# 职场办公室里不要谈论的话题

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-03-24

*职场人生风云变幻，害人之心不可有，防人不心不可无。千万别把同事当知已，无话不谈，把自己的私域圈起来当成办公室话题的禁区，轻易不让人涉足，其实是非常明智的一招，是竞争压力下的自我保护。下面是小编收集的一些资料，让我们一起来看看吧。 一、不要...*

职场人生风云变幻，害人之心不可有，防人不心不可无。千万别把同事当知已，无话不谈，把自己的私域圈起来当成办公室话题的禁区，轻易不让人涉足，其实是非常明智的一招，是竞争压力下的自我保护。下面是小编收集的一些资料，让我们一起来看看吧。

一、不要谈论薪水问题

同工不同酬是老板常用的手段，但如果用不好，就容易促发员工之间的矛盾，而且最终会矛头直指老板，这当然是他所不想见的，所以发薪时老板有意单线联系，不公开数额，并叮嘱不让他人知道。

如果你碰上喜欢打听薪水的同事，最好早做打算，当他把话题往工资上引时，你要尽早打断他，说公司有纪律不谈薪水;如果不幸他语速很快，没等你拦住就把话都说了，也不要紧，用外交辞令冷处理：对不起，我不想谈这个问题。有来无回一次，就不会有下次了。

二、不要私人生活问题

千万别聊私人问题，也别议论公司里的是非短长。你以为议论别人没关系，用不了几个来回就能绕到你自己头上，引火烧身，那时再逃跑就显得被动。办公室里聊天，说起来只图痛快，不看对象，事后往往懊悔不迭。可惜说出口的话泼出去的水，再也收不回来了。

把同事当知己的害处很多，职场是兑技场，每个人都可能成为你的对手，即便是合作很好的搭档，也可能突然变脸，他知道你越来越容易攻击你，你暴露的越多越容易被击中。

三、不要讲野心勃勃的话

野心人人都有，但是位子有限。你公开自己的进取心，就等于公开向公司里的同僚挑战。僧多粥少，树大招风，何苦被人处处提防，被同事或上司看成威胁。做人要低姿态一点，是自我保护的好方法。

在办公室里大谈人生理想显然滑稽，打工就安心打工，雄心壮志回去和家人、朋友说。你的价值体现在做多少事上，在该表现时表现，不该表现时就算韬晦一点也没什么不好，能人能在做大事上，而不在大话上。

四、不要谈涉及家庭财产之类的话题

无论露富还是哭穷，在办公室里都显得做作，与其讨人嫌，不如知趣一点，不该说的话不说。

就算你刚刚新买了别墅或利用假期去欧洲玩了一趟，也没必要拿到办公室来炫耀，有些快乐，分享的圈子越小越好。被人妒忌的滋味并不好，因为容易招人算计。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！