# 职场社交礼仪之着装原则

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-04-10

*职场社交礼仪之着装原则 职场社交的重要性不言而喻。那么职场社交礼仪技巧与着装原则有哪些呢?下面是小编为大家收集关于职场社交礼仪之着装原则，欢迎借鉴参考。 职场着装原则 常言道 人靠衣妆马靠鞍 ，如果你希望在职场建立良好的形象，那就需要全方位...*

职场社交礼仪之着装原则

职场社交的重要性不言而喻。那么职场社交礼仪技巧与着装原则有哪些呢?下面是小编为大家收集关于职场社交礼仪之着装原则，欢迎借鉴参考。

职场着装原则

常言道 人靠衣妆马靠鞍 ，如果你希望在职场建立良好的形象，那就需要全方位地注重自己的仪表。从衣着、发式、妆容到饰物、仪态甚至指甲都是你要关心的。

其中，着装是最为重要的，衣着某种意义上表明了你对工作、对生活的态度。衣着对外表影响非常大，大多数人对另一个人的认识，可说是从其衣着开始的。衣着本身就是一种武器，它反映出你个人的气质、性格甚至内心世界。一个对衣着缺乏品味的人，在办公室战争中必然处于下风。上班时穿得体的正装，胜过千言万语的表达。

男士职场着装原则

三色原则：三色原则一直以来都是男士着装礼仪中所重点强调的内容，主要指男士身上的色系不应超过3种，很接近的色彩视为同一种。

有领原则：有领原则说的是，正装必须是有领的，无领的服装，比如T恤，运动衫一类不能成为正装。男士正装中的领通常体现为有领衬衫。

钮扣原则：绝大部分情况下，正装应当是钮扣式的服装，拉链服装通常不能称为正装，某些比较庄重的夹克事实上也不能成为正装。

皮带原则：男士的长裤必须是系皮带的，通过弹性松紧穿着的运动裤不能成为正装，牛仔裤自然也不算。即便是西裤，如果不系腰带就能很规矩，那也说明这条西裤腰围不适合你。

皮鞋原则：正装离不开皮鞋，运动鞋和布鞋、拖鞋是不能成为正装的。最为经典的正装皮鞋是系带式的，不过随着潮流的改变，方便实用的懒式无带皮鞋也逐渐成为主流。

女士职场着装原则

女士着装注意的问题相对男士着装原则来说多了一些流行因素在其中。

最基本的要求，女士职场着装必须符合个性、体态特征、职位、企业文化、办公环境，志趣等等。

女士无需一味模仿办公室里男士的服饰打扮，要有一种 做女人真好的心态 ，充分发挥女性特有的柔韧。

女性的穿着打扮应该灵活有弹性，要学会怎样搭配衣服、鞋子、发型、首饰、化妆，使之完美和谐。最终被别人称赞，应该夸你漂亮而不是说你的衣服好看或鞋子漂亮，那只是东西好看，不是穿着好。

职业套装更显权威，选择一些质地好的套装。然后以套装为底色来选择衬衣、毛线衫、鞋子、袜子、围巾、腰带和首饰。

每个人的肤色、发色、格调不同，适合自己的颜色也不同，要选择一些合适自己颜色的套装，再根据套装色为底色配选其它小装饰品。

社交礼仪的着装原则

穿着得体是一种礼貌,体现了一个人的文化素质和文明程度,也体现了一个人对他人对社会的尊重态度。穿着得体会使人精神抖擞,信心倍增。

可是我们经常看到这样的现象,有些人的服装尽管花了很多钱,有的还是名牌,可由于不懂穿着艺术,不懂服饰搭配,因此产生不了应有的效果。

由此可见,服装不是穿出来的而是搭配出来的,也就是说只有掌握和了解服饰搭配的知识,使自己的服饰搭配得体,才可以使服装掩饰人的先天缺憾与不足,突出人的优势和长处。有效地塑造美好的外在形象。所谓搭配得体就要使搭配三要素 色彩、款式、面料 三者得到有机的结合。

职场礼仪之着装基本原则

职业女性的着装仪表必须符合她本人的个性，体态特征、职位、企业文化、办公环境，志趣等等。女强人不应该一味模仿办公室里男士的服饰打扮，要有一种 做女性真好的心态 ，充分发挥女性特有的柔韧，一扫男士武断独裁。

女性的穿着打扮应该灵活有弹性，要学会怎样搭配衣服、鞋子、发型、首饰、化妆，使之完美和谐。最终被别人称赞，应该夸你漂亮而不是说你的衣服好看或鞋子漂亮，那只是东西好看，不是穿着好职业套装更显权威，选择一些质地好的套装。 要以套装为底色来选择衬衣、毛线衫、鞋子、袜子、围巾、腰带和首饰

每个人的肤色、发色、格调不同，所以适合她的颜色也不同，要选择一些合适自己颜色的套装，再根据套装色为底色配选其它小装饰品

化妆：

化妆可以让女性更具魅力，但不宜浓装艳抹。

过度打扮会让人感到做作，过于简单会让人感到随便，总之有一个原则，每天的打扮必须要迎合你当天要会见的人们，符合他们的身份和专业度, 让自己不寒酸掉价。

套装、裙子、礼服、夹克：

稳重有权威的颜色包括：海军蓝、灰色、碳黑、淡蓝、黑色、栗色、锈色、棕色、驼色;John T. Molloy 指出要避免浅黄、粉红、浅格绿或橘红色

少而精，重质量轻数量，讲究做工和面料，要合身。

避免冲动性购买，如果你是属于这样的人，那么要切记你要买的衣服必须和你已买的衣服相配。

精打细算，量入为出，但不可贪图小便宜因小失大。

采用一些天然面料如 棉，丝，羊毛等

发型和指甲：

随着妇女年龄的增长，头发也应该相应剪短一些，一般来说妇女到了30-35岁这个年龄也最多把头发留到肩部。

在职业女性中，染指甲已经司空见惯了，但指甲油的颜色不应该选得太亮丽，这样会使别人的注意力只集中在你的指甲上，选一些和你口红相配的颜色，有些人喜欢透明色指甲油，它是大众都能接受的颜色

鞋子：

不要把旅游鞋穿进办公室

中跟或低跟皮鞋为佳

保养好你的鞋，把它擦的锃亮

鞋的颜色必须和服装的颜色相配，总之有一个原则 鞋子的颜色必须深于衣服颜色，如果比服装颜色浅，那么必须和其他装饰品颜色相配 。

首饰和装饰品：

职业女性希望表现的是她们的聪明才智，能力和经验等，所以要带首饰就必须是佩带简单首饰，不要带摇摆晃动的耳环或一走路就会发出声响的项链，这样对专业形象的杀伤力极大

耳环是很重要的首饰，但不宜太长太大

虽然眼镜让人感觉文气，但它抹杀了女性特有的亲和力，比较古板刻薄，尽量带隐形眼睛

手提包要精小细致，不要塞的满满的

常说皮包，围巾颜色要跳一些

衬衣：

浅色衬衣仍旧有权威性

脖子长的女性不适合穿V型衫

买一两件戴花边的衬衣

体型较胖的女性最好穿一身颜色一样的服饰

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！