# 最新大寒祝福语发朋友圈(十篇)

来源：网络 作者：悠然自得 更新时间：2024-06-07

*大寒祝福语一1、寒风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！2、萧萧北风吹来阵阵寒意，短短信息传来长长祝福，冷冷大寒迎来深深关怀，愿你快乐连连，健康...*

**大寒祝福语一**

1、寒风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

2、萧萧北风吹来阵阵寒意，短短信息传来长长祝福，冷冷大寒迎来深深关怀，愿你快乐连连，健康长长，钱包满满！

3、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福！

4、北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴！

5、大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿你天天温暖周周精彩月月发财季季舒畅岁岁吉祥时时顺意刻刻平安事事如意浑身湿透！

6、大寒到了，一条短信，无尽相思，无限祝福，虽然只是一毛钱，却包含十分情意，愿你十分温暖，十分快乐，十分健康，十分幸运，十分有钱，十分幸福！

7、温馨缝个大口罩，真心织双小手套，关心编顶兔儿帽，爱心把你来拥抱。大寒节气又来到，注意身体最重要，防寒防冻记心上，不然我心会感冒。天寒地冻大寒节，祝你健康快乐保平安。

8、如果心是近的，再远的路也是短的；如果友情是蜜做的，再苦的海水都是甜的；如果短信是你发给我的，今天再忙碌也是快乐的！

9、大寒到，外要多穿衣服御严寒，多吃葱姜蒜自然防寒，内外皆保暖；大寒到，打个电话提醒你保暖，发个信息祝福你健康，里外满幸福；祝你大寒身体健康，伤风感冒远躲。

10、天气变得非常快，寒流悄悄赶过来。白天衣服要添厚，晚上被子要盖严。美丽无须要冻人，保暖防寒身体健。寒冬自己要珍重，勿忘朋友送关怀。大寒时节天气冷，祝你快乐多温暖！

11、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣腹中食心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

12、元旦过完大寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你大寒心情妙！

13、大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸！

14、大寒到了，看在你冷得发抖的份上，泼你一盆热水：愿你天天温暖周周精彩月月发财季季舒畅岁岁吉祥时时顺意刻刻平安事事如意浑身湿透！

15、寒风冻冻，夜也变长！轻声问候，是否繁忙？换季之时，注意健康，多喝开水，增加衣裳，早晚天冷，小心着凉，保重身体，快乐无恙！

16、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

17、大寒大寒，寒冷的顶点，烦恼的.终点，快乐的起点，好运的焦点，成功的热点，平安的关注点，幸福的落脚点，愿你每天开心点，日子过得潇洒点。

18、天冷了就想着多穿衣服，刮大风了就想着带上口罩，下雪了就想着带把伞，拿起手机就想着给你发信息，入冬了要注意保暖，健康才是最重要的。

19、大寒天气寒，送你三温暖：身上衣腹中食心中情。记得添衣御寒，饱食保暖，最重要的是，愿友情带给你最贴心的温暖，消去冬天的严寒。

20、大寒时节北风吹，雪花漫漫万物眠。天寒地冻莫大意，及时添衣御严寒。加强锻炼身体棒，血脉通畅保平安。心情舒畅精神好，健健康康过大寒。愿你如意快乐，健康永葆！

21、大寒到，送你一把抗寒宝剑，击败所有寒兵，给你一个退寒铁锹，铲除一切寒瘤，拿来一顶阻寒头盔，隔开阵阵寒意，送你一句驱寒咒语：我的关心总在这里！

22、三九四九冻死狗，大寒防冻绝招有：忙碌之余多打球；叫上朋友喝点酒；加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头！祝大寒快乐！

23、一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，大寒节气防感冒！祝大寒快乐！

24、大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

25、冬季吃点生姜，身体暖和不怕风霜；新鲜蔬菜水果，多多益善不怕上火；锻炼注意场所，遇上雾霾记得闪躲。大寒到，朋友添衣保暖，愿你心情美丽无限！

26、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱；寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心；忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬！

27、今日大寒，也是二十四节气之尾，提醒您外出注意保暖，保持身体健康，迎接新的一年。

28、大寒大寒，寒冷的顶点，烦恼的终点，快乐的起点，好运的焦点，成功的热点，平安的关注点，幸福的落脚点，愿你每天开心点，日子过得潇洒点。

29、大寒到，送你一把抗寒宝剑，击败所有寒兵，给你一个退寒铁锹，铲除一切寒瘤，拿来一顶阻寒头盔，隔开阵阵寒意，送你一句驱寒咒语：我的关心总在这里！

30、寒潮涌动天地间，祝福短信能保暖。万语千言送身边，情意暖暖来防寒。早睡晚起美姿颜，温补锻炼身康健。只愿老友乐无边，大寒时节笑连连。

31、大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

32、用拼搏能散去寒意；用勇敢能驱赶冷意；用坚持能战胜冻意；用毅力能俘虏冰意；用成功能升起暖意；用舒心能散发温意；用团聚能保持顺意；用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴！

33、大寒已至，新年伊始，教你健身拇指操：拿出手机，编写短信，拇指有节奏运动，可通经脉暖气血，利国利民，有益身心，多发短信至亲朋好友，效果立显。

34、关注天气勤加衣，锻炼身体留健康，外出不忘带棉帽，回家急钻暖被窝，送上短信来问候，愿你活蹦乱跳身体好，欢欢喜喜心情好，平平安安度大寒。

35、大寒大寒冻成一团，抱个火炉不断取暖，一条短信牵挂不断，特别提醒注意防寒，传我心愿健康无边，祝你幸福直到永远。

36、大寒到了，祝福你：流感病毒不来扰，健康时刻把你抱；寒流霜冻不入侵，温暖洋溢暖身心；忧烦苦闷皆成空，开心快乐过一冬！

37、管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡晚起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒日大喜！

38、热汤入口暖全身，热饭进嘴暖肠胃，大寒饭食要趁热，体内体外暖洋洋；冷酒刺激要少喝，冷风刺骨要躲防，勤加锻炼莫偷懒，体格强壮能御寒；一声珍重短信传，一句祝福翻开看，大寒问候情意暖，愿你保重更乐欢！

39、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光；送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

40、天气寒冷，我用友情给你盖起来一座房子：幸福是窗子，让你享受惬意阳光；健康是墙壁，替你阻挡外面风雨；好运是吊灯，给你洒落点点温馨；快乐是桌子，上面摆放甜蜜往事；梦想是空气，时刻都将你围绕；吉祥是床铺，给你献上无尽的舒适；财富是衣帽，一直都被你穿戴！

41、一份关怀，驱散严寒，温暖入心；一份关心，赶跑寒冷，温馨相伴；一份关爱，拉近你我，温情永在；大寒到，送你一声问候，包含满满的关切，愿你幸福安康，大寒快乐！

42、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫大富大贵大智大勇大吉大利，大寒心情大大的好！

43、关注天气勤加衣，锻炼身体留健康，外出不忘带棉帽，回家急钻暖被窝，送上短信来问候，愿你活蹦乱跳身体好，欢欢喜喜心情好，平平安安度大寒。

44、浪漫雪花飘飞舞，尽展风姿潇洒处。翩翩起舞跳舞蹈，优美舞姿人羡慕。飘飘摇摆虞美人，人见人爱赞口夸。瞬间世界美伦幻，让人美乐使人欢。愿你大寒竟展风采！

45、大寒到，外要多穿衣服御严寒，多吃葱姜蒜自然防寒，内外皆保暖；大寒到，打个电话提醒你保暖，发个信息祝福你健康，里外满幸福；祝你大寒身体健康，伤风感冒远躲。

46、大寒到了，小的给各位大哥大姐大爷大拿大帅哥大美女送去大大大大的祝福，祝大家大红大紫大富大贵大智大勇大吉大利，大寒心情大大的好！

47、北风呼啸大寒到，天寒地滑出行难，小心慢行放心上，平平安安是第一，保暖工作做充足，谨防感冒身安康，一条祝福送温暖，大寒快乐福相伴，身康体健笑开怀！

48、千里黄云白日曛，千里万里牵挂你；北风吹雁雪纷纷，雪花飘飘祝福你。莫愁前路无知己，不要畏惧向前走；天下谁人不识君？我的祝福伴你行。大寒节气祝福友，一生幸福乐悠悠。

49、蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你大寒暖暖，快乐多多！

50、又是一阵冷空气，身体保暖要注意，大衣棉衣不可弃，体育锻炼要坚持；晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息；大寒已至祝福你，生活幸福又惬意！

**大寒祝福语二**

1、大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨;绿树凋谢了容颜，但依然挺拔;原野失去了生机，但依然广阔;季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐!

2、今日大寒宜跳宜玩雪宜冰上划船宜拍摄最美地平线一路上有你们很开心蔚来的活动真心不错。

3、大寒节气到，保暖送妙招，顶大棉帽，穿厚棉袄，戴棉手套，围巾系牢，心情要好，天天微笑，常常拥抱，多多关照，问候要赶早，祝福要先到，大寒节气防止感冒!

5、大寒日，为你送上保健大餐：龙腾飞跃的健康酒，鸡祥如意的好运粥，连年有鱼的幸福肴，菜源大发的如意馐，玉兔呈祥的平安面，硕果累累的吃进口。祝大寒愉快!

6、聚喜马拉雅之阳光，拢天涯海角之清风，拮冈底斯山之祝福，吸比尔盖茨之财气，作为礼物送给你，腊八节快乐!

8.天气的措施;而农业上要加强牲畜和越冬作物的防寒防冻。

9、大寒，一年中寒冷的节气，在这个节气我国的气温会普遍的降低，即使是华南地区，这个时候也已经迎来冬季，天气也会比之前寒冷很多。北方地区则是万里冰封，寒流来袭不断，这时我们也要做好保暖措施，防止疾病入侵。

10、古代将大寒分为三候：“一候鸡乳;二候征鸟厉疾;三候水泽腹坚。”就是说到大寒节气便可以孵小鸡了;而鹰隼之类的征鸟，却正处于捕食能力极强的状态中，盘旋于空中到处寻找食物，以补充身体的能量抵御严寒;在一年的后五天内，水域中的冰一直冻到水中央，且结实、厚，孩童们可以尽情在河上溜冰。此外，大寒出现的花信风候为“一候瑞香，二候兰花，三候山矾(生于江南一带)”。亦可作为判断大寒的重要标志。

11、大寒节气里，各地农活依旧很少。北方地区老百姓多忙于积肥堆肥，为开春作准备;或者加强牲畜的防寒防冻。南方地区则仍加强小麦及其他作物的田间管理。广东岭南地区有大寒联合捉田鼠的习俗。因为这时作物已收割完毕，12.平时看不到的田鼠窝多显露出来，大寒也成为岭南当地集中消灭田鼠的重要时机。

13、大寒时节，人们开始忙着除旧饰新，腌制年肴，准备年货，因为中国人重要的节日——春节就要到了。其间还有一个对于北方人非常重要的日子——腊八，即阴历十二月初八。在这一天，人们用五谷杂粮加上花生、栗子、红枣、莲子等熬成一锅香甜美味的腊八粥，是人们过年中不可或缺的一道主食。

14、平安快乐，幸福团圆，温暖情谊，腊八温暖，情谊真切，送你温暖，真情祝福，送你康健，清粥心煮，送你甘甜，吉祥腊八，愿你怀欢。

15、腊七腊八冻死寒鸦，天气已经够冷了，还撞上了大寒。

16、大寒至，有惦记，心寄短信来问候;寒风呼，冰雪落，添衣加袄保温暖;喝热汤，吃热饭，暖身暖胃暖精神;睡眠足，心开朗，勤加锻炼身体壮;短信到，祝福绕，愿君安康幸福伴。大寒快乐!

17、大寒衣不单，冬季万事“暖”为先：头暖背暖身体暖，脚暖室暖饭食暖，心情愉悦万物暖，亲朋问候心儿暖，送上祝福祈平安，祝你幸福暖暖暖。愿你冬日暖暖，大寒快乐!

18、天寒地冻大寒节，八面爱风吹给你，东风天冷要加衣，南风吃饭有规律，西风锻炼须坚持，北风居室能通气，东北睡眠需充分，东南心情不烦躁，西北想我常联系，西南念我送厚礼。大寒节气祝愿朋友开心快乐多健康!

19、大雪纷纷挡不住春天的脚步，寒风呼啸遮不住问候的声音，天寒地冻也不能阻住心灵的交流。大寒到了，注意保暖，早睡晚起，保重身体。祝你健康快乐!

20、大寒艳阳不觉暖，西北风吹只感寒。偶尔遇有时日暖，出门活动晒太阳。运动健体筋骨强，养生进补鸽肉汤。慢炖细煨品味鲜，再饮美酒赛神仙。祝福朋友好身板，安康平顺最吉祥。

**大寒祝福语三**

1、送你短信一条，收到就“新”;加上诚挚祝福，理解就“新”;配上贴心问候，感动就“新”;春节来了，开心就“新”。祝新年快乐!

2、我的祝福伴你行。大寒节气祝福友，一生幸福乐悠悠。

3、冰封的爱恋纯洁天籁，霜花的拥抱美丽天然，风吹的

4、飞雪迎春到，春节喜气来。除夕鞭炮放，吉祥饺子吃。迎来一年好运气，开心团圆过大年。短信发出祝福送，愿你虎年吉祥更如意，幸福到永远。

6、冰天雪地是大寒，平安健康心惦念。

7、冬天的校园是何等的妖娆诱人,何等的满盈诗情画意!

8、大寒一过又一年，朋友关怀快快传，愿你龙年福运到，吉祥

9、该冷不冷，不成年景。

**大寒祝福语四**

1．一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边!大寒快乐!

2．大寒节来北风啸，雪花飘飘祝福到，问候朋友不能忘，事业兴旺财源上，家庭和美婆媳睦，好运多来霉运掉，小小关怀给你送，经常锻炼身体壮，调配饮食身体棒，健康快乐吉祥降。大寒节气祝愿朋友乐悠悠。

3．大寒到，多微笑，愿你出一身快乐“大汗”;多锻炼，愿你出一身健康“大汗”;多联系，愿你出一身友情“大汗”;多保重，愿你出一身幸福“大汗”。

4．人在千里思念重，关怀之情可驱寒;问候声声传万里，温馨话语御风狂;祝福短信吉祥送，春风扑面暖人心。愿你大寒心暖身也暖，健健康康幸福无边!

5．北风呼啸大寒到，一句叮咛送温暖，天寒地滑小心行，防止摔跤伤筋骨;一缕情谊送关怀，天寒地冻多加衣，防止感冒损健康;大寒到，愿你身体健康，快乐无边!

6．大寒来到气温降，雪花纷纷快乐扬。防寒保暖记心上，锻炼身体骨骼壮。我心牵挂友身旁，浓浓惦念胜春朝。此情退却寒风意，愿友幸福又顺利。大寒快乐。

7．呼气吐雾大寒天，胡须眉毛全结霜。全身皮衣裹体暖，步履难迈口难张。精神欠佳别上班，抱着火炉炖羊汤。愿你有个好身体，比赚钞票还要强!大寒开心笑。

8．一缕寒风送寒意，一句叮咛送温暖，一抹情意在心间，一份关怀挂嘴边，一丝问候暖心田，大寒到，愿你添衣防寒，小心出行，大寒快乐!

9．大寒一到养生忙，我有秘笈与君享。早睡晚起放心上，舒展筋骨最应当。调养精神心欢畅，药膳进补不能忘。大寒祝福送君旁，身心愉快永安康。

11．大寒到来天地寒，冰霜雨雪不曾断。纵然寒流肆意飘，怎挡情意暖心潮。祝福短信似暖阳，伴君快乐幸福长。一季无忧心欢畅，爱情事业永芬芳。

12．阵阵寒风雪花飘，片片祝福短信到。老天无情人有情，人间温暖阳光照。心旷神怡不觉老，健康美满迈正道。祝你大寒雄心立，大刀阔斧事业搞。日新月异大步前，光明大道耀辉煌!

13．冰雕冰灯冰窗花，给你一个人间童话。雪花雪球雪娃娃，唤温暖记忆如昨。寒冷的冬天愿你和快乐相守，和幸福对话。大寒愉快。

14．架起快乐的火炉，温暖你的心田;收藏美丽的阳光，照亮你的双眸;捧来飞扬的雪花，装点你的世界;采摘吐蕊的梅花，芬芳你的天空。大寒到了，愿我的祝福幸福你的生活。

15．大寒到了，青山隐去了苍翠，但依然巍峨;绿树凋谢了容颜，但依然挺拔;原野失去了生机，但依然广阔;季节带来了严寒，但情意依然温暖。真心祝福你大寒快乐!

16．送你腊梅花儿绽，迎风傲雪英姿展。送你片片雪绒花，柔情温馨在里面。送你短信祝福康，驱走烦恼去惆怅。愿你大寒多魅力，笑口常开事如意!

17．冬日的阳光是我对你的问候，飘飞的雪花是我对你的祝福，傲雪的腊梅为我送去沁人的芳芳，真诚地短信表达着情谊绵长。大寒到了，愿你健健康康!

18．朔风凛冽大寒到，寒潮入侵气温降。加衣保暖很重要，多多锻炼骨骼强。合理温补百病消，早睡晚起铸健康。一季无忧开怀笑，大寒快乐心芬芳。大寒快乐。

19．大寒驾到祝福忙，劝君设立养生堂。养心护肾锐气藏，诸事看淡心芬芳。滋补调养切莫忘，枸杞羊肉煲靓汤。户外运动益健康，活络筋骨睡得香。愿友大寒时节健康快乐。

20．大寒到，养生送你三点式，多点水，每天八杯防干燥，出点汗，活动筋骨身体健，早点睡，养藏阳气御寒妙，关怀送，深厚情谊身边绕，愿安康，快乐从此伴到老!

21．大寒到，养胃忙，美食是宝巧护航，淮山药，清蒸妙，改善消化食欲好，南瓜粥，香甜绕，御寒保护胃肠道，木瓜美，饭后吃，预防胃炎又养颜，情意浓，关怀到，愿你快乐安康绕!

22．大寒来到，气温降到最低点，纵使寒风在窗外呼啸，也挡不了我的祝福去报道。愿我的问候，带给你一份温暖，伴你整个冬天，幸福乐淘淘!

23．大寒来临，养生有道，早睡晚起，养护阳气，端坐休息，平和心绪，以视养血，观赏美景，日光散步，舒展筋骨，按摩肚脐，强健脾胃，羊肉煲汤，御寒良方，关怀送上，快乐安康!

24．大寒多吃酸，养生又减肥，柠檬蜂蜜水，美肤润肠宜，饭前吃番茄，贴心消脂肪，青苹果熬粥，补心益气方，早晚喝酸奶，调节肠菌群，山楂泡水喝，健胃助消化，关怀已送上，快乐安康伴!

25．大寒到，送你一碗热汤羹，愿能为你驱走寒冷;送你一双棉手套，愿能给你带来温暖;送你一份浓浓友情，愿能给你带来快乐;送你一份真心祝福，愿能给你带来幸福无限。大寒快乐。

**大寒祝福语五**

1、 76北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住;雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻!

2、 大寒大寒又一年，雪花飘飘落人间，心情舒畅身体健，事业发达把钱赚，喜事连连无极限，快乐幸福绕身边，大寒到：预示天寒，注意保暖。

3、 管她大寒日雪花飞舞，绝招一出保你视若无睹。先来一碗姜汤，必定身体健康。再来一瓶烧酒，温暖时刻都有。早睡晚起，窝里保重身体。棉裤棉衣，幸福与你相依。祝大寒日大喜!

4、 今日大寒，有这一温暖时刻，蕴含\"要爱你一生一世\"的浓情蜜意。我要把这条浪漫短信送给你，为你驱走寒意，带来无穷无尽的甜蜜和幸福!

5、 寒风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐!

6、 北风飒飒大寒至，祝福语传情意，天气寒冷要添衣，晚上睡觉要按时，温热食物要多吃，身体煅炼要坚持。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴着你!

7、 大寒小寒，防风御寒，早喝人参黄芪酒，晚服杞菊地黄丸。出门要保暖，衣服要多添，饮食要滋补，营养要全面，心情要喜欢。为你送上一份祝福：天天快乐!

8、 北风飒飒大寒至，祝福语传情意，天气寒冷要添衣，晚上睡觉要按时，温热食物要多吃，身体煅炼要坚持。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴着你!

9、 一阵寒风，是我心中的思念，带着浓厚的情意，带着美好的祝愿，送来我一声轻轻的嘱咐：大寒将至，天气寒冷，记得添件衣裳!

10、 一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，大寒节气防感冒!祝大寒快乐!

11、 大寒来到年结束，春归大地天渐暖;大寒记得多加衣，健康强壮留身边;幸福快乐多笑脸，轻松如意把钱赚;祝福语收不断，时时面容能开颜;福运多多永流传，大寒节气乐无边!

12、 圣旨到：大寒已至，新年初始，需活动拇指。令你多发短信至亲朋好友以通经脉、暖气血，此乃利国民身心健康之大计也。不奉旨行事者，遂收手机。钦此!

13、 大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好!

14、 大寒到来，把心中的苦恼寒出来，把心中的愁闷寒出来，把心中的忧郁寒出来，让我们一起大寒起来，让幸福的日子升起来!

15、 大寒天冷，愿你温暖;时时顺意，刻刻平安;祝福语，真诚永远;朋友牵挂，一直陪伴;还望你能，笑容满面;开心时时，如意天天;健康永在，美梦无边!

16、 不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光;送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

17、 ^o^世间有一种膜拜，叫五体投地;世间有一种距离，叫遥不可及;世间有一种主题，叫友情长青;世间有一种关心，叫随时随地：大寒快乐!

18、 小寒降临大寒不远，天寒地冻出行受阻，帽子围巾一个不少，口罩手套一个不丢，全副武装护你过冬，寒冷击不退热情的关心，祝小寒节气心里暖暖!

19、 明日大寒，却有着1月20日13：14这一温暖时刻，蕴含要爱你一生一世的浓情蜜意。我要把这条浪漫短信送给你，为你驱走寒意，带来无穷无尽的甜蜜和幸福!

20、 梦中的雪人越堆越高，思念的雪球越滚越大，问候的雪花越吹越多，祝福的雪撬越跑越快。大寒前后，寒流来袭，寒气逼人。愿我的祝福，伴你温暖过冬!

21、 天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖!

22、 北风摇曳大寒到，千里冰花诉美妙，银装素裹山河壮，腊梅盛开写纷芳，漫天飞雪舞吉祥，一条短信传真情，大寒到，愿你幸福快乐，平安相伴!

23、 大寒节气到，防寒有诀窍，穿上厚棉袄，戴上暖手套，围巾要系牢，心情保持好，经常微微笑，亲人常拥抱，朋友多关照，问候需趁早，短信我先到。

24、 金樽饮尽愁万千，素袖挥来云满天，残花不知独秀艳，醉梦醒来观大寒，冬夜不见圆月现，万里乡愁渡山关。

25、 大寒节气又来到，蜡梅盛开寒霜傲。阵阵余寒虽未了，暖暖阳春把手招。家家枝头喜鹊闹，世间处处人欢笑。街头个个春装俏，人人身边幸福绕。大寒过后春来到，祝愿开心把你抱!

26、 大寒节气，享受一杯暖茶，享受一份温暖，快乐就是如此简单。大寒节气，阅读一条信息，露出一张笑脸，幸福就是如此简单。

27、 大寒不如大寒寒，大寒之后天渐暖;这天记得来防寒，火炉边上来取暖;欢喜快乐在人间，如意好运来身边;短信一条我祝愿，愿你大寒开心无极限!

28、 大寒到顶点，日后天渐暖;记得多加衣，健康在身边;幸福多笑脸，轻松把钱赚;祝福收不断，时时能开颜;福运永流传，大寒乐无边!

29、 萧萧北风吹来阵阵寒意，短短信息传来长长祝福，冷冷大寒迎来深深关怀，愿你快乐连连，健康长长，钱包满满!

30、 天气变得非常快，寒流悄悄赶过来。白天衣服要添厚，晚上被子要盖严。美丽无须要冻人，保暖防寒身体健。寒冬自己要珍重，勿忘朋友送关怀。大寒时节天气冷，祝你快乐多温暖!

31、 大寒大寒防风御寒;早喝人参黄芪酒晚服杞菊地黄丸;出门要保暖衣服要多添;饮食要滋补营养要全面。在此送上良好祝福：大寒快乐，健康无边!

32、 三九四九冻死狗，大寒防冻绝招有：忙碌之余多打球;叫上朋友喝点酒;加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头!祝大寒快乐!

33、 大寒大寒寒一寒，一阵冬雨不等闲，冬去春来尤料峭，牵挂不断挂嘴边，一条短信传问候，顺便提醒到大寒，天冷别忘添衣裳，身体康健是关键。

34、 大寒时节北风吹，雪花漫漫万物眠。天寒地冻莫大意，及时添衣御严寒。加强锻炼身体棒，血脉通畅保平安。心情舒畅精神好，健健康康过大寒。愿你如意快乐，健康永葆!

35、 岁月凋蚀山川，山川产生距离，距离拉长思念，思念连接彼此，彼此传递短信，短信诉我真情，祝你：事业顺利路平坦，平安健康过大寒。

36、 大寒到了，送你一件大衣，用它为你裹住幸福，兜满财富，扣紧健康，阻隔一切烦恼，让你每天都身体暖暖，心情棒棒!

37、 寒冷的天气，我无法增加它的炙热;四季的轮替，叹时空不能超越;梳理淡淡的思绪，惟惦记卡在此刻;如果累了，请将脚步放慢些。大寒节气，多保重身体哦!

38、 天冷要盖好被子，饿了要填饱肚子，再忙也要找点乐子，再累也要顾好身子，微笑是最美的样子，快乐是的日子，大寒祝福一阵子，朋友相交一辈子!

39、 烦了，抬头看看天上云卷云舒;累了，低头看看地上花开花谢谢;倦了，展目看看江中潮起潮落;冷了，凝神看看我的祝福：大寒到了，请多保重!

40、 季节凋零了心情，朔风带走了花香，寒流枯萎了草木，尘世敛去了繁华。在这个寂寞的冬天，一个小小的问候，一句贴心的话语，让我们彼此温暖!大寒快乐!

41、 大寒气象局消息：由于强冷空气的到来，最近几天将迎来大寒天气，望尽快做好防寒准备，多备些衣服和干粮。

42、 大寒风萧萧，祝福情飘飘，工作要忙碌，身体也得顾，竞争压力大，沟通不落下，大寒祝你友情暖着手，亲情暖着心，爱情不离分。

43、 我收集了春天的温馨，储存了夏天的热量，提取了秋天的快乐，就为了在冬日大寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给你，祝节日快乐!记得添衣哦!

44、 二十四节气将过完，大寒排在最后边，雪花飘飘梅含笑，福如东海好运到，福音如歌乐逍遥，福满新堂皆欢笑，福运把你来环绕，祝你开心每一天!

45、 蓝蓝的天空飘着白白的云，白白的云朵扬着浓浓的情，浓浓的`情藏着深深的祝福，深深的祝福送给远远的你，愿你大寒暖暖，快乐多多!

46、 天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖!

47、 今日大寒，也是二十四节气之尾，提醒您外出注意保暖，保持身体健康，迎接新的一年。

48、 大寒节气，天寒地冻。谨防流感，做到以下：勤添衣物，防寒保暖;加厚棉被，好觉好梦;狂发短信，锻炼身体;多打电话，充实生活;心情愉快，健康活力!

49、 华灯初上，此夜风寒凝重，许我温情一缕，融入你的心间;大寒即至，寒流必定肆虐，容我问候一声，愿你谨防保暖。健康、平安，是我心愿。

50、 大寒小寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。

51、 寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐!

52、 寒凉的节气冰封不了我火热的问候，寒凉的气息凝固不了我温暖的情意，寒凉的风霜冻结不了我融融的祝福，愿这个寒凉的大寒节日里你拥着火热的爱情，守着温暖的亲情，伴着融融的友情，过一个暖暖的大寒。

53、二十四节气大寒祝福语

54、 收集南方的温暖，中和北方的严寒。指挥东方的清风，吹散西方的烦恼。愿你温暖过寒冬，快乐每一天。大寒节气快乐。

55、 一枚新叶记录眼中的渴望，带着初春的欢欣和山野馨香，带着白云的寄托和盛夏梦想，带着旅途的欢畅和我轻轻的嘱咐：大寒至，天气依旧冷，记得保暖!

56、 雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福!大寒快乐!

57、 大寒大寒冻成一团，抱个火炉不断取暖，一条短信牵挂不断，特别提醒注意防寒，传我心愿健康无边，祝你幸福直到永远。

58、 不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光;送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐。

59、 大寒日送温暖，朋友冷暖记心间。送你一件防寒服，百寒不侵保康泰;送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖;送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。大寒节，祝温暖。

60、 用拼搏能散去寒意;用勇敢能驱赶冷意;用坚持能战胜冻意;用毅力能俘虏冰意;用成功能升起暖意;用舒心能散发温意;用团聚能保持顺意;用喜庆能增添美意。祝愿你大寒不寒温暖常伴!

61、 冬季忌食苦寒的食物，因为苦寒之物有泻的作用，易伤阳气，扰乱闭藏之气，有损脾胃;大寒之物，易引起腹泻，多吃就会对身体无益。

62、 大寒冻成团，抱个火炉取暖，一条短信牵挂不断，特别提醒注意防寒，传我心愿健康无边，祝你幸福直到永远。

63、 我穿的很厚很厚，捂着帽子像只狗熊;我把床铺的很厚很厚，像是兔窝;我只想告诉你天冷了，别冻着。

64、 独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：早睡早起益身体，三餐搭配要合理，天寒地冻勤添衣，收到短信笑嘻嘻!

65、 又是一阵冷空气，身体保暖要注意，大衣棉衣不可弃，体育锻炼要坚持;晚上睡觉要按时，忙碌工作要休息;大寒已至祝福你，生活幸福又惬意!

66、 元旦过完大寒到，短信关怀祝福飘，保暖措施要做好，毛衣围巾不可少，身体锻炼必须要，饮食健康要确保。祝你大寒心情妙!

67、 大寒节气，温馨提示。吃好喝好，适时养生。大病不侵，感冒不犯。穿好戴好，适当保暖。冷风不近，严寒不入。祝你健康，平安过冬。幸福无边，快乐无限。

68、 大寒大寒，冻成一团，抱个火炉，不断取暖，一条短信，牵挂不断，特别提醒，注意防寒，传我心愿，健康无边，祝你幸福，直到永远。

69、 大寒节气到，天气骤变冷，防寒与防病，两手都要抓，两手都要硬，食温热食物，防御冷气候，加强做锻炼，身体素质棒。

70、 小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

71、 送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗?那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

72、 温馨缝个大口罩，真心织双小手套，关心编顶兔儿帽，爱心把你来拥抱。大寒节气又来到，注意身体最重要，防寒防冻记心上，不然我心会感冒。天寒地冻大寒节，祝你健康快乐保平安。

73、 大寒到了，送你一件大衣，用它为你裹住幸福，兜满财富，扣紧健康，阻隔一切烦恼，让你每天都身体暖暖，心情棒棒!

74、 雪花染白了大雪，冰冻不了对你的思念之情;寒风呼啸着枝头，吹散不了对你的牵挂之心;冰冷涵盖着大地，阻挡不了我对你的温暖问候。大寒节气，愿我的问候带给你温暖，祝你幸福安康，快乐无忧。记得加衣喔!

75、 热汤入口暖全身，热饭进嘴暖肠胃，大寒饭食要趁热，体内体外暖洋洋;冷酒刺激要少喝，冷风刺骨要躲防，勤加锻炼莫偷懒，体格强壮能御寒;一声珍重短信传，一句祝福翻开看，大寒问候情意暖，愿你保重更乐欢!

76、 大寒节气到，防寒有诀窍，穿上厚棉袄，戴上暖手套，围巾要系牢，心情保持好，经常微微笑，亲人常拥抱，朋友多关照，问候需趁早，短信我先到。

77、 大寒天冷，愿你温暖;时时顺意，刻刻平安;祝福语，真诚永远;朋友牵挂，一直陪伴;还望你能，笑容满面;开心时时，如意天天;健康永在，美梦无边!

78、 北风飒飒大寒至，祝福语传情意，天气寒冷要添衣，晚上睡觉要按时，温热食物要多吃，身体煅炼要坚持。祝大寒心情美丽，快乐时刻伴着你!

79、 大寒日送温暖，朋友冷暖记心间。送你一件防寒服，百寒不侵保康泰;送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖;送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。大寒节，祝温暖!

80、 送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗?那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

81、 千里黄云白日曛，千里万里牵挂你;北风吹雁雪纷纷，雪花飘飘祝福你。莫愁前路无知己，不要畏惧向前走;天下谁人不识君?我的祝福伴你行。大寒节气祝福友，一生幸福乐悠悠。

**大寒祝福语六**

1、风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念；腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀；短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐！

2、送你：温馨做的口罩，真心织的手套，关心编的小帽，还冷吗？那我就用爱心把你拥抱。大寒到了，我们都要注意身体，不然，你身冷我心也会感冒。

3、亲，大寒到了，温暖牌祝福包邮哦！勤搓手，勤动脚，多多运动寒冷少；穿棉衣，戴棉帽，多多添衣温暖到；常拥抱，常问好，多多联系温情高；按时歇，按时劳，多多开心天天笑；收祝福，送祝福，欢欢喜喜心情好。

4、大寒冷，温馨提示：穿上希望袄，套上坚强装，围上宽容巾，戴上体谅帽，踩上奋斗靴，开上拼搏车。愿你幸福温暖过寒冬。

5、热汤暖身，热饭暖胃，冬来饮食要趁热；冷酒少喝，冷气少吹，勤加锻炼莫怕冷；一声珍重，一句祝福，大寒问候暖意浓：愿你多保重，更快乐！

6、日历轻翻，时至大寒。丝丝牵挂，伴你身旁。满满祝福，换你笑脸。时时顺意，刻刻平安。好运连连，钱包满满。身体棒棒，幸福连连。愿你快乐！

7、信息送健康：大寒冷成团，勿忘身康健；好吃不多吃，蔬菜多入口；举杯不多饮，情意多入心；晚不恋牌桌；晨不恋床铺。祝你大寒节气保重身体。

8、天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖！

9、大地冻得皴裂，小树挂起冰花，岁末招手作别，春节走到眼前。让友谊携手吉祥，爱心传递温暖，亲情播撒春天，幸福不再遥远。大寒注意加衣保暖哦！

10、大寒到，我要饱“寒”深情，为你大声呐“寒”，驱散烦恼乌云，用快乐震“寒”你的心，望你海“寒”，别嫌我分贝高，因为我真的稀“寒”你。

11、大寒是二十四节气的终结者，吸千年寒冰之灵气，携万古冰川之气势，正以迅雷不及掩耳之势，向你袭来，请调整心态，做好防寒准备！

12、最寒冷的时候，阳光依然温暖，照耀大地。我把阳光收集，编织成幸福的花篮，送给你。祝你幸福安康，万事如意。大寒节气快乐。

13、浪漫如雪，灿烂了你的笑容；牵挂如风，纷飞了我的思念；时光如梦，变迁了岁月；祝福如歌，传递了我的心愿；大寒时节，愿你快乐总相伴，幸福每一天。

14、等大寒，过大寒，熬过大寒又一年。多添衣，谨防寒，朋友关怀更温暖。保健康，开心颜，来年福运当不浅。祝福传，心相连，吉祥平安到身边！

15、大寒一来，气温陡降，寒潮汹涌，不可不防。愿君保重，多加衣裳，适当锻炼，增加营养。滋补得法，身心健康。心情愉悦，走过寒冬！

**大寒祝福语七**

1、不必刻意记起一个人，不必故意思念一个人，不必有意祝福一个人。选一个平常的日子，即使没有阳光，送一句平淡的问候，即使没有味道：大寒快乐!

2、有一种天气地冻天寒，有一种情意温暖人间，有一种声音千回百转，有一条短信为你奉献：大寒时节，朋友问候穿越严寒，暖透你的心田！

3、大寒已至天更冷，早晚添衣避凉风;嘘寒问暖因情重，莫弃挂牵风雨中;花开花落有相逢，无论春夏与秋冬;有情有义常相记，管它南北与西东!

4、一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，大寒节气防感冒，祝大寒快乐!

5、冬天天寒，衣单身寒，世俗心寒;春日日暖，添衣身暖，爱人爱己，信心满满。加衣保暖，稳度大寒;发光发热，生活美满。大寒快乐!

6、想你，蹲在心里，把所有的感情都拿出来；关心你，晒晒太阳，不再有寒冷的天气；问候你，藏在花里，给你冬天的美丽。天气更冷是因为严寒。保重！

7、春分天渐暖，身体需锻炼；衣服应适穿，预防病感染；饮食很关键，忌大热大寒；心情要乐观，保证好睡眠；劝君常保健，长命赛神仙。

8、送你一件防寒服，百寒不侵保康泰;送你一个暖手袋，手暖脚暖心更暖;送你一车雪中炭，炭火烧红半边天。朋友冷暖记心间，大寒节气祝快乐!

9、当雪花飞舞的时候，那片片柔情，是我深深的思念;当寒风刮起的时候，那呼呼响声，是我浓浓的牵挂;当大寒到来的时候，那条条短信，是我诚诚的祝福，大寒到，朋友，愿你大寒快乐，幸福相依!

10、床前明月光，“大寒”结冰霜。举头思朋友，低头按键忙。纵有千万句，不及情意长。轻轻道一声，天冷加衣裳。问候虽平淡，但愿温暖直到你心房！

11、今天是大寒，送你一件友谊牌保暖衣，衣领竖着快乐，袖子裹着好运，兜里装着成功，扣子扣着浪漫，前襟敞着温馨，后背贴着幸福，包你心情每天暖暖的。

12、天气变化很快，大寒悄悄袭来，因为你很可爱，所以给你关怀，晚上被子要盖，免得手脚冻坏，不要说我太坏，祝大寒愉快！

13、一股寒风扑脸面，两眼雾蒙云罩天，鹅毛雪花三四片，五朵梅花红艳艳，六缕暖阳照心田，七彩生活乐无限，八方好友送祝愿，大寒节气四九天，十分快乐福无边!大寒快乐!

14、寒风呼啸，思念百折不挠；雪花冰冷，友谊始终温存；晨霜冰冻，惦记充满温暖；浓雾弥漫，情意不会凌乱；短信传递，关怀送至你心；大寒节气，祝福温暖身心。愿朋友幸福安康，快乐无忧！

15、大寒冻成团，抱个火炉取暖，一条短信牵挂不断，特别提醒注意防寒，传我心愿健康无边，祝你幸福直到永远。

16、大寒来了，冷风来了，雪花飞舞，凉飕飕的，我还是想你好久。我会陪伴你的心，我的家乡比我的家更冷。提醒我加一层衣服，一条短信冬天暖，祝福全在文字里！严寒季节注意保暖！

17、寒风飒飒，吹来的不只有寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只有芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只有文字，还有我的祝福：亲爱的，大寒快乐!

18、大寒节气到，雪花漫天飘，雪人送给你，越堆财越高，雪球送给你，越滚运越好，大寒时节至，祝你事业妙，快乐拍手笑。

19、大寒养生该转轨，可由热补变温补，羊肉牛肉是首选，枸杞红枣放里边，山药板栗补肾，煮粥煲汤都适宜，白菜萝卜平价宝，健脾益胃没得挑。贴心关怀已送到，愿你快乐安康绕!

20、天气变得如此之快，空调悄悄地来了。因为你的可爱，我才在乎你。晚上盖被子。不要冻住猪脚。没事就吃猪脚。在严寒季节可以补钙，保护身体健康。

21、要是牵挂了，那就要联系，要是天寒了，那就要加衣，要是温降了，那就要保暖，要是大寒了，那就要提示：天冷已到极限，注意防寒保暖。祝愿朋友大寒节气快乐。

22、悄悄地，小寒走了，挥一挥北风，带走了很多寂寞与无奈。静静地，大寒来了，招一招艳阳，引来了无数乐趣和欢快，围绕着你不愿意离开!

23、大寒不如大寒寒，大寒之后天渐暖;这天记得来防寒，火炉边上来取暖;欢喜快乐在人间，如意好运来身边;短信一条我祝愿，愿你大寒开心无极限!

24、时间可以冲淡伤痕，但冲不灭我们的情谊；忙碌可以忘记烦恼，但忘不了我们的友谊。春去夏来，秋去冬至，天冷了，记得添衣，保重身体！

25、独在异乡为异客，每逢大寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：过了大寒到三九，最是一年严寒天;保重身体莫受冻，加强锻炼体安健。

26、心情畅，身体壮，勤勤奋奋把钱赚，喜事多，好事连，开开心心笑开脸，过大寒，又一年，快快乐乐过新年，天气变，要保暖，真真切切送祝愿，愿你大寒节气注意保暖!

27、“千里黄云”，千里担心你；“北风接连吹雁雪”，雪花飘舞，祝福你。“前路无知己”，不要害怕前进；“世界上谁不认识你”？我祝福你。伟大的寒冷节气祝福你的朋友，你会幸福一生。

28、大寒虽然有点冷，但相信我温暖的祝福会让你的运气升温事业升温薪水升温快乐升温健康升温幸福升温，更会让我们的友情升温。

29、大寒时节又来到，温馨提示少不了，早睡早起身体好，防寒御风要做到，每晚睡前烫双脚，补肝益气疾病掉，心情舒畅保持好，黄绿蔬菜顿顿妙，小小口诀心中咏，保你今冬壮又健。祝愿您健康平安度大寒!

30、听说你最近要和一个叫“大寒”的高手对决，我特赶来祝你一臂之力。记得，胜了后别忘请我吃饭哦。

31、寒冬到来景色妙，银装素裹更妖娆。小孩高兴满地跑，打起雪仗汗直冒。及时换衣免感冒，健健康康常欢笑。愿你大寒身体好，快快乐乐无烦恼!

32、寒潮涌动天地间，祝福短信能保暖。万语千言送身边，情意暖暖来防寒。早睡晚起美姿颜，温补锻炼身康健。只愿老友乐无边，大寒时节笑连连。

33、大寒养生有窍门，不可大意把病找。锻炼最宜日出后，以免温度过低得感冒。脸部双手冷水洗，血脉循环强体魄。睡前热水多泡脚，有助睡眠习惯好。愿你平安快乐过大寒，健康生活永不离！

34、大寒佳节恭喜你，发个短信祝愿你，开心的笑容常伴你，健康长寿想着你，最后还要通知你，财神爷爷也要造访你哦。

35、星星眨眼，日历翻翻，冬已深深到小寒，小寒大寒，冷成冰团，短信邮寄，略表思念。穿透电波，载着祝愿，带上温馨，到你身边。愿你平安三九天。

36、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒。

37、大寒到，送上我的祝福，打一个喷嚏就说明我想你了，打两个喷嚏就证明我很想你，打三个喷嚏就是你感冒了猪，大寒寒冷的天气注意保护好自己。祝大寒快乐！

38、大寒天气冷成团，多加衣服身不寒;过了大寒又一年，新年美食别嘴贪;轻松快乐庆团圆，财神见你准喜欢!快马加鞭往家赶，红包拿到手发酸。

39、关注天气勤加衣，锻炼身体留健康，外出不忘带棉帽，回家急钻暖被窝，送上短信来问候，愿你活蹦乱跳身体好，欢欢喜喜心情好，平平安安度大寒。大寒快乐！

40、大寒节气马上到，短信问候少不了，暖意融融把寒消，祝福热热烦恼抛，冬天心暖不难熬，温馨短信惹人笑。大寒了，祝你健康不感冒，年年事事好！

41、大寒来到，气温降到最低点，纵使寒风在窗外呼啸，也挡不了我的祝福去报道。愿我的问候，带给你一份温暖，伴你整个冬天，幸福乐淘淘!

42、好久不见，铁定想念，发条短信，问候问候，最近天冷，小心流感，愿君保重，身强体健，心情愉悦，平安如意，生活幸福，万事顺心，朋友情深，联络经常！

43、大寒到，养胃忙，美食是宝巧护航，淮山药，清蒸妙，改善消化食欲好，南瓜粥，香甜绕，御寒保护胃肠道，木瓜美，饭后吃，预防胃炎又养颜，情意浓，关怀到，愿你快乐安康绕!

44、转眼大寒节气，关怀不曾忘记，不管晴空万里，还是雪花掠地，都有祝福给你，工作学习之余，千万保重身体，愿你生活甜如蜜，幸福环绕笑嘻嘻！

45、大寒时节，翘望冬雪，烦恼归梦别;烦躁飘飞，忧伤久远，多少孤寂化冰洁;风卷百合，霜凝暗香，深深祝福寄明月。我情愿坚守着一颗淡然而恬静的心，祝福着你大寒时节，平平淡淡生活，笑着看潮涨潮汐，花开花谢!

46、大寒节气年年有，不在三九在四九，河水封严冰上走，室外温度冻小手，好友前来送问候，跑车豪宅世界游，升官发财没尽头，祝你大寒乐悠悠!

47、雪花飘飘大寒到，温馨祝福来环绕。天寒地冻心不冷，温暖问候暖心间。出门别忘加衣服，睡觉被子要盖牢。幸福永远属于你，大寒好运永不断！

48、大寒养生忙，秘诀分享你，晨起食热粥，别忘放红枣，银耳莲子熬，润肺有奇效，生姜和辣椒，温散风寒妙，羊肉桂圆汤，晚餐滋补方，关怀已送上，愿你永安康!

49、大寒节气来到，祝福亲密爱人，幸福快乐增添，温暖甜蜜天天。北风呼呼，吹走烦恼忧愁，把所有的苦涩冻住；雪花飘飘，带来吉祥幸福，把所有的快乐留住。愿你大寒时节事事顺心，快乐永驻！

50、教快乐一套无敌旋风腿，踢得烦恼满地找牙，教幸福一招超级拳，揍得忧愁天旋地转，再教好运一套瞬间转移，方便找到你，告诉你：大寒节气我想你！

51、大寒到，送上我的祝福，打一个喷嚏就说明我想你了，打两个喷嚏就证明我很想你，打三个喷嚏就是你感冒了……猪，大寒寒冷的天气注意保护好自己。祝大寒快乐！

52、大寒到，问声好，贴心关怀早送到;冬风起，锻炼勤，强身健体为健康;维生素，补充及，营养丰富不可忘;说到醋，是个宝，多吃来把健康保。愿安康!

53、大寒节气喜来临，健康饮食最可贵，送你四点小贴士，愿你牢记身体棒，多吃粗粮调肠胃，多喝茶水除油腻，多吃蔬菜促排泄，适当运动助消化。愿你冬日安康！

54、如果大寒来了，春天也不再遥远，但是你不能太着急，“裸”奔过大寒还是不行的，穿穿暖，吃吃好，找找乐，有了这些“武装”你才能健康开心见到下一季的身影，祝大寒快乐吉祥！

55、五颜六色的生活，适当就好，精彩进行的享受，适宜就好，抗旱防冻的措施，尽早才好，温馨温暖的祝福，尽快才好，寒冷降温太突袭，做好准备来抗击，愿你身体健康，万事如意。

56、大寒养生忙，妙招来分享，多喝滋补粥，羊肉萝卜方，畏寒手脚冷，乌鸡煲靓汤，早睡晚起床，阳气需养藏，日出再运动，慢跑免疫强，安心调情致，豁达心情爽。关怀已送上，快乐又安康!

57、大寒一来，气温陡降，寒潮汹涌，不可不防。愿君保重，适当锻炼，增加营养。滋补得法，身心健康。心情愉悦，走过寒冬!

58、一阵寒风，是我心中的思念，带着浓厚的情意，带着美好的祝愿，送来我一声轻轻的嘱咐：大寒将至，天气寒冷，记得添件衣裳!

59、大寒日，为你送上保健大餐：龙腾飞跃的健康酒，鸡祥如意的好运粥，连年有鱼的幸福肴，菜源大发的如意馐，玉兔呈祥的平安面，硕果累累的吃进口。祝大寒愉快!

60、呼气吐雾大寒天，胡须眉毛全结霜。全身皮衣裹体暖，步履难迈口难张。精神欠佳别上班，抱着火炉炖羊汤。愿你有个好身体，比赚钞票还要强!大寒开心笑。

61、大寒至，有惦记，心寄短信来问候;寒风呼，冰雪落，添衣加袄保温暖;喝热汤，吃热饭，暖身暖胃暖精神;睡眠足，心开朗，勤加锻炼身体壮;短信到，祝福绕，愿君安康幸福伴。大寒快乐!

62、大寒到来积雪深，冰天雪地路难行。出门走路要小心，步步踏稳身站定。开车备好防滑链，以免路滑事故生。平安健康才幸福，快乐才会伴终生。祝你大寒一切顺，万事如意拍手庆!

63、冰封的爱恋纯洁天籁，霜花的拥抱美丽天然，风吹的烦恼越来越远，躺进你的怀里就是天堂。亲爱的，大寒快乐不可阻挡。

64、大寒时处二三九，天寒地冻北风吼，流感病毒惹人愁，短信关怀送朋友：肥皂清水勤洗手，脏手不摸眼鼻口，增加营养勤锻炼，健康幸福长又久!大寒快乐!

65、在严寒期间，享受一杯热茶和温暖是如此简单。大冷节气，看个消息，露出个笑脸，幸福就是这么简单。

66、一抹暖阳，驱散严寒，暖透心窝;一份牵挂，时时惦念，萦绕于心;一声问候，满含关切，温润心田。朋友，大寒了，愿你身安体健，幸福永伴!

67、【祝】福片片伴飘雪【你】可穿上保暖衣【大】风阵阵不畏惧【寒】天数九保安康【快】来拿上我心意【乐】以忘忧过大寒！

68、亲，大寒到了，温暖牌祝福包邮哦!勤搓手，勤动脚，多多运动寒冷少;穿棉衣，戴棉帽，多多添衣温暖到;常拥抱，常问好，多多联系温情高;按时歇，按时劳，多多开心天天笑;收祝福，送祝福，欢欢喜喜心情好。

69、长按识别下方小程序，同样可以一键制作精美酷炫祝福贺卡，发送给微信群好友亲朋好友微信，非常有面子。喊上亲朋好友一起来玩吧！

70、大寒来临，养生有道，早睡晚起，养护阳气，端坐休息，平和心绪，以视养血，观赏美景，日光散步，舒展筋骨，按摩肚脐，强健脾胃，羊肉煲汤，御寒良方，关怀送上，快乐安康!

71、天气再冷也别怕，因为有我真心相护，大地再寒也别慌，因为有我诚意陪伴，飘雪再落也别急，因为有我牵挂祝福，寒风再吹也别惧，因为有我深情相助。大寒节气来之时，不管天寒风吹雪飘，都为你持续供暖，让你暖暖和和过冬!

72、天气变得好快，冷气悄悄赶来。白天衣服要添，晚上被子要盖。美丽无须冻人，保暖不忘防寒。寒冬善自珍重，勿忘朋友关怀。大寒时节，祝你温暖!

73、小众又独特的大寒节气祝福语发朋友

74、大寒节气，天气极其寒冷，我用冻僵的手指为你送上祝福，愿你呆在暖暖的房子里，喝着暖暖的茶，露出暖暖的笑容。要快乐哦!

75、舞出温馨；雾，弥漫情意；风，鼓荡思念；钟，敲来平安；新年，送出问候；祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福！大寒快乐！

76、大寒时节不畏寒，朋友问候暖心间。寒风吹走愁与苦，冰雪封锁忧和烦。阳光点点轻拂面，短信字字真情现，天冷，照顾好自己，莫让朋友多挂牵。

77、大寒过去立春来，春天一到百花开;一声春雷惊午梦，正是好友短信来!冬去春来立春时，辞旧迎新好运势;立杆见影好运来，温馨祝福齐齐来!

**大寒祝福语八**

1、看见穿的像粽子一样的同学千万不要嘲笑，因为，有一种冷叫做“我妈认为我冷”。

2、大寒斜风冰看花，千般贞韵香魂舞;北风摇醒凄凉梦，吹散忧伤不孤独;踏雪寻梅千百度，盼得香草春来处;满天雪花荡尘埃，祝福深深迎面来。愿大寒时节带给你快乐幸福!

4、大寒时节送你“抗寒三宝”：一、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷;二、多加衣，;盔甲;结实，才能百寒不侵;三、注意饮食，保证充足的热量供应。祝你度过一个快乐的冬天。

6、大寒已至，春天不远，让我们继续努力，迎接新年钟响。

8、大寒日许心愿，愿快乐在你心中长高个，幸福在你心中变成小胖子儿，好运像斗牛天天把你当成红地毯。收到短信要劳记：天天要开心，大寒节气暖心！

9、大寒季节近年关，千家万户备春忙。大雪封陆路难行，泥水四溅防滑

10、在这冰冷的夜走在那无人的街，任凭寒风凌冽。我们的脚

11、新的一年又来到，新的祝福也送到，祝福你每天都能象小白兔一样，开开心心、蹦蹦跳跳，搂着大大的“幸福”胡萝卜，一点点品尝，一点点咀嚼。新年快乐！

12、风雪兼程冬将春，寒夜未尽盼星辰，愁思未必常相见，夜梦红莲也暖身，沧桑蹉跎惊晚梦，只有伊人懂吾心。

13、春分天渐暖，身体需锻炼;衣服应适穿，预防病感染;饮食很关键，忌大热大寒;心情要乐观，保证好睡眠;劝君常保健。

14、冰天雪地气温降，大寒时节到身旁。寒潮侵袭须提防，保暖防寒记心房。

17、吾思汝至深，夜不寐，念汝，不外乎情之至已。今寒节近，独吾怕汝受冻凄苦，短信发之，了吾对汝爱狗之切也。

18、感悟新春，感受新年，幸福相守，快乐相伴，祝福送你，问候愿你，平安快乐，健康温暖。

19、大寒又逢年末，短信捎上问候：保持注意防寒，手套围巾戴好;心情保持舒畅，莫要心烦意燥;关怀莫要忘掉，空时找我唠叨。祝你大寒暖暖，年末逍遥!

20、百泉冻皆咽，我吟寒更切。刘驾《苦寒吟》

21、雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福，大寒快乐!

23、冬至在月尾，大寒正二月。

24、大寒养生忙，妙招来分享，多喝滋补粥，羊肉萝卜方，畏寒手脚冷，乌鸡煲靓汤，早睡晚起床，阳气需养藏，日出再运动，慢跑免疫强，安心调情致，豁达心情爽。关怀已送上，快乐又安康!

25、买票难，难于上青天：电话多盲音，网购挤掉线，怎让我辈不汗颜;佳节倍思亲，遥望难相见，只是一声徒感叹!朋友，愿你能够不受春运之苦，快乐到家共团圆!

26、大寒到顶点，日后天渐暖。

27、天气好冷，感觉一个人好孤独，开始各种玛丽苏想法出来，好了，停止！知道吗，你只需要去买一杯热饮料就行了。

28、大寒来到气温陡降，寒潮汹涌必须要防。

29、寒风徐徐，吹来的不只是寒冷，还有我的思念;腊梅朵朵，绽放的不只是芬芳，还有我的关怀;短信条条，发来的不只是文字，还有我的祝福：大寒快乐!

30、大寒小寒，无风自寒。

31、大寒雪未消，闭户不能出，可怜切云冠，局此容膝室。陆游《大寒》

32、过了大寒，又是一年。

33、冬已深深到大寒，一年最冷的时间。小小贴士发你读，希望对你有帮助。切忌冻僵急烤火，睡前洗头坏处多。多泡脚来常梳头，被子不要盖太厚。大寒快乐!

34、大寒节气来临，愿你多多保重，一切安好!穿暖穿好，开心过冬!

35、寒风凛冽碎我心，片片雪花寄深情。

36、今日大寒。果然，最冷的夜，最寒的心

37、雪，舞出温馨;雾，弥漫情意;风，鼓荡思念;钟，敲来平安;新年，送出问候;祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福!

38、平明羸马出西门，淡日寒云久吐吞。陆游《大寒出江陵西门》

39、大寒节气，天寒地冻。谨防流感，做到以下：勤添衣物，防寒保暖;加厚棉被，好觉好梦;狂发短信，锻炼身体;多打电话，充实生活;心情愉快，健康活力!

40、大寒为小年送来一场瑞雪，值班的我为母亲送去一个电话祝福。成群成串的中国红点缀这素面朝天的城市，虽未点亮却拉开了春节的序幕，年就这样开始了。

**大寒祝福语九**

1、大寒悄悄到，祝福阳光照：拾快乐之柴，点好运之火，消烦恼之寒，升幸福之温，化疲惫之雪，融忙碌之霜，让心里充满灿烂阳光，让心情永远拒绝忧伤!

2、一条短信温暖你的心田，驱散寒冷。一段祝福让你兴奋不已，感慨万千。一声问候饱含关切牵挂，梦萦魂牵。一句朋友关爱情深谊长，阳光灿烂。愿：朋友大寒心底宽，健康愉悦喜乐天!

3、大寒北风啸，寒气身边绕。心中别烦恼，情谊如阳照。送你短信到，问候不可少。添衣防感冒，健康人欢笑。祝福也送到，祝你如意绕。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。祝大寒快乐!

4、大寒来到气温降，雪花纷纷快乐扬。防寒保暖记心上，锻炼身体骨骼壮。我心牵挂友身旁，浓浓惦念胜春朝。此情退却寒风意，愿友幸福又顺利。大寒快乐。

5、大寒时节送你“抗寒三宝”：一、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷;二、多加衣，\"盔甲\"结实，才能百寒不侵;三、注意饮食，保证充足的热量供应。祝你度过一个快乐的冬天。

6、寒冬无需贴窗花,天然美妙霜冰花。夜间天冷保温暖,白天控温十八度。饭后有汗不急行,自然降温领带系。室内屋外温差大,上班出行穿戴暖。愿你大寒健康伴!

7、大寒日许心愿，愿快乐在你心中长高个，幸福在你心中变成小胖子儿，好运像斗牛天天把你当成红地毯。收到短信要劳记：天天要开心，大寒节气暖心！

8、哦!天地有大美而不言，四时有明法而不议，万物有成理而不说。四季如人，节气如命。二十四节气川流不息，周而复始，可谓祖宗家传，也可谓天地间恒定的法则。别了大寒!寒冬里的最后一个节气，来年我们再相会。

9、大寒大寒，冬天不愁，人家有空调，你有我的问候。大寒节气，用我温暖的问候融化你的忧愁，用我热情的文字燃烧你的快乐，祝你幸福健康。

10、小小真情流露指尖，大寒送上小小短信，传递真真小小祝愿：愿你大寒快乐大大，幸福甜蜜多多，烦恼忧愁不见，身体好好棒棒，小小手机存满祝福。

**大寒祝福语篇十**

1、大寒悄悄到，祝福阳光照：拾快乐之柴，点好运之火，消烦恼之寒，升幸福之温，化疲惫之雪，融忙碌之霜，让心里充满灿烂阳光，让心情永远拒绝忧伤!

2、一条短信温暖你的心田，驱散寒冷。一段祝福让你兴奋不已，感慨万千。一声问候饱含关切牵挂，梦萦魂牵。一句朋友关爱情深谊长，阳光灿烂。愿：朋友大寒心底宽，健康愉悦喜乐天!

3、大寒北风啸，寒气身边绕。心中别烦恼，情谊如阳照。送你短信到，问候不可少。添衣防感冒，健康人欢笑。祝福也送到，祝你如意绕。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。祝大寒快乐!

4、大寒来到气温降，雪花纷纷快乐扬。防寒保暖记心上，锻炼身体骨骼壮。我心牵挂友身旁，浓浓惦念胜春朝。此情退却寒风意，愿友幸福又顺利。大寒快乐。

5、大寒时节送你“抗寒三宝”：一、多跑跑，增强身体素质，才能更好的对抗寒冷;二、多加衣，\"盔甲\"结实，才能百寒不侵;三、注意饮食，保证充足的热量供应。祝你度过一个快乐的冬天。

6、寒冬无需贴窗花,天然美妙霜冰花。夜间天冷保温暖,白天控温十八度。饭后有汗不急行,自然降温领带系。室内屋外温差大,上班出行穿戴暖。愿你大寒健康伴!

7、季节更替天苍茫，岁月轻驶莫言长，生活总是很匆忙，大寒已至天更凉，关心朋友思如裳，爱惜身体多保养。不管岁月如梦，哪怕人生如戏，也要在这一刻中送出最真的问候，为你拂去寒风的凉意，让友情的温暖直达你心底，把快乐永存心房，和幸福一起飞翔!

8、大雪越积越厚，情谊越来越深。大风越刮越寒，思念越来越浓。天气越来越冻，牵挂越来越强。阳光越来越冷，我的爱恋越来越热烈。朋友：愿你大寒像梅花，绽放美丽人人夸!

9、雪过终会天晴，让烦恼冰冻三尺，看快乐遍地晶莹，让健康明媚心情，与好运携手前行。大寒时节到，就让心事随着雪花融化，愿你幸福，笑颜如花!

10、大寒时节北风扬，雪花飘散露凝霜，温情一缕我送上，短信一条情意长，悄悄嘱咐加衣裳，健康平安暖心房，生活潇洒不奔忙，福运吉运从天降，如意开心心情爽，幸福快乐喜洋洋!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！