# 女性的职场礼仪小知识

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-07-06

*在职场上的女性有什么是需要注意的?有什么礼仪是需要遵守的?下面是小编整理的关于女性的职场礼仪小知识，欢迎阅读。 职场女士仪容仪表 1、职业着装要求五不准 职业套装(裙装) 一种裙子不能穿 正式高级场合不光腿 鞋袜要配套 穿贴近肉色的袜子，...*

在职场上的女性有什么是需要注意的?有什么礼仪是需要遵守的?下面是小编整理的关于女性的职场礼仪小知识，欢迎阅读。

职场女士仪容仪表

1、职业着装要求五不准

职业套装(裙装)

一种裙子不能穿

正式高级场合不光腿

鞋袜要配套

穿贴近肉色的袜子，不穿镂花的丝袜

袜子长度，避免出现三节腿

2、面部修饰

女士化妆是自尊自爱的表现，也是对别人的一种尊重，是企业管理完善的一个标志。

要求化淡妆，保持清新自然，化妆注意事项：

化妆要自然，力求妆成有却无

化妆要美化，不能化另类妆

化妆应避人

3、装饰要求

原则一：符合身份，

不戴有碍于本职工作的首饰

不戴展示财力的珠宝首饰，

不戴展示性别魅力的饰品

原则二：同质同色

原则三：以少为宜：数量不超过两件

5、职业着装要求

鞋子的要求

不穿过高、过细的鞋跟

不穿前不露脚趾后露脚跟的凉鞋，穿正装凉鞋

仪态礼仪

微笑微笑是一种国际礼仪，它体现了人类最真诚的相互尊重与亲近。微笑也是最基本的礼仪，它应伴随着我们度过工作和生活中每一刻，无论你是对待客户、同事还是对待家人，以及陌生人。

微笑是诚于衷而形于外，因此，它应当是出自内心的真诚。

亲切的微笑是最美丽的语言

心笑脸就笑, 脸笑眼就笑

眉目传情

视觉焦点

看着您说话的对象

看着在说话的人

带着笑脸即使说严肃的话都不像在骂人

一见面就面带微笑(表示接受)

眼光柔和的注视对方(表示亲切)

向前迈出一步打招呼(表示亲密)

干脆利落的动作(表示有决心果断)

从容的态度(表示自信)

抬头挺胸(表示精神)

脚步稳以轻松的姿态站定(表示心胸宽大)

身体和眼光都确实的朝向对方(表示信赖)

女性职场社交仪表礼仪

女性职场社交礼仪主要是说职场女性在公共场合或者私人聚会，只要与人进行交往，你的着装打扮，言谈举止等外在形象礼仪就会出现在他人的眼里，并留下深刻的印象，所以在社交场合，职场女性一定要把握 好自己的形象和礼仪，成为有魅力的人。

女性职场社交礼仪之外在形象

服饰、仪表是首先进入人们的眼帘的，特别是与人初次相识时，由于双方不了解，服饰和仪表在人们心中占有很大分量。

职场女性穿着要得体，这是最基本的要求，只要是适合自己体型，漂流又有新意的衣服，都应当大胆穿着。服饰的个性，也能判断出你的审美观和性格特征。服饰式样过时，略显老旧，人家会认为你为人刻板守旧，太过超前的穿着又会让人觉得你轻率固执、我行我素，这两种情况都会让人得出此人不好靠近的结论，自然会影响社交中的形象。

女性职场社交礼仪之言谈举止

言谈举止反应的是一个人的精神面貌，要开朗，热情，让人感觉随和亲切，平易近人，容易接触。

很多人在社交中总担心没有出彩的言论来打动大家，吸引别人的注意，以至于造成精神上的紧张，使表情、动作都变得十分僵硬，这都是自尊心太强造成的，因此，应放松心情，保持自己的特点，而不要故意矫揉造作。

有的人在亮相时，昂首阔步，气势逼人，在跟别人握手时要钳子般有力，跟人谈话时死死盯住对方.....这样故作姿态，不仅会令别人感觉难受，连你自己也觉得别扭，其实最好的办法就是保持原有的个性和特质。

言谈要有幽默性，在社交中，谈吐幽默的人往往取胜，没有幽默感的人在社交中往往会失败，在交际场合，幽默的语言极易迅速打开交际局面，使气氛轻松、活跃、融洽。在出现意见有分歧的难堪场面时，幽默、诙谐便可成为紧张情景中的缓冲剂，使朋友、同事摆脱窘境或消除敌意。

此外，幽默、诙谐还用来含蓄地拒绝对方的要求，或进行一种善意的批评，平时可以多积攒一些妙趣横生的幽默故事。

女性职场社交礼仪之二号微笑

舞蹈演员在舞台上表演轻松欢快的舞蹈时，要保持二号微笑。所谓二号微笑，就是笑不漏齿，不出声，让人感到脸上挂着笑意即可，保持二号微笑，让人感觉心情轻松，有比较愉快。

在女性社交场合，轻轻的微笑可以吸引别人的注意，也可使自己及他人心情放松，笑眯眯的人总是有魅力的。

女性职场社交礼仪之充分展现性别美

男士切忌流露出狭隘和嫉妒的心理，不要斤斤计较，更不要睚眦必报。男人的性别美，是一种粗犷的美，内涵的美，真正的男子汉应该有性格，有棱角，有力度，有一种阳刚之气，而那些扭扭捏捏的奶油小生则让大多数人难以接受。而女性美普遍被人认可的形象一直是娴静的、温柔的、甜美的。

女性容貌办公之家清秀，线条柔和，言谈举止中所散发出来的脉脉温情强烈动人。交际时，女性如能巧妙地利用自己的性别特点，表现得谦恭仁爱，热情温柔，一般总能激起男性的爱怜感和保护欲。女性自然的柔和所产生的社交力量，有时比刚强的力量要大得多。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！