# 最新小雪节气养生短信祝福(十四篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-06-07

*小雪节气养生短信祝福一2.花开的日子，笑看绽放。雪飘的瞬间，记住美丽。浓浓的情谊，心里珍藏。深深的思念，心里酝酿。小雪的到来，指尖传达。问候的温暖，暖你心怀。小雪时节，祝你快乐。3.小雪时节需养生，踏雪寻梅点点红。煮雪烹茶观鹤影，一部手机一...*

**小雪节气养生短信祝福一**

2.花开的日子，笑看绽放。雪飘的瞬间，记住美丽。浓浓的情谊，心里珍藏。深深的思念，心里酝酿。小雪的到来，指尖传达。问候的温暖，暖你心怀。小雪时节，祝你快乐。

3.小雪时节需养生，踏雪寻梅点点红。煮雪烹茶观鹤影，一部手机一书童。梅花影里飞信送，苍茫大地踏歌行。淡凉空气入肺胸，温馨祝福暖平生。加强锻炼多放松，天寒地冻要防风。小雪时节，祝你快乐!

4.小雪飘起洁白的裙子，我寄出绵绵的思念;雪花落地悄无声，我的牵挂盼回应;美丽的不怕短暂，我的真情能穿越严寒。你感受到暖了吗?小雪了，想你了，我们一起雪地笑翻天吧。好友，小雪快乐。

5.小雪节气到，雪花轻轻飘，美丽真冻人，心情多激动，忧愁冰冻住，烦恼冬眠掉，幸福暖洋洋，快乐阳光照。祝福你冬日吉祥，小雪节气幸福快乐，常沐暖阳!

6.下雪了下雪了，烦恼悄悄溜跑，忧愁深深埋掉，开心瞬间崩发，好运时刻围绕，钞票如梅花鲜艳盛开，事业如西北风呼呼刮来，友情如天地一片洁白，幸福如雪花漫天飞舞。朋友，小雪节快乐!

7.知道吗，我把思念存在了云里，晓得吗，我把心愿放在了云间，明白吗，我把问候塞在了云端，做的这些就是为了让云承受不住，降下朵朵吉祥雪给你带去小雪的祝福，小雪到了，愿你快乐幸福。

8.小雪带着冬天的羞涩站在你的门口，思念灌满了叩门的小手，沉沉的是爱恋，缓缓的是幽怨，轻轻的是关心，柔柔的是委婉，寒冬的心扉，你该拥抱的不只是这场小雪，还有我。小雪快乐。

9.小雪了，轻轻的雪花斜斜地随风飘过，盈盈地落在地上，像散开的美丽的花束，灿烂了芬芳的心愿，又像是一个个灵动的精灵，缤纷了纯真的祝福。只愿这个小雪你的心情不下雪，生命如满月，尽是人生欢悦。

10.小雪节气悄悄来，天气突然就变寒，多吃萝卜粥化化痰，熬点食醋防流感，姜汤红糖御凉寒，羊肉山药阳气添，户外锻炼筋骨健，短信一条表祝愿，愿你身体多康健!

11.雪花飘飘快乐到，好运在你身边绕;雪花飞飞幸福临，事业辉煌无比顺;雪花漫漫喜气洋，心情欢畅又舒爽;雪花消融祝福送，亲情爱情友情浓。小雪到了，祝你快乐!

12.雪花纷飞遍地舞，带上真诚思情绪。片片雪花代表心，洒向人间都是情。风吹雪花慢些飞，别忘带上我的心。捎去问候小雪天，祝福朋友防过冬。

13.雪花飘，幸福摇;雪花飞，祥瑞挠;雪花吻，开心笑;雪花舞，祝福到，小雪节，愿好运，把你抱，祝愿你，身体好，家和美，事事顺，步步高，乐逍遥!

14.小雪时节，雪花飞舞，茫茫大地，纯洁美丽。小雪冻住了忧愁，冻住了烦恼，却冻不住我对你的祝福。惟愿远方的你，小雪时节，一切安好!

15.小雪节气，悄悄来到，让烦恼冰封，把忧愁雪藏，开心瞬间雪崩，好运时刻滑行。祝你财运滚滚，幸福如雪花一样，永远纯洁美丽!

16.拍打在你窗户上的，不是冬雨，是我对你的思念;吹起你长发的，不是寒风，是我对你的祝福;飘落在你掌心的，不是小雪，是我对你真诚的问候。小雪到了，我的祝福到了，愿你温暖一个冬天!

17.把祝福送上云端，希望飘下朵朵幸福雪，带给你无限的欢乐，把问候送上去端，希望降下片片如意雪，还给你无限的好运，小雪节气到，愿你开心每一天，快乐每一秒。

18.它比花儿美丽，它比土地洁白，它比雨滴轻盈，它比风儿壮丽。小雪到，雪花儿即将飘零，愿你看着美丽的雪花，在这个寒冷的季节感受到我暖暖的问候。

19.小雪到了，有几个重要任务交给你。一吃好、二睡好、三玩好、四保持好心情。还有天气越来越冷了，注意防寒保暖，一般人我不告诉他，嘿嘿!

20.轻柔小雪，吻在额头化做滴滴清凉的水;殷殷祝福，舞在指间送出缕缕沁人的温暖。今天是“小雪”，你是否能感受到我对你的无比思念?

21.空中没有小雪，地上没有小雪，但节气里有小雪，人心里就有小雪;于那千山鸟飞绝，万径人踪灭的天地之间，消退红尘，澡雪精神。祝你小雪节气快乐!

22.小雪到，雪花飘，飘落忧愁和烦恼，寒流至，冷风吹，吹落疲惫和困扰，梅花开，蜜柚黄，送去祝福和吉祥，保身体，勤滋养，祝你幸福永安康!

23.雪花已慢慢漂落，心头却依然温暖，纷纷扬扬的小雪，留下浅浅的脚印，爱像雪悄然而至，温情暖丝丝，开心乐滋滋，祝你在小雪时节收获好心情!

24.天冷了，送条短信哪里够?送你条围巾吧!愿她的温暖能：圈住夜空流星，留住灿烂温馨，围住花香清新，记住我对你的关心!大雪快乐!

25.思念颇多，无处寄托，借短信诉说;小雪时节，严寒折磨，莫把感冒得;平淡生活，充实度过，每天要快乐。岁月如梭，知己难得，珍惜有你的每一刻。

26.翠柏青松，绿意朦胧，小雪时节思绪千万种;饮尽杯酒，暖意奔流，蓦然回首友情仍深厚;地冻天寒，烈风席卷，吾友谨记健康要常伴。

27.小雪到啦，天气冷啦，我的问候到啦，你的心也可以温暖啦，赶紧添加衣服吧，否则就要冻坏啦!祝小雪节气快乐健康!

28.小雪到，天渐冷，短信传问候：把不同时空的距离化作片片飞扬的雪花，温馨地洒落你身旁：小雪快乐!注意保暖，保存这条短信，收获一份关怀。

29.每一片飘落的雪花，都是送给你的祝福;请用双手接住，让问候轻轻融化在你手心里，直达你的心底，带给你整整一冬的暖意：今日是节气小雪，记得快乐!

30.天凉了，小雪到了，身上冷了可加衣裳，联系冷了怎么办?当然靠短信来维系，好久不见，是否已把我忘记，为了表示我的存在，让你读条短信感受我的关怀。

31.小雪到来，冬应肾而养藏，多食黑色五谷，少玩黑色幽默，没事溜达溜达，棉衣加厚加厚，水要常喝，我要常想，乖乖听话，小雪快乐。

32.寒风吹，雪花飘，小雪节气随风到;蜜柚黄，梅花香，对君关怀不曾忘;红萝卜，白菜汤，营养全面免疫强;黑夜长，添衣忙，防寒保暖重健康;祝幸福安康!

33.小雪时节雪花飘，天寒地冻北风吹，感冒病毒要防范，真心关怀送给您:膳食平衡补营养，锻炼身体增免疫，心情愉快抛压力，休息睡眠保健康，注意保暖心窝乐，幸福快乐永长久!祝你小雪愉快!

34.安身之本，必资于食，不知食宜结，不足以生存也。合理的饮食，可以使人身体强健、益寿延年，而饮食不当则是导致疾病和早衰的重要原因之一。小雪节气宜吃降血脂食品，如苦瓜、玉米、荞麦、胡萝卜等。宜吃温补性食物!

35.小雪总比大雪小，祝福胜过有烦恼。宵夜只宜吃半饱，睡前热水泡泡脚。咖啡浓茶在午后，睡前听雪自然眠。失眠只因少锻炼，身体健康还御寒。幸福人生睡觉甜，三分人生有睡眠。小雪时节，祝你好梦!

36.小雪养生小贴士：天寒冷，注保暖，北风吹，天干燥，多喝水，润内脏，饮食事，要平衡，多锻炼，强体质，少熬夜，精神好，抛压力，抱轻松，常微笑，心情好，身体好，永幸福!祝你小雪愉快，身体健康，生活幸福!

37.小雪飘，风萧萧，天气冷，易感冒，添衣裳，勤备药，多饮水，离不了，勤锻炼，不能少，增营养，有妙招，肾阳虚，减咸好，八宝粥，去烦躁，食鸭肉，清虚劳。小雪节，祝福到，愿你一切都安好。

38.小雪节气悄悄来，天气突然就变寒，多吃萝卜粥化化痰，熬点食醋防流感，姜汤红糖御凉寒，羊肉山药阳气添，户外锻炼筋骨健，短信一条表祝愿，愿你身体多康健!

39.寒风起兮雪飞扬，勤添衣裳感冒防，多食蔬菜身健康，充足睡眠心舒畅，天天锻炼记心房，短信一条来呈上，祝福朋友怎能忘：小雪节气到，愿君开怀乐逍遥!

40.小雪是一片风光，阳光会融化冰霜，别让心情沮丧，且随快乐飞扬。思念漫随雪花长，祝福送到你身旁，愿温暖你心房，带给你幸福吉祥，呵护你好运安康!

**小雪节气养生短信祝福二**

小雪到了，有几个重要任务交给你。一吃好、二睡好、三玩好、四保持好心情。还有天气越来越冷了，注意防寒保暖，一般人我不告诉他，嘿嘿!

小雪歌：走过立冬小雪涨，哥哥心头直慌慌;天寒地冻不要忙，mm还未添衣裳;寒雪深时无处藏，不如躲在我心房，拥妹过冬喜洋洋!

轻柔小雪，吻在额头化做滴滴清凉的水;殷殷祝福，舞在指间送出缕缕沁人的温暖。今天是\"小雪\"，你是否能感受到我对你的无比思念?

雪花已慢慢漂落，心头却依然温暖，纷纷扬扬的小雪，留下浅浅的脚印，爱像雪悄然而至，温情暖丝丝，开心乐滋滋，祝你在小雪时节收获好心情!

天冷了，送条短信哪里够?送你条围巾吧!愿她的温暖能：圈住夜空流星，留住灿烂温馨，围住花香清新，记住我对你的关心!大雪快乐!

思念颇多，无处寄托，借短信诉说;小雪时节，严寒折磨，莫把感冒得;平淡生活，充实度过，每天要快乐。岁月如梭，知己难得，珍惜有你的每一刻。

翠柏青松，绿意朦胧，小雪时节思绪千万种;饮尽杯酒，暖意奔流，蓦然回首友情仍深厚;地冻天寒，烈风席卷，吾友谨记健康要常伴。

小雪到啦，天气冷啦，我的问候到啦，你的心也可以温暖啦，赶紧添加衣服吧，否则就要冻坏啦!祝小雪节气快乐健康!

小雪到，天渐冷，短信传问候：把不同时空的距离化作片片飞扬的雪花，温馨地洒落你身旁：小雪快乐!注意保暖，保存这条短信，收获一份关怀。

每一片飘落的雪花，都是送给你的祝福;请用双手接住，让问候轻轻融化在你手心里，直达你的心底，带给你整整一冬的暖意：今日是节气小雪，记得快乐!

天凉了，小雪到了，身上冷了可加衣裳，联系冷了怎么办?当然靠短信来维系，好久不见，是否已把我忘记，为了表示我的存在，让你读条短信感受我的关怀。

树光光，草黄黄，风冷冷，雨凉凉。小雪到，气温降，情谊涨，小小短信乐分享。总是忙东又忙西，忘了经常把情递，今日给你送祝福，愿友冬日多吉祥!

冬天到，小雪把我祝福送到!一祝你身体健康没病闹;二祝你事业顺利赚钱不少;三祝你家庭没美满脸常笑;四祝你心情愉快没烦恼;五祝你事事如意事事好;六祝你冬天天冷别感冒!愿你冬天快乐幸福!

小雪来临在眼前，雨滴夹雪下凡间。冷风寒燥吹干脸，养生方法有经验。水果香蕉是首选，清香滋润又甘甜。多吃白菜很有益，豆浆一杯润心田!

世界飘洒晶莹的雪，每一片都写满我的祝福。愿温暖与你相伴，快乐与你手牵，天冷也不偷懒，充实度过每天。小雪节气快乐，照顾好自己。

小雪了，愿我的每一个字，都是一朵温暖的火花，融化寒冷的心房，愿我的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，温暖彼此的心房，小雪快乐

冷风吹，吹不走我此刻的思念，小雪飘，飘不散我永远的牵挂，远方的朋友，你还好吗?秋末冬来，保重身体多加衣，一条短信祝福你!

小雪天冷，短信传情。把时空的距离化作天地的广阔，让我问候的短信化作片片雪花，温馨浪漫地洒落你身旁。小雪快乐!

小雪时节天气冷，朋友问候暖你心：让美好的心情如雪花般漫舞你身旁，让快乐的微笑如雪花般晶莹在你脸上。小雪快乐!

思念化为雪花，雪花飘到梦里，梦里温馨无限，无限情意送你，送你温暖祝福，祝福愿你安康，安康伴你永远。小雪快乐!

小雪到啦，天气冷啦，我的问候到啦，你的心也可以温暖啦，赶紧添加衣服吧，否则就要冻坏啦!祝小雪节气快乐健康!

飘飘洒洒在半空，零零落落我心中，小雪节气到了，愿我的短信可以给你幸福，给你感动，给你快乐，给你成功!

每一片雪花都是送给你的祝福，请用双手接住，让它轻轻融化在你手心里，直达你的心底，带给你一冬的暖意。小雪快乐!

雪落无痕，花开无声，岁月流去无影踪;问候无形，情意无垠，祝福温暖无寒冬。小雪来临之际，愿你快乐驻心中。

日月在轮转，情谊不会变，心中蕴藏着无限的心愿，小雪飞扬着太多的思念，天气正逐渐转寒，祝愿你这个冬天快乐温暖。

雪落无声，无声胜有声，雪落有情，雪深情更深。小雪到了，祝你洋溢在幸福里，沐浴在快乐里，徜徉在甜蜜里。

冷风吹，吹不走我此刻的思念，小雪飘，飘不散我永远的牵挂，远方的朋友，你还好吗?秋末冬来，保重身体多加衣，一条短信祝福你!

回家戴上大棉帽，戴上皮手套，穿起厚棉裤，穿上大棉鞋。叽叽喳喳的跑出去，尽情的玩雪去吧。今天是小雪，天凉了，别光顾着玩雪，该保暖仍是要保暖。

小雪天冷，短信暖心。让我问候的短信化作片片雪花，温馨浪漫地洒落在您身旁。周末快乐!

飘飘洒洒在半空，零零落落入心中，小雪节气到了，愿我的祝福可以给您幸福，给您打动!

小雪时节天色冷，朋友问候暖人心。让夸姣的心情如雪花般漫舞在您身旁，让快乐的微笑如雪花般晶莹在您脸上。周末快乐!

小雪节气到!雪落无声，无声胜有声，雪落有情，雪蜜意更深。祝您洋溢在幸福里，沐浴在快乐里，徜徉在甜美里。

雪落无声，无声胜有声，雪落有情，雪蜜意更深。小雪到了，祝你洋溢在幸福里，沐浴在快乐里，徜徉在甜美里。

日月在轮转，友谊不会变，心中储藏着无穷的心愿，小雪飞扬着太多的思念，天色正逐渐转寒，祝愿你这个冬天快乐暖和。

小雪到啦，天色冷啦，我的问候到啦，你的心也可以暖和啦，赶快添加衣服吧，否则就要冻坏啦!祝小雪节气快乐健康!

思念化为雪花，雪花飘到梦里，梦里温馨无穷，无穷情意送你，送你暖和祝福，祝福愿你安康，安康伴你永远。小雪快乐!

雪天冷，短信传情。把时空的间隔化作天地的广阔，让我问候的短信化作片片雪花，温馨浪漫地洒落你身旁。小雪快乐!

本日小雪。天神把雪花在人间开释，是让你把烦恼遗忘;寒风把窗户在夜晚关上，让你把温馨荡漾;让天证实地久，让地证实天长，祝你开心!

空中没有小雪，地上没有小雪，但节气里有小雪，人心里就有小雪;于那千山鸟飞绝，万径人踪灭的天地之间，消退红尘，澡雪精神。祝你小雪节气快乐!

小雪时节天色冷，朋友问候暖你心：让夸姣的心情如雪花般漫舞你身旁，让快乐的微笑如雪花般晶莹在你脸上。小雪快乐!

小雪天冷，短信传情。把时空的间隔化作天地的广阔，让我问候的短信化作片片雪花，温馨浪漫地洒落你身旁。小雪快乐!

**小雪节气养生短信祝福三**

1、北风阵阵天气寒，小雪节气到身边，心底珍藏是思念，拇指轻动祝福转，愿您：天寒地冻要保暖，爱情蜜蜜又甜甜，吉祥如意把你伴，开心快乐一天天，潇洒惬意赛神仙!

2、小雪节气到，雪花有六瓣，送给你六个祝福：一祝北风吹，吹散你的烦恼;二祝枯叶落，落下你的忧伤;三祝暖阳照，灿烂你的笑容;四祝松常青，常保你的健康;五祝红梅傲，坚强你的意志;六祝雪花飞，腾飞你的事业。

3、小雪节气雪花飘，飘走忧虑与烦恼;寒流袭击冷风吹，吹走劳累与疲惫;冰天雪地梅香传，传来平安与健康;要想御寒多穿衣，衣丰食饱多幸福。小雪节气祝朋友，开心快乐人安康。

4、小雪到了;愿你卸载烦恼的冷风，删除苦闷的寒意，剪切疲劳的冰冻;复制快乐的雪景，粘贴美丽的雪花，发送真诚的祝福;愿你小雪顺心顺意，舒心惬意!

5、北风长袖善舞，小雪洋洋洒洒。吹去的是烦恼，洒脱的是年少。小雪，嫩嫩的，带着调皮与欢笑，为你送来诗意的曼妙，生活的美好。你的身体健康的像青春年少，你的心情快乐的似云端小鸟。小雪时节，祝你快乐!

6、床前明月光，疑似地上霜。其实真是霜，因为小雪降。虽说日当午，汗滴脚下土，谁知到日暮，气温降十度!小雪节气，气温无常，注意添衣，谨防感冒哦!

7、小雪节气天气预报：今日将有片片祝福雪花，降落到你家，伴随吉祥的冷风，潜入到你心中，旁晚到夜里这股祝福雪花将逐渐增大，这股吉祥之风慢慢加剧，目的是让你在这寒冷的季节里享受祝福的温暖。祝你开心过好每一天，健康常相伴。

8、当清风与小雪欣然约会，当纤手与手套呢喃低语，当发丝与围巾一同舞蹈，当暖宝宝与被窝同床共枕……当我的祝福传过冰冷空气到达你手机屏幕，燃烧一份牵挂，散发很多温暖，我要告诉你：小雪快乐!

9、寒潭冰亦雪，沁骨道清凉，红梅花上雪，飘飘润沉香，古径足下雪，温柔琵琶唱，晨起檐上雪，花团自成章。愿祥瑞之雪送你吉利，苍茫之雪佑你安康，小雪节气快乐!

10、片片雪花飘洒着我的祝愿，愿你的人生亦如此晶莹剔透，洒洒脱脱;瓣瓣洁白寄托着我的企盼，盼你的每一天都多姿多彩，绚烂无比。小雪节至，快乐幸福来报到!开开心心每一天!

11、小雪扬扬最缠绵，看在眼里甜心间。木炭火锅慢慢炖，细嚼慢咽最养胃。冰糖雪梨雪水煮，滋滋水声漫听雪。秋菊入茶又入画，清肝明目话桑麻。小雪时节送温暖，贴心暖胃润肺肝。小雪时节，祝你快乐!

12、小雪时节天气凉，防冷保暖重健康;气候干燥需保养，多吃水果喝温汤;运动锻炼要经常，强身健体放心上;晚不熬夜早上床，充足睡眠精神旺;温馨贴士暖心房，愿你冬季身体棒!

13、含着雪的皎洁，优雅有节，念着雪的纯洁，风度高洁，对着雪的祝福，清新洁白，对着雪的微笑，简单高洁，针对小雪的短信，愿你幸福快乐永远，健康高洁无限。

14、小雪无声，若仙女散花，将吉祥幸福带到人间;大雪无痕，似黄沙荒漠，将烦恼不行尽皆掩埋。小雪到了，暖暖的祝福送给你，你一定要开心哦。

15、北风吹着轻快的口哨，飞扬着牵挂的音符;小雪舞着曼妙的身姿，飘洒着眷念的旋律;暖阳唱着甜蜜的情歌，流淌着思念的情怀。小雪时节，用音乐表爱，用短信传情，祝福亲爱的你，抬头见喜，快乐满怀，幸福缠脚。

16、小雪带着冬天的羞涩站在你的门口，思念灌满了叩门的小手，沉沉的是爱恋，缓缓的是幽怨，轻轻的是关心，柔柔的是委婉，寒冬的心扉，你该拥抱的不只是这场小雪，还有我。小雪快乐。

**小雪节气养生短信祝福四**

1.如果说春天是气质美女，那么夏天一定是性感美女。如果春天是绿色的，那么夏天就是蓝色的。春天美丽，夏天动人，转眼夏至到了，祝你夏至快乐!

2.夏至到了，祝你在开心甜蜜的舞台跳跃，永远不要“夏”台;祝你豪情万丈澎湃，永远火光四射;对你的问候清爽无际，对你的思念如火骄阳，我要看短信的这个人整个夏季都平安，拥有清爽夏天!

3.夏至了，烈日当空少运动，空调微开莫要凉，多吃水果很重要，饮食清淡慢慢嚼，多喝绿豆酸梅汤，可乐冷饮莫多喝，温水冲凉要健康，劳累一天休息好，防暑降温要做好，快快乐乐活到老。

4.夏日清爽昼时长，上火生燥却难防，天天一把绿豆强，降火驱燥日日防，闲时泡来菊花茶，滋养身心自来凉，外出注意日光强，树荫下面好乘凉，昼伏夜出不宜常，通风换气保健康。

5.夏至一到人易燥，多吃瓜果降火气，一杯清凉绿豆沙，保你暑气全部消，心态你要放平静，清爽自然伴左右，出门防晒要做好，预防酷热有效果，清新短信一条条，化作细风吹身旁，愿你，夏至里面好心情，清清爽爽过一夏，夏至快乐!

6.夏至的温度一天高过一天，酷暑难熬，人体易出汗口干舌燥，乏力虚脱易中暑。愿我的短信化作一缕清风一丝雨露，为你清心解暑驱烦恼。望你夏日少饮酒料，多吃瓜果蔬菜，养精蓄锐容光焕发。祝你有个好身体，常来常往常联系。

7.夏至到来气温高，烈日炎炎受不了。心烦气躁人难耐，平心静气暑自消。自然美景身边绕，瓜田李下笑声高。荷塘月色香气飘，清风拂面烦恼抛。祝你夏至身体健，开开心心每一秒!

8.萤火虫为你提来小灯笼，照亮你的快乐;叫蛐蛐为你哼唱小夜曲，宁静你的日子;红蜻蜓为你扇动小翅膀，灿烂你的心情;林中蝉为你鸣出小心意，火热你的运气。夏至到，愿你尽情感受季节的绚丽，于喧嚣中觅一方清静地，在酷热中找一块清凉处，快乐一“夏”!

9.夏雨要有冰雪的理想，为人间带来清凉。采撷冰山的雪莲花，华清池的莲子心，旧年农家的梨花霜，为你酿一窖万艳同杯。夏至，送你清凉的祝福!

10.天高云淡，阳光灿烂，拥一份欣喜入目;花香弥漫，芳草连绵，觅一份快乐入心;又到夏至，快乐飞散，找一份恬淡入胸;自在悠闲，心平气和，寻一份轻松入怀。问候轻送，祝福美满：愿幸福将你包围，好运直接翻倍!夏至快乐!

11.切一片开心西瓜，爽甜清凉;煮一碗关心莲子，贴心润颜;撑一把清心纸伞，相依相伴。夏至，祝福不断，幸福不断，快乐绵绵。

12.夏至已来临，蝉鸣声声不间断。耳边蛙声一片，稻花香里说丰年。清风送爽到身边，思念深深情永在。短信送去我祝愿，愿你平安每一天!

13.夏至到来，笑脸像鲜花美丽鲜艳;身体像枝叶茁壮康健;爱情像细雨滋润绵绵;薪水像小河水一涨再涨;好运像庄稼一眼望不到边;生活就像六月的天，蒸蒸日上，幸福无限!

14.夏至，我们一同感受阳光，一同感受幸福，一同抗击炎热，一同对酒当歌，亲爱的朋友，夏至快乐!

15.夏至到，送祝愿，千里迢迢挂念送身边;夏至到，送问候，暑热吹走烦恼全不见;夏至到，送祝福，愿你好梦夜夜甜。祝快乐开心幸福健康。

16.夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，甲型流感要预防，夏至祝福最绵长。

17.又到夏至热气涨，关心每刻不相忘。小心防暑别太忙，注意身体保健康。一起走过风和雨，最亲关系叫同窗。昨日一别各东西，今天打拼各自忙。祝夏至愉快!

18.汽车空调使用三大错误，错误一：一进车厢就开空调，错误二:随意选择空调温度，错误三：空调总是开在低档。

19.看看夏至到，防暑对于我们来说很重要;家里一定常备绿豆汤，出门千万别把防暑工具忘;适量吃些苦食物，味道虽苦能避暑;这个夏天让我们一起清凉一夏!

20.满怀荡，祝愿浓浓来奉上：夏阳伴你拥辉煌，夏泉润你保健康，夏风为你送顺利，夏雨到来绕吉祥;祝你夏至万事美，成功辉煌一路傍，温馨美好不间断，快乐舒心常常享!

21.夏至，白天最长黑夜最短;问候，文字虽短情意最暖;朋友，联系不多关怀不断。夏风捎去我思念，身体健康慰牵挂。亲爱的朋友，祝你夏至好梦每一天!

22.夏至到来容易燥，情绪放松多欢笑;酷热难耐暑难熬，心平气和凉爽到;多喝开水出汗好，绿豆熬汤降暑妙。祝福短信我送到，祝你夏至身体棒，心情好!

23.夏至到了，白天长了，天更热了，胃口小了。消暑很重要，游泳效果好，多吃水果多喝水，按时午睡要做到。我的问候已来到，希望能把热气消。夏至快乐!

24.蝉儿鸣，蛙儿叫，骄阳似火夏至到，夏至，愿你清爽相伴，快乐相随!

25.夏至到，送你一钱夏风，轻点，但可以吹走阴霾;送你一两阳光，少点，但可以将炎热驱赶;送你一毛短信，便宜点，但祝福长远，幸福满夏天!夏至快乐!

26.顺应自然阴衰阳盛，夏季炎热晚睡早起。暑易伤身汗泄莫多，室外工作蔽日暴晒。合理安排午休时间，温水洗澡洁身防暑。睡前不宜久吹风扇，空调温差不宜过大。“夏至”起居要注意，身体锻炼要适宜。

27.夏季运动，早晨旁晚。因地制宜，湖边河畔。公园庭院，空气新鲜。森林海滨，度假疗养。散步慢跑，操拳太极。锻炼不宜，剧烈过度。杜绝口渴，饮用冷料。防止肠胃，患上疾病。“夏至”时节勤锻炼，身体健康儿孙欢。

28.夏天是朋友的热情，真切坦诚。夏天看美丽的风景，甜蜜香浓。夏天是微笑的旅程，幸福流动。夏天有祝福的喜庆，美丽人生。

29.夏至这天，晴朗无云，开心陪你过夏天。把忧愁留在昨天，顺便成在今天。自由展翔在蓝天，伟图立在今天。六月天，新蓝新蓝，六月水，清澈见底，六月树，遮风挡雨。六月夏至日，愿你开心整个夏天。

30.摘一片绿叶，为你遮挡强烈阳光;吃一片西瓜，为你带来好心情;喝一口可乐，带来轻松愉悦;捧一捧凉水，为你带来清凉舒爽;刮一缕小风，为你吹走炎热。夏至啦，愿你清凉一夏，快乐一夏。夏至愉快!

31.金陵修得夏至早。池边荷更巧。燕鹊渐离巢，晨曦寒意消。五月风景好。自古贤人道。春光看却老。夜半如梦听蝉叫，欢意多，愁情少。

32.到了艳阳天，福星高照没有边;夏至到了花儿红，卿卿我爱情美;夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间;夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意!

33.看看夏至到，防暑对于我们来说很重要;家里一定常备绿豆汤，出门千万别把防暑工具忘;适量吃些苦食物，味道虽苦能避暑;这个夏天让我们一起清凉一夏!

34.夏至时节天最长，工作生活都很忙，出门记得防骄阳，多吃清淡多喝汤，起居规律身健康，千万千万莫贪凉，流行感冒要预防，夏至祝福最绵长。

35.夏至多流汗，冬天吃饱饭，工作事业努力干，好运随风随心愿，夏至莫等待，时间过得快，生活日子晒一晒，朋友就你最不赖，祝愿夏至愉快。

36.夏至好运至，出门财运抱，夏至快乐至，天天幸福绕，夏至成功至，事业大发展，夏至平安至，永远健康存，夏至祝福至，幸福陪你到永远，祝你夏至快乐。

37.夏至到来气温高，酷热难耐暑难熬。白天出门要防晒，多喝开水不干燥。瓜果蔬菜不可少，多食可以防衰老。清晨傍晚锻炼好，身体健康质量高。心情开朗多欢笑，烦恼自然脑后抛。问候短信今送到，深情厚谊永围绕。夏至到了，愿你快乐每一秒!

38.烈日炎炎夏至到，天气干热人烦燥，急忙喝碗绿豆汤，清热解毒心情棒，戒焦戒燥放平心，清爽自然到身旁，相思化作点点雨，飘飘洒洒降清凉，牵挂短信电波传，纷纷扬扬谱真情，夏至，愿你清新一片，快乐不断!

39.夏季到来汗液多，洗澡洁身不可无。游泳池塘众人多，安全意识不能无。洗掉烦恼喜悦多，荡去郁闷惆怅无。陶冶情操锻炼多，健康身体疾病无。祝多喜无忧。

40.烂漫的夏夜是因你而存在，烈日下燃烧的是我默默的关爱，鲜花已然盛开，幸福充满你我心怀，夏至节气，愿你好运扑面而来，快乐与你同在，生活十分精彩!

41.夏至一到烈日照，心态平和很重要，多喝开水不干燥，瓜果蔬菜防衰老，出门防晒要记牢，遮阳伞帽要带好，乐观开朗心情妙，朋友情谊身边绕，清凉短信发一条，愿您夏至身体好，开开心心乐逍遥!

42.风吹去夏日的燥热，吹来馥郁的花香;树垂下浓密的绿荫，送来勃勃的希望;我写下真诚的话语，发送快乐的短信，愿你夏至十分享受清风，享受绿荫，享受快乐的祝福。

43.把闷热装进冰箱，一片薄荷叶送去清凉;把烦躁吸入空调，一缕清新的风送去舒爽;把骄阳装入西瓜，一捧红壤甜个透心凉。夏至要靓啊!

44.跳一曲舞，活一下腿脚;跑一段路，练一下筋骨;冲一个澡，爽一下心情;睡一个觉，养一下神经。祝各位轻松渡夏，快乐健康。

45.夏至时节，心儿慢慢变晴，烦恼云淡风轻，河水涨满幸福，阳光洒落金银，生活倍添绿色，快乐持续升温，脚步稍作停留，垂青大好风景。祝你非常开心!

46.夏至既至暑气盛，养生重在多养心，平心静气宜心脏，暑胜切莫动肝火，新鲜水果会排毒，多吃绿豆可降火，西瓜排水又解渴，脾胃虚弱不贪多，平心静气暑自降，高枕无忧到天亮。

47.夏至要三防。一防热伤风感冒，避免受凉，注意保暖，汗后莫急脱衣。二防腹泻，莫吃隔夜生冷或变质的食物。三防尘，避扬尘天气，减少户外活动。夏至节气，祝你快乐安康!

48.点点相思雨，浇开夏花绽放，阵阵牵挂风，吹开夏日序曲，丝丝惦念情，传递夏日祝福，夏至，愿你开心相伴，幸福相随，夏至快乐哟!

49.夏日炎炎似火烧，防暑饮食调理好，绿豆冰糖银耳粥，西瓜苹果和香蕉。衣服清凉勤换洗，洗脸沐浴多泡脚，早晚一杯养生水，胜过仙丹和良药。

50.金色的阳光欢快荡漾，炽热的真情自在飞扬，多彩的香花尽情绽放，满天都是醉人的芬芳，清爽的溪流轻轻歌唱，群山碧水像美丽的衣裳，我把最美的祝福放胸膛，愿你夏至快乐心情敞亮。

51.夏至养生送妙招，简单易行可效仿。开水瓶中放绿豆，一夜过来熬成汤。营养丰富又方便，解暑去毒效果佳。开开心心过夏季，无忧无虑健康保!祝夏至快乐!

52.西瓜一块降心火，绿豆熬汤能解毒，新鲜蔬菜保安康，白水加盐防中暑，平心静气凉爽伴，作息规律身体棒，夏至到，愿你开心快乐，清凉一夏!

53.夏至到，温度高，勿烦躁，勿要恼，心态好，很重要，心情糟，要整好，精神好，效率高，问候你，不能少，日子好，乐遥遥，注身体，多喝水，要防暑，多吃菜，愿微微清风吹走炎热汗渍，好运常伴如夏雨绵绵。

54.夏至到了，我托太阳为你送去第一缕阳光，照亮我们温暖的友情。托月亮为你送去一丝浪漫时光，重现我们昔日的友好情谊。托蚊蝇为你送去红彤彤的包包，愿你清清爽爽健健康康开开心心过夏至。

55.夏至来的慢悠悠，带来好运不停留。知了高处在喊叫，福气到来显征兆。亲戚朋友别忘掉，打个电话问声好。风轻云淡出彩虹，夕阳西下无限好。荷叶田田弥浪漫，一清二楚是娇颜。夏至节，快乐一夏!

56.送不了你冰山，只能送你冰激凌;不能陪你去滑雪，只能陪在在树荫下;不能送你护手霜，只能送你冰镇橘子汁;送不了你漫天雪花，只能送你顽皮夏至的爽雨。夏至了，祝你幸福永至!

57.夏至到，来海边晒一晒，晒出健康肤色，蒸出桑拿般汗水，玩出夏至的愉快。因为有光的地方没有霉运，有梦的地方没有寂寞，有希望的地方没有无力，美好未来来日方长，愿你清凉一夏，幸福一夏。

**小雪节气养生短信祝福五**

1、把快乐拿来分享，不要独自陶醉;把时间好好分配，不要一直劳累;把烦恼全都分隔，不要留着作陪;把忧伤痛苦分担，不要黯然憔悴;把是非黑白分辨，不要上当吃亏;把生活工作分开，不要身心疲惫。秋分到，把祝福四处分发，不要挥霍浪费，愿你心情明媚!

2、秋分到，秋风拂去了疲惫，身心舒爽;秋雨润滑了心灵，心情舒畅;秋景美透了大地，心旷神怡;问候温润了心田，情浓谊厚。愿你时刻开心，自在逍遥!

3、累累硕果是秋的收获，纷纷落叶是秋的选择，甜甜碧水是秋的滋味，淡淡云飘是秋的逍遥。又是秋分，秋色三分，愿你拥一分灿然，握一分淡然，享一分怡然。

4、秋分好时光，白云任悠扬;清风更送爽，归雁排成行;遍地菊花黄，寒露凝成霜;天气凉如水，惦念两相望;早把秋衣添，身体应无恙。问候祝你，快乐安康!

5、秋高气爽心情美，秋分来到乐逍遥;秋风微微沁心脾，秋雨滴滴润心田;秋景美美夺人目，秋果硕硕压枝头;秋福频频送好友，秋分爽爽笑开怀!

6、岁月的年轮，一道道的弯;飘零的黄叶，在风中流转;季节在更替，情意在蔓延。秋分又至，往后夜长天更凉。愿你与健康结缘，与幸福见面，快乐每一天!

7、爽爽的秋风，清新脱俗;润润的秋雨，沁人心脾;硕硕的秋果，压满枝头;美美的秋景，美轮美奂。秋分了，愿你畅游秋的国度，心情爽爽!

8、秋分，撇开秋叶蒂落时的惆怅。带着你的爱人去欣赏秋叶飘落时自然飞舞的纯美，去聆听秋风摇曳时那动人的音律，尽情拥抱深秋飘飞的落叶，尽情享受大自然赐予的秋之美。

秋分的问候短信

9、时间的频道，有欢笑也有悲伤，但是选择权在你!岁月的收藏，有相聚也有别离，但是珍藏权在你!生命的质地，有富有也有贫瘠，但是创造权在你!秋分时节，让一切美好的权利化作一句吉祥的祝愿，愿你一切全权如意!

10、又是一年落花红，秋雨一层凉一层，天凉别忘加衣裳，秋分日丽心气升，蟹肥菊黄丹桂迎，保重身体得安宁，饮食起居寻规律，要把情绪来调停，昼夜温差与日增，锻炼身体多运动，祝你秋分好心情，身心健康万事兴!

**小雪节气养生短信祝福六**

1、惊蛰到了，赶忙送上祝福：愿你生活当中总是‘惊’喜不断，爱情‘惊’天动地，遇事总是有‘惊’无险，事业上虽然总是‘惊’涛骇浪，但你总是能做出一鸣‘惊’人的成绩，愿你惊蛰快乐。

2、惊蛰春雷动，祝福我先行。祝雷打不动你的快乐，迅雷掩去你的愁火，雷霆给你万钧福运，雷鸣送你闪亮生活。愿你在惊蛰时节平地起雷事业高升，欢声雷动好运随行!

3、惊蛰节气到，“四化”工作要做好。保养“滋润化”，润喉润肺润皮肤;饮食“规律化”，瓜果蔬菜不离肚;穿着“保暖化”，春捂秋冻要记住;心态“乐观化”，笑口常开人生路。四化工作做好，人生快乐无限，惊蛰快乐。

4、惊蛰节气到，春雷震震响，愿春雷震的你“雷厉风行”，工作平步青云“疾风迅雷”，升职加薪“雷打不动”，爱情轰轰烈烈如“烈火轰雷”，生活幸福愉快“欢声如雷”!

5、惊蛰到，万物生，春雷响，春雨降，地气通，春色浓，送祝福，许心愿，盼望你，快乐随，健康伴，希望你，惊蛰里，财享通，运畅通。

6、惊蛰瘦身好时节，贴心窍门分享你，山楂泡水助消化，饭后饮用最适宜，苹果消脂是高招，帮助刮油皮肤好，每餐一道凉拌菜，脂肪摄入逐渐少，大鱼大肉喝点醋，减肥功效准没跑，木瓜最能除赘肉，分解糖类有一套，保健饮料大麦茶，益气健胃排毒妙，温馨关怀已送到，快乐安康都围绕!

7、时间轮回在花开与花谢的记忆，美丽存在于春风与春雨的相遇，幸福不是距离远近隔离，而是惊蛰时节我突然想你，你就在我心里的真挚感觉!祝福短信

8、惊蛰到，春风赏，绿意盎然心情爽，万物苏，阳光嚷，花开暖色让人享，谈谈天，踏踏青，领略春光好风情，朋友，祝你惊蛰快乐。

9、复苏的活力，复苏的精力，复苏的好运总等待你，开启的春日，开启的喜日，开启的快乐总伴随你，惊蛰快乐。

10、惊蛰出去走走吧：吹一声悠长的口哨，精神振奋童年浮现;打一通问候的电话，思想开阔心情舒展。最美季节是春天，愿你吉祥常留幸福相伴。

11、惊蛰养生，起居调养。万物复苏，早睡早起，心情愉悦，缓步慢行;春季应肝，养肝关键，饮食清淡，疏郁护肝;多食水果，少进脂肪，营养均衡，加强锻炼。

12、惊蛰节气，春雷萌动，万物复苏，乍暖还寒，别忙减衣，注意保暖，多饮绿茶，清肺泻火，多吃青菜，营养丰富，多多运动，增强免疫，预防流感，愿你，身体倍棒，幸福安康，百事可乐，春天快乐。

13、春回大地，惊蛰节气。百虫复苏，注意卫生。气温波动，适时添衣，预防流感。天干物燥，补充水分。多吃生梨，润肺止咳。中午小憩，适度运动，愿君康健!

14、惊蛰时节天变暖，饮食注意清温淡;此时气候较干燥，多喝开水不咳嗽;生梨多汁味甘甜，润肺止咳最明显;蔬菜水果不可少，心旷神怡早春好。

15、我的思念，风儿载着;我的叮咛，云儿传递。惊蛰时节，万物苏醒;细雨绵绵，春寒料峭;你要用心，照顾自己!

16、春雷初响，惊醒冬眠的大地。莺歌燕舞，带来春天的气息。桃红李白，绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意：春天收获属于自己的新天地!关心短信

17、春雷轰隆隆，泉水叮叮咚，鸟儿咕咕鸣，花开一丛丛。告别阴霾的冬季，迎接春暖花开的大地。每天都有不同的惊喜。惊蛰节气快乐!

18、让春季万物复苏的活力传给你，让春天花朵浓郁的的芬芳陶醉你，让春日小草苏醒的快乐洋溢你。惊蛰时节，愿你的快乐复苏!

19、蛰伏的昆虫醒了，南飞的燕儿归了，寂寞一冬的树开花了，春意浓了，美好近了。那响彻云霄的春雷，是我祝福的跫音：惊蛰节气快乐!

20、惊蜇时节雨纷飞，短信祝福将你围，工作忙碌别太累，身体时刻要保卫，放下烦恼心不惫，朋友联系别荒废，愿你财富健康都具备，过得开心生活美!

**小雪节气养生短信祝福七**

1、关切绕线，真情抽丝，缝制温暖的冬被；好运添柴，快乐生活，搭建火热的烤炉；手指连“心”，短信传意，真诚祝你大寒温馨如意，欢乐开怀！

2、用心编写一条短信，温暖心情。用爱搭建一座桥梁，宽胸畅心。用情编织一件衣服，暖身保健。用意建造一所房屋，安居乐业。愿你大寒喜笑颜开！

3、大寒至，思汝甚切，日不食，夜不寐，盼与君日日相逢，夜夜相伴，免受冰冷凄苦，以解相思之渴也。奈何家徒四壁，未至温饱，敢问汝家之火炕肯出借否？

4、大寒到来笑哈哈，满天飘着大雪花。天寒地冻都不怕，雪中游戏和玩耍。堆个雪人没有牙，打回雪仗乐开花。健健康康身体棒，人人都把你来夸。大寒到了，祝你健健康康，快乐到家！

5、星星眨眼，日历翻翻，冬已深深到大寒，小寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。穿透电波，载着祝愿，带上温馨，到你身边。愿你平安三九天。

6、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，体育锻炼要坚持，棉衣外套不可弃；晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息，大寒已至嘱咐你，多穿衣裳多甜蜜。

7、独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：早睡早起益身体，三餐搭配要合理，天寒地冻勤添衣，收到短信笑嘻嘻！

8、架起快乐的火炉，温暖你的心田；收藏美丽的阳光，照亮你的双眸；捧来飞扬的雪花，装点你的世界；采摘吐蕊的梅花，芬芳你的天空。大寒到了，愿我的祝福幸福你的生活。

9、现在节日纷繁，大寒也能浪漫，就算低温阻拦，难挡你我友爱，雪花洒洒翩翩，情谊永远甘甜，大寒节气当前，加强身体保健，你的喜乐安康，是我真挚祝愿！

10、大寒天，暖意延，朋友心中常惦念；寒当前，衣服添，保重身体最当先；桂圆甜，煮白莲，补体强身助睡眠；信一篇，心意连，大寒时节祝康健！

11、喜鹊登梅大寒临，雪花片片降祥瑞；寒风呼呼来做客，小小的心意似棉衣；情真意真祝福深，人暖心暖祝福暖；祝君温暖过严寒。

12、要是牵挂了，那就要联系，要是天寒了，那就要加衣，要是温降了，那就要保暖，要是大寒了，那就要提示：天冷已到极限，注意防寒保暖。祝愿朋友大寒节气快乐。

13、我收集好了春天的温馨，储存好了夏天的热量，提取好了秋天的快乐，留在冬日大寒到来的这一天送给你，希望你大寒时节拥有四季的美好，祝你大寒快乐！

14、大寒到，北风呼啸，雪花飘飘，短信报道，送上一盆炭火，让它温暖你的心房；送上一组暖气，把它安装在你的睡房；送上一份关爱，让它存在你的手机上。大寒到了，祝你健康又快乐！

15、大寒时节，为了带给你一丝温暖，我特意为你定制了一条短信，从我的手机出发，绕道南半球，补充了大量热量，直达你的心田，帮你把寒冷赶跑！

16、用思念，为你散去丝丝寒意；用惦记，为你驱赶寒风；用关怀，为你挡住寒冷；用问候，为你温暖身心。大寒节气，天寒心不寒，愿友谊的问候带给你温暖，带给你如意，带给你幸福。祝大寒快乐！

17、用点点祝福融化大寒的冰雪，用滴滴关怀驱逐大寒的风霜，用声声问候传递大寒的温暖，用悠悠心灵湿润大寒的干燥。同属一片天，大寒要保暖，祝你冬日温暖，大寒快乐！

18、心情畅，身体壮，勤勤奋奋把钱赚，喜事多，好事连，开开心心笑开脸，过大寒，又一年，快快乐乐过新年，天气变，要保暖，真真切切送祝愿，愿你大寒节气注意保暖！

19、携手阳光的温情，牵手月亮的柔情，握住星星的多情，为你送上一片真情，朋友，大寒节气到了，愿我的情谊送给你丝丝的暖意，带给你欢乐无限，幸福无数，大寒快乐！

20、大寒到，送你抗寒新装：“摘下”片片雪花，裁成温暖棉袜；“采集”粒粒冰霜，编织透亮棉帽；“揭开”层层窗花，缝制厚厚棉褂。大寒里，祝你幸福美满，万事遂心愿，大寒快乐！

21、大寒悄来到，容易患感冒，千万注意了，洗个热水脸，泡个热水澡，晚上热敷脚，常喝开水好。烫杯热牛奶，经常热身好。小小短信发，朋友心热了。

22、大寒到，问声好，贴心关怀早送到；冬风起，锻炼勤，强身健体为健康；维生素，补充及，营养丰富不可忘；说到醋，是个宝，多吃来把健康保。愿安康！

23、大寒来到需保养：胃部下腹需保暖，慎防脚下寒气凉，冬令进补勿过量，适当吃些肉无妨，早睡晚起避风寒，冷水洗脸增抵抗，外出增添衣和帽，下雪出行防摔伤。大寒来到，祝爸妈保重身体，健健康康过新年。

24、大寒养生忙，诀窍来分享，早睡一小时，冬“藏”不能忘，睡前泡泡脚，血脉畅通棒，牛奶粳米粥，润肺养血方，晨练日出后，大雾莫出行，豁达对万事，心情自然爽，关怀已送上，快乐又安康！

25、寒流入侵气势汹，祝福不断暖融融。此条短信真不同，温暖幸福在其中。字里行间情意浓，驱散冰霜数万重。君若安好我心宽，大寒时节无它念。大寒快乐。

26、呼啸的寒风中夹着我的暖暖叮咛，注意保暖；纷飞的雪花里裹着我的温切关怀，小心出行；寒冷的空气中融着我的炙热心愿，健康平安；大寒到，愿你健康相伴，大寒快乐！

27、大寒已到，天寒地冻；谨防流感，付出行动；别忘添衣，防寒保暖；加厚棉被，做个好梦；发发短信，念念牵挂；祝愿朋友，健康无边，生活幸福，直到永远。

28、寒潮涌动天地间，祝福短信能保暖。万语千言送身边，情意暖暖来防寒。早睡晚起美姿颜，温补锻炼身康健。只愿老友乐无边，大寒时节笑连连。

29、大寒来到雪花飘，山河锦绣银蛇舞。红梅朵朵雪中放，艳阳高照幸福来。真情一片越冰海，祝福声声吉祥在。祝你大寒体康泰，快乐生活永相伴！

30、最寒冷的时候，阳光依然温暖，照耀大地。我把阳光收集，编织成幸福的花篮，送给你。祝你幸福安康，万事如意。大寒节气快乐。

31、寒风吹起，细雨飘落，才发觉大寒已悄然而至；这一刻也许什么都会忘记；唯独不能忘的是向远方的你轻轻说声：\"天冷了，注意身体！\"

32、圣诞快乐！我的祝福将爬上高高的圣诞树，杠着元旦的旗帜，躲过小大寒追踪，循着腊八粥的香味，直奔鼠年春节！祝好运连连。

33、大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨；绿树凋谢了容颜，但依然挺拔；原野失去了生机，但依然广阔；季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐！

34、大寒来了，修生养息。一个睡字，晚上早睡，中午小睡；一个泡字，热水泡脚，热汤泡饭；一个动字，动不大动，全身运动；一个乐字，生活乐观，其乐无穷。

35、大寒养生有门道，分享给你请记牢，早晨傍晚少出门，锻炼最宜日出后，脸部双手冷水浴，增强机体抗寒力，热水泡脚补肾气，加醋加盐病菌祛，温馨关怀送给你，快乐安康从不离！

36、大事小事一天天，春夏秋冬又一年。小雪大雪降瑞雪，大寒小寒心不寒。生活奔忙少相见，身心放松抽抽闲。适当进补多锻炼，防寒保暖多睡眠。冬天快乐！

37、大寒大寒，防风御寒。温暖贴士，送与君知。常吃生姜，不怕风霜。晨起锻炼，日出为伴。热水泡脚，美梦欢笑。靓汤滋补，容颜永驻。愿友大寒快乐。

38、忧也一天，乐也一天，转眼又是大寒天；哭也是一天，笑也是一天，有朋友在的日子就有温暖。天寒地冻，愿你多多锻炼，身康体健！

39、寒风凛冽碎我心，片片雪花寄深情。思念牵挂不忘怀，短信祝福不顿停。温馨问候暖阳光，一生健康像春天。祝你大寒笑开颜，愿做寒梅绽灿烂。大寒好心情！

40、大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，幸福猛增加，快乐拍手笑。

41、大寒来到天更冷，温暖短信传平安，降温加衣要记牢，冰雪防滑很重要，早睡早起习惯好，勤锻勤炼身体保。祝愿朋友大寒好，工作快乐心情笑，身体健康茶饭香，生活幸福爱情妙。

42、大寒养生忙，秘诀分享你，晨起食热粥，别忘放红枣，银耳莲子熬，润肺有奇效，生姜和辣椒，温散风寒妙，羊肉桂圆汤，晚餐滋补方，关怀已送上，愿你永安康！

43、一场冬雨一场寒，温暖短信保平安。出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢。早睡早起好习惯，运动锻炼强身体。简短信息提醒你：大寒节气防感冒！祝大寒快乐！

44、大寒节气又来到，亲切提示朋友好：早睡早起身体棒，防寒防风要做好，睡前不忘烫烫脚，补肝益气疾病少，心情舒畅生活美，不急不躁万事顺，黄绿蔬菜都品味，身体康健强壮保。愿您平安幸福度大寒！

45、“千里黄云白日曛”，千里万里牵挂你；“北风吹雁雪纷纷”，雪花飘飘祝福你。“莫愁前路无知己”，不要畏惧向前走；“天下谁人不识君”？我的祝福伴你行。大寒节气祝福友，一生幸福乐悠悠。

46、雪花旋转着片片情意，浓雾包裹着丝丝温馨，北风呼啸着绵绵思念，腊梅绽放着真真祝福。大寒已到，春天不远，愿你在问候中聆听春的脚步，感受快乐幸福！

47、大寒养生，我有妙招，添衣加帽，保暖头脚，早睡晚起，藏阳候春，饮食进补，温散风寒，羊肉红枣，效果独到，蜂蜜雪梨，上火不扰，适量饮酒，活血通脉，平价白菜，贴心去燥，关怀送上，安康围绕！

48、寒意芬芳乱，寂寞触动了指尖，孤云冷却了缠绵，鸿雁已走远，看浮云片片天地宽，添了问候与牵挂，阑珊了情谊点点，大寒时节来临之际，情谊绵绵，愿你多保重，身暖心更暖！

49、一条短信温暖你的心田，驱散寒冷。一段祝福让你兴奋不已，感慨万千。一声问候饱含关切牵挂，梦萦魂牵。一句朋友关爱情深谊长，阳光灿烂。愿：朋友大寒心底宽，健康愉悦喜乐天！

50、节气到了大寒，湖面冰封不稀罕；地冻水寒大冷天，防冻防寒是首选；多做运动最关键，身体安康又保暖；温馨短信不能免，祝福一到笑开颜！祝大寒快乐！

**小雪节气养生短信祝福八**

惊蛰节气到，出来冒个泡。伸伸腿来弯弯腰，春光明媚要趁早。向你问声好，别让快乐冬眠了，扯开嗓子叫一叫，拉开架势闹一闹。春光无限惊蛰到，成功吹响集结号！惊蛰快乐！

春雷响，万物长，短信祝福来送上。诉牵挂，说问候，惊蛰节气欢乐长。工作忙碌别太累，身体时刻要保卫，放下烦恼和疲惫，春天花朵让人醉，没事出门多转转，省的宅家要发霉。...

春天魅力谁可匹敌，惊蛰时节暖春开启。天气渐暖，但要注意保暖。合理膳食，肠胃很关键。勤于锻炼，腰不痛腿不酸。劳逸结合，开心每一天。惊蛰快乐！

我的祝福载着春风而来，春风中夹杂着福气的关怀，在惊蛰时节到来的时刻，把最诚挚的问候带给你。祝你心情美美，四季如春，身体健康。惊蛰快乐！

春天是四季中的复活节，万物复苏桃李芬芳，处处洋溢着无限的希望。惊蛰时节，天气阵阵微凉，空气稍显干燥，请注意身体健康！祝你惊蛰快乐！

春雷的乍响是祝福是吉祥，山花的绽放是烂漫是希望。桃李芬芳心飞扬，莺歌燕舞福安康，请收下我送你的惊蛰祝福，惊蛰节气快乐！

今日惊蛰节气，气候干燥怪异，口干舌燥咳嗽打扰吵，多吃生梨止咳清热功效好。祝你惊蛰节气快乐，健康每一天！

雷声惊醒了昆虫的梦，春风拂绿了树木的藤，莺歌燕舞庆春生，花开草绿向春鸣。祝你惊蛰节气快乐，减衣服别太着急噢！

烟花三月桃花开，碧海蓝天燕飞来。春雷一响春天到，冬眠动物乐开怀。惊蛰节气到，在此我衷心祝你春天快乐！

惊蛰到，天气回暖，春雷始鸣，蛰伏于地下的生机都渐渐苏醒，所以你也要将内心的激情，梦想，统统唤醒，踏上春的脚步，走过夏的洗礼，收获秋的成熟！

细雨柔和美，惊蛰乍出仓，偷得几日闲，今日开始忙；惊蛰到，万物复苏，生机勃勃，你也出来活动活动筋骨，开始新一年的耕耘吧！祝惊蛰快乐！

惊蛰到，阳光绕，晒晒慵懒，照照安康，改改脾气，动动肩膀，补补营养，扭扭花腰，养养眼睛，转转手掌，总之，惊蛰之时，让办公室的你有点活力。

春雷初响，惊醒冬眠的大地。莺歌燕舞，带来春天的气息。桃红李白，绽放生活的美丽。惊蛰节气，给你问候的心意！

惊蛰到，出来冒冒泡。别让快乐冬眠、好运睡着。伸伸腿弯弯腰，春光明媚要趁早。商机无限你先到，事业腾飞在今朝。告别潜伏，成功吹响集结号！

惊蛰到了，你苏醒了吗？如果感觉春心荡漾，就把浪漫好好想一想；如果感觉春春欲动，就扯开嗓子叫一叫；如果感觉春光无限，就拉开架势闹一闹。惊蛰快乐!

惊蛰时节暖和和，青蛙河边唱山歌！花红柳绿梨花白，黄莺鸣歌燕飞来！又是一年好春光，千树万树百花香！祝你出门贵人帮，每分每秒无忧伤，四季丰收粮满仓！祝你惊蛰节快乐！

惊雷一声春日来，万物复苏忙起来，身体健康动起来，款款真情送出来，顺心顺意好运来，家庭美满幸福来，蒸蒸日上吉日来，滚滚财源报道来，朋友，祝你惊蛰愉快。

春雷绽响，叫醒冬眠的大地，凤舞彩蝶，带来盎然的生机，云白天蓝，给你天然的美丽，惊蛰问候，给你真心的诚意，祝你春日到来，万事如意。

惊蛰时，复苏的体力，复苏的精力，复苏的忙碌是否让你疲惫，祝福时，放下的烦心，放下的压抑，放下的一切不快定让你安心，朋友，惊蛰时放松身心别太劳累。

惊蛰节气养生忙，万物始生精神棒，多食鸭血菠菜水萝卜，苦瓜芹菜也不能错过，顺肝益脾五脏和，气血畅达尽欢歌！

**小雪节气养生短信祝福九**

1.芒种来，祝福到：祥云当头照，财运就来到，工作呱呱叫，身体倍儿棒俏，幸福指数高，快乐系数妙，爱情甜蜜超，生活质量好!

2.芒种芒种，连收带种;愿你收获幸福，种下祝福。收获快乐，种下关怀。收获友情，种下思念。收获成功，种下希望。收获今日硕果累累，种下明天美好前程!

3.芒种时节快乐忙，忙着幸福笑哈哈;芒种时节爱情忙，忙着表白甜蜜蜜;芒种时节健康忙，忙着锻炼腰扭扭;芒种时节工作忙，忙着收获财滚滚。芒种快乐!

4.芒种时节到，祝你生活好;教你几小招，你一定做到;开水喝不少，运动少不了;烦恼都忘掉，不钻牛犄角;开心笑一笑，日子多美妙;只要你快乐，其他不重要!

5.芒种时节，送你一颗“金麦穗”，满眼都是财源;送你一款“幸福镰”，收获好运不断;送你一片“吉祥田”，充满“福运”一片。祝你芒种收获快乐，笑眼弯弯!

6.芒种时节热气腾，健康养生需谨记：桌上常吃水芹和扁豆，清热祛湿避暑气。熬一锅银耳莲子羹，滋阴润肺又养颜。饮一盅枸杞菊花茶，清肝明目又下火。喝一碗苦瓜莲藕汤，健脾去火又清爽。芒种节气，愿你吃得健康又营养，过得快乐又开心!

7.芒种，忙着种，种下微笑，拥有好心情;种下健康，拥有好身体;种下快乐，收获幸福多;种下好运，吉祥伴随你;祝你芒种节气里事事顺利。

8.芒种到，种下个“!”号，人生充满传奇;种下个“……”号，财源滚滚不断;种下个小“?”号，请问你对我想念不想念?呵呵，有空见个面!芒种节快乐!

9.芒种节气来到，“忙”字记心上，工作不可太忙，休息要常想;生活不可以太忙，快乐不要忘;挣钱不可以太忙，身体要棒棒;愿你芒种收获真理，明天充满希望!

10.金黄的麦浪翻滚，芒种的祝福阵阵;麦子丰收粮满仓，播种希望一行行;快乐的生活属于你，爱你的朋友在一起;家庭和谐爱情甜蜜，工作顺利事事如意!

11.芒种通告：收获时节，请带好啤酒一捆，烧鸡一只，烤鸭一个，外加鱼汤一碗，迅速聚餐，为防范身体劳累过度，请与好友聚会，缓解疲劳，特此通知!见后回信!

12.芒种到访，日子渐忙，祝福登场。祝你：薪水如河水般，不停地上涨;幸福如麦粒般，丰收堆满仓;健康如瓜果般，舒心且喷香;好运如清风般，清爽伴身旁。芒种节，愿开心倘佯，快乐流淌!

13.芒种，是收获的时候，是收割的时节，播下心情，来年把喜悦收获，把快乐收割;播下努力，来年把成功收获，把成绩收割;播下希望，来年把未来收获，把前程收割。芒种，收获你的圆满，收割你的美好。

14.芒种时节又来到，麦浪滚滚溢清香。田间鸟儿欢声唱，收割季节人倍忙。麦儿丰收精神爽，日子美满奔小康。一条短信送问候，忙碌时节思健康。芒种收割季，祝愿朋友健康，快乐庆丰收。

15.芒种渐忙，麦子渐黄，布谷见响，祝你薪水不停涨，健康好运堆满仓，平安快乐胜花香，芝麻开花节节高!

16.芒种芒种，连收带种。收的是爱情甜甜，种的是幸福朵朵;收的是友情浓浓，种的是微笑缕缕;收的是财源滚滚，种的是梦想纷纷。芒种时节，愿你收获快乐，种下希望!

17.芒种芒种，短信祝福，种下希望，收获成功，事业顺利;种下幸福，收获快乐，生活美满;种下爱情，收获甜蜜，甜甜蜜蜜;芒种日，愿你幸福。

18.芒种时节，麦浪滚滚，收获在眼前;芒种时节，幸福飘香，快乐在眼前;芒种时节，鸟儿欢唱，好运在眼前;芒种时间，祝福深深，温馨在眼前;祝你丰收精神爽，幸福在眼前!

19.芒种，忙着收忙着种，百忙之中要保重。心情要愉快，恼怒忧郁不可有;衣衫常换洗，疾病病菌无处留;食物要清淡，多吃蔬果多吃醋。芒种时节重养生，健康生活每一天!

20.芒种，芒种，既要收获又要播种，你忙起来了吗?愿你忙中偷闲，注意养生保健。工作再忙，心情要爽。挥汗如雨，找点清凉。生活再累，烦恼丢光。保重身体，注意健康。祝你芒种快乐吉祥!

21.芒种时节说养生，天气炎热易烦躁，保持一颗平常心，身心放松烦恼消，晚睡早起防中暑，中午小憩精神好，天热身体易出汗，多喝开水勤洗澡，饮食清淡吃果蔬，营养全面是个宝，昼夜温差比较大，勿要贪凉防感冒，强身健体多锻炼，健康身体幸福保。

22.芒种忙，心飞扬，美好生活需开创，勤劳双手来装潢。装上一个好梦想，努力拼搏激情涨;装上一个好健康，平安吉祥有保障;装上一个好姑娘，爱情甜蜜心舒爽;装上一个好心肠，社会和谐幸福扬。祝芒种快乐吉祥!

23.芒种，芒种，忙着播种，为你洒下快乐种，烦恼忧愁全赶跑;为你埋下福运种，吉祥如意常围绕;为你种下成功种，事业财富双双耀;祝你芒种节气笑口常开，乐逍遥。

24.春争日，夏争时，芒种时节收获忙。谷满囤，卖满仓，农民丰收喜心上。齐夸国家政策好，迈开大步奔小康。芒种祝福送给忙碌的你，祝你收获多多!

25.五月人倍“忙”，大家齐欢畅;麦子收割了，还得“种”新秧;节“日”要来到，换上新衣裳;效率真是“快”，一会粮满仓;大家“乐”哈哈，一起奔小康!

**小雪节气养生短信祝福篇十**

1、秋分棉花白茫茫，蓝天白云送吉祥;秋分花生沉甸甸，高山流水好运传;秋分短信情绵绵，海阔天空送祝愿;祝秋天快乐!

2、立秋热，白露凉，秋分正是好时光;日不短来夜不长，应把事业多多忙;拼搏健康两不忘，成功向你闪光芒，愿你天天都吉祥。

3、秋分平分秋色，万山红遍，层林尽染。带走初秋的淡雅，迎来深秋的斑斓。寒气袭人，要注意保重身体，祝你秋分愉快!

4、秋分时节温度降，天凉保暖添衣裳;生活工作虽然忙，朋友其实不会忘;一条短信诉衷肠，愿你平安又健康，幸福永远在身旁。

5、用星光点缀也好，用烟花装饰也好，用清风包裹也好，用细雨滋润也好。形式在变，祝福不变。秋分之际，祝一切顺利

6、过罢秋分夜，一夜冷一夜，朋友难忘却，思念花不谢;喝杯秋分酒，冬天不会久，朋友难聚首，祝福到永久;祝你幸福。

7、吃一口秋分菜，让友谊在胸中澎湃，思念是还不完的债，你快乐是我永恒的期待，祝福你是我不变的感慨，秋分了，愿你天天愉快!

8、捧一捧芝麻，让芳香中渗透着牵挂;摘一朵棉花，让洁白中流动着表达;拿一根甘蔗，让甘甜中蕴含祝愿;秋分了，祝你快乐!

9、秋分棉花白茫茫，蓝天白云送吉祥;秋分花生沉甸甸，高山流水好运传;秋分短信情绵绵，海阔天空送祝愿;祝秋天快乐!

10、秋分秋分，日夜平分，思念伴随着认真，不在乎是清晨，不计较是黄昏，让祝福异常坚忍，祝愿你快乐常跟，幸福一生。

11、秋分悄悄到,天气渐渐好,凡事莫要恼,开心多微笑,运动不可少,快乐最重要,饮食均衡调,健康要拥抱,秋天快乐!

12、秋分好时节，润物细无声，天气渐转凉，早晚添衣裳，谨防秋老虎，健康放心上，朋友祝愿你，欢乐度金秋，幸福过一生!

13、过罢秋分夜，一夜冷一夜，朋友难忘却，思念花不谢;喝杯秋分酒，冬天不会久，朋友难聚首，祝福到永久;祝你幸福。

14、吃一口秋分菜，让友谊在胸中澎湃，思念是还不完的债，你快乐是我永恒的期待，祝福你是我不变的感慨，秋分了，愿你天天愉快!

15、捧一捧芝麻，让芳香中渗透着牵挂;摘一朵棉花，让洁白中流动着表达;拿一根甘蔗，让甘甜中蕴含祝愿;秋分了，祝你快乐!

**小雪节气养生短信祝福篇十一**

艳阳天，荷花叶，烈日炎炎，风景虽好酷暑难耐；夏至日，送祝愿，天天开心清凉常伴。在夏至到来之时，祝我的朋友好运不期而至，财运滚滚而至，夏至快乐。

夏至的天，是炎热的天，蝉声阵阵闹喧天，热热闹闹过夏天，把烦恼抛在昨天，把好运把握在今天，精神抖擞新一天，清凉伴你过夏天！

摘一朵娇艳的夏花，明媚你的心情；掬一捧清爽的夏雨，洗掉你的烦忧；捉一只调皮的夏虫，亲吻你的脸颊；发一条真挚的祝福，传递我的心声。夏至愉快！

夏至来到，白天渐长。愿你的生活美满甜蜜，日久天长。愿你的事业前途无量，来日方长。祝幸福越来越长久，好运越来越长住。夏至节气快乐。

夏至到来静悄悄，炎炎烈日艳阳照，忧愁烦恼皆要抛，健康快乐全围绕，好运吉祥幸福罩，工作惬意薪水高，生活美好乐逍遥，朋友祝福又送到：凉爽一夏心情好，幸福一夏生活好！夏至快乐哦！

夏至到了，烦恼吓跑了，快乐纷至沓来，压力吓傻了，信心实至名归，疲惫吓晕了，轻松蜂拥而至，霉运吓懵了，好运不期而至，情谊吓醒了，祝福接踵而至，愿你夏至愉快！

夏至来到，温馨祝福。幸福很忙，天天报到。平安很忙，日日护佑。吉祥很忙，心想事成。好运很忙，事事如意。祝你顺心，自在逍遥。健康长寿，快乐永驻。

悄无声息骄阳照，不声不响夏至到，天天都是艳阳天，福星高照没有边，健康快乐永相连，卿卿我我爱情甜，清凉冰爽润心田，祝夏至快乐，清凉一夏。

夏至来到，愿幸福的雨常“下”，清凉送“至”。愿快乐的“霞”常伴，烦恼即“止”。愿酷热的“夏”常收，温馨“致”意，祝幸福平安，健康如意。夏至节气快乐。

六月天，夏至到，白昼长，夜变短，多喝水，皮肤棒，勤锻炼，身体好，绿豆汤，防中暑，风油精，避蚊虫，空调屋，不常待，早休息，好睡眠，愿夏至，有凉意，事如意，人惬意。

夏至一到气温高，容易上火容易躁。一杯凉茶降暑温，心平气和无烦恼。清淡饮食防三高，青菜豆腐好味道。坚持锻炼少熬夜，精力充沛身体好。轻松防暑，清凉一夏！

热情似火的夏至已来到，抱一抱你，开心无边；照一照你，幸福如火；亲一亲你，神采飞扬；拥一拥你，活力四射；搂一搂你，激情无限。愿你夏至舒爽，欢乐开怀！

旭日东升夏至到，降温防暑莫迟到，清凉短信已送到，徐徐东风又报到，舒展四肢伸懒腰，心静即凉无烦恼，荤腥油腻要吃少，蔬菜瓜果吃到饱。夏至养生，轻松搞定！

热浪滚滚夏至到，气温升高人烦燥，牵挂化作清凉风，阵阵吹至君身旁，思念转成清爽雨，丝丝凉意浸心田，清新文字送祝福，夏至健康陪左右，愿君清凉一夏！

清早淡茶利排毒，晌午绿豆助降火，夜晚银耳养容颜；夏日烈阳猛如虎，望君不要被吓了，解决只需三两招，身体健康不用愁，愿君开心每一天。

夏至到来热难当，酷暑骄阳满身汗。口渴眼涩肝火旺，全身湿痒立不安。调整心态喝豆汤，挖来苦菜小菜当。防暑解热又泻火，绿色食材何不尝。祝君健康！

莫道天热不凉爽，热浪袭来麦穗香。心静意远情高雅，古柳吊床粮满仓。清凉短信送清凉，夏至福至两悠长。火热磨炼铁脊梁，热情传递正能量！

艳阳高照夏至到，短信问候不可少。送来凉风一阵阵，心情舒畅烦恼消；送来细雨一丝丝，心头火儿被灭浇；送来祝福一句句，深厚友情永围绕。祝你夏至快乐！

夏至养生多吃瓜，西瓜清热又利尿，黄瓜美白抗衰老，苦瓜减肥身材好，冬瓜健胃把暑消，哈密瓜补肾胜吃药，香瓜营养健康保，夏至吃瓜心情好，炎炎夏日乐逍遥！

烈日炎炎气温高，夏至送你三件宝，芭蕉蒲扇手中摇，徐徐微风暑气消，冰镇西瓜大口嚼，食欲大振胃口好，再送一把痒痒挠，开心一夏哈哈笑！

把闷热装进冰箱，一片薄荷叶送去清凉；把烦躁吸入空调，一缕清新的风送去舒爽；把骄阳装入西瓜，一捧红壤甜个透心凉。夏至要靓啊！

风吹去夏日的燥热，吹来馥郁的花香；树垂下浓密的绿荫，送来勃勃的希望；我写下真诚的话语，发送快乐的短信，愿你夏至十分享受清风，享受绿荫，享受快乐的祝福。

夏雨要有冰雪的理想，为人间带来清凉。采撷冰山的雪莲花，华清池的莲子心，旧年农家的梨花霜，为你酿一窖万艳同杯。夏至，送你清凉的祝福！

夏至到来气温高，烈日炎炎受不了。心烦气躁人难耐，平心静气暑自消。自然美景身边绕，瓜田李下笑声高。荷塘月色香气飘，清风拂面烦恼抛。祝你夏至身体健，开开心心每一秒！

初夏日，到夏至，天气渐热换季时；发短信，问声好，送您关怀和祈祷；防晒霜，败火药，心境平和莫急躁；芭蕉扇，清凉宝，赶跑烦恼常欢笑；夏至到，乐逍遥，清爽一夏好运交！

夏至既至暑气盛，养生重在多养心，平心静气宜心脏，暑胜切莫动肝火，新鲜水果会排毒，多吃绿豆可降火，西瓜排水又解渴，脾胃虚弱不贪多，平心静气暑自降，高枕无忧到天亮。

切一片开心西瓜，爽甜清凉；煮一碗关心莲子，贴心润颜；撑一把清心纸伞，相依相伴。夏至，祝福不断，幸福不断，快乐绵绵。

夏至已来临，蝉鸣声声不间断。耳边蛙声一片，稻花香里说丰年。清风送爽到身边，思念深深情永在。短信送去我祝愿，愿你平安每一天！

夏至到，送你一钱夏风，轻点，但可以吹走阴霾；送你一两阳光，少点，但可以将炎热驱赶；送你一毛短信，便宜点，但祝福长远，幸福满夏天！夏至快乐！

夏天是朋友的热情，真切坦诚。夏天看美丽的风景，甜蜜香浓。夏天是微笑的旅程，幸福流动。夏天有祝福的喜庆，美丽人生。

夏至时节，心儿慢慢变晴，烦恼云淡风轻，河水涨满幸福，阳光洒落金银，生活倍添绿色，快乐持续升温，脚步稍作停留，垂青大好风景。祝你非常开心！

夏至要三防。一防热伤风感冒，避免受凉，注意保暖，汗后莫急脱衣。二防腹泻，莫吃隔夜生冷或变质的食物。三防尘，避扬尘天气，减少户外活动。夏至节气，祝你快乐安康！

点点相思雨，浇开夏花绽放，阵阵牵挂风，吹开夏日序曲，丝丝惦念情，传递夏日祝福，夏至，愿你开心相伴，幸福相随，夏至快乐哟！

金色的阳光欢快荡漾，炽热的真情自在飞扬，多彩的香花尽情绽放，满天都是醉人的芬芳，清爽的溪流轻轻歌唱，群山碧水像美丽的衣裳，我把最美的祝福放胸膛，愿你夏至快乐心情敞亮。

西瓜一块降心火，绿豆熬汤能解毒，新鲜蔬菜保安康，白水加盐防中暑，平心静气凉爽伴，作息规律身体棒，夏至到，愿你开心快乐，清凉一夏！

炎热需要凉爽风，手挚花香送亲朋，乐有美景登高看，青山绿水畅心胸。祝福朋友身体棒，家庭和睦事业成，吉祥如意多喜庆，快乐幸福好人生。

夏至到来暑气旺，大动肝火伤肝脏。遇事莫急好商量，平心静气暑自降。新鲜水果多尝尝，排毒养颜身体棒。多吃绿豆来降火，清凉自然到身旁。夜晚开窗风送爽，舒舒服服到天亮。祝你健康！

炎热夏至巧养生，方便实用活血茶，三七粉每天一克，补虚强壮又降压，丹参两到三克泡，调节血脂促循环，山楂冬青煎水饮，强心通脉清热佳。愿快乐安康！

夏至到，我们新的一天开始了，今天的天气像火卢般炙热的阳光照射着我们，阳光散发的光彩像一幅壮丽的图画，它无私的把温暖送给人间，使我们增天了无比的色彩，祝愿夏至身体健康，幸福快乐。

\"夏至来临气温燥,运动健身保安康,清晨傍晚天气爽,进行健身好时光，场地选在河湖边，公园庭院也可行,散步慢跑太极拳,不宜剧烈运动激，大汗淋漓汗泄多，伤阴也要损阳气。夏至祝愿朋友科学运动得健康。\"

夏至到了，送给你一个火辣辣的幸福之吻，祝愿你的日子红红火火，幸福如意；事业风风火火，精彩无限；面色红红润润，健康无恙；身心活力无穷，激情飞扬；爱情谈得火热，浪漫甜蜜！

夏至来了，祝你快乐无处不至，欢欢喜喜；关心无微不至，舒舒服服；模样越来越标至，漂漂亮亮；幸福到了极至，甜甜蜜蜜。

夏至来到，气温渐高：心神安静，不要烦躁；晚睡早起，请你记牢；午间休息，精力才好；饮食清淡，油腻减少；淡盐开水，补心固表；绿豆汤汁，消暑妙招。祝你夏至，健康逍遥！

稻花香里论丰年，夏至祝福送上前；健康快乐不能少，幸福美满跟着跑；夏风拨动我思念，夏雨流露我依恋；亲爱的朋友，问候真情天可见，清凉消夏长相伴，夏至快乐！

夏至来临艳阳照，快乐健康正赛跑，牵挂加油跳的高，思念挥手咯咯笑，好运跟在后面闹，财气悄悄在赶超，争先恐后奔目标，锁定你就别想逃，祝福探路先来到，愿你夏至欢乐绕！

夏至到，夏至到，高高艳阳把你照：一照神清气爽无烦恼，二照身体健康乐逍遥，三照好远缠绕万事好，四照艳福来到美女抱，五照工资高涨当领导，六照幸福吉祥直到老。六六大顺全送到，夏至时节愿你好！

夏至到，愿清凉为你搭建幸福戏台，让你永远“夏”不来台，愿萤火虫为你指引道路，让你与快乐“夏”路相逢，愿你收到我的短信，让你快乐一夏天！

夏至到来，酷暑炎热，宜调息静心，神清气和，乐观快乐；起居调养，宜晚睡早起，合理午休，精神饱满；清晨傍晚，适当运动，身心健康；饮食清淡，冰镇食品，不可多吃；愿朋友夏季凉爽，一生顺利，幸福美满！

融甜甜泉水做墨，化朵朵白云做纸，用纤纤芳草做笔，借助夏至清风之力，写一个祝福短信给你，夏至到，愿你凉爽爽每一天，快乐乐每一刻！

夏至到，锻炼身体健康随：早晨运动用慢跑，呼吸新鲜好空气，中午饭后散散步，促进消化除疲劳，晚上适宜广播操，平和情绪心情好！

长昼开启的第一缕曙光，是我的祝福登场，愿你身体健康，微风吹来的第一丝清凉，是我的问候到访，愿你心情舒爽；百花飘来的第一袭沁香，是我的思念流淌，愿你幸福吉祥。夏至，祝好梦每一天，清凉一整夏！

夏至到好热闹，快乐纷至沓来，好运不期而至，健康实至名归，幸福从头至尾，财运彻里至外，吉祥蜂拥而至，顺心纷至沓来，祝福关怀备至，愿你夏至愉快！

夏至来，白天长，微风来，吹走汗，雨水来，洗走愁，短信来，情谊长，吉言到，祝福至。愿你天天开心，清凉过夏天。

\"夏至炎热天气到,室外工作真是苦,工作辛劳出汗多，适当饮用淡盐开,绿豆盐水汤更佳，不可大饮凉白开，冷水冲头冷浴抛，小心引起寒痹湿。夏至祝愿室外工作的朋友身体健康,财源滚滚。\"

夏至到来需注意，多进稀食益身体，生津止渴有活力，清凉解暑补身体，早晚食粥加荷叶，午餐偶尔用汤替，醒脾开胃没问题，愿你夏季露笑意，幸福又甜蜜。

夏至到，防热消暑请记牢：夏日酷热多吃苦，抗菌消炎又解暑，醒脑提神有益处，令你心安又舒服，苦瓜苦菜蒲公英，日常食用来帮助，祝你轻松过夏天，开心快乐变无数。

早餐切记勿冷食，胃肠胀气身不适；冷饮凉菜勿过量，胃肠痉挛难正常；辛辣食物要少尝，以免引发胃溃疡；夏至贴士记心上，祝你身体更健康。

夏至贴士我传达，夏天时常会眼花，容易头昏和体疺，补充食物防缺钾，不妨炎热多喝茶，消暑补钾顶呱呱，饮食滋补鸭肉虾，清淡滋阴功效佳，祝你快乐在今夏。

稻花香里说丰年，送出祝福一大片，夏至问候话思念，真想把你来相见，对你牵挂永不变，愿你生活比蜜甜。夏至到，祝快乐。

夏至知识请你记，健康快活没问题，肠道疾病伤身体，夏季最易染痢疾，大葱大蒜生活需，消炎杀菌没问题。空调切莫久常开，久开也会伤身体；烟酒减量除燥气，自己身体要爱惜。祝你夏至时节有凉意，健健康康好身体！

摘一朵娇艳的夏花，明媚你的心情；掬一捧清爽的夏雨，洗掉你的烦忧；捉一只调皮的夏虫，亲吻你的脸颊；发一条真挚的祝福，传递我的心声。夏至愉快！

夏至的天，是炎热的天，蝉声阵阵闹喧天，热热闹闹过夏天，把烦恼抛在昨天，把好运把握在今天，精神抖擞新一天，清凉伴你过夏天！

夏至来到，白天渐长。愿你的生活美满甜蜜，日久天长。愿你的事业前途无量，来日方长。祝幸福越来越长久，好运越来越长住。夏至节气快乐。

艳阳天，荷花叶，烈日炎炎，风景虽好酷暑难耐；夏至日，送祝愿，天天开心清凉常伴。在夏至到来之时，祝我的朋友好运不期而至，财运滚滚而至，夏至快乐。

夏至节气来到，温馨祝福送上。幸福阳光照耀，温暖里里外外。平安清风劲吹，和爽周周到到。吉祥时雨常下，滋润方方面面。祝你万事顺意，夏至节气快乐。

稻花飘香丰收年，夏至祝福送眼前；蛙鸣声声一大片，生活美好事如愿；凉风吹动我思念，朋友情谊系心间；百花沁香惬意然，时常牵挂永不变；太阳高照艳阳天，真诚愿你幸福伴！祝夏至快乐！

夏至节气到，温馨送祝福。艳阳高高照，牵挂款款来。思念如丝雨，织就防晒网。惦念似清风，密密匝匝绕。祝你更舒爽，清凉度盛夏。

夏至到来静悄悄，炎炎烈日艳阳照，忧愁烦恼皆要抛，健康快乐全围绕，好运吉祥幸福罩，工作惬意薪水高，生活美好乐逍遥，朋友祝福又送到：凉爽一夏心情好，幸福一夏生活好！夏至快乐哦！

**小雪节气养生短信祝福篇十二**

痰湿体质要注意，小满保持您情绪，平息燥火要务必，澄和心神养生气，保持运动强身体，出汗及时要擦洗，节制宵夜要牢记，祝你满满是福气，快乐总如意！

小满节气暖阳照，气温炎热须乘凉；勤加锻炼健身体，散步太极最惬意；瓜果蔬菜不可少，饮食清淡不宜咸；切莫贪凉伤脾胃，心境放开笑容在。小满节气，愿健康快乐与你永相伴！

我希望你的生活美满，满目都是幸福，我盼望你的工作圆满，满心都是欢喜，我渴望你的财富满堂，满脸都是如意，小满到，愿你小满快乐！

奋斗要不懈，常常豪情小满怀；生活要常乐，时时心里小满足；社会要和谐，处处服务小满意；心情要舒畅，小满祝你满心欢喜！

小满，是一种态度，小小的满足，收获快乐的自己；小满，是一种心绪，小小的满足，塑造充实的自己。小满时节，读读信息心欢喜，一份祝福愿君满意！

小满小满，满满的心意，满满的问候，送给满满的你。愿你做什么什么美满，赚什么什么爆满，想什么什么完满，一切都是满满意意，心里更是满心欢喜！

小满节日到来，祝你生活满满，笑脸相迎每一天；祝你快乐满满，短信收到好运时时伴；祝你幸福满满，吉祥围绕平安跟着跑。祝快乐、幸福、吉祥、如意。

最美的天空，是风雨过后那一抹纯粹的蓝；最美的花朵，是含苞微绽那一抹娇羞的红；最美的心情，是平淡日子收到好友祝福。小满节气，祝你：快乐好心情！

小满载满心语，满腔真心言语；不打迷乱哑语，胜却甜言蜜语；许下幸福咒语，送你美好寄语；勿认此为俗语，实表祝福话语，愿你生活烦恼不语，苦闷无语，小满快乐！

勤劳奋斗业绩建，事业满满成功到；相依相伴爱人来，爱情满满幸福笑；健康和睦亲人在，生活满满快乐抱。小满时节，祝你事事顺心，幸福绵延！

小满翩跹轻轻来，短信条条祝福满。愿君知足快乐满，甜蜜无声来作伴。万事顺利幸福满，工资涨幅翻几番。事业腾达成功满，万人仰慕世人传。小满快乐。

小满到来人心满，麦粒渐满笑开颜。丰收有望粮满仓，家家户户快乐满。准备收割再播种，美好生活再眼前。小满到了，祝你收获满满，幸福满满！

小满属二十四节气，也可当作你我的生活态度。追求大幸福太苦太累，不如品尝小快乐、小满足。工作小满，压力远远；生活小满，笑容甜甜。朋友，小满快乐天天快乐！

种子发芽要水生，春去夏归雨骤增；小小幼苗要成长，渐升气温大保障；播下幸福一粒种，收获满目果实丰。小满时节，愿你安排好自己生活，幸福满满！

艳阳高照，浪漫满屋；荷香四溢，快乐满心；青山绿水，温馨满园；麦浪起伏，幸福满家。小满到了，愿你的生活里浪漫和快乐满满，温馨和幸福满满。

**小雪节气养生短信祝福篇十三**

至小满，祥云绵，运道旺，喜事连；压力减，身康健，事业兴，爱意延；心态稳，无忧烦，友人惦，乐无限；知足态，幸福缘，收短信，展笑颜！

红酥手，黄藤酒，小满时节春水流。好运多，扬欢歌。一怀思念，几分诉说。情如旧，星如眸，笑语欢颜处处留。桃花落，友似昨。真诚仍在，短信相托。

小满小满，情满岁月酒满杯，友满乾坤福满门。用快乐把你的心灵斟满，用好运把你的日子充满，用成功把你的事业圆满，用辉煌把你的前程铺满，用健康把你的身体丰满，用平安把你的生命装满，用祝福把你的眼睛填满：愿你志得意满，精神饱满，生活美满！

小满节气到了，愿你幸福像麦粒一样饱满，快乐像清风一样满怀，人生像明星博得满堂彩，收获像汽车一样满载，所以的不满都变成满意。小满快乐！

小满花满楼，问君可知否，月色多温柔，快乐梦里留。小满风满袖，幸福凭谁嗅，月光洒心头，忧愁随水流。小满到了，愿君快乐满满，幸福多多！

斟一杯酒，大满则溢，小满则适；存一份情，大满则累，小满则宜；寻一份利，大满则过，小满则福；求一份名，大满则苦，小满则乐。小满时节，包你满意！

小满者，物致于此小得盈满，人至于此财旺康健，万物茂盛，人财兴旺。小满至，恭祝事业小有收获，精神矍铄饱满，心情时有小愉悦，荷包时常满叠叠。

小满小满，小小的心意盛满了关怀，在小满时节送到你身边，愿你：心情充满阳光，笑容满满绽放；口袋装满钞票，金银满满堆仓；未来充满希望，收获满满安康；生活填满甜蜜，幸福满满到老。小满小满，祝你生活美满到永远，幸福安康福满园！

又到小满，送君祝福满满：生活热情美满，吉祥伴着平安；工作志得意满，前程辉煌似锦；口袋日渐饱满，财源滚滚到来；身体健康装满，病痛一律无缘；时时春风满面，心情快乐无边；最后不能忘记，莫贺词祝福语要骄傲自满。小满时节，祝你万事皆圆满，幸福多满足！

小满小满，麦粒渐满。愿你口袋饱满，钞票不断；愿你身体丰满，健康无限；愿你爱情美满，阳光灿烂；愿你工作搏个满堂彩，成功令人羡；愿你日子过得满堂红，快乐天天见。总之，你一定要幸福满怀，好运满屋，福气满满当当，生活圆圆满满。

小满小满，盆满钵满，不要骄傲自满，小心身体丰满，心中把快乐装满，袋中把好运盛满，愿你事事圆满，生活美满，好心情满怀，大幸福满屋！

真“满”不过你，我就直说了吧：快乐对你很满意，好运答应满足你，成功决定为满一杯，健康想要跟你“满满”过。小满到，愿你幸福圆满，生活美满！

小满小满，麦粒渐满；饮食清淡，粥汤多见；作息规律，勤加锻炼；运动适度，莫受凉寒；心态平和，宁静致远；朋友情谊，永记心间；祝福相伴，人生美满！

**小雪节气养生短信祝福篇十四**

1、让雪水带走寒冷，让雾水迎来暖阳，让山水描绘风景，让鱼水写意人生，让泪水告别遗憾，让春水带走忧愁，让汗水浇灌希望，让雨水滋润心田。雨水节气快乐！

2、丝丝细雨滋润心田，声声祝福春满人间。道是好雨知时节，却为润物细无声。看万物欣欣向荣，愿生活蒸蒸日上。祝朋友雨水节气快乐！

3、好雨知时节，当春乃发生。你知道今天是雨水节气吗？希望天降雨水保佑你工作如鱼得水！做事水到渠成！工资水涨船高！家庭幸福美满！

4、送你一个如意棒，让你可以呼风唤雨；送你一件吉祥衣，让你躲过狂风暴雨；送你一把平安伞，让你阻挡急风骤雨；送你一双健康鞋，让你踩过疾风甚雨，愿你的雨水时节只有和风细雨！

5、时令值雨水，天气还不稳，忽寒又忽暖，衣物要增减，健康很重要，千万别感冒，朋友短信到，祝福不忘掉，愿你烦恼消消消，开心快乐笑笑笑！

6、淅沥沥的小雨，涮啦啦的下个不停，滋润着天地万物，传递着温馨祝福，愿这浸透你的心田，带给你动听的旋律和成功的喜悦。雨水时节，祝你顺利！

7、春雨贵如油，万物多渴求。雨水润大地，花草竞风流。河水欢畅歌，作物解饥渴。农人多欢笑，丰收在前头。播种希望结硕果，快快行动莫停留。祝小雨快乐！

8、祥雨飘飘雨水至，滴滴雨水润心田；荡去尘埃精神长，扫去惆怅笑开怀；品茶逍遥叙家常，其乐融融乐无忧；润泽万物心舒畅，点点雨水情谊浓；祝你雨水心情妙，神采飞扬福无边！

9、一滴两滴三四滴，五滴六滴七八滴，春雨滴滴传真情，春风绵绵送叮咛：薪水涨不停，快乐好心情，天天走红运，年年都安宁。雨水时节，祝你开心！

10、春雨洒向田野，染绿碧色衣裳，散发勃勃生机，播种未来希望；春雨淋湿发尖，留下丝丝清凉，驱散霉运不幸，激荡胸中梦想。雨水时节，青春绽放，珍惜美好时光，勤奋闯事业，努力塑辉煌！

11、雨水像珍珠，干旱贵如油；雨水像瀑布，倾盆犹如柱；雨水像甘露，润泽人和物；雨水像祝福，撒播幸和福；雨水节气，真诚的心意祝福你：吉祥如意！

12、雨水轻轻柔柔，汇成细细暖流，融化皑皑冰雪，除去多多忧愁，淅淅沥沥飘落，清清爽爽润物，滋养大地无声，寄托思念少言。雨水节气问候，祝君顺利吉祥。

13、春雨贵如油，无雨心焦透。雨水时节到，解我一片愁。禾苗生长绿油油，河水流淌绕田走。春归大地心欢喜，丰收在望甜心头。愿你小雨时节心情好，快乐幸福无尽头！

14、雨水润万物，春意始复苏，鸟儿树梢鸣，猫儿道旁戏，小草初

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！