# 最新小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语(十七篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-06-08

*小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语一(2)一进小寒，二目冰现，三神俱抖，四肢僵寒，五体寒颤，六神难安，七魄厌倦，八方霜雪，久(九)久常见，十分冷寒;小寒节到，祝愿来见，愿你保暖，健康如愿，祝你快乐，天天相伴!(3)小寒里，我领着洁白搜...*

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语一**

(2)一进小寒，二目冰现，三神俱抖，四肢僵寒，五体寒颤，六神难安，七魄厌倦，八方霜雪，久(九)久常见，十分冷寒;小寒节到，祝愿来见，愿你保暖，健康如愿，祝你快乐，天天相伴!

(3)小寒里，我领着洁白搜狐，怀抱qq企鹅，踏过皑皑白雪，百度寻你芳踪，把滚烫新浪给你，送给你一件网易(衣)，穿上它，再大的严寒无法打败你，给你一盒易趣饼，吃了它，小寒的凉气立刻消散!亲爱的朋友，寒冷的节气里要你健康平安过冬，怀揣温暖生活!

(4)小寒地冻冷风吼，大树小鸟在颤抖;出门衣服要穿厚，手套小帽不离手;体力锻炼经常有，感冒流感必驱走;温暖短信送问候，朋友开心就足够!祝小寒快乐!

(5)寒冷的天气，多穿件衣服，不要让冷风接近你。孤单的日子，多看看短信，不要让寂寞包围你。在此送上我最真诚的问候，祝小寒节气快乐。

(6)小寒到，北风吹，雪花飞，心中思念在徘徊，暖暖祝福也相随。天气又转寒，保暖是关键;出门加衣裳，健康放心上。愿你幸福生活每一天!

(7)数九寒天冻傻人，“小寒”天冷少出门。领玩孙儿快乐享，营养保健须养生。七旬老人爽精神，除雪扫院都称能。劳动锻炼要适度，强身健体能长命。祝福长辈寿无疆，幸福时光禄无限。小雪快乐，精神十足。

(8)小寒节气温度降低，冷风来袭冰雪封地。此时正处二三九天，天寒地冻北风怒吼。多做运动保暖健体，热水泡脚冰雪搓手。体壮身强不惧冷寒，欢天喜地如过春夏。小寒节气祝愿朋友做冬的胜者!

(9)我的祝福穿过冷凛寒风，跨过“寒”空母航，掠过“寒”天飞船，在小寒这天送到你身边;愿你事业爱情“寒”苞欲放，忧愁烦恼噤若寒蝉，健康永远为你保驾护“寒”，小寒节气到，愿你幸福乐逍遥!

(10)帽檐结着冰条子，睫毛镶着冰粒子，口罩粘着冰块子，脸蛋冻成红果子，小寒节气防身子，出门在外披袄子，晚上记得关窗子，睡觉尽量加被子，亲人关心你身子，不要总是耍性子，寒冷不给你面子，遇你就会使坏子，愿你小寒节气护好身子!祝你开心快乐过好日子!

(11)小寒节气凑热闹，八戒开始穷叨叨。一戒天寒不加衣，二戒吃饭不规律，三戒锻炼不持续，四戒怕冷不开窗，五戒口渴干巴巴，六戒心情乱糟糟，七戒想我不联系，八戒收到短信不回复。嘿嘿，小寒快乐哈!

(12)小寒来，莫小看，稍不注意感冒生，勤锻炼，多保暖，多喝汤，暖暖胃，我的问候做围巾，时时牵挂你，要亲爱朋友你，这个小寒里，美丽不再“冻人”

(13)小寒节气变，天气要变寒，寒风吹不断，冷风心里钻，天天营养添，日日要锻炼，出门棉衣穿，内外要护严，走路小心看，冰溜不安全，不管怎么办，注意要保暖，不要想偷懒，冻伤不简单，麻烦会不断，愿你小寒节气加强保暖，祝你日日顺心平平安安!

(14)无论天有多寒，友情的温度始终不减;无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋!

(15)雪花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑;送手套，愿握住幸福没烦恼;送围巾，愿好运绵长好心情;送短信，愿友谊伴你一路行。

(16)冰霜冻结，冻不住快乐岁月;寒风凛冽，吹不散情意殷切;雪花飘降，阻不断好运路阔;浓雾弥漫，挡不了朋友体贴。小寒时节，愿祝福带给你温暖，幸福连绵不绝!

(17)小寒降温冷结冰，加衣保暖要慢行，问候祝福收也送，彼此关心暖融融，远在千里家最暖，知冷知热心里甜。祝你小寒快乐迎新年。

(18)临摹一幅画卷，是你的笑脸;拾取一片雪花，融化了流年;捧起一泉问候，流走了烦忧;迎来一个节气，撩动了思念的弦。小寒到了，愿你快乐无边!

(19)华灯初上，此夜风寒凝重，许我温情一缕，融入你的心间;小寒即至，寒流必定肆虐，容我问候一声，愿你谨防保暖。健康、平安，是我心愿。

(20)寒冷已偏高，霜雪发疯飘，冰冻来助威，湿寒凑热闹;小寒节气到，问候不能少;愿我问候暖，像把火来烧，赶走你寒意，快乐伴你跑;愿我祝福真，像送好运到，吉祥围绕你，万事乐逍遥!

(21)近段时间温度突变，冷热频繁交替。今天是节气小寒了，气温是愈加寒冷了。朋友：小寒时处二三九，天寒地冻北风吼，多做运动要保暖，多泡泡热水脚，保重。

(22)快乐，在寒风中穿梭;好运，在岁月中沉淀;幸福，在雪花中发酵;心情，在问候中开怀;情谊，在祝福中升温。小寒来临，愿你快乐无尽，好运不停!

(23)风雪迎面笑，好运指尖绕，让思念肆意的咆哮;寂寞小寒天，快乐恒久远，让牵挂倾情相伴;问候胜温泉，祝福味道甜，让真情布满在寒天。小寒时节，愿你快乐幸福心暖暖，吉祥如意常连线!

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语二**

1、小寒节气到，养生要做好；若想身体棒，听我说诀窍：煮鸡蛋，营养高，多吃免疫变更好；炒菠菜，铁质高，常食年轻不衰老！小寒到了注意保暖哈！

2、虽然小寒不那么温暖，但是我做了一套棉被给你，每天暖暖的盖着它做个美梦，我堆了一个雪人陪伴你，让寒寂的冬天充满欢声笑语，我发送一条神奇信息给你，看到它你立刻被暖风包围！

3、小寒，小寒，莫要小看；小寒，小寒，心惊胆颤。短信出现，驱赶严寒，温暖你心，是我所愿：愿你小寒时节温暖如春，多加棉袄，依然美丽动人。

4、春有百花，秋望月；夏有凉风，冬听雪；手中书，杯中茶，心中若无烦恼事，便是人生好时节。小寒节气到了，愿朋友晨有清逸，暮有闲悠，梦随心动，心随梦求！

5、年底事情多，心情调节好；冬季寒风起，保暖别忘记；新年已逼近，祝福不能停。温度一降再降，千万保重身体！祝小寒节开开心心！

6、冬至走，小寒到，加衣裳，防感冒，迎接大寒不怕了

7、小寒的来临之际，（丹)提醒你要添衣，防感冒，攒好钱，好过年

8、天寒地冻怕不怕？头痛脑热怕不怕？鼻塞难受怕不怕？药苦药难吃怕不怕？打针输液怕不怕？这么多苦恼在面前，要记得多添衣物，锻炼身体，才能安全过好冬天，小寒节气要快快乐乐，健健康康的哦。

9、小寒节气一来到，我把四荣四耻来道道。以勤添衣物为荣，以为美伤冻为耻；以锻炼身体为荣，以懒惰颓废为耻；以规律饮食为荣，以暴饮暴食为耻；以接受祝福为荣，以不回短信为耻。

10、小寒节气来到了，勤添衣物别忘了，健康身体要锻炼了，日常饮食要规律了，放松心情要开心了，我的短信要查收了，问候祝福要记在心了，快快乐乐生活了。

11、雪，是小寒的天使；冰，是小寒的主仆，雾，是小寒的气息，风，是小寒的精灵，冷，是小寒的品质，暖，是小寒的克星，我，是温暖的仆人，送给你温暖的祝福：小寒节气，注意保暖！

12、我用雪花邮寄一份美丽给你，我用双手邮寄一份温暖给你，我用问候邮寄一份真情给你，小寒季节，好好保重自己。

13、大寒小寒冻成一团，抱个火炉不断取暖，送你三把火，愿你事业红红火火，财运又旺又火，爱情热烈送你三把火，在这“三九”寒天温暖你的心！

14、雪花一朵朵，祝福一片片，心愿一颗颗，打成一包包，在小寒来临的日子里快递给你，在你收到的一刻，阳光洒落，温暖停留，寒意驱散！

15、冷风吹到你身边，飘来最美的祝福；寒风刮过你脸庞，带来最美的亲吻。小寒来临之际，愿我的祝福带给你温暖、好运、平安！

16、小寒节气到了，我给不了你春天，但我会给你温暖；给不了你花开的绚丽，但我会给你心情的灿烂；给不了你寒风不再，但我会给你幸福永远！亲爱的，小寒注意保暖哦！

17、雪花掀开你我美丽的从前，冷风伴着你低沉的缠绵。时过境迁，小寒的情结丝丝入扣，我用一生来解，却绕进没有你，却又有你相伴的几度春秋。遥远的冰冷是我最近的暖，小寒快乐朋友。

18、最温暖的情意，总在极寒中显现，最知心的话语，总在至情中传递，在这个小寒把我的心意送上，愿你健康平安，小寒过得温暖过得开心！

19、小寒说：虽然我注定不能带给人间温暖，但是我努力为大家创造美丽，看，飞舞的雪花是送给大地最无暇的礼物，光滑的冰面是照映美好人间的镜子，收到信息的那个朋友是接受我最诚挚祝福的人！

20、小寒刚要偷袭你，我搭乘一个热气球，把你迎上来，递给你一碗热汤，将你用毯子包裹，小寒看到我这么关心你，也不忍来犯，只把热乎乎的感动留给你，小寒开心！

21、小寒节气，伴年而来，不冷不冷，因为有你，寒风依旧，温暖却在，也因有你，温暖心间，少不了你，远方的你，我很思恋，你还好吗？亲爱的朋友。

22、又是小寒气温降，一天更比一天凉；平时工作再劳累，也把微笑挂脸上；珍惜友谊常想想，发条短信可别忘；小寒已至提醒你，天冷别忘添衣裳！祝小寒快乐!

23、元旦过完小寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你小寒心情妙！

24、子曰：“人无信，不知其可也！”意思是：孔子说，一个人新的一年里如果连祝贺短信都没有，那还怎么混呢？我用这条短信证明，你混得很好！

25、年终岁尾，回首一年，总结得失，回忆美好，改进不足，面向未来，期待辉煌！祝愿朋友，身体健康，万事大吉！

26、小寒节气的祝福就是让收到的人感到温暖快乐，为什么要拘泥于类似注意防暖的祝福呢

27、回忆一件往事，需要一杯奶茶的时间，开创一份家业，需用一生辛勤的耕耘，摆脱一件琐事，只用一个转身的空间，获得一份温情，只需一声真切的祝福，小寒节气，小心流感，注意保暖，尽快防寒！

28、昨天是否依旧美丽，散发着某种香气，让我们没有放弃，今天是否很是美丽，渗透着点点诡秘，让我们加油继续，明天是否更加美丽，闪烁着丝丝熠熠，让我们傲然矗立，小寒节气，冻人的季节，动心的情节，为梦想加油。

29、一场寒流，二次降温，三江结冻，四海冰封，五朵梅花，六六大顺，七星高照，八喜祝福，愿好友你，小寒节气，身心大美，温暖吉祥，过冬迎春！

30、小寒节气到了，我用我的爱为你驱除寒意；我用我的情为你带来暖意；我用我的祝福为你献上百分百的心意！小寒要记得保重身体哈！

31、\"眨眼之间小寒到,保暖防感要做好，不乱吃来不少穿,勤加锻炼有规律，强壮身体迎小寒，快快乐乐度小寒。\"

32、用问候织成成一条围巾为你驱寒保暖；用祝福变成一缕阳光为你温暖身心；用温暖编成短信滋润你的心田。小寒到了，请多保重身体。

33、搓搓手，升起丝丝记忆的暖。揉揉肩，泛起段段对你的留恋。小寒了，你在他乡还好吗？一下撕掉日历的一叠，直奔我们相逢的那一天。小寒快乐。

34、今冬韩流来袭，以汗流浃背的运动做马甲，寒流冻死病菌做搭配，再加上一款短信的温暖祝福来衬托，您将是小韩街（小寒节）里最潮的人！

35、季节里有小寒，我们的快乐里没有变换。无论何时，你都是我的“心房”，让我的脆弱有家，让我的疯癫蔓延。有你冬天不冷，小寒不寒。小寒快乐，俺的亲密伙伴。

36、天寒地冻雪飘飘，小寒时节已来到。用厚厚的冰雪冻住你所有的烦恼，用我的问候我为你带来快乐和希望小寒节快乐。

37、用霜寒赶苦恼，用冰冷驱烦恼，用雪风散困扰；用努力保健康，用坚持得快乐，用毅力求辉煌，用问候送美好；小寒节悄悄到，祝你健康美好，温暖快乐常绕，幸福安康常保！

38、小寒里，我领着洁白搜狐，怀抱qq企鹅，踏过皑皑白雪，百度寻你芳踪，把滚烫新浪给你，送给你一件网易（衣），穿上它，再大的严寒无法打败你，给你一盒易趣饼，吃了它，小寒的凉气立刻消散！亲爱的朋友，寒冷的节气里要你健康平安过冬，怀揣温暖生活！

39、小寒节气，天降冰雪，天寒地冻，天气爆冷，但是只要，心中有爱，就有暖阳，思念好友，短信问候，互相温暖，如沐暖阳，祝福好友，小寒不冷，身体棒棒，工作愉快，事事顺意！

40、用真心，制一顶保暖的小礼帽；用关心，织一件升温的长外套；用爱护，编一条驱寒的围巾套；送给小寒节气的你，愿你小寒温暖常绕，幸福伴跑，吉祥高照，一切美好！

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语三**

1、风寒凝重，许我温情一缕，融入你的心间；小寒即至，寒流必定肆虐，容我问候一声，愿你谨防保暖。健康、平安，是我心愿。

2、天各一方距离远，牵挂绵绵无断绝；小寒节气温度低，祝福常送可御寒；短信字少语平淡，鹅毛虽轻情意重。祝你快快活活过冬天！

3、寒气袭人，气温骤降，阴气十足，冰冷异常，愿君保重，护好腰肾，适时进补，强身健体，穿暖防寒，谨防感冒，小寒来临，愿君健康！

4、小寒节气到了，寒风呼呼啸了，小雪纷纷飘了，气温哗哗降了，问候翩翩来了，祝福送温暖了，千万别冻着了，祝你冬日吉祥幸福安康！

5、小寒冬，送暖风，抬头见晴空。脸上现笑容，幸福在心中。事事聪，路路通，心态最轻松。为爱向前冲，业绩创高峰，人生奇妙快乐无穷！

6、小寒小寒，冷成冰团。今天是小寒节气，送你三把火，愿你事业红红火火，财运又旺又火，爱情热烈似火，在这“三九”寒天温暖你的心！

7、落叶飘零，雪花纷飞。小寒到了，在这特殊的日子里发条短信送上我最真挚的问候：寒冬三月，注意防寒保暖，千万不要美丽“冻人”哦！

8、小寒了，愿我的每一个字，都是一朵温暖的火花，融化寒冷的心房，愿我的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，温暖彼此的心房，小寒快乐！

9、风吟寒，雪舞天，融融爱意暖心间；雨绵绵，梅绽艳，款款深情俏容颜；福无边，喜相连，条条短信表祝愿：小寒快乐不减，冬日幸福新鲜！

10、雪花在你身边飘舞，踩出最美的舞步。平安是金，平安是银，平安是天地间的幸福。小寒来临之际，愿我的祝愿带给你温暖、好运、平安！

11、收集了春天的温馨，储存了夏天的热量，提取了秋天的快乐，就为了在冬日小寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给我认识的朋友，祝节日快乐！

12、最近天气突变，冷热交替。我的朋友要注意身体，保护自己。今天是节气小寒了，气温是愈加寒冷了，多加件袄，多泡热水脚，祝愿你冬天美好！

13、无论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

14、小寒送你一件袄，暖暖和和不感冒。小寒送你一瓶醋，杀死细菌健康驻。小寒送你碗姜汤，浑身冒汗睡得香。小寒送你开心果，日子过的红火火。

15、装满一车的幸福和平安，抓住健康与你相伴，雇佣财神陪你到永远，在小寒来临时，将所有的祝福送去为你御寒，愿你快乐到永远，幸福每一天！

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语四**

1.又是小寒气温降，一天更比一天凉;平时工作再劳累，也把微笑挂脸上;珍惜友谊常想想，发条短信可别忘;小寒已至提醒你，天冷别忘添衣裳!

2.寒风吹，雪花飘，小寒马上就来到。小寒到，天气潮，身体保暖很重要，衣服要穿厚，饮食要吃好，身体锻炼不可少，希望收到短信的你能有个健康温暖的冬天。

3.寒冷的空气，阻不断友情的渗透;呼呼的北风，吹不散情谊的芬芳;冰冷的霜雪，隔不断联络的电波;纷飞的雪花，挡不住问候的脚步。朋友，小寒到了，愿你保重，一切安好!吃好穿暖，一切如意!

4.寒风，吹不破友情的堡垒;寒雪，埋不了情谊的高地;寒冰，封不住关怀的脚步;寒气，吓不退心灵的问候。朋友，小寒来到，愿你保重;戴好穿暖，幸福过冬!

5.漫漫白雪丰年兆，夭夭红梅雪中俏。美景令人心陶醉，寒风呼呼仍逍遥。往日阴霾尽抛掉，明媚春光将来到。快乐美满祝福送，尘埃落地人欢笑。祝你小寒快乐心里暖，生活幸福多美妙!

6.小寒之冷超大寒，锻炼身体很重要。早起锻炼宜在日出后，预备活动要充分，循序渐进慢增加，鼻吸口呼莫忘掉，补充营养要及时，运动适量才可行，因时而异莫勉强。愿你经常锻炼身体好，快快乐乐无烦恼!

7.有一份牵挂，从未间断，有一种思念，不曾远离，有一声祝福，珊珊而来，有一句问候，适时而至，小寒节气到，朋友多添衣，愿你健康总相伴，如意永相随。

8.寒冷已偏高，霜雪发疯飘，冰冻来助威，湿寒凑热闹;小寒节气到，问候不能少;愿我问候暖，像把火来烧，赶走你寒意，快乐伴你跑;愿我祝福真，像送好运到，吉祥围绕你，万事乐逍遥!

9.小寒节气，谨防流感，做到以下：勤添衣物，防寒保暖;加厚棉被，好觉好梦;狂发短信，锻炼身体;充实生活;心情愉快，健康活力!

10.小寒节气到，防寒很重要。穿上厚棉袄，戴上暖手套。亲人常拥抱，朋友多关照。心情保持好，经常微微笑。问候要赶早，祝福我先到。小寒快乐!

11.一场冬雨一场寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，小寒节气防感冒!祝小寒快乐!

12.小寒其实是最冷，低温可以比大寒。饮食多吃鸭肉牛肉鹌鹑肉，可调阴阳助体魄;外出戴棉帽，莫使头凉得感冒;睡前泡个热水脚，补肾强身延衰老;睡觉莫用被蒙头，氧气不足易做梦。愿你注意养生习惯好，健康快乐乐逍遥!

13.小寒节气即将来，最寒最冷三九天;年末气温最低点，祝福直抵点;要问寒节何最high，自然要数收短信，祝愿寒冷日温暖，健康开心乐悠悠!

14.近段时间温度突变，冷热频繁交替。今天是节气小寒了，气温是愈加寒冷了。朋友：小寒时处二三九，天寒地冻北风吼，多做运动要保暖，多泡泡热水脚，保重。

15.枯藤，老树，昏鸦，经不住小寒冰封;古道，西风，瘦马，难见小寒暖阳;夕阳西下，冻的人不再寻天涯。小寒将至，寒意更深，一定注意保暖，多加衣服。

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语五**

1.小寒了，愿我的每一个字，都是一朵温暖的火花，融化寒冷的心房，愿我的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，温暖彼此的心房，小寒快乐!

2.寒气弥漫雪花散，发条短信送温暖，小寒节气没相见，祝福送到你身边，愿你畅饮幸福泉，好运永在身边转，生活无忧也无烦，心情好似阳光灿，快乐一生笑容甜。小寒快乐!

3.小寒生寒寒凝霜，思念如水水流长。片片落叶已枯黄，朵朵梅花才飘香。季节更替天更凉，殷切叮咛添衣裳。朋友问候到身旁，温馨快乐存心房。小寒节快乐!

4.小寒到，把惦念揉合在雪花里，惟愿你天天开心，一切安好;把思绪播洒在微风里，惟愿你身安体健，幸福无限;把情感浸泡在咖啡里，惟愿你生活如意，事事顺心;把友情包裹在阳光里，惟愿你自在逍遥，心窝暖暖;把情谊添加在问候里，惟愿你日子美美，心情爽爽!

5.片片吉祥的雪花，洒落窗棂，好运无限;点点温馨的灯火，星星点点，美好无限;缕缕真挚的情感，款款流淌，滴滴润心;赤赤诚诚的友情，猛烈燃烧，情谊无价;纯纯美美的祝福，句句朴实，温暖你心。小寒了，惟愿你一切安好，幸福过冬!

6.风寒凝重，许我温情一缕，融入你的心间;小寒即至，寒流必定肆虐，容我问候一声，愿你谨防保暖。健康、平安，是我心愿。

7.故人西辞黄鹤楼，小寒节气你最牛;烟花三月下扬州，祝你幸福长又久。孤帆远影碧空尽，财运喜运加情运;惟见长江天际流，肥水满满不外流。祝小寒大顺!

8.小寒节气来到，温馨短信送上。气温可以直降，祝福绝不打折。满载真诚问候，附赠吉祥祈愿。祝你幸福安康，快乐度过寒冬。

9.最寒最冷是小寒，时令正是三九天，气温达到最低点，叮嘱一声在耳边，外出穿暖要防寒，多穿衣服多吃饭。祝小寒快乐!

10.小寒丝丝寒意，我将送上小小心意，愿你感受到点点暖意，天气变化多多留意，添衣温心好好注意，爱惜身体需在意，保护自己等于回复我的情意。

11.小寒已经登场，气温陡然直降。防寒要记心上，保暖很是应当。笑对雨雪风霜，心情保持欢畅。多喝滋补靓汤，身体永远健康。愿你小寒快乐绽放。

12.小寒想你不成眠，短信提醒要保暖，相距遥远心挂牵，手机滴滴说祝愿，愿寒风吹跑你的不满，寒冰冰冻你的幽怨，寒雪覆盖你的恼烦，愿快乐与你天天相伴，幸福与你岁岁相牵!

13.拾起雪花一片，临摹你的笑脸;捧起一杯清茶，怀念似水流年;卷起一页书卷，浏览沧海桑田;迎来小寒时节，撩动问候心弦;愿祝福如温泉，温暖你心田!

14.小寒节气，冻冻冻，一句问候，爽爽爽，一声祝福，乐乐乐，一件外套，暖暖暖，一条围巾，美美美。小寒已至提醒你，天冷别忘添衣裳，要好好保暖哦!

15.祝福祝愿锅里煮，熬成一锅快乐幸福粥，小寒时节给你喝，暖意心中留，笑容写脸上，驱散寒意多惬意，你开心，我快乐，愿你平安健康过小寒!

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语六**

1、小寒节气到，防寒有诀窍，穿上厚棉袄，戴上暖手套，围巾要系牢，心情保持好，经常微微笑，亲人常拥抱，朋友多关照，问候需趁早，短信我先到。

2、小寒节气到，送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还不够吗？那我就用爱心把你拥抱。愿你身体健康不感冒，幸福快乐直到老！

3、小寒节气到，我的祝福最先到，我比财神早，我比流星快，所有不开心，所有不快乐，收到信息后，统统都忘掉，祝你小寒笑常有，生活步步高！

4、小寒节气悄然来到，短信关怀不能少，融融暖语寒意抛，温温祝福烦恼消，冬日保暖须做好，寒冷季节不感冒，愿你：身体健康尽欢笑，开开心心捡钞票！

5、小寒节气天最寒，头等事情是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度少出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。

6、小寒节气温度低，嘱咐朋友多添衣；雪花飘落添寒意，注意防寒保身体；常把牵挂记心里，寒冬时节祝福你：好事不断，福运连连，小寒日开心无限！

7、小寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

8、小寒了，愿我的每一个字，都是一朵温暖的火花，融化寒冷的心房，愿我的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，温暖彼此的心房，小寒快乐！

9、小寒三九天！脚冷，可跺跺脚；嘴冷，可舔舔嘴；肩冷，可耸耸肩；腰冷，可扭扭腰；手冷，却不能搓搓手，因为我要坚持把这条问候信息发送完毕：小寒快乐。

10、小寒时处二三九，天寒地冻北风吼。流感病毒惹人愁，短信关怀送朋友：肥皂清水勤洗手，脏手不摸眼鼻口，增加营养勤锻炼，健康幸福长又久！小寒快乐！

11、小寒丝丝寒意，我将送上小小心意，愿你感受到点点暖意，天气变化多多留意，添衣温心好好注意，爱惜身体需在意，保护自己等于回复我的情意。

12、小寒雪地书画大赛正在进行，欢迎参观：小鸡画竹叶，小狗画梅花，小鸭画枫叶，小马画月牙，不用颜料不用笔，几步就成画。你为啥没参加？躲在洞里睡着啦！

13、小寒至了，春天近了；快乐至了，烦恼溜了；健康至了，病痛逃了；平安至了，意外窜了；财运至了，霉运没了；幸福至了，郁闷藏了；甜蜜至了，疏离别了。小寒快乐！

14、小窍门赶走手脚凉：小寒是一年中冷到极点之时，每晚睡前将两手背紧靠腰部仰卧床上，5到10分钟后热感会逐渐传遍全身，双腿会轻松灵活。愿你健康！

15、雪花飘落的瞬间，我用想念编制了一条美丽的丝线，邮寄到你那里，希望把你梦牵，不论金线银线，风雨阻断不了我的思念，祝你小寒快乐。

16、雪花在你身边飘舞，踩出最美的舞步。平安是金，平安是银，平安是天地间的幸福。小寒来临之际，愿我的祝愿带给你温暖、好运、平安！

17、一场冬雨一场寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，小寒节气防感冒！祝小寒快乐！

18、一年过得好快，小寒已经到来；编辑一条短信，给你送上关怀；晚上被子要盖，别把小脚冻坏；当归炖上羊肉，舒筋活血暖怀；关键还是心态，微笑最是可爱！

19、又是小寒气温降，一天更比一天凉；平时工作再劳累，也把微笑挂脸上；珍惜友谊常想想，发条短信可别忘；小寒已至提醒你，天冷别忘添衣裳！

20、愿我的祝福，汇成一池温泉，泡去你的严寒，泡出你的快乐，泡走你的烦恼，泡来你的好运。愿你小寒身体暖呼呼，心情乐呵呵，愉悦一整冬！小寒快乐！

21、在这小寒时节里，寄上我暖暖的情意，带去我深深的关怀，愿我的一份情意暖化股股寒气，一句问候带你进入暖暖的被窝，一片心意使你身体康康！

22、最近天气突变，冷热交替。我的朋友要注意身体，保护自己。今天是节气小寒了，气温是愈加寒冷了，多加件袄，多泡热水脚，祝愿你冬天美好！

23、小寒到，天转冷，暖暖问候在心上！气温降，寒风吹，关怀挂心肠！久思念，送祝福，多多加衣莫着凉！绿林黄，寒霜涨，适当锻炼莫要忘！

24、小寒到达钟点，温度将至冰点，你是我牵挂的重点，祝福达到沸点。愿你衣服多穿一点，营养滋补一点，心情开心一点，笑容甜美一点，幸福更要多一点！

25、小寒地冻冷风吼，大树小鸟在颤抖；出门衣服要穿厚，手套小帽不离手；体力锻炼经常有，感冒流感必驱走；温暖短信送问候，朋友开心就足够！祝小寒快乐！

26、小寒冬，送暖风，抬头见晴空。脸上现笑容，幸福在心中。事事聪，路路通，心态最轻松。为爱向前冲，业绩创高峰，人生奇妙快乐无穷！

27、小寒防冻绝招有：忙碌之余多打球；叫上朋友喝点酒；加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头！祝小寒快乐！

28、小寒过后三九天，注意养生与保健：早睡晚起不熬夜，10点左右上床眠；寒气太重防损伤，户外活动要简短；不吃生冷防绞痛，多吃羊肉、芝麻和桂圆！

29、小寒节气，谨防流感，做到以下：勤添衣物，防寒保暖；加厚棉被，好觉好梦；狂发短信，锻炼身体；多打电话，充实生活；心情愉快，健康活力！

30、小寒节气到，防寒很重要。穿上厚棉袄，戴上暖手套。亲人常拥抱，朋友多关照。心情保持好，经常微微笑。问候要赶早，祝福我先到。小寒快乐！

31、小寒节气到，防寒要做到：戴副暖手套，穿上厚棉袄，围巾要系牢，火炉前跑跑，锻炼很必要，经常要微笑，心情保持好，朋友多关照，短信我送到。

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语七**

1.小寒节气不一般，气流寒冷翻一番。保暖防寒不简单，棉衣手套换一遍。多喝开水病逃窜，勤加锻炼身康健。祝小寒快乐。

2.小寒时处二三九，天寒地冻北风吼。门户窗子严封口，家蔬家禽好看守。热爱运动勤动手，赶走严寒抓时候。小寒降临，祝健康!

3.小寒节气到，寒风呼呼啸，小雪纷纷飘，气温哗哗降，问候翩翩来，祝福送温暖，千万别冻着，祝你冬日吉祥幸福安康!

4.床前明月光，小寒结冰霜。举头思朋友，低头按键忙。纵有千万句，不及情意长。轻轻道一声，天冷加衣裳。问候虽平淡，愿暖你心房。祝你小寒快乐!

5.一场冬雨一场寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，小寒节气防感冒!

6.云儿灰黑，天色朦胧。高温褪去，天气冷却。大地变白，情更纯洁。思君念君，刻不停歇。加衣加被，锻炼莫缺。营养滋补，精神十足。小寒节气，祝君健康!

7.寒冬腊月冬去春来，大雪消融送来关怀;寒流将尽生机无限，寒意流逝一年终结。小寒到，祝：梦想寒苞欲放，幸福寒畅淋漓，天凉，还要多添衣!

8.小寒小寒，冻成一团，围着火炉，不断取暖;小寒小寒，乐成一团，抱着手机，牵挂不断;小寒小寒，注意御寒，身体康健，幸福永远。祝你小寒快乐。

9.小寒节气到，最寒最冷三九天;年末气温最低点，祝福直抵点;要问寒节何最high，自然要数收短信，祝愿寒冷日温暖，健康开心乐悠悠!

10.小寒天寒，快把心暖。快乐火点燃，愿君展笑颜;好运把温添，愿君挣大钱;平安跑两圈，愿君体康健;成功热不减，愿君前程宽;幸福常相伴，愿君日子甜!

11.日照屋顶雪溶化，晨看房檐冰柱挂。炊烟袅袅炉火燃，亲朋围坐家常话。煮吃水饺进财宝，健康幸福疾病跑。团圆美满情谊联，小寒吉祥皆乐道。愿你健康如意笑!

12.小寒天气寒料峭，棉袄棉帽和手套，一样一样不能少，早起晨练精神高，晚上泡脚睡觉好，小酒御寒三两口，一下活到九十九。呵呵，小寒快乐，注意保暖。

13.小寒实在冷，保健有妙方。饮食宜减甘增苦，补心助肺，调理肾脏;起居不仅要保暖，还要注意通风;锻炼宜在日出后，准备活动不马虎，运动量要适度。愿你保重身体，增强体魄，快乐过小寒!

14.小寒送你一件袄，暖暖和和不感冒。小寒送你一瓶醋，杀死细菌健康驻。小寒送你碗姜汤，浑身冒汗睡得香。小寒送你开心果，日子过的红火火。

15.对于中国而言，小寒标志着开始进入一年中最寒冷的日子。小寒是气温是最低的的节气，只有少数年份的大寒气温低于小寒的，所以请你一定要更加注意保暖，多加衣服，避免感冒。

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语八**

1、寒到，问声好，贴心关怀早送到；冬风起，锻炼勤，强身健体为健康；维生素，补充及，营养丰富不可忘；说到醋，是个宝，多吃来把健康保。小寒节气，愿你幸福安康！

2、寒北风吹，寒气身边绕。添衣防感冒，健康人欢笑。心中别烦恼，情谊如阳照。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。祝福要送到，问候不可少。小寒快乐！

3、寒到来天气寒，冷冷冷；温馨短信送祝福，暖暖暖；寒流狂风轮番至，防防防；保暖小寒安全度，乐乐乐。小寒到了，祝你小寒快乐，同时提醒你注意保暖哦！

4、寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

5、如果说人生是一望无际的大海，那么牵挂则是一朵朵翩然而起的浪花；如果说人生是一首优美的乐曲，那么问候则是其中一个个不可缺少的音符；如果说人生是湛蓝的天空，那么祝福则是一片片温柔飘逸的白云。小寒到了，注意添衣御寒。愿你冬日健康，幸福快乐！

6、小寒到了，为你送上最真挚的祝福：愿我的每一个字，都是一朵温暖的火花，融化寒冷的心房；愿我的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，温暖彼此的心房。小寒天冷，愿健康快乐！

7、用思念，为你散去丝丝寒意；用惦记，为你驱赶寒风；用关怀，为你挡住寒冷；用问候，为你温暖身心。小寒节气，天寒心不寒，愿友谊的问候带给你温暖，带给你如意，带给你幸福。祝小寒快乐！

8、小寒特别冷，御寒不轻松。经常搓搓手，偶尔喝点酒。冬寒易多痰，少吃甜。宵夜要吃少，睡前泡泡脚。小寒快乐，祝健康！

9、小寒节气温骤降，冰花怒放裹寒霜，红梅独傲千秋雪，寒风呼啸满冬凌，一声祝福传温暖，愿君幸福常相随，健康与你常相依，小寒节气快乐伴！

10、风雪无情，减不退友情的温度；冰霜无情，封不住情谊的火热；寒潮来袭，阻不住情感的升温；时时刻刻，挡不住问候的电波。朋友，小寒来临，愿你穿暖穿好，身体无恙！生活幸福，时时开心！

11、拾取一片雪花，融化了流年；捧起一泉问候，流走了烦忧；迎来一个节气，撩动了思念的弦。小寒到了，愿你快乐无边！

12、小寒节气飘寒雪，阵阵寒风绕耳边；年末气温最低点，防寒保暖要谨记；勤动手脚穿棉袄，加强锻炼莫怕冷。祝小寒快乐！

13、心意，似雪飞舞，弥漫情谊无数；牵挂，透心彻骨，扯动温暖缕缕；问候，凌波微步，在你心中立足；祝福，挥动战鼓，送上爱意许许。小寒到了，祝你关爱身体健康，幸福平安如故。

14、小寒到来天气寒，冷冷冷；温馨短信送祝福，暖暖暖；寒流狂风轮番至，防防防；保暖小寒安全度，乐乐乐。小寒到了，祝你小寒快乐，同时提醒你注意保暖，别被寒风闪了腰。

15、小寒三九天！脚冷，可跺跺脚；嘴冷，可舔舔嘴；肩冷，可耸耸肩；腰冷，可扭扭腰；手冷，就动动手，发短信一条，温暖我的手，温暖你的心，多好！

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语九**

小寒到来天寒冷，短信速发来提醒。防寒防冻今日始，保暖措施要做到。开车备好防滑链，走路谨防会滑倒。一切平安最重要，愿你小寒快乐抱。祝小寒快乐！

小寒天气寒料峭，棉袄棉帽和手套，一样一样不能少，早起晨练精神高，晚上泡脚睡觉好，小酒御寒三两口，一下活到九十九。呵呵，小寒快乐，注意保暖。

小寒天气逐渐寒，风吹雪舞更加狂。着装裘衣防严寒，棉靴口罩来武装。疾病最怕严寒天，稍有不慎惹祸端。在家防寒保温暖，儿孙只盼老人健。愿小寒无忧！

小年来到喜庆高，家家户户忙打扫。一扫晦气随风跑，事业芝麻节节高。二扫去旧新年到，生活小康赶赛跑。三扫门前喜鹊到，来年生活更美好。祝小寒快乐，万事如意！

风起云涌小寒天，大风扬吹天地寒。雪大路滑安行车，穿上皮袄防身寒。车内暖气适当放，控制温度感冒防。愿你有个好身体，保障春运多赚钱。一路顺风畅！

小寒驾到，风雪逍遥。花谢树凋，万物萧条。田盖棉袄，人想遁逃。祝福送到，暖阳高照。寒意全消，无烦无恼。如意好运，永远围绕。开颜一笑，幸福就到！

窗外飞雪小寒到，屋檐冰柱赛冰雕。大人煮水蒸饺子，小孩调皮放鞭炮。瓜子坚果摆福盘，各色蜜饯甜心房。小寒迎新又一年，一年更胜于往年。国泰民富稳步来，日子美满长久在。祝君好运通通来。

窗外飘雪小寒到，朋友身体保护好。穿衣戴帽看时节，气温变化听预报。关爱健康幸福要，生活美满如意笑。平安吉祥全家跃，愿你小寒健康跳！

小寒天冷爱情热,迎风傲雪真情在。你的清纯似白雪,我的爱心如潮水。下雪天寒心里暖,对你深情短信传。唯盼春节早来到,带上女友见爹娘。惟愿小寒好心情！

屋外飞雪迎风啸，屋内融融春光绕。父母健康身体好，兄弟姐妹乐淘淘。夫妻恩爱无争吵，孩子顽皮多热闹。幸福生活真美妙，不觉小寒已来到。祝好运高照！

小寒到，真诚愿你：拾快乐之柴，点好运之火，升幸福之温，消烦恼之寒，化疲惫之雪，融忙碌之霜，让心里充满灿烂阳光，让心情永远拒绝忧伤！

小寒天寒，祝福送暖：天气虽冷，抖擞精神；多晒阳光，身体健康；勤把衣添，感冒不染；出门口罩，十分必要；稳步慢行，美丽心情；快乐相伴，幸福不变！

小寒天寒，快把心暖。快乐火点燃，愿君展笑颜；好运把温添，愿君挣大钱；平安跑两圈，愿君体康健；成功热不减，愿君前程宽；幸福常相伴，愿君日子甜!

日照屋顶雪溶化，晨看房檐冰柱挂。炊烟袅袅炉火燃，亲朋围坐家常话。煮吃水饺进财宝，健康幸福疾病跑。团圆美满情谊联，小寒吉祥皆乐道。愿你健康如意笑！

小寒降温加衣裳，我的祝福暖心房，开心如火融冰雪，快乐似炉烧郁结，亲爱的朋友，祝幸运之树常青，愿顺利之藤永绕。

风吹着雪花飘落在大地田野，洁白如玉轻盈似绵。带着我的温馨问候环绕在你的身边，温柔体贴缠绵。诉说着小寒天冷加衣戴罩，保护身体关爱健康。祝你一生绚丽多姿，平安吉祥小寒快乐！

小寒到，把惦念揉合在雪花里，惟愿你天天开心，一切安好；把思绪播洒在微风里，惟愿你身安体健，幸福无限；把情感浸泡在咖啡里，惟愿你生活如意，事事顺心；把友情包裹在阳光里，惟愿你自在逍遥，心窝暖暖；把情谊添加在问候里，惟愿你日子美美，心情爽爽！

片片吉祥的雪花，洒落窗棂，好运无限；点点温馨的灯火，星星点点，美好无限；缕缕真挚的情感，款款流淌，滴滴润心；赤赤诚诚的友情，猛烈燃烧，情谊无价；纯纯美美的祝福，句句朴实，温暖你心。小寒了，惟愿你一切安好，幸福过冬！

小寒到，一朵吉祥的雪花，绽放好运的花瓣，前途无量；一阵微风，拂动情感的琴弦，思绪飘飘；一米阳光，悦动美好的心情，心窝暖暖；一份友情，沁润彼此的心田，情真谊切；一声问候，敲开心灵的大门，真挚无限。朋友，愿你时刻安好，笑口常开，幸福永伴！

小寒了，让幸福的阳光包裹你，神采飞扬；让快乐的心情拥抱你，开心无限；让吉祥的雪花亲吻你，鸿运当头；真挚的情愫问候你，心窝暖暖。愿你安好！

小寒已经登场，气温陡然直降。防寒要记心上，保暖很是应当。笑对雨雪风霜，心情保持欢畅。多喝滋补靓汤，身体永远健康。愿你小寒快乐绽放。

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语篇十**

1.托阳光带了份给你，不管你在哪里，我的牵挂始终温暖着你;求月亮带了份祝福给你，不管你在何方，我的问候始终伴随着你;小寒节气到了，朋友，天寒了，多加衣，愿健康相伴，平安相随!

2.小寒其实是最冷，低温可以比大寒。饮食多吃鸭肉、牛肉、鹌鹑肉，可调阴阳助体魄;外出戴棉帽，莫使头凉得感冒;睡前泡个热水脚，补肾强身延衰老;睡觉莫用被蒙头，氧气不足易做梦。愿你注意养生习惯好，健康快乐乐逍遥!

3.小寒送你一件袄，暖暖和和不感冒。小寒送你一瓶醋，杀死细菌健康驻。小寒送你碗姜汤，浑身冒汗睡得香。小寒送你开心果，日子过的红火火。

4.雪，是小寒的天使;冰，是小寒的主仆，雾，是小寒的气息，风，是小寒的精灵，冷，是小寒的品质，暖，是小寒的克星，我，是温暖的仆人，送给你温暖的祝福：小寒节气，注意保暖!

5.天气依然比较冷，路上依然很喧嚣，工作依然像城堡，日子依然很单调，牛仔依然很忙扯远了，今天是小寒，天越来越冷了，注意点身体，快乐过寒冬!

6.天越来越冷了，在家看看电视听听歌，找个朋友唠唠嗑，品品清茶玩会牌。顺便在小寒节气这一天，收到我千里之外的问候。

7.温馨提醒：小寒时处二三九，天寒地冻北风吼。门户窗子严封口，家蔬家禽好看守。热爱运动勤动手，赶走严寒抓时候。提示：小寒降临，注意身体，小心冻坏——

8.我代表地方，还有广大的电线桩桩，春天的白菜梆梆，夏天的西瓜秧秧，秋天的菠菜汤汤，冬天的篓篓筐筐，送给你暖暖的祝福小寒快乐!

9.我收集春天的温馨，储存夏天的热量，提取秋天的快乐，就为了在冬日小寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给你，祝节日快乐!记得添衣哦!

10.小寒到，天气凉，出门穿上厚衣裳。泡泡脚，蒸桑拿，晚上没事别纳凉。糯米饭，羊肉汤，暖心暖肺又暖肠。传关怀，轻问候，温暖祝福要送上。小寒快乐!

11.小寒节气到，防寒有诀窍，穿上厚棉袄，戴上暖手套，围巾要系牢，心情保持好，经常微微笑，亲人常拥抱，朋友多关照，问候需趁早，短信我先到。

12.小寒节气天最寒，头等事情是保暖;饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点;锻炼宜在日出后，运动适度少出汗;精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。

13.屋外飞雪迎风啸，屋内融融春光绕。父母健康身体好，兄弟姐妹乐淘淘。夫妻恩爱无争吵，孩子顽皮多热闹。幸福生活真美妙，不觉小寒已来到。祝好运高照!

14.小寒降温加衣裳，我的祝福暖心房，开心如火融冰雪，快乐似炉烧郁结，亲爱的朋友，祝幸运之树常青，愿顺利之藤永绕。

15.风吹着雪花飘落在大地田野，洁白如玉轻盈似绵。带着我的温馨问候环绕在你的身边，温柔体贴缠绵。诉说着小寒天冷加衣戴罩，保护身体关爱健康。祝你一生绚丽多姿，平安吉祥小寒快乐!

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语篇十一**

寒风萧萧，卷走昨日之烦恼；雪花飘飘，舞动浪漫的歌谣；梅香阵阵，香气扑鼻常欢笑；祝愿条条，快乐幸福将你绕；小寒节气到，愿你幸福乐逍遥！

日出日落就是一天，花开花谢就是一年。元旦刚逝，小寒紧至，朋友相随，我把最暖最美的祝福送到你身边：愿你20xx每一天都快乐无边，幸福平安。

无论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

雪花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑；送手套，愿握住幸福没烦恼；送围巾，愿好运绵长好心情；送短信，愿友谊伴你一路行。

小寒节气随风到，健康养生需记牢：保暖防寒很重要，手套围巾要戴好；营养全面免疫牢，睡眠充足乐逍遥；朋友问候情意长，愿君快乐永安康！

小寒到，寒料峭，纷乱雪花满怀抱；老少乐，眉眼笑，祥瑞之气满屋绕；送问候，把情交，愿你事业春天早来到！

小寒节气不一般，气流寒冷翻一番。保暖防寒不简单，棉衣手套换一遍。多喝开水病逃窜，勤加锻炼身康健。祝小寒快乐。

小寒时处二三九，天寒地冻北风吼。门户窗子严封口，家蔬家禽好看守。热爱运动勤动手，赶走严寒抓时候。小寒降临，祝健康！

小寒节气到，寒风呼呼啸，小雪纷纷飘，气温哗哗降，问候翩翩来，祝福送温暖，千万别冻着，祝你冬日吉祥幸福安康！

床前明月光，小寒结冰霜。举头思朋友，低头按键忙。纵有千万句，不及情意长。轻轻道一声，天冷加衣裳。问候虽平淡，愿暖你心房。祝你小寒快乐！

一场冬雨一场寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，小寒节气防感冒！

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语篇十二**

云儿灰黑，天色朦胧。高温褪去，天气冷却。大地变白，情更纯洁。思君念君，刻不停歇。加衣加被，锻炼莫缺。营养滋补，精神十足。小寒节气，祝君健康！

元旦过完小寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你小寒心情妙！

小寒节气到，天气骤变冷，防寒与防病，两手都要抓，两手都要硬，食温热食物，防御冷气候，加强做锻炼，身体素质棒。

寒冷的日子，变迁的天气多穿件衣。无形的风，千姿百媚的你，不要让冷风接近你；善良的你，柔情的你，在这突变的天气里好好打扮自己！小寒节气，祝你开心！

天气如此寒冷，我却如此热情；雪花如此飘落，我热情却如此高涨；寒风如此严寒，我祝福却如此温暖。用我的热情融化你的寒冷，用我的激情燃烧你的冰凉，用我的祝愿烘托出一个温暖的堡垒给你。祝小寒温暖度过。

寒冬腊月冬去春来，大雪消融送来关怀；寒流将尽生机无限，寒意流逝一年终结。小寒到，祝：梦想寒苞欲放，幸福寒畅淋漓，天凉，还要多添衣！

寒气袭人，气温骤降，阴气十足，冰冷异常，愿君保重，护好腰肾，适时进补，强身健体，穿暖防寒，谨防感冒，小寒来临，愿君健康！

常言到“小寒大寒，冷成冰团”，冰团并不可怕，可怕的是心寒，小寒将至，送上我最温暖的问候，将冰团融化，温暖你的心，温暖你全身。

小寒最冷三九天，阳气不足要御寒，早睡晚起多锻炼，手脚怕冷着重保暖，少吃性寒生冷食，多吃羊肉和桂圆，祝健康又温暖

在这严寒的冬天，我送给你一座房子。用祝福做门，平安做路，快乐做床，温馨做椅，温暖做炉，幸福做米。愿你在我的房子里，温暖一冬，幸福一生。

大雪纷飞的冬天，结成冰冻的笑颜！自然沉睡在冬天，温暖降临在人间。短信连接我和你，祝福话儿留心间。情意深深破冰寒，温暖度过三九天！

清晨的第一缕清风，是我对你的祝福。白天的一片落叶，是我对你的思念。晚上的一条短信，是我对你的一份牵挂。小寒将至，注意保暖啊！还有多和我联系啊！

小寒节气即将来，最寒最冷三九天；年末气温最低点，祝福直抵点；要问寒节何最high，自然要数收短信，祝愿寒冷日温暖，健康开心乐悠悠！

寒气渐渐袭来，忽觉冬天已来！神经大条的你，不知添衣了没？发个短信提醒你，美丽冻人咱不比，防寒保暖咱靠前！祝温温暖暖过寒，平平安安过年！

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语篇十三**

1、小寒节气到，养生要做好；若想身体棒，听我说诀窍：煮鸡蛋，营养高，多吃免疫变更好；炒菠菜，铁质高，常食年轻不衰老！小寒到了注意保暖哈！

2、虽然小寒不那么温暖，但是我做了一套棉被给你，每天暖暖的盖着它做个美梦，我堆了一个雪人陪伴你，让寒寂的冬天充满欢声笑语，我发送一条神奇信息给你，看到它你立刻被暖风包围！

3、小寒，小寒，莫要小看；小寒，小寒，心惊胆颤。短信出现，驱赶严寒，温暖你心，是我所愿：愿你小寒时节温暖如春，多加棉袄，依然美丽动人。

4、春有百花，秋望月；夏有凉风，冬听雪；手中书，杯中茶，心中若无烦恼事，便是人生好时节。小寒节气到了，愿朋友晨有清逸，暮有闲悠，梦随心动，心随梦求！

5、年底事情多，心情调节好；冬季寒风起，保暖别忘记；新年已逼近，祝福不能停。温度一降再降，千万保重身体！祝小寒节开开心心！

6、阳光照，快乐不老;风景好，雪花轻绕;把烦恼，一笔勾销;将忙碌，全部丢掉;让心情，随风去飘;跟休闲，来个微笑;小寒到，祝你暖意怀中抱!

7、小寒节气温度低，嘱咐朋友多添衣;雪花飘落添寒意，注意防寒保身体;常把牵挂记心里，寒冬时节祝福你：好事不断，福运连连，小寒日开心无限!

8、天寒地冻怕不怕？头痛脑热怕不怕？鼻塞难受怕不怕？药苦药难吃怕不怕？打针输液怕不怕？这么多苦恼在面前，要记得多添衣物，锻炼身体，才能安全过好冬天，小寒节气要快快乐乐，健健康康的哦。

9、小寒节气一来到，我把四荣四耻来道道。以勤添衣物为荣，以为美伤冻为耻；以锻炼身体为荣，以懒惰颓废为耻；以规律饮食为荣，以暴饮暴食为耻；以接受祝福为荣，以不回短信为耻。

10、小寒节气来到了，勤添衣物别忘了，健康身体要锻炼了，日常饮食要规律了，放松心情要开心了，我的短信要查收了，问候祝福要记在心了，快快乐乐生活了。

11、雪，是小寒的天使；冰，是小寒的主仆，雾，是小寒的气息，风，是小寒的精灵，冷，是小寒的品质，暖，是小寒的克星，我，是温暖的仆人，送给你温暖的祝福：小寒节气，注意保暖！

12、我用雪花邮寄一份美丽给你，我用双手邮寄一份温暖给你，我用问候邮寄一份真情给你，小寒季节，好好保重自己。

13、大寒小寒冻成一团，抱个火炉不断取暖，送你三把火，愿你事业红红火火，财运又旺又火，爱情热烈送你三把火，在这“三九”寒天温暖你的心！

14、雪花一朵朵，祝福一片片，心愿一颗颗，打成一包包，在小寒来临的日子里快递给你，在你收到的一刻，阳光洒落，温暖停留，寒意驱散！

15、冷风吹到你身边，飘来最美的祝福；寒风刮过你脸庞，带来最美的亲吻。小寒来临之际，愿我的祝福带给你温暖、好运、平安！

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语篇十四**

1.风在吼，吹不散友情的芬芳；雪在飘，挡不住心灵的电波；冰在寒，封不住情谊的火热；霜在结，挡不住问候的脚步。小寒来临，愿你多多保重，一切安好！穿暖穿好，开心过冬！

2.亲情需关爱，回家看看就温馨了；爱情需表白，勇敢示爱就甜蜜了；孤独需朋友，谈天说地就舒展了；身体需锻炼，经常运动就健康；小寒需保暖，踩踩祝福就幸福了。小寒来临，愿你踩着祝福的路，生活人人羡慕！

3.小寒想你不成眠，短信提醒要保暖，相距遥远心挂牵，手机滴滴说祝愿，愿寒风吹跑你的不满，寒冰冰冻你的幽怨，寒雪覆盖你的恼烦，愿快乐与你天天相伴，幸福与你岁岁相牵！

4.小寒丝丝寒意，我将送上小小心意，愿你感受到点点暖意，天气变化多多留意，添衣温心好好注意，爱惜身体需在意，保护自己等于回复我的情意。

5.天寒咱不怕，没房车里躲躲；地寒咱不怕，不走公交坐坐；心寒咱不怕，苦恼跟我说说；小寒来到，管它地冻天寒，管它世态炎凉，别忘了还有哥们儿我陪着！

6.风在吼，吹不散友情的芬芳；雪在飘，挡不住心灵的电波；冰在寒，封不住情谊的火热；霜在结，挡不住问候的脚步。小寒来临，愿你多多保重，一切安好！穿暖穿好，开心过冬！

7.托阳光带了份思念给你，不管你在哪里，我的牵挂始终温暖着你；求月亮带了份祝福给你，不管你在何方，我的问候始终伴随着你；小寒节气到了，朋友，天寒了，多加衣，愿健康相伴，平安相随！

8.小寒雪地书画大赛正在进行，欢迎参观：小鸡画竹叶，小狗画梅花，小鸭画枫叶，小马画月牙，不用颜料不用笔，几步就成画。你为啥没参加？躲在洞里睡着啦！

9.论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

10.花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑；送手套，愿握住幸福没烦恼；送围巾，愿好运绵长好心情；送短信，愿友谊伴你一路行。

11.小寒至了，春天近了；快乐至了，烦恼溜了；健康至了，病痛逃了；平安至了，意外窜了；财运至了，霉运没了；幸福至了，郁闷藏了；甜蜜至了，疏离别了。小寒快乐！

12.小窍门赶走手脚凉：小寒是一年中冷到极点之时，每晚睡前将两手背紧靠腰部仰卧床上，到分钟后热感会逐渐传遍全身，双腿会轻松灵活。愿你健康！

13.时间让小寒渐渐接近，广阔的心让冬日升温，志同道合让你我同行，默契让我们的情谊慢慢香醇，人生起起落落都是美妙，都让我们值得拥有。

14.小寒节气来到了，勤添衣物别忘了，健康身体要锻炼了，日常饮食要规律了，放松心情要开心了，我的短信要查收了，问候祝福要记在心了，快快乐乐生活了。

15.白雪纷飞似飞絮，飘飘洒洒迎春到。春天未到小寒临，天寒地冻人难暖。送你灿烂阳光常照耀，吉祥幸福永围绕；送你温暖炉火暖你身，朋友之情心里存。愿你健健康康过小寒，美满生活不离身！

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语篇十五**

1.再冷的气温，也降不下牵挂的温度;再大的风雪，也挡不住情谊的渗透;再寒的冰爽，也封不住问候的脚步。朋友，小寒来到，愿你保重，注意防寒，小心流感，一切安好，事事如意!

2.小寒来临花落红，一场白雪傲东风，百花无心恋绿意，雪花烂漫披情浓，旭日初升看雾凇，梦里红尘盼日浓，甜甜祝福情谊绕，问候牵挂几多重。小寒时节，愿祝福温暖你心，幸福伴你每时每分!

3.小寒到了，就让我的问候，化作一轮暖阳，时刻照耀你;化作一盆炉火，时刻温暖你;化作一件棉衣，时刻包裹你;化作一份美好，时刻祝福你。愿你安好，时刻保重!身体健康，一切如意!

4.寒风大雪来交替，小寒节气冷无敌，天气多变关怀你，寒冷的日子多穿衣，窝在家里温情溢，打打麻将下下棋，看看短信朋友意，幸福开心又甜蜜，心情舒爽，快乐第一!

5.寒气袭人，气温骤降，阴气十足，冰冷异常，愿君保重，护好腰肾，适时进补，强身健体，穿暖防寒，谨防感冒，小寒来临，愿君健康!

6.常言到“小寒大寒，冷成冰团”，冰团并不可怕，可怕的是心寒，小寒将至，送上我最温暖的问候，将冰团融化，温暖你的心，温暖你全身。

7.小寒天气逐渐寒，风吹雪舞更加狂。着装裘衣防严寒，棉靴口罩来武装。疾病最怕严寒天，稍有不慎惹祸端。在家防寒保温暖，儿孙只盼老人健。愿小寒无忧!

8.小年来到喜庆高，家家户户忙打扫。一扫晦气随风跑，事业芝麻节节高。二扫去旧新年到，生活小康赶赛跑。三扫门前喜鹊到，来年生活更美好。祝小寒快乐，万事如意!

9.风起云涌小寒天，大风扬吹天地寒。雪大路滑安行车，穿上皮袄防身寒。车内暖气适当放，控制温度感冒防。愿你有个好身体，保障春运多赚钱。一路顺风畅!

10.小寒驾到，风雪逍遥。花谢树凋，万物萧条。田盖棉袄，人想遁逃。祝福送到，暖阳高照。寒意全消，无烦无恼。如意好运，永远围绕。开颜一笑，幸福就到!

11.窗外飞雪小寒到，屋檐冰柱赛冰雕。大人煮水蒸饺子，小孩调皮放鞭炮。瓜子坚果摆福盘，各色蜜饯甜心房。小寒迎新又一年，一年更胜于往年。国泰民富稳步来，日子美满长久在。祝君好运通通来。

12.窗外飘雪小寒到，朋友身体保护好。穿衣戴帽看时节，气温变化听预报。关爱健康幸福要，生活美满如意笑。平安吉祥全家跃，愿你小寒健康跳!

13.小寒天冷爱情热,迎风傲雪真情在。你的清纯似白雪,我的爱心如潮水。下雪天寒心里暖,对你深情短信传。唯盼春节早来到,带上女友见爹娘。惟愿小寒好心情!

14.收集了春天的温馨，储存了夏天的热量，提取了秋天的快乐，就为了在冬日小寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给我认识的朋友，祝节日快乐!

15.风在吼，吹不散友情的芬芳;雪在飘，挡不住心灵的电波;冰在寒，封不住情谊的火热;霜在结，挡不住问候的脚步。小寒来临，愿你多多保重，一切安好!穿暖穿好，开心过冬!

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语篇十六**

一场冬雨一场寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，小寒节气防感冒！祝小寒快乐！

小寒节气到，教你御寒决窍：穿件狗皮袄，戴顶狗皮帽，围件狗皮裙，贴上狗皮膏，换上狗毛衫，穿上狗皮鞋，拴上狗皮带，趁天晴我带你去溜溜吧！

故人西辞黄鹤楼，小寒节气你最牛；烟花三月下扬州，祝你幸福长又久。孤帆远影碧空尽，财运喜运加情运；惟见长江天际流，肥水满满不外流。祝小寒大顺！

拾起雪花一片，临摹你的笑脸；捧起一杯清茶，怀念似水流年；卷起一页书卷，浏览沧海桑田；迎来小寒时节，撩动问候心弦；愿祝福如温泉，温暖你心田！

小寒到，北风吹，雪花飞，心中思念在徘徊，暖暖祝福也相随。天气又转寒，保暖是关键；出门加衣裳，健康放心上。愿你幸福生活每一天！

小寒到来天气寒，叮咛朋友多添衣；棉袄手套不可少，围巾微笑不能缺；锻炼适当精神好，心态豁达加乐观；常把牵挂记心里，友谊能暖身与心；祝福朋友生活美，幸福安康又平安。祝小寒快乐！

小寒节气祝福到，愿我的短信比别人快，比雪花早；愿你的心情像蜜一样甜，像花一样好；愿你的身体像牛一样壮，像虎一样棒；祝你笑口常开，快快乐乐！

床前明月光，“小寒”结冰霜；举头思朋友，低头按键忙；纵有千万句，不及情意长；轻轻道一声，天冷加衣裳；问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

小寒到，天气凉，出门穿上厚衣裳。泡泡脚，蒸桑拿，晚上没事别纳凉。糯米饭，羊肉汤，暖心暖肺又暖肠。传关怀，轻问候，温暖祝福要送上。小寒快乐！

小寒实在冷，保健有妙方。饮食宜减甘增苦，补心助肺，调理肾脏；起居不仅要保暖，还要注意通风；锻炼宜在日出后，准备活动不马虎，运动量要适度。愿你保重身体，增强体魄，快乐过小寒！

小寒三餐：一份粗茶淡饭，二份新鲜空气，三杯灿烂阳光，以淡饭养养胃，让空气洗洗肺，请阳光晒晒背，三餐用完，神清气爽，体态康健，小寒餐谱，秘制赠予知心人。

**小寒节气家人的祝福语 小寒节气温馨祝福语篇十七**

1、白雪纷飞似飞絮，飘飘洒洒迎春到。春天未到小寒临，天寒地冻人难暖。送你灿烂阳光常照耀，吉祥幸福永围绕；送你温暖炉火暖你身，朋友之情心里存。愿你健健康康过小寒，美满生活不离身！

2、小寒温度低，切莫忘添衣。冻坏好身体，紧急去就医。父母身边急，无法将你替；妻子身边急，伤心泪淋淋，朋友身边急，不能为你医。愿你保重身体，合家幸福无忧！

3、风起了，不失潇洒，保持着风度，寒冷了，不失温暖，拥有着温度；取暖了，不失舒服，维持着湿度；小寒了，不失快乐，增加着力度。小寒快乐，开心过冬！

4、拾起雪花一片，临摹你的笑脸；捧起一杯清茶，怀念似水流年；卷起一页书卷，浏览沧海桑田；迎来小寒时节，撩动问候心弦；愿祝福如温泉，温暖你心田！

5、天寒咱不怕，没房车里躲躲；地寒咱不怕，不走公交坐坐；心寒咱不怕，苦恼跟我说说；小寒来到，管它地冻天寒，管它世态炎凉，别忘了还有哥们儿我陪着！

6、风在吼，吹不散友情的芬芳；雪在飘，挡不住心灵的电波；冰在寒，封不住情谊的火热；霜在结，挡不住问候的脚步。小寒来临，愿你多多保重，一切安好！穿暖穿好，开心过冬！

7、托阳光带了份思念给你，不管你在哪里，我的牵挂始终温暖着你；求月亮带了份祝福给你，不管你在何方，我的问候始终伴随着你；小寒节气到了，朋友，天寒了，多加衣，愿健康相伴，平安相随！

8、小寒想你不成眠，短信提醒要保暖，相距遥远心挂牵，手机滴滴说祝愿，愿寒风吹跑你的不满，寒冰冰冻你的幽怨，寒雪覆盖你的恼烦，愿快乐与你天天相伴，幸福与你岁岁相牵！

9、无论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

10、小寒送你一件袄，暖暖和和不感冒。小寒送你一瓶醋，杀死细菌健康驻。小寒送你碗姜汤，浑身冒汗睡得香。小寒送你开心果，日子过的红火火。

11、小寒实在冷，保健有妙方。饮食宜减甘增苦，补心助肺，调理肾脏；起居不仅要保暖，还要注意通风；锻炼宜在日出后，准备活动不马虎，运动量要适度。愿你保重身体，增强体魄，快乐过小寒！

12、小寒之冷超大寒，锻炼身体很重要。早起锻炼宜在日出后，预备活动要充分，循序渐进慢增加，鼻吸口呼莫忘掉，补充营养要及时，运动适量才可行，因时而异莫勉强。愿你经常锻炼身体好，快快乐乐无烦恼！

13、漫漫白雪丰年兆，夭夭红梅雪中俏。美景令人心陶醉，寒风呼呼仍逍遥。往日阴霾尽抛掉，明媚春光将来到。快乐美满祝福送，尘埃落地人欢笑。祝你小寒快乐心里暖，生活幸福多美妙！

14、小寒到，把烦恼交出来，我要你快乐精彩；把疲倦交出来，我要你悠闲自在；把忧伤交出来，我要你幸福康泰。不许不交，不许保留，愿你好运相伴无限头！

15、雪花散发春天的气息，愿洗尽你心中的阴霾，带给你明媚精彩；北风弥漫思念的心情，拂走你一身的尘埃，带给悠闲自在。小寒到，释放心灵，愿你温暖快乐！

16、雪花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑；送手套，愿握住幸福没烦恼；送围巾，愿好运绵长好心情；送短信，愿友谊伴你一路行。

17、寒风大雪来交替，小寒节气冷无敌，天气多变关怀你，寒冷的日子多穿衣，窝在家里温情溢，打打麻将下下棋，看看短信朋友意，幸福开心又甜蜜，心情舒爽，快乐第一！

18、小寒到了，就让我的问候，化作一轮暖阳，时刻照耀你；化作一盆炉火，时刻温暖你；化作一件棉衣，时刻包裹你；化作一份美好，时刻祝福你。愿你安好，时刻保重！身体健康，一切如意！

19、数九寒天冻傻人，“小寒”天冷少出门。领玩孙儿快乐享，营养保健须养生。七旬老人爽精神，除雪扫院都称能。劳动锻炼要适度，强身健体能长命。祝福长辈寿无疆，幸福时光禄无限。小雪快乐，精神十足。

20、小寒节气来到，温馨短信送上。气温可以直降，祝福绝不打折。满载真诚问候，附赠吉祥祈愿。祝你幸福安康，快乐度过寒冬。

21、小寒节气，送你三温暖，多穿衣服暖身，多喝热汤暖胃，多看短信暖心。愿你里里外外都是热热乎乎，健健康康总是快快乐乐。幸福安康，温暖过冬。

22、寒冷的天气，多穿件衣服，不要让冷风接近你。孤单的日子，多看看短信，不要让寂寞包围你。在此送上我最真诚的问候，祝小寒节气快乐。

23、小寒来临花落红，一场白雪傲东风，百花无心恋绿意，雪花烂漫披情浓，旭日初升看雾凇，梦里红尘盼日浓，甜甜祝福情谊绕，问候牵挂几多重。小寒时节，愿祝福温暖你心，幸福伴你每时每分！

24、再冷的气温，也降不下牵挂的温度；再大的风雪，也挡不住情谊的渗透；再寒的冰爽，也封不住问候的脚步。朋友，小寒来到，愿你保重，注意防寒，小心流感，一切安好，事事如意！

25、小寒节气到了，寒风呼呼啸了，小雪纷纷飘了，气温哗哗降了，问候翩翩来了，祝福送温暖了，千万别冻着了，祝你冬日吉祥幸福安康！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！