# 白领们的写字楼之痛有哪些

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-08-14

*首页 > 范文大全 > 礼仪 > 职场礼仪 > 白领们的写字楼之痛有哪些白领们的写字楼之痛有哪些发布时间：202\_-05-09 文章导读：置身环境优雅的写字楼，身处冬暖夏凉的空调大房，独享配置先进的电脑，这样的白领工作羡煞旁人，有多少人就这...*

首页 > 范文大全 > 礼仪 > 职场礼仪 > 白领们的写字楼之痛有哪些白领们的写字楼之痛有哪些发布时间：202\_-05-09

文章导读：置身环境优雅的写字楼，身处冬暖夏凉的空调大房，独享配置先进的电脑，这样的白领工作羡煞旁人，有多少人就这样爱上了写字楼里的生活。可偏就有那身在福中不知福的白领抱怨起写字楼来。在那个全封闭的 钢筋混凝土盒子 里，白领感觉不到外面马路上风驰电掣般穿梭的汽车带来的 滚滚风尘 ，也体会不到外面世界的 精彩多姿 。更要命的，他(她)们还要遭遇种种痛心之处。

第1痛 午餐难吃

菜色单一似猪食，不见荤腥赛兔子。

痛之宣言：Azona 战斗于CBD一写字楼

在 饭菜难吃之地排行榜 上，写字楼的餐厅要是号称第二，就没人敢称第一了。据本人之不完全考证，自有写字楼以来，午餐就成了白领心中最大的痛。

刚进公司，面对中午的自助餐，我乐开了花。看着身边一到午餐时间就愁眉苦脸的前辈，我暗叹： 身在福窝不自知。 可日子久了，新鲜劲儿过了，那些天天报到的圆白菜、茄子、土豆变得面目可憎起来。于是，不进餐厅比进餐厅的次数多，倒的饭菜比吃的饭菜多。民以食为天，如今，天都快要塌了。没办法，只好和同事搭伙到外面吃，耗时费钱。又不能不吃，谁知道晚上又要加班到几点呢!

痛之场景：

1.午餐时间，餐厅，娇嗔的女同事指着一碟难辨真身的菜抱怨： 咦，这是什么呀?让人家怎么吃啊! 豪爽的男同事端着找不到两块肉的土豆烧牛肉发怒： 你们这儿喂兔子呢!

2.午后，餐厅负责人给员工开会，其讲话数次被 蚊叫 般掌声打断，精彩内容大致如下： 厨房的水池是用来洗菜的，但最近我发现，有人在那儿洗衣服，还有人在那儿洗头。这是不对的。如果下次再被我逮到，罚钱! 办公室秘书基本礼仪

秘书岗位是与领导岗位相伴生的，有了领导才有秘书的存在。秘书与领导的关系是一种有别于同事关系的特殊关系。下面是第一范文网小编为大家整理的办公室秘书基本礼仪，希望能够帮到大家哦!办公室秘书基本礼仪电话礼仪在接听电话时，你所代表...

面试中有哪些禁忌需要注意

面试中会哪些禁忌?面试是女性生活中每一个即将走向社会的职场新人的必经之路，但是，面试中会有一些禁忌是新人们不了解的，那么，面试中究竟会有哪些禁忌呢?下面第一范文网小编就来告诉你面试中的6个禁忌，让求职者少走一些弯路，快速找到...

仪容仪表对职场的重要性

职场的礼仪有很多,我们不得不重视职场的礼仪,那么你知道仪容仪表对于职场的重要性吗?下面第一范文网小编为你整理了仪容仪表对职场的重要性，欢迎阅读。仪容仪表对职场的重要性第一，以个人为支点。...

护士职业礼仪培训内容

礼仪是一个人内在修养和外在素质的表现，而护士礼仪是反映一个医院综合素质和服务水平的窗口，打造良好的医院品牌，必须在护理礼仪上下功夫。下面是第一范文网为大家准备的护士职业礼仪培训内容，希望可以帮助大家!护士职业礼仪培训内容一...

办公室日常礼仪规范不要让礼仪限制了你的发展

在办公室里，大家既是朋友又是同事，因此在进行相处时，一定要掌握好一个度的问题，我们在办公室工作，日常礼仪规范就要懂。下面是第一范文网为大家准备的办公室日常礼仪规范，希望可以帮助大家!办公室日常礼仪规范在办公室工作，服饰要与...

国家公务员面试礼仪

穿着礼仪即服饰礼仪。服饰是一种文化，反映一个民族的文化素养、精神面貌和物质文明发展的程度;着装是一门艺术，正确得体的着装，能体现个人良好的精神面貌、文化修养和审美情趣。...

职场礼仪需要注意的事项有哪些

在职场上我们需要注意的细节很多。那么职场礼仪需要注意的事项有哪些呢?下面第一范文网小编为大家整理了职场礼仪需要注意的事项，希望大家能够喜欢。...

职场礼仪首页 > 范文大全 > 礼仪 > 职场礼仪 > 白领们的写字楼之痛有哪些白领们的写字楼之痛有哪些发布时间：202\_-05-09

第2痛 电梯难乘

人超多，速度超慢，隐私超没保障。

痛之宣言：Sarah 战斗于东方广场写字楼

Office设在高层或摩天大楼里，很少有人能离开电梯。每到上下班和午休时间，电梯就变得特别拥挤。每每此时，一切绅士、淑女都不见了踪影。门外的人想进去，门里的人想出去。电梯里，你不得不跟毫不相识的二十来号人有如沙丁鱼罐头般挤在一起。电梯走走停停，上下的动作稍慢，就会遭至一众 梯友 的眼神拷问。人与人间能感到舒适的距离，早已被剥夺殆尽，所有人都有那么点儿被他人侵犯的感觉。电梯带来便捷，同时也带来尴尬和无奈。

痛之场景：

1.早上8：25，一楼电梯口，近20人济济一堂，翘首等待电梯的到来。一男士屡看手表： 快点快点，还有五分钟，千万别迟到。 电梯门一开，人群涌入，有的手里还拎着早点。电梯内一时髦女士花容失色，大叫： 让我先出去啊! 好不容易挤进电梯，赫然发现电梯还要下行至地下。顾不得许多，谁也不肯舍下好不容易占到的位置，宁愿先降后升。电梯外，几个满头大汗的小伙子看着电梯内的拥挤，一脸无奈： 得，又得爬楼梯了!

2.清晨，三步并两步地赶上已挤满人的电梯。喘息未定，发现一同事站在身边，笑言： 还好赶上这部电梯，不然又要看老板那张死脸了。 电梯到站，走出，忽听前台小姐朝电梯方向叫了一声： 经理早。 原来，刚才与老板共乘电梯。办公室秘书基本礼仪

秘书岗位是与领导岗位相伴生的，有了领导才有秘书的存在。秘书与领导的关系是一种有别于同事关系的特殊关系。下面是第一范文网小编为大家整理的办公室秘书基本礼仪，希望能够帮到大家哦!办公室秘书基本礼仪电话礼仪在接听电话时，你所代表...

面试中有哪些禁忌需要注意

面试中会哪些禁忌?面试是女性生活中每一个即将走向社会的职场新人的必经之路，但是，面试中会有一些禁忌是新人们不了解的，那么，面试中究竟会有哪些禁忌呢?下面第一范文网小编就来告诉你面试中的6个禁忌，让求职者少走一些弯路，快速找到...

仪容仪表对职场的重要性

职场的礼仪有很多,我们不得不重视职场的礼仪,那么你知道仪容仪表对于职场的重要性吗?下面第一范文网小编为你整理了仪容仪表对职场的重要性，欢迎阅读。仪容仪表对职场的重要性第一，以个人为支点。...

护士职业礼仪培训内容

礼仪是一个人内在修养和外在素质的表现，而护士礼仪是反映一个医院综合素质和服务水平的窗口，打造良好的医院品牌，必须在护理礼仪上下功夫。下面是第一范文网为大家准备的护士职业礼仪培训内容，希望可以帮助大家!护士职业礼仪培训内容一...

办公室日常礼仪规范不要让礼仪限制了你的发展

在办公室里，大家既是朋友又是同事，因此在进行相处时，一定要掌握好一个度的问题，我们在办公室工作，日常礼仪规范就要懂。下面是第一范文网为大家准备的办公室日常礼仪规范，希望可以帮助大家!办公室日常礼仪规范在办公室工作，服饰要与...

国家公务员面试礼仪

穿着礼仪即服饰礼仪。服饰是一种文化，反映一个民族的文化素养、精神面貌和物质文明发展的程度;着装是一门艺术，正确得体的着装，能体现个人良好的精神面貌、文化修养和审美情趣。...

职场礼仪需要注意的事项有哪些

在职场上我们需要注意的细节很多。那么职场礼仪需要注意的事项有哪些呢?下面第一范文网小编为大家整理了职场礼仪需要注意的事项，希望大家能够喜欢。...

职场礼仪

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！