# “十八岁成人礼仪式”活动方案【五篇】

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-04-24

*活动：实现预定目标的行为活动：心理学名词以下是小编整理的“十八岁成人礼仪式”活动方案【五篇】，仅供参考，希望能够帮助到大家。“十八岁成人礼仪式”活动方案篇1　　一、活动主题：　　以我火红青春，跨入十八年华　　二、活动目的：　　为加强对高中生...*

活动：实现预定目标的行为活动：心理学名词以下是小编整理的“十八岁成人礼仪式”活动方案【五篇】，仅供参考，希望能够帮助到大家。[\_TAG\_h2]“十八岁成人礼仪式”活动方案篇1

　　一、活动主题：

　　以我火红青春，跨入十八年华

　　二、活动目的：

　　为加强对高中生的责任教育、感恩教育和爱国主义教育，让学生充分意想到跨入十八岁成人行列的意义，进一步增强青少年景年后的社会责任感，充分体现学校、老师、家长对青少年行将跨入社会的关心、爱惜、祝贺和期望，使学生知道感恩、学会感恩，知道“自主与自治、立志与成才”，在跨入社会后，继续健康成长，真正成为具有爱国心责任心、求真创新精神、现代公民人格的一代新人。

　　三、活动内容

　　时间：20xx年5月6日

　　地点：Xx区第二中学

　　出席佳宾：校领导学生家长代表

　　主持人：Xx

　　议程：

　　1、仪式第一项：升国旗、唱国歌；

　　2、仪式第二项：请团委书记郑老师讲话；

　　3、家长的嘱托，由请家长代表：高Xx班Xx同学的家长发言；

　　4、离别浮躁、懵懂和迷茫，请学生代表高Xx班Xx同学发言。

　　不管未来怎样同学们心中一定布满向往与希望，在这样一个特别的日子里。请同学们谨记法律赋予了我们权利与义务，仰望国旗，立下我们无悔的誓言。

　　全体同学，下面请高班刘同学为步入18周岁的同学们领誓，现在开始宣誓。

　　誓辞：在此正式成人之际，我以一个中华人民共和国公民的名义，面对中华人民共和国国旗，庄重宣誓（请年满18周岁的同学举起右手跟我一同宣誓）：

　　我立志成为有理想、有道德、有文化、有纪律的.社会主义公民。保卫神圣宪法，维护法律尊严。履行公民权利，承当社会义务。人民幸福为先，国家利益至上。热情社会公益，无愧祖国养育。勤恳奋发有力，不负人民厚望。以我火红青春，建设美丽中华。以我壮志豪情，创造崭新未来。

**“十八岁成人礼仪式”活动方案篇2**

　　一、活动目的：

　　为了增强我校青年学生的社会责任感与道德责任感，加强爱国主义思想教育，增强民族自尊心、自信心和自豪感，培养学生成为“有教养、有竞争力、有个性、有国际视野的现代人”，特策划组织年满十八周岁的学生，举行“十八岁成人仪式”教育活动。

　　二、活动时间：

　　三、参与对象：全体学生

　　四、活动地点：校前广场（成人队伍站校前广场石桥上，班主任站队伍前面）

　　五、活动主题：成长感恩责任

　　六、活动程序：

　　1.全体立正，升国旗、奏、唱国歌；

　　2.班主任代表致辞；（311班主任刘慧）

　　3.成人代表发言；（学生会主席311洪家兴）

　　4.面向国旗，成人宣誓，佩戴成人纪念章（团委老师姚围有领誓）；

　　5.高三各班成人代表向班主任献花，全体学生共同向班主任鞠躬（拥抱），说一声：“老师，您辛苦了！”

　　6.号召开展成人志愿者活动；

　　七、活动准备工作要求：

　　1、高三各班召开“成长感恩责任”的主题班会，从感恩、责任等方面展开讨论，引导学生反思“18岁的我应该如何做，才能无愧于自己的成人”。

　　2、团委召开各班班长会议（周三中午12点25分），布置相关事宜。

　　八、各单位、部门配合

　　办公室：

　　1.电子大屏幕（热烈庆祝杭州市余杭第二高级中学第xx个成人节！）

　　政教处：

　　1.滚动电子屏（谱写青春乐章，建设锦绣中华；自强自信，奋发有为，做新世纪的领跑者。）

　　2.郭大命摄像；

　　3.徐珍芬拍照；

　　团委：

　　1、成人节方案制定；

　　2、成人节宣传（电子大屏幕、滚动电子屏、广播站、国旗下讲话、网站）

　　3、主持：高一7班邱彦青

　　4、其他安排

　　（周四、周五晚校广播台介绍成人节相关情况）

　　注：1、若遇下雨，周一活动取消，升旗仪式正常进行。

　　2、成人仪式改到周二班会课时间体育馆进行，高三全体班主任及学生参加。

**“十八岁成人礼仪式”活动方案篇3**

>　　一、活动目的

　　加强成人教育，激发学生成人的神圣感、使命感，增强学生成人后的社会责任感；让学生充分意识到跨入十八岁成人行列的意义，体现学校、老师、家长对青少年即将跨入社会的关心、爱护、祝愿和期望；激发学生学习热情，立志健康成长，真正成为社会主义现代化建设的有用人才。

>　　二、活动主题

　　青春、成长、感恩、责任

>　　三、时间：

　　XX年12月16日，上午8:30

>　　四、地点：

　　科技楼报告厅

>　　五、参加人员

　　学校领导、高三年级全体师生、家长

>　　六、活动要求：

　　全体高三学生着正装出席仪式

>　　七、活动流程

　　第一部分：跨进成人门

　　要求：

　　1、以班为单位，学生和家长相互对应两列排开，家长与学生携手共走红地毯，共进成人门，强化高三成人的责任意识。

　　2、老师、领导列队在地毯两侧祝贺学子成人，增强高三成人的使命感和荣誉感。

　　3、学校校级领导站在成人门两侧，为学生颁发成人纪念册。

　　4、指挥高三各班按顺序走红毯。（体育组）班主任随班。

　　5、伴音乐解说（音乐：《圣洁的时刻》）

　　6、报告厅循环播放学生活动视频。

　　第二部分：成人仪式

　　仪式前热场部分：

　　30分钟

　　1、会前播放视频《多彩的校园生活》

　　2、主持人串词宣布大会开始

　　第一项：介绍领导嘉宾

　　2分钟

　　第二项：奏唱国歌（电教组：国歌曲）

　　2分钟

　　第三项：校长致辞

　　3分钟

　　第四项：视频《成长与期望》

　　15分钟

　　第五项：敬感恩信、赠成长家书

　　5分钟

　　第六项：现场互动

　　10分钟

　　第七项：母女真情告白《妈妈，您知道吗》

　　5分钟

　　第八项：成人宣誓

　　4分钟

　　第九项：家长代表发言

　　4分钟

　　第十项：教师代表发言

　　第十一项：为高三教师献花

　　3分钟

　　第十二项：朗诵《十八岁的使命》

　　4分钟

　　第十三项：合唱（《感恩的心》）（领唱、手语）

　　5分钟

　　大会结束

　　（音乐：相信我们会创造奇迹）

　　共：120分钟

**“十八岁成人礼仪式”活动方案篇4**

>　　一、活动目的

　　 十八岁是人生的一个重要转折点，意味着从此将担负起更多的责任，为加强爱国主义教育，激发学生成人的神圣感、使命感，增强学生成人后的社会责任感，让学生充分意识到跨入十八岁成人行列的意义，体现学校、老师、家长对青少年即将踏入社会的关心、爱护、祝愿和期望，使学生在踏入社会后，不断健康成长，真正成为社会主义现代化建设的有用人才，学校拟举办“十八岁成人礼仪式”活动。

>　　二、活动主题

　　行冠 知礼 感恩 承责

>　　三、活动流程

　　成人礼结合古礼与现代青年男女学生的实际按以下程序进行

　　1.迎宾：传统文化节目展演，射义

　　2.就位：主宾，家长，学生观礼位落座

　　3.开礼：赞者走出，执礼入位

　　4.笄者出场：受礼者走出，经过盥洗，后进入成人门，到达中央前方场地仪式区

　　5.赞者高呼“令月吉日，始加元服。弃尔幼志，顺尔成德。寿考惟祺，介尔景福。因提前着汉服入场了，就受礼者整理衣衫即可

　　6.一拜：受礼者面向父母亲人，行正规拜礼。这是第一次拜。这次是表示感念父母养育之恩。

　　7.赞者高呼“吉月令辰，乃申尔服。敬尔威仪，淑慎尔德。眉寿万年，永受胡福。邀请受礼者的+父母或亲人来到身边为男子加冠，为女子及笄。

　　8.二拜：冠者（笄者）面向正前，以孔圣为先师，以鲁班为工匠精神的先贤，行正规拜礼。这是第二次拜，表示对师长和前辈的尊敬。

　　9.赞者以素酒敬四方，告知受礼者爱国，尊师，行孝。

　　10.三拜：冠者（笄者）面向国旗，行正规拜礼，这是第三次拜，表示传承文明报效祖国的决心。

　　11．成人礼宣誓，全体同学根据励志宣誓

　　12.揖谢：冠者（笄者）向在场所有参礼者行揖礼以示感谢。

　　13礼成：赞者宣布成人礼礼成，冠者（笄者）行礼执礼退场

>　　四、前期准备

　　1、各班级班主任根据学生学籍表上的出生日期统计到20\_年5月18日年满18周岁的学生人数（20\_年5月18日之前出生），做好前期宣传工作，使学生充分认识到成人仪式的意义。

　　2、寒假之前制作邀请函分发给学生，学生利用假期邀请自己家长、之前的老师等届时参与此活动。

　　3、班主任统计学生服装尺寸，统一定制服装，帽子等。

>　　五、活动时间、地点

　　活动时间：20xx年5月18日上午9:00

　　活动地点：安徽省天坤皖北经济技术学校田径场

>　　六、任务分工

　　总策划：

　　策  划：

　　具体任务分解：

　　1、前期策划、宣传，场地布置、现场拍摄、报道等

　　2、场地桌子凳子配备以及各项经费保障等

　　3、领导发言稿、外联、接待等

　　4、联系学生家长、收集学生信息等

　　5、组织学生进出场地、安全保障等

　　6、节目组织、音乐准备等

　　7、各项任务协助工作等

　　小贴士

　　汉族自古就有成人礼仪，男孩子的叫做“冠礼”，女孩子的叫做“笄礼”。为跨入成年的青年男女举行这一仪式，是要提示他们：从此将由家庭中毫无责任的“孺子”转变为正式跨入社会的成年人，只有承担成人的责任、履践美好的德行，才能成为各种合格的社会角色。通过这种传统的仪式，可以正视自己肩上责任，完成角色转变，宣告长大成人。

**“十八岁成人礼仪式”活动方案篇5**

　　为引导全校青年团员树立坚定的理想信念，培养良好的品德，进一步增强公民意识和责任意识，广泛学习十八大精神，河池高中团委决定在高二年级组织开展以“树立远大志向，担当社会责任”为主题的十八岁成人礼系列活动，具体事宜安排如下：

　　一、活动主题：树立远大志向，担当社会责任

　　二、活动时间：20\_年5月4日—20日

　　三、活动范围：全校18岁青年

　　四、活动内容和形式

　　以纪念五四运动96周年，中国共产主义青年团建团93周年为契机，发动各级团组织和广大青年团员开展主题鲜明、形式多样的主题团日活动，通过实践体验、感悟分享等方式，切身感受近年来在党的领导下，我国经济社会发展所取得的伟大成就，家乡发生的巨大变化，教育引导广大团员青年树立坚定不移走中国特色社会主义的发展道路；以服务社会、服务他人、自我成长等志愿行动，增强团员青年的社会意识和担当意识；以感恩教育培养团员青年的责任感和使命感。主要形式如下：

　　（一）“树立远大志向，担当社会责任”成人宣誓仪式通过组织我校高二年级年满18周岁的同学开展成人宣誓活动，引导广大青少年积极青年时代精神，增强十八岁成人青年的光荣感、责任感和使命感。1.活动时间：20\_年5月4日16:302.活动地点：河池高中田径场3.活动程序：

　　（1）奏、唱国歌

　　（2）河池高中黄亮升校长致辞（3）团市委领导致祝词

　　（4）优秀团员代表回顾十八年的成长历程，表达对父母、老师及社会的感恩之情

　　（6）全体青年团员集体朗诵《少年中国说》（5）授《中华人民共和国宪法》佩戴“成人纪念章”（7）18岁团员青年成人宣誓（8）致18周岁青年朋友倡议书

　　（9）集体迈入成年门，集体竞走，彰显青春活力

　　（10）成人宣誓仪式结束

　　（二）“爱心助残，相伴成长”情系特殊学校志愿活动通过广泛发动各团支部爱心使者整合各团支部资源，搜集爱心基金，于5月10日到金城江区特殊学校开展结对子帮扶活动，广泛发动团员青年积极参与社会志愿服务，滋养我校青年团员的责任意识和奉献意识。

　　（三）“成长心声对你说”感恩教育活动

　　指导全校各团支部广泛开展感恩教育主题活动，以团支部为单位，召开主题团会课，引导十八岁青年在成人之际回忆自己成长中的点滴故事，畅谈成长感受，通过“发一条感恩短信”给自己的父母、亲人、老师或朋友，表达心中的感恩之情，引导广大中学生树立感恩之心，培养爱人民之情。

　　五、活动要求

　　（一）高度重视，认真部署。18岁成人礼主题教育活动是对青少年进行爱国主义教育、公民意识和责任意识教育的有效载体。各团支部要高度重视，认真部署，要充分运用时尚、艺术、情感等元素和载体，通过正面教育帮助中学生走好成人路的第一步。

　　（二）广泛宣传，营造氛围。综合运用广播、网站、微博、微信等新闻媒介和宣传栏、校报、苔痕文学社社刊等宣传载体，渲染成人礼的活动氛围，加强宣传报道，为青少年健康成长营造良好的氛围，通过树立模范事迹教育引导青年树立正确的思想信念，增强活动的教育效果。

　　附件1：致河池高中18周岁青年朋友倡议书附件2：成人宣誓誓词

　　共青河池高级中学委员会

　　20\_年4月23日

　　附件1：

　　致河池高级中学18周岁青年朋友倡议书18岁的同龄朋友们：

　　踏着青春激昂的脚步，我们走到了18岁，通向成熟稳重的路途上，我们走到了18岁。今天，我们18岁了，我们长大成人了。此时此刻，我们驻足回望，探寻着十八岁的意义。

　　十八岁意味着什么？

　　十八岁意味着青春。是的，我们有着如火的激情，有着昂扬的斗志。如果说以前我们是八九点钟的太阳，那么现在我们将是释放着活力的太阳。

　　十八岁意味着成熟。我们告别了梦幻的童年，告别了花季的岁月。从今天起，我们迈进了成人的行列。我们要在人生的篇章上，谱写自己的理想、未来和辉煌。

　　十八岁更是意味着责任。在河池高中的这片沃土上，一批批青年志愿者活跃在金城江公园人民英雄纪念碑、敬老院、河池市特殊学校。滋养人心的“爱心助残，相伴成长”志愿服务活动，丰富多彩的社会实践，带着我们一步步走向成熟。

　　十八岁的我们不再是当年依赖他人的孩子，如今应承担社会的责任，承担振兴祖国的责任。在这一让人自豪的日子，我们要向所有十八岁的同龄人倡议：

　　以我火红青春建设锦绣中华以我壮志激情创造崭新未来附件2：

　　成人宣誓誓词

　　在此正式成人之际，我以一个中华人民共和国公民的名义，面对中华人民共和国国旗庄严宣誓——

　　捍卫神圣宪法，维护法律尊严。履行公民权利，承担社会义务。人民幸福为先，国家利益至上。热心社会公益，无愧祖国养育。勤勉奋发有为，不负人民厚望。以我火红青春，建设锦绣中华。以我壮志激情，创造崭新未来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！