# 如何培养孩子文明得体的言行举止

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2025-04-22

*如何培养孩子文明得体的言行举止 有些家长认为，现代社会是个自由的社会，懂不懂文明礼仪没关系，只要学习好、有真本事就行了;有些家长则认为，小孩子天真无邪，长大了就会懂得文明礼仪的。其实不然，作为家长应该学会培养孩子文明得体的言行举止。下面是第...*

如何培养孩子文明得体的言行举止

有些家长认为，现代社会是个自由的社会，懂不懂文明礼仪没关系，只要学习好、有真本事就行了;有些家长则认为，小孩子天真无邪，长大了就会懂得文明礼仪的。其实不然，作为家长应该学会培养孩子文明得体的言行举止。下面是第一范文网小编给大家搜集整理的如何培养孩子文明得体的言行举止文章内容。

如何培养孩子文明得体的言行举止

一、家长率先垂范 为孩子树立榜样

孩子是父母的影子。 父母是孩子的第一任老师，也是终身的老师。

父母是孩子的榜样，父母良好的行为举止是对孩子最生动、最有效的教育。

父母应该利用家里来客的有利时机提醒孩子，并给孩子做出榜样。

比方说在接待家里的客人时没有运用礼貌用语，聪明的妈妈不会当场在外人面前指责孩子，因为她知道批评和指责往往会造成孩子的逆反和不服心理，而且这种做法本身也是不礼貌的。

聪明的妈妈会通过在事后提醒教育孩子，让孩子明白自己的错误。

同样是提醒孩子讲礼貌，妈妈没有当场批评指责孩子，而是运用礼貌的方法来提醒孩子，让孩子体会到了运用礼貌的好处。

可见，父母要注意提高自身的修养，使用文明的语言，在家庭中不要讲粗话、脏话，家人之间多使用礼貌用语，说话要和气。这样，才能通过自己的行为潜移默化地影响孩子，让孩子在良好的环境中养成文明礼貌的习惯。

二、优化家庭育人环境 净化孩子的语言空间

孩子不文明的语言一般都来源于周围的环境，要想让孩子成为一个文明礼貌的人，首先要净化孩子周围的语言环境。

有一个上小学的男孩，满口脏话，经常欺负女生，甚至对女老师也很不恭。老师家访，发现孩子的父亲当着孩子的面侮辱自己的妻子，而且不顾有外人在场，孩子怎么可能讲礼貌呢?班主任老师非常愤怒，当着孩子，批评了他的父亲，这位父亲也意识到自己的行为对孩子的不利影响，后来学会了尊重妻子，不讲粗话。这个孩子也越来越礼貌了。

当父母发现孩子说脏话时，要找出孩子说脏话的 根源 ，尽量让孩子远离或少接触那种不良的环境。比如，父母可以有意识地限制孩子与经常说脏话的同学来往;也可以和教师取得联系，借助老师的力量促进其他孩子养成文明礼貌的习惯;还可以和孩子同学的父母取得联系，一起帮助孩子养成文明礼貌的习惯。

三、从小事做起 培养孩子注重个人礼仪

父母在平时要有意识地向孩子强调注重个人礼仪的重要性，父母应该注意从以下几方面来培养孩子注重个人礼仪。

1.仪容仪表

教育孩子保持仪容仪表的整洁，要把脸、脖子、手都洗得干干净净;勤剪指甲勤洗头;早晚刷牙，饭后漱口，注意口腔卫生;经常洗澡，保证身体没有异味;衣着要干净、整洁、合体。

2.行为举止

目标就是 站如松，行如风，坐如钟，卧如弓 ，主要从站、坐、行以及神态、动作方面提出要求。优美的站立姿态给人以挺拔、精神的感觉;身体直立、挺胸收腹、脚尖稍向外呈V字形。要避免无精打采、耸肩、塌腰，千万不能半躺半坐。走路要昂首挺胸，肩膀自然摆动，步速适中，防止八字脚、摇摇晃晃，或者扭捏碎步。

3.表情神态

教育孩子表现出对人的尊重、理解和善意。与人交往要面带自然微笑，千万不要出现随便剔牙、掏耳、挖鼻、搔痒、抠脚等不良习惯动作。

4.言谈措辞

要求孩子使用文明礼貌用语，如 您好、谢谢、请、对不起、没关系 等。要求孩子做到态度诚恳、亲切，使用文明语言，简洁得体，既不能沉默寡言，也不能啰嗦重复。

父母向孩子强调文明礼貌的常识时，不要用教训、命令的口吻，而是要循循善诱、谆谆教导。同时，父母还要让孩子明白，人与人之间若出现互相挤撞，不要恶言恶语，要抱理解、宽容态度;要求孩子做到行为文明，如，和人见面时主动打招呼、和别人说话时专心、爱护公共环境、遵守交通规则等。

四、学习社交礼仪 要求孩子礼貌待客

每个家庭都会有客人来。父母要试着让孩子学会以主人身份招待客人，注重礼貌待客。

1.迎客

迎接客人进屋的时候，主动帮助客人放衣物，请客人在合适的位置落座;主动送上客人想喝的饮料;递接物品要用双手。

2.交谈

教育孩子主动、大方地与客人交谈，不要拘谨，让客人感到像在自己家里一样。

3.送客教育孩子。

在客人要走时应礼貌挽留，说 您再坐一会儿 、 再喝杯茶吧 等;要送客人一段距离后说 再见 、 有空常来 。

4.做客

做客的时候要让孩子保持整洁，以表示对主人的尊重;不能粗声粗气，要谈吐文雅;不经主人允许，不可随意动用主人家里的东西;告别时，要说感谢的话，如 今天饭菜真好吃 、 玩得很愉快!

五、尊重你的孩子让孩子体会同理心

文明礼貌看起来是一种外在的行为表现，实际上反映了一个人的内心修养。有自尊的孩子会尊重自己，维护自己的人格尊严。懂得尊重他人的孩子在说话时往往会顾及到他人的感受。因此，父母在生活中要做到尊重孩子。

英国著名教育家斯宾塞说过， 野蛮产生野蛮，仁爱产生仁爱，这就是真理。你对待儿童没有同情，他们就变得没有同情;而以应有的友情对待他们，就是一个培养他们友情的手段。 也就是说，以应有的尊重对待孩子，孩子才会懂得尊重。

培养孩子文明得体言行举止的重要意义

良好的礼仪习惯不仅能给人生带来快乐，而且能够帮助一个人走向成功。

从外表上看，礼貌是一种表现或交际形式，从本质上讲，礼貌反映着我们自己对他人的一种关爱之情。所以，真正的礼貌必然源自内心。

讲究礼貌也是处理人与人之间关系不可缺少的规范。人与人之间互相观察和了解，一般都是从礼仪开始的。一个举止优雅、彬彬有礼的人，更容易交到朋友、找到工作。

正如一位哲人所说，那些明智的和有礼貌的人们，他们特别谦虚谨慎，从不装腔作势、装模作样、夸夸其谈、招摇过市。他们正是通过自己的行为而不是言语来证实自己的内在品性。

一个有教养的孩子必须有良好的文明礼仪，这样的孩子比较受人欢迎，也就是心理学上所说的 被众人接纳的程度高 。文明礼仪要从小培养，形成良好习惯。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！