# 女性职场生存法则与职场礼仪

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-03-18

*>不要耳语许多女性可能绝对在大庭广众之下大声聊天会影响到他人，所以就会和同伴用低声耳语的方式交流，这样不去妨碍他人的想法是正确的，但是做法确实一个大失误。耳语通常是被视为不信任在场人士所以使用的一种防范措施，在多人的场合耳语，更会让别人觉得...*

>不要耳语

许多女性可能绝对在大庭广众之下大声聊天会影响到他人，所以就会和同伴用低声耳语的方式交流，这样不去妨碍他人的想法是正确的，但是做法确实一个大失误。耳语通常是被视为不信任在场人士所以使用的一种防范措施，在多人的场合耳语，更会让别人觉得非常不受尊重。

所以，在大庭广众之下最好不要耳语。

>不要放声大笑

在公共场合，优雅从容的微笑才是最有礼貌的。

职场中的女性更要注意这一点，灿烂甜美的微笑比起放声大笑会让别人觉得你更加优雅有气质。

>不要滔滔不绝

职场中和客户或者上司交流都一定要注意一点，就是不要滔滔不绝。特别是在人多的公共场合，比如宴会中，如果有人和你攀谈，一定要保持落落大方，简单精简的回答即可，千万不要长篇大论，这样容易吓跑人家，更会让别人将你是做长舌妇。

>不要说长道短

工作中难免枯燥无味，所以茶水间的闲聊时间绝对是非常受职场女性们欢迎的，在适当的地方和适当的人闲聊倒是合乎情理，但是在社交场合中，一定要管住自己的嘴巴，千万不要随便和人说三道四，更不要揭人隐私。一旦你说长道短的举动一传开，绝对会让你对你“敬而远之”。

>不要忸怩忐忑

社会人际交往是每个人都要经历的，在职场中更要认真对待，不管是面对同事还是上司客户，一定要落落大方、淡定从容千万不要忸怩忐忑。

当你发现有人在注视你，特别是男士，尤其要表现得镇定从容。如果和对方曾经有过一面之缘你可以自然地打个招呼，就算是素未谋面你也不必忸怩忐忑或者怒视对方，这样会显得你小家子气，巧妙地离开他的视线就可以了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！