# 白领学做职场受气包

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2025-04-25

*不久前，珠珠接到一个电话。电话那头是一位气鼓鼓打算跳槽的张小姐。她告诉珠珠，自己是202\_年7月毕业后进入某IT公司做行政助理，收入不错，但就是受不了那个“颐指气使”的老板。“整天把我使唤来使唤去，双休日也不让我好好休息。就连办公室搬家也让...*

不久前，珠珠接到一个电话。电话那头是一位气鼓鼓打算跳槽的张小姐。

她告诉珠珠，自己是202\_年7月毕业后进入某IT公司做行政助理，收入不错，但就是受不了那个“颐指气使”的老板。“整天把我使唤来使唤去，双休日也不让我好好休息。

就连办公室搬家也让我去，我又不是苦力！”珠珠安慰她，老板整天“使唤”，不是把她当“苦力”，而是充分说明老板对她的重视。试想，办公室搬家让你一块去，肯定不是让你搬东西，而是策划布置。

提前参与，也方便作为行政助理今后的工作。张小姐的电话不由得让珠珠记起一个好友的抱怨：项目进程一出问题，老板就拿他们撒气。

那段时间，办公室人人自危，就怕惹火上身。面对老板的迁怒，一个字——“忍”！两种截然不同的态度，就因为职场经验的多寡。

有几年工作经验的人都知道“人在屋檐下，不得不低头”的道理。珠珠由此联想到一个说法：在职场，你不得不做“受气包”。

学做职场“受气包”，听着怪难受，却是“实用主义”。“受气包”的“气”通常有两个来源：客户和领导。

客户指外部客户。但凡与客户打交道的职位，都格外强调“服务意识”。

实际工作中，哪个没碰到过难缠不讲理的客户？有了委屈你得“忍”。要不人家招聘时为什么总要出特刁钻，甚至是刁难、迁怒的面试题，直让被面的人觉得刻薄、不可理喻。

而来自领导的“气”更是需要你“受”。有调查显示，秘书是职场中受气最严重的，因为他们离老板最近。

老板也是人，也有心情郁闷的时候，尤其是当事情没有按他设想进展的时候。这时，不妨换位思考，检讨一下自己的工作，如果确实有不足，那么有则改之就行了，不要纠缠在老板的用词、态度等细枝末节上。

若老板的“气”过于情绪化，权当左耳朵进右耳朵出。千万别把问题看得过于严重，担心上司对自己心存成见，越想越委屈、越消极，钻进死胡同。

当老板正在“出气”时，记住绝不拍案而起，也别针锋相对——哪怕理在你这边。火上浇油，最终吃亏的是自己，毕竟他是老板。

等“暴风雨”过去，天晴的时候再心平气和地找老板理论。当然，学做职场“受气包”的大前提是，你所在的企业发展不错，有前途。

如果“熬一熬”并不值得，那赶紧走人，咱不受这气！来源：精品购物指南

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！