# 职场女性着装的基本原则

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2025-04-17

*职场女性着装的基本原则 现代职业女性在衣着打扮上必须十分注重服装与自己所从事职业相协调，要求能体现职业女性气质。下面是第一范文网小编给大家搜集整理的职场女性着装的基本原则文章内容。希望可以帮助到大家!职场女性着装的基本原则 职业女性穿着打扮...*

职场女性着装的基本原则

现代职业女性在衣着打扮上必须十分注重服装与自己所从事职业相协调，要求能体现职业女性气质。下面是第一范文网小编给大家搜集整理的职场女性着装的基本原则文章内容。希望可以帮助到大家!

职场女性着装的基本原则

职业女性穿着打扮的原则和要求是：一要端正稳重;二要表现出进取之意，尽可能添置质优的裙式套装;三要符合组织上期望，在个性表现与群体合作上求得平衡;四要选典雅的服装。

职业女性的穿着打扮还要求做到以下几点：

a.随时注意办公室和办公楼内其他人员的衣着。有了比较后，无形中会使自身穿着的水准提高。

b.服饰一定要讲究品质，不但要能穿用一段时间，而且不被流行状况所淘汰，添购衣服要把持 宁缺勿滥 的心理。

c.假如经济能力不允许购买太多真正上等质料时，则可以讲求外观上的大方为原则。挑选价格便宜又有高品味效果的衣服组合。

d.不要过于沉迷于流行服装，尤其是避免怪异的暴露的或者过于鲜艳的装扮。不要把最流行的服饰穿到办公室去炫耀。

e.套裙装是最适合职业女性的服装，但过于花哨、夸张的款式绝对要避免。

职场女士装束的原则

恰当的装束也取决您从事的行业。在音乐制作行业中合适的未必在经纪行里合适。不合适有几种。对于女士，在白天过分的打扮就是不合适，头发太乱、涂脂抹粉、满身珠宝、服饰怪异和在黑暗中闪光的颜色或图案等都是不合适。

柔和、性感是下班后的事，在办公室里不要这样。您服饰的方式不仅告诉您的同事、老板、顾客和客户您是怎样看自己的，也告诉他们怎样看您。如果您想让他们感到您是个商业上的职业工作者，露着大腿、坦胸露背不适合于办公室。

参加在饭店或俱乐部举办的会议时，女士应精选时装，包括体育用品，打网球、高尔夫和游泳的服装。多数会议有休闲服饰惯例，与会者可以不必穿套装，轻松一下。但这仍然不等于穿牛仔服或短装。这是指能与其他服装配套，反映您的职业状况，有褶的衣服，如夹克、裙子和裤子等，可以祢补办公服装与运动服之间的空挡。在城市中举行的会议，通常穿办公服装而不是运动服装。女士应检查一下是否需要晚礼服等，有些会议在日程安排上有很正式的晚宴、郊游和临时晚宴等。

职场女性面试时的穿着

面试前对自己的穿着比较满意的话，面试时能在无形中增强你的自信心。

穿上你自己的或可以借到的最好的服装，并把它熨平，同时确保你在坐下时比较舒适，衣服平整。挑选中色调的服装要比色彩缤纷的好。如果你应聘的是具有创造性的职业，那么你的服装就必须能展示你的鉴赏能力。

穿流行一些的服装，但不应穿前卫的服装。如果你已经很长时间没出外工作，现在试图物色一个新的工作，那么你就不要穿得太落伍。

擦亮你的皮鞋，系好鞋带，不要穿过分显眼的皮鞋。

不要戴浮华的饰品;尽量少佩戴珠宝首饰。在身上喷香水时要文雅而有节制。带上精美优雅的饰品和皮包，女士化妆宜用淡色调，可用避瑕膏遮掩脸上的斑点。

头发要保持干净，不要用油滑的定型膏，这样会给人湿漉漉的感觉。如果你留的是长发，那就把长发扎起来，使用束带应简单而自然，不要让自己看上去稚气未脱。

洗净、修整齐指甲，因为做笔记时指甲会暴露在考官眼前。女士不要用有色指甲油把指甲涂得油光可鉴，但可以用无色自然的指甲油使你看上去更加健康。

在走进面试办公室时脱下你的外套，如大衣等。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！