# 公务员面试礼仪女士着装技巧

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-03-07

*一般来说作为公务员，在着装的方面不仅能够体现一个人的重视程度，还能够体现出一个人的气质。下面是小编为大家搜集整理出来的有关于公务员面试礼仪女士着装技巧。欢迎阅读! >1.服装选择要得体 女士求职服装一般以西装、套裙为宜，这是最通用亦最...*

一般来说作为公务员，在着装的方面不仅能够体现一个人的重视程度，还能够体现出一个人的气质。下面是小编为大家搜集整理出来的有关于公务员面试礼仪女士着装技巧。欢迎阅读!

>1.服装选择要得体

女士求职服装一般以西装、套裙为宜，这是最通用亦最稳妥的着装。不论年龄，一套剪裁合体的西装、套裙和一件配色的衬衣或罩衫外加相配的小饰物，会使你显得优雅而自信，会给对方留下良好的印象。切忌穿太紧、太透和太露的衣服。

>2.不一定要穿黑色套装

有些女性认为面试时一定要穿黑色套装，这种穿法虽然十分稳重，但其实现代社会已能接受一些较鲜艳的颜色。比如谋求秘书职位的女性穿黄色服装就容易被主试人接受，因为黄色通常表现出丰富的幻想力和追求自我满足的心理。红色能显示人的个性好动而外向，主观意识较为强烈而且有较强的表现欲望，这种颜色感染力强，容易打动主考官，留下印象深刻。不过，女性应该避开粉红色，这种颜色往往给人以轻浮、圆滑、虚荣的印象。

>3.中跟鞋是最佳选择

穿鞋总的原则是与整体相协调，在颜色和款式上与服装相配。面试时，不要穿长而尖的高跟鞋，中跟鞋是最佳选择，既结实又能体现职业女性的尊严。设计新颖的靴子也会显得自信而得体。但穿靴子时，应该注意裙子的下摆要长于靴端。

>4.袜子不能有脱丝

普遍认为，肉色袜子是比较适合的。为保险起见，考生可以在包里放一双备用，以免脱丝能及时更换。另外，不论你的腿有多漂亮，都不应在面试时露着光腿。

>5.女性面试仪表六忌

穿着应有上班女性的气息，裙装套装是最合宜的装扮，忌穿长裤应试;

面谈时应穿高跟鞋，忌穿平底鞋;

服装颜色以淡雅或同色系搭配为宜，忌过于花哨、暴露;

梳理整齐，忌顶着一头蓬松乱发应试;

应略施脂粉，切忌浓妆艳抹。不宜擦拭过多的香水。

【男性公务员面试着装】

一般来说，夏季多建议男性穿白色短袖衬衫搭蓝、黑西裤，配上黑色皮鞋，春、秋、冬季推荐男生选择蓝、灰、黑西装配上单色领带和黑色皮鞋。总之，着装打扮应端庄大方，在这个基础上可以稍加修饰。

那么，各个部分我们需要注意些什么呢?让我们一一来看。

>1. 西服

(1)颜色：最好选择穿深色的西服，灰色、绿色和深蓝色都是不错的选择，它们给人以稳重、可靠、忠诚、朴实、干练的印象。

(2)单排扣：比较适合较瘦的考生，两粒扣的媳妇，最好只扣上面那粒扣子;而三粒扣或多粒扣的，则扣中间那粒扣子。

双排扣：比较适合较为健硕者，钮扣需要全部扣上。

>2. 衬衫

衬衫大小要注意，只有圆领衫可以使颈部完全放松，衬衫的领口放进一指正合适。

(1)衣扣：衬衫的第一粒纽扣，穿西装打领带时一定要系好，不穿西装外套只穿衬衫不允许打领带。

(2)袖长：衬衫的袖口一般以露出西装袖口以外1.5厘米为宜。

(3)下摆：衬衫的下摆不可过长，而且下摆要塞到裤子里。

>3. 领带

(1)颜色：根据衬衫和西服颜色选择领带颜色，最好是红色或蓝色，或以黄色为主，可以带一点图案，但整体风格要保持典雅朴素。卖场导购的话是不可轻信的。经常有考生穿着粉色衬衫系着嫩粉色领带去面试，其实去相亲反而更合适一些。

(2)长度：领带的长度以自然下垂的最下端至皮带扣处为宜。

>4. 西裤

(1)西装在整体上讲究线条美，所以选择的西裤必须要有中折线。

(2)西裤长度：以前面能盖住脚背，后边能遮住1厘米以上的鞋帮为宜。

(3)千万切忌不能随意将西裤裤管挽起。

>5. 鞋袜

(1)皮鞋：穿整套西装一定要穿皮鞋。面试时，穿黑色或咖啡色皮鞋较为正规。皮鞋不应有铁钉，否则进入面试考场后，铁钉的声音会显得异常刺耳。

(2)袜子：穿整套西装一定要穿与西裤、皮鞋颜色相同或颜色较深的袜子，一般为褐色、深蓝色或藏青色。切忌选择白色袜子。

>6.其他注意事项

(1)衣服的颜色应遵循三色原理，即全身衣服的颜色不能超过3种。

(2)不要背双肩背包，以免使自己显得太学生气，但也没必要打扮的像个保险推销员。

(3)皮鞋最好不要穿新的，以免穿着不舒服，影响面试发挥。新买的皮鞋，最好提前穿几天。记住，衣服不在新旧，只要自己穿着舒服，别人看着也舒服即可。但是一定要保持衣服的洁净，尤其是浅色衬衣的领口和袖口。

(4)如果是在南方气温相对较高的城市，一定要选择带领子的衬衣，最好是单一色系的衣服，不要穿颜色过于花哨的衣服或者花衬衣。也不要因为追求正式而穿的太厚;同样，在北方比较寒冷的城市，也应该按照季节和气温选择合适的衣服，以免过热或过冷引起身体上的不适，得不偿失。衣服尤其是西装袖口上的商标应该拆除。

在此提醒广大考生：身上的所有配饰，包括过于夸张的皮带头，很显眼的手表等最好都不要出现，以免给考官留下不好的印象。

【女性公务员面试着装】

>一.大方得体为佳，精神面貌是重点

对女生而言，公务员考试的面试着装，首先要做到的是大方得体。考生的着装不仅仅是为了表现个人的风格和修养，更代表了考生对一个单位、一个组织文化的尊重和认同。作为参加公务员面试的考生而言，即将进入政府机关工作，那么考生必须依据该职业着装原则挑选服装。

因此，女士的着装应与环境相协调，选择质地较好，合体整洁的衣着。女生的服饰选择颜色上不要特别刺目即可。款式的选择也很自由，未必一定要要清一色的职业套装。身上的总体颜色以不超过三种为宜，配上不过于时尚的款式，整体的效果就会很好。

其次，重要的是你的精神面貌和答题质量，精神面貌显示着一个人的气质和自信，有自信的女士是最美丽的。考生把更多的心思放在准备如何答题上，平时多看真题和练习题，多开口练习说话，多进行模拟面试。

>二.恰当选择妆容

除了衣着，女生更关注的往往是如何选择自己的妆容。淡妆或不化妆都是较为合适的，具体看考生的个人习惯和喜好。修饰仪容仪表的的原则是美观、整洁、卫生、得体。首先，仪容既要修饰，又要忌讳标新立异，简洁、朴素最好;其次，仪容应当端庄、大方，斯文雅气，不仅会给人以美感，而且有利于使自己赢得他人的信任。相形之下，将仪容仪表修饰得花里胡哨、轻浮怪诞，是得不偿失的。

对于头发，短发较为简单，梳好不飞起就可以了;长头发最好扎起来，最常见的就是扎马尾，也可以简单地绑起一部分来;会盘发的话把长发盘起来。无论直发、卷发，都需显得智慧、成熟。刘海需要重点注意，因为过长的刘海遮挡视线，风格也显得幼稚。

染发和烫发已经为社会所认可，不必过于在意，除非是十分夸张的颜色或者发式，否则不需要做太多的调整。整体的干练形象是最终的目的，干练对于机关女性是最好的夸赞。

>三.答题内容是关健

礼仪服饰的测评和举止是不能分开的，它们共同的基础是答题内容的质量。考生熟悉了考试流程、试题并进行了反复地练习，才能逐渐减少紧张感，从而展现自身形象上的干练与大方。单纯的强调礼仪，无异于缘木求鱼，舍本逐末，答题内容才是最终通过面试的关健。

>四、着装禁忌

肮脏褶皱：服装并非要高档华丽，但必须保持清洁平整，不要出现过多的褶皱，穿起来大方得体，显得精神焕发。整洁是对他人的尊重，是良好仪态的第一要务。

过于正式：河南公务员面试毕竟不同于职场面试，着装只要不过于休闲，过于幼稚，给考官留下对考试不重视、对考官不尊重的印象即可。过于鲜艳：暗色系在面试时永远是安全的颜色，由其是下装，例如深蓝色、深灰色或深咖啡色的裤子或裙子都是不错的选择。但为了避免显得过于老气，上衣可搭配浅粉色或米白色等颜色比较柔和的衬衣，显得清新自然，落落大方。切忌颜色过分鲜艳如鲜红色或图案过分繁复的服装。

过于杂乱：女生的服装搭配也应遵循三色原理，即全身衣服的颜色不能超过3种，太过杂乱地颜色和图案容易给人以不舒服的感觉。

过于暴露：不管天气多么炎热，女生的穿着都不能太暴露。夏天即使是穿短袖，也要选用带领子的衣服。在正式的面试场合，通常要求衣服不暴露胸部，不暴露肩部，不暴露大腿。

过于紧身：过紧的衣服有失庄重，自己穿着不舒服，别人看着更不舒服。

鞋袜不搭：和男生一样，女生也应该避免鞋袜不搭的问题。在复试的场合，女生宜选择高跟或半高跟皮鞋，颜色以黑色最为正统。最好不要穿运动鞋及靴子。需要注意的是，所选的皮鞋在走路时最好不要发出太大的声音，否则会不礼貌，使人反感。如果穿裙装，穿连裤袜时注意颜色宜为单色，以肉色为主，不建议其他颜色。袜口要没于裙内，不可暴露于外面，切忌三截腿，即穿半节袜子，袜子和裙子之间露一段腿肚子。且袜子应该完好无损，最好不要有破洞。

【公务员面试礼仪】

在为您讲面试礼仪之前，让我们先来看看面试的布局是怎样的，提前知道考场大致布局，熟悉环境会让您发挥更好。

公务员面试礼仪

>1、敲门礼仪

考生应用右手食指或者中指弯曲后敲门，敲三下，间隔为0.3~0.5秒，敲四下以上，是很不礼貌的行为。力度大小应适中，敲门后要等待考官应答。

如果没听到考官说请进的口令，考生应等待3秒钟再次敲门，如果仍没有听到考官应答，则可以3秒钟后推门进入。无论考生进来之前门是开着还是关着，考生都要关门关门时要尽量避免整个背部正对考官。如果门上是碰锁，最好先旋起锁舌，关上门后，再放开，以减轻关门声对他人的干扰。然后，缓慢转身面对考官。

>2、问候礼仪

考生进入考场见到考官后要主动向考官问好，以示礼貌和尊敬。一般的问候方式是行鞠躬礼并问各位考官好，我是X号考生。

>3 、鞠躬礼仪

鞠躬礼时，立正站好，并拢双脚，保持身体端正。男士的双手自然下垂，贴放于身体两侧裤线处;女士的双手下垂或搭放在腹前(右手搭在左手上)。伸直腰，以腰部为轴，整个肩部向前倾15以上视线由对方脸上落至自己的脚前1.5米处(15礼)或脚前1米处(30礼)。

鞠躬注意事项A.脖子不可伸得太长，不可挺出下颏。B.鞠躬时，嘴里不能吃东西或叼着香烟。C.鞠躬礼节在直起身时，双眼应该有礼貌地注视着对方。D.鞠躬时，弯腰速度适中，之后抬头直腰，目视考官等待回应。

>4 、告别礼仪

当主考官示意面试结束时，应微笑起立，感谢用人单位给予自己的面试机会，然后道声再见，没有必要握手(除非考官主动伸手)。如果之前进入面试室时有人接待或者引导，离开时也应一并致谢告辞。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！