# 202\_职场礼仪—着装基本原则

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-03-24

*职业女性的着装仪表必须符合她本人的个性，体态特征、职位、企业文化、办公环境，志趣等等。女强人不应该一味模仿办公室里男士的服饰打扮，要有一种做女性真好的心态，充分发挥女性特有的柔韧，一扫男士武断独裁。女性的穿着打扮应该灵活有弹性，要学会怎样搭...*

职业女性的着装仪表必须符合她本人的个性，体态特征、职位、企业文化、办公环境，志趣等等。女强人不应该一味模仿办公室里男士的服饰打扮，要有一种做女性真好的心态，充分发挥女性特有的柔韧，一扫男士武断独裁。

女性的穿着打扮应该灵活有弹性，要学会怎样搭配衣服、鞋子、发型、首饰、化妆，使之完美和谐。最终被别人称赞，应该夸你漂亮而不是说你的衣服好看或鞋子漂亮，那只是东西好看，不是穿着好职业套装更显权威，选择一些质地好的套装。 要以套装为底色来选择衬衣、毛线衫、鞋子、袜子、围巾、腰带和首饰。

每个人的肤色、发色、格调不同，所以适合她的颜色也不同，要选择一些合适自己颜色的套装，再根据套装色为底色配选其它小装饰品。

　>　化妆

化妆可以让女性更具魅力，但不宜浓装艳抹。过度打扮会让人感到做作，过于简单会让人感到随便，总之有一个原则，每天的打扮必须要迎合你当天要会见的人们，符合他们的身份和专业度, 让自己不寒酸掉价。

　>　穿衣

稳重有权威的颜色包括:海军蓝、灰色、碳黑、淡蓝、黑色、栗色、锈色、棕色、驼色;要避免浅黄、粉红、浅格绿或橘红色。少而精，重质量轻数量，讲究做工和面料，要合身。避免冲动性购买，如果你是属于这样的人，那么要切记你要买的衣服必须和你已买的衣服相配。精打细算，量入为出，但不可贪图小便宜因小失大。采用一些天然面料如棉，丝，羊毛等。

　>　发型、指甲

随着妇女年龄的增长，头发也应该相应剪短一些，一般来说妇女到了30-35岁这个年龄也最多把头发留到肩部。

在职业女性中，染指甲已经司空见惯了，但指甲油的颜色不应该选得太亮丽，这样会使别人的注意力只集中在你的指甲上，选一些和你口红相配的颜色，有些人喜欢透明色指甲油，它是大众都能接受的颜色

　>　鞋子

不要把旅游鞋穿进办公室，中跟或低跟皮鞋为佳，保养好你的鞋，把它擦的锃亮;鞋的颜色必须和服装的颜色相配，总之有一个原则鞋子的颜色必须深于衣服颜色，如果比服装颜色浅，那么必须和其他装饰品颜色相配。

　>　首饰、装饰品

职业女性希望表现的是她们的聪明才智，能力和经验等，所以要带首饰就必须是佩带简单首饰，不要带摇摆晃动的耳环或一走路就会发出声响的项链，这样对专业形象的杀伤力极大。耳环是很重要的首饰，但不宜太长太大。虽然眼镜让人感觉文气，但它抹杀了女性特有的亲和力，比较古板刻薄，尽量带隐形眼睛。手提包要精小细致，不要塞的满满的。

>衬衣

浅色衬衣仍旧有权威性，脖子长的女性不适合穿V型衫，买一两件戴花边的衬衣，体型较胖的女性最好穿一身颜色一样的服饰。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！