# 平安夜为什么要吃苹果3篇

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-03-12

*圣诞节的前一天晚上就是年轻朋友喜欢的平安夜了，这一天在中国过圣诞节平安夜有一个习俗，那就是要送平安果!平安果主要是由红苹果，或者蛇果做成的，将新鲜的苹果用包装纸或者礼盒或者丝带包装就成了平安夜的宠儿，平安果了!做法虽然简单但是寓意却不一样了...*

圣诞节的前一天晚上就是年轻朋友喜欢的平安夜了，这一天在中国过圣诞节平安夜有一个习俗，那就是要送平安果!平安果主要是由红苹果，或者蛇果做成的，将新鲜的苹果用包装纸或者礼盒或者丝带包装就成了平安夜的宠儿，平安果了!做法虽然简单但是寓意却不一样了，很多人都不清楚，为什么平安夜要吃苹果，下面我们来看看吧!下面是本站为大家整理的平安夜为什么要吃苹果3篇，供大家参考。[\_TAG\_h2]　　平安夜为什么要吃苹果1

　　“平安果”是以一个个色泽鲜艳、样子好看的进口苹果装扮而成，多为红蛇果、青蛇果。也有把国产的红富士苹果包装成“平安果”的。有的包一个苹果，也有同时包两个的。之所以把“苹果”当成“平安果”的首选，是中国人取谐音“平安果”(苹果)。 水果商装扮“平安果”是受年轻人的启发。开始时，有一些年轻人买一两个进口苹果，然后拿到礼品店打上包装，准备在平安夜当礼物送给好朋友，这一“商机”马上被精明的商人捕捉到。 对这种新东西感兴趣的多为一些青少年，他们觉得用5元钱将赋有“平安”意义的礼物送给朋友、情人或者老师、亲人都挺值。于是平安夜在人们手中悄悄传递着“平安果”的同时，也在传递着一份美好的祝福。不过陈黎云温馨提示:适可而止，不可过于奢侈，违背了中华民族本来的优良传统。 平安夜送平安果这个习俗起源于中国。因为中国人比较注重谐音，比如洞房花烛夜，将红枣、花生、桂子、瓜子等物掷于床上，意为“早生贵子”，现今在千年古镇孟门就留传有这种民俗。苹果的“苹”与平安的“平”同音，于是中国人寓以苹果“平安”的吉祥含义，于是就有了平安夜送苹果的新习俗。送苹果，即表示:送平安果的人向接受平安果的人祝福! 而且平安夜收到的苹果是要吃掉的，这样才算是真正接受了他人的祝福，并且将在新的一年平平安安!

**平安夜为什么要吃苹果2**

　　平安夜要吃苹果主要是为了祈求平安。

　　“平安果”可以说是苹果，是用一个色泽鲜艳、样子好看的进口苹果装扮而成的，多为红蛇果、青蛇果，当然也有国产的红富士苹果进行包装扮成“平安果”的。据说，“平安果”象征着平安、祥和之意，之所以把“苹果”当成“平安果”的首选，是取了“苹果”的字音。

　　关于平安夜为什么吃苹果的说法很多，近几年以来，苹果成为了一些年轻人作为平安夜的礼物，大家都互赠苹果作为礼物。“平安果”是用红红的苹果装扮而成的，取平安之意。

　　一、“平安果”象征着平安、吉祥之意，平安夜在人们手中互赠“平安果”的同时，其实是在传递着一份美好的祝福。在西方的一些国家，很多家长们扮成圣诞都给把坚果和苹果放在孩子的鞋里。

　　二、苹果还有很多典故和传说，苹果在中国的文化中有平安、吉利的意义。在中国文化中，赠送苹果表示祝福受赠人平平安安，中国人过节时也喜欢吃苹果，送苹果，或是摆到果盘里增加过节气氛。

　　三、平安夜送平安果，这个习俗据说是中国才有的。因为中国人比较注重谐音，比如洞房花烛夜，把花生红枣和莲子放在被子下面，寓意\"早(枣)生贵子\"。平安夜就是圣诞节前夜，圣诞节是12月25日，平安夜就是12月24日夜晚。苹果的\"苹\"与平安的\"平\"同音，于是中国人寓以苹果\"平安\"的吉祥含义。于是就有了平安夜送苹果的习俗。送苹果代表送的人祝福接受平安果的人新的一年平平安安。

**平安夜为什么要吃苹果3**

　　一、平安夜吃苹果的由来：从中国的大学生中流传开的

　　时间大约是80年代中，地点是广州或武汉。这些人是当时的天之骄子，他们有这样的学习机会，接触了部份的外国留学生，外籍教师，了解一些外国的文化传统，于是他们也过起了圣诞节，但是他们将圣诞节理解为外国人的新年，他们在这个节日里添加了中国的传统元素，平安夜吃苹果取意平平安安的意思。

　　二、平安夜吃苹果的由来：从港澳台的留学生中传来的

　　时间大约是80年代初期，地点是广州或厦门，当时改革开放刚开始，从港澳台来的留学生不多，中国社会的物资也不是很多，他们中的部份人有过圣诞节的习惯，但没有火鸡，也没有圣诞大餐，有钱也买不到些什么东西。12月市面上只有苹果这种水果卖，于是他们就吃苹果庆祝。喻意有新年里，平平安安。

　　三、平安夜吃苹果的由来：从卖苹果的小贩中流传开的

　　时间不清楚有说是90年代中，地点基本上遍布全中国，原因是外来的水果大量流入中国市场，价格便宜，本土生产的苹果泄销，于是贩卖苹果的商人就借平安夜卖苹果。于是这个平安夜吃苹果的中国传统就正式产生了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！