# 面试中的握手礼仪

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-03-21

*面试中的握手礼仪面试中的握手礼仪 握手是人们相互见面和离别时的礼节。此外，它还含有感谢、慰问、祝贺和相互鼓励的意思。握手的标准方式是行至距握手对象 1米处，双腿立正，上身略向前倾，伸出右手，四指并拢，拇指张开与对方相握，握手时用力适度，上下...*

面试中的握手礼仪面试中的握手礼仪

握手是人们相互见面和离别时的礼节。此外，它还含有感谢、慰问、祝贺和相互鼓励的意思。握手的标准方式是行至距握手对象 1米处，双腿立正，上身略向前倾，伸出右手，四指并拢，拇指张开与对方相握，握手时用力适度，上下稍晃动 3、4次，随即松开手，恢复原状。与人握手，神态要专注、热情、友好、自然，面带笑容，目视对方双眼，同时向对方问候。面试中握手作为一种礼节，还应掌握四个要素。①握手力度。握手时为了表示热情友好，应当稍许用力，但以不握痛对方的手为限度。在一般情况下，握手不必用力，握一下即可。男方与女方握手不能握得太紧，西方人往往只握一下妇女的手指部分，但老朋友可以例外。②先后顺序。握手的先后顺序为：男女之间，男方要等女方先伸手后才能握手，如女方不伸手，无握手之意，男方可用点头或鞠躬致意；宾主之间，主人应向客人先伸手，以示欢迎；长幼之间，年幼的要等年长的先伸手；上下级之间，下级在等上级先伸手以示尊敬，以示尊重。握手时精神要集中，双目注视对方，微笑致意，握手时不要看着第三者，更不能东张西望，这都是不尊重对方的表现。③握手时间。握手时间的长短可根据握手双方认识程度灵活掌握。初次见面者，一般应控制在 5秒钟以内，切忌握住异性的手久久不松开。即使握同性的手，时间也不宜过长，以免对方欲罢不能。但时间过短，会被人认为傲慢冷淡，敷衍了事。④怎样握手最适宜？面试双方见面，通常会互相握手。除非面试官没有意图跟你握手，否则你应等面试官伸出手来，你才迎上去，握，握手的时间应为 3! 5秒，不可拖得太久，尤其对方是异性时候。握手的时候，必须注意以下三点：手要清洁，指甲经过修剪；手心温暖，没有汗水；力度适中，且面带微笑。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！