# 初涉职场的人如何应对人际关系

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-03-19

*初涉职场的人如何应对人际关系（精选3篇）初涉职场的人如何应对人际关系 篇1 一、面对不同年龄层的人，聊不同的话题 和年轻一点的人在一起，食物、衣服和生活中的趣事都是很好的话题。而年龄大一点、有孩子的同事在一起，话题都离不开孩子，你可以听他们...*

初涉职场的人如何应对人际关系（精选3篇）

初涉职场的人如何应对人际关系 篇1

一、面对不同年龄层的人，聊不同的话题

和年轻一点的人在一起，食物、衣服和生活中的趣事都是很好的话题。而年龄大一点、有孩子的同事在一起，话题都离不开孩子，你可以听他们说说孩子的趣事，附和几句。和年长的同事聊天，要有一种请教的姿态，表现出你希望听到他的建议和教诲。当然，这些都要因人而异，所以在平时要多留心同事的爱好和性格，寻找共同的兴趣点。

二、女人的话题在有女人的地方一定受欢迎

如果你想和女同事找话题，那就更简单了。关于女人的话题，一定受欢迎：美容、打折、化妆品、衣服、鞋和包、减肥 一些小技巧和小经验的交流，立马让你们话如泉涌。

三、同事间聊天时，要注意倾听

多倾听对方意见，重视对方意见，这是一种很重要的沟通技巧，和同事聊天你要注意聆听聆听再聆听。

四、切忌：千万别聊同事的隐私，少谈本单位的事情

同事之间在一起天南海北都可以聊，但是不要涉及私隐，即使是同事自己告诉你，你在发表意见的时候也要三思而后行。你怎么对人，人家怎么对你。

总而言之，在工作和生活中待人处事要真诚和热情，与人交谈要讲究技巧，但光有技巧也是不行的。毕竟日子久了，人心如何，大家心里都清楚。

初涉职场的人如何应对人际关系 篇2

一、关注周围的新闻和大家都关心的事情

把近期的新闻作为话题，是一个很好的选择。周围发生的、大家比较关注的事情，比如房价啊、交通啊等等可以聊。另外，还可以讨论一下五一、十一怎么过这类大家说起来都很高兴的事情。

二、常常微笑，和对方有眼神交流

俗话说的好： 抬手不打笑脸人。 和同事相处，如果对他们正在热烈讨论的话题感觉无话可说，那么你要学会微笑倾听。和对方说话时，一定要有眼神交流。

三、自己要调整心态，别先入为主地认为和同事无话可聊

在职场中，想要和同事愉快相处，自己首先要抱着积极融入大家的想法，平时多留心周围同事关注的事情，为寻找话题打下基础。

四、在涉及具体个人的是非八卦面前，巧妙地保持中立

这个时候，一点都不插嘴也是不好的，有人的地方就有是非，所谓水至清则无鱼，人至察则无徒。当你的同事们八卦时，要学会巧妙地保持中立，适当地附和几句： 是么? 对于没有弄清楚的事情千万不要发表明确的意见，总之，要学会 参与但不掺和 .

初涉职场的人如何应对人际关系 篇3

刚接到职场礼仪培训通知的时候，感觉多此一举，礼仪之邦，这还用培训么?但是通过学习，让我对职场礼仪有了正确地了解和认识，使我自身有了更进一步的提高，同时也找到了自身的不足，为以后的职场礼仪学习运用打下了坚实的基础。

在这次职场礼仪学习后，我恍然大悟，原来在平时的工作中我有很多地方都做得不到位，从与他人交谈到衣着服饰，似乎我都有太多的忽略，职场交往是讲究规则的，即所谓的没有规矩不成方圆。比如自己的衣着服饰，在工作时不是自己喜欢什么就穿什么，个人衣着服饰应符合自己的工作与职位，能够给人以美感。

学习职场礼仪我认为首先应当让每一个人了解学习职场礼仪的必要性，在现实工作当中，很多人对职场礼仪不重视，认为是一些表面的东西，是做给别人看的。

但正是这些表面的东西才真正体现了我们的素质和教养，所谓的内行看门道，外行看热闹，你受过哪样的教育，上过哪些场合是一眼能够看出来的。在与人交往的过程中，能否给人留下良好的印象，树立自己良好的形象，更好地与人交往都是离不开礼仪的。学习职场礼仪能够从中得到一些交往艺术，能够更好地与人沟通，知已知彼，才能百战百胜。

因此，不光是这些礼仪，还有生活中的其他细节都应留意，也要学会设身处地地为他人想想。这就是这次礼仪培训我的所得，通过这次职场礼仪学习，我才明白在原来的平时工作中我们有很多地方都做得不是很好，从小小的电话，短信用语，鞠躬礼到文明用语，似乎我们都有太多的忽略，比如在平时工作中接电话是否在铃响了三遍时接听，是否先报自己的姓名部门以及工作单位，还有我们是否做到了语调热情，大方自然，声量适中表达清楚，简明扼要，文明礼貌。

鞠躬礼是否标准、文明用语声音大小是否适中、面部是否有表情等常见问题我们好像都没有多加注意。所以，我们应该加强礼仪方面的学习，还要做到学以致用。

提升个人的素养，不仅是员工素质的竞争，它还有助于维护企业的形象。在商务交往中个人代表整体，个人形象代表企业的形象，个人的所作所为决定了他人对本企业看法。所以说，它是企业形象的竞争，教养体现细节，细节展示素质 本次礼仪学习开拓我的视野，让我受益匪浅。所以，我觉的我们在平时的工作中应真正的做到 注重细节，追求完美 。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！