# 提升自我修养要放下哪些执念

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2024-11-10

*提升自我修养要放下哪些执念 要提升自我修养，一定要放下各种执念，下面是第一范文网小编为大家介绍的提升自我修养要放下哪些执念的内容。 提升自我修养要放下哪些执念 主观臆断，会带来妄念;绝对肯定，会干扰决策;固执己见，会动失人心;自以为是，会扼...*

提升自我修养要放下哪些执念

要提升自我修养，一定要放下各种执念，下面是第一范文网小编为大家介绍的提升自我修养要放下哪些执念的内容。

提升自我修养要放下哪些执念

主观臆断，会带来妄念;绝对肯定，会干扰决策;固执己见，会动失人心;自以为是，会扼杀良言，此四者皆为待人处事之大忌。

在孔子看来，一个人提高自我修养最重要的就是要懂得化解自我执念，而放下我执则应学会这四个 毋 ：毋意、毋必、毋固、毋我。

提升自我修养要放下哪些执念：不主观臆测

毋意，这是说孔子做人处世，很少以自己的主观感受去妄加判定。

每个人都有想象力，而且都乐于与善于依据自己的猜测来定度事理，我们总是想当然地选取有利于自己的一面去说，自动删去不利于自己的内容去听。

对一件事的看法，每个人都不同，十个人会有几十种看法、观点。所谓观点，就是观察的只是一、二点，而不是全部全面。可是每个人都认为自己是客观的，人与人之间就有了误会，也就需要沟通。

世人常说：兼听则明，偏听则暗，对正反面的意见都要听，不要先入为主，主观就容易犯错。进一步说，自己曾经坚持的任何看法、观点，也都是相对的，会变化的。

提升自我修养要放下哪些执念：不绝对肯定

毋必，是指不全盘肯定，坚持一定要如何，不会在别人跟自己意见不一样时，认为我就一定是对的。

孔子并不要求一件事必然要得到怎样的结果。这一点也是人生哲学的修养，天下事没有一个 必然 的，所谓：吾欲于世，而世未吾之欲。

而在一段时间内、一定范围内，我们可以把握的因素是有限的，有时甚至对自己的身心状态还难以把握好，更不用说把握其他外在因素了。务实的态度、原则，是尽心尽力做好自己能做的，然后可以随缘安心了。

毋固，是说不要固执己见。我们常犯固执己见的毛病，有时候是认为自己对，有时候是面子问题。

提升自我修养要放下哪些执念：不固执己见

毋固 ，在于不固守自己的成见。

人的习惯，不论在思想上还是行为处事上，一旦形成后，就难以改变，甚至僵化而不知变通，因为每一个人内心都存在着惰性，安于固有的现状能让人感到安全与舒适，但是时代变了，趋势变了，如果仍旧一味坚持以前的老做法自然是在坐以待毙。

孔子提出 毋固 ，就是想告诉众人要懂得变通，要主动跳出舒适但腐朽的温床去不断探索、思考与学习，因为 学则不固 ，见多识广后，自然得以避免顽固执着，思维眼界也自然不同于他人。

提升自我修养要放下哪些执念：不自以为是

毋我，指的是不以自我为中心，懂得推己及人。

一个人在社会上与他人相处来往，稍微获得些成就与赞赏就容易自我膨胀，认为自己超过了别人。

而在孔子看来，自以为是，儒家对于人我关系首重 恕 字， 如心为恕 就是将心比心，为人设想： 己所不欲，勿施于人 ，但凡牵扯到他人的言论都应有谨慎之心，以免盲目自我膨胀而否定别人，给自己和他人带来不必要的困境。

老子《道德经》中的另一句话 圣人无常心，以百姓心为心 ，与 毋意、毋必、毋固、毋我 ，也有相通的道理。

真有智慧的人，不论普通人对待自己，还是做领袖带领别人，先把自己的主观放下，把自我放下，内心空灵清净，为人处事时，看清自己、看清别人、看清大家的真实心理取向，看清时间空间的因缘;因势利导，导引自己、导引别人、导引事情、导引大家步入正轨正道，使之各得其所，而不是一味地站在主观、自我的立场与自己、与别人、与事情相争。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！