# 有关军训心得作文汇总七篇

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2025-01-29

*有关军训心得作文汇总七篇 　　在我们平凡的日常里，大家最不陌生的就是作文了吧，作文是由文字组成，经过人的思想考虑，通过语言组织来表达一个主题意义的文体。如何写一篇有思想、有文采的作文呢？以下是小编为大家收集的军训心得作文7篇，供大家参考借鉴...*

有关军训心得作文汇总七篇

　　在我们平凡的日常里，大家最不陌生的就是作文了吧，作文是由文字组成，经过人的思想考虑，通过语言组织来表达一个主题意义的文体。如何写一篇有思想、有文采的作文呢？以下是小编为大家收集的军训心得作文7篇，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**军训心得作文 篇1**

　　怀着对军营生活的噩梦，怀着对军人的恐惧，更怀着对基地设备那极度厌恶的难受心情，我又一次踏上了艰苦的旅途——军训。

　　心目中的军训充满了教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合的哨音；过往的惨痛教训成千上万的浮现在了我的脑海，从心底窜出阵阵的凉意，闪现在了我的眼前，但我还是不得不被赶鸭子上架的去迎接它的来临。

　　但随着军训生活的展开，却与印象中有些许不同，虽然这里的设施是我住过的最差的，但是军训的项目却是最有趣的，不再是日复一日的队列训练，而是军训加上科学技术的培养。

　　在军训的第一天下午，我们就体会到了教官那无止镜的“只有你”，第二天还是这样那样的罗嗦声中完成的。值得庆幸的就是在那“只有你”的“陪伴”下我的孔明灯制作完成的非常顺利，它高高地飞到了远处。这时的我，猛然感受的一种自豪感油然而生，它有如我心中的志向的化身，从我的身体中飞出，放飞到人间天上，我在心中暗下决心，一定要让我写在孔明灯上的愿望实现，下午的中国结，可以说，是一种毅力的大考验，只要认真，仔细，耐心，就一定会有所成功的。

　　这次的军训真是让我获益匪浅，它让我学到了不仅是一些实物制作的技巧和方法，更重要的是无意之间，让我领悟到做任何事情所应具有的很多良好的精神品质，态度等，我会牢记这次的军训，我爱这次的社会实践。

**军训心得作文 篇2**

　　我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的中学，进入中学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也只有这样才能是中国的\'未来不致落空。

　　军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

　　这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

　　从九月二十一日开始为期两周的新生军训活动在足球场顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。

　　回想那短短两周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说 ：幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

　　在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

　　也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

　　可亲可敬的教官们，一路走好！

　　难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！。

**军训心得作文 篇3**

　　步入了新的校区，新的班级，我们有一个小学生，变成了一个初中生，为了锻炼我们的体质，学校给每个班级，教官帮我们训练

　　在第一天的军训中，首先领导们要介绍各班的教官，我们的教官姓郭，是一位年轻的教官，接下来郭教官，把我们带到了操场上，开始上第一节课。

　　郭教官在我们做动作的时候一直在提醒我们，给我们讲解，接下来他还我们一排排的做，每一排做的不好的同学，郭教官都会耐心的教，耐心的做，耐心的练，直到我们做下一个动作。

　　我们在这五天的军训中，每天辛苦的军训。功夫不负有心人，在最后一天的综合演练评奖中，我们得到第二名的好成绩。这成功的背后，和我们的教官是离不开的，别的班训练时，我们在训练，别的班在休息时，我们还在训练，每天辛苦的训练，郭教官的嗓子都喊哑了，这成功的背后，是离不开郭教练的。

　　除此之外 ，五天的军训的生活，使我成长 ，它使我懂得了一个道理，这样会在我以后的学习生活中，走向社会起到很大的作用

**军训心得作文 篇4**

　　踏进初中的校门，走进一个焕然一新的班级，面对几十张陌生的的面孔，我的初中生活就开始了。

　　跟班里的同学还不熟悉，第一次挑战——军训就已悄然来临。穿着崭新的服装，踏着还不整齐的步伐走进操场，我才真正意识到军训的残酷。开始时的开心和新鲜感早就已经化为乌有了。不必说立定与上下蹲，但是烈日炎炎下的军姿，就让我无法忍受。站在滚烫的沙地上，脚底的热流从脚底攀爬到头顶；留下的汗水滴落在地下，便被瞬间蒸发干净。

　　衣服湿透了，紧贴在身上，难受极了。看到身边偶尔有同学倒下，被教官抬走，我真想偷一下懒，可是一想到教官严肃的脸庞和其他同学坚定的眼神，我又不断给自己加油打气：你并不比别人差，坚持住，你一定行的！就这样我挺过了四天军训。

　　最后一天是军训会操。首先是领导致词，然后是走队，每个班级都走的十分整齐，口号响亮，为整个大会画上了圆满的句号。

　　回想这些日子，我感慨万千。“世上无难事，只怕有心人”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任你东西南北风”是军训的结果。

　　军训不但锻炼了我的意志，还增强了我的爱国精神，更增进了我对祖国军人的崇敬之情。

**军训心得作文 篇5**

　　炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训——单调烦躁，军训——艰苦难忍。军训难道只给我们留下这样的回忆?

　　不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦??军训中的忍耐、坚持、顽强??短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

　　曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大(火球，骄阳似火，真热啊!操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊!我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了!在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟;在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着!

　　“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕??”这些声音依然还在我耳边游荡!对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍??大家都希望各自班能得到我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是?只剩我们两个“呆情男冬伪面对面赚乌地上研究对策?(我们俩便是这样认识的)不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻!我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基矗于是我开始学着做我几乎从不做的housework。做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

**军训心得作文 篇6**

　　>军训体会

　　我知道，每一名高一的新生，都必须去参加军训。所以，这个暑假父母让我提前去军训，提前去体验生活。

　　到了军训那天，教官立刻给了我们一个恐怖的开始——站军姿，站军姿需要抬头、挺胸、收腹、背挺直。接着我们在太阳的炙烤下站了大概半个小时的军姿和蹲了10分钟;把手放在火一样的水泥地上撑着。在炽热的阳光下，满头的汗水与全身的酸痛时，我终于知道了军训的“恐怖”之处。此时我才真正的明白军训并没有我想象中的那么轻松，反而是那么的残酷。当白嫩的肤色变成了黝黑的颜色，我才知道了现实的残酷。

　　军训本来就是用来磨练娇生惯养的我们，磨练我们的意志，让我们养成不畏困难，勇往直前的性格。在军训中我可是吃尽了苦头，我感觉教官就是变着法子的来折磨我们，有时候我总想趁着教官一不注意，趁机擦一下汗。但是一想到教官严厉的眼神，竟然把我控制住了。虽然军训是苦了一些，但是我们不是暂时都熬过来了吗?在以后遇到困难的时候，我们或许能可以这样来激励自己永往直前。

　　艰苦而又短暂的三天过去了，在这三天的军训生活中，我不仅学会了好多东西，还体会到了军人的坚苦和劳累。同时这次军训生活也锻炼了我的意志，使我在以后的学习生活中能更好的面对挫折与失败，不断地挑战自我，所有的成功后面都是汗水和不懈地努力。在这一次军训中我明白了一个道理：命运其实就在我们自己的脚下，这一路是不可能一帆风顺，但是我们既然能把那么多的困难都克服了，也就不会再怕这些坎坷了!

　　>辛苦的军训：军训的第一天

　　盼星星，盼月亮，夏令营军训的日子终于到了，今天我早早地起了床，飞快地奔到学校，和同学们谈天说地，仿佛几年没见面了，打了上午九点钟，同学们陆陆续续地进了阶梯室，举行少年军校开营仪式，突然，几位庄严的军人迈着整齐的步伐向我们走来。后来才知道他们是三灶边防武警大队来的，是我们的教官，我高兴极了，兴奋极了，希望训练快快开始……

　　仪式结束了，训练终于就开始了，第一次训练，教官就给我们来了个下马威，让我们右脚踮着，屁股坐在右腿上，刚开始，我们不但不觉得累，反而觉得十分舒服，可大约过了5分钟，浑身就感到酸痛，又过了大约5分钟，脚似乎已经断了，现在队列里已经没有几个人在坚持了，我的汗水一滴一滴往下掉，泪水一颗一颗往下流，可我一直坚持着……终于，教官看着我，欣慰地笑了，让我站了起来，并且竖着大拇指夸到：“不错啊!小子!”我自豪的笑了。

　　好不容易，一天的训练过去了，可以洗澡静静地睡觉了，可没想到的是，睡的床是没垫背的硬板床，这叫人怎么睡啊?开始，我们几个同学聊天说笑，渐渐地，同学们一个个陆续进入梦乡。我躺在床上，怎么也睡不着，一个小时过去了，两个小时过去了，三个小时也过去了，现在大约是凌晨一点多了，我便使出我的必杀技---数绵羊。数着数着，最后不知不觉地睡着了……

　　啊，第一天的训练就这么累，后面一定更辛苦，哎，希望后面的四天好过点。相信一句话：坚持就是胜利。

　　>军训感想

　　军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。

　　心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地;还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

　　在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳时机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成热乎乎的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个高质量、完整的的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

　　军训给了我人生思考的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时的他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

**军训心得作文 篇7**

　　无数的汗从全身毛孔钻出来，我的眼镜蒙上了一层白雾，脸颊变得绯红，但，我却不能用手去擦掉。

　　很久以前，准确的说是三年以前，也差不多是这个时候，我正穿着便装在足球场上走齐步，也是大汗淋漓。这几天的军训，无论是滴着汗水的发尾，湿透的衣服，还是发痛的双眼，都让我难以忘怀。同时，看到同学们坚持不懈，又让我有一丝丝感动，同时我也被这种精神鼓舞，咬着牙坚持下来。

　　军训不知不觉已经第五天了，现在执笔写下这几天来尽力的点点滴滴。站军姿，走正步等等。所有的艰辛都在慢慢隐去，而同学们相处的快乐正在渐渐浮现。以前沉溺在繁杂的作业课本里，我们不懂真正的艰辛。现在通过军训，我知道什么叫艰辛，也学会去珍惜现在的生活，以后的路也会走得更远更长。

　　军训的味道——酸甜苦辣夹杂其中，唱歌跳舞讲笑话等等，彼此讲笑话，苦中作乐，是积极向上的。让我明白了以后的人生也要坚持，坚持，再坚持!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！