# 中学生的仪容仪表规范准则

来源：网络 作者：无殇蝶舞 更新时间：2025-03-13

*中学生的仪容仪表规范准则 中学生仪容仪表规范为了严格学生的管理，培养学生正确的审美观念，提高其自身修养。下面是第一范文网小编给大家搜集整理的中学生的仪容仪表规范准则内容。 中学生的仪容仪表规范准则 1、校服着装标准①要求校服干净平整，无破损...*

中学生的仪容仪表规范准则

中学生仪容仪表规范为了严格学生的管理，培养学生正确的审美观念，提高其自身修养。下面是第一范文网小编给大家搜集整理的中学生的仪容仪表规范准则内容。

中学生的仪容仪表规范准则

1、校服着装标准①要求校服干净平整，无破损、缺扣现象。②校服穿着时要注意自身的形象、姿态，要求站、坐、行大方得体。

2.日常着装要求①要求身穿适合学生身份的服装，不得穿奇装异服、搭配怪异的服装，如水桶裤、低腰裤、乞丐服等。②夏日着装不得穿露肩、背及过短、过透的服装。如吊带装，迷你裙，短裤，露脐、露腰、露背装等。③不得穿不方便劳作、运动的鞋类。如拖鞋等。

学生胸卡的佩戴

1.胸卡的佩带位置：悬挂胸前。

2.胸卡的佩带时间：在校期的全部时间。

3.胸卡佩带时应注意：①不得将胸卡置于口袋、书包等不便于检查的位置。②胸卡必须保持干净，字迹、相片清晰，不得随意涂改，粘贴。③胸卡不得转借。

发型、面容、首饰

1.男生发型要求：发型适合学生身份。前发不过眼，后发不过颈，鬓发不过耳。

2.女生发型要求：发型适合学生身份，自然大方整齐。要求前发不遮脸，后发不过肩，不得使用怪异的发饰。

3.日常发型应注意的问题：①无论男女应保持干净、清洁。②不允许烫发、染发，剪怪异发型。③平视时，头发不得遮住五官。

4.面部须保持整洁自然，男生不允许留胡须，女生不允许化妆。

5.不允许佩带任何首饰，如：耳钉、项链、护身符、手链、脚链、戒指等。对不听劝告者，一经发现，立即没收代为保存，由班主任或家方可领回。

中学生仪容仪表规范要求

1、衣着整洁、得体、协调、朴素、大方，不得穿奇装异服，不得穿不符合中学生身份的时装，提倡平时穿衣服，参加升旗仪式和重要集体活动，一律穿校服。一律佩戴校徽。

2、男生理学生式、西装式头发，不留长发(两侧头发不遮住耳朵)(前额的头发不超过眉毛)和胡子，女生扎辫子或剪童花头、短发，不留披肩发。男女同学都不许烫发、染发，不得化妆。

3、到校穿皮鞋或运动鞋，不得穿拖鞋、高跟鞋(一般不超过2厘米)、冰鞋等不适合在校穿着的其他鞋子。

4、帽子要戴端正，不得把帽舌戴歪。上课、参加集会一律脱帽。

5、雨衣雨伞要装入塑料袋中，以免雨水渗出淋湿地板、地面。购物、作客、乘坐公共汽车要脱下雨衣，以防沾湿他人和座位。要注意拿伞姿势，以免戳伤他人。

6、男女同学都不得骑高档车，不得穿名牌服装和名牌鞋，不得戴名牌手表，不得戴墨镜。

7、每天佩戴校徽，团员还要佩戴团徽、校徽，团徽佩戴于左胸前校徽下。

8、男女同学一律不得佩戴任何饰件，不佩带手机.MP3.游戏机等。

9、进校门主动下车，接受门卫和值勤同学的迎接和检查，不在校园骑车。

10、进出校门或进出其他单位应主动出示出门证，受到门卫检查时，不得作出粗暴的反应或其他不良表现。

11、在路上和老师相遇时，应主动向老师问好;进出门口、上下楼梯，遇到老师，要让老师先走;在校外遇到老师时，应主动和老师打招呼，不得故意回避。

12、预备铃响后，坐在位置上作好课前准备，静候老师上课。迟到了要喊报告，经老师允许后，才能进教室。

13、老师示意上课后，班长号令 起立、立正 ，老师喊 同学们好! 同学们喊 老师好! (并向老师鞠躬30度)待老师示意坐下后方可坐下。老师示意下课后，班长号令 起立、立正 ，老师喊 同学们再见! 同学们喊 老师再见! (并向老师鞠躬40度)待老师示意解散后方可休息。有老师听课，让老师先离开教室。

14、举手发言，起立回答，表情要大方，不得故作松垮姿势或引人发笑的举止。

15、对老师在课堂上的提醒和批评，不得顶撞。如有意见，可在课后与老师交换。

16、校园内禁食口香糖，提倡勤俭节约，用好一日三餐，严禁在食堂以外的地方吃零食喝饮料(教室内饮用纯净水除外)。

17、要适时理发，经常梳洗，勤剪指甲，勤换衣服。

18、认真打扫环境卫生，不乱扔纸屑杂物，不随地吐痰，不在教室里打球打扑克等其他体育活动。

19、遵守用膳制度，排队购买饭菜，注意用膳卫生，不浪费粮食。用膳时不讲话，用膳完毕及时离座并将餐盒摆放到指定位置。

20、文明用厕，爱护卫生设施。

21、不许吸烟、喝酒、赌博、看黄色影视、书刊，不得进营业性游戏机房、网吧，不参与迷信邪教活动。

22、放学后及时回家，不在小摊点上购物，不在马路边吃东西。

23、与人交谈、态度要诚恳，语调要亲切、温和，公共场合不与他人大声交谈、打闹。

24、向别人问话时，要和气大方，吐字清楚，意思明白;回答别人时，应谦和、朴实、含笑、耐心。

25、交谈中要注意站相和坐相。不做任何损害个人形象的小动作。

26、长者到场要用短暂的起立以示敬意，有人给你沏茶，应略为欠身以示谢意。

27、要注意使用 请、您好、谢谢、对不起、再见 等常用礼貌语。

28、对残疾人要尊重、扶助、礼让，不要指指点点、议论纷纷，不要给他们起绰号。

29、作业要按时交。如果有不会的题要及时向老师或同学请教。不得抄作业。

30、在学校要和同学团结友爱。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！