# 浅谈女性酒桌社交礼仪常识

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-01-22

*礼仪是人类为维系社会正常生活而要求人们共同遵守的最起码的道德规范，它是人们在长期共同生活和相互交往中逐渐形成，并且以风俗、习惯和传统等方式固定下来。本文是小编为大家整理的浅谈女性酒桌社交礼仪常识，仅供参考借鉴，希望可以帮助到大家。 女性...*

礼仪是人类为维系社会正常生活而要求人们共同遵守的最起码的道德规范，它是人们在长期共同生活和相互交往中逐渐形成，并且以风俗、习惯和传统等方式固定下来。本文是小编为大家整理的浅谈女性酒桌社交礼仪常识，仅供参考借鉴，希望可以帮助到大家。

女性酒桌社交礼仪常识中西餐的礼仪

一、中餐的礼仪

要想成为人人称赞的优雅女性，首先要知道入座的礼仪，圆桌正对大门即离入口最远的座位是上座、主客位，而最靠近入口的座位是下座，右为上、左为下;其次要正确使用餐具，不要用筷子在菜汤中捞取食物，不可以舔筷子，说话交流时要放下，不用时不能竖插食物上。用勺喝汤不要洒落，不能用嘴吹，也不能把勺子塞进嘴里，或反复舔食，当众剔牙是大忌，可用一只手遮掩口部，另一只手剔除异物。要明白餐前餐巾用作擦手，餐后餐巾用作擦嘴，不可随意错用。

二、西餐的礼仪

西餐长桌的座次有别于中餐。在西餐礼仪里，女士处处备受尊重，女宾的座位要比男宾的座位稍高，在排列位次时，女主人坐主位，男主人坐第二主位，男主宾坐女主人右侧，女主宾坐男主人右侧，其他男女应遵循交叉排列的原则就坐。当女性单独与男士共进西餐时应坐男士右边或靠墙而坐，当与丈夫及另一位男士共同时应坐其中间。

入座和离座都应从左侧，坐姿端正，腹部和桌子保持约一个拳头的距离，两脚不要交叉，双手不要放桌子下面。在点完料理后打开餐巾，对折口朝外放于双膝上;用餐中需暂时离席，应将餐巾放在座位上，用餐完毕将餐巾折好放餐桌上表示宴会结束。 使用餐具是右手拿刀，左手拿叉;不要用餐刀直接进食;餐中如想休息，呈八字形刀于右侧、叉于左侧并叉背朝上放于盘中;用餐完毕时，刀外叉内并列放于盘中表示用餐结束。

女性酒桌社交礼仪常识约会餐桌礼仪

第一关：接受约会至到达餐厅

●答应对方的邀请后如果临时有事要迟到甚至取消约会，必须事先通知对方。赴会时稍迟是可以接受的，但若超过十五分钟便会给对方留下不重视约会的坏印象。

●来到座位后勿须第一时间拉椅就座，因为对方可能已准备好为你位开椅子，就给他一个表现绅士风度的机会吧。

●坐在椅子上时应坐直，要紧靠在椅背上，双眼正视前方，别只顾垂头避对方的视线。手腕(不是手肘)可自然地放在桌子边沿上。椅子与桌旁的距离不宜太远。否则进餐时会增加身体移动的机会。

●待对方拿起餐巾后，你便可把它放在大腿上。如果餐巾很大可对摺成长方形成或三角形，较小的则可直接把餐巾放在大腿上，以防用餐时汁液弄污衣服。

第二关：点菜时

●自己应选定想吃的食物,如果看遍菜牌也没有头绪的话,可请侍应为你推介餐厅的招牌菜,但要给予明确的指示,如果想吃海鲜、不吃红肉等，切记事事拿不定主意，只懂说随便的人只会为同桌客人添麻烦。

●通常侍应会站在主人家(在这情况下是男方)身旁，记下你点选取的菜式。如果想表达你对对方的尊重，可告诉男方你想点的菜，再由他向侍应落单。这样强调了他主人家的角色，并暗示你对他的信赖。

第三关：用餐时

●用餐要注意的细节甚多，但其实大部分也是日常的礼仪，只要保持冷静，不做大动作，发出声响或阻碍别人用餐的事已算合格。以下列出部分常犯和错误：

●用餐前以餐巾角轻印嘴唇，可减淡唇膏留在杯上的痕迹。

●若需要调味料但伸手又取不到，可要求对方递给你千万不可站起来俯前去取。

●喝汤时身要坐直，头不能低下去就汤匙，而要把汤匙送到嘴边。所以汤不要太热，每匙也不要太满，更重要是喝时不可发出声响。喝到最后，可把碗子稍向外倾出，方便舀出剩下的汤。

●口中有食物时不要说话，也不要含着食物喝水，因为用水将食物冲下是不礼貌的。

●嘴角或手指上沾有污渍，可用餐巾的角落轻印几下，但不要大力擦拭。如中途要离席，可将餐巾对摺两下，整齐地放在椅子上，紧记弄污了一方应摺向内，以免别人看?quot;战绩斑斑的餐巾。

第四关：晚餐完结至离场

●如有需要补妆，可选一道菜与另一道菜中间的空档，向对方小声说明便可。拨头发、弄衣服和涂唇膏等动作只可在洗手间进行。

●离席时，可将餐巾放在椅子或桌子上，同样要将干净的一面向外。到这里，晚餐考验已告一段落。回想这一两、三小时吃过的一顿饭，便明白只要保持心情轻松、谈吐举目自然，即使是元首级的晚宴，你也可从容应付。

女性酒桌社交礼仪常识禁忌

1、不宜涂过浓的香水，以免香水味盖过菜肴味道。

2、女士出席隆重晚宴时避免戴帽子及穿高筒靴。

3、刀叉、餐巾掉在地上时别随便趴到桌下捡回，应请服务员另外补给。

4、食物屑塞进牙缝时，别一股脑儿用牙签把它弄出，应喝点水，试试情况能否改善。若不行，便该到洗手间处理一下。

5、菜肴中有异物时，切勿花容失色地告知邻座的人，以免影响别人的食欲。应保持镇定，赶紧用餐巾把它挑出来并弃之。

6、切忌在妙语连珠的时候不自觉地挥舞刀叉。

7、不应在用餐时吐东西，如遇太辣或太烫之食物，可赶快喝下冰水作调适，实在吃不下时便到洗手间处理。

8、女士用餐前应先将口红擦掉，以免在杯或餐具上留下唇印，予人不洁之感。

女性酒桌社交礼仪常识注意事项

酒桌文化一直是咱们中国饮食文化中不可缺少的一部分，几千年来一直流传至今，酒桌不仅是一个交际的地方，也是一个体现礼仪的地方，现在的社会，女人能顶半边天，女性酒桌上的文化礼仪，也显得特别的重要，下面，咱们就着重介绍一下吧!

第一点：对于女性来说，酒量可能天生不如男性好，而且，女性过多饮酒，对于身体也是非常不好的，所以对很多不善于饮酒的女性来说，千万不要开口喝第一口酒，否则之后就无法婉拒了。

第二点：在酒桌上，很多人都将劝酒当做是一种规矩，一种流行，但是对于女性来说，劝酒却不那么适宜，过多的劝酒可能会让很多人不舒服。

第三点：有的女性可能拥有一定的酒量，但是在酒桌上，却切忌不要充大，这也是咱们酒桌文化的一种，一定要等到领导互相喝完酒，才轮到咱们一般职员。

第四点：女性比较在酒桌上遵守的礼仪，是关于敬酒的，可以多人敬一个人，但是却不能一个人去敬很多人。当然，如果你是领导的话，这样就是可以的。

最后一点，咱们要说的，就是作为女性，你可以不懂喝酒，你也可以不碰酒，但是你一定要记得在适宜的时候为领导添酒，这是一个很重要的礼仪哦。

女性酒桌社交礼仪常识喝酒的诀窍

诀窍一：

1、不要主动出击，实行以守为攻战略。

2、桌前放两个大杯，一杯放白酒，一杯放矿泉水，拿小酒盅干杯，勤喝水，到酒桌上主客基本都喝8分醉时，可以以水代酒，主动出击。(这条建议看情况而定)

3、干杯后，不要马上咽下去，找机会用餐巾抹嘴，把酒吐餐巾里。

4、上座后先吃一些肥肉类、淀粉类食品垫底，喝酒不容易醉。

诀窍二：

5、掌握节奏，不要一下子喝得太猛。

6、不要几种酒混着喝，特别容易醉。

7、领导夹菜时，千万不要转酒桌中间的圆盘，领导夹菜你转盘是酒桌上大忌。

8、喝到六分醉时，把你面前的醋碟中的醋喝下，再让服务员添上。

9、每次干杯时，倒满，然后在喝前假装没有拿稳酒盅，尽量洒出去一些，这样每次可以少喝进去不少。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！