# 精选讲文明礼仪演讲比赛主持词范本

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-04-08

*精选讲文明礼仪演讲比赛主持词范本一大家好!我是二年级五班的伍璨钖。我演讲的题目是\"庆元旦迎奥运讲文明\".虎年的钟声就要敲响，在这\"迎新年、盼奥运\"的双重喜庆日子里，作为一个中国新世纪的小主人，我的心情也无比激动，因为，这就意味着我们期盼的8...*

**精选讲文明礼仪演讲比赛主持词范本一**

大家好!

我是二年级五班的伍璨钖。我演讲的题目是\"庆元旦迎奥运讲文明\".

虎年的钟声就要敲响，在这\"迎新年、盼奥运\"的双重喜庆日子里，作为一个中国新世纪的小主人，我的心情也无比激动，因为，这就意味着我们期盼的8月8日那个伟大的时刻离我们越来越近了。举国上下，处处洋溢着喜庆的气氛!我常常在想，未来的日子里我们该为奥运会做些什么呢?

虽然我们是小学生，但我依然可以为北京奥运会做出自己微薄的贡献。古人说：\"于细微之处观察人!\"我知道这句话的深刻含义：从我做起，从文明做起，从小事做起。

妈妈说：\"要做文明的小学生，就要讲卫生。养成每天坚持刷牙、洗脸的好习惯，时刻保持干净整洁，不仅要讲究个人卫生，更要爱护环境卫生，不乱丢杂物、不随地吐痰，爱护花草树木，保护鱼鸟虫兽……让人与自然和谐相处。\"

爸爸说：\"要做文明的小学生，就要懂礼貌。见面问声好、分手说再见，公共汽车上主动给老爷爷、老奶奶和小弟弟、小妹妹让座;孝敬父母、尊敬师长、团结同学，用一句句\"您好\"、一声声\"谢谢\"来展示文明，促进人与人之间的和谐相处。\"

奶奶说：\"要做文明的小学生，就要热爱劳动。擦桌、扫地、洗碗筷，叠被、洗袜、整理书包……，自己的事情应该自己做，大人的事情应该帮着做，多做一些力所能及的事情，做一个体质健康、热爱劳动的好孩子。\"

爷爷说：\"要做文明的小学生，就要遵守纪律。上课不讲话，遵守课堂纪律;下课不吵嘴、不打架，遵守课外纪律;上街走路不闯红灯、文明行路，遵守交通规则;公共场所不喧闹、不喧哗，讲究社会公德……，做一名讲究公德、遵守纪律的少先队员。\"

老师说：\"要做文明的小学生，就要热爱学习。上课要认真听讲，课后要独立完成作业，要多读一些健康有益的课外读物，养成良好的学习习惯，好好学习、天天向上，长大了做一名有用之材。\"

\"勿以善小而不为、勿以恶小而为之\".做一名讲卫生、懂礼貌、爱劳动、守纪律、爱学习的文明小学生吧!\"一花独放不是春\",光靠少数人的努力是远远不够的，在这里，我以少先队员的名义呼吁：同学们，快快行动起来吧!从我做起、从现在做起、从点滴做起，大家一起学习文明礼仪，当一名合格的小学生，做一个讲文明懂礼仪的少先队员，为北京奥运会办成一个真正的\"绿色奥运、人文奥运、科技奥运\"献上一份厚礼!

**精选讲文明礼仪演讲比赛主持词范本二**

千百年来的文明礼仪之风传承至今，所以我国素以“文明古国”、“礼仪之邦”着称于世。我国劳动人民历来重视道德修养和文明文明，具有悠久的传统美德。而一个素质高、有教养的现代文明人，必须有良好的文明礼仪。

首先，注重个人的仪容仪表、仪态举止、谈吐、着装等。从仪容仪表说，要求整洁干净：脸、脖颈、手都应洗得干干净净；头发按时理、经常洗；指甲经常剪；注意口腔卫生，不当众嚼口香糖；经常洗澡、换衣服。从仪态举止说，要从站、坐、行以及神态、动作等方面严格要求自我，古人对人体姿态曾有形象的概括：“站如松，行如风，坐如钟，卧如弓。”就像一个军人的使命一样。

表情神态要表现出对人的尊重、理解和善意，面带微笑；谈吐要态度诚恳、亲切，使用文明用语，简洁得体。着装要干净、整洁、得体，贴合学生身份。

其次，注意公共场所礼仪。公共场所礼仪包括在学校、教室、宿舍、影剧院等场所的礼仪，还有走路、问路、乘车、购物等方面。学校礼仪十分重要，在教室和宿舍，要遵守公共秩序，不能大声喧哗。升旗仪式，最为庄严。这凝聚了文明与热血的国旗，在礼仪的包围中更显得鲜艳。课堂礼仪对教师的教学影响很大，它直接关系着一个班的荣誉与凝聚力，体现这个班的班风班貌。

第三，我们要谦恭礼让。谦恭礼让就是在人际交往中有谦虚的态度，尊重别人，对人恭敬，懂得文明，谦恭礼让是中国人的传统美德。谦恭礼让能与别人友好相处，也能赢得别人的尊重、友谊和帮忙，“孔融让梨”的故事大家都听说过。四岁的孔融把大梨让给哥哥和弟弟吃，而自我却吃小的。这正说明了虽然年幼但礼仪却不短缺。

每个人来到世上，学习做人就是从讲文明礼仪开始的。到社会上，时时处处都要求人们讲文明文明。

文明礼仪不仅仅给他人、给社会带来愉快和谐，也能创造充满爱心的环境，给自我带来欢乐，带来温馨。并且在现代社会生活中，在我们国家阔步走向世界的时候，文明文明已经成为投资环境、国家形象的一个组成部分。

讲文明、讲礼仪，需要的是人人从我做起，从小事做起。

着名文学家歌德说：“一个人的文明就是一面照出他的肖像的镜子。”的确，人们总是根据你的言谈举止评价你。让我们大家都提高自我的礼仪意识，重视礼仪。仅有这样，才能使自我逐步养成文明礼仪习惯，成为有气质、有风度、有教养的现代文明人，所以礼仪还是能存在的。

**精选讲文明礼仪演讲比赛主持词范本三**

社会正在进步，时代正在变化，人们的生活水平也正在提高。作为一个现代社会的公民，我们就必须讲礼仪，有着高素质才能跨进新世纪的门槛，成为一个合格的新时代公民。

古人云：“自修齐，至治平”。不错，要干大事，就必须先学好礼仪。罗曼 罗兰也说过“没有伟大的品格，就没有伟大的人”。而我们，作为新时代的中学生，正在接受着知识教育，更应该知书达理、举止文明、谈吐得体，提高道德素质、振兴民族精神，建设社会主义精神文明，这样才能学好知识，成为一个有道德修养和综合素质的合格中学生，一个对社会有用的人。就像普列汉若夫所说的“道德的基础并不是对个人的幸福的追求，煞是整体的幸福，即对部落、民族、阶级、人类的幸福的追求。”

一个有高素质、有道德，懂礼仪的人，必定会引来旁人的赞许和祝福。即使你再怎么不出众，但是你那处处为人民着想，毫无怨恨、纯真的神情，足以让人记住你的名字、记住你这个人。在一个穷困潦倒的乞丐面前，你只要伸进口袋，拿出十分之一或者是百分之一、千分之一的钱给他，就会在他心中默默的为你祝福。在一个已经失去勇气活下去的人面前，你或许只要给他一个对生活充满快乐的微笑，说一句激励他的话，那么就会令他充满对生的希望。在这一瞬间，你的面容也将深深地印在了他的心中。在生活中，很多不经意间发生的事，足以反映一个人的道德品质，礼仪文化，哪怕是一件很小很小的事，一个很小很小的动作。

“孔融让梨”—— 一个大家再也熟悉不过的故事。四岁的孔融之所以使大家敬佩，正是因为他懂得谦让，懂得生活中的点点滴滴，懂得使别人快乐，懂得别人的快乐就是自己最大的幸福。他虽然还是一个四岁的孩子，但是他的那种精神足以让人敬佩一生。比那些满腹经-文，却只懂得说，不会做的大人要强上百倍。这件小事之所以会被后人所传颂赞扬，就是因为四岁的孔融做到了道德礼仪。如果一个文化程度很高，但不懂得礼仪的人，那他也是一个对社会毫无用处的人。因为道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远也填补不了道德的缺陷。一个有修养的人，不会自夸自大，相反一个无修养、无道德的人，将会到处炫耀自己的功勋。就像宣永光所说的那样“无道德，是狗材。无知识无道德，是弃材。既无知识又无道德反自以为有知识有道德，是杀材。”

文明礼仪，不是一朝一夕能做好的事情。身为一名中学生，我们已经不在是一个孩子了，懂得的事情、道理也不断多了，甚至已超过了一些大人。当然，我们就更应该懂法律、爱祖国、尊师长、礼待人。所以，生活处处有礼仪。我们不仅要在一方面做到文明礼仪，更要在多方面做到文明礼仪。在校园，在家中，在各种公共场所，都不要忘记礼仪。文明礼仪不是靠一个人遵守的，它靠的是我们大家，一个集体，只要人人都遵守礼仪，讲道德，那么世界才会变得更加和-谐美好。

而一个不讲文明礼仪的人，也将跟不上潮流，被社会所淘汰。在学校，我们应该做到尊敬师长，认真听讲，和同学之间和睦相处。回到家应该孝敬父母，要懂得感恩。在一些公共场所应该讲秩序、举止文明、轻声细语。我们还要爱护花草树木，热爱大自然，热爱一切生命。能以“谦”、“俭”、“劳”三字为立身之本，而补余之不足。

生命短促，只有美德能将它流传到遥远的后世。

让我们行动起来吧!把文明礼仪深深地刻在心中，争做一个合格的中学生，成为一个新世纪的公民。利用自己短暂的生命，创建一个美好的社会。我们国家是礼仪之邦，当然，我们也要传承这种文化，让这种文化持久不断的传下去，是我们的责任，也是我们的义务。

但是，这个社会上也有一些不懂得文明，礼貌的人。据都市报道上报道，有两个人在公交车上坐，在里面的那位女士说：“你挤到我了，请你往外挪一挪。”而那个男士却说：“挤你了又没挤我，关我屁事。”他这么一说周围的人都看不起他。可是他却说：“看什么看，怎么了 不服气 ”周围的人非常气愤： 这人真是太没有素质了，但是他们都不愿和他计较。

这样的人我们就不能去学，虽然社会上有一些像他这样不讲道理的人，但是也有一些人，是非常的懂文明，讲礼貌的。

那是我妈妈怀我弟弟的时候，每次坐公交车，妈妈一上车就有人给妈妈让座，无论是叔叔，阿姨还是哥哥，姐姐。看着妈妈脸上洋溢着的幸福的笑，我也觉得这个社会充满了温暖。

我们就处在这个文明的社会，如果每个人都懂文明，讲礼貌，那么，我们都会感到无比的幸福。

**精选讲文明礼仪演讲比赛主持词范本四**

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢?简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有50xx年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂;当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西;而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起;当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加;当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

火车跑得快，全凭车头带。在家里，如果家长能够带好头;在学校，如果师长能够带好头;在单位，领导如果能够带好头;在窗口单位，窗口工作人员如果能够带好头……推而广之，要在全中国推广、普及文明礼仪，如果首都一千多万人民能够带好这个头;如果我们每个人都能从我做起，从现在做起……

毫不疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中!

文明礼仪，强调的是“尊重为本”。想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。那些陋习，图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严。一个连自己都不尊重的人，别人还会尊重你吗!

**精选讲文明礼仪演讲比赛主持词范本五**

老师们，同学们：

大家好!

今天我演讲的主题是‘明礼诚信”。

一个国家的繁荣，不敢取决与它的国库之殷实;不取决与它的城堡之坚固;也不取决与它的公共设施之华丽···而在于它的公民的文明素养：即在于人们所受的教育，人们的远见卓识和品格高下，这才是真正的厉害所在，真正的力量所在。

当‘明礼诚信’被大学生普遍接受，化为自身素质的同时，也在遭受少数同学的践踏，蹂躏。也许你根本就感觉不到但是在不知不觉中，你就在自辱人格，轻蔑诚信。

作为当代大学生的我们，都应该知晓，‘明礼诚信’是个人之身处事的标准，是法律的基础。明礼即是懂得礼仪，也就是讲文明礼貌。诚信就是对自己说过的话负责。

对少数同学中出现的‘说谎献媚’，‘逢人只说三分话’，‘不可全抛一片心’，‘见人说什么话’···等脱离诚信道德的两种语言系统则应引起重视，制止。

让我们从自我做起，从身边的小事做起，言而有信，亲力亲为，尽己所能。

**精选讲文明礼仪演讲比赛主持词范本六**

敬的各位领导，各位老师、同学，今天我演讲的题目是《文明伴我成长》。

同学们，有一样东西与我们如影随形，是它无声地引导我们的行动，默默影响着我们的一生，——那就是习惯。习惯有好坏之分，正如美国著名大师拿破仑西尔说：习惯能够成就一个人，也能摧毁一个人。好习惯就像我们在银行里存了一大笔钱，它的利息让人终身受益，能促你成长、让你快乐、助你成功!

时光如梭，转眼间，我已是一名三年级的学生了。十年的成长之路，在老师的谆谆教诲、父母的言传身教之下，一路上曾开过许多美丽的习惯花，我想这其中最灿烂最美丽的应该是那朵 “讲文明”的习惯花吧!

有人也许会问：你知道什么是文明吗?也许我很难准确地解释这个词，但我会告诉你：文明是路上相遇时的点头微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到老师时的一声问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止……

还记得小时候，我和妈妈一起乘公交车，车上有两位大哥哥在聊天，从头至尾脏话不离嘴，那时的我就想，长大后我可不能像这两位大哥哥一样，我要做一个讲文明的好孩子，也就是 从那时起，文明的种子就在我稚嫩的心田上扎根、发芽，我以我的一言一行、一举一动精心浇灌着这文明之花。

在家里，我孝敬、体贴父母，尊敬长辈。面对父母长辈的批评，能认真听取，不发脾气，不顶撞。家里来了客人，我热情、大方、有礼貌地招待。

在学校，遇到老师，我主动问好;上下楼梯，无论多匆忙，我都注意谦让;我讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑总是主动捡起。

在社会，我遵守交通法规，保护环境卫生。尊老爱幼，帮助别人，时时处处为别人着想，做到“与人为善，心中有他人”。

同学们，文明就像新鲜的空气，文明就像每天升起的太阳。常言道：“送人玫瑰，手有余香。”当我们送给别人一缕微笑时，别人也会给我们一抹阳光;当我们真诚地向别人伸出援手，别人也会真诚地对你报以感激;你敬人一尺，人敬你一丈。如果人人都能以礼相待，我们的校园，我们的社会，整个世界将会多么温馨，多么和谐!让我们永远记住：

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

老师们，同学们，让我们共同努力，从我做起，从现在做起，从身边的小事做起。管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾;管住我们的脚，不践踏草坪。让文明之花开遍校园，芳泽四方!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！