# 怎样正确对待别人的批评

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-01-08

*首页 > 范文大全 > 礼仪 > 交际礼仪 > 怎样正确对待别人的批评怎样正确对待别人的批评发布时间：202\_-04-10 有时候，我们会面临来自别人对我们的批评，这些批评，主要在于你自己怎样看待，它会决定它们对你的影响程度。以下是小编为您...*

首页 > 范文大全 > 礼仪 > 交际礼仪 > 怎样正确对待别人的批评怎样正确对待别人的批评发布时间：202\_-04-10

有时候，我们会面临来自别人对我们的批评，这些批评，主要在于你自己怎样看待，它会决定它们对你的影响程度。以下是小编为您整理的怎样正确对待别人的批评的相关内容。

能正确对待别人的批评

许多人听到别人的赞美时，都兴高采烈，可是，一旦听到别人的批评，怕就要针锋相对，暴跳如雷了 其实大可不必，毕竟 金无足赤，人无完人。 在现实工作和生活中，缺点和错误与人生如影相随，因此受到批评是常事。

古人说： 良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。 意思是：一味药，虽然很苦，但有利于治病，别人的忠言也许有些逆耳，却有利于修正自己的不良行为。因此，对于别人逆耳的忠言，我们千万不可小觑。如何对待别人的批评不仅可以体现出一个人的襟怀，还可以检验一个人的处世原则和综合素养。

一般人在面对别人的批评时，第一感觉就是抵触，内心很不服气。也不管对方说的有没有道理，就和对方争执不休，甚至记恨到心里。这种人绝对是一错到底;还有一类人听到别人的批评时，不以为然。听到也当没听到，你走你的阳光道，我过我的独木桥。虽然没有表面的抵触行为，然骨子里也是拒绝别人的批评，不思进取;另外一类人则认真倾听别人的意见，并牢牢记在心里，在日后的生活中时时规诫自己。这类人虚怀若谷，能够听取别人的意见，努力向上，使自己的思想境界更上层楼。

面对批评，我们需要摆正心态，认清批评的意义和价值。以虔诚的心态去面对批评，以豁达的胸襟去接受批评。对别人给自己指出的缺点错误，如果有，就改正;如果没有，就用来勉励自己。撕心裂肺的辩解是毫无意义的，如果自己真错了，何必辩解?改正就是了;如果自己没错，又何必辩解?只需持之以恒、努力进取证明自己的正确就可以了。

毕竟有些批评纯粹是无中生有的挑剔，那些人不是对我们做事或是对人态度的不满，他们仅仅是对我们个人本身不满。拒绝辩解不仅能让我们自动回避这类恶意的攻击，同时还能节省下来大量的时间。与其花费一大把时间去做那些无用的辩解，何不让自己放松下来，好好休息呢?再说，如果把这些时间都用在学习上，自己能够达到一个新的境界，那不是更好吗?还有一类批评所产生的原因是，对方站的立场和自己不一样。当遇到这种情况，自己要有主见，有原则。知道自己在做什么、该怎么做。不要听风是雨，随便打乱自己的计划。如果今天听别人说一句，明天又听另外一个人说一句，那自己到头来只会一事无成。

但是，不管是对哪一类批评，自己都要正确对待，认真分析。不要盲目的仇视对方。只有接受批评我们才会有进步，因此，对于那些能够对我们提出诚恳的批评建议的人，我们一定要心怀感激。

如何对待别人的批评

避免情绪化

不要别人一批评你，你就气不打一处来，认为别人就一定是对你不好，是想中伤你或是诋毁你才这样做的。你的情绪化往往只会让你受伤之余，让身边的人也远离你。

先把批评听完

不管怎么样，先把别人对你的批评听完了再说，你不听完，就无法完全理解对方所想要表达的意思，这样做是为了避免产生误会，造成不愉快。

用心思考

当别人对你有批评的时候，你自己先要好好思考一下，对方所说的有哪些是真的，是确实存在的问题，有哪些并不是。认真对待被人说出来的这番话，对你还是有益的。

自我反思

在你思考之后，如果确实有一些是你本身做的不够好的，那么，正好借这个机会好好认识自己的不足，给自己一个改正的机会，不妨你可以和对方好好探讨这个问题，有一些人，提出对你的批评，更多的是为了让你变得更好，他们会给你好的意见和建议。

怎样对待别人的批评意见

直面面对

对于别人提出的批评意见，要直面面对，要记在心上，这样才能时刻提醒自己，做事情要细心，这样自己才能逐渐的成长起来;接受别人的批评意见的时候，不要一副心不在焉的样子，就是很敷衍的样子，这样子的话，别人估计以后都不会给你提意见了，那你的成长的脚步或许就会变得比别人慢一些了。

接受批评时的态度

接受批评时的态度一定要端正，要仔细聆听别人对你的意见。讲真，能给你提出批评建议的这些人都是帮助你成长的人，你可不要采取那种无所谓的态度，你如果是这样的态度，估计别人都懒得理你。需要虚心接受别人的批评意见。

调试好自己的心情

对于批评，每个人首次接触时，可能心情都会不好，都会有心理上的落差，但是我们千万不要因为接受批评了，就情绪低落了，或者丧失了斗志，这样是不可取的。这样你的未来，你的梦想什么时候可以实现呢?因此应该尽快的将自己的心情调整好，改正自己的不足之处，向着你自己的未来前进。

怎样正确对待别人的批评

善意的批评要虚心的接受。当别人指出自己身上的缺点或者是自己做错了事情挨骂后，别人批评自己千万不要动怒，如果是善意的批评，对方只是希望你可以改正，这不是无端的指责，所以善意的批评不要换来顶撞他人。

批评时不要恶意顶撞，也不要恶语相加。对方批评自己难免心里有些不好受，心情也不好，嘴上估计也会得理不饶人，说话说急了说不定还会骂人，所以这时千万不要着急，更不要出口伤人。

能在自己犯错的时候敢于指出批评的朋友是诤友。这个要好好珍惜，不是所有的朋友都可以在自己犯错的时候提醒的，好朋友才会说出真心的话，不是在做错事的时候还敷衍你。

同样的错误不要再犯。别人批评自己的时候，如果确实是自己做错了，那就记得要改正，下一次不要再犯。这个才是改正错误的正确态度，正确的面对别人的批评。

如何正确面对别人的批评

学会控制不愉快的情绪

对于批评，必然会造成自己的不愉快，但是在公众场合还是要学会忍耐，学会控制自己不愉快的情绪，耐心听批评者的话语。

保持倾听且接受的态度

在接受批评时，一定要保持倾听和接受的态度，牢记这些内容，吸收一些正确的批评方向。

认真总结解决办法

对于一些批评的内容，一定要记录下来，认真思考自己的问题所在，并找出一个合适的解决办法，且要提醒自己不要再犯。

澄清背后的误会

对于有些批评，你也不能够一味地接受，而是应该学会去澄清，不然只会让别人认为你没有做好这件事情，甚至没有能力做好这件事情。

忽视周围的眼光

对于周围投来的目光，一定要予以忽视，不然只会让自己变得更加不自信，只要虚心接受批评并改正，必然也能够有更大的进步。

怎样正确对待别人的批评 相关内容:馈赠水果的礼仪

在中国，人们探亲访友时，往往会带上礼物，馈赠朋友，以表达心意，交流感情。这些所馈赠礼物中，水果是较为常见的，但是馈赠水果也是有所讲究的。...

大学生良好人际关系的建立方法有哪些

良好的人际关系是当代大学生健康成长的基础。首先必须引导大学生建立正确的人际关系观念。下面是第一范文网小编给大家搜集整理的大学生良好人际关系的建立方法文章内容。...

人际交往中沟通原理与方法

在人际交往中，沟通是很重要的，所以学会沟通的方法就会让我们做事情更加顺利，其实沟通能力是可以在后天形成的，下面第一范文网小编就给大家介绍一些人际交往中的沟通原理与方法。...

社交礼仪基本常识

社交礼仪是指人们在人际交往过程中所具备的基本素质和交际能力。那么你们知道社交的基本礼仪常识吗?下面是第一范文网小编为大家整理的社交礼仪基本常识，希望能够帮到大家哦!社交礼仪基本常识个人形象六要素：(1)仪容，指一个人个人形体的...

对孩子的礼仪教育

许多家长，反映孩子节日期间不懂礼貌令家长尴尬不堪，同时家长们意识到生活中对孩子礼仪教育的缺失会影响孩子的成长。春节即将到来，孩子与亲朋好友交往的机会会更多。...

看望病人送什么

看病人之前首先要了解病人是什么病，什么礼物适合一些，还要看病人本身的爱好所向，尽量送一些很实用又讨病人喜爱的东西，才更加有意义。下面是第一范文网小编搜集整理的一些内容，希望对你有帮助。...

做好人际关系的技巧

人类存在的最强烈的愿望就是能受到别人的喜爱。那么要怎么做一个被喜爱的人呢?有什么技巧呢?下面是第一范文网小编搜集整理的一些内容，希望对你有帮助。人际关系的技巧：首先让人喜欢你人类存在的最强烈的愿望就是能受到别人的喜爱。...

关于面馆开业送什么

朋友之间的情谊贵在乎一个诚字，古有云：君子之交淡如水，接下来小编带你了解一下面馆开业送什么。面馆开业送什么送礼送送山水画的优势：涵养+升值=诚意涵养送字画不仅表现自己的涵养，还能表示出你认同受礼人的涵养，宾主可尽欢。...

交际礼仪

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！