# 职业女性着装全攻略

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-03-31

*基本原则：职业女经理人她的着装仪表必须符合她本人的个性，体态特征、职位、企业文化、办公环境，志趣等等女强人不应该一味模仿办公室里男士的服饰打扮，要有一种“做女人真好的心态”，充分发挥女性特有的柔韧，一扫男士武断独裁女性的穿着打扮应该灵活有弹...*

基本原则：

职业女经理人她的着装仪表必须符合她本人的个性，体态特征、职位、企业文化、办公环境，志趣等等

女强人不应该一味模仿办公室里男士的服饰打扮，要有一种“做女人真好的心态”，充分发挥女性特有的柔韧，一扫男士武断独裁

女性的穿着打扮应该灵活有弹性，要学会怎样搭配衣服、鞋子、发型、首饰、化妆，使之完美和谐。最终被别人称赞，应该夸你漂亮而不是说你的衣服好看或鞋子漂亮，那只是东西好看，不是穿着好

职业套装更显权威，选择一些质地好的套装

要以套装为底色来选择衬衣、毛线衫、鞋子、袜子、围巾、腰带和首饰

每个人的肤色、发色、格调不同，所以适合她的颜色也不同，要选择一些合适自己颜色的套装，再根据套装色为底色配选其它小装饰品

化装：

化装可以让女性更具魅力，但不宜浓装颜抹。

过度打扮会让人感到做坐，过于简单会让人感到随便，总之有一个原则，每天的打扮必须要迎合你当天要会见的人们，符合他们的身份和专业度,

让自己不寒酸掉价

套装、裙子、礼服、夹克：

稳重有权威的颜色包括：海军蓝、灰色、碳黑、淡蓝、黑色、栗色、锈色、棕色、驼色;

johnt.molloy指出要避免浅黄、粉红、浅格绿或橘红色少而精，重质量轻数量，讲究做工和面料，要合身

避免冲动性购买，如果你是属于这样的人，那么要切记你要买的衣服必须和你已买的衣服相配

精打细算，量入为出，但不可贪图小便宜因小失大

采用一些天然面料如“棉，丝，羊毛等

发型和指甲：

随着妇女年龄的增长，头发也应该相应简段一些，一般来说妇女到了30-35岁这个年龄也最多把头发留到肩部

在职业女性中，染指甲已经司空见惯了，但指甲油的颜色不应该选得太亮丽，这样会使别人的注意力只集中在你的指甲上，选一些和你口红相配的颜色，有些人喜欢透明色指甲油，它是大众都能接受的颜色

鞋子：

不要把旅游鞋穿进办公室

中跟或低跟皮鞋为佳

保养好你的鞋，把她擦的锃亮

鞋的颜色必须和服装的颜色相配，总之有一个原则“鞋子的颜色必须深于衣服颜色，如果比服装颜色浅，那么必须和其他装饰品颜色相配

首饰和装饰品：

职业女性希望表现的是她们的聪明才智，能力和经验等，所以要带首饰就必须是佩带简单首饰，不要带摇摆晃动的耳环或一走路就会发出声响的项链，这样对专业形象的杀伤力极大

耳环是很重要的首饰，但不宜太长太大

虽然眼镜让人感觉文气，但它抹杀了女性特有的亲和力，比较古板刻薄，尽量带隐形眼睛

手提包要精小细致，不要塞的满满的carolejackson常说皮包，围巾颜色要跳一些

衬衣：

浅色衬衣仍旧有权威性

脖子长的女士不适合穿v型衫

买一两件戴花边的衬衣

体型较胖的女性最好穿一身颜色一样的服装

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！