# 关于送给高考成功的祝福语(精)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-01-20

*关于送给高考成功的祝福语(精)一2、有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。3、争分夺秒巧复习，勤学苦练创佳绩。4、不敢高声语，恐惊读书人。5、送给高一、高二、高三学生的三句话。6、精神成人，知识成才...*

**关于送给高考成功的祝福语(精)一**

2、有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚;苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

3、争分夺秒巧复习，勤学苦练创佳绩。

4、不敢高声语，恐惊读书人。

5、送给高一、高二、高三学生的三句话。

6、精神成人，知识成才，态度成全。

7、不经风雨怎见彩虹;敢搏则过，爱拼才会赢!

8、天道酬勤。

9、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

10、狠抓基础是成功的基础，持之以恒是胜利的保证。

11、我心飞翔，路在脚下。

12、拧成一股绳，搏尽一份力，狠下一条心，共圆一个梦。

13、胸怀远志奔理想，脚踏实地迎高考。

14、学练并举，成竹在胸，敢问逐鹿群雄今何在?

15、高二：弥补高一过失，铸就高二完美，进入高三状态，取得高考辉煌。

16、方法汗水时间铸造成功，信念专注恒心实现梦想。

17、诚实，朴实，踏实。

18、关心高三、关注高三、服务高三。

19、张扬乐学乐思的个性，坚守不骄不躁的心态。

20、遇难心不慌，遇易心更细。

21、努力就能成功，坚持确保胜利。

22、别为失败找理由，要为成功找办法;今天多几分钟的努力，明天少几小时的烦恼。

23、我自信，我出色;我拼搏，我成功!

24、回忆很美，尽管过程艰辛：也许结果总有遗憾，但我们无愧于心。

25、奋斗冲刺，誓要蟾宫折桂;全心拼搏，定能金榜题名。

26、保持平常心，营造好环境，扬起常笑脸，轻松迎高考。

27、辛苦三年，幸福一生。

28、高三高考高目标，苦学善学上好学。

29、师生同志，协力攻关，笑看燕赵魁首谁人得。

30、心往高三想，劲往高三使，汗往高三流。

31、把握现在、就是创造未来。

32、无才无以立足，不苦不能成才。

33、精神成就事业，态度决定一切。

34、“我自信，故我成功”、“我行，我一定能行”。

35、稳定心态，不骄不躁;全力以赴，夺取胜利。

36、作业考试化，考试高考化，将平时考试当高考，高考考试当平时。

37、忘时，忘物，忘我。

38、讲方法，谋技巧，志在必得;稳心态，提效率，胜利在前。

39、快马加鞭，君为先，自古英雄出少年。

40、高一：什么是不简单?简单的事做好就是不简单;什么是不平凡?平凡的事做好就是不平凡。

**关于送给高考成功的祝福语(精)二**

大家好!

今天，在距离高考一百天的时刻，我们在这里隆重集会，目的就是动员全体高三师生再接再厉，顽强拼搏，创造性地做好最后一百天的复习工作，用好分分秒秒，短时间自主高效地创造佳绩。

高三这最后一百天，是一个人一生最关键的一百天，在某种程度上讲，它决定着一个人的人生走向，决定着一个人未来的生活质量，决定着一个人高中学习的最终效果，决定着一个教师三年奋斗最后收获什么样的果实。

高三对我们师生而言，既是一个巨大的挑战，也是一个重大的机遇。谁能勇于面对，谁能科学面对，谁能高效面对，谁就能笑在最后。

高三全体同学，今天站在新的起跑线上要时刻牢记“现在不埋头，将来何以抬头”的深刻道理，树立“别人与我比父母，我与别人比明天”的雄心，时刻胸怀“别人与我比中考，我与别人比高考”的豪情，全体同学要满怀必胜的信心，满怀奋斗的激情，满怀崇高的理想，满怀高效的方法，满怀殷切的希望，不要把遗憾留给未来，不要让后悔缠绕一生，要坚定地、果断地、毫不动摇地、热血沸腾地亮出宝剑，冲上前进道路!

高三全体教师要不负家长的期望，不负学校的期望，不负社会的期望，咬定常规，做透细节，革新方法，情暖三生，恪守抚育，把最有效的方法教给学生，把最动人的关怀送给学生，与我们的学生一起相伴百天，奋斗一百天，同生共长一百天。

学校号召，全校上下要以质量为本，坚持一切为了学生，一切为了质量，努力为全校师生尤其是高三师生提供全方位，全过程，多角度的优质服务。

学校号召高一高二全体师生要肩负起学习的责任，肩负起振兴学校的责任，肩负起振兴家庭的责任，拿现在的每一天当高三过，努力向高三看齐，为在不久的将来冲击高三，冲击高三最后一百天积聚力量。

学校号召，全校上下要在奋斗中成就学校光辉的明天，要在奋斗中缔造学校质量的辉煌。

**关于送给高考成功的祝福语(精)三**

同学们，经过20xx年的寒窗苦读、磨炼，终于迎来了你们大显身手的时刻，此时谁不磨拳擦掌，心潮澎湃?谁不想使自己金榜题名?但高考不仅是对考生知识能力的考查，更是对考生意志、毅力、心理品质的考查。考前准备的每一个细节，考试时每一个应试策略都将对考试可能产生难以估量的影响。无数事实证明高考正常或超水平发挥属于那些能在这关键的最后几天始终保持清醒头脑，注重考前各项准备和应试策略的智勇双全的强者。趁此机会，为同学们提个醒，为同学们在高考中发挥高水平尽我们的微薄之力。

一、高考考前准备：

1.保持原来的学习状况，适当减轻学习强度，每天必须在11：00之前睡觉。重点是有计划地逐科回忆各学科知识，看重要的笔记，复习典型例习题、试卷及错题集等，把各学科知识再梳理一遍，做到心中有数，使这几天仍过得较为充实。同时，这还能有效地克服焦躁情绪。切忌这些时间不看书，不做题，无所事事，四处闲逛，这对备考极为不利!

3.高考期间不看电视，不打篮球，不踢足球，不进行有对抗性的体育运动。烦躁之时可听听轻音乐解除疲乏。

4.饮食以清淡为主，不要吃得过饱，吃适量的优质水果。不吃冷饭，晚上小心着凉!可吃些鸡蛋、牛奶、面包，适当吃些水果、蔬菜，以易于消化。不宜吃油腻食物，以免口干舌燥。考生尽量少吃生冷食品，少喝饮料，不要在门外流动就餐点吃饭，以防肠胃炎。

5.6号下午看考场与座位，允许进考场就坐在里面感受一下，不允许不可强行闯入。熟悉考场环境，同时也熟悉骑车、乘车路线和所需要的大致时间。在宿舍睡的同学把寝室打扫干净，这是一件非常有意义的事。

6.高考期间午睡与晚就寝的时间与平常无异，但必须把时间提前准确告知家长，可用纸写好贴在墙上，关键时间可专门标出，提醒家长注意。切忌躺在床上看书，导致瞌睡，头脑昏沉，影响晚上就寝。

7.高考期间：早上自然醒来后就立即起床，不要赖床，起床后可适当散散步，做一些简单的锻炼，然后洗漱，吃完早餐，出发前查点一下该带的复习材料，在规定时间到准备室集中复习。

8.高考期间校外租房父母陪读的同学，必须在父母的陪护下午睡，严防无人陪护午睡，防止一不小心睡过头，造成无法挽回的损失!在寝室的同学放心午睡，宿舍管理员会准时提醒你。

10.高考期间尽量与班集体同步行动，这样可省去不少麻烦。如果自行前往考点的同学切记到达指定地点集中的时间，

11.万一掉了准考证、身份证的同学不要慌乱，请及时报告班主任，由班主任报告送考领队。

12.考试用品准备：将《准考证》、《身份证》用胶带纸粘好，正面朝外，交给班主任保管，考前班主任统一发放。6日下午认真查点考试用品如橡皮、尺子、圆规、钢笔、0.5mm黑色水笔、2b铅笔、(笔买好后务必试一下，要买质量好一点的)手表、透明塑料袋等是否备齐。天气不好时是否带了雨伞等。将考试用品装入透明塑料袋。每场考试出门前检查一遍。

二、高考应试策略：

1.考试之中的心理：切记——人在内心平静时才能激发出最大的潜能，要注意力高度集中，排除杂念;

2.充分利用考前5分钟：从发卷到正式作答有5分钟，充分利用这5分钟，做好以下几件事：

(1)填涂答题卡和试卷上准考证号、姓名和座位号(1分钟);

(2)浏览试卷结构一遍：共多少个题?多少面?有没有空白面?最后一题在哪一面?不要逐题浏览试题的内容，怕草草地看，没真正弄清题意，得到错误的第一印象，在后来解题时先入为主(1分钟);

(3)花3分钟时间认真思考一至二题的解答。

3.必须先易后难：

(1)必记住3个先易后难的理由：

①命题人为考查学生的心理素质和应变能力，在试题前面或中间可能会出较难或很难的题;

②一般地全卷大致是先易后难，但考生个体的实际有差异;

③先做容易题准确率高。

(2)一般地，前一个小时先做选择题目再做填空题，最后做解答题的顺序拿下全卷所有容易题和较易得分的中档题，力求准确率100%，后一小时冲击相对较难得分的中档题和高档题，千万别先做解答题与作文!

4.始终坚持慢审快答：

(1)必记住慢审快答的2个理由;

①高考是选拔性考试，试题均有一定的区分度，不字斟句酌，难以真正弄清题意;

②误解语言含义，匆忙作答导致错误，不仅白白浪费时间，而且还会因解题不顺或因发现审题错误，造成心理紧张。

(2)审题要诀：

①审视条件——充分挖掘每一条件的内涵和隐含的信息，尝试把新颖陌生的条件转化为熟悉的条件;

②审视所求(证)——充分理解所求(证)的含义，把新颖陌生的所求(证)转化为熟悉的易解决的问题;

③审视题型——联想所属题型常见的解题方法，本题先用什么方法尝试;探索已知与所求(证)的联系与转化规律，从差异、技巧、思想方法上做文章。

5.必须牢记多得分的策略：不同层次的学生要给自己定好位

(1)会做的选择题、填空题必须做对，较难的选择、填空题多利用题支、题干进行排除等方法做或“猜”对;

(2)做较易与中档解答题时，能完成的步骤都不出错误，尤其是前几步，不在运算、变形和公式运用上出问题，力争得分率超过90%。以上两点尤其中等学生要充分定好位，不求速度。

(3)较难解答题支解得分策略：

①必须牢记高考评卷是分步记分的原则;

②难题支解得分策略：

a语言直译——把题目给的文字语言、图形语言用符号语言表达出来;

b缺步解答——对一个疑难问题，确实啃不动时，一个明智的解题策略是：将它划分为一个个子问题或一系列的步骤，先解决问题的一部分，即能解决到什么程度就解决到什么程度，能演算几步就写几步，每进行一步就可得到这一步的分数。

c跳步解答——如果解题过程中卡在某一过渡环节时，可以假设这个环节已经解决了，看能否得到结论，如果得不到结论，则可立即改变方向，如果能得出结论，则可回过头来集中解决这个“中途点”;若题目有多问，如果第一问解决不了，可假设这一问解决了，视第一问为已知，利用它作结论去解决后面的问题。

d最后15分钟应做还未动手做的题。

6、答题策略：答题一般先熟后生。在扫描中，既可能看到较多有利条件，也可能看到较多不利因素。对于前者，不可因一时冲动而落入“似曾相见”的陷阱，对于后者，切不可惊慌失措(万一有偏难题，应及时自我安慰、暗示，对别的同学可能会更难!)先做那些题型结构和内容比较熟悉的题，后做那些题型、内容甚至语言比较陌生的题。

答题一般先高后低。指在难度大致相同的前提下，先做分值高的题，后做分值低的题，这样投入少，效益大，但要注意分清难易。不要专挑高分题做，造成“高分题久攻不下，低分题无暇顾及”，这也有悖于先易后难的原则。

书写快一点，在工整、清晰的前提下提高书写速度，对选择题、填空题要善于压缩时间，可在第一卷上边写边演算边答，切忌小题大做。

7、打草稿要求：有序、整洁。便于回馈，核查。

8、涂答题卡的要求：要看清答题卡的类型(a还是b)，然后用黑笔填写姓名、考试证号、再用2b铅笔涂考试证号和科目等。填涂时间的确定：会做的选择题做好后，应当立即规范填涂好，必须检查是否对号入座。若到最后填涂，容易因为紧张和脑力消耗大而忙中出错，有时甚至忘记了填涂。涂写时要看清题号和答案字母的排列顺序。在平时考试时，有同学因没有及时涂答题卡到最后没有时间去涂，这一点在高考中绝对不能出现，注意高考答题卡与我校平时所用答题卡有所不同，如高考分a、b卡，题号和abcd排列顺序有不同，考试证号所涂数字排列不同，从上至下排列，高考为1，2，……，9，0，而我校的答题卡为0，1，2，……，

9、卷面规范一点：争取卷面分和感情分，必须要书写规范、整洁大方，同时，答题格式也要规范有序。

10、做好复查：

(1)检查是否漏做题，答案与试题是否对号;

(2)若发现有错误，不要全部划掉，待更正好后，把错误处框起来，写上“不要”;

(3)当精神不好时，不要轻易怀疑前面所做，不要轻易改动。

(4)校正一下写在草稿纸上的答案和抄在试卷上的答案是否一致。

11注意考场纪律：如不允许带的物品不要带到考点，更不能带入考场，考试不允许提前交卷，没得到监考老师同意，不允许离开考场，不允许将试卷、答题卡、草稿纸带出考场，注意高考不允许使用胶带纸，每场考试结束时不要将证件物品遗忘在考场内。

12、考后不与他人对答案，不计较前面考试得失，全力准备下一科考试。考后议论、对答案，这是应考的大忌，这样前面科目的发挥会影响到后面的科目。全部考试结束后，学生在家休息，但不要出远门，并给班主任留下可联系的电话，防止有事找不到人，要注意各方面的安全，防止乐极生悲。

三、高考心理提示：

面对高考的挑战，给同学们送上三个温馨的提示和一个良好的祝愿。希望大家能带着它们走进考场，也希望它们能够给同学们带来吉祥和好运。我就通过三个小故事，并结合故事内容一一给同学们送上提示。

第一个故事说的是：明朝年间，有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天的晚上，他做了两个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞。这两个梦似乎有些深意，于是秀才第二天就赶紧去找算命先生解梦，算命先生一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜，不是白费劲吗?戴斗笠还打伞不是多此一举吗?”秀才一听，心灰意冷，回到店里收拾东西准备回家。这时，店老板感到非常奇怪，问：“不是明天就要考试吗?怎么今天就要回去了?”秀才就把做梦与解梦的事说了一番，店老板笑了：“哈哈，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来考。你想想，墙上种白菜不是高种吗?戴斗笠又打伞不是双保险，有备无患吗?”秀才一听，觉得更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

这个故事告诉我们：乐观的人，象太阳，照到哪里哪里亮，悲观的人，象月亮，初一十五不一样。态度决定我们的一切，有什么样的态度，就有什么样的未来。所以，在高考的考场上要做到“积极乐观，相信自己”，这是我给大家的第一个提示，它是高考取胜的第一要决。希望同学们在考场上保持自信乐观的良好心态。不断鼓励自己，每做完一道题，都暗暗给自己鼓劲，对自己说：“我今天状态好极了，我有信心去做好每一道题”。

第二个故事说的是：相传西汉名将李广，一次外出偶遇一只老虎伏在草丛中，他急忙抽出弓箭射去，正中虎头。走近一看，才知射中的是一块形似虎头的顽石。只不过箭头已入石几分。李广深感怪异：自己何来这般神力，射箭竟能入石。他退回原处再射，却再也不能将箭头射入石中。

由此可见：人的潜力是巨大的，特别是当人处于一种紧张而关键的状态之时，在座的每一个同学的潜力也是无穷的，我希望同学们在面对考题时，能根据平时的积累，不断挖掘自己内在的潜力，超越自己。这是我给大家的第二个提示：“挖掘潜力，超越自我”。

第三个故事说的是：杨格是美国新墨西哥州高原地区苹果园的经营者，是一位创新意识很强的人，每年的收获季节，杨格将上好的苹果装箱发往各地时，苹果箱上都有与众不同的广告词：“如果您对收到的苹果不满意，请您函告本人。苹果不必退回，货款照退不误。”广告词具有很大的吸引力，加上高原苹果味道佳美，很少污染，深得顾客青睐，每年都吸引大批买主。可是，有一年，高原上突然下了一场特大的冰雹，把结满枝丫的大红苹果打得遍体鳞伤。这时候，苹果已经订出9000吨。面对这伤痕累累、创伤严重的满园苹果，怎样才能走出这损失惨重的绝境呢?杨格来到苹果园，心事重重地踱着步子，踩得落叶沙沙作响。他俯下身来拾起一个被打落在地的苹果，揩了揩沾上的泥土，咬了一口，意外地发现，被冰雹打击后的苹果，味道变得格外清香，酣浓爽口，一个绝妙的主意油然而生。他果断命令手下集中力量，立即把苹果发运出去，同时在每一个苹果箱里都附上一个简短的说明：“这些苹果个个带伤，但请看好，这是冰雹打出的伤痕，是高原地区出产的苹果的特有标记。这种苹果，果紧肉实，具有妙不可言的果糖味道。”收到苹果的买主半信半疑，尝了带有伤痕的苹果，发现味道特棒。从此，人们更加青睐高原苹果，甚至还专门要求提供带疤痕的苹果。

这个故事给我们的启示是，在做事情遇到劣势或不利情况时，不必灰心丧气，关键在于头脑灵活，要冷静思考，善于、敢于冲破困境，闯出新路，劣势或许就会变成优势。所以，在高考的过程中，当你遇到难题或处于困境时，要冷静思考，不要着急，善于运用平时各科老师强调的分析到的或者自己平时积累到的应试技巧和方法，走出困境，考出自己最好水平甚至是超水平发挥。这是我送给大家的第三个提示：“冷静思考，以巧取胜”。

最后，送给大家一个美好的祝愿，这是一幅对联，上联是：“书山比豪气看我二中学子登顶折桂”，下联是：“学海竞风流瞧我18班同学劈浪夺魁”。横批是“金榜题名”。

祝同学们高考大捷，金榜题名!

**关于送给高考成功的祝福语(精)四**

我走出了小屋，窗外一只美丽的蝴蝶飞过

或许很少有人会为一只小小的蝴蝶放下手中的工作，即使它很漂亮。但对我而言，它却是一个美丽的梦。

梦境如此清晰，梦境又是如此迷离。

朋友相约，一起去郊外捉蝴蝶，我认为这样可以放松心情，劳逸结合，缓解学习的压力，于是欣然前往。

我们为蝴蝶设下的陷井是一个穿了几个小洞的磁带盒。朋友打开它，放上几朵招蜂引蝶的含笑花，简单的举动又令一只无辜的、失误的小蝴蝶陷入了绝望的境地。

朋友笑道：我还以为蝴蝶是很聪明的动物呢，没想到会这么愚蠢。

听了一句话，我心里有种说不出的滋味。

我们捕到了两只蝴蝶，同学把其中一只送给了我，她自己带走了另外一只，而我则在同学远去后悄悄地把蝴蝶放飞了。它绕着我飞了一圈，有些依依不舍，但还是消失在我的视线中。

那个时候的我还不懂得爱护动物，保护大自然，就连我自己都不知道我为什么要放走即将要成为永恒标本的美丽蝴蝶。现在想来，也许是被它疯狂扇翅的求生举动感动了吧！

我还曾试图去朋友家挽救另一只患难蝴蝶的生命。我匆忙赶到朋友家时，她不在。我失望地一回头，正好瞄见了楼梯口一只小小蝴蝶的残缺不全的尸骸。我没有再去追问朋友，因为我明白，一切都已经晚了，那只蝴蝶早已挥舞着它的翅膀到达了天国。

窗外那只蝴蝶还在一树含笑丛中玩耍，看上去，像极了我放飞了那只蝴蝶，那就是它吗？它也许能明白这一切，能明白我将它放飞的原因吧！

我正细细地打量它的模样，它却调皮地朝我挥挥翅膀，飞到了另一朵花上。突然，我想起了那只蝴蝶围着我打圈的一幕。我宁愿相信它就是那只蝴蝶，它也是懂得感恩的。

天，说变就变，一会儿就刮起了狂风，下起了暴雨。我撑一把伞，还是想看看这只蝴蝶。它的翅膀被豆大的雨点打击着，可它依旧扑腾着双翅。

这让我想起了汶川大地震中的灾民，他们在废墟中与命运对抗，在死神的魔爪下挣扎！

终于，那只蝴蝶飞了起来，天也放晴了，虽然它十分狼狈，可在我眼中，它还是一个威风的小战神。

我呆呆地望着它。

生命，如此坚强，如此伟大，那怕只是一只不起眼的小蝴蝶。

**关于送给高考成功的祝福语(精)五**

我走出了小屋，窗外一只美丽的蝴蝶飞过

或许很少有人会为一只小小的蝴蝶放下手中的工作，即使它很漂亮。但对我而言，它却是一个美丽的梦。

梦境如此清晰，梦境又是如此迷离。

朋友相约，一起去郊外捉蝴蝶，我认为这样可以放松心情，劳逸结合，缓解学习的压力，于是欣然前往。

我们为蝴蝶设下的陷井是一个穿了几个小洞的磁带盒。朋友打开它，放上几朵招蜂引蝶的含笑花，简单的举动又令一只无辜的、失误的小蝴蝶陷入了绝望的境地。

朋友笑道：我还以为蝴蝶是很聪明的动物呢，没想到会这么愚蠢。

听了一句话，我心里有种说不出的滋味。

我们捕到了两只蝴蝶，同学把其中一只送给了我，她自己带走了另外一只，而我则在同学远去后悄悄地把蝴蝶放飞了。它绕着我飞了一圈，有些依依不舍，但还是消失在我的视线中。

那个时候的我还不懂得爱护动物，保护大自然，就连我自己都不知道我为什么要放走即将要成为永恒标本的美丽蝴蝶。现在想来，也许是被它疯狂扇翅的求生举动感动了吧！

我还曾试图去朋友家挽救另一只患难蝴蝶的生命。我匆忙赶到朋友家时，她不在。我失望地一回头，正好瞄见了楼梯口一只小小蝴蝶的残缺不全的尸骸。我没有再去追问朋友，因为我明白，一切都已经晚了，那只蝴蝶早已挥舞着它的翅膀到达了天国。

窗外那只蝴蝶还在一树含笑丛中玩耍，看上去，像极了我放飞了那只蝴蝶，那就是它吗？它也许能明白这一切，能明白我将它放飞的原因吧！

我正细细地打量它的模样，它却调皮地朝我挥挥翅膀，飞到了另一朵花上。突然，我想起了那只蝴蝶围着我打圈的一幕。我宁愿相信它就是那只蝴蝶，它也是懂得感恩的。

天，说变就变，一会儿就刮起了狂风，下起了暴雨。我撑一把伞，还是想看看这只蝴蝶。它的翅膀被豆大的雨点打击着，可它依旧扑腾着双翅。

这让我想起了汶川大地震中的灾民，他们在废墟中与命运对抗，在死神的魔爪下挣扎！

终于，那只蝴蝶飞了起来，天也放晴了，虽然它十分狼狈，可在我眼中，它还是一个威风的小战神。

我呆呆地望着它。

生命，如此坚强，如此伟大，那怕只是一只不起眼的小蝴蝶。

**关于送给高考成功的祝福语(精)六**

同志们、同学们：

今天，在距离高考一百天的时刻，我们在这里隆重集会，目的就是动员全体高三师生再接再厉，顽强拼搏，创造性地做好最后一百天的复习工作，用好分分秒秒，短时间自主高效地创造佳绩。

高三这最后一百天，是一个人一生最关键的一百天，在某种程度上讲，它决定着一个人的人生走向，决定着一个人未来的生活质量，决定着一个人高中学习的最终效果，决定着一个教师三年奋斗最后收获什么样的果实。

高三对我们师生而言，既是一个巨大的挑战，也是一个重大的机遇。谁能勇于面对，谁能科学面对，谁能高效面对，谁就能笑在最后。

高三全体同学，今天站在新的起跑线上要时刻牢记“现在不埋头，将来何以抬头”的深刻道理，树立“别人与我比父母，我与别人比明天”的雄心，时刻胸怀“别人与我比中考，我与别人比高考”的豪情，全体同学要满怀必胜的信心，满怀奋斗的激情，满怀崇高的理想，满怀高效的方法，满怀殷切的希望，不要把遗憾留给未来，不要让后悔缠绕一生，要坚定地、果断地、毫不动摇地、热血沸腾地亮出宝剑，冲上前进道路!

高三全体教师要不负家长的期望，不负学校的期望，不负社会的期望咬定常规，做透细节，革新方法，情暖三生，恪守抚育，把最有效的方法教给学生，把最动人的关怀送给学生，与我们的学生一起相伴百天，奋斗一百天，同生共长一百天。

学校号召，全校上下要以质量为本，坚持一切为了学生，一切为了质量，努力为全校师生尤其是高三师生提供全方位，全过程，多角度的优质服务。

学校号召高一高二全体师生要肩负起学习的责任，肩负起振兴学校的责任，肩负起振兴家庭的责任，拿现在的每一天当高三过，努力向高三看齐，为在不久的将来冲击高三，冲击高三最后一百天积聚力量。

学校号召，全校上下要在奋斗中成就学校光辉的明天，要在奋斗中缔造学校质量的辉煌。

**关于送给高考成功的祝福语(精)七**

同学们，经过20xx年的寒窗苦读、磨炼，终于迎来了你们大显身手的时刻，此时谁不磨拳擦掌，心潮澎湃?谁不想使自己金榜题名?但高考不仅是对考生知识能力的考查，更是对考生意志、毅力、心理品质的考查。考前准备的每一个细节，考试时每一个应试策略都将对考试可能产生难以估量的影响。无数事实证明高考正常或超水平发挥属于那些能在这关键的最后几天始终保持清醒头脑，注重考前各项准备和应试策略的智勇双全的强者。趁此机会，为同学们提个醒，为同学们在高考中发挥高水平尽我们的微薄之力。

一、高考考前准备：

1.保持原来的学习状况，适当减轻学习强度，每天必须在11：00之前睡觉。重点是有计划地逐科回忆各学科知识，看重要的笔记，复习典型例习题、试卷及错题集等，把各学科知识再梳理一遍，做到心中有数，使这几天仍过得较为充实。同时，这还能有效地克服焦躁情绪。切忌这些时间不看书，不做题，无所事事，四处闲逛，这对备考极为不利!

3.高考期间不看电视，不打篮球，不踢足球，不进行有对抗性的体育运动。烦躁之时可听听轻音乐解除疲乏。

4.饮食以清淡为主，不要吃得过饱，吃适量的优质水果。不吃冷饭，晚上小心着凉!可吃些鸡蛋、牛奶、面包，适当吃些水果、蔬菜，以易于消化。不宜吃油腻食物，以免口干舌燥。考生尽量少吃生冷食品，少喝饮料，不要在门外流动就餐点吃饭，以防肠胃炎。

5.6号下午看考场与座位，允许进考场就坐在里面感受一下，不允许不可强行闯入。熟悉考场环境，同时也熟悉骑车、乘车路线和所需要的大致时间。在宿舍睡的同学把寝室打扫干净，这是一件非常有意义的事。

6.高考期间午睡与晚就寝的时间与平常无异，但必须把时间提前准确告知家长，可用纸写好贴在墙上，关键时间可专门标出，提醒家长注意。切忌躺在床上看书，导致瞌睡，头脑昏沉，影响晚上就寝。

7.高考期间：早上自然醒来后就立即起床，不要赖床，起床后可适当散散步，做一些简单的锻炼，然后洗漱，吃完早餐，出发前查点一下该带的复习材料，在规定时间到准备室集中复习。

8.高考期间校外租房父母陪读的同学，必须在父母的陪护下午睡，严防无人陪护午睡，防止一不小心睡过头，造成无法挽回的损失!在寝室的同学放心午睡，宿舍管理员会准时提醒你。

10.高考期间尽量与班集体同步行动，这样可省去不少麻烦。如果自行前往考点的同学切记到达指定地点集中的时间，

11.万一掉了准考证、身份证的同学不要慌乱，请及时报告班主任，由班主任报告送考领队。

12.考试用品准备：将《准考证》、《身份证》用胶带纸粘好，正面朝外，交给班主任保管，考前班主任统一发放。6日下午认真查点考试用品如橡皮、尺子、圆规、钢笔、0.5mm黑色水笔、2b铅笔、(笔买好后务必试一下，要买质量好一点的)手表、透明塑料袋等是否备齐。天气不好时是否带了雨伞等。将考试用品装入透明塑料袋。每场考试出门前检查一遍。

二、高考应试策略：

1.考试之中的心理：切记——人在内心平静时才能激发出最大的潜能，要注意力高度集中，排除杂念;

2.充分利用考前5分钟：从发卷到正式作答有5分钟，充分利用这5分钟，做好以下几件事：

(1)填涂答题卡和试卷上准考证号、姓名和座位号(1分钟);

(2)浏览试卷结构一遍：共多少个题?多少面?有没有空白面?最后一题在哪一面?不要逐题浏览试题的内容，怕草草地看，没真正弄清题意，得到错误的第一印象，在后来解题时先入为主(1分钟);

(3)花3分钟时间认真思考一至二题的解答。

3.必须先易后难：

(1)必记住3个先易后难的理由：

①命题人为考查学生的心理素质和应变能力，在试题前面或中间可能会出较难或很难的题;

②一般地全卷大致是先易后难，但考生个体的实际有差异;

③先做容易题准确率高。

(2)一般地，前一个小时先做选择题目再做填空题，最后做解答题的顺序拿下全卷所有容易题和较易得分的中档题，力求准确率100%，后一小时冲击相对较难得分的中档题和高档题，千万别先做解答题与作文!

4.始终坚持慢审快答：

(1)必记住慢审快答的2个理由;

①高考是选拔性考试，试题均有一定的区分度，不字斟句酌，难以真正弄清题意;

②误解语言含义，匆忙作答导致错误，不仅白白浪费时间，而且还会因解题不顺或因发现审题错误，造成心理紧张。

(2)审题要诀：

①审视条件——充分挖掘每一条件的内涵和隐含的信息，尝试把新颖陌生的条件转化为熟悉的条件;

②审视所求(证)——充分理解所求(证)的含义，把新颖陌生的所求(证)转化为熟悉的易解决的问题;

③审视题型——联想所属题型常见的解题方法，本题先用什么方法尝试;探索已知与所求(证)的联系与转化规律，从差异、技巧、思想方法上做文章。

5.必须牢记多得分的策略：不同层次的学生要给自己定好位

(1)会做的选择题、填空题必须做对，较难的选择、填空题多利用题支、题干进行排除等方法做或“猜”对;

(2)做较易与中档解答题时，能完成的步骤都不出错误，尤其是前几步，不在运算、变形和公式运用上出问题，力争得分率超过90%。以上两点尤其中等学生要充分定好位，不求速度。

(3)较难解答题支解得分策略：

①必须牢记高考评卷是分步记分的原则;

②难题支解得分策略：

a语言直译——把题目给的文字语言、图形语言用符号语言表达出来;

b缺步解答——对一个疑难问题，确实啃不动时，一个明智的解题策略是：将它划分为一个个子问题或一系列的步骤，先解决问题的一部分，即能解决到什么程度就解决到什么程度，能演算几步就写几步，每进行一步就可得到这一步的分数。

c跳步解答——如果解题过程中卡在某一过渡环节时，可以假设这个环节已经解决了，看能否得到结论，如果得不到结论，则可立即改变方向，如果能得出结论，则可回过头来集中解决这个“中途点”;若题目有多问，如果第一问解决不了，可假设这一问解决了，视第一问为已知，利用它作结论去解决后面的问题。

d最后15分钟应做还未动手做的题。

6、答题策略：答题一般先熟后生。在扫描中，既可能看到较多有利条件，也可能看到较多不利因素。对于前者，不可因一时冲动而落入“似曾相见”的陷阱，对于后者，切不可惊慌失措(万一有偏难题，应及时自我安慰、暗示，对别的同学可能会更难!)先做那些题型结构和内容比较熟悉的题，后做那些题型、内容甚至语言比较陌生的题。

答题一般先高后低。指在难度大致相同的前提下，先做分值高的题，后做分值低的题，这样投入少，效益大，但要注意分清难易。不要专挑高分题做，造成“高分题久攻不下，低分题无暇顾及”，这也有悖于先易后难的原则。

书写快一点，在工整、清晰的前提下提高书写速度，对选择题、填空题要善于压缩时间，可在第一卷上边写边演算边答，切忌小题大做。

7、打草稿要求：有序、整洁。便于回馈，核查。

8、涂答题卡的要求：要看清答题卡的类型(a还是b)，然后用黑笔填写姓名、考试证号、再用2b铅笔涂考试证号和科目等。填涂时间的确定：会做的选择题做好后，应当立即规范填涂好，必须检查是否对号入座。若到最后填涂，容易因为紧张和脑力消耗大而忙中出错，有时甚至忘记了填涂。涂写时要看清题号和答案字母的排列顺序。在平时考试时，有同学因没有及时涂答题卡到最后没有时间去涂，这一点在高考中绝对不能出现，注意高考答题卡与我校平时所用答题卡有所不同，如高考分a、b卡，题号和abcd排列顺序有不同，考试证号所涂数字排列不同，从上至下排列，高考为1，2，……，9，0，而我校的答题卡为0，1，2，……，

9、卷面规范一点：争取卷面分和感情分，必须要书写规范、整洁大方，同时，答题格式也要规范有序。

10、做好复查：

(1)检查是否漏做题，答案与试题是否对号;

(2)若发现有错误，不要全部划掉，待更正好后，把错误处框起来，写上“不要”;

(3)当精神不好时，不要轻易怀疑前面所做，不要轻易改动。

(4)校正一下写在草稿纸上的答案和抄在试卷上的答案是否一致。

11注意考场纪律：如不允许带的物品不要带到考点，更不能带入考场，考试不允许提前交卷，没得到监考老师同意，不允许离开考场，不允许将试卷、答题卡、草稿纸带出考场，注意高考不允许使用胶带纸，每场考试结束时不要将证件物品遗忘在考场内。

12、考后不与他人对答案，不计较前面考试得失，全力准备下一科考试。考后议论、对答案，这是应考的大忌，这样前面科目的发挥会影响到后面的科目。全部考试结束后，学生在家休息，但不要出远门，并给班主任留下可联系的电话，防止有事找不到人，要注意各方面的安全，防止乐极生悲。

三、高考心理提示：

面对高考的挑战，给同学们送上三个温馨的提示和一个良好的祝愿。希望大家能带着它们走进考场，也希望它们能够给同学们带来吉祥和好运。我就通过三个小故事，并结合故事内容一一给同学们送上提示。

第一个故事说的是：明朝年间，有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天的晚上，他做了两个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞。这两个梦似乎有些深意，于是秀才第二天就赶紧去找算命先生解梦，算命先生一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜，不是白费劲吗?戴斗笠还打伞不是多此一举吗?”秀才一听，心灰意冷，回到店里收拾东西准备回家。这时，店老板感到非常奇怪，问：“不是明天就要考试吗?怎么今天就要回去了?”秀才就把做梦与解梦的事说了一番，店老板笑了：“哈哈，我也会解梦的。我倒觉得，你这次一定要留下来考。你想想，墙上种白菜不是高种吗?戴斗笠又打伞不是双保险，有备无患吗?”秀才一听，觉得更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。

这个故事告诉我们：乐观的人，象太阳，照到哪里哪里亮，悲观的人，象月亮，初一十五不一样。态度决定我们的一切，有什么样的态度，就有什么样的未来。所以，在高考的考场上要做到“积极乐观，相信自己”，这是我给大家的第一个提示，它是高考取胜的第一要决。希望同学们在考场上保持自信乐观的良好心态。不断鼓励自己，每做完一道题，都暗暗给自己鼓劲，对自己说：“我今天状态好极了，我有信心去做好每一道题”。

第二个故事说的是：相传西汉名将李广，一次外出偶遇一只老虎伏在草丛中，他急忙抽出弓箭射去，正中虎头。走近一看，才知射中的是一块形似虎头的顽石。只不过箭头已入石几分。李广深感怪异：自己何来这般神力，射箭竟能入石。他退回原处再射，却再也不能将箭头射入石中。

由此可见：人的潜力是巨大的，特别是当人处于一种紧张而关键的状态之时，在座的每一个同学的潜力也是无穷的，我希望同学们在面对考题时，能根据平时的积累，不断挖掘自己内在的潜力，超越自己。这是我给大家的第二个提示：“挖掘潜力，超越自我”。

第三个故事说的是：杨格是美国新墨西哥州高原地区苹果园的经营者，是一位创新意识很强的人，每年的收获季节，杨格将上好的苹果装箱发往各地时，苹果箱上都有与众不同的广告词：“如果您对收到的苹果不满意，请您函告本人。苹果不必退回，货款照退不误。”广告词具有很大的吸引力，加上高原苹果味道佳美，很少污染，深得顾客青睐，每年都吸引大批买主。可是，有一年，高原上突然下了一场特大的冰雹，把结满枝丫的大红苹果打得遍体鳞伤。这时候，苹果已经订出9000吨。面对这伤痕累累、创伤严重的满园苹果，怎样才能走出这损失惨重的绝境呢?杨格来到苹果园，心事重重地踱着步子，踩得落叶沙沙作响。他俯下身来拾起一个被打落在地的苹果，揩了揩沾上的泥土，咬了一口，意外地发现，被冰雹打击后的苹果，味道变得格外清香，酣浓爽口，一个绝妙的主意油然而生。他果断命令手下集中力量，立即把苹果发运出去，同时在每一个苹果箱里都附上一个简短的说明：“这些苹果个个带伤，但请看好，这是冰雹打出的伤痕，是高原地区出产的苹果的特有标记。这种苹果，果紧肉实，具有妙不可言的果糖味道。”收到苹果的买主半信半疑，尝了带有伤痕的苹果，发现味道特棒。从此，人们更加青睐高原苹果，甚至还专门要求提供带疤痕的苹果。

这个故事给我们的启示是，在做事情遇到劣势或不利情况时，不必灰心丧气，关键在于头脑灵活，要冷静思考，善于、敢于冲破困境，闯出新路，劣势或许就会变成优势。所以，在高考的过程中，当你遇到难题或处于困境时，要冷静思考，不要着急，善于运用平时各科老师强调的分析到的或者自己平时积累到的应试技巧和方法，走出困境，考出自己最好水平甚至是超水平发挥。这是我送给大家的第三个提示：“冷静思考，以巧取胜”。

最后，送给大家一个美好的祝愿，这是一幅对联，上联是：“书山比豪气看我二中学子登顶折桂”，下联是：“学海竞风流瞧我18班同学劈浪夺魁”。横批是“金榜题名”。

祝同学们高考大捷，金榜题名!

**关于送给高考成功的祝福语(精)八**

1、不无谓的沉迷过去，也不狂热的期待未来，顺生而行，且行且珍惜，如此最好。

2、懒惰，那就像是生锈一样，这是比操劳更能消耗身体，经常用的钥匙就总是亮闪闪的。

3、用行动开启完美，用智慧点亮人生，用信心激励自我，用勇气点燃激情，用执着守候成功，用发奋打造精彩，用奋斗创造辉煌，用拼搏开拓未来！

4、不是每个人，都可以在我心里兴风作浪。

5、拥有和舍弃都很痛苦，既然无论怎样都会痛苦的话，我宁可选择守护它而痛苦。

6、虽然我们都在各自的世界里打拼，但你永远不是孤独的，总有一天我们都会遇见那个人，穿越人海拥抱你。

7、每次出门，你都必须戴上耳机，然后不停地打开和关闭手机，让自己看起来像有人和你在一起。

8、每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动的日子。人生如茶，刚开始总是苦的，但我们别无选择，只能逼迫自己喝下去。茶只会苦一阵子，久之便苦中回香;我们也不会苦一辈子，总有让自己怦然心动的幸福与快乐。

9、你必须非常努力，才能看起来毫不费力。

10、过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！

11、你若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在。

12、当我们遇到合适的人，彼此可以融合生活，不管简单也好，复杂也好，就不要犹豫，犹豫之间，他或她就有可能成为她或他的人

13、青春是没有并且也是不需要导师的。你的思想就如同水，我的朋友，当水波摇曳时，很难看清，不过当它平静下来，答案就清澈见底了、

14、人的眼睛是由黑白两部分所组成的，可是神为什么要让人只能通过黑的部分去看东西？因为人生必须透过黑暗，才能看到光明。

15、当我觉得我倒霉了，我就会想：这是在挥洒我的霉运，挥洒之后，剩下的就全都是幸运了！

16、如果你悲伤，试着抬头看看天空，当你看着它的时候忘记它。它太大了，肯定能容纳你所有的不满。

17、不好对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，务必经受的准备工作。

18、心若计较，处处都是怨言;心若放宽，时时都是春天。

19、逆境磨练人、逆境是老师、逆境之苦可变甜。

20、最常见的勇气就是在日常生活中做到诚实和正直，能够抵制诱惑，敢于讲真话，表现自我真实的一面，而不好虚伪造作。

21、可进可出，若即若离，可爱可怨，可聚而不会散，才是最天长地久的一种好朋友。

22、昨天是一张作废的支票，明天是一张期票，只有今天才是你唯一拥有的现金。

23、如果你想要去攀登高峰，那么你切是莫把彩虹当作梯子。

24、失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

25、失败与挫折并不可怕，可怕的是丧失了自信，丧失了激发我们积极向上的内在动力。让我们重拾信心，始终坚信：人生航船由我们自己掌舵，只要鼓起自信的风帆，就能战胜风浪，抵达美好彼岸。

26、寂寞是漫撒人生的清辉，是滴进情感的夜露。人生在世，路，还要自己走。

27、不要想方设法与整个世界相处，不要企图所有人都喜欢你，更不要相信你是铁打的，不怕委屈，不怕伤害，愿意不会安慰别人，愿你多懂心疼自己。

鼓励自己的励志心灵鸡汤经典语录(三、

27、生命就像是一个疗伤的过程，我们受伤，痊愈，再受伤，再痊愈。每一次的痊愈，好像都是为了迎接下一次的受伤。然后在不断的受伤与愈合中，我们学会了成长。

28、正是礁石的阻挡，才使浪花显得美丽。

29、你若不语，四海升平。活得简单不难，只需懂得为自己而活，为美好而生，为幸福而做。多一分快怡，少一分忧伤；多一分真实，少一分虚伪；多一分悠闲，少一分忙乱。我不是为了生气才活着的！命运的深层次意义，就是要学会放弃和等待，放弃一切喧嚣浮华，等待灵魂慢慢地安静。

30、障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它们，便能从失败中培养出成功。

31、无论有多困难，都坚强地抬头挺胸，人生是一场醒悟，不要昨天，不要明天，只要今天。活在当下，放眼未来。人生是一种态度，心静自然天地宽。不一样的你我，不一样的心态，不一样的人生。

32、失败并不意味你浪费了时间和生命，失败表明你有理由重新开始。

33、所谓的人间烟火，就是这样-个可以时而温暖时而冷漠的词语，所谓的人间，就是这样时而光明时而黑暗的时刻。

34、任何事情，你想做就有方法，不想做就有借口，你有选择的自由，也有承担后果的义务。

35、凡事多为别人着想，不必抱怨人情太薄，人情本来就是一件季节性外套。

36、你是不是也和我一样有一段时间，不为什么，就是想自己一个人独处。

37、是我的，终归是我的；不是我的，再去争取也会灰飞烟灭，何必呢？还是默默在角落做好一个旁观者，顺其自然，随遇而安，好好过自己的生活。

38、我相信所有坚韧不拔的努力，迟早会得好报酬。

39、我们人脑和电脑的唯一共同点是：都不能进水。

40、风丝袅，水浸碧天清晓。一镜湿云清未了，雨晴春草草。梦里轻螺谁扫。帘外落花红小。独睡起来情悄悄，寄愁何处好？金人捧露盘净业寺观莲，有怀荪友藕风轻，莲露冷，断虹收，正红窗初上帘钩。田田翠盖，趁斜阳鱼浪香浮。此时画阁垂杨岸，睡起梳头。旧游踪，招提路，重到处，满离忧。想芙蓉湖上悠悠。红衣狼藉，卧看桃叶送兰舟。午风吹断江南梦，梦里菱讴。

41、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感人生所有的欢乐是创造的欢乐：爱情天才行动全靠创造这一团烈火进射出来的。

42、小编推荐：给高三学生的励志寄语

43、过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！

44、 a：物是人非是什么意思？b：就是你把留言板从后往前翻，那些说一直会陪你的人都已经不再联系了。

45、在逆境中是要去看到生活的美，在希望中也是别忘记不断奋斗。

46、朋友不分距离，天涯同好，交得其道；朋友不分男女，真知灼同，同日而语；一首音乐，轻松和谐；一个问候，关怀体贴；一条短信，温馨弥漫。

47、朋友是常常想起，是把关怀放在心里，把关注盛在眼底；朋友是相伴走过一段又一段的人生，携手共度一个又一个黄昏；朋友是想起时平添喜悦，忆及时更多温柔。

48、记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

49、一个人的知识，通过学习可以得到;一个人的成长，就必须通过磨练。

50、向前走，相信梦想并坚持。只有这样，你才有机会自我证明，找到你想要的尊严和荣誉。

51、伟大的事业不是靠力气、速度和身体的敏捷完成的，而是靠性格、意志和知识的力量完成的。

52、只要还有明天，今天就永远是起跑线。

53、这个世界不会因为你有多惨，就一下子对你有多好。人们在困境中最期待的就是瞬间逆转，需要天来之物解决燃眉之急，而些许时间后即使真有什么喜从天降，我们也不会有那种庆幸和感激，我们说不定早已忘记当年的悲惨。

54、让你难过的事情，有一天，你一定会笑着说出来。

55、生活不会变得更容易，但会变得更强。生活没有极限，鞭策自己，没有无法实现的美丽!

56、自弃者扶不起，自强者击不倒。

57、当你又瘦又好看，钱包里都是自己努力赚来的钱的时候，你就会恍然大悟，哪有时间患得患失，哪有时间猜东猜西，哪有时间揣摩别人，你若盛开，蝴蝶自来，你若精彩，天自安排。

58、成功之花，人们往往惊羡它现时的明艳，然而当初，它的芽儿却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。

59、恐惧自我受苦的人，已经正因自我的恐惧在受苦。

60、要修炼平淡的心境，既拿得起，又放得下，如此便能举重若轻，超然物外；要追求平和的心态，得之不大喜，失之不狂悲，世界还是世界，你还是你；要培养平静的心情，挫前不慌，败后不馁，所有的错，都是你登高的梯。人生的风景，其实都是心灵的风景，什么都可以错过，就是不能错失一颗属于自己的心

61、选择可能难，能坚持自我的选择更需要自持力。

62、踏平坎坷成大道，推倒障碍成浮桥，熬过黑暗是黎明。

63、凡事看淡一些，看开一些，看透一些，不牵挂，不计较，是是非非无所谓。

64、好好努力，时光欠你的，会在往后的日子慢慢归还。

65、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

66、心有猛虎，细嗅蔷薇。盛宴之后，泪流满面。 66、善学者，假人之长以补其短。——吕不韦

67、人生能有几回搏？此刻不搏更待何时？珍惜机遇吧，让金色的年华碰撞出更加灿烂的火花！

68、这个世界本就邋遢，所以没有什么可怕。每个人都有无法发泄的苦涩，都有无力排解的抑郁，而生活在这里的我们，哪一个不是拼尽全力，甚至不择手段地活着。

69、在偌大城市里，最容易失落孤单。其实我们缺少的不是热烈的拥抱，而是安安静静的陪伴。

70、绳锯木断，水滴石穿。

71、人生就像战场，不是你死便是我活。社会不断发展，跟不上节奏的都将被淘汰，只有不断地汲取教训，不断改变自我去适应社会，才能被社会所录用。

72、一颗随缘心，你会更洒脱；有一颗平常心，你会更从容；有一颗慈悲心，你会更积善；有一颗感恩心，你会更幸福；有一颗因果心，你会更明理；有一颗忍让心，你会更快乐；有一颗超脱心，你会更淡然；有一颗修行心，你会更智慧；有一颗质朴心，你会更纯粹；有一颗自知心，你会更清醒。

73、痛苦对每个人而言，只是一个过客，一种磨练，一番考验。

74、我们必须先学会承受，再学会参与。承受是需要阅历和沉实的，参与也有需要勇气和激情。生活就是在热情与平淡中慢慢的磨合的。

75、得意时要看淡，失意时要看开。得意时，不忘形，宜淡然；失意时，不变形，宜泰然。成功时，不轻狂，宜超越；失败时，不灰心，宜立志。不论得意失意，切莫大意；做人要有担当，要能拿得起，否则就会庸庸碌碌，浑浑噩噩；但什么都拿着也不行，还得学会放下。

76、如果岁月平静而美好，那就照顾好你的身心。如果时间是黑暗的，那么体验更多。

77、我一辈子都喜欢跟着让我有感觉有兴趣的人，因为在我心目中，真正的人都是疯疯癫癫的，他们热爱生活，爱聊天，不露锋芒，希望拥有一切，他们从不疲倦，从不讲些平凡的东西，而是像奇妙的黄色罗马烟火那样，不停地喷发火花。

78、成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

79、对于最有能力的领航人风浪总是格外的汹涌。

80、先做人，再做事。教书很难——又要做戏，又要做人。风不吹，人生智慧，云不动，敌一动，我先动。做人;要少点许诺，多点实践，别嘴上一套，背面一套。妥协是路径，变通是智慧，满足彼此需求的变通，是一种平衡的智慧。

81、青春就像一只容器，装满了不安躁动青涩与偶尔的疯狂。

82、当你无法从一楼蹦到三楼时，不好忘记走楼梯。要记住伟大的成功往往不是一蹴而就的，务必学习并领悟分解你的目标，逐步实施。

83、有些人是有很多机会相见的，却总找借口推脱，想见的时候已经没机会了。

84、无论你多么追求心灵的自由，你的一生中总有些时候做些事情是要做给别人看的。

85、把别人看得太重，结果在别人眼里自己什么都不是。

86、人有个好的心态，才能享受人生。花开一季，人活一世，乐天随缘一些，就会轻松自在一些。冲动来自激情平静来自修炼，别让外界浮躁了自己。外境好坏并不是苦乐的根源，真正的始作俑者是我们的心。

87、征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

88、回忆，回不去的记忆。放下一点点执着，你便会有一点点自在；放下多一点执着，你会有多一点的自在；在完全放下时，你便会体验到完完全全的欢喜自在。

89、这个世界不会因为你的付出就必须给予回报，也不会因为你以怎样的方式对待别人，就要求他人同等对待你。人活在这世上，最难的就是保持一份谦卑和平和，而这份谦卑，来源于内心的真诚和踏实的努力。

90、喜欢就争取，得到就珍惜，错过就忘记。

91、生命最有趣的部分，正是它没有剧本、没有彩排、不能重来。

92、只有经过地狱般的磨练，才能拥有创造天堂的力量；只有流过血的手指才能弹出世间的绝唱。

93、别人都在你看不到的地方暗自努力，在你看得到的地方，他们也和你一样显得吊儿郎当，和你一样会抱怨，而只有你相信这些都是真的，最后也只有你一人继续不思进取。

94、成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

95、凡事不论成败，只要经历。这一生，本就是为了不输给自己而已。

96、人生没有彩排，每一天都是现场直播。偶尔会想，如果人生真如一场电子游戏，玩坏了可以选择重来，生活会变成什么样子?正因为时光流逝一去不复返，每一天都不可追回，所以更要珍惜每一寸光阴，孝敬父母疼爱孩子体贴爱人善待朋友!

97、不同的人，有着不同的人生态度。生活总是这样，不能叫人处处都满意。

98、就算全世界都否定你，你也要相信你自己，不要去想别人的看法，别人的话不过是阳光里的尘埃，下一秒就被风吹走。

99、生命力的意义在于拼搏，因为世界本身就是一个竞技场。

100、最难抑制的情感那就是骄傲，尽管你设法掩饰，竭力的去与之斗争，它仍然是存在的。

101、要用行动控制情绪，不要让情绪控制行动;要让心灵启迪智慧，不能让耳朵支配心灵。人与人之间的差别，主要差在两耳之间的那块地方!

102、故事的开头都很美，?适逢其会，猝不及防。故事的结局总是这样，花开两朵，天各一方。生命中的诸多告别，比不辞而别更让人难过的，是说一句再见，却再也没见过。

103、不去期望，失去了不会伤心，得到了便是惊喜。

104、人生大概就是在不停的莫名自信和自卑中摆动，直至寻求到平衡点。后来发现最好的状态是对世界保持谦卑，对自己保持独立，然后充分地认识到自己到底是个什么样的人。有时候承认自己其实很软弱，比假装自己很坚强有用得多。

105、使我们不快乐的，都是一些芝麻小事，我们可以躲闪一头大象，却躲不开一只苍蝇。

106、当走过了曾经隐忍的年月再回首时，我才发现，曾经觉得难以启齿的往事，都不过是沧海一粟，生命给予我的，不是那些艰难，而是成长，是学会举重若轻，是将曾经无法释怀的那些过往，统统放下。

107、没有一颗珍珠的闪光，是靠别人涂抹上去的。

108、自我打败自我是最可悲的失败，自我战胜自我是最可贵的胜利。

109、一个人几乎可以在任何他怀有无限热忱的事情上成功。

110、朋友是生命的丛林，是心灵歇脚的驿站，是收藏心事的寓所，是储蓄感情的行囊，不管人生路上几多风雨，朋友如伞，伴你一路晴空！愿你的天空更蓝人生最美。

111、事情看透，你就明白该如何进行；人情看透，你就明白该如何相处；事情看破，你就不想做事了；人情看破，你就不想做人了。所以，只要用点心，其余只是接受。要做到不去在意他人。

112、生命的美，不在它的绚烂，而在它的平和；生命的动人，不在它的激情，而在它的平静。惟平和，才见生命的广大；惟平静，才见生命的深远。

113、不好问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么。

114、昨天再好，也走不回去。明天再难，也要抬脚继续。

115、我们最重要的不是去计较真与伪，得与失，名与利，贵与贱，富与贫，而是如何好好地快乐度日，并从中发现生活的诗意。

116、有人说要做一道光，有人说要面对光，但我却想做一个背光的人。自己如果发光，会照亮他人，但也会不小心迷失自己，如果面光而行，会灿烂光明，但也会因为耀眼看不清前方的道路。只有背对着光，才能够看清这个世界，才能把得失成败看透，才能看懂自己真正想要的是什么。

117、趁着年轻，你需要多受一些苦，然后才会真正谦恭；不然，你那自以为是的聪明和藐视一切的优越感迟早要毁了你。

118、这个世界上没有什么事是放不下的，等到真正的痛了，你自然也就是会放下了。

119、我握彩虹划天际，欲留水墨云飘，透亮氤氲于眼里！

120、如果，和你在一起要舍弃世界，那我愿意，因为有你，那才叫世界。

121、人和书的缘分，有时候只有那么多，在约定的时间里你看不完，就再也看不完了。而你不知道，约定的时间，是多久。《鲤与书私奔》

122、只会在水泥地上走路的人，永远不会留下深深的脚印。

123、海浪的品格，就是无数次被礁石击碎又无数闪地扑向礁石。

124、咱们什么都没有，唯一的本钱就是青春。梦想让我与众不一样，奋斗让我改变命运!

125、事实上，我一直相信，我根本不需要去想任何事情，因为我从来没有忘记过。

126、傻瓜的心在嘴里，聪明人的嘴在心里，骄傲者曾是憎恨他人的骄傲。

127、面具戴久了，就成了皮肤。

128、这个世界上肯定有另一个我，做着我不敢做的事，过着我想过的生活。

129、让生活的句号圈住的人，是无法前时半步的。

130、不想认命，就去拼命。我始终相信，付出就会有收获，或大或小，或迟或早，始终不会辜负你的努力。有一种落差是，你总是羡慕别人的成功，自己却不敢开始。

131、当走过了曾经隐忍的年月再回首时，我才发现，曾经觉得难以启齿的往事，都不过是沧海一粟，生命给予我的，不是那些艰难，而是成长，是学会举重若轻，是将曾经无法释怀的那些过往，统统放下。

132、人生也是如此，同样是进退留转，对心态好的人来说是一种职责，是一股动力；而对心态差的人来说，把握不好，则会给心理身体家庭和事业带来负面影响。

133、奋斗没有终点，任何时候都是一个起点。

134、行动那才是最重要的，而每个行动都有其代价和欢乐之处，人生的旅行过程给我快乐，而不是那目的地。

135、高考励志誓词

136、每天给自己一个希望，不要担心明天，不要为昨天叹息，只有今天才会更好!生活中没有对错。选择之后坚持，而不是后悔，然后继续，这才是正确的。走着走着，花儿会绽放。

137、每个人都不是你所看到的那个样子，他们都是一边是长着翅膀纯洁善良的天使，一边是拿着夜叉面目狰狞的恶魔。他们心中的脆弱和胆小，他们不想承认的虚荣和懦弱，都躲在了那些光鲜之下。他们也有潦倒的时候，他们也看过人间的疾苦，他们也会在选择前犹豫，他们也曾愚蠢地放弃机会，他们也在对自己的下属横眉冷对时，突然想起曾经也有人这样对待过自己。

137、这个世界不会因为你的付出就必须给予回报，也不会因为你以怎样的方式对待别人，就要求他人同等对待你。人活在这世上，最难的就是保持一份谦卑和平和，而这份谦卑，来源于内心的真诚和踏实的努力。

138、当人们知道自己的工作成绩是会有人检查的时候就会加倍的努力。

139、在等待的日子里，努力学习，谦虚，有深厚的根基。只有在未来，枝叶才能茂盛。

140、成功者不是从不失败，而是从不放弃。

141、蝴蝶如要在百花园里得到飞舞的欢乐，那首先得忍受与蛹决裂的痛苦。

142、路灯经过一夜的努力，才是无愧地去领受那第一缕晨光的抚慰。

143、没有伞的孩子，必须努力奔跑！

144、这个世界，什么都可以安排，唯独你的心。这个世界失去谁都不可怕不要紧，唯独失去了你自己。以后还有很漫长很漫长的道路，都要一个人走完，都是靠自己，凭借自己的能力去完成。这条道路，故事是昨天的瞬间，沿着长长的路，恍然如梦，到永远。

145、与其逃避现实，不如笑对人生。不管多远的路，也能走到尽头;保持一颗平和的心态，怀揣一个梦想，不畏惧风雨，不害怕失败，敢于行动，去追寻那个渐行渐远快要消失的自我。

146、别人都在你看不到的地方暗自努力，在你看得到的地方，他们也和你一样显得吊儿郎当，和你一样会抱怨，而只有你相信这些都是真的，最后也只有你一人继续不思进取。

147、说出来会被嘲笑的梦想，才有实践的价值。即使跌倒了，姿势也会非常豪迈。

148、梦想遥不可及，路途艰难险阻，想要的永远得不到，但是那又怎样呢?我们都有万念俱灰的时刻，然而我们依然活着这就是最大的资本和意义，继续奔往明日征程。

149、用行动祈祷比用言语更能够使上帝了解。

150、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

151、把所有的脾气和坏情绪暴露给你是坚信你不会离开

152、失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

153、孤单寂寞与被遗弃感是最可怕的贫穷。

鼓励自己的励志心灵鸡汤经典语录

154、当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。

155、生命是需要奋斗的，奋斗与不奋斗，造就的结果截然不同。生无所息，保持奋斗的姿态，让世界变得如此灿烂，让你的人生绚烂多姿。千万不能满足小溪的平缓，否则你也就满足了自己的平庸，只有欣赏到山峰的险峻，才有机会欣赏自己。

156、只要我们能梦想的，我们就能实现。

157、宁可装傻也不要自作聪明，宁可装穷也不要显耀财富。

158、友情如水，淡而长远；友情如茶，香而清纯；友情如酒，烈而沁心；友情如雨，细而连绵；友情如雪，松而亮洁。人生短暂，珍惜友情。

159、不要在意别人在背后怎么说你，这些言语改变不了事实，却可能搅乱你的心。心如果乱了，一切就都乱了。

心灵鸡汤经典励志语录送给自己(二、

159、你不快乐的原因是你不能忍受当前的状况，也不能改变它。

160、生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

161、你可以一辈子不登山，但你心中一定要有座山。它使你总往高处爬，它使你总有个奋斗的方向，它使你任何一刻抬起头，都能看到自己的希望。刘墉《方向》

162、人生脚步匆匆，求索漫漫，时光不再，要活在当下，不被名利缠身，享受生命的过程，笑对生活才是明智之举。然而，欲望之尘，纷落在人间，让每个人都不可避免地承受生命之重。

163、生活之路，难也好易也罢，总要体会许多，或甜或苦，留下的才能证明就是自己的。

164、放弃一个很爱你的人并不痛苦；放弃一个你很爱的人，那才痛苦。

165、世界上没有一样东西可取代毅力。才干也不可以，怀才不遇者比比皆是，一事无成的天才很普遍；教育也不可以，世界上充满了学而无用的人。只有毅力和决心无往不利。洛克菲勒

166、即使在平坦的道路也会有荆棘坎坷，人的命运也一样。

鼓励自己的励志心灵鸡汤经典语录(二、

166、不要试图控制别人，不要要求别人理解你。

167、生命之舟将面对险滩，面对激流，弱者会选择逃避和放弃，而强者则会选择面对和挑战。人生中无限的乐趣都在于对人生的挑战之中迸出不衰的光芒。

168、旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

169、人生总是有得有失的，岂能尽善尽美，这世界，美丽易碎，不必慌乱，只要静然于心，就会海阔天空；这人生，痛并快乐，无需埋怨，只有心存感激，就会精彩无限；这脚步，轻松沉重，不必匆忙，只要心中有一座城，有一片森林，有一种信仰，就要一直走下去。

170、要纠正别人之前，先反省自己有没有犯错。

171、我知道有些人自以为很聪明很有才气，看不起那些认真学习刻苦努力的同学，总觉得人家是笨鸟先飞是先天不足。可是我想说，你只是懦弱!你是不敢尝试，因为你怕自己努力了刻苦了也比不上他们。你不敢去尝试，只是因为有失败的风险，而你甚至连这一点风险都承担不起，因为，在你心底，你根本就没有把握，你只是懦弱……

172、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

173、不是因为生活太现实，而对生活失望；而是知道生活太现实，所以更要用心的活下去。给自己一个拥抱。

174、既然没有一下子的奇迹，那就打破你自己的记录，不断刷新自己与苦难交锋次数，只要尚有一口气，就要抗争到底。其实后来你会发现正因为自己的一点点坚持，成就了自我，局势就会另有不同。

175、对待生命你不妨大胆冒险一点，因为好歹你要失去它。如果这世界上真有奇迹，那只是努力的另一个名字。没有人可以拯救自己，到最后拯救你的只有你自己。绝处逢生的喜悦，大难不死的庆幸，都不是你所想象的人品守恒。在这个世界面前，生活是无比具体而烦琐的藤蔓，你只有从中体会到酸甜苦辣才知道它最后的余香。

176、当你的才华还是撑不起你的野心时，那时你就知道你应该静下心来去学习。

177、你永远也看不到我最寂寞时候的样子，因为只有你不在我身边的时候，我才最寂寞。

178、不要心平气和，不要容你自己昏睡!趁你还年轻，强壮、灵活，要永不疲倦地做好事。

179、流年似水一般，静静流淌着我们拥有的所有光阴。今生来到世界，谁人亦本都一无所有，为了一段生活，无数次历练。成功的喜悦，永远是给予坚强和奋斗者的，只为他们所付出和努力，之所以得到。

180、要克服生活的焦虑和沮丧，得先学会做自己的主人。

181、生活，是实实在在的一种生存。不甘寂寞也好，甘于寂寞也罢，生活，只要适合自己，就是幸福。

182、收获是怎样的？收获是美好的，是辛勤的，是愉快的，是自尊心的维护。但，成功是要付出代价的。每一个人都希望自己成功，自己能收获，但在这条路上要洒许多辛勤的汗水。

183、障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究利用它们，便能从失败中培养出成功。

184、平安是幸，知足是福，清心是禄，寡欲是寿。

185、收起你的懦弱，摆出你的霸气，在你跌倒的时候没人扶你，多得是看你笑话的畜生!

186、很多事情都是水到渠成的，急不得，躁不得。任何美好的状态都不会轻易降临。等吃够了当下的苦，未来的甜才会顺理成章地来，你也才能心安理得地享受。

187、这些励志语句，正能量的句子肯定会让您收获满满，这些正能量的句子，非常适宜发发朋友圈，动动手指多帮助身边人吧，多读读“心灵鸡汤高考励志语录”的句子，让人生更加从容而自信。

188、时间几乎会愈合所有伤。请给时间一点时间。回忆是一种很奇妙的东西，它生活在过去，存在于现在，却能影响未来。

189、做一个勇敢的人学着去承受命运给你的每一个耳光。

190、行动是战胜焦虑的最好方法。当你不知道该做什么时，把手头的每一件小事都做好。当你不知道如何开始的时候，把离你最近的事情做好!

191、你不太聪明还没别人起得早，你起得晚还睡午觉，你睡午觉还久睡不起，睡着你还惦记着今天好好玩明天开始努力。有时候最怕的不是你在路上都慢别人几拍，而是你连奋起直追的心都没有。既然你知道路远，那从明天开始你就要早点出发。

192、要成功，就要长期等待而不焦躁，态度从容却保持敏锐，不怕挫折且充满希望。

193、扯一片云轻盈过往，寻一抹阳光储存力量，有一种情怀叫人淡如菊，有一种人生叫随缘随喜。梳理沾染风尘的心情，安抚疲惫的心灵，于流年的平平仄仄中展望，船过水更幽，云过天更蓝，风景通幽处，仍能觅得满树花开的嫣然。

194、越长大你就会越发现，在乎的圈子越来越小，并不是坏事，你只要守护好该守护的人就可以了。就是这一小撮人，在你以为会孤立无援的时候，他们早挺身而出站在你面前了。

195、踏平坎坷成大道，推倒障碍成浮桥，熬过黑暗是黎明。

196、如果你向上帝求助，你相信上帝的力量。如果上帝不帮助你，上帝相信你的能力。

197、一个人除非自我有信心，否则无法带给别人信心。

198、金钱损失了还能挽回，一旦失去信誉就很难挽回。

199、闲时常行于云水山林间，放空尘俗的烦扰、抛却情愁离绪，简单通透，把玩春花秋月。看山是山，看云是云，看水亦是水。物从眼入方能轮到心定。心若淡雅宽敞，万物才能简单透明，才能看透物的本质，看穿物的精髓。

200、对另一个人来说，每个人都像珍宝，但我是个例外。

201、人最好的状态是，脸上看起来比实际年龄年轻三五岁心理比实际年龄成熟三五岁。而越是看起来极简单的人，越是内心极丰盛的人。内心空白，才要装出一脸世故。

202、请好好珍惜，因为今天是你往后日子里最年轻的一天。

203、生活并不容易，你不需要渴望别人的理解和认可，安静地过你自己的生活，如果心不动，风会怎么做?如果你不受伤，岁月会好起来的。

204、嘲讽是一种力量，消极的力量。赞扬也是一种力量，但却是用心的力量。

205、当爱一个人，却无法拥有他时，自己面对着一个选择：放弃还是继续。包括你在内的很多人都说：放弃吧，不要再浪费青春。但是，自己却明白，自己真的放不下。如果能放下，早都已经放下了，根本不会到现在的地步。所以，当黑夜来临的时候，我只能孤独的思念一个人。

206、当你真正完全投入到当下的事情中去时，不管这个事情多么简单卑微，你都能感受到无穷的乐趣。任何一个瑜伽教练都会告诉你，即使认真地投入你的呼吸这个每天你做过无数次的事情都能感受到无数的乐趣。

207、只会幻想而不行动的人，永远也体会不到收获果实时的喜悦。

208、我曾经认为用一个声音和勇气去爱一个人并不太坏，但是直到后来我才意识到我只是被自己的努力所感动。

209、不见面也有不见面的好，你永远是，我记忆中的样子。

210、信念就是，当你还未开始的时候就已经知道可能自己会输，可你依然会去做，而且无论如何都要把它坚持到底。

211、构成我们学习最大障碍的是已知的东西，而不是未知的东西。

212、生活很累，如果你现在不累，以后会更累，生活很苦，如果你现在不受苦，将来你会受苦更多，只有累了，才有闲，只有苦的，甜的。

213、不管过去如何，过去的已经过去，最好的总在未来等着你。

214、没有行动，懒惰就会生根发芽!没有梦想，堕落就会生根发芽!时间越长，根就越深!到时候想站起来是件很困难的事!所以，为了很好的站着，就不要停下你的脚步!

215、向日葵看不到太阳也是会开放的，在生活里面看不到希望那么也要坚持。

216、当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习。当你的经济还撑不起你的梦想时，那你就应该踏实的去工作!

217、胜利贵在坚持，要取得胜利就要坚持不懈地努力，饱尝了许多次的失败之后才能成功。

心灵鸡汤经典励志语录送给自己

217、对生命而言，接纳才是最好的温柔，不论是接纳一个人的出现，还是，接纳一个人的从此不见。

218、不管脚步有多慢都不要紧，只要你在走，总会看到进步。

219、瀑布只有在跨过险峻陡壁时，才显得格外雄伟壮观，人生亦是如此。

220、苦想没盼头，苦干有奔头。

221、如果你的面前有阴影，那是因为你的背后有阳光。

222、坚信就是强大，怀疑只会抑制潜质，而信仰就是力量。

223、在岁月中跋涉，每个人都有自己的故事，看淡心境才会秀丽，看开心情才会明媚。累时歇一歇，随清风漫舞，烦时静一静，与花草凝眸，急时缓一缓，和自己微笑。

224、没有钱没有经验没有阅历没有社会关系，这些都不可怕。没有钱，可以通过辛勤劳动去赚；没有经验，可以通过实践操作去总结；没有阅历，可以一步一步去积累；没有社会关系，可以一点一点去编织。但是，没有梦想没有思路才是最可怕的，才让人感到恐惧，很想逃避！

225、一年一本书都没看，一个月一件事都没去完成，你觉得生活真累，是因为你从来都没有认真去为自己的人生做好铺垫。

226、只有一条路不能选择——那就是放弃的路；只有一条路不能拒绝——那就是成长的路。

227、目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

228、世上有两种人，一种人一经打击就心灰意冷，从此消沉下去;一种人在和挫败挣扎一番之后，他总会找到一条更平坦更光明的路，使自己更坚强，无论是在精神上或在事实上，他都有机会以胜利者的姿态再度活跃起来。

229、花些时间，总是看得很清楚。有了一些东西，你总是能清楚地看到一些人。

230、在自己面前，应该一直留有一个地方，独自留在那里。然后去爱。不知道是什么，不知道是谁，不知道如何去爱，也不知道可以爱多久。只是等待一次爱情，也许永远都没有人。可是，这种等待，就是爱情本身。

231、人往往是有惯性的，习惯做自己熟悉的事，处熟悉的人，说熟悉的话。

232、多宽容与理解别人，凡事都要设身处地考虑，并且要多多理解和宽容别人。退一步海阔天空，宽容能够驱散怨恨。理解能沟通心灵，理解使人们打消猜疑。宽容能带来仁义，博得赞美，宽容创造轻松和谐的氛围。人生本来不易，生活本来艰辛，得饶人处且饶人。宽容是人际关系的润滑剂，何必斤斤计较。

233、当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时候，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。

234、谁知道转角处的路口，我们遇到的下一个人，会不会歪打正着地进入我们的生命里。

235、什么是真实，什么又是虚幻，这是我的现实，不代表就不是你的梦……

236、十几年的奋斗，给了我崭新的生活；十几年的奋斗，给了我冲向顶峰的动力。正如富强的中国一样，我，与许多不计辛劳的人，一起跨入梦想的殿堂。

237、当你孤独时，风儿就是我的歌声，愿它能使你得到片刻的安慰；当你骄傲时，雨点就是我的警钟，愿它能使你获得永恒的谦逊。

238、如果不去遍历世界，我们就不知道什么是我们精神和情感的寄托，但我们一旦遍历了世界，却发现我们再也无法回到那美好的地方去了。当我们开始寻求，我们就已经失去，而我们不开始寻求，我们根本无法知道自己身边的一切是如此可贵。圣爱克苏贝里《小王子》

239、在沟通过程中，最重要的地方是去倾听对方所没有说出的部分。

240、我不敢休息，因为我没有存款;我不敢说累，因为我没有成就;我不敢偷懒，因为我还要生活;我能放弃选择，但是我不能选择放弃。所以坚强，拼搏是我唯一的选择。

241、你要相信，你生命里遇到的每个人每件事，都有它的价值和意义，有些人教会你爱，有些事教会你成长，哪怕只是浅浅在你的路途中留下印记，也是一笔难能可贵的财富。至少在曾经某个时刻，你明白了生活，你懂得了自己。

242、我们要面对的苦难和挫折不会因为我们遭遇够多而减少，上天不会因为你的悲惨而悯怜你，它只会安排一道又一道难关来磨炼你的意志。就像唐僧西天取经一样，想要取得真经，就不要有返途的念想，你除了继续死磕到底，根本没有其他退路。

243、信仰是指路明灯，信心是前进动力。打跨自己的，不是别人，而是你自己。不要把一次的失败看成是人生的终审，世上没有一帆风顺的事，只有坚强不倒的信心与毅力。

244、自我打败自我是最可悲的失败，自我战胜自我是最可贵的胜利。

245、做什么事、说什么话，都太在乎别人的感受，那就等于为别人活着。只要把自己做好，别自私、别自大就可以，不要把自己神话了。其实，你是照顾不了所有人的感受的，你只会让自己不好受。

246、生命需要保持一种激情，这激情能让别人感到你是不可阻挡的时候，就会为你的成功让路！一个人内心不可屈服的气质是可以感动人的，并且能够改变很多东西。

247、不吃饭则饥，不读书则愚。

248、与其听再多别人励志的故事，不如让自己奋斗成为别人口中的故事。

249、有时候我们以为放弃的是一段感情，其实我们放弃的是一种人生。我不希望重逢时你不好，或者我希望你事业好、爱情不好，这样你才会怀念我吧。可是我们的感情也不好，不然你怎么舍得放弃。吴念真《这些人那些事》

250、幸福：一是睡在家的床上。二是吃父母做的饭菜。三是听爱人给你说情话。四是跟孩子做游戏。

251、同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。

252、坚持自己的梦想，即使没有翅膀也能飞翔。

253、 1、说出来的不是苦，说不出的才叫苦。 2、世界上最永恒的幸福就是平凡，人生中最长久的拥有就是珍惜。 3、每一棵大树的成长都要接受阳光，也包容风雨。 4、一帆风顺的人，往往经受不住挫折。 5、以克人之心克己，以容己之心容人。 6、快乐，不是因为拥有的多，而是因为计较的少。

254、成功是命，一半拼命一半宿命，我会时刻的拼命，去迎接自己宿命的到来。

255、努力地工作，就像不苛求回报一样;真诚地去爱，就像从来没有受过伤害一样;投入地跳舞，就像没有人在一旁看着你一样。这样的生活，肯定可以给你带来快乐。

256、无聊是非常有必要的，一个人在空白时间所做的事，决定了这个人和其他人根本的不同。 宁远《远远的村庄》

257、人的一生，都有一些说不出的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。对别人要求松一点，就不会总失望；对自己要求严一点，就不会总沮丧。

258、生命本没有意义，你要能给它什么意义，它就有什么意义。与其终日冥想人生有何意义，不如试用此生做点有意义的事。

259、在真实的性命里，每桩伟业都由信心开始，并由信心跨出第一步。

260、就让我执迷不悟，在自己的世界勇敢地走下去。

261、强烈的信仰会赢取坚强的人，然后又使他们更坚强。

262、成功是一种观念，致富是一种义务，快乐是一种权利。

263、就算跑最后一名又怎样，至少我又运动精神。而且我一定会跑完全程，只要跑到终点我就成功了！

264、也许你想成为太阳，可你却只是一颗星辰；也许你想成为大树，可你却是一棵小草。于是，你有些自卑。其实，你和别人一样，也是一片风景：做不了太阳，就做星辰，在自己的星座发光发热；做不了大树，就做小草，以自己的绿色装点希望

265、人生中要走很多路，有一条路不能回头，就是放弃的路；有一条路不能拒绝，就是成长的路；有一条路不能迷失，就是信念的路；有一条路不能停滞，就是奋斗的路；有一条路不能忘记，就

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！