# 关于中学生日常言行举止规范的演讲稿

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-05-27

*关于中学生日常言行举止规范的演讲稿（精选3篇）关于中学生日常言行举止规范的演讲稿 篇1 尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们： 早上好! 我们小学在学校领导的正确领导下，克服种种困难，经过全校师生的不懈努力，我们已经拥有了一个幽静而温馨的学习...*

关于中学生日常言行举止规范的演讲稿（精选3篇）

关于中学生日常言行举止规范的演讲稿 篇1

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好!

我们小学在学校领导的正确领导下，克服种种困难，经过全校师生的不懈努力，我们已经拥有了一个幽静而温馨的学习环境，营造了一个良好的文化氛围，创设了一个健康的成长空间。在晨光下，在微风里，在实小的殿堂中，同学们正在茁壮成长。

可是就在这块美丽的校园中，也会出现一些不和谐的音符，偶尔也有一些令人不满意的现象出现。如：清扫刚结束后的校园，就有我们同学扔下未喝完的牛奶袋，饮料罐，冰糕纸;在整洁的校园里，有我们同学丢的纸屑，塑料袋;在书声琅琅的课堂上，有的同学却精神萎靡不振;在课间总有那么少数同学在高声喧哗，追逐打闹。还有少数同学受一些不良习惯的影响，讲粗话，脏话，争吵，打架，搞不团结。

以上这种种现象虽只是发生在极少数的个别同学的身上，但却破坏了学校为我们提供的优美和谐的育人环境，与我们当今社会所倡导的文明主流不相符。一个社会的文明程度取决于人的素质，一个城市的文明程度取决于市民的素质，一个学校的文明程度取决于我们每位同学。同学们，你们是否想过我们的文明与否，不仅代表着我们个人的形象，也代表着学校的形象。因此，从现在起，我们应坚决摒弃掉我们身上种种不文明的行为，养成良好行为习惯，做一个自尊、自爱、整洁、朴素大方的学生;做一个真诚友爱、礼貌待人、品德高尚的学生;做一个勤奋学习、积极向上的学生;做一个文明、健康向上的21世纪的 四有 新人。

同学们让我们携起手来，共建一个文明、美丽的校园，让我们实小的每一名学生都成为一个文明之人，让文明之花开遍校园的每个角落。同时也让我们用我们的文明行为影响自己的家庭，影响自己生活的社区，影响自己周围的街道，为我们淄川创建文明城市尽自己的微薄之力。谢谢大家!

关于中学生日常言行举止规范的演讲稿 篇2

老师们，同学们：

大家早上好!

我是七年级一班孙正之同学，今天我演讲的题目是养成良好的学习习惯----成功非你莫属!你们知道中国科技大学少年班吗?那里的一位同学周峰在谈到自己成绩优异的原因时，周峰认为自己成功的秘诀就是从小养成了良好的学习习惯。周峰的学习自觉性特别强，从不需要别人提醒，更不需要别人强制，学习时，他总是全神贯注，从不走神，即使稍有走神，也能立即作出调整。科学归纳法的奠基人培根在谈到习惯时也深有感触地说： 习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生，因此，同学们从小就应该培养一种良好的学习习惯，那应该培养哪些良好的学习习惯呢?下面就为大家介绍几种良好的学习习惯，作为我和同学们努力的方向。

一、一心爱学的习惯

科学家巴斯德说： 机遇只偏爱有准备的头脑 ，一心爱学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机;同样是手被草叶子拉破了，普通人只会想到埋怨草的无情和自己的粗心，而鲁班却想到了发明锯;造成这种差别的根本原因是什么?答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、平时一心爱学，所以，这些自然界的微弱刺激便激起了他们灵感的火花。

二、专心致志的学习习惯

专心致志的学习习惯，是我们必须养成的起码的学习习惯。同学们一定都听说过《小猫钓鱼》的故事吧。与这个故事的寓意相同的还有中国古代 一手画圆，一手画方 的说法。这些故事都是要告诉我们学习时不可一心二用。一般人不可能同时高质量地做好两项或两项以上的事情，如果硬要同时做，必然使每件事的质量都有所降低。所以，一心二用不利于提高学习效率，学习就应该专心致志。

三、认真思考的学习习惯

认真思考的学习习惯，有利于提高学习质量，有利于培养人的能力，尤其是有利于增强人的发现、发明和创造能力。孔子说： 学而不思则罔，思而不学则殆。 科学家爱因斯坦，在整个科学生涯中，正是凭这种 善于思考 的精神，才提出了划时代的 光量子 概念，创立了相对论。

四、讲究学习卫生的习惯

养成讲究学习卫生习惯，重点应克服以下几种不良习惯：(1)克服有劳无逸的习惯。学习时应该注意劳逸结合，及时消除大脑和眼肌的疲劳，提高总体学习效率。(2)克服躺着看书的习惯。躺着看书、看电视，容易引起眼睛疲劳，严重时就会造成视力损伤，而且还可能因为条件反射，引起习惯性失眠。(3)克服闭目思考或躺在床上思考的习惯。

良好学习习惯的养成不可能一蹴而就，需要我们长期努力，坚持不懈。最后我用一句话作为结束语： 养习惯、一生益、同学们、要牢记;春争日，夏争时、养习惯、不宜迟。 争做文明学生，共建文明。

我的讲话完毕，谢谢大家

关于中学生日常言行举止规范的演讲稿 篇3

老师们，同学们：

大家好!

自古以来，人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大德。哲学家威廉 詹姆斯说： 播下一种行为，收获一种习惯;播下一种习惯，收获一种性格;播下一种性格，收获一种人生。 如果把良好的行为习惯看成是一种精神储蓄的话，那么人在其整个一生中都在享受着行为习惯所产生的利息。

有这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加林，乘坐 东方 号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加林能脱颖而出呢?原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说： 我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。 所以加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。

走在着整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧叫 可是，这时你已经成为美好校园环境的破坏者。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

为了进一步规范言谈举止，提升思想境界，培养良好的学习与生活习惯，适应终身发展的需要，成为有大家之气、大家风范的精英学生，为将来报效祖国，服务人民，幸福人生奠定坚实的基础。作为海中学子，最基本的就是应该遵守《中学生守则》《中学生行为规范细则》，从自身的仪表仪容、言谈举止、生活起居、学习行为、与人交往等方面来进一步养成良好的习惯。大教育家夸美纽斯曾说： 德行的实现是由行为，不是由文字或者口号。 好习惯不是说出来的，而是从实践中体现出来的。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。我希望大家能从现在做起，从学习、生活、交往的每一个细节做起，比如：穿着朴素，发型大方;不使用手机、MP3，不进入营业性网吧、茶厅、歌厅。骑自行车进出校门，要下车推行，按照指定位置停放并上锁;不在校外摊点吃东西;在食堂就餐时，安静就餐，不大声说话;打喷嚏或咳嗽时要用手捂住嘴巴;见到老师轻声问候 老师好。 进出教室、办公室轻轻推门，随手关门;上下楼梯轻上缓下，靠右行走;排队集会静齐快，列队整齐有精神;能弯腰捡起你能捡的垃圾。自觉爱护公共设施;课间不在走廊上、教室里追逐打闹。许许多多的细节，不胜枚举。3月5日是学雷锋日，其实我上面所讲的也是雷锋精神的新时代表现。我相信，只要我们的同学心中装着他人，时时注意文明，就一定会展示出绅士风度和淑女风范。

中学生是国家和社会主义现代化建设的预备队，在你们的身上寄托着国家和民族的希望。但从生理和心理特点看，你们正处在向成年人过渡期间，各方面还不成熟，也是情感最激烈、最充满冲动、幻想而最容易动摇的时期。生理学家和心理学家把青春期称之为 人生的第二次诞生 。这个时期的青少年不大了解自己所作所为的深切后果，血气方刚，说干就干，容易意气用事，这或许会干出许多惊天动地的壮烈义举，也或许会导致违法犯罪铸成终身憾事。学校里，同学间总会有些矛盾和摩擦，同学们要互相关心和尊重，友爱相处，团结合作。如遇意见相左、出现矛盾的情况，一定要有法制观念，要冷静处事，决不可意气用事，更不可挥拳相向，伤及自身或他人。

同学们，我们海中有着严肃的校纪和优良的校风，你们作为海中的学生，更应该严格要求自己，无愧于阳光，无愧于社会!就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧!我相信，通过我们的共同努力，一定会营造出一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！