# 职场小测试：看您的“职商”是多少

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-11-04

*1.每天临出门前，你面对镜子： a、前后左右仔细大量一番，看看是否得体无误; b、露出一个大大的笑脸，鼓励一下自己; c、匆匆路过镜子，稍微看一下自己的脸是否还睡眼惺忪; d、根本没有心情照镜子，经常找不到镜子在哪里。 2.你每天用在整理...*

1.每天临出门前，你面对镜子：

a、前后左右仔细大量一番，看看是否得体无误;

b、露出一个大大的笑脸，鼓励一下自己;

c、匆匆路过镜子，稍微看一下自己的脸是否还睡眼惺忪;

d、根本没有心情照镜子，经常找不到镜子在哪里。

2.你每天用在整理自己仪容的次数大约是：

a、大约每两小时一次，时刻保持自己的职业形象;

b、午餐的时候找个时间做个调整;

c、除非有重要的场合要出席或意外情况，否则哪来的空闲搞这些;

d、根本就不会顾及这个方面的事情。

3.你现在愿意改变工作方式在家办公么?

a、不会，不希望自己脱离主流职场被边缘化;

b、似乎有些吸引力，但是我还是不会选择，我需要和社会保持密切接触;

c、无所谓吧，我随便，看工作性质而定;

d、热烈倡导，在家办公自由无拘束，正是我的梦想。

职业素养

4.工作时，你经常打电话或者上网找人chat吗?

a.这怎么可能?!我工作都忙不过来呢!

b.偶尔吧，空闲的时候可能会打个电话，多半有私事;

c.有空就打电话或上网;

d.几乎天天有一半甚至更多的时间泡在网上聊天。

5.你的办公桌上摆着：

a.钟

b.植物

c.照片或玩具

d.除了文件什么都没有

职商与求职

6.工作时你会陷入空想，将工作搁置下来吗?

a.从来没有，我是个实干家;

b.偶尔，当我太累的时候，可能会不自觉的发发呆;

c.有时候会突然陷入一种心境怀念感，就还是发呆了，但还不算太频繁;

d.经常陷入空想，几乎不能自我控制。

7.走在路上，你听到有钥匙掉落在地上的声音，你的直觉告诉你那是：

a.错觉，我这么严谨怎么会遗落东西呢?

b.只有一把钥匙;

c.两三把钥匙;

d.一大串钥匙。

8.和上司一起参加一个社交会，你会：

a.无拘无束，很豪放，尽量表现自己的八面玲珑

b.开始时可能略有矜持，但礼仪得当，能营造出和谐融洽的气氛;

c.害羞，有些不知所措，但仍然能够主动打招呼说话，融入气氛;

d.十分谨慎，感到很不合群，几乎不太说话。

9.年终发红利的时候，你：

a.很开心，又可以请客户大玩一通了;

b.对红包的厚度十分自信这下要好好慰劳一下自己了;

c.紧张的像看成绩单，打开之前心里忐忑不安;

d.完全提不起兴趣。

10.当你和上司的意见不一致时，你会：

a.据理力争，坚定表现自己的立场，并且不觉得提高自己的音量;

b.以柔克刚，尽量提出双方都能接受的解决方法;

c.连续争辩，如果不行就保持沉默，一切让老板决定;

d.老板那么凶，我根本不敢和他提出会引起争议的问题。

11.如果你的大老板跃过你的顶头上司直接向你布置任务的话，你会如何应对：

a.尽善尽美地完成，牢牢抓住这个表现的机会;

b.谦逊地向顶头上司请教，并将功劳的一半分给顶头上司;

c.直接推给顶头上司;

d.大肆宣扬，借以炫耀自己受到了大老板的器重。

12.你遇同事在你面前议论其他同事长短，你会：

a.表现出厌恶，可能会粗暴地打断他令他下不了台;

b.继续手中的工作，并婉转的提醒他现在是工作时间;

c.虽然不发表意见，但也感到好奇，暂停工作听她说;

e.很有兴趣，并和他一起展开议论。

13.遇到有异性同事开过火的玩笑，你会：

a.这样的事情司空见惯，跟着一起开玩笑，谁怕谁啊;

b.用委婉的方式表达自己的不悦，让对方停止但也不伤和气;

c.忍气吞声，勉强自己也跟着笑两下;

d.立刻翻脸，不留一点情面。

求职

14.最近你最常和谁一起吃晚餐?

a.上司

b.客户

c.同事

d.爱人

15.如果你在事业上非常成功，但你常常觉得工作压力很大。你将如何调节心态呢?

a.运动，打球或去健身房什么的，彻底放松一下;

b.学做个小菜，比如辣子鸡丁什么的，给爱人一个惊喜;

c.卸下工作时的模样，换张脸，出去和朋友疯狂;

e.整理房间，上上网，顺便为自己的发展找条后路。

16.对培训、集体旅游、奖金等公司福利，你是如何看待的呢?

a.我更愿意公司送我到国外进行培训，我很想进一步充电

b.旅游和健身我都很喜欢，陶冶情操锻炼身体而且可以学到很多东西;

c.不管是什么福利，公司提供的就要充分享受;

d.要什么福利，还不如兑换成现金呢。

17.对于各种情侣测试，你通常：

a.不屑一顾，觉得都是骗人的把戏;

b.有时候测着玩玩，怀着美好的期望，但也不被结果左右;

c.虽然嘴上说不相信，但情绪很受结果的影响;

d.只要是这类测试都做，信则有，不信则无!

18.你有没有多次做同一个梦的情况?

a.从来没有，我根本很少做梦;

b.好像有过，但是记不清楚;

c.明确记得有过，感觉很诡异;

d.经常做同一个梦，感到很疑惑，有时也会害怕。

19.冬天又到了，你对冬天经常有的感觉是什么

a.年终又是一个繁忙的时间，工作一定要安排妥当才行;

b.白雪飘飘，美不胜收，只是下雪了容易塞车迟到;

c.就一个字冷

d.我讨厌冬天，心情和天气一样阴霾。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！