# 礼仪舞蹈专业毕业规划范文通用35篇

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2025-03-07

*礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第一篇刚进入大学的那段时间对于未来的茫然、懵懂，直到到现在对未来的规划一点点清晰，我能明显的感觉到自己的变化，因此我非常感谢老师对我的指引。>一、自我分析我的性格外向、开朗活泼，给同学们的感觉就是很阳光的一个人。从...*

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第一篇**

刚进入大学的那段时间对于未来的茫然、懵懂，直到到现在对未来的规划一点点清晰，我能明显的感觉到自己的变化，因此我非常感谢老师对我的指引。

>一、自我分析

我的性格外向、开朗活泼，给同学们的感觉就是很阳光的一个人。从小学到高中担任大大小小的职务，有班长、团支书还有学生会干事等等，现在在班里担任学习委员一职，可以说，我有较强的管理能力和与人沟通的能力。我在做自己喜欢的事情的时候，一定要做到最好，有韧劲、不怕苦。一旦树立了一个目标，就会努力去达到它，即使失败也要让自己做到没有遗憾，最注重过程。我喜欢帮助他人，在帮助别人的过程中得到的快乐会让我觉得很满足、很快乐，我觉得一个人的价值就在于对社会真正的作出贡献。

然而对于我的脾气比较暴躁，容易激动，做事也比较感性、冲动，做事的时候尽可能做的完美，但有时候对自己或者他人要求过为严格。在自己不喜欢的事情上，往往会一拖再拖，即使达到不错的效果，完成的过程中效率也极为低下。最后，我的文笔不是很好，写作上往往不占优势。

>二、职业选项

在现在的社会需要复合型人才，所以对于法律与英语双学位的学生来说，职业选项还是比较多的，既可以从事专门的法律工作——法官、检察官、律师等，也可以从事英语方面的职业，比如翻译、教师等等。

经过考虑最理想的职业是法务律师，因为这样可以将我们所学的知识结合起来，这也是我当初选择这门专业的最重要的原因。

我想在研究生毕业后先在法院工作两年，再去律所工作。因为上次xxx律师的讲座中，他说他开始是在法院工作，然后转行做的律师，而且在国内，如果从律师再去法院或者检察院工作会很不容易，所以我计划先去法院工作两年，多接触一些法官、律师，多看一些案件的审理过程，从中总结出律师是怎样在法庭上打赢官司的，这样可以为我日后的道路打下基础。

>三、分析，决策理由

1.优势。

我的学习成绩较好，如果继续保持下去的话，连续三年拿专业奖学金是没有问题的，所以保研或者考研是没什么问题的；我性格比较外向，和人的沟通与交流上比较有优势。另外，我的英语成绩比较好，而且对英语和法律都有着浓厚的兴趣，英语沟通方面也不存在什么问题。

2.劣势。

我很感性，处事难免有些激动，喜怒经常溢于言表，这样不是很利于当律师，因为一个人的情绪可能影响到他对事物的判断。另外，缺少工作经验，现在所学的东西和实际还不能很好的结合起来。

3.机会。

律师作为社会公认的高收入阶层，是身份和地位的象征。加入wto，律师是最大的受益者之一，懂英语和国际法的律师的职业前景十分看好。我的家庭条件还好，在继续深造的过程中不用担心要去打工挣取自己的学费，因此可以全身心的投入学习。

4.威胁。

现阶段国内法律本科人才供给过多，层次良莠不齐，社会对本科法学毕业生的质量认同度下降。而且如果在xx就业，会与xx、xx、xx等诸多名校毕业生竞争，竞争压力较大。另外，家里在北京也没有从事法律方面工作的人，这方面的就业信息等不能依赖父母、靠关系，只能依靠自己去打拚。

>四、为了实现自己的目标，我的计划

1、在剩下的三年里，我要继续努力学习，认真复习、预习，争取每年拿专业奖学金，至少拿一次国家奖学金，为保研打下基础。而且身为班里的学习委员，我不仅要自己努力学习，更要带动大家一起学习。

2、不断提高自己的英语水平，大二下学期过英语专业x级，大三的时候去考toefl或者ielts，大四的时候过英语专业x级。

3、法学方面，大三的时候参加国际法庭，平时多看一些关于国际法方面的书，尤其是英文书籍;过司法考试，因为司法考试是取得律师执业证，在法院或者检察院得到提升的重要依据。

4、大二暑假开始需找去律所实习的机会，早起的鸟儿有虫吃，出去锻炼的越早，以后的经验越多，机会也就越多。

5、平时有机会去法院看一些公开案件的审理，了解基本的法律常识。多看一些法律方面的案例分析，多关注社会上的一些热点问题，多聆听一些法学方面的讲座等等。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。计划的一切都是为了法务律师这个梦想的实现。我知道前进的道路不会一帆风顺，但是我会一直坚持自己的信念，一直努力奋斗，直到梦想实现的那一天！

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第二篇**

从上大学后就一向处在困惑之中，时常问自我：“到底我的人生之路将如何我的人生之路将如何走下去怎样才能使自我一生无悔呢”一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生”。是啊，人生就是一个不断选择的过程，每走一步自我都要做出选择，同时每个人都在设计自我的人生，都在实现自我的梦想、人生之路说长也长，因为它是自我一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为自我生活过的每一天都是自我的人生。在这世界我就像一棵很不起眼的小树，可是小树也有它的梦想，为了让小树能够更好的实现自我的梦想，长成参天大树。于是对自我做出以下一生的规划，以便于时常提醒自我不要忘记目标。

其实我自我对经济就比较感兴趣，期望在大学能够学经济管理之类的专业，但由于父母认为我的性格不适合，所以在选择专业的时候选择机械类（飞行器设计与工程），可是进入大学之后才清楚自我对它并不感兴趣，还是喜欢经济方面。所以在毕业之后将会找与经济相关的专业。

>（一）自我分析阶段

1、兴趣分析

合乎兴趣的工作才是事业，唯有将自我所长以及所的兴趣与工作相结合，做一个的搭配，才能称作事业―一个你永远都会努力的工作。如何才是对自我的工作感兴趣呢

2、性格分析

人与人之间是有很大的区别的，有的人乐意干事务性的工作，而有的人对信息加工与处理十分擅长，还有的人热衷于人与人之间的沟通和交流。这就是人的性格偏好所起的作用。所以，性格能让你在一种职业环境中获得成功，但在另一种职业环境中却大受挫折。

做了MBTI自测题之后，发现自我是属于ESFP型，即：外向实感感情认知型。

我是一个比较活泼、开朗的男孩。喜欢凭自我的感觉做事，比较重感情，喜欢与人沟通，团队合作，还很喜欢挑战自我。

3、本事分析

我的动手本事比较强，不怕苦，不怕累，做事坚持到底。比较喜欢动脑，经过认真的思考来解决问题，能够理解别人对我的批评和提议。

4、优缺点分析

优点：做事认真仔细，关心他人，有恒心，人品端正，有上进心

缺点：骄傲自满，信誓旦旦，过于关心他人

>（二）职业分析阶段

1、职业生涯规划的重要性

在跟教师学习了职业规划之后，才认识到职业规划的重要性，职业规划就是我们对人生的规划，这将伴随着我们的一生，拥有成功的职业规划才能实现完美的人生。所以，职业生涯规具有异常重要的意义。职业生涯规划能够发掘自我的潜能，增强个人的实力；职业生涯规划还能够增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会；职业生涯规划更能提升应对竞争的本事。

2、家庭环境分析

我是来自农村的一个男孩，父母都在县城里做成生意，由于我家有三姐弟，我是小的一个，姐和哥都已经大学毕业了，家里虽然不富裕，可是一家人过得很开心。家里人都很支持我，期望在我大学毕业后能够考取研究生，可是我想毕业后找工作，了解一下到底自我喜欢什么。

3、学校环境分析

读初中的时候，自我就独立生活，没有人在身边管我，还有当时周围的环境不好，就整天跟着朋友、同学混，打架，赌博等等。可是之后清楚这样下去将会没有出路，所以在初三好好学习才考上了高中，进入高中后就变得低调了，不想和以前的那些混混接触，三年的高中生活使得我想变了一个人似的。变得那么的自以为是，心高气傲的，然后考上了大学。可是进入大学却十分的迷茫，不明白到底以后做什么，自我喜欢什么

4、社会环境分析

我的家乡在贵州，它是一个十分贫穷落后的地方，各方面都比不上东部沿海地方。那里需要建设，需要很多的大学生，并且给我们供给了很好的自由发展的机会，可是还是不想回家乡工作，那里太落后了。

>（三）目标确定阶段

1、短期的职业目标（xx-xx年）

毕业之后，找份与自我专业相关的工作，获我自我喜欢的职业，跟同事，老板学习经验，虚心的向他们学习。对工作认真，多学习点。经过五年的学习，有点资本完成我的短期目标。

2、中期的职业目标（xx-xx年）

在有了稳定的工作，有了一些经验之后，并且在这几年有了一些积蓄，于是我想独立出来创业，开自我的公司，自我当老板。经过十年的努力，把自我公司的业务做大，将公司做强。

3、长期的职业目标（xx--）

自我成为老板之后，会不断的学习新的知识，使自我更加的充实，用科学的管理方法来管理自我的公司，更别人多加交流，将公司做得更好。

>（四）职业计划实施

1、教育为先。“学无止境，”“活到老，学到老”等。在此刻的社会，竞争太残酷了，没有知识是不行的，我们必须不断学习，充实自我，让自我做一个对社会有用的人。过英语四级和六级，加强专业和非专业的学习。

2、虚心向别人取经。在学校期间，经常和教师、同学多交流、讨论，从而在交流中学到一些对我们有用的知识。在暑假的时候参加实习，更加的了解工作和社会，并向他们学习。

毕业之后，步入社会，我们的经验毕竟很少，要向人家学习。经常与上司和同事沟通，加深了解，搞一些活动，增加友谊。

3、实践锻炼。在学校的期间，多参加一些社会工作，经过这些活动，能够增加自我的胆量，和口头表达本事。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。在学校期间多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自我对职业有更深的了解和认识，为自我选择一个自我喜欢的职业做好准备。

养成良好的锻炼、饮食、生活习惯，也是十分重要的。我要有充分的时间锻炼身体。俗话说：“身体是革命的本钱”。身体不好，什么也干不成。

还有在平时要注重自我的言行，不要让自我的言行损害了自我的形象，好的言行是个人的精神面貌和个人素质的修养的体现。在假期做一些兼职，提高自我的社会经验，学会与人相处之道。

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第三篇**

>一、前言：

现在社是一会个经济更快发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自身的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大专生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自身的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自身的人生价值。

>二、自我认识：

2、我的性格是具有双重性的，在做事方面有时很马虎比较的轻率，有时存在一定的惰性，在理智中又存在着盲目。现在来到学校我想主动的观察已经代替了过去在高中的那种被动的接受，自身在清醒的面对现实时又多少带有一种脱离实际的幻想。在以后的学习工作中，我要认真改进自身的不足发扬自身的长处，让自身变的更优秀。

3、自身在学习上有点马虎不努力，造成学习成绩的不理想，以后这方面应该积极的改进，在以后我将以积极的态度认真学习，争取以出色的成绩完成学业。

4、自我的潜能的分析，我想没个人都有自身的潜能，只是发挥没发挥出来的问题，在高中里我的理综都较好，数学也还好，英语比较差，我想我的逻辑思维有较好的潜能。

5、自身职业性向的确定，我想职业性向自身可能更倾向于实质性向、社会性向和企业性向，由于我们生活在一个客观的实实在在的社会中，我们必须去讲实际从实际出发这才是你成功比较根本的，社会性向你的生活离不开社会，你只有才能适应社会受到社会的欢迎，企业性向大概便是创业吧，你敢于拼搏敢于创造才能更好的适应社会服务社会。

>三、职业分析:

我国现在社 会政治稳定，经济发展更快，社会不断进步，进一步的开放更将为经济发展注入新的生机和活力。我是化学类专专业的学生应分析以下医学、化科目研、质检行业的所处的环境。医生是比较稳定的职业，虽然也是有许多风险。质检是相对比较冷的职业，比较难找工作，而且工资比较低。

>四、职业生涯目标的确立:

根据对自身才能、性格、兴趣爱好、潜能等等，以及现在的社会、经济、政治、文化环境的分析，我开始对自身以后的职业生涯有了一些规划。自身打算采用自身丰富的化学知识，在认真学习医学方面的知识，并争取比较好转到医学方面的专业。将来从事与医学有关的工作。

>五、行动方案的制定:

自身在前面对自身的性格、潜能、职业性向等等都作了一定的分析，我作为一个学生应怎么通过自身的条件，制定适合自身的行动方案呢，首先采用现在的大好时光认真学习科学文化知识和专业知识，认真参加实践工作，作到理论与实践向结合。认识到自身的长处和不足，积极发扬自身的长处，拟补自身的不足，积极培养自身的独立性，认真调整自身的心态，当自身忧郁时学会适度的发泄，控制自身的性格，使自身的性格变的沉稳，不急噪。认真改进自身性格的不足之处，在学习中使自身的潜能获得比较大的发挥，在学习中和以后的工作中维持自身对本职业的兴趣爱好，确立自身的职业目标，在学习中不断的充实自身所学的专业知识，不断提升自身的修养，获取更加好的专业技能，积极培养自身对社会的适应性，来适应日以激烈的社会人才的竞争。在着其中就需要我们从现在就开始努力的知道社会，参与竞争！

>六、评估和回馈：

自身现时期随制定了自身的职业规划书，但受到自身现时期思想不太趋向成熟的限制，以后在自身的职业的选择，生涯路线，人生目标都可能存在一定的改动，自身在以后的工作学习中要不断的归纳经验教训，使自身变的更成熟使自身以后的规划设计更接近实际打下基础。

自身能在这里做自身的第一篇职业生涯设计，使我自身对自身有进一步的知道，对自身的目标也是有了进一步的明确，自身的学习动力有了进一步的提升，树立了自身的人生目标和职业目标，使自身的学习有了目标和针对性，对自身以后充满了信心，相信自身以后一定能取的成功，也使自身敢于面对自身人生路上的挫折和困难，尽量发挥出自身的潜能，这让我了解了自身的局限和弱点，接受现实，并勇敢的去面对，这也开始让我建立一种积极的心态，学会怎么调整自身的心态。自身能以后更好的适应社会。面对竞争。

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第四篇**

>一、自我分析

1、我的性格：大家都说我是一个活泼开朗的人，很善于与人交流，人缘也比较好，可是很多时候在一些场合缺乏自信，有的时候患得患失，总是思考的太多，所以错过了一些很好的机会。从小到大都比较要强，不服输，总想必别人做的更好，可是来到大学，发现人外有人，天外有天，所以开始懂得只要自我努力了就不后悔，不管结果是不是第一，只要自我尽力了就是最好的了。性格比较直爽，有的时候容易伤人，虽然在尽力在改变，可是还需要进一步改善。我是个很好的合作伙伴，做事踏实认真，大家交给我的事情总能很好的完成，一丝不苟。

3、我自我认为所具有的潜力：此刻在班级里担任班长，所以在这一年里，自我的很多潜力都有所提高。比如，在协调班级工作中，增强了合作意识，并提升了统筹规划的潜力，在工作中，可能会遇到一些摩擦，在解决这些小摩擦的过程中，我也提升了解决问题和矛盾的潜力。也具有了必须的与人交流沟通和组织各种活动的潜力。

4、我的价值观：我自我感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，并且一向坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有好处的一生是活的欢乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

5、我的优势和劣势：优势，我的人缘还能够，善于与人交流，还有在组织活动等方面有必须的组织潜力，性格比较开朗，能够很好的调节自我的情绪。比较要强，做事踏实。劣势，缺乏恒心，自制力也比较差，不能很好的控制自我，有的时候性格太直了，有什么说什么，容易伤害到别人。

6、我的技能：英语比较好，计算机常用软件的使用，口语表达潜力比较强，善于学习新事物。

>二、专业就业前景分析

我所学的是自动化专业。与本专业就业领域相关联的行业在近年来借助市场经济的搞活和对外开放程度的加深，也获得了飞速发展。民航、铁路、金融、通信系统、税务、海关等部门的自动化程度越来越高，科研院所、高科技公司也借助强大的人才优势，发展迅猛。未来随着自动化技术应用领域的日益拓展，对这一专业人才的需求将会不断增加，自动化专业的毕业生也将借助这一技术的广泛应用而在社会生活的各个领域、经济发展的各个环节找到发挥自我专长的梦想位置。虽然此刻的自动化专业就业形势较为梦想，可是如果在专业课程上没有很过硬的技术，就很难找到一个满意的工作。

由于对技术的\'要求较高，而在大学本科阶段有很多东西都学不到，所以我要考研，考本专业的研究生，继续深造，争取能够在对口专业找到一个工作。虽然，对于一个女生来说，学习自动化专业比较困难，可是如果坚定了信念，并努力把它学好，就应没有什么做不到的事情。“既然选取了远方，便只顾风雨兼程”，在今后的几年里，我也要努力的学习自动化专业就业时所要求的职业技能，争取能够在四年里有社会实践的机会，在实践中找到培养自我的专业技能。

>三、职业选取分析

1、在选取职业时遇到的最大困难和困惑：我此刻学习的专业是自动化专业，如果我从事本专业工作，那么就需要我有很扎实的专业基本功和基础，可是此刻我所学习的编程等资料对我自我来说有必须的难度，不并且对这些资料并没有很深的兴趣，只是在一点点的培养。第二，此刻全国开展此专业的学校有很多，而对于此专业我们学校并没有什么竞争力，所以不明白自我以后能不能找到适宜的工作，也不明白今后能不能胜任自动化专业的工作。

2、我的职业选取：第一，是电力工程师；第二，是大学教师；第三，是考公务员。

3、我的选取路径：考研

4、SWOT分析

内部环境因素

优势因素（S）

1、有学习新知识的潜力

2、目标明确

3、善于动脑思考

4、分析问题的潜力比较强

5、英语水平较高

6、求职潜力强

7、情商较高，综合素质比较强

弱势因素（W）

1、专业知识水平不够

2、做事毛躁，不耐心

3、自我努力不够

外部环境因素

机会因素（O）

1、所学专业很好。获得工作机会不错

2、工科专业缺口，需求量较大

3、我们毕业时，金融危机逐渐减轻

威胁因素（T）

1、女生工作不好找

2、全国开设此专业的学校很多，竞争压力较大

3、大学生就业形势紧张

SWOT分析：我的性格的严谨等方面都很适合这个职业，并且综合素质比较高，比较有竞争力，并且此刻大环境上此专业有必须的缺口，所以就业相比较较容易。可是作为女生有必须的劣势，就需要我去学好专业知识，在其他方面超出男生，才能找到一份满意的工作。

5、我的职业目标选取的工作资料和胜任条件

工作资料：

1、研究指定电力系统的规划立项，进行投资概算。

2、负责电力设备的设计工作。

3、研究开发电力设备安装施工技术。

4、负责相关发电设备运行的技术督导工作。

5、分析和处理电力设备安装、调试、检修和改造中的技术问题。

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第五篇**

>一、自我认知

1、个性特征

我还算品行端正，待人温和不会经常发脾气，已经改了好多坏习惯，因为我就得在一个新环境里，不是让环境去适应你，而是你自我去适应环境。具有必须的隐忍性，会和认识的人坚持较好的关系，因为我想留住身边每个对自我好的人，对我好的人我会加倍的对她好。

我不是淑女，我大嗓门，因为我觉得，太小声了的话听都听不见还能干什么事呢。但我认为我性格具有两面性，超级喜欢热闹，和朋友在一齐谈天，给彼此带来欢乐，我会感觉很开心。但有时候，突然啊心境不好的时候，就不想讲一句话，因为我都会感觉很累。喜欢旅游，每次都只能想象一下，每次想去旅游，都会被各种各样的事情耽搁了，所以旅游这事还没成过。我有很强的自信心，具有协作本事，比较强的创新意识，动手实践本事及自学本事。

我很喜欢笑，我一整天都能够坚持欢乐的心境。每一天带着笑容。我觉得笑容拥有化解一切问题的力量。我能够是一个很好的听众，你的一切不开心，我都能够收藏。但我有一个缺点，就是有时候过于看淡很多东西，生活有时没有目标，没方向，有时候会莫名的自卑，总是在茫然中虚度时光，不能很好的有效率的利用自我的时间。可是我自卑不代表我不自信；我自信不代表我自负。

职业测评：我的专业――金融管理实务与管理。高中的时候，我们学的是会计。在填志愿的时候，我选了金融管理，因为我觉得，在高中的时候我已经掌握了足够的基础，我觉得应当选一门自我喜欢的专业了。况且，我已经有基础，学起金融管理的话，应当会简单起来了。而目前我国金融人才的结构性矛盾比较突出，此刻很多企业在衰败，也有很多企业在崛起，金融业的发展蒸蒸日上，金融管理也越来越重要，中国此刻是国际化的社会，金融管理的地位也越来越高，所以以后就业还是发展都比较通畅。金融管理，一个很现代化的名词，那个领域有很多很多都是我没有接触过的东西，我对自我不了解的东西，会比较感兴趣，既然已经学会了会计，那么当然，金融管理也不放过。

2、职业兴趣

自我评估：我喜欢这个职业，是因为我觉得这个专业充满了一种神秘感，它能让我们无时无刻的感觉到它的存在和它的重要性。要是没有了金融管理，那么那么金融机构，保险机构就变得岌岌可危，那有一种很强的管理本事，能支撑着中国这个国家快速发展，获得更大的利润。

对自我，对他人都是很有益的。还有一点，也是最吸引我的一点，这个职业的绝对领导优势。其实，我是一个挺有野心的女人。我不觉得男生就必须会比女生强，女生就必须是弱势。每个女生小时候也许都会有一个公主梦。要不就是女王梦。只是有的人长大了，梦也就散了。只是我的女王梦延续到了此刻，此刻还没散，我就想这样下去，想把她变得不是梦，是现实。能有那么一席之地，能在一方领域有我的一席之地，就够了。

职业测评：金融管理作为一种商业语言，在经贸交往中起着不可替代的作用，在我国具有良好的就业前景。适应中国外向型经济迅速发展的形势，本专业力旨在为国家培养一批既懂中国金融，又懂国际金融惯例的金融人才。为企事业单位、政府机关，培养具有良好思想素质和职业道德水平、基础扎实和具有较强业务本事、有较强外语水平和具有创造品质的会金融与财务管理的专门人才。在企事业单位工作的金融人员，经过几年的努力，可能会走上领导岗位，甚至于走上十分高的管理者岗位，在跨国公司里边，有相当多的管理人员，是有十分强的金融背景，都是也有一些在金融机构，在保险机构。

这个职业最我感兴趣的是他那本身的神秘性。在席卷全世界的金融危机，我认为对于金融学及相关学科的人来说，我认为既是挑战又是机遇。尽管众所周知，美国华尔街的无数大的银行在本次金融危机中极少幸免，致使许多昔日高薪人士此刻处于失业状态。可是大家也许忽略了这个问题，每次经济危机，最先感知和影响的是金融，而最先走出危机，迅速恢复的也是金融业，那时急需的经过本次危机吸取教训，建立更完善的金融体系，更需要很多的人才。所以，我认为，未来几年内，仍是金融学者展现自我，大显身手的机会。并且，只要自我有足够的知识实践储备，把自我培养成社会需要的人才，无论出于什么样的情势下，都会有所作为。

3、职业本事

我此刻拥有的英语本事，计算机基础技能，会计专业基础知识及相应的实验技能。我在高中时期考出了跟金融管理相关的会计从业资格证书，珠算四级，初级电算化。但我要求的不仅有那么一点点，我还想取得就是关于经济这一方面那些有关的所有证书，我野心很大，我期望我能够更好的胜任一份好工作，那么那些就是地基，没有一层层的铺垫，那么无法成功。

我坚信善有善报，恶有恶报，喜欢帮忙别人，乐在其中。班主任，她给我的感觉就是女强人，所以我对她的感觉很好，当她说我工作效率很好，做事不错的时候，我感觉自我又成长了一步，我感觉我已经能够为自我打算起来了。并且，我拥有那个规划自我的本事。

此刻的我也许比一些人缺乏社会实践经验，可是那些都是能够一点点积累的，没有人生下来就是天才。进取争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。我能够少一份张扬，多一点内敛，相应加强与他人的交流沟通，参加各种场合各项有益的活动，使自我多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。我也将会及时改正身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

此刻的寒暑假，以及以前高中的寒暑假，我都在努力的在兼职中，去赚的钱虽然很少，可是那个经验确实多少钱都买不了的，就是为了以后能更跨更好的融入工作环境。

>二、职业认知

1、目标职业一大型企业财务公司、金融投资控股公司的投资计划人。

与职业选择目标的差距：我此刻仅仅是个大一的学生，对于金融的了解确切的说。所以，自我此刻的无论是知识还是本事，都与目标差距甚远，需要付出更多的辛苦，可是只要与梦想和为实现梦想而执着不懈的努力，我相信自我能行。

（1）工作本身。

工作资料：把握市场动向，与公司内部各部门密切沟通，根据市场动向做出准确的投资计划，确定投资原则、投资范围和投资策略；编制信托计划财产报告。胜任这份工作需要有缜密的思维和对市场透彻的分析及预见本事，当然首先要具备专业的金融学知识和其他的经济、投资学知识。这个工作对我来说是一个很大的挑战，从自我的个人因素来说，我的分析理解本事较强，善于分析思考问题。我所选择的这些职业，无一不需要深刻的洞察本事和紧密的思维本事，这一点比较有优势。这些专业都是和金融学（即我所学习的专业）对口性很强的专业，我经过大学或是以后研究生阶段充足的知识与本事的培养，与其他非专业的求职者来说，有更强的竞争实力。

其次，我所选择的职业，在目前看来是社会上收入处于中上层次的职业，对于从业人员的素质本事要求很高，所以，有利于自我在大学生活学习中始终以更高的要求约束自我，做社会需要的人才。最终，从我所选择的职业的劳动力市场分析，目前中国处于社会主义初级阶段，实行的是分业经营、分业监管的金融体制，在市场经济尚不成熟、市场体制和机制尚不完善的情景下，异常是应对加入世贸组织带来的挑战，无论是金融机构内部还是外部，都有业务拓展的需求。在目前分业经营的制度框架一时难以改变的情景下，经过金融控股公司这一组织形式，既能在必须程度上享受综合经营的好处，又能在金融业务之间构成“防火墙”，从而有效地控制风险。所以，在这个过程中，国家必将需要更优秀、更专业的人才，企业要想在激烈的市场竞争中脱颖而出，也需要能给其投资、证券带来巨大效益的专业人士。所以这些职业有很大的劳动力市场。

工作环境：具有强大的竞争力，能够激发自身的身体本能，在高手如云的金融界摸爬滚打之后，得出来的永远的最珍贵，最好的。那种工作环境出来的金融人士不仅仅抗打击本事强，并且会锻炼出人的一种毅力，那是锻炼自我的最好去处，并且能够锻炼出我们最强大的意志力。

职业的典型生活：那个时候的我们不会想此刻那么无知，不会像此刻那么多有空余的时间，不会像此刻那么无忧无虑，职场上只会充满了尔虞我诈，因为那个时候我们都不会只想在原地踏步，都想往更高处怕，那时候我们的压力，可想而知。我们不会再想着要去哪里玩，不会想着怎样去请到假，不会想着我喜欢的人是否也刚好喜欢我，不会想着怎样从父母那里拿多一点的钱。那个时候，我们休息时间少了，我们只会抱着一堆东西，在办公室里，坐在电脑前，键盘在拼命的敲打着，计算机也是拼命的工作着。那个时候我们都是为了工作而工作，我们不能再放松自我，我们不能再抱着手机煲电话粥，不能和自我的朋友聊着东家长西家短。因为职场上不允许你有丝毫的懈怠。我们是新手，那么我们更应当从时间里挤时间，跟时间赛跑。因为我们没有太多时间能够浪费。我们要当“飞人”。我们要做到“做一行，爱一行”。

（2）进入职业的途径：刚从学校毕业，我们无论从哪一方面来说都会显得那么不成熟，所以我要开始从小事做起，一点一点积累，什么事都要抢着干。对自我从来没有做过的事更要去尝试，因为要是就因为自我没尝试过，对自我没有信心就放弃的话，这是对自我的不负责，这是对自我本事的一种否认。什么事都是从无到有，再到精通。当一点点小事积累起来，慢慢变大，地基打的越来越稳的时候，我们就能够渐渐的精通各项我们的职业，开始挑战自我。年轻的时候，谁没有张扬过，谁没有放肆过。你不拼，就永远不会明白自我年轻的人生会变成什么样貌。从一点一滴做起，从抢着做开始。

胜任标准：初入职场的新人在职业生涯的成长过程中唯有稳扎稳打，才能针对工作上被赋予的新功能进行有效学习。当然，在职业生涯规划践行的漫长道路上，还有各种各样的问题等待我们探索和解决。肯定要有必须的工作基础，不能够盲目，要有自我的思想，要有自我的打算，要有着一些的技能的证书，有强大的抗压力，有强大的忍耐力，要强大的毅力，要做好辛苦生活的日子。因为没有多少人是一路顺风的，都会坎坎坷坷。经历很多才会成长。有时候，你不必须是精英中最好的那个，可是你必须要是那个肯学的，你要抓住一切机会不断的努力去学。机会不会等你，仅有你自我去抓住机会。机会也没有很多，完完全全都是靠自我的思想。

（3）工作待遇

薪酬、福利待遇：其实刚开始的时候不用太好，只要能进一家自我满意的公司里，就算从最底层做起，那也是好的，只要从里面得到历练，那也是好的。然后最终自我能够靠着实力慢慢的加上去，其实只要你有本事，不怕赚不到钱，就只是时间的问题，就像那句“水不在深，有龙就灵”。所以，对自我，稍安勿躁。赚钱的机会也总是有的，但要是失去一个好的工作环境的话，那就完全不值了。

（4）职业本身的前景

我觉得这个职业的发展很好，这个职业在目前看来是社会上收入处于中上层次的职业，从所选择的职业的劳动力市场分析，目前中国处于社会主义初级阶段，实行的是分业经营、分业监管的金融体制，在市场经济尚不成熟、市场体制和机制尚不完善的情景下，异常是应对加入世贸组织带来的挑战，无论是金融机构内部还是外部，都有业务拓展的需求。职业本身的需求量很大。因为中国正处于发展中国家，需要大批大批的金融人才为其打理好企业。只要我们踏实肯干，干出成绩，是金子总会发光。

（5）从事该职业人员的生活方式：

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第六篇**

>一、前言

我的未来不是梦，因为我选择了我喜欢的园林专业，我的梦想就能够实现，每一位大学生今日规划好自我的明天，我们必须告诫自我：我不能被别人淘汰。而有一份长期稳定的规划是有必要的。首先，职业生涯规划是协助柔弱个体对抗变幻莫测的世界的一种不变的工具。中国人讲究以“不变应万变”，所以需要有一份稳定的职业生涯规划了。那么对于在校大学生该怎样规划自我的职业生涯呢对于在校大学生，首先要对自我有一个清醒的理解，知晓自我的优点、缺点等等。另外在对自我有一个比较完备的理解的时候要明确自我的兴趣，明确自我的目标，经过目标的明确要找准自我日后的社会地位定位，履行好自我的社会主角。我会一步一个脚印改变我自我。

>二、自我剖析

有这样一句话说是人有两个口袋，胸前一个，后背一个，胸前装的是别人的缺点，后背装的是自我的缺点，换言之，当局者迷，旁观者清。所以说，若能够全面的审视自我，对于我们未来的发展有者不可估量的助力。

1.我的性格

我的一个十分突出的性格特征就是活泼开朗。我是一个外向型的人，喜欢交友，喜欢言谈，在交际方面水平比较突出。另外，我的内在性格表现为坚强，认真，自信，负责，组织水平较强。人无完人，金无赤足。我也有缺点，我有时会自以为是，固执己见。总是用高标准来要求自我，投入太多的感情，导致我对批评相当敏感。压力很大的时候，我会十分怀疑自我或他人的水平，而变得吹毛求疵，对一切都有抵触情绪。有时做事会无秩序，很难把握事情的优先级别。因为性格比较直，所以有的时候或许会得罪一些人，表现得莽撞，不计后果。但以后我会努力改正。总的来说：乐观进取，对生活充满活力，对今后的职业发展起到很大的作用。

2.我的兴趣

我的兴趣比较广泛，对事物的理解水平强。喜欢各种实践活动，参加了学校各组织的活动，还参加了各种社会实践。对数码产品很感兴趣，其中包括电脑、相机、手机等等。对园林设计有着很大的兴趣。

3.我的人生价值观

我崇尚自由自在的生活，不喜欢被拘束，坚信努力了，经历了就是一种幸福。我不渴望成为别人所说的那种“我的存有就是为国家和社会奉献一切的人”，也无法像伟人那样对国家和社会做出巨大贡献。但我会尽的努力做好自我，以坚持积极向上的态度应对生活，胜不骄，败不馁。在自我温衣足食，不拖累社会且力所能及的前提下出一份绵薄的力量回馈社会。

4.我的水平

我的工作水平很强，现任校级社团联合会宣传部副部长和院级影轩信息中心新闻部副部长，人缘好，能和不一样背景、各种性格的人都相处愉快，得到他们的欣赏和支持。交友广泛，即使复杂的人际关系，我也游刃有余；能经过打理人脉解决一些实际的问题。并具有较熟练使用office办公软件、Photoshop等常用软件。

>三、环境分析

不一样的环境塑造着不一样的性格，准确的审视利用自身周围的环境更利于我们的生存与发展。

1.家庭背景

xx年的一个冬天我出生在的一个普通家庭里，我的父母均是很普通的职工。我们家境不甚宽裕，对于我以后的生存发展或许帮不了多少忙，可是父母的吃苦耐劳以及勤劳、善良、质朴的精神会永远的影响着我。

2.学校环境

我此刻就读的是一所独立院校——xx航天大学xx学院，是一所环境优美，师资力量雄厚，有着先进的教育教学设备和实践技能训练基地以及严谨的教学管理方式，异常是生活卫生方面要求甚严。

3.社会环境

当社会人才竞争激烈，就业形势可谓相当严峻，尤其是当前大学生日益增多，又缺乏实际操作水平的前提下，就业难早已印证在每个大学生的心中，甚至能够说大学毕业即是失业。社会竞争的范围空前扩张，其广度，深度和激烈水准前所未有，但随着中国经济的腾飞，城乡一体化的建设发展，人们追求精神礼貌日益高涨，园林专业的发展环境还是不错的。

>四、专业分析及就业前景和就业方向

随着生态环境发展的趋势恶化，园林这个产业可谓有着蓬勃发展的趋势。

1.专业分析

我当前所读的专业是园林，园林算不上新兴产业，因为园林的发展与生态环境相辅相成的。

2.就业前景

说起就业前景，很多人立刻联想到专业的冷热门直接影响着就业前景，其实不然，专业无所谓冷热门，就业前景是由自身对专业掌握的多少所决定的。对于园林专业的就业前景，有的说根本找不到工作，有的说前景不甚明朗，也有人说前景一片光明，可谓众说纷纭。园林植物生产是国民经济的重要组成部分，城市生态、园林景观、城乡环境的绿化美化更是国家建设的重中之重。所以，园林专业是造福人类、前景无限的专业。我国正处于发展中国家行列，生态环境的转型急需人才去实施。国家对园林越来越重视，所以，园林方面的人才需求量很大。

3.就业方向

园林专业的就业方向其实挺广阔的，一般的毕业生只要具备了必须的专业知识技能和吃苦耐劳的精神能够进入园林设计公司、园林绿化公司、室内外装饰公司、房地产开发公司、拆迁公司、工程公司等私有公司；有条件的也能够进入国有单位：设计院、省建筑公司、园林局、城建局、城乡规划局、环保局、土地规划、农业、林业、建筑、测量等相关单位。但相对女生来说，与园林相关的很多工作都比较辛苦。所以学园林的女生选择设计相关的职业比较好些。

>五、职业目标定位及其分解组合

1.确立职业目标

我以后准备先用一段时间在园林公司工作，积累经验，打好人脉关系，积累资金。工作几年后，待时机成熟，自我与在园林方面有技术、有成就并且志同道合的人一齐合作，开始创业，一齐创办自我的园林公司。一开始我们必须仔细经营，树立品牌，获得信任，让人们相信我们公司的实力，市场打开后，我们再开始进一步的拓展业务，扩大规模，慢慢做大企业。总之，一切过程中必须稳打稳扎，业务质量为我们追求的第一要素。

2.职业目标的分解与组合

在学校期间，学好各门功课，争取英语过四级、计算机过二级，具备...基本操作水平积极参加学校组织的活动以及学校的一些社团，增强体育锻炼，坚持健康的心理素质，积极向上，做个品学兼优的好学生；广泛与人交往，学会交际；积极参加党课培训，争取入党；还有经常到图书馆看书，学到更多的知识，逐渐从事相关园林方面的兼职工作，取得丰富的经验。

毕业后1~xx年，在园林公司工作，积累经验，打好人脉关系，积累资金，为创办公司做准备。

毕业后xx年后，开始与在园林方面有知识有成就的人士合作，创办自我的公司，从业务质量做起，做出信誉，做出品牌。

最终，一步一步扎实前进，吸收各种技术、知识持续完善公司各个方面，逐步扩大公司规模。

>六、评估调整

世间变化是无处不在，所以以后行动过程有些变化是绝对的，可是作为一个有规划的人，我会努力向自我的规划书去做。

1.评估资料

(1)实施计划过程中出现的一些与计划冲突或不协调情景及原因；

(2)计划实施的顺利水准及存有问题；

(3)自我实施计划中出现的优缺点及改善方法；

(4)计划工作与实际的吻合度。

2.评估的时间

每个阶段末必须有一次对本阶段计划实施情景的总结以及对之前所实施的几个阶段的大总结。每个阶段中也需间断性的对小阶段实行总结，并分别对各个阶段所产生的问题实行分析并加以修正。

>七、结语

世上的事你很难得到“的”理性的人懂得如何选择，“较好的”。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。可是，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。事业的选择与发展正是在这种一次次变得“更好”的轨迹上得到自我实现的。经过沟通分析综合评估执行以构成一种理性的思维，这样明确了方向，便向成功更迈进了一步。即使今后的工作和目标相比有所偏差，也不会差别太远。还有一点就是，不能随更改自我的规划，要坚持自我的目标，勇于应对挫折。每个人心中都有一座山峰，雕刻着梦想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影未来，要靠自我去打拼!

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第七篇**

>一、前言：

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言,职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力的浪费。作为刚刚毕业的中学生，若是一脸茫然踏入这个竟争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地?因此，我为自己拟订一份职业生涯规划。有目标才有行动和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状基础上，为自己制定一个规划.

>二、自我评价

1、性格：既有外向的一面，又有内向的一面。有时候只要有什么活动，大概都会看到我参加。内向时，我可以保持一言不发，我的性格比较怪癖。

2、个人兴趣：喜欢运动，喜欢看书，喜欢一个人散步等。

3、个人特长：有坚持不懈的精神，有虚心问学的勇气，有有错必改的正气，最重要的是我有一颗忠诚的心来做每一件事。

>三、个人发展环境分析

1、家庭环境：家庭对这个专业的影响也很重要，对我的以后有决定性的影响，家人都希望自己的孩子有一个好的前途，所以我的家人很支持我所选的决定，以至于我要学的这门专业课。

2、学校环境：学校在造价这方面发展的很好，有很多学习这个专业的，是我倍感压力很大，不过既然选择了这个专业就得好好的学习，为以后的发展打下坚实的基础。学校还为我们的前途做了打算，让学生们进行实践和总结经验。

3、社会环境：从电视上了解到经济持续快速发展在全球一体化环境中的重要角色。由于中国的建筑科学发展的较晚，建筑知识大部分源于国外，中国的建筑管理还有很多不完善的地方。中国急需建筑人才，尤其是经过系统培训的高级人才，因此企业建筑职业市场广阔。

>四、我的目标：

没有目标的人生，就像一无人驾驶的小舟，漫无目标地随风飘荡。必须首先确定自己想干什么，然后才能到达自己确定的目标。目标会使我胸怀远大的抱负，目标会使我在失败时赋予再去尝试的勇气，目标会是理想中的我与现实中的相统一。正如空气对于生命一样，目标对于成功也有绝对的必要。明确的目标是成功的基础，所以树立一个目标很重要。

我的目标如下：进入了中职院校，生活的环境不一样了，没有高中那么累，但并不代表就可以放松了，等待我的还有很多，需要我做的也有很多，所以我要更加严格的要求自己，不气馁，坚信成功就在眼前。

我的规划如下：

近期目标：学习方面：尽可能的多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力，英语通过基本能力测试，必须考过四级或六级。坚决不让自己挂任何一科。以优异的成绩完成学业。

中期阶段：拿到造价师资格证，并为升本做准备，为了升本的准备，我必须在大专一年级把专业课知识学好，而且要与自己的专业领域范围内学与有关专业的知识。

长远目标：毕业后要有一份稳定的工作，一年升职后，努力考种种造价本，为自己的工作又减少了不少压力。实施的措施：在假期中尝试到商店做服务员，这样做的目的是为了以后铺垫，造价这个行业也是要与人沟通的，我的经验并不多，所以我要点点的积累，为别人服务的同时也能学到很多知识，造价就要与人交流，所以我的措施就是到商店做服务员或发传单来增进与人沟通的能力。

>五、总结：

计划固然好，要的在于付出实施并取得成效。时时刻刻都不能忘记，任何目标，只说不做到头来只是一场空。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。“不经历风雨怎能见彩虹”。我们要时刻保持一颗清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗、成功。记住：成功只属于那些有准备的人。

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第八篇**

>专业简介

舞蹈学是对舞蹈艺术作全面、系统、历史的研究的一门科学。舞蹈学包括舞蹈理论、舞蹈历史和舞蹈鉴赏3个主要部分，目的是培养舞蹈艺术人才。重点研究舞蹈艺术和社会现实生活的关系、舞蹈艺术的特征、舞蹈艺术的发展规律等问题。舞蹈和其他艺术一样，都是反映人类社会生活的一种社会意识形态；舞蹈和其他艺术的主要区别在于艺术表现工具和表现手段的不同。

>培养目标

>培养要求

该专业学生主要学习马克思主义理论的基本知识，熟悉我国的文艺方针的政策；系统地掌握舞蹈历史文化知识和舞蹈基本理论，了解相关学科的知识，有较强的审美感觉和创造性思维，有从事该专业教学和初步的科研能力；掌握分析和研究舞蹈作品的方法，具有较强的理论写作能力。

>名人学者

朱鹏屏、袁禾、冯双白等。

>课程要求

主干课程

舞蹈写作教程、舞蹈形态学、中国舞蹈史、中国民间舞蹈文化、世界芭蕾史纲、欧美现代舞史、舞蹈专业英语、舞蹈文献检索与利用、中国舞蹈意象论、中外舞蹈思想教程，舞蹈解剖学等。

学科要求

该专业对舞蹈科目要求较高。该专业适合对舞蹈研究感兴趣的学生就读。

知识能力

1.掌握舞蹈学科的基本理论知识和技能；

2.掌握主要舞种的分析方法和一般技术；

3.具有舞蹈写作、评论以及表演的基本能力；

4.了解舞蹈艺术前沿动态、应用情景和发展动态；

5.掌握舞蹈文献检索、资料查询的基本方法；

具有一定的实际工作能力。

1、不论是舞蹈教师、舞蹈编导还是专业舞者，同其他行业有很多相通的地方，可以说，好的规划可以让你的职业生涯更加得心应手。

因为与舞蹈相关的工作都有体能方面的要求，因此不言自喻，健康的体魄和适当的营养也是工作要求。如今的舞者还要同时具备精明商人的素质，了解企业的营销战略，想尽办法不断成长、完善个性，保持课堂的活跃、新鲜，以赢得学员的美誉和忠诚。

2、大多数舞者和舞蹈教师，一天中的很大一部分时间都要花在练舞房、教学、训练和演示技巧方面。他们无论何时都保持着旺盛的精力和如火的热情。很多人发现，增加一些其他的训练，例如普拉提或者瑜伽，在增强力量方面可以起到辅助作用。合理的饮食和充足的睡眠对于旺盛的精力而言至关重要，职业生命也会因此而延长。

3、舞蹈教师需要不断拓宽知识。通过阅读舞蹈书籍、舞蹈杂志和行业刊物，或者定期观看舞蹈视频，都能让你从中得到启发，产生新的点子，而这些新点子能让你的课堂更加富有生趣(你也会因此对教学产生浓厚兴趣)。听讲座、参加讲习班、研讨会也会对你的职业生涯大有裨益。

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第九篇**

>一、前言

时光飞逝，不知不觉我已走到20岁的年轮边界。作为一名电子信息工程专业的当代大学生，面对电子技术人才竞争日益激烈的社会现状，我不由得开始考虑自己的未来。在机遇与挑战并存的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？生命就如一张白纸，生命只有付出，才能有收获。未来，掌握在自己手中。人活着不应该庸庸碌碌，要有理想，有勇气，有追求梦想的毅力与恒心。大学是人生中最灿烂美好的年华。为了不虚度光阴，为了不使以后自己为这四年的碌碌无为而后悔，为了不让自己被现在这安逸的生活冲昏了头脑，所以，我决定，以冷静的头脑，高度的热情，为这四年的大学仅剩下三年的生活做一个全面的规划。

>二、自我分析

1、气质

根据不同指标可以把气质分成不同种类，据我自己测试，我的气质如下：沉着冷静，稳重踏实，忍让坚强，细腻深刻，有耐性，生活有规律，但有时会烦躁、冲动，多愁善感。我是一个在农村里长大的孩子，所以我从小就学会坚强独立，任何自己做得到的能够解决的事情都尽量自己去做，很少会要求别人何如做。但也许因为来自农村的原因，各方面能力都所欠缺，知识、视野等不如许多同学，心里时不时会自卑一下，有时候也会多愁善感了一下，有点容易受身边好友影响情绪。但我知道，自卑自怜并不是真正的我，真正的我是积极向上，拼搏进取的。

2、性格

我是一个踏踏实实、一步一个脚印的人。我觉得这个蛮准的，对我来说，“安定”和“踏实”是最重要的。我的性格是稍微内向的，与人交往时常常容易表现出害羞和胆怯，这种性格让人感到亲切，所以大家对我都比较信任。可是，正是这种性格，使我很难对别人开口说“不”，不知道这个是件好事还是坏事。我比较喜欢独立思考，我不喜欢一遇到不懂的问题就直接去问别人，喜欢自己去钻研，等自己解决了这个难题，心中就会有巨大的成就感，很兴奋，很喜欢这种感觉。自己有自己的主见，不易受到他人的影响，但我又不会把自己的思想强加在别人身上，因此身边的同学朋友都喜欢我。

3、兴趣爱好

我愿意帮助别人解决困难。喜欢帮助同学，当身边的同学朋友遇到困难的是时候，我会认真倾听他们的诉说，尽量给他们可行性的建议或意见。喜欢和他们合作，一起合作完成任务，我会觉得很开心。喜欢关心他们的幸福，看到他们幸福开心，我会打心眼里快乐。喜欢运动，平时较喜欢打兵乓球等各种球类，平时会跟同学去打打球；又喜欢安静，安静时候我能一天都不开口说话。喜欢到图书馆看看书，看书是我获取知识的主要途径。

4、能力

我觉得，我在自学和洞察方面比较强。我比较喜欢自学，喜欢独立思考，去钻研自己感兴趣的一切。在人际关系方面，我也能处理得比较好。我喜欢交朋友，课余时间就会一起聊天、逛街。但在语言表达能力方面，我对自己就不怎么满意了，由于语文不怎么好，总觉得自己比较缺乏词，有时候跟同学朋友聊天打闹时会词穷。有自己的看法，但很少会表达出来。在思维方面还是不够创新，应该说思维不够发散吧，想法比较传统，又是较难接受一些新生事物或文化，如非主流文化我就不怎么喜欢。思维这方面还是得训练多训练一下。

>三、职业认知

1、内部环境分析

我是一个来自农村的孩子，爸妈都是农民，没有任何社会背景，一切都得靠自己。他们教会我一辈子的财富是：真诚、感恩、脚踏实地、坚强独立。爸妈的工作勉强能支付我读大学的学杂费，我能安心学习。但是要是读研的话，恐怕不行了，所以我比较倾向与毕业后就业。如果考研的话真的一切都靠我自己了。纵观目前就业难的形式，有许多因素，以下是主观因素的几个原因：

1）部门毕业生自身专业知识与技能不精，但择业期望值很高，把待遇是否优厚、交通是否便利、住房是否宽敞等作为选择标准，不愿承担艰苦的工作，也不愿到经济欠发达地区和基层学校去工作。

2）相反地，对自身的素质和就业竞争能力评价过低，不敢主动向用人单位推销自己，不敢主动参与就业竞争。

2、外部环境分析

电子信息工程是电子信息类专业中具有较宽适应领域的专业，是电子信息产业的支撑学科，也是当前需求量大、就业率较高的专业之一。电子信息工程的培养目标是具备电子技术和信息系统的及处理论和知识，能从事信息处理与传输相关领域的研究、设计、制造、应用和开发，具备较高的外语和计算机应用能力。具备知识创新能力的高等工程技术人才。它侧重于信息处理的工程应用，主要学习电子工程、信息工程、信息传输与处理的基本理论和分析、设计方法，包括信息的获取与处理、通信及计算机应用技术，具有较强的`实践性教学环节及工程应用训练过程，非常重视学生实际应用能力和综合素质的培养。理论上电子信息工程专业就业前景是很好的，但为什么许多大学生找不到与专业对口的工作？依我调查，外部环境形势主要有以下几个方面：

1）现今，我国仍处在计划经济向市场经济转型的过渡时期，经济和产业结构的调整，不仅使大学生就业难，全社会都存在就业难的问题。

2）我国就业结构不平衡。东部以及沿海地区人才供过于求，而中西部地区人才却供不过于求。

3）大学教育发展比较缓慢，远远没有跟上经济改革与发展的步伐。

4）虽然市场需求量大，但是很多企业都要求一两年以上的经验，这样把许多刚毕业的大学生拒之门。

5）近年来的金融危机也对我国的就业问题产生极大的影响。

但是近年来国家应社会的需求，出台了培养职业技师的政策。许多高校设置了职教师资班。如今我院的电子信息工程专业也是职师班，这样给电子信息工程专业的学生更多的就业选择。同时解决职教的紧缺，又能在一定程度上缓解就业压力。

3、对职业认知的小总结

客观原因是我们无法改变的，可是，我们却能针对主观因素找出自己的不足，使就业问题对我们的影响小之又小。我认为：

1）作为学生，做重要的还是把学业放在第一位，认真学好自己的专业，为以后的就业打好基础。

2）多参加学校举行的实践活动还有暑期实习，锻炼自己，增加经验。

3）客观估量自己，以致在找工作时不会眼高手低。

4）在大学四年里，认真做一份职业生涯规划书，明确自己的目标，使自己在做任何事情更加有动力。

>四、确定目标，制定计划

大学生的毕业后的去向是与其大学学业联系在一起的。表面上大学生的就业是在大四解决的，其实不然，就业是我们整个大学都要面临的问题，只不过在时间上是大四时离得比较近而已。

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第十篇**

>一、自我认识

自我认识包括个人的兴趣与特长、个人的性格与价值观、个人所选定的目标与需求、个人的情商、个人的工作经验、个人的学历与能力、个人的生理情况等七个方面，是职业生涯规划的重要内容之一。因此，大学生自我鉴定和个人鉴定是必不可少的。有关对某所大学生调查资料表明：被调查者对自己有比较清楚的认识，被调查者对自己的各方面能力、兴趣等持含糊态度，41%被调查者完全不了解自己；而不同年龄不同专业的学生对自我认识没有显著性差异。

这说明了较多的大学生未能很好地关注自身特点，发现自身问题和促进自身发展。那么，这便牵制到了大学生就业生涯目标的问题了。

职业生涯目标是指可预想到的、有一定实现可能的目标。而职业目标的选择并无定式可言，关键是要依据自我实际，这就要求我们要对自己有所了解。通过个人分析认识自己，估计自己的能力，确认自己的性格，发现自己的兴趣，明确自己的优势，衡量自己的差距，并以此来开发自己塑造自己，使自己的才能得到充分的发挥。然而调查表明，大部分大学生对自己的能力、兴趣、职业倾向都缺乏深度了解，自然对职业生涯目标是模糊的。

>二、对所学专业的肯定

学生对所学专业的满意与否主要取决于能否择己所爱，该专业能否在将来帮助自己找到好的且喜欢的工作。调查发现:有21%的大学生对自己的专业较满意，有的大学生不清楚，有的大学生比较不满意，有的大学生对自己的专业非常不满意，各专业的满意程度没有显著差异。

对专业的不满意直接表现是对本专业的学习动力不足或毕业后不愿从事与专业相关的行业。高考填报自愿时对专业的了解与自身了解的缺乏，是可能导致只有21%的学生对所学专业持满意态度的原因之一。因为对大学生活的憧憬，对五花八门的专业的不了解，抱有神秘感，从而选了一个自己不喜欢的专业。

另外，个人兴趣与社会需求之间的矛盾也可能是原因之一。比如，有些同学对考古写很有兴趣。但社会需求相对比较少，此时可能产生心理冲突，然后选了一个自己并不感兴趣但赚钱的热门专业，梦想与现实出现落差，从而对所学专业不满意。而专业在一定的程度上决定了职业取向，如果对本专业不满意或态度模糊，势必会影响自身潜能的开发，以及今后的择业。

>三、对就业前景的关注

多关注市场上的就业信息，直接影响将来职业规划所带来的成就高低。在调查中发现，只有的被调查者对当前的就业状况有比较清楚的了解。冷门专业的学生比热门专业的学生更加关注就业前景。

为何会出现这种状况呢？一方面，大学生在校园里，有父母提供的舒适、闲逸的生活支持，促使很多大学生暂时忘却了就业带来的紧张感，很少接触外面的世界。而有些学生是只知道每天读书，缺乏对就业的准确和认识。另一方面，学校提供的就业指导不够。有的学生认为目前学校提供的就业指导不够，需要更详细具体的职业生涯规划指导。

>四、职业期望状况

影响职业期望因素大致可分为三个方面：

1、声望地位稳定因素（城市位置与社会地位）；

2、内在价值因素（发展空间和兴趣爱好）；

3、外在价值因素（薪水高低）。

在调查中，被调查者将薪水高低、发展空间、城市爱好、社会地位等按自身在选择工作时所起作用从大到小排序。其中在职业选择中考虑的首要因素的选择情况，发展空间、兴趣爱好成了大多数被调查者的首选，接下来依次是薪水高低、城市位置、社会地位，男女生没有显著的差异。在调查中还发现有的人被试认为“前途”比“钱途”更为重要，的人被试愿意充当“鸡头”也愿意当“凤尾”。以上结果表明，多数大学生更注重工作的内在价值。

从以上四个方面的分析表明该所大学生的职业生涯规划呈现以下特点：

1、多数大学生对所学专业的满意度较低；

2、对职业生涯的规划还比较模糊，自我认识不够，绝大多数人没有明确目标；

3、对社会人才发需求了解甚少，另外就是学校提供的就业信息不足，学生了解就业相关信息的渠道较少；

4、职业期望更注重发展空间和兴趣爱好。因此，根据上述特点，学校应该加强对学生的职业生涯规划的指导，大学生应该及早进行职业生涯的规划，为未来做好充分的准备！

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第十一篇**

>一、自我认知

经过人才测评分析结果以及本人对自我的认识、朋友对我的评价，我认真的认知了自我。

1.职业兴趣：研究型，期望日后能在科研方面工作。

2.职业本事：逻辑推理的本事相比较较强，而信息分析本事也不错的，比较喜欢对复杂的事务进行思考，将复杂事物简化。

3.个人特质：喜欢追求各种不明确的目标;观察力强，工作自觉、热情，能够吃苦耐劳;主张少说多做;爱学习;喜欢独立工作。

4.职业价值观：基于家庭条件，首先研究待遇较高的工作，对所选择的职业要有能从中不断学习并获得新知识的机会;当然，如果没有工资收入限制，我会先研究自我最喜欢的工作，同时研究这份工作是否能实现自我的目标或者自我的梦想;最终，也研究这份工作我是否适宜去做，我的本事是否能胜任，等等的一些相关的问题。

5.胜任本事：

1)本事优势：头脑灵活，有较强的上进心，逻辑推理本事比较强;相信自我行，能全神贯注，能够客观地分析和处理问题，对自我要求严格，经常制定目标.

2)本事劣势：一件事做第二遍定会出错;做事过于理性，而有时候应当是按常规出牌的;有严重的个人中心主义，有时听不进别人的劝导;

自我分析小结：

我认为自我明确职业兴趣及方向，有必须的本事优势，可是也有必须的本事劣势，所以要发挥自我的优势，培养自我不够的本事。平时要多对自我的不足进行强化的训练，譬如，要多练练写作，多看一些课外书，拓宽自我的视野，等等。

>二、职业认知与决策

职业认知

1.家庭环境分析:

家庭经济本事仅能维持正常的生活，我的学习费用为全额贷款。我的父母亲的工作不够稳定，所以经济收入不稳定。家庭文化氛围一般，姐姐从医，妹妹钢琴弹得不错，父母亲均未完成九年义务教育，但支持我们最低完成大学教程。

2.学校环境分析：

我就读于天津医科大学，生活环境一般，教学设施齐全，且比较先进，教学水平也较先进，只是学校更重视研究生，我们本科生不受重视;所在预防医学系虽不是全校最好的学科，但专业课的科目开设受到一致好评，毕业的就业率百分百;教学质量高，师资雄厚，总的来说，整体教学还是在不错的。

3.社会环境分析：

我国人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，而此刻大学生毕业渐渐增多，并且需求量渐饱和，有些地域还存在性别歧视，女性就业前景不是很好。可是，政府愈来愈重视预防专业，我正在提高自我的专业才能，以在千万应聘者中脱颖而出。

4.职业环境分析：

在我国，由于预防医学为新兴专业，这方面的人才需求量目前很大，社会分工还行，前景不错，但也所以，专业知识技能不够发达，(要干实事最好去国外进修发展)，报酬也不高。

5.行业环境分析：

将来我期望进CDC工作。预防医学目前还处于幼童期，不够壮大;但就业范围比较广，此刻的医药、食品、卫生等方面均可，容易找工作，只是待遇不高，且国内此类高端人才及技术缺乏;可是经历非典、禽流感、甲流及此时正猖獗的麻疹(年年猖獗)后，国家越来越重视预防，正提倡培养该方面人才，全国各地都逐渐设立有CDC;此刻自我多考些证，以更易游刃于上述就业范围。

职业决策

综合前面的自我认知和职业认知这两部分的资料，我得出本人的职业定位的SWOT分析如下：

内部因素：优势因素(S)弱势因素(W)

头脑灵活，逻辑推理本事较强具有个人中心主义，顽固

具有创造力，认真，负责不喜欢模式化工作，偶尔会有厌倦心理

有毅力，观察力强

外部因素：机会因素(O)威胁因素(T)

新兴专业的工作岗位相对社会环境不断变化，

多些，疾病预防发竞争激烈，就业形势日益严峻。

展前景较大。

结论：

1)职业目标：

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第十二篇**

>一、认识自我

我是一个性格随和、较外向的人，想找份适合自己的工作，通过自己的工作做出的贡献，在其中学习，进步，并掌握一定的能力。总而言之，我会根据自己的爱好特长，专业以及以后自己的发展方向与生活经历来选择自己的道路。我认为真诚、具有亲和力是我最大的优势，加之自己的专业优势，做一名建筑设计师，我能很好利用自己的\'发展自己。其次，业余爱好也很广泛，我想会为工作增添一份精彩。正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走想自己的成功。

>二、职业目标定位及其分解组合

1、职业目标的确定：建筑设计师

2、个人的SWOT分析

（1）Strengths。本人性格外向善于沟通，做设计主要是和业主之间的沟通才能更好地进展，和同事的沟通才能保证合作顺利。另外，在学校中对于自己的专业勤恳学习不懈努力，获得了良好的理论基础，再加上相关若干实习经验以及对软件的掌握，可以更快的适应设计院的工作。

（2）Weaknesses。在毕业院校和学历上有比较明显的劣势，本硕学校都不够好，再找工作的过程中，竞争压力非常大。

（3）Opportunities。手绘好与良好的沟通有利于设计院的考试成绩，因此需要不断地加强专业能力、发挥自己的优势、补差补缺。

（4）Threats。首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，建筑行业人才趋向饱和，找到合适自己且满意的工作非常有难度。

>三、具体规划

研究生期间为未来职业选择做出的相关努力：

20xx年9月—20xx年6月完成主要课程学习内容，有良好的人际关系。经常参加体育锻炼，有一个强健的体魄。多参加研究生会等实践活动，提高自己的实践能力

20xx年6月—20xx年6月完成小论文写作并发表、大论文选题结束并深化，在设计院进行专业相关实习，积累专业经验。

20xx年6月—20xx年12月完成论文初稿、准备作品集、投递简历参加招聘。

20xx年1月—6月大论文答辩盲审，继续找工作，在此期间仍然坚持学习、提升自己。

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第十三篇**

前言：转眼间，我已经在我的生命历程中走过了二十载，但我到底是个怎么样的人呢，我适合做点什么呢，我的未来会是怎么样的呢？以往我从来细想过这些问题，只是每天很机械地在重复着做些以为该做的事情，对未来也相对迷茫。但这一次管理学作业——人生规划，给了我一次唤醒自我的机会，一次深刻认识自我的机会，让我意识到机会总是留给有准备的人的，所以我们要时刻准备着，对自己有个清醒的认识，为自己的未来做一个规划。但鉴于本人能力和眼光有限，此文主要对本人大学四年本科阶段以职业为目标导向进行规划。

>一、自我分析

1、性格方面：外向开朗，为人坦率，对人和善，乐于助人；爱开玩笑，遇事乐观，有责任心，做事也有毅力，只要认准的事情我一定能坚持到底，一定要把事情做得完美，并且一向对自己高标准要求。但是缺点也较为明显，缺乏耐心，不够细心，且有时候太追求完美，太过感性，不懂得控制自己的情绪；遇事不够沉稳；眼光有时短窄，从而造成有时心怀放不开。

2、兴趣方面：喜欢流行音乐，喜欢体育，喜欢去关注世界动态、周边动态。

3、能力方面：因为生活中喜欢与人交流，并且在学生会工作过一年，有了较强的与人交流和合作的能力。我是理工科学生，有较强的逻辑思维能力以及学习领悟能力；从小就能够独立生活，但由于从小到大没碰到太大的挫折，所以承受挫折的能力不够。

>二、专业就业方向及前景分析

我现在所学的是计算机专业，我自己也比较喜欢这个专业，所以以后仍然想从事这个方向。虽然受金融危机的影响，但计算机专业还是具有着良好的就业前景。选择计算机专业，在就业方面有三大特点：一是就业空间大，二是就业高工资，三是高就业。

IT产业成为接收计算机专业毕业生的生力军。IT人才是我国四大紧缺性人才之一。未来十年，我国电子商务人才、游戏开发人才、移动通信人才、IC技术人才、信息安全人才严重短缺。我国软件人才总量不足，结构也不合理，软件测试专业人员缺口高达20万，嵌入式软件工程师每年的缺口为15万左右。随着软件外包业的蓬勃发展，日、韩等小语种软件工程师十分紧缺，仅对日软件开发的人才缺口就达30万以上。

总之，IT行业还是具有良好的就业前景。

>三、理想职业

网络工程师

1）、选择路径

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第十四篇**

>一、自我分析

专业概况：预防医学的课程主要有基础医学、临床医学的专业课，自己的专业课有：统计学、卫生毒理学、流行病学、职业卫生与职业医学、环境卫生学、食品营养与卫生学。

结合人才测评报告等分析方法，我对自己进行了全方位、多角度的的分析。

我的人才素质测评报告中，职业兴趣前四项是社会型(8分)、企业型、现实型、研究型(7分)。

在我自己看来：我的社交能力一般，并不能在与陌生人的交往中占据主导地位;性格上具有内外向的双重特点并倾于外向但有时有点情绪化。关心他人不知道方法，易与他人发生摩擦，而自己却不知道，而且不善于表达自己的情感。但我对生活和对待他人总是充满热度，有着主动乐观的态度。总的来说，我的性格相对较符合社会型的特征。

>二、职业分析

参考人才素质测评报告建议等途径方法，我对影响职业选择的相关外部环境进行了较为系统的分析。

1、家庭环境分析

经济状况：父亲是公务员,总体经济情况较好.

家人期望：我的体质不算很好，所以父母都希望我通过对中药的学习来调养自己以及家人的身体。

家庭文化及影响：我的家人对传统医学都非常信赖，小姨是学习中药学的，外祖父舅舅母亲也对养生方面很有研究，这使我对中药学和传统医学有着极高的热度。

2、学校环境分析

学校特色：我们大学的校名就是“湖南中医药大学”，而中药学又是其中开办历史最久最有经验也是在各类中医药学校中最具权威的专业。

专业学习：中药学是医药学同中国传统文化的统一，发展空间大发展潜力大，社会需求量大市场广阔。

实践经验：我校拥有亿元实验器材，8所省内知名的附属医院，创建了具备二级甲等中医医院临床基本诊疗技能训练条件的“模拟医院”，为我们的实践提供了优良的物质基础。

3、社会环境分析

就业形势：中药学本科就业方向大致分为如下几种：

从政：政府机关部门，如到各级药监局，中医药管理局作公务员;

学术：教科研单位，如到中医药类大中专院校作教师、科研院所作实验研究人员;

基层：医院、药店、药厂，如到各级医院药房、制剂室作药剂师、各医药企业内部或其下属药店作管理人员、各药厂作技术员等;

经商：医药公司作销售代表。

就业政策：在现阶段中国的药品市场西药略占主导，但中国传统医药正呈上升趋势。国家已放宽对中医药的政策，并加大对中药科研的投资。

竞争对手：竞争对手主要为同专业以及相关专业如药学、制药工程、药物制剂学科的人才。

4、职业环境分析

行业分析

(1)行业现状：随着经济的发展，人们对健康的重视，医药行业的发展前景可观。随着中国文化在国际上的风靡，中国传统医学在世界医学界也越来越被重视。目前，中国已经具备了比较雄厚的医药工业物质基础，医药工业总产值占GDP的比重为。

(2)发展趋向：传统医学地位的提升自然带动中药的发展，学习中药学的人才也越来越受到社会的重视，但“以药养医”这样影响医药产业发展的体制仍然不能消除。

(3)人业匹配：中药地位的提升使各企业、药厂对掌握此技术的人才更为看重，在国有大中型企业、国内私营企业及外资企业对这类人才的薪酬待遇都十分优厚。这也带动了中药学的发展，为企业和人才及广大人民带来实惠。

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第十五篇**

>一、自我分析

（一）气质

根据不一样指标能够把气质分成不一样种类，据我自我测试，我的气质如下：沉着冷静，稳重踏实，忍让坚强，细腻深刻，有耐性，生活有规律，但有时会烦躁、冲动，多愁善感。我是一个在农村里长大的孩子，所以我从小就学会坚强独立，任何自我做得到的能够解决的事情都尽量自我去做，很少会要求别人何如做。但也许因为来自农村的原因，各方面本事都所欠缺，知识、视野等不如许多同学，心里时不时会自卑一下，有时候也会多愁善感了一下，有点容易受身边好友影响情绪。但我明白，自卑自怜并不是真正的我，真正的我是努力向上，拼搏进取的。

（二）性格

我是一个踏踏实实、一步一个脚印的人。我觉得这个蛮准的，对我来说，“安定”和“踏实”是最重要的。我的性格是稍微内向的，与人交往时常常容易表现出害羞和胆怯，这种性格让人感到亲切，所以大家对我都比较信任。可是，正是这种性格，使我很难对别人开口说“不”，不明白这个是件好事还是坏事。我比较喜欢独立思考，我不喜欢一遇到不懂的问题就直接去问别人，喜欢自我去钻研，等自我解决了这个难题，心中就会有巨大的成就感，很兴奋，很喜欢这种感觉。自我有自我的主见，不易受到他人的影响，但我又不会把自我的思想强加在别人身上，所以身边的同学朋友都喜欢我。

（三）兴趣爱好

我愿意帮忙别人解决困难。喜欢帮忙同学，当身边的同学朋友遇到困难的是时候，我会认真倾听他们的诉说，尽量给他们可行性的提议或意见。喜欢和他们合作，一齐合作完成任务，我会觉得很开心。喜欢关心他们的幸福，看到他们幸福开心，我会打心眼里欢乐。喜欢运动，平时较喜欢打兵乓球等各种球类，平时会跟同学去打打球；又喜欢安静，安静时候我能一天都不开口说话。喜欢到图书馆看看书，看书是我获取知识的主要途径。

（四）本事

我觉得，我在自学和洞察方面比较强。我比较喜欢自学，喜欢独立思考，去钻研自我感兴趣的一切。在人际关系方面，我也能处理得比较好。我喜欢交朋友，课余时间就会一齐聊天、逛街。但在语言表达本事方面，我对自我就不怎样满意了，由于语文不怎样好，总觉得自我比较缺乏词，有时候跟同学朋友聊天打闹时会词穷。有自我的看法，但很少会表达出来。在思维方面还是不够创新，应当说思维不够发散吧，想法比较传统，又是较难理解一些新生事物或文化，如非主流文化我就不怎样喜欢。思维这方面还是得训练多训练一下。

>二、职业认知

（一）内部环境分析

我是一个来自农村的孩子，爸妈都是农民，没有任何社会背景，一切都得靠自我。他们教会我一辈子的财富是：真诚、感恩、脚踏实地、坚强独立。爸妈的工作勉强能支付我读大学的学杂费，我能安心学习。可是要是读研的话，恐怕不行了，所以我比较倾向与毕业后就业。如果考研的话真的一切都靠我自我了。纵观目前就业难的形式，有许多因素，以下是主观因素的几个原因：

1、部门毕业生自身专业知识与技能不精，但择业期望值很高，把待遇是否优厚、交通是否便利、住房是否宽敞等作为选择标准，不愿承担艰苦的工作，也不愿到经济欠发达地区和基层学校去工作。

2、相反地，对自身的素质和就业竞争本事评价过低，不敢主动向用人单位推销自我，不敢主动参与就业竞争。

（二）外部环境分析

电子信息工程是电子信息类专业中具有较宽适应领域的专业，是电子信息产业的支撑专业。

**礼仪舞蹈专业毕业规划范文 第十六篇**

>（一） 自我解析

1、自我兴趣爱好盘点

（1）业余爱好：研究股票及中国经济、听音乐、英语、韩语

（2）喜欢的书籍：《货币战争》《人性的弱点全集》《麦田里的守望者》

（3）喜欢的歌曲：《笨小孩》《welcome to my world》《Stairway to the Stars》

（4） 心中的偶像：股神巴菲特、科比布莱恩特、罗杰费德勒

（5）信奉教条： 人，靠自己！

2、自我优势优点盘点

（1） 具有冒险精神，积极主动。勤奋向上，只要我认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做我认为毫无意义的事情。

（2） 务实、实事求是，有目标有想法，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。喜欢单独思考、收集和考察丰富的外在信息。不喜欢逻辑的思考和理论的应用，对细节很强的记忆力。

（3）与人交往时较为敏感，比较谦逊、有同情心，对朋友忠实友好，有奉献精神，充满一腔热血喜欢关心他人并提供实际的帮助。

（4）做事有很强的原则性，学习生活比较有条理，愿意承担责任，依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分发挥自己客观的判断和敏锐的洞察力。

3、自我劣势缺点盘点

信心不足，不敢去尝试一些新事物；对失败和没有把握的事感到紧张和压力；对于别人对自己的异议不服输；脾气有时温和，有时暴躁，容易激动，在公众场合不敢展现自己，有些害羞；做事情有时拖拖拉拉。

4、个人分析（结合职业测评）：

我的职业价值观：小康型。追求虚荣，优越感也很强，渴望能有社会地位和名誉，希望常常收到人们的尊敬。欲望得不到满足时，由于过分强烈的自我意识，有时反而觉得很自卑。

相应职业类型：记账员、会计、银行出纳、法庭速记员、成本估算员、税务员等

我的职业兴趣：企业性工作。包括策划、管理、行政及商务专业工作等，需要具备领导才能、有决断力、并能在压力下独立工作。

我的气质：多血质。活泼好动，反应灵敏，乐于交往，注意力易转移，兴趣和情绪多变，缺乏持久力，具有外倾型。

我的职业性格：敏感型和思考型。

敏感型——精神饱满，好动不好静，办事爱速战速决，但是行为常有盲目性。与人交往中，往往会拿出全部热情，但受挫折时又易消沉、失望。

思考型——这类人工作、生活有规律，爱整洁，时间观念很强，重视调查研究和准确性，但这类人优势思想僵化、教条、纠缠细节、缺乏灵活性。宜从事工程师、教师、财务和数据处理等职业。

所谓知己知彼，通过上面较为客观的自我分析，我认为，最基本的我清楚了我现在学的这个专

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！