# 关于人际关系的小测试

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-03-22

*关于人际关系的小测试（精选3篇）关于人际关系的小测试 篇1 1、你认为和朋友在一起总是很愉快。 2、你能够拒绝朋友一些不合理的要求。 3、你很容易认识新的朋友。 4、假日里你希望和知心朋友出去吗? 5、当你朋友陷入困境时，总会来找你吗? 6...*

关于人际关系的小测试（精选3篇）

关于人际关系的小测试 篇1

1、你认为和朋友在一起总是很愉快。

2、你能够拒绝朋友一些不合理的要求。

3、你很容易认识新的朋友。

4、假日里你希望和知心朋友出去吗?

5、当你朋友陷入困境时，总会来找你吗?

6、看到朋友进步、成功、超过你时，你很高兴吗?

7、你与最知心的几个朋友交往好几年了，是吗?

8、你的朋友经常向你诉苦吗?

9、当朋友给你提意见时，你能坦然接受吗?

10、你的朋友经常告诉你他身边的事情吗?

11、你为朋友选的生日礼物他很喜欢(真正需要的)吗?

12、到目前为止，你没交错朋友。

13、你会借给朋友一本对你对他都很有帮助的参考书吗?

14、对成绩比你差的朋友，你能坦然给予同别人一样的态度吗?

关于人际关系的小测试 篇2

1.请你仔细阅读下面的问题，选择答案。

(1)当你与同学在班级发生矛盾时，你采取的解决办法是：

A、谈话解决B、找老师解决C、用武力解决

(2)每天出入教学楼，能谦让小同学，给他们提供方便吗

A、能谦让 B、有时能做到C、不能谦让

(3)当看到同学有困难能主动帮助吗?A、能 B、有时能 C、不能

(4)你愿意参加集体活动吗，并在活动中力争为集体争光?

A、愿意参加，并能为集体争光 B、有时愿意参加C不愿意参加

(5)星期六，小丽要和爸爸妈妈去亚武山游玩，可是学校安排，周六要举

行 学雷锋 活动，如果你是小丽，你该怎么办?

A、参加 学雷锋 活动B、和家人一起去亚武山

(6)你经常为学校或班级做好事吗?

A、经常做 B、有时做 C、没做过

(7)课间上下楼你是否能自觉靠右行，为其他同学提供方便?

A、能做到 B、有时能做到 C、做不到

(8)你能主动捡学校或公共场所的垃圾吗?A、一定能B、有时能C、不能

2.评价

选A得24分选B得16分选C得8分

16 24：人际关系协调，具有合群、同情、爱心、助人的精神;

8 15：人际关系有待改善，需要向具有合群、同情、爱心、助人的精神方面努力;

1 7：加强学习，多交朋友，多向别人请教人际交往的知识。

关于人际关系的小测试 篇3

对下列题目做出 是 或者 否 的选择。

1. 我碰到熟人时会主动打招呼

2. 我常主动写信给友人表示思念

3. 我旅行时常与不相识的人闲谈

4. 有朋友来访时我内心里感到高兴

5. 没有人引见，我很少主动与陌生人谈话

6. 我喜欢在群体中发表自己的见解

7. 我同情弱者

8. 我喜欢给别人出主意

9. 我做事总喜欢有人陪伴

10. 我很容易被朋友说服

11. 我总很注意自己的仪表

12. 约会迟到我会长时间感到不安

13. 我很少与异性交往

14. 我到朋友家做客从不感到不自在

15. 与朋友一起乘公共汽车我不在乎谁买票

16. 我给朋友写信时常诉说自己最近的烦恼

17. 我常能交上新的知心朋友

18. 我喜欢与有独到之处的人交往

19. 我觉得随便暴露自己的内心世界是很危险的事情

20. 我对发表意见很慎重

评分规则：评分：正确答案：1-4是 5否 6- 13是 14-15否 16-18是 19-20否。各题答对记1分，答错不记分。

将1~5题得分相加，其分数说明交往主动性水平。得分高说明交往偏于主动型，得分低则交往偏于被动型。

将6~10题得分相加，其分数说明交往支配性水平。得分高表明交往倾向于领袖型，得分低则偏于依从型。

将11~15题得分相加，其分数说明交往规范性程度。得分高意味着交往讲究严谨，得分低则交往较为随便。

将16~20题得分相加，其分数说明交往开放性程度。得分高表明交往偏于开放型，得分低则意味着交往倾向于闭锁型。

如果得分不是偏向最高分和最低分两个极端，而是处于中等水平，则表明交往倾向不明显，属于中间综合型的交往者。

主动型 被动型：主动型的人在社交上总是采取积极主动的方式。他们不会等待别人来首先接纳自己，而是主动结交，能做交往的始动者。在现实生活中，主动型的人对自己在人际关系方面比较有自信心，即使在交往中遇到一些误解和挫折，也能坦然对待。因此，主动型的人适应能力很强，容易与人相处，为人坦率，不斤斤计较。适合于需要顺利处理人与人之间复杂的情绪或行为问题的职业，如教师和推销员等。

被动型的人在社交上总是采取消极的、被动的退缩方式，总是等待别人来首先接纳他们。虽然他们处在一个人来人往的人群中，却不能摆脱心灵的孤寂。他们只能做交往的响应者，而不能做始动者。被动型的人特别害怕别人不会像自己期望的那样理解自己，从而会使自己处于窘迫的局面，伤害自己的自尊。他们对人较冷漠，喜欢独自工作。适合不太与人打交道的职业，如机械、电工等有明确要求并需要一定技能技巧的工作。

领袖型 依从型(控制型)：领袖型的人比较好强固执，独立积极，自恃很高，非常自信，武断而有力量，攻击性强。有时表现出反传统倾向，不愿循规蹈矩，在集体活动中有时不遵守纪律，社会接触较广泛，有时饮酒过量，睡眠较少，不太注重宗教信仰，有强烈的支配和命令别人的欲望。所有的生活价值领域都服务于他的权利欲望，知识成为他的支配手段，艺术服务于他的权力冲动，凡是他的所作所为，总由自己决定。在职业上，倾向于管理人员、工程师、飞行员、竞技体育运动员、作家、心理学家等。

依从型的人比较谦卑、温顺，惯于服从、随和。能自我抑制，想象力较差，喜欢稳定、有秩序的环境。他们独立性较差，不喜欢支配和控制别人。在职业上，他们愿意从事那些需要按照既定要求工作的，比较简单而又比较刻板的职业，如办公室事务员、仓库管理员、非技术操作工等。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！