# 立冬吃饺子 立冬吃饺子吗

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2025-01-29

*“立冬不端饺子碗，冻掉耳朵没人管!”在我国北方，一些地区的人们有立冬吃饺子的习俗。以下是本站分享的立冬吃饺子  立冬吃饺子吗，希望能帮助到大家!　　立冬吃饺子 立冬吃饺子吗　　立冬吃饺子还是冬至吃饺子 立冬吃饺子有什么讲究　　立冬和冬至都要...*

“立冬不端饺子碗，冻掉耳朵没人管!”在我国北方，一些地区的人们有立冬吃饺子的习俗。以下是本站分享的立冬吃饺子  立冬吃饺子吗，希望能帮助到大家![\_TAG\_h2]　　立冬吃饺子 立冬吃饺子吗

**立冬吃饺子还是冬至吃饺子 立冬吃饺子有什么讲究**

　　立冬和冬至都要吃饺子，但是两个时间意义不同。

　　11月7日是“立冬”节气，民间把今天作为冬季的开始。在北方，立冬一定要吃饺子。饺子源于“交子之时”，立冬是秋冬季节之交，故“交”子之时的饺子不能不吃;而在南方，立冬人们爱吃些鸡鸭鱼肉。

　　而每年农历冬至这天，不论贫富，饺子是必不可少的节日饭。谚云：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”这种习俗，是因纪念“医圣”张仲景冬至舍药留下的。

**冬至吃饺子的传说**

　　张仲景是南阳稂东人，他著《伤寒杂病论》，集医家之大成，被历代医者奉为经典。张仲景有名言：“进则救世，退则救民;不能为良相，亦当为良医。”东汉时他曾任长沙太守，访病施药，大堂行医。后毅然辞官回乡，为乡邻治病.其返乡之时，正是冬季。他看到白河两岸乡亲面黄肌瘦，饥寒交迫，不少人的耳朵都冻烂了。便让其弟子在南阳东关搭起医棚，支起大锅，在冬至那天舍“祛寒娇耳汤”医治冻疮。他把羊肉、辣椒和一些驱寒药材放在锅里熬煮，然后将羊肉、药物捞出来切碎，用面包成耳朵样的“娇耳”，煮熟后，分给来求药的人每人两只“娇耳”，一大碗肉汤。人们吃了“娇耳”，喝了“祛寒汤”，浑身暖和，两耳发热，冻伤的耳朵都治好了。后人学着“娇耳”的样子，包成食物，也叫“饺子”或“扁食”。

　　冬至吃饺子，是不忘“医圣”张仲景“祛寒娇耳汤”之恩。至今南阳仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。

**立冬习俗**

　　“立”是“开始”的意思，我国古代有“立冬之日，水始冰，地始冻”的说法。也就是说，从立冬这天开始，，冬天就要开始了。

　　现代气象学标准更为严谨，以连续5天的日平均气温小于10℃，作为进入冬季标准。按照这个标准，“立冬为冬季开始”的说法，主要适合黄淮、江淮等地区。黑龙江大兴安岭北部的冬天，来得比立冬要早一些，一般9月上旬入冬;江南真正的冬季，则在立冬之后半个月左右。具体到杭州的情况，冬季现在还处在“远眺”阶段，真正入冬，一般要到11月28日前后。

　　尽管现在的立冬，在气象学意义上，已经不能算是秋季和冬季的分水岭，但是这一节气在老百姓心里，一直有着不一样的分量，很多古时的谷语、习俗一直延续至今。

　　这个节气的不少俗语，是以立冬之日天气来预示整个冬季天气走向。比如“立冬晴，五谷丰”、“立冬晴，穷养人”等。大致意思是说，立冬这天如果天气晴朗，来年的收成会很好。穷苦人家哪怕不用费力耕作，天公也会照应风调雨顺，足以养活一家人。明天立冬的确是阳光灿烂，尽管之后的天气光靠几句俗语无法科学预判，但有一个好天气总归是一件让人高兴的事。

　　至于立冬的习俗，有些大同小异，比如腌制蔬菜、开始冬季进补等。还有的则很有地域特色。

　　比如北方人爱在这一天吃饺子。饺子有“交子之时”的意思，而立冬是秋与冬相交的日子，所以立冬吃饺子的传统，在北方已经流传了上百年。还有人说，立冬吃饺子，捞出锅后不能马上吃，要一只一只摆放在洗得很干净的筛子里，稍微晾一下，把水滴掉。这是为了在吃之前先敬土地神，感谢他在秋天里慷慨的给予。

　　而天津等不少地方立冬一定要吃倭瓜(又称窝瓜、番瓜、饭瓜和北瓜，是北方一种常见的蔬菜)馅饺子。但因为立冬时节已经很难买到倭瓜，所以当地人在夏天时就买好了倭瓜储存起来，专等立冬这一天包饺子吃。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！