# 高温提醒关怀短信祝福语

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-03-28

*夏季炎热气温高，降温防暑防感冒，注意精神要调养，保持心情多舒畅，生活规律勤锻炼，营养平衡保健康!祝你轻松迎夏，平安度夏！搜集的《高温提醒关怀短信祝福语》，供大家参考阅读，更多内容 ，请访问祝福语频道。　　>1.高温提醒关怀短信祝福语　　1、...*

夏季炎热气温高，降温防暑防感冒，注意精神要调养，保持心情多舒畅，生活规律勤锻炼，营养平衡保健康!祝你轻松迎夏，平安度夏！搜集的《高温提醒关怀短信祝福语》，供大家参考阅读，更多内容 ，请访问祝福语频道。

>1.高温提醒关怀短信祝福语

　　1、风儿凋谢了花朵，雁儿传出了信息，秋风吹散了落叶，思念写满了心田，是处暑的到来给我们带来了一丝丝初秋的清凉与祝福。朋友，请注意降温防暑!

　　2、干不完的工作，停一停，放松心情;接不完的应酬，辞一辞，身心健康;尽不完的孝道，走一走，回家看看;走不完的前程，缓一缓，漫步人生!天热了，注意防暑爱护身体!

　　3、初秋养生有门道，防暑除湿为目标。面对秋乏多运动，吃肉适量不能少。多食甘酸少辛辣，莲藕山药和冬瓜。多吃苹果莫受凉，喝粥快乐又健康!祝你快乐!

　　4、买了鸡蛋，变小鸡了!买了个凉席，变成电热毯了!汽车不点火自己着了!遇到陌生人，相视一笑，变熟人了!桌子太烫，麻将刚码好居然糊了!天热注意防暑!

　　5、按时睡觉，要起早床。熬夜懒睡，不能经常。有病早治，无病预防。春防寒冷，夏防暑湿。秋防风燥，冬防冻僵。不发脾气，忧愁扫光。胸襟开阔，寿命延长。

　　6、盛夏撒汗如雨下，工作忙碌热增添，借此短信传关怀，多加注意要防暑，谨防身体闹罢工，短信虽短祝福多，愿你署夏开开心，工作顺利步步升!

　　7、天气高温，酷暑难耐，注意防暑，不要暴晒;多吃水果，水要勤喝，适当午睡，累了就歇;远离郁闷，别急别火，开开心心，快快活活;生命可贵，贵在康乐!

　　8、太阳炎炎照，花儿垂枝梢。小鸟说：恼恼恼!天气变得真热了。我也很烦恼，最热季节到，喝凉茶，吃雪糕，注意防暑千万别忘了。勤洗澡，少外出，应对合适千万别烦恼。

　　9、气温节节高，防暑又降温，时刻得谨记，凉茶要多喝，预防嘴上火，早睡且早起，切勿常熬夜，要多多锻炼，身体强健健，静心又安神，愉快一夏天。

　　10、夏日炎炎，热火朝天;抽点时间，找点空闲;跑个小步，锻炼锻炼;喝杯清茶，滋润心间;睡个午觉，补充睡眠。希望真心祝您：注意防暑保身体!快乐度过每一天!

>2.高温提醒关怀短信祝福语

　　01、换季秋老虎，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝你健康更无忧!

　　02、天空中白云从不向天空去和留，却朝夕相伴;星星从不向夜许诺光明，却努力闪烁;朋友从不向对方倾诉思念，却永远牵挂!朋友，天热了注意防暑!

　　03、夏日天气相当热，注意防暑保健康，绿豆凉茶解燥渴，金银菊花去暑热，清凉饮品不离口，柠檬薄荷透心凉，短信为你遮太阳，绿荫底下神清爽!

　　04、夏天到，热又燥，短信向你问个好;太阳照，大雨浇，气候多变防感冒;降火茶，是个宝，防暑降温效果好;短信到，有奇效，收到就会好运到。祝君安好!

　　05、风儿凋谢了花朵，雁儿传出了信息，秋风吹散了落叶，思念写满了心田，是处暑的到来给我们带来了一丝丝初秋的清凉与祝福。朋友，请注意降温防暑！

　　06、夏日来临，为“防”止你忘记我，念在“暑”你最挂念我，意在“降”低夏日炎炎热火，为“温”暖你想我的心，特送你“防暑降温”短信一条。

　　07、高温天气切莫太累，注意防暑休闲开胃，追求快乐永不后退，真诚友谊难能可贵，短信祝福令人陶醉，有来有往快乐相随。

　　08、一年一度，夏季纷沓而来。高温登场，忙碌之时，别忘了防暑;一丝清凉，几许惬意，轻送到你身旁。惟愿生活一切安康，晚安哦!

　　09、我这人一般不发信息，要发就只发有创意的!以往陈词滥调被人笑，现在殚精竭虑就要图个高调，说出来不怕你拍案称妙，简约而不简单：天热注意防暑。

　　10、炎炎夏季多吃瓜，补水防暑降血压。生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈!

>3.高温提醒关怀短信祝福语

　　1、深呼吸，慢吐气，安神静坐，放空心意；一杯凉茶，慢慢入口，凉爽微香，洋溢心头；小鼠标，大键盘，轻轻打来，慢慢游走，轻松工作，静心无限，凉爽自然弥漫心头。

　　2、我愿意是茶，把苦涩埋藏，散发清香；我愿意是风，吹走你的烦恼，带来清凉；我愿意是周末，带走你五天的劳累，带给你轻松！

　　3、夏日高温不断，问候不紧不慢，延伸出思念的藤蔓，捆 绑清凉到你身边，俘虏幸福让你审判，窃取快乐让你独占，活捉好运让你分摊，愿你清爽惬意每一天！

　　4、愿你被快乐感染一夏，愿你被幸福粘上一夏，愿你被好运缠上一夏。哈哈，我的朋友，愿你度过这个清爽怡人、凉快袭人的夏天哦。

　　5、夏天到，蚊子咬，虫鸣蝉叫真聒噪。没关系，别烦恼，送一祝福马上到。开心快乐最重要，不管那些小烦躁，阳光生活阳光日，清凉心情清凉时！

　　6、夏天炎热温度炽，保健养生别忽视;电扇久吹不合适，空调冷气勿长时;防暑降温靠饮食，瓜果蔬菜要多吃;一日三餐要及时，营养补充要时时。愿你健康快乐在夏日!

　　7、夏天的风很清爽，夏天的雨很清凉，而夏天的祝福，却是最闪亮。无论如何，你依然在我心上，愿你炎炎夏日，身体健康！

　　8、夏至到，西瓜，苦瓜，丝瓜来报道，凉性食物不可少；大蒜，洋葱和韭菜，杀掉细菌保肠道；荷叶，银耳熬成粥，清热消暑味道妙；夏日营养要均衡，身体健康最重要。

　　9、天气高温，酷暑难耐，注意防暑，不要暴晒；多吃水果，水要勤喝，适当午睡，累了就歇；远离郁闷，别急别火，开开心心，快快活活；生命可贵，贵在康乐！

　　10、冰爽啤酒碰个杯，消暑开怀就属它；荷塘夜色散个步，静心凉爽就靠它；悠悠凉风露个脸，清润舒爽全凭它；冰镇祝福送给你，愿你清凉一整夏！

>4.高温提醒关怀短信祝福语

　　1、给予暑于你的高度热枕。给予暑于你的曼妙心情。给予暑于你的幸福憧憬。美好的事物不用你去追求，注定都是暑于你。愿你大暑快乐!

　　2、风雨江湖，笑傲大暑。风刀霜剑，银妆素裹。千里冰封，万里雪飘。剑气纵横，雪花飞舞。冰魄银针，见血消暑。寒冰掌力，隔山冰冻。清爽无边，大暑快乐!

　　3、夏至到了，吹吹“夏”风，烦恼远抛；看看白云蓝天，避暑悠闲；品杯清茶，甘甜度一“夏”；短信互传，幸福一“夏”天。祝夏至快乐开心幸福绕，无忧无虑乐逍遥。

　　4、大暑之日，酷热难挡。皮肤防晒，紫外线强。高温劲爆，注意纳凉。防暑降温，记在心上。休养生息，切莫逞强。心情中暑，不可不防。祝君如意，快乐健康!

　　5、夏天到来，送你一缕清风，倘佯在希望的花间;送你一丝细雨，汇入幸福的大海;送你一朵白云，披着好运的光彩;送你隐形的翅膀，让快乐心情飞扬。天地之间，你是主宰，星星围着穿行，雷鸣电闪是高亢的赞美，风雪装扮最美的殿堂。惟愿你幸福健康!

　　6、夏日阳光，热辣辣的;想你的心，暖融融的;发条问候，响滴滴的;盼你收到，美滋滋的;心情大好，笑嘻嘻的;与你厮守，甜蜜蜜的;最后总结，你是我的!

　　7、夏日炎炎火炉子，祝福送爽如扇子。偶尔光光脚丫子，踩踩冰凉小石子。爽口果蔬满盘子，冰镇饮品一桌子。冻僵烦恼一辈子，快乐舒爽满脑子。愿你接收此条小段子，夏日清凉好日子。

　　8、夏日天气热，天热地也热，地热树也热，树热风也热，风热人也热，要问啥最热，数我祝福热，愿你天热身不热，心暖心情热，心静得欢乐，时时都快乐!

　　9、夏日到，天虽热，莫贪凉，白开水，要常喝，绿豆汤，解暑好，饮食上，清淡妙，瓜和果，尝新鲜，午小息，利健康，心清静，自然凉，祝愿你，夏日里，清凉伴，清爽绕，乐开怀。

　　10、气温渐渐高，雨水渐渐小;白昼渐渐长，凉风渐渐少;蚊子渐渐多，蜻蜓渐渐少;夏天来了，朋友祝福你醒时凉快睡时安闲。

>5.高温提醒关怀短信祝福语

　　1、夏天早晚气温低，锻炼好时机。可以散步一小时，打球一小时;可以跳绳半小时，慢跑半小时。要记得带杯绿茶解解渴，别忘记带条毛巾擦擦汗。愿你健康舒适身体赞!

　　2、锄禾日当午，当心别中暑。户外别暴晒，小心日头毒。高温少作业，降温又防暑。衣服要宽松，吸汗更舒服。多喝盐开水，补水要记住。祝盛夏健康无忧!

　　3、高温天气切莫太累，注意防暑休闲开胃，真诚友谊难能可贵，丢开烦恼抛掉郁闷，追求快乐永不后退，短信祝福令人陶醉，有来有往快乐相随。愿你生活乐淘淘。

　　4、炎炎夏日多吃瓜，补水防暑降血压;生津止渴吃西瓜，除烦解暑吃冬瓜，清热泻火吃丝瓜，排毒养颜吃苦瓜。一日三餐不离瓜，健康生活笑哈哈!

　　5、夏天来到，烈日高照，一声问候，送你安好;一句祝愿，愿你福到。一束花儿，送你健康，一首赞歌，陪你到老。天气转热，保证吃好，心情舒畅，燥热较少。

　　6、为生活，上班奔波不要叫苦;促健康，爱惜身体及时防暑;惜情谊，时常联系不要生疏。夏日虽炎热，友情仍长在。短信言未尽，唯愿友健康。

　　7、艳阳高照，酷热难当;发条短信，祝君健康;降温防暑，喝绿豆汤;消热消暑，清除疲惫;最后提醒：悠点工作，不可太累，来日方长，身体宝贵!

　　8、夏季嘴馋了，就吃美白的;高维C水果，皮肤不晒伤;黄红色果蔬，增强抵抗力;豆制品不错，皮肤有光泽;坚果当零食，糙米粗面包;一杯热可可，两杯养生茶;防晒又解馋，好事一起传。

　　9、如今已是炎热夏季，防暑降温照顾自己，工作之余勿忘休息，多吃果蔬增添美丽，问候短信传递情谊，祝你工作顺利，爱情甜蜜!

　　10、祝福无需合情合理，只要真情真意;好友无需天天联系，但需记心里。温馨关怀送给你：夏日高温多雷雨，行路多注意，防暑防晒防雷电，保重身体!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！