# 小寒祝福语

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-03-22

*小寒到，把烦恼交出来，我要你快乐精彩;把疲倦交出来，我要你悠闲自在;把忧伤交出来，我要你幸福康泰。不许不交，不许保留，愿你好运相伴无限头!本站为大家整理的相关的小寒祝福语，供大家参考选择。　　小寒祝福语　　1、拾起雪花一片，临摹你的笑脸;捧...*

小寒到，把烦恼交出来，我要你快乐精彩;把疲倦交出来，我要你悠闲自在;把忧伤交出来，我要你幸福康泰。不许不交，不许保留，愿你好运相伴无限头!本站为大家整理的相关的小寒祝福语，供大家参考选择。[\_TAG\_h2]　　小寒祝福语

　　1、拾起雪花一片，临摹你的笑脸;捧起一杯清茶，怀念似水流年;卷起一页书卷，浏览沧海桑田;迎来小寒时节，撩动问候心弦;愿祝福如温泉，温暖你心田!

　　2、天寒咱不怕，没房车里躲躲;地寒咱不怕，不走公交坐坐;心寒咱不怕，苦恼跟我说说;小寒来到，管它地冻天寒，管它世态炎凉，别忘了还有哥们儿我陪着!

　　3、风在吼，吹不散友情的芬芳;雪在飘，挡不住心灵的电波;冰在寒，封不住情谊的火热;霜在结，挡不住问候的脚步。小寒来临，愿你多多保重，一切安好!穿暖穿好，开心过冬!

　　4、托阳光带了份思念给你，不管你在哪里，我的牵挂始终温暖着你;求月亮带了份祝福给你，不管你在何方，我的问候始终伴随着你;小寒节气到了，朋友，天寒了，多加衣，愿健康相伴，平安相随!

　　5、小寒想你不成眠，短信提醒要保暖，相距遥远心挂牵，手机滴滴说祝愿，愿寒风吹跑你的不满，寒冰冰冻你的幽怨，寒雪覆盖你的恼烦，愿快乐与你天天相伴，幸福与你岁岁相牵!

　　6、小寒节气，送你三温暖，多穿衣服暖身，多喝热汤暖胃，多看短信暖心。愿你里里外外都是热热乎乎，健健康康总是快快乐乐。幸福安康，温暖过冬。

　　7、寒冷的天气，多穿件衣服，不要让冷风接近你。孤单的日子，多看看短信，不要让寂寞包围你。在此送上我最真诚的问候，祝小寒节气快乐。

　　8、小寒来临花落红，一场白雪傲东风，百花无心恋绿意，雪花烂漫披情浓，旭日初升看雾凇，梦里红尘盼日浓，甜甜祝福情谊绕，问候牵挂几多重。小寒时节，愿祝福温暖你心，幸福伴你每时每分!

　　9、再冷的气温，也降不下牵挂的温度;再大的风雪，也挡不住情谊的渗透;再寒的冰爽，也封不住问候的脚步。朋友，小寒来到，愿你保重，注意防寒，小心流感，一切安好，事事如意!

　　10、小寒节气到了，寒风呼呼啸了，小雪纷纷飘了，气温哗哗降了，问候翩翩来了，祝福送温暖了，千万别冻着了，祝你冬日吉祥幸福安康!

**小寒祝福语**

　　1、寒冷的日子,变迁的天气多穿件衣. 无形的风,千姿百媚的你,不要让冷风接近你;善良的你,柔情的你,在这突变的天气里好好打扮自己!小寒节气,祝你开心!

　　2、小寒节气到,天气骤变冷,防寒与防病,两手都要抓,两手都要硬,食温热食物,防御冷气候,加强做锻炼,身体素质棒.

　　3、元旦过完小寒到,短信关怀祝福飘,保暖措施要做好,毛衣围巾不可少,身体锻炼必须要,饮食健康要确保.祝你小寒心情妙!

　　4、小寒节气,天寒地冻.谨防流感,做到以下:勤添衣物,防寒保暖;加厚棉被,好觉好梦;狂发短信,锻炼身体;多打电话,充实生活;心情愉快,健康活力!

　　5、小寒小寒寒一寒,一阵冬雨不等闲,冬去春来尤料峭,牵挂不断挂嘴边,一条短信传问候,顺便提醒到小寒,天冷别忘添衣裳,身体康健是关键.

　　6、小寒小寒,冷成冰团.今天是小寒节气,送你三把火,愿你事业红红火火,财运又旺又火,爱情热烈似火,在这寒天温暖你的心!

　　7、寒冷的日子,变迁的天气多穿件衣. 无形的风,千姿百媚的你,不要让冷风接近你;善良的你,柔情的你,在这突变的天气里好好打扮自己!

　　8、小寒来临,送你件外套,用真心做线,爱心做棉,友谊做针,细心缝纫,外层绣上温馨棉,最后系上友情扣,希望穿的开心.

　　9、小寒之日送你三色神光,为你养生健康起驾护航:1太阳之黄:每日勤晒三十分,杀菌保健体健康,2食物之红:适当摄入红色肉,搭配蔬菜是健康,3睡眠之黑:每日睡足8小时,身轻体建保健康!三色神光,祝君好运!

　　10、小寒节天气寒,头等事是保暖;饮食增苦少甘甜,芝麻花生多吃点;锻炼宜在日出后,运动适度莫出汗;精神放松不郁闷,宁静豁达加乐观.祝你生活比蜜甜!

　　11、小寒过后“三九天”,注意保暖添衣衫,防寒防冻是首要,保护阳气养肾先,合理进补正当时,补心助肺身体健,牛肉羊肉多摄取,温补有道巧御寒,杏仁核桃当甜点,增强体质精力满,天冷心暖情意浓,愿你安康快乐伴!

　　12、寒气袭人,气温骤降,阴气十足,冰冷异常,愿君保重,护好腰肾,适时进补,强身健体,穿暖防寒,谨防感冒,小寒来临,愿君健康!

　　13、小寒大寒冷成冰团,身强体健赶走阴邪.饮食温热,舒胃养脾.多粥少干,补水健胆.红焖羊肉补气养肾,麻辣火锅开胃热身.天寒人送暖,小寒友不寒.

　　14、小寒过后三九天,注意养生与保健:早睡晚起不熬夜,10点左右上床眠;寒气太重防损伤,户外活动要简短;不吃生冷防绞痛,多吃羊肉、芝麻和桂圆!

　　15、小寒节气随风到,健康养生需记牢:保暖防寒很重要,手套围巾要戴好;营养全面免疫牢,睡眠充足乐逍遥;朋友问候情意长,愿君快乐永安康!

　　16、小寒到,小寒到,风也寒,雨也寒,天也寒,地也寒,发条短信为你驱严寒.及时添衣衫,以免受风寒.少吹风,少经霜,多运动,多调养,开开心心过小寒.

　　17、小寒保健送你三多:多吃“白食”润肺去燥,多吃牛羊驱寒保暖,多吃蛋白提高免疫.预防四病:心血管疾病、哮喘、呼吸道疾病、流感.日常饮食小作料:早上三片姜,赛过喝参汤;酒味涤腥还用菊,性防积冷定需姜.记住这歌诀,就记住了健康.祝福您开心吉祥.

　　18、小寒到,问声好,贴心关怀早送到;冬风起,锻炼勤,强身健体为健康;维生素,补充及,营养丰富不可忘;说到醋,是个宝,多吃来把健康保.愿安康!

**小寒祝福语**

　　1、风萧萧，卷走昨日之烦恼;雪花飘飘，舞动浪漫的歌谣;梅香阵阵，香气扑鼻常欢笑;祝愿条条，快乐幸福将你绕;小寒节气到，愿你幸福乐逍遥!

　　2、出日落就是一天，花开花谢就是一年。元旦刚逝，小寒紧至，朋友相随，我把最暖最美的祝福送到你身边：愿你20\_每一天都快乐无边，幸福平安!

　　3、论天有多寒，友情的温度始终不减;无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋!

　　4、花飘，小寒到，愿你一切好。送棉袄，愿暖意伴你快乐笑;送手套，愿握住幸福没烦恼;送围巾，愿好运绵长好心情;送短信，愿友谊伴你一路行。

　　5、小寒节气随风到，健康养生需记牢：保暖防寒很重要，手套围巾要戴好;营养全面免疫牢，睡眠充足乐逍遥;朋友问候情意长，愿君快乐永安康!

　　6、小寒到，寒料峭，纷乱雪花满怀抱;老少乐，眉眼笑，祥瑞之气满屋绕;送问候，把情交，愿你事业春天早来到!

　　7、小寒时处二三九，天寒地冻北风吼。门户窗子严封口，家蔬家禽好看守。热爱运动勤动手，赶走严寒抓时候。小寒降临，祝健康!

　　8、小寒节气到，寒风呼呼啸，小雪纷纷飘，气温哗哗降，问候翩翩来，祝福送温暖，千万别冻着，祝你冬日吉祥幸福安康!

　　9、带上诚挚的祝福，送给你最真的问候。无论飞驰的岁月如何变迁，无论奔波的你是否在身边，你永远都是幸福快乐的，这也是我最大的心愿。小寒到了，多保重，祝平安!

　　10、小寒虽严寒，愿你心中暖。友情阳光照你身边，快乐轻风共你缠绵，成功雪花为你翩跹，平安露珠永不消散，健康云彩伴你每一年，幸福日子陪你每一天。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！