# 大寒节气祝福短句(15篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-06-08

*大寒节气祝福短句一2、北风吹雪花飘，喜鹊麻雀觅食叫。天也冷地也寒，少出远门穿戴暖。别抽烟少喝酒，健康身体幸福有。看电视带小孩，愉悦情操老婆爱。大雪有个好身体，逛街吃喝全自理。3、大寒到，北风啸，天寒地冻雪花飘。问候送，祝福绕，短信虽短深情绕...*

**大寒节气祝福短句一**

2、北风吹雪花飘，喜鹊麻雀觅食叫。天也冷地也寒，少出远门穿戴暖。别抽烟少喝酒，健康身体幸福有。看电视带小孩，愉悦情操老婆爱。大雪有个好身体，逛街吃喝全自理。

3、大寒到，北风啸，天寒地冻雪花飘。问候送，祝福绕，短信虽短深情绕。体安泰，平安保，幸福快乐总拥抱。好运随，坎坷消，成功在手无烦恼。祝大寒快乐欢笑!

4、大寒一到养生忙，我有秘笈与君享。早睡晚起放心上，舒展筋骨最应当。调养精神心欢畅，药膳进补不能忘。大寒祝福送君旁，身心愉快永安康。

5、一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐!

6、纷飞的雪花使我思绪万千，远方的朋友你可安好?狂风袭击让我梦萦魂牵，朋友你可要穿暖戴好啊!北方的气候特别寒冷。愿朋友大寒有个好身体，来日方长再聊天，多保重!

7、门窗玻璃霜花绽，精雕细琢美伦幻。探身满目白雪茫，寒风袭身打寒顫。回身急忙加衣裳，防寒大衣羽绒装。狐皮帽子裘绒巾，牛皮靴子耳套装。愿君大寒好身体，阳光灿烂展魅力!

8、呼啸的寒风中夹着我的暖暖叮咛，注意保暖;纷飞的雪花里裹着我的温切关怀，小心出行;寒冷的空气中融着我的炙热心愿，健康平安;大寒到，愿你健康相伴，大寒快乐!

9、冬季吃点生姜，身体暖和不怕风霜;新鲜蔬菜水果，多多益善不怕上火;锻炼注意场所，遇上雾霾记得闪躲。大寒到，朋友添衣保暖，愿你心情美丽无限!

10、一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝;一份牵挂，时时惦念，萦绕于心;一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴!

11、思念如腊梅，迎寒独自开，牵挂像松柏，大雪压不弯，友谊如暖阳，寒日送温暖，问候像暖流，丝丝汇心间，大寒到，点点的思念，化作深深的牵挂，浓浓的友情，为你送去真真的祝福，大寒快乐!

12、大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨;绿树凋谢了容颜，但依然挺拔;原野失去了生机，但依然广阔;季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐!

13、送你腊梅花儿绽，迎风傲雪英姿展。送你片片雪绒花，柔情温馨在里面。送你短信祝福康，驱走烦恼去惆怅。愿你大寒多魅力，笑口常开事如意!

14、雪再大，也遮不了快乐;雾再浓，也藏不住好运;风再猛，也刮不走健康;天再冷，也挡不了思念。大寒到，祝福如期而至，愿你拥有至多的幸福日子!

15、大寒已来到，北风呼呼啸，雪花凑热闹，誓与人比高。我送问候到，祝福身边绕，快乐无烦恼。任你风怒吼，任你雪花飘，我自乐逍遥。祝大寒快乐健康!

16、寒风凛冽碎我心，片片雪花寄深情。思念牵挂不忘怀，短信祝福不顿停。温馨问候暖阳光，一生健康像春天。祝你大寒笑开颜，愿做寒梅绽灿烂。大寒好心情!

17、大寒到来天地寒，冰霜雨雪不曾断。纵然寒流肆意飘，怎挡情意暖心潮。祝福短信似暖阳，伴君快乐幸福长。一季无忧心欢畅，爱情事业永芬芳。

18、我用温情的关怀，为你驱走大寒的冰冷;我用温暖的情怀，为你赶跑大寒的寒意;我用温馨的文字，为你奉送大寒的祝福;大寒到了，注意防寒保暖，愿大寒健康伴，快乐随!

19、大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

20、大河封冰无行船，山舞银蛇驰蜡象。树枝抱雪结硕果，千里白雪皑皑装。紧闭门户炉火旺，暖装艳服炖羊汤。养身健体佳肴享，多食鲜菜葱蒜姜。大寒少出门!

21、冰天雪地气温降，大寒时节到身旁。寒潮侵袭须提防，保暖防寒记心房。温补锻炼两不忘，五谷杂粮最健康。顺应天时精神养，一生无忧健如钢。大寒快乐呦!

22、浪漫雪花飘飞舞，尽展风姿潇洒处。翩翩起舞跳舞蹈，优美舞姿人羡慕。飘飘摇摆虞美人，人见人爱赞口夸。瞬间世界美伦幻，让人美乐使人欢。愿你大寒竟展风采!

23、冬来要注意：洗澡次数不宜多，热粥香浓可常喝，温暖房间莫久待，雾气弥漫要闪躲，围巾别当口罩用，早晨洗头做法错。大寒到，多保重，愿你健康好生活!

24、大寒季节近年关，千家万户备春忙。大雪封陆路难行，泥水四溅防滑拌。一条短信遥递传，真情挚爱在里面。放假早日归故里，父母焦心儿女盼。愿你早日回家乡，早了老人心意愿。

25、冬日的阳光是我对你的问候，飘飞的雪花是我对你的祝福，傲雪的腊梅为我送去沁人的芳芳，真诚地短信表达着情谊绵长。大寒到了，愿你健健康康!

26、朔风凛冽大寒到，寒潮入侵气温降。加衣保暖很重要，多多锻炼骨骼强。合理温补百病消，早睡晚起铸健康。一季无忧开怀笑，大寒快乐心芬芳。大寒快乐。

27、大寒驾到祝福忙，劝君设立养生堂。养心护肾锐气藏，诸事看淡心芬芳。滋补调养切莫忘，枸杞羊肉煲靓汤。户外运动益健康，活络筋骨睡得香。愿友大寒时节健康快乐。

28、又是一年一度大寒来到，寒凉的气息将你我围绕。抵御寒流我有制胜法宝，传授于君伴你温暖欢笑。常饮靓汤容颜美丽姣俏，适当锻炼生活一片美好。愿你大寒快乐。

29、收集冬日的阳光，为你驱除严寒;采摘傲雪的腊梅，为你送去芬芳;编织温暖的围巾，对你传递情意;传输幸福的短信，对你表达祝福：大寒快乐!

30、岁月如风，又到寒冬，把烦恼全部清空，让快乐陪你运动，不要怕天寒地冻，迎着雪花向前冲，收获成功，实现美梦。大寒到，愿你多保重，把幸福尽情享用!

31、雪过终会天晴，让烦恼冰冻三尺，看快乐遍地晶莹，让健康明媚心情，与好运携手前行。大寒时节到，就让心事随着雪花融化，愿你幸福，笑颜如花!

32、雪花含情，围绕你的身影;北风送福，追随你的脚步;薄雾弥漫，装点你的灿烂;思念如故，温暖你这一路。大寒到，愿幸福把你呵护，快乐共你起舞!

33、用围巾围住快乐，用棉袄驱走寒冷，用手套抹去烦恼，用口罩过滤忧愁，用帽子呵护健康，大寒到，愿你置一身温暖的行头，快乐无尽头，幸福握手头!

34、笑是快乐的脸，让你生活灿烂;雪是舞动的水，把你心情明媚。晴天有晴天的风景，雪天有雪天的意境。大寒到，愿你欣赏不一样的风景，感受幸福的意境!

35、冰雕冰灯冰窗花，给你一个人间童话。雪花雪球雪娃娃，唤温暖记忆如昨。寒冷的冬天愿你和快乐相守，和幸福对话。大寒愉快。

36、阵阵寒风雪花飘，片片祝福短信到。老天无情人有情，人间温暖阳光照。心旷神怡不觉老，健康美满迈正道。祝你大寒雄心立，大刀阔斧事业搞。日新月异大步前，光明大道耀辉煌!

37、大寒的丝丝清风是我悠悠的牵挂，阵阵飞雪是我片片的思念，缕缕阳光是我暖暖的问候，点点星光是我虔诚的祝福。愿你大寒精神爽，身体健康活神仙!

38、一份祝福送身旁，万千寒潮能抵挡。增添快乐送温暖，驱散冰霜绽笑颜。真情厚意记心间，胜似春风润心田。只愿亲友大寒好，生活快乐无烦恼。

39、大寒夜晚天最寒，活动中心少去玩。天黑路凹有危险，要去约友去陪伴。雪天容易受风寒，戴好口罩穿衣暖。朋友扶持相来往，夕阳红花结伴绽。愿你大寒心里暖，找个老伴相依缠!

40、寒潮骤袭抵御难，毛衣棉袄羽绒穿。虽显笨拙人难看，保暖驱寒疾病远。身体健康第一件，健健康康合家欢。愿你大寒快乐开颜!

**大寒节气祝福短句二**

1、大寒心莫慌，严寒怎抵意志强?加强锻炼体魄健，食物温补利健康。朋友情意更无量，声声问候暖心房。祝你大寒人安康，幸福美满笑声扬。祝大寒快乐!

2、大寒到，天更寒，狂风呼啸身边傍。短信短，情谊长，问候声声暖心房。愿你及时添衣裳，身体健康快乐长;愿你冬季无病伤，亲人放心心欢畅。祝大寒健康!

3、北风呼啸大寒到，一句叮咛送温暖，天寒地滑小心行，防止摔跤伤筋骨;一缕情谊送关怀，天寒地冻多加衣，防止感冒损健康;大寒到，愿你身体健康，快乐无边!

4、狂风暴雪温最低，房前屋后大雪积。送你一件毛皮衣，健康温暖好福气。送你一双棉靴子，走向光明立壮志。送你一顶风雪帽，鸿运当头阳光丽。愿大寒吉利!

5、大寒到来雪花飘，飘飘雪花送美好。瑞雪丰年是吉兆，来年定会粮仓饱。银装素裹景色妙，美景当前思念到。短信送来情谊绕，万事顺利坎坷消。愿你大寒身体好，健健康康快乐抱!

6、寒流入侵气势汹，祝福不断暖融融。此条短信真不同，温暖幸福在其中。字里行间情意浓，驱散冰霜数万重。君若安好我心宽，大寒时节无它念。大寒快乐。

7、我不惧朔风的劲吹，不畏寒霜的侵袭，不怕飞雪的冰冻，直面寒流的到来，只为给亲爱的你一份温暖的祝福，伴你过大寒，天冷了心;一份关心，赶跑寒冷，温馨相伴;一份关爱，拉近你我，温情永在;大寒到，送你一声问候，包含满满的关切，愿你幸福安康，大寒快乐!

8、大寒到了，想送给你一份的礼物，煎炒烹炸煮，给你烹饪的御寒大餐，宫商角徵羽，给你弹奏最动感的健身舞曲，赤橙黄绿青蓝紫，给你描绘的冬日时光。哈哈，感动不?大寒这日子快乐了吧?

9、大寒到来，气温骤降，寒潮汹涌，不可不防。短信送问候，愿君安康，莫太繁忙，出门多加一上，祝你幸福绵长!

10、过了大寒，又是一年，天气变寒，友情依旧暖。问候跨越千山，短信把祝福添，祝你大寒快乐，事事如愿!

11、大寒送你：扁豆粥健脾和中，生姜粥御寒止呕，胡桃粥润肌防燥，松仁粥润肺益肠，菊花粥明目养神，山药粥健脾固肠，甘菊枸杞粥滋补肝肾，愿你吃了以上粥身强体壮。猪，大寒在家慢慢喝粥吧。

12、春天，有你相伴，春天才浪漫;夏天，有你的相恋，感情炽热现;秋天，有你的眷恋，收获爱陪伴;冬天，有你的关爱，冰雪已不见。大寒节气，祝福亲爱的人，幸福快乐，温暖甜蜜过冬。

13、用无忧水，煮一碗热乎乎的麻辣烫，里面放上幸福，快乐加健康。愿你吃了一来可以御寒，二来可以解馋。嘿嘿，(猪)祝你大寒快乐。

14、大寒到，送上我的祝福，打一个喷嚏就说明我想你了，打两个喷嚏就证明我很想你，打三个喷嚏就是你感冒了......猪，大寒寒冷的天气注意保护好自己。

15、萧萧北风吹来阵阵寒意，短短信息传来长长祝福，冷冷大寒迎来深深关怀，愿你快乐连连，健康长长，钱包满满!

16、大寒到了，日渐渐短，夜渐渐长了，白天的时间短了，黑夜的时间长了，忙碌的时候少了，想你的时候多了，我的祝福不多，但都是由衷的，要注意保暖。

17、大寒到了，我把送你的祝福好好造了个型，我给幸福烫了烫发，给快乐做了个柔顺，帮健康染了个色，给运气画了个眉，给思念搽了点粉，总之大家都很满意，愿意帮我照顾你作为报答，你就安安心心过好这个冬天吧。

18、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福：祝大家大红大紫大智大勇大富大贵大吉大利，大寒心情大大滴好!

19、大寒日，为你送上保健大餐：龙腾飞跃的健康酒，鸡祥如意的好运粥，连年有鱼的幸福肴，菜源大发的如意馐，玉兔呈祥的平安面，硕果累累的吃进口。祝大寒愉快!

20、大寒是一座雪山。我爱的人啊，戴上缠绵，裹上温柔，喝点执着，套上勇敢，驾驶聪明，挥舞精神，渐渐地，我们会师了。大寒里有大爱。祝福有情人永远温暖。

21、大寒大寒，想你不眠;注意注意，身体保暖;小心小心，感冒来临;经常经常，出去锻炼;当心当心，走路雪滑;饮食饮食，合理健康;大寒大寒，祝你快乐。

22、天也寒，地也冻，大寒节气已来到;空气冷，气温降，温度已往零下降;送关心，送温暖，提醒友人多保暖;发短信，表祝福，祝愿大寒乐相伴。

23、在这冰冷的夜走在那无人的街，任凭寒风凌冽。我们的脚步依然向前!出门在外多照顾自己，大寒要到了记得加件衣服呦!

24、煮一锅欢乐粥，烫一把麻辣串，温一壶团圆酒，升一盆温馨火，写一段祝福愿;送给大寒节的你，祝你大寒温暖相伴，幸福快乐不断!

25、大寒食补，远离九大“毒物”：胖大豆芽;青西红柿;变色紫菜;发黄银耳;长斑红薯;长霉茶叶;棕心甘蔗;发芽土豆;鲜黄花菜;贴士送到，健康首要!

26、世上有几样东西，是别人永远也抢不走的：藏在心中的梦想读进大脑的书高洁的品质善良的心灵以及我对你真挚的祝福，愿你大寒快乐，平安幸福!

27、大寒到了，我的祝福自心发出，带着温暖的祝福，希望爱你的人更爱你，愿你身体棒棒的，心情爽爽的，想啥有啥，一切的快乐都围绕着你，一切的平安都跟着你!

**大寒节气祝福短句三**

1、大寒节气风雪狂，天寒地冻惹人忙。室外行走需注意，谨防跌倒湿衣裳;开车备好防滑链，不可大意把人伤;棚舍加固是大事，减少倒塌雪灾防;屋外水管要保暖，免得冻坏水直淌。愿你大寒之日准备好，平安无忧幸福漾!

2、浪漫雪花飘飞舞，尽展风姿潇洒处。翩翩起舞跳舞蹈，优美舞姿人羡慕。飘飘摇摆虞美人，人见人爱赞口夸。瞬间世界美伦幻，让人美乐使人欢。愿你大寒竟展风采!

3、大寒时节寒风烈，呼呼风声令人寒。雪花飘飘气温降，路面结冰行路难。老幼出门应当减，呆在家中人安全。上班也需准备全，开车备好防滑链。穿衣定要注保暖，受凉感冒复原难。声声叮嘱记心间，小心谨慎开笑颜。祝大寒健康，快乐美满!

4、大寒的丝丝清风是我悠悠的牵挂，阵阵飞雪是我片片的思念，缕缕阳光是我暖暖的问候，点点星光是我虔诚的祝福。愿你大寒精神爽，身体健康活神仙!

5、年末了，天气依然寒冷，咋办呢?放心，有我的祝福在。收到我的祝福，伴你度过余下寒冬，迎接温暖的春天。我的祝福就是最贴心的棉袄!

6、大寒节气，漫天飘“白雪”，遍地“范冰冰”，脚下“刘德华(溜的滑)”，愿你，怀抱“李丹阳”，手牵“火风”，冬日吉祥。

7、一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝;一份牵挂，时时惦念，萦绕于心;一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴!

8、大寒到来积雪深，冰天雪地路难行。出门走路要小心，步步踏稳身站定。开车备好防滑链，以免路滑事故生。平安健康才幸福，快乐才会伴终生。祝你大寒一切顺，万事如意拍手庆!

9、你掌控不了万物的生命，却可以掌控自己的生命;你掌控不了世界的烦恼，却可以掌控自己的烦恼;你掌控不了季节的变幻，却可以掌控心情的变幻;你掌控不了自然的温度，却可以掌控心灵的温度。大寒到，愿你抖擞精神，把快乐领进门，和幸福向前奔!

10、雪花飘起来，眷恋着你的情怀，风吹扫雾霾，晴空万里心愉快，心有千万结，痴痴的为你等待，期待雪花开，银装素裹情常在。愿你大寒笑开怀，好运幸福迎面来!

11、明日大寒：这一温暖时刻，蕴含“要爱你一生一世”的浓情蜜意。我要把这条浪漫短信送给你，为你驱走寒意，带来无穷无尽的甜蜜和幸福!

12、送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗?那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

13、天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节,祝你温暖!

14、大寒到了，送你一件大衣，用它为你裹住幸福，兜满财富，扣紧健康，阻隔一切烦恼，让你每天都身体暖暖，心情棒棒!

15、大寒冻成团，抱个火炉取暖，一条短信牵挂不断，特别提醒注意防寒，传我心愿健康无边，祝你幸福直到永远。

16、大寒日送温暖，朋友冷暖记心间。送你一件防寒服，百寒不侵保康泰;送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖;送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。大寒节，祝温暖!

17、大寒到顶点，日后天渐暖;记得多加衣，健康在身边;幸福多笑脸，轻松把钱赚;祝福收不断，时时能开颜;福运永流传，大寒乐无边!

18、大寒天冷，愿你温暖;时时顺意，刻刻平安;短信祝福，真诚永远;朋友牵挂，一直陪伴;还望你能，笑容满面;开心时时，如意天天;健康永在，美梦无边!

19、大寒节气，漫天飘“白雪”，遍地“范冰冰”，脚下“刘德华(溜的滑)”，愿你，怀抱“李丹阳”，手牵“火风”，冬日吉祥。

20、大寒里，穿上我送的“如意”袄，所有温暖来“开会”，抱住我送的“聚热宝”，“结交”八方的“热力”，握住我送的“驱魔”杖，寒流冷气都“逃跑”，祝愿你大寒平安快乐!

21、天气再冷，有我“真心”相护，大地再寒，有我“诚意”为伴，飘雪再落，有我“牵挂”相抗，寒风再吹，有我“深情”撑挡，大寒之时，不管天冷地冷风吹雪飘，在我心中总有颗发热的源头，为你持续供暖，让你暖暖过冬!

22、热汤暖身，热饭暖胃，冬来饮食要趁热;冷酒少喝，冷气少吹，勤加锻炼莫怕冷;一声珍重，一句祝福，大寒问候暖意浓：愿你多保重，更快乐!^o^

23、大寒节气，告诉你一个御寒秘籍：眼睛要脉脉含情，笑容要憨厚老实。突然间来个大喊大叫，声势一定要撼天动地。寒冷很害怕，掉头就跑掉。哈哈。祝你温暖过冬，大寒快乐。

24、大寒来到需保养：胃部下腹需保暖，慎防脚下寒气凉，冬令进补勿过量，适当吃些肉无妨，早睡晚起避风寒，冷水洗脸增抵抗，外出增添衣和帽，下雪出行防摔伤。大寒来到，祝爸妈保重身体，健健康康过新年。

25、大寒之日，把“思念”放在火炉上烤烤，送给你，把“真情”放在暖风中吹吹，送给你，把“关爱”放在太阳里烘烘，送给你，把“祝福”放在心里暖暖，送给你，只为你这个冬天快乐又美满，幸福又多姿，祝你温暖开心!

26、大寒节气到，天寒冷至极。阳气要藏好，养生很重要。掌握四时变，抵御外邪侵。认清体虚实，辩证进补药。养好精气神，身强体又壮。平安过大寒，吉祥如意伴。

**大寒节气祝福短句四**

1. 一分恩情，两分养育，三分培养，四分都是爱!合成我无以回报的祝福短信：爸妈，天冷了注意身体不要感冒了，祝你们天天欢笑，青春永驻，活力四射每一天!

2. 兑一碗健康茶，调一杯长寿酒，煮一桌安康餐，卖一支平安烛，许一个吉祥愿;与父母团聚欢，吃一顿顺心饭;祝父母二老健康常伴，顺心晚年，平安如愿，吉祥缠绵，安康永远!

3. 落叶归根，乌鸦反哺，小时候你们就像是我人生的保护伞，有你们的地方我天不怕地不怕，大了，你们是我精神的依靠，不管经历多大的考验，想想身后有你们的支持我就信心百倍!祝爸妈身体健康，万事如意!

4. 您的鬓角虽已有几缕白发，在我看来却青春依旧;您的双手虽已老茧满布，抚摸我时却温柔依旧;您的脊背虽已略显弯曲，在我心中却高大依旧!我爱你们，爸爸妈妈!

5. \"我是一只小鸟,是你们敞开胸怀任我翱翔;我是一艘小船，有你们指引才能安全抵达彼岸;在这特别的日子，送上我最真挚的祝福，愿父母永远健康快乐。\"

6. 乌鸦有反哺之情，羊羔知跪乳之恩，儿女怎能没有感恩的心，感谢父亲，感恩母亲，为父亲分忧，听妈妈的话，报答父母恩从细微小事做起，祝福父母健康快乐，心宽体胖，身体棒棒，幸福长长。

7. 家有父母，如有两宝，儿女冷暖，苦乐饥饱，幸福得失，常关常照;儿若远离，心常挂念，日夜相思，白头无止;父母情操，慈爱无私，不求回报，日月堪比。愿爸爸妈妈幸福永久，一生平安如意。

8. 亲爱的老头子，你加衣服了吗?我用关心为你织了一件衣服;亲爱的老太太，你早起锻炼了吗?我用关爱为你订好了时钟;亲爱的老头子老太太早安，起床锻炼了，记得加衣服。嘿嘿，祝：爸妈健康平安!您们是风雨，在成长时滋润我强壮;您们是大地，在劳累时补充我营养;您们是月亮，在黑暗时照亮我方向;您们是太阳，在寒冷时温暖我心房，爸爸妈妈您们就是我的榜样，愿您们时时刻刻健健康康!

9. 是你们给了我坚实的臂膀，让我一直有着温暖的依靠;是你们给了我坚强的信念，让我一直奋斗在成功路上;无悔的关怀，无怨的真爱，谢谢你们，我永远爱你们，祝你们永远身体健康，开心幸福。

10. 我的快乐来自你们的健康;我的幸福来自你们的安祥;我的未来来自你们的期望;我的梦想来自你们的培养!我永远爱你们，亲爱的爸爸妈妈!

**大寒节气祝福短句五**

不因忙碌而疏远，更不因时间的冲刷而淡忘你，秋花冬雪，夏去又立秋，季节虽变，我的关心未曾改变，祝福你拥有一个硕果累累的秋天。

声声祝福，请微风替我传送，缕缕翔，托流水替我寄予。虽然忙忙碌碌无法常相聚，地依然未曾把你遗忘，在此问候你一声：今天的你还好吧!祝你快乐!

酒越久越醇，朋友越交越真，水越流越清，人间沧桑越来越淡。春有百花夏有凉风秋有明月冬有飘雪，心中若无烦恼事，此生便有好时光!愿你平安幸福快乐!

将快乐的音符作为礼物送给你，让浪漫的问候穿越心灵空间降临到你的心扉!每一年的365个美丽的祝福围绕你，好运永远伴随你，愿你是天下最幸福的人!

茶，有人生的滋味;酒，有心情的体会;过去与未来交替，迷失的是岁月的相会，不是没人陪，只怪咖啡喝不醉;路一走就累，雨一碰就碎，只有朋友最真。

淡淡的花香，轻轻的问候，送上甜甜的祝愿。356天，天天幸福;12个月，月月高兴;24小时，时时快乐;愿我的祝福能带给你好运气好福气好财气!

又是一年立秋时，一层秋雨一层凉。整日奔波挺辛苦，天气变化要健康。爱惜身体加餐饭，珍视友情长想想。短信情长言未尽，唯愿朋友多安康。

过了整个夏季,愿你的心情会秋高气爽，事业如春华秋实!

今天是立秋,听人说若在这天收到一个祝福,心情会秋高气爽,常有人暗送秋波,事业如春华秋实，所以抓紧时间送上最凉爽的祝福:快乐健康!

落叶知秋，情谊如酒，风渐凉时无喜更无忧。岁月流走，蓦然回首，一声问候醇绵依旧。友情相守，不离左右，含笑送出这份问候：季节交替，注意身体。

夜,一个多么迷人又熟悉的美女,一切都倒在她的脚下,一切都为她屏住呼吸.喜欢夜,因为她会陪你哭,陪你笑,陪你一点一滴…今夜,亲近她吧!

月光如此皎洁，一个人走在林中小路好不好?风这么大，看着窗外月亮幻想古代的美人好不好?是谁第一个看到月亮升起?又是谁看到月亮西坠?睡吧，宝贝

烟花散尽，明月依然固执地守着清凉的寂寥与欢乐;十五的月亮十六圆，十六以后的月亮总在路上走着;给我一个梦，让我还你一个彩霞漫天!

落叶知秋，情谊如酒，风渐凉时无喜更无忧。岁月流走，蓦然回首，一声问候醇绵依旧。友情相守，不离左右，含笑送出这份问候：季节交替，注意身体。

不因忙碌而疏远，更不因时间的冲刷而淡忘你，秋花冬雪，夏去又立秋，季节虽变，我的关心未曾改变，祝福你拥有一个硕果累累的秋天。

**大寒节气祝福短句六**

1、季节悄悄更替，立冬翩翩而至，不管岁月如梦，哪怕人生如戏，也要在这一刻中送出最真的问候，拂去寒风的凉意，让友情的温暖直达你心底。立冬快乐!

2、淡淡的凉风，吹走你一天的疲惫;蒙蒙的细雨，飘落我真心的挂念;变化多端的是天气，永远不变的是祝福：立冬到来，天气渐冷，莫忘加衣，注意保暖。

3、风吹落叶飞天边，小雪季节到眼前，送你短信也温暖，字里行间都御寒，风雪来临看一看，友情传递我思念，祝你冬季身体健，开心快乐到永远!

4、冷天颤颤，吃饱穿暖;冷风飕飕，衣服穿厚;冷雨凄凄，衣帽带齐;冷气呼呼;健康防护。立冬之日，祝你：不怕冷寒风霜，健康永陪身旁!

5、北风呼啸立冬到，百草枯黄雪花飘，晨起锻炼身体好，健健康康没烦恼，天寒地冻要知道，出门别忘衣和帽，饮食温补驱寒妙，羊肉山药少不了，睡前热水泡泡脚，奔波一天劳累跑，立冬今日就来到，愿您开心幸福吉星照!

6、冰雪封冻的只是时间而不是挂念，黑暗驱赶的只是距离而不是亲切，寒冷困住的只是感觉而不是真心，今日立冬，我的心，愿你能懂，祝你快乐!

7、今立冬，寒意浓，添件衣服多保重;冬夜长，情入梦，有我祈祷伴你行;短信来，遥相送，祝你冬日好心情;天气冷，爱意萌，祝你冬季好心情!

8、又到立冬，飘零的落叶旋转随风，冰雪将大地封冻，愿你依然快乐轻松，带着好运携手成功，在我的祝福声里感受温暖向前冲，把身体保重，圆幸福美梦。

9、立冬到，短信传，深情厚谊伴身边;寒风吹，气温降，问候声声心温暖;草木枯，花凋谢，祝福句句春光在。祝你立冬体康健，幸福生活乐无边!

10、立冬到，寒风狂，落叶纷纷遍地黄;雪飘飘，白茫茫，天冷注意保健康;问候短，情谊暖，字里行间真情传;愿如意，永安康，幸福快乐平平安。立冬愉快!

**大寒节气祝福短句七**

1、大寒到，外要多穿衣服御严寒，多吃葱姜蒜自然防寒，内外皆保暖;大寒到，打个电话提醒你保暖，发个信息祝福你健康，里外满幸福;祝你大寒身体健康，伤风感冒远躲。

2、关注天气勤加衣，锻炼身体留健康，外出不忘带棉帽，回家急钻暖被窝，送上短信来问候，愿你活蹦乱跳身体好，欢欢喜喜心情好，平平安安度大寒。

3、大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿你天天温暖周周精彩月月发财季季舒畅岁岁吉祥时时顺意刻刻平安事事如意浑身湿透！

4、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣腹中食心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

5、大寒大寒，寒冷的顶点，烦恼的终点，快乐的起点，好运的焦点，成功的热点，平安的关注点，幸福的落脚点，愿你每天开心点，日子过得潇洒点。

6、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱;寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心;忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬！

7、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福！

8、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫大富大贵大智大勇大吉大利，大寒心情大大的好！

9、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

10、大寒到，送你一把“抗寒”宝剑，击败所有“寒兵”，给你一个“退寒”铁锹，铲除一切“寒瘤”，拿来一顶“阻寒”头盔，隔开阵阵“寒意”，“送你一句“驱寒”咒语：我的关心总在这里！

11、今日大寒，也是二十四节气之尾，提醒您外出注意保暖，保持身体健康，迎接新的一年。

12、大寒大寒冻成一团，抱个火炉不断取暖，一条短信牵挂不断，特别提醒注意防寒，传我心愿健康无边，祝你幸福直到永远。

13、寒风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

14、三九四九冻死狗，大寒防冻绝招有：忙碌之余多打球;叫上朋友喝点酒;加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头！祝大寒快乐！

15、一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，大寒节气防感冒！祝大寒快乐！

16、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光;送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

17、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，大衣棉衣不可弃，体育锻炼要坚持;晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息;大寒已至祝福你，生活幸福又惬意！

18、萧萧北风吹来阵阵寒意，短短信息传来长长祝福，冷冷大寒迎来深深关怀，愿你快乐连连，健康长长，钱包满满！

19、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你大寒暖暖，快乐多多！

20、元旦过完大寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你大寒心情妙！

**大寒节气祝福短句八**

谷雨谷雨，鼓吹下雨，雨下多大，谷稻开花：朋友朋友，鹏程好友，友谊多长，山水流淌，关心关心，关怀暧心，关心多久，四月二十。谨此一日！

谷雨播种好时节，愿天狗守护你；春风洋溢你，家人关心你；爱情滋润你，财神宠信你，朋友忠于你；我会祝福你：幸运之星永远照着你！

清明高粱谷雨花，立夏谷子小满薯；棉花种在谷雨前，开得利索苗儿全。今天是节气谷雨，祝你一分耕耘、一分收获，丰收的喜悦永远伴随你！

布谷鸟催“布谷”的时候，种子已播在心头。汗水跟春雨作伴，往土壤里流。有风有雨的日子，正是种子生长的时候。走过暴雨走过烈日，前面就是丰收。风雨岁月，我们一起加油！

谷雨节气到，雨水渐增多。出门带把伞，毛衣别急脱。多喝温开水，多吃鲜水果。常食蔬和菜，疾病见你躲。凡事开口笑，健康胜活佛。

谷雨时节，飞絮逐水乱纷纷，问候随风情切切。春雨普降，万物复苏景欣欣，祝福如云喜洋洋。愿春雨滋润你心田，幸福永伴你身边！谷雨快乐！

雨生百谷，花开百福，阳光明媚柳飞舞；思念无数，真情永固，问候声声把福祝。谷雨为你浇开摇钱树，阳光为你照亮幸福路！谷雨快乐！

水在流，鱼在游，自由自在不用愁；风在吹，雨在下，风调雨顺好时节；好朋友，在身边，相识相知是知心；天地情，朋友情，谷雨时节好心情！

谷雨时节雨纷飞，饮食起居要调节。昼夜温差变化大，预防疾病少忧伤。心情放松烦恼抛，事业高升节节高。雨伞雨衣带身边，身体健康要注意。

冬至将至，祝你大寒小寒全不怕，大雪小雪兆吉瑞，不鸣则已，惊蛰冲天，贵人多助，如大暑之际逢雨水，运势好到天上下谷雨，人际清明，人生小满正立春！

好雨生百谷，好友常祝福！愿你抱着平安、拥着健康、揣着幸福、携着快乐、带着甜蜜、牵着财运、拽着吉祥、迈入谷雨好时节中，快乐度过每一天！

谷雨播种好时节，愿天狗守护你；春风洋溢你；家人关心你；爱情滋润你；财神宠信你；朋友忠于你；我会祝福你：幸运之星永远照着你！

雨生百谷，花开百福，阳光明媚柳飞舞;思念无数，真情永固，问候声声把福祝。谷雨为你浇开摇钱树，阳光为你照亮幸福路!谷雨快乐!

好雨生百谷，好友常祝福。愿你抱着平安、拥着健康、揣着幸福、携着快乐、带着甜蜜、牵着财富、拽着吉祥、迈入谷雨好时节。谷雨新风，心想事成。

谷雨谷雨，鼓吹下雨，雨下多大，谷稻开花。朋友朋友，鹏程好友，友谊多长，山水流淌，关心关心，关怀暧心，关心多久，四月二十。谨此一日!

洒下幸福的谷雨，愿你人生美好如意;洒下吉祥的谷雨，愿你生活事事顺意;洒下安康的谷雨，愿你身体康健美意;洒下欢乐的谷雨，愿你脸上挂满笑意;洒下祝福的谷雨，祝你谷雨节万安爽意，日子甜蜜温馨惬意!

奉天承运，雨神诏曰：谷雨节，为你降一场转运的及时雨，行运的祥风雨，发财的鸿运雨，顺利的吉祥雨，富贵的安乐雨，辉煌的好运雨;望你及时接收，祝你谷雨节，发达快乐，开怀惬意，万安顺意，经久不离!

好雨知时节，祝福乃发生。空山新雨后，祝福暖心头。夜来风雨声，祝福知多少。沾衣欲湿杏花雨，问候不断祝福真。夜阑卧听风吹雨，温馨祝福入梦来。谷雨时节雨绵绵，祝你快乐到永远!

**大寒节气祝福短句九**

春分，经过长长的等待，温暖的春天终于来了。我现在心情很好，正在阳台上看书泡茶、晒太阳.

路上隔着口罩仍能闻到树叶的味道，这就是生命虽有坎坷但仍生生不息。我们都不是为了我们自己而活着，是为了整个生命体系而来到这里。出去晒晒太阳，你会发现答案。

最明快的，莫过于一年一度芳草绿，莫过于倾听年轮的呼吸。每逢这种时刻，便簇拥着我们共同的梦境，你我总在梦中嫣然笑语——春天到了!

这个时节，我们的双脚开始温柔地冲动。走出门吧，让目光闪亮地锲入季节的深处，探寻花开的消息!

点击整个冬天看到都是你的笑颜;复制你的热情粘贴在我的心间;下载你的气息把它存为永远;删除所有灰色病毒，迎接灿烂的明天!祝您春分快乐!

春分了，送您四菜一汤：红烧开心，清蒸友情，爆炒财富，水煮健康，天天快乐汤，还有一瓶陈年好运酒，一碗永远无忧饭!祝您天天快乐

春有百花秋看月，夏有凉风冬有雪，心中若无烦愁事，便是此生好时节!祝您春分愉快!万事如意呀!

春天的脚步姗姗来迟，几欲探访又犹豫再三。上班途中不经意地回头，忽然发现，路边，迎春已露出了黄灿灿的笑脸——20xx的春天来啦!

春分了，春天已经向你我走来，祝愿你一切顺利，心想事成，祝愿我们的事业越来越繁荣昌盛，也祝愿所有光光们早日找到到自己的真爱;

春天里百花盛开，空气芳香，让我们在学习和工作之余都出来呼吸一下春天的气息，出来呼吸一下春天的气息，即使你我不能收获爱情，也能收获友谊收获春天;

春分了，一年之际在于春，希望你能振作精神，坚持两手抓，两手都要硬，一手抓学业，一手抓爱情，争取能学业爱情双赢;

春分了春分了，春天的第一天就阳光灿烂，令人精神振奋，昭示着美好的一年的开始;

春天，色彩缤纷的季节，最是撩人思绪，千言万语不知从何说起。愿至深的祝福时时萦绕着你，一日复一日，一年复一年。

**大寒节气祝福短句篇十**

【1】扇子随身摇啊摇，短裤短衫随风飘，瓜果梨桃真丰盛，只是蚊子处处咬，挂起蚊帐安心睡大觉。我的短信祝你，拥有清凉快乐的夏天!

【2】月色如水，让轻纱般浪漫的月光弥漫着你，让翡翠般澄澈的水流包围着你。给你一个最美的夏至，许你一个最美的回忆。存着我的祝福，幸福伴你到永远!

【3】转眼已是夏至，炎炎酷暑将至，愿你快乐总是，好运随风而至，暑热转瞬即逝，始终清凉丝丝，幸福来得准时，健康永远保持。

【4】夏至，夏天到，蚊子来报到，蚊帐显身手;苍蝇骚扰，拍子驱赶;气温升高，风扇空调启动;善意提醒朋友，凡事都有度，适度纳凉，小心不要着凉!

【5】夏季匆匆地来到，阳光炎炎地普照，问候悄悄地缠绕，烦闷轻轻地丢抛，暑气渐渐地消掉，快乐紧紧地拥抱，好运急急地追跑，愿你在这个夏天，自在又逍遥。

【6】天热了，草儿生长的声音风知道，思念的感觉心知道，我的祝福你知道!没有灿烂的词语，只希望在这个酷热的季节，为您带来清爽的心意。

【7】近日高温不退,每天热的遭罪,注意珍爱自己,工作不要太累,白天多吃水果,晚上心静去睡,遇事别急别火,养心护肺宝贵,你我知已好友,上述提醒免费!

【8】此短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡，“数”落你很久没消息，“降”低你对我的想念，“温”暖你被数落后砰跳的心!清凉一夏，送给你!

【9】生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，关心接力，夏至热天气，愿你保重身体，万事顺意!

【10】天苍苍，路茫茫，没有冷饮热的慌;天黑黑，路漫漫，蚊子成群心里烦;给你一杯冷饮，给你一圈蚊香，祝你夏至开开心心，惬惬意意清清爽爽!

【11】夏日来临，重点提示那些：出门不带伞的，强光刺激不闭眼的，衣服只穿一点点的女士们，保护好自己的皮肤和双眼哦!

【12】夏日高温已退，生活枯燥乏味，革命工作很累，自己身体宝贵，白天多吃水果，晚上早点去睡，你我革命同志，上述提醒免费。

【13】热浪滚滚夏至到，气温升高人烦燥，牵挂化作清凉风，阵阵吹至君身旁，思念转成清爽雨，丝丝凉意浸心田，清新文字送祝福，夏至健康陪左右，愿君清凉一夏!

【14】夏至到了，用片片阳光，送给你前途成功辉煌;用丝丝绿意，温馨你的美好舒爽;用滴滴甘泉，滋润你的奋斗顺畅;用缕缕稻香，送给你爱情芬芳。夏至到来，祝你温馨荡漾，美好长傍，幸福安康，吉祥无恙，快乐永享!

【15】蝉儿声声鸣，青蛙呱呱唱，夏至节气好时光。摘来一片闲散的云，为你遮住艳阳。降下一阵及时的雨，为你褪去热力。吹来一阵清爽的风，带走你的忧虑。伴美好入梦，与幸福相拥。少不了的是欢笑，多不得的惆怅。祝你夏至快乐!

**大寒节气祝福短句篇十一**

1、入秋时节到，早晚天转凉，注意添衣裳，工作虽然忙，锻炼不能忘，饮食要规律，烟酒伤身体，辛辣要少吃，果蔬不可少，养成好习惯，身体永康健。

2、水在流，鱼在游，忘掉所有烦与愁。秋风到，秋雨下，让你身心凉一下。朋友心，如我心，有我信息最开心。天有情，地有情，祝你入秋快乐天天心情。

3、入秋了，特送你“秋日养神丸”，成分：积极开朗，乐观向上。疗效：心情变得秋高气爽，常有人暗送秋波，事业春华秋实！祝你服用之后，天天幸福美满！

4、入秋天气真舒服，工作不能太辛苦，温度时刻要关注，发条短信送祝福，祝你天天在家把钱数，饭菜老婆帮你煮，事业八方来帮助，财神老爷你家住！

5、秋季到，问候到，祝福的话儿不能少，送平安，送健康，送你欢乐永不断，秋季到，气温低，叮咛嘱咐不能少，多穿衣，多休息，放平心态好心情，愿‘秋季快乐不停歇，幸福永想伴’。

6、一到入秋，二目发亮，三份秋色，四处渐忙，五谷稻香，六畜兴旺，七青八黄，八面收获，九粮归仓，十分喜悦，百般舒畅，千般祝愿，万望珍惜，亿万好事，齐来朝奉，朋友你好，入秋快乐！

7、秋天到，气爽高，金风吹，红果闹，菜花香，梅雨耗，九万里，登七巧。欲赏景，莫感冒，携兄弟，齐登高。祝身体健康！

8、打开电脑，挥动鼠标，点开邮箱，划过光标，轻敲键盘，输入如下：君等入秋，不知安好？祝福随邮，祝诸位心情多多好！

9、秋天到，收获到，养好身体很重要。天气干燥多喝水，滋润水果少不了。早睡早起勤锻炼，适当运动应做到。情绪乐观心舒畅，烦恼统统都不要。祝福依然少不了，好运不断常相伴。

10、秋水伊人，体贴入微，心得贴士，送给最爱的人。身心健康“八戒”：一戒过度忧虑，二戒过度高兴，三戒过度悲伤，四戒过度猜疑，五戒过度愤怒，六戒过度消极，七戒过度焦躁，八戒过度关爱。祝你健康！

11、夏有凉风，冬有雪，春有百花，秋有月，秋天来了，那一轮中秋之月也即将临近，想念你的心在此刻更浓了，我的祝福也就随着这条短信息送给你了！

12、秋韵花香蝴蝶忙，叶黄果熟遍地香，金秋收获秋景靓，四季到秋好时光，一夜入秋天转凉，保重身体重保暖，好友经常诉衷肠，祝你幸福万年场。

13、淡淡的云儿淡淡的风，淡淡的祝福轻轻的送，只愿朋友心轻松，每日脸上有笑容，入秋时节，祝愿你美好相伴，健康常在。

14、乍暖还寒时候，最难将息，秋已至，又要开始度过这难以将息的时候了，要多多注意添加衣裳，应和天气的变化，千万别感冒了，万一凉了又没的衣裳添，就多看看这条短信，心就会暖了！

15、秋风吹打着大地，弹奏出丰收的音符，秋雨润泽着大地，滋润着万物生灵，秋波代表着暗香，在你的心头浮动，短信代表着我的情意，把我的祝福传送：祝秋高气爽，心情更爽！

16、秋风吹散你苦恼，秋雨淋走你疲劳，秋的收获季节，让你心美如花美淘淘；入秋了，天凉了，祝福伴着入秋的脚步送来了；祝愿你，好朋友，事业顺利步步走高，身体健康吃啥啥好，家庭和睦快乐逍遥！

17、[秋季养生短信]橙黄色食物可以健脾，预防胃炎，防治夜盲症，护肝，使皮肤变得细嫩，并有中和致癌物质的作用。如玉米、黄豆、花生。

18、[秋季养生短信]古语有云：暑天宜生藕，秋凉宜熟藕；皆因生藕有止渴生津清热的功效，而熟藕有开胃健脾益血的功能，非常适合在秋季食用。

19、[秋季养生短信]绿色食物可以维持人体的酸碱度，而且提供大量纤维质，有助于清理肠胃，担负着肠胃“清道夫”的角色。如绿颜色蔬菜。

20、[秋季养生短信]秋季，芋头是一宝，容易消化，富含淀粉，营养丰富，脾胃虚弱、肠道不适的人适合食用，也是老年人和婴幼儿的食用佳品。

21、[秋季养生短信]紫菜、紫茄子、紫葡萄等食物都含丰富的芦丁和维生素c，常吃对预防高血压、心脑血管疾病及遏制出血倾向有一定作用。

22、20xx年秋季养生三坚持：一、坚持秋练。秋练是指积极锻炼身体，提高健康水平，增强抗病能力。二、坚持秋防。秋防是指预防秋季易于感染的一些常见病、多发病。三、坚持秋养。秋养指饮食调养和适当休息。

23、寒露节气夜冷白天热，秋季养生贵在和，抓住金秋好时节，动静和谐通经络，因此时人体的生理活动处于“收”的阶段，故运动养生时不要做运动量太大的项目。

24、你好！秋来夏去滋补尝，秋季养生吃出来。鸭肉滋阴清热、利水消肿；莲藕清热润肺、消淤凉血；萝卜消积滞、化痰热、解毒；兔肉养生、凉血。养生保健得品尝，滋阴补肾气血旺，手脚麻利不健忘！

25、朋友，给介绍秋季养生三色食品：黑色—黑木耳、海带等，补肾之功效；绿色—青菜，瓜果等，养肝之功效；白色—白萝卜，润肺之功效。祝身体健康！

26、七六五四三二一，当归茯苓炖母鸡。一二三四五六七，红豆南瓜土豆泥。秋季养生很重要，养生不单只是凑热闹，锻炼休息不可少。小小短信提醒你：自己的身体，自己要关照！

27、秋季，谨记养阴防燥。早卧早起多运动，悲伤忧愁不能有；辛辣少动口，烟酒别去留；慎吃生瓜果，防止胃难受；祝你秋季养生不用愁。

28、秋季养生，调养讲究，应多蜜少姜；温凉分清，保肺应为先；排毒为主，进补次之，萝卜助功效；预防上火，应多食蔬菜；保养肝气，应省辛增酸。

29、秋季养生：渴了饮水，饿了吃饭，似乎天经地义。但秋天不渴也要喝水，因为秋季的主气为燥，燥的结果是耗伤阴津，导致皮肤干燥。

30、秋季养生：三色食品黑色：黑木耳、海带等，补肾之功效；绿色：青菜，瓜果等，养肝之功效；白色：淮山、白萝卜等，润肺之功效。

31、秋季养生：生菜富含维生素、微量元素，含水量是蔬菜中的佼佼者，多吃有助于皮肤补水，对因胃肠功能不好引起的痤疮也有一定辅助治疗作用。

32、秋季养生：生梨--性味甘、酸、凉，具有润燥补肺的功效，患有慢性支气管炎、在秋冬常常容易复发者，有口干烦热、咳嗽多痰者，多吃一点生梨颇有益处。

33、秋季养生：食物以生津润肺，养阴清燥为主，可选用百合、芝麻、萝卜、莲藕、蜂蜜、银耳、梨、鸭等食物，忌进食辛辣、煎炸之物，生冷食物也不宜多食，多留意，多健康！

34、秋季养生：阴虚，在饮食上可以多吃滋阴的食物，如百合、枸杞、狗肾等，有必要的话可以在中医师指导下服用六味地黄丸或大补阴丸。

35、秋季养生：用抠掉核的雪梨一个，将3克川贝粉和10克冰糖混合后，轻轻纳于梨中，隔水蒸熟后，食梨饮汤水。此法可以滋阴润肺。

36、秋季养生：在秋冬季节应该多吃萝卜、大枣、排骨汤等补气的食物，在药补上，可以喝由黄芪、人参、白术、甘草四种中药配制的“四君子汤”。

37、秋季养生短信]白色食物含纤维素及抗氧化物质，具有提高免疫功能、预防溃疡病和胃癌、保护心脏的作用。如冬瓜、花菜、莴笋、大蒜。

38、秋季养生短信]大蒜含有的蒜氨酸、大蒜辣素、大蒜新素等成分，可以降低血脂，防治冠心病，杀灭多种病菌；还可以降低胃癌的发生率。

39、秋季养生短信]胡萝卜的胡萝卜素可在体内转化为维生素a，有护卫人体上皮组织如呼吸道黏膜的作用，常食可增强人体抗御感冒的能力。

40、秋季养生短信]绿色蔬菜是享有“生命元素”钙元素的来源，含钙“富矿”牛奶还要多，故吃“绿”被营养学家视为的补钙途径。

**大寒节气祝福短句篇十二**

夏日来临，重点提示那些：出门不带伞的，强光刺激不闭眼的，衣服只穿一点点的女士们，保护好自己的皮肤和双眼哦!

夏日高温已退，生活枯燥乏味，革命工作很累，自己身体宝贵，白天多吃水果，晚上早点去睡，你我革命同志，上述提醒免费。

热热的天开心的你,特别的日子要注意身体;清清的风不平凡的你,不要让无情的太阳晒着你;潇洒的阳光柔情的你,在这炎热的天气里要照顾好自己!!

有钱也好，无钱也好，不如开心好;苦点也好，累点也好，都要保持心情好;在家也好，在外也好，只要平安就好!

雨滴变成咖啡，种子开出玫瑰，旅行是种约会，不是没人陪，咖啡喝不醉，路一走就累，花一碰就碎，只有朋友最珍贵。

一枚绿叶在你眼前飘扬，带着山野的馨香，云天的寄托，盛夏的梦想，归途的舒畅，轻轻捎你一份安祥!

让风吹走你的忧愁，让雨洗掉你的烦恼，让月亮带给你温馨，让爱情带给你幸福，让我的信息带给你快乐!朋友,快乐就好.

流水不因石而阻，友情不因远而疏。水因受阻而出声，人因挫折而成熟。财富不是一生的朋友，而朋友却是一生的财富!

笑话是快乐的起点，假话是美丽的谎言，闲话是生活的体验，情话是爱情的贡献。无论工作有多累,希望你都能找到快乐的根源。

时信息发几条,多些幽默少烦恼,善待自己要乐观,笑对困难挺直腰,真诚待人不求报,心平身健乐逍遥,愿天天开心!

有限的空间，有限的文字，给你无限的祝福，大声的对你说：生日快乐!你会是天天快乐的，时时开心的

夏天的风拂面轻爽;夏天的雨透彻冰凉;夏天的傍晚心情舒畅;夏天的夜温馨浪漫,夏天的问候一阵清凉:健康常伴!钞票多赚!

希望你快乐，捂者肚子乐。蒙着被子乐，流着鼻滴乐，瞧着镜子乐，喝水呱呱乐，想到我就乐，不乐也得乐，看你乐不乐!

一杯水会感动路人,一滴水会感动小草,一片云会感动天空,一份爱心会感动世界,但愿一声祝福能够感动您!祝您愉快!

希望每天的你:(^o^)开怀笑;(-\_-)甜蜜睡;(+\_+)天真地发呆;(@\_@)偶尔沉醉;时时有个好心情!

我愿意是茶，把苦涩埋藏，散发清香;我愿意是风，吹走你的烦恼，带来清凉;我愿意是周末，带走你五天的劳累，带给你轻松!

我想太阳永不西行常挂天空;我想星光永不暗淡夜夜灿烂;我想冬季永不寒冷犹如春暖;我想看短信的人永无烦恼欢乐相伴!

薰衣草纯净深长的气息送你，柠檬静谧可人的气息送你，紫苏婉转流畅的气息送你，把季节最清凉的风送你，愿你拥有清爽一夏!

幸福是风起时有人为你披衣;是疲惫时捧上的一杯清茶;是清贫时两人共享;是寂寞时朋友发来问候。

有限的空间，有限的文字，给你无限的祝福，大声的对你说：生日快乐!你会是天天快乐的，时时开心的

我的短讯一到,快乐轻轻拥抱,困难乖乖让道,烦恼低头走掉,寂寞尽往边靠,吉祥格外关照,幸福永远微笑.

有钱也好，无钱也好，不如开心好;苦点也好，累点也好，都要保持心情好;在家也好，在外也好，只要平安就好!

雨滴变成咖啡，种子开出玫瑰，旅行是种约会，不是没人陪，咖啡喝不醉，路一走就累，花一碰就碎，只有朋友最珍贵。

一枚绿叶在你眼前飘扬，带着山野的馨香，云天的寄托，盛夏的梦想，归途的舒畅，轻轻捎你一份安祥!

让风吹走你的忧愁，让雨洗掉你的烦恼，让月亮带给你温馨，让爱情带给你幸福，让我的信息带给你快乐!朋友,快乐就好.

思念的酸梅，问候的泉水，酸梅汤盛来清凉沉醉，飘香深处尽是友情无悔，驱走炎热迎来友情的花蕾，绽放夏至的祝福别样的美，祝夏天快乐。

扇子随身摇啊摇，短裤短衫随风飘，瓜果梨桃真丰盛，只是蚊子处处咬，挂起蚊帐安心睡大觉。我的短信祝你，拥有清凉快乐的夏天!

月色如水，让轻纱般浪漫的月光弥漫着你，让翡翠般澄澈的水流包围着你。给你一个最美的夏至，许你一个最美的回忆。存着我的祝福，幸福伴你到永远!

转眼已是夏至，炎炎酷暑将至，愿你快乐总是，好运随风而至，暑热转瞬即逝，始终清凉丝丝，幸福来得准时，健康永远保持。

夏至，夏天到，蚊子来报到，蚊帐显身手;苍蝇骚扰，拍子驱赶;气温升高，风扇空调启动;善意提醒朋友，凡事都有度，适度纳凉，小心不要着凉!

夏季匆匆地来到，阳光炎炎地普照，问候悄悄地缠绕，烦闷轻轻地丢抛，暑气渐渐地消掉，快乐紧紧地拥抱，好运急急地追跑，愿你在这个夏天，自在又逍遥。

悠悠岁月，夏至是个再普通不过的日子，我在这样一个普通的日子发信息给你，并非是有意选择，而是真的想你了，祝你在每一个普通的日子里都能开心快乐!

天热了，草儿生长的声音风知道，思念的感觉心知道，我的祝福你知道!没有灿烂的词语，只希望在这个酷热的季节，为您带来清爽的心意。

近日高温不退,每天热的遭罪,注意珍爱自己,工作不要太累,白天多吃水果,晚上心静去睡,遇事别急别火,养心护肺宝贵,你我知已好友,上述提醒免费!

此短信有“防暑降温”功效：“防”止你打瞌睡，“数”落你很久没消息，“降”低你对我的想念，“温”暖你被数落后砰跳的心!清凉一夏，送给你!

生命在于运动，精神在于传承，梦想在于奋斗，豪情在于拼搏，力量在于凝聚，祝福在于传递，问候送你，关心接力，夏至热天气，愿你保重身体，万事顺意!

天苍苍，路茫茫，没有冷饮热的慌;天黑黑，路漫漫，蚊子成群心里烦;给你一杯冷饮，给你一圈蚊香，祝你夏至开开心心，惬惬意意清清爽爽!

夏至到了，如果你感到热，就是我在想你;如果你被雨淋，就是我在念你，如果你被蚊子咬了，就是我想见到你。总之，祝你夏天过得开心惬意!

酷暑大酬宾，夏至送大礼。我不惜花费1毛钱巨资，冒着被电磁波辐射的生命危险，只是为了对在我心中有一定地位的你道一声：快乐一夏!

风吹草低，你更美丽;风生水起，你更旖旎!风花雪月，你更浪漫;风送荷香，你更幸福!风过竹林，你更清爽;风铃阵阵，你更爽朗!夏至快乐!

夏日高温不退，每天热的遭罪;注意珍爱自己,工作不要太累;白天多吃水果,晚上心静去睡,遇事别急上火，养心护肺宝贵!

夏日炎炎人遭罪，送上清心药一味，苦瓜白粥菊花茶，消热消火消疲惫，太极瑜珈不贪睡，养心养肝还养肺。

我派出一只最可爱的蚊子去找你,它会告诉你我很想你,请它替我好好疼你,送你很多红包,愿我是第一个祝福你夏天快乐的人!

幸福是风起时有人为你披衣;是疲惫时捧上的一杯清茶;是清贫时两人共享;是寂寞时朋友发来问候。

幸福十伴：德伴、艺伴、业伴、财伴、乐伴、运伴、爱伴、众伴、书伴、说伴!送你十伴，时时陪伴!

**大寒节气祝福短句篇十三**

1、管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡晚起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒日大喜!

2、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴!

3、天气变得非常快，寒流悄悄赶过来。白天衣服要添厚，晚上被子要盖严。美丽无须要冻人，保暖防寒身体健。寒冬自己要珍重，勿忘朋友送关怀。大寒时节天气冷，祝你快乐多温暖!

4、用拼搏能散去寒意;用勇敢能驱赶冷意;用坚持能战胜冻意;用毅力能俘虏冰意;用成功能升起暖意;用舒心能散发温意;用团聚能保持顺意;用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴!

5、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

6、大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

7、寒凉的节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒节日里你拥着火热的爱情，守着温暖的亲情，伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

8、大寒节气又来到，蜡梅盛开寒霜傲。阵阵余寒虽未了，暖暖阳春把手招。家家枝头喜鹊闹，世间处处人欢笑。街头个个春装俏，人人身边幸福绕。大寒过后春来到，祝愿开心把你抱!

9、三九四九冻死狗，大寒防冻绝招有：忙碌之余多打球;叫上朋友喝点酒;加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头!祝大寒快乐!

10、一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，大寒节气防感冒!祝大寒快乐!

11、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光;送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

12、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，大衣棉衣不可弃，体育锻炼要坚持;晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息;大寒已至祝福你，生活幸福又惬意!

13、萧萧北风吹来阵阵寒意，短短信息传来长长祝福，冷冷大寒迎来深深关怀，愿你快乐连连，健康长长，钱包满满!

14、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你大寒暖暖，快乐多多!

15、元旦过完大寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你大寒心情妙!

16、金樽饮尽愁万千，素袖挥来云满天，残花不知独秀艳，醉梦醒来观大寒，冬夜不见圆月现，万里乡愁渡山关。

17、大寒节气到，天气骤变冷，防寒与防病，两手都要抓，两手都要硬，食温热食物，防御冷气候，加强做锻炼，身体素质棒。

18、圣旨到：大寒已至，新年初始，需活动拇指。令你多发短信至亲朋好友以通经脉、暖气血，此乃利国民身心健康之大计也。不奉旨行事者，遂收手机。钦此!

19、一枚新叶记录眼中的渴望，带着初春的欢欣和山野馨香，带着白云的寄托和盛夏梦想，带着旅途的欢畅和我轻轻的嘱咐：大寒至，天气依旧冷，记得保暖!

20、大寒小寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。

21、大寒到来，把心中的苦恼“寒”出来，把心中的愁闷“寒”出来，把心中的忧郁“寒”出来，让我们一起大“寒”起来，让幸福的日子升起来!

22、大寒小寒，防风御寒，早喝人参黄芪酒，晚服杞菊地黄丸。出门要保暖，衣服要多添，饮食要滋补，营养要全面，心情要喜欢。为你送上一份祝福：天天快乐!

23、二十四节气将过完，大寒排在最后边，雪花飘飘梅含笑，福如东海好运到，福音如歌乐逍遥，福满新堂皆欢笑，福运把你来环绕，祝你开心每一天!

24、收集南方的温暖，中和北方的严寒。指挥东方的清风，吹散西方的烦恼。愿你温暖过寒冬，快乐每一天。大寒节气快乐。

25、雪花染白了大雪，冰冻不了对你的思念之情;寒风呼啸着枝头，吹散不了对你的牵挂之心;冰冷涵盖着大地，阻挡不了我对你的温暖问候。大寒节气，愿我的问候带给你温暖，祝你幸福安康，快乐无忧。记得加衣喔!

26、大寒大寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。

27、我收集了春天的温馨，储存了夏天的热量，提取了秋天的快乐，就为了在冬日大寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给你，祝节日快乐!记得添衣哦!

28、大寒节气，天寒地冻。谨防流感，做到以下：勤添衣物，防寒保暖;加厚棉被，好觉好梦;狂发短信，锻炼身体;多打电话，充实生活;心情愉快，健康活力!

29、独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：早睡早起益身体，三餐搭配要合理，天寒地冻勤添衣，收到短信笑嘻嘻!

30、^o^世间有一种膜拜，叫五体投地;世间有一种距离，叫遥不可及;世间有一种主题，叫友情长青;世间有一种关心，叫随时随地：大寒快乐!

31、烦了，抬头看看天上云卷云舒;累了，低头看看地上花开花谢谢;倦了，展目看看江中潮起潮落;冷了，凝神看看我的祝福：大寒到了，请多保重!

32、寒冷的天气，我无法增加它的炙热;四季的轮替，叹时空不能超越;梳理淡淡的思绪，惟惦记卡在此刻;如果累了，请将脚步放慢些。大寒节气，多保重身体哦!

33、天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子!

34、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐!

35、北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住;雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻!

36、季节凋零了心情，朔风带走了花香，寒流枯萎了草木，尘世敛去了繁华。在这个寂寞的冬天，一个小小的问候，一句贴心的话语，让我们彼此温暖!大寒快乐!

37、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

38、小寒降临大寒不远，天寒地冻出行受阻，帽子围巾一个不少，口罩手套一个不丢，全副武装护你过冬，寒冷击不退热情的关心，祝小寒节气心里暖暖!

39、大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好!

40、大寒时节，请遵守以下原则：将赖床进行到底，将温暖看守到底，将好运怀抱到底，将幸福紧握到底!请严格遵守直至春天到来!大寒快乐!

**大寒节气祝福短句篇十四**

春雨滋长着百谷，短信送去我的祝福，布谷鸟在不停的催促，邀你和快乐为伍，接到信息的你不要再足不出户，走出家门和我一起把春天解读，谷雨时节最幸福。

从清晨到黄昏，从城镇到乡村，从田野到河谷，无一时无一地不沉浸在霏霏细雨的轻抚下，暮春季节，谷雨时节，愿你开心天天，幸福年年，爱情甜甜！

芳草立，碧云斜，苍山月，又到谷雨时节。眼前花，心里话，思念挂，且把祝福遥寄。愿温柔伴你，清新随你，快乐恋你，好运陪你。春风得意每一天！

告诉你个秘密，今天天上飘丝雨，其中伴着少许米，别言我在欺骗你，一是想要告诉你，愚人节里要留意！二是提前祝福你，谷雨时节事如意！

谷雨茶即雨前茶，是谷雨时节采制的春茶，又叫二春茶，与清明茶同为一年中的佳品。雨前茶价格实惠，水中造型好，口感不逊于明前茶，因此更受茶客追捧。

谷雨到来种谷天，南坡北洼忙种棉；水稻插秧好火候，种瓜点豆种地蛋；玉米花生早种上，地瓜栽秧适提前。谷雨时节喜落面，祝你幸福乐开颜！

谷雨好，水好，谷好，人也好。谷雨妙，风妙，谷妙，情更妙。谷雨时节，祝你：日子美好，事业美妙，爱情美好，生活美妙，家庭美好！

谷雨节气到，外出要注意，雨伞随身带。日夜温差大，换衣别太快。多吃蔬菜果，少食高蛋白。微笑时刻带，健康悄然来。祝你谷雨时节愉快！

谷雨期间风力较大的沿江和沿海地区要注意天气预报，及时采取防范措施。随着气温升高，天气系统活跃程度加大，谷雨时节要慎防雷电和暴雨，注意安全哦！

谷雨生百物：小小一条短信，浓缩了对你的祝福。谷雨时节预示着万物茁壮成长，也预示着你又一个美好的开始：祝成功和快乐永远伴随着你！

谷雨时节，飞絮逐水乱飞纷，问候随风情切切。春雨普降，万物复苏景欣欣，祝福如云喜洋洋。愿春雨滋润你心田，幸福永伴你身边！谷雨快乐！

**大寒节气祝福短句篇十五**

1.又到小雪，风凉雾降，鸿雁向远方，思念到君旁。雪花轻舞波轻漾，祝福情真暖心房，愿快乐陪你如水长，好运伴你任翱翔，保重身体添衣裳，幸福如意永安康!

2.花开的日子，笑看绽放。雪飘的瞬间，记住美丽。浓浓的情谊，心里珍藏。深深的思念，心里酝酿。小雪的到来，指尖传达。问候的温暖，暖你心怀。小雪时节，祝你快乐。

3.小雪时节需养生，踏雪寻梅点点红。煮雪烹茶观鹤影，一部手机一书童。梅花影里飞信送，苍茫大地踏歌行。淡凉空气入肺胸，温馨祝福暖平生。加强锻炼多放松，天寒地冻要防风。小雪时节，祝你快乐!

4.小雪飘起洁白的裙子，我寄出绵绵的思念;雪花落地悄无声，我的牵挂盼回应;美丽的不怕短暂，我的真情能穿越严寒。你感受到暖了吗?小雪了，想你了，我们一起雪地笑翻天吧。好友，小雪快乐。

5.小雪节气到，雪花轻轻飘，美丽真冻人，心情多激动，忧愁冰冻住，烦恼冬眠掉，幸福暖洋洋，快乐阳光照。祝福你冬日吉祥，小雪节气幸福快乐，常沐暖阳!

6.下雪了下雪了，烦恼悄悄溜跑，忧愁深深埋掉，开心瞬间崩发，好运时刻围绕，钞票如梅花鲜艳盛开，事业如西北风呼呼刮来，友情如天地一片洁白，幸福如雪花漫天飞舞。朋友，小雪节快乐!

7.知道吗，我把思念存在了云里，晓得吗，我把心愿放在了云间，明白吗，我把问候塞在了云端，做的这些就是为了让云承受不住，降下朵朵吉祥雪给你带去小雪的祝福，小雪到了，愿你快乐幸福。

8.小雪带着冬天的羞涩站在你的门口，思念灌满了叩门的小手，沉沉的是爱恋，缓缓的是幽怨，轻轻的是关心，柔柔的是委婉，寒冬的心扉，你该拥抱的不只是这场小雪，还有我。小雪快乐。

9.小雪了，轻轻的雪花斜斜地随风飘过，盈盈地落在地上，像散开的美丽的花束，灿烂了芬芳的心愿，又像是一个个灵动的精灵，缤纷了纯真的祝福。只愿这个小雪你的心情不下雪，生命如满月，尽是人生欢悦。

10.小雪节气悄悄来，天气突然就变寒，多吃萝卜粥化化痰，熬点食醋防流感，姜汤红糖御凉寒，羊肉山药阳气添，户外锻炼筋骨健，短信一条表祝愿，愿你身体多康健!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！