# 202\_军训心得感言1500字范文

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-02

*经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们学会了更好的生活，学会了更好的团队精神，学会了自信，学会了奋进；锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心；以健康、潇洒、精神、自信的姿彩迎接人生中新的一页。为大家整理的《202\_军训心得感言1500字范...*

经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们学会了更好的生活，学会了更好的团队精神，学会了自信，学会了奋进；锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心；以健康、潇洒、精神、自信的姿彩迎接人生中新的一页。为大家整理的《202\_军训心得感言1500字范文》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

　　军训之前自己还是个小皇帝，什么都不肯干，什么都不肯想，只顾着自己饭来张口衣来伸手。记得自己在军训之前说过：“军训么反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就要去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。

　　一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管炎热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我还是有话不敢说，因为同学们都在努力坚持着呢。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，仰望天花板，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新，我失眠了，想家了，问问同学你们的感受，几乎和我的感觉类同。家，总以为自己可以去独立了的，哪知道自己还是生活在摇篮里。

　　第二天了，早早的醒了过来，感觉到同寝室同学的气息，他们已经醒了，平时记得在家里睡的迟，起的迟，他们跟我也差不多吧，我想是的。穿好了，衣服，整理了下床铺，洗漱完毕，已经听到了教官集合的哨声，心里忽然感觉到了恐惧，感觉到了那洪亮的哨声将会带给我痛苦的训练。抱着这样的心情我站在操场上了，结束了教官的演讲，连长匆匆的带我们到各自指定的位置训练，一二一，一二一……

　　在训练的过程中，我发现许多同学都倒下了，这是故意的，还是认真的，是为自己解脱呢，还是真的受不了了。教官在上面反复的叫我们做一个动作，觉得自己都会做了，可是教官还是在上面唧唧喳喳叫我们做，总是说句让我印象很深的话：“你们是个整体，一个人做不好，就会连累大家的，好比一颗老鼠屎坏了一锅粥”。这才发现教官很注重团体合作，我抛开了以为自己会做不好而让全班同学唾骂。就这样心里的石头掉了一个下来，轻松了很多。

　　稍息，立正，反复的做这个动作，自己都快要疯掉了，怎么办呢，以为这个教官是个傻瓜呢。早餐时间到了，大伙纷纷幻想着进入食堂，可是，吃饭前还要站军姿，哪连做得好哪连先进，哎，怎么这个样子的，难道这就是军训?还不如让我关监狱呢，监狱可能还没那么惨。

　　进入了食堂，不准坐下，待大家安静下来才让大家做下来开饭，饿的我们已经发慌了，大家狼吞虎咽的吃，只要有菜在上面大家都会吃个精光。结束早餐后，休息了下又进如了训练，个个都累的慌，还好天气不怎么热，有时下雨，我多么希望天天下雨啊，可是都是阵雨，让我失望了，无奈之下我们只能继续那艰难的练习，过一天算一天吧。

　　反反复复的过着6天残酷的训练，直到最后那二天才是最重要的，要考试，还发了答案，只要记着答案就好，简简单单的考试一下子就通过了。心想有答案的考试算考试吗?考了又有什么用，真不知道学校是怎么想的，那天就出现了不舒服的事情，我居然被教官说成是阿混，我当时还以为没什么呢，可是后来教官让我别去考核了，和我一样其他4个同学，除了一个女孩子外，那3个男孩子整天笑嘻嘻的，教官之所以以为我也在胡闹，就这么决定我的命运了，6天的训练的结果就这么没了，还不如别来训练呢。

　　难道我真的没做好?天作证，地为凭，我不比别人做的好?我很气愤，我想知道教官为什么这么说我，这么决定，希望我的判断是错的，那没办法我是做错了，可是我没有啊。一向不示弱的我，今天居然出丑了，这又是我人生当中一次挫折，一次警告?我想讨回公道，我抱着一丝希望，对教官说让我重新归队，教官那个回答让我彻底愤恨他，彻底没心思训练下去了，相信那个女孩子也一样不好受的吧。我愤恨，抱怨，没人让我倾诉，我埋在心里默默的唾骂……

　　晚上，大家围坐在在操场上，举行拉歌活动，人们常说，想起部队就想起发号“一，二，三，四”。其实，部队的歌比喊的发号还多。他们唱歌也开展竞赛，竞赛的方式十分特别，叫“拉歌”。这“拉歌”虽然不是像刘三姐那样空灵悠远的甩腔调子，却也音韵十足，别有风味。

　　因此，我们说：部队不光有齐刷刷的脚步，还有齐整整的歌;部队不全是苦，部队也有乐。我们大家很开心，心里的难过也消失了，置身于欢乐当中，我幻想着军人们的生活，他们一定充满了乐趣，还有那强劲的身体，他们就是为了祖国的明天而奋斗的战士。我忘记了来时的那个念头，那个不想参加,一直让我退缩的念头。将它远远的抛在了脑后。我幻想着自己成为了一个军人，幻想着自己以那顽强的身体来捍卫祖国的大好河山。加油，未来永远不是梦~~~~

　　最后一天来了，听到阅兵式响起的那威武的音乐，震撼了我的心灵。“同志们好，\*好。同志们辛苦了，为人民服务”我听到了军人们的心声，听到了我们这些小战士的心声，那样豪迈。考核的时间到了。教官已经安排好了我们接下来要做什么，我很难过，一向好胜的我今天居然离开了队伍，彻底失败了。

　　那位女同学说“虽然我们不在队伍中，被抱怨，满怀希望，希望其他队友们能够做的更好”我期待着他们优异的成绩出来。考核结束了，虽然我没参加考核，但是我体会了这6天难以忘怀的训练，对我来说，这6天就是一个挑战。成绩出来了，得了个挺好的成绩，大家很开心。最后呢，大家跟教官说再见后，一个个就好像从监狱里释放出来一样开心的不得了。我带着愉悦的心情乘着车行驶在公路上。

　　军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。

　　我们今天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识爆炸”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

　　不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

　　“流血，流汗，不流泪;掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好!

　　再见了，同甘共苦的教官!

　　再见了，潇洒难忘的军训!

　　这是我的起步!

篇二

　　军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。

　　造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧！

　　一，苦的练习

　　“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

　　“抬头，挺胸，微收小腹…….”站军资的动作简单却难以及坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去，。我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

　　军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力……许多的苦还要为了团队的一致。

　　军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

　　但是经过风吹日晒的严格考验之后，这些苦都让我们相信了那句话“军心是大学生活中广次阿的一页，是人生一份不可多得的财富。”

　　二，多彩的休息

　　每一段军训后，都有十分钟的休息时间，这十分钟的精彩能让我们充足干劲，在身体和精神上得到的放松。

　　“教官，来一个；来一个，教官；叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，不像样…….“这是我们学会拉歌后对交换的捉弄之一。我觉得拉歌是我们最为疯狂激烈的活动，我们常常连对连，甚至营对营地进行。声势浩大与其中的\*，让我们每个人都不由自主的忘情地扯开自己的嗓门用”豁出去“的声音嚎出来。尽管喊得声音嘶哑喉咙冒烟也毫无停止之意，好不知晓毫无怨言。像这些激烈的“休息”方式还有接力比赛、跑步比赛、转圈比赛等。我们也有文静的休息方式，如教官教歌，自我推荐唱歌表演，和教官寥寥军中生活，交流内心等！

　　在精彩的休息中，我们不仅学会了团结，而且学会了大胆地展现自我。

　　三，军训之情

　　“寒风飘飘落叶，军对是一朵绿花，亲爱的战友你不要想家，不要想妈妈…….”柔和还带伤感的旋律，各种唱出我们离家人的心思，歌词中那刺激人内心深处的词眼……我们都哽咽着。整个人落入了最为安静的状态之中，各种静的情在向我们蔓延。

　　当然，上面孩子是军训之情中的一种，也算是最为悲凉——想家之情吧！我们还建立了许多欢乐的友情，通过军训使得我们来自各地的陌生同学心灵拉近，彼此了解，在短时间内建立起一般情况下不可能得到的真情。让我们都能够在大学生活中更快的融合！

　　与教官的感情称得上是复杂的感情，教官在训练时的严格，在休息时的温柔，在生活中的照顾，在学习上的鼓励……是同学？是朋友？是长者？是老师？……..都是又都不是……所有的一切构成难以形容的情感。对这份妙不可言的情感，我们都珍贵得如珍珠般的收藏在内心。现在教官走了，留下了我们复杂的心情，不过我们相信我们很快会将这份心情转化为前进的动力。

　　各种军训中培养的真情开始了我们的求学梦。问世间情为何物，直添生活之精彩。

　　四，收获

　　经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们学会了更好的生活，学会了更好的团队精神，学会了自信，学会了奋进；锻炼了意志，锻炼了身体，锻炼了耐心；以健康、潇洒、精神、自信的姿彩迎接人生中新的一页。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！