# 父亲节班会优秀演讲稿范文

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-05-20

*即使你是文学大师，也很难勾勒出父亲坚强的脊梁：即使你是文学冠军，也很难描绘出父亲不屈不挠的精神；即使海中有数百条河流，也很难包含你父亲对你孩子的爱。为帮助大家学习方便，小编收集整理了父亲节班会演讲稿，希望可以帮助您，欢迎借鉴学习!父亲节班会...*

即使你是文学大师，也很难勾勒出父亲坚强的脊梁：即使你是文学冠军，也很难描绘出父亲不屈不挠的精神；即使海中有数百条河流，也很难包含你父亲对你孩子的爱。为帮助大家学习方便，小编收集整理了父亲节班会演讲稿，希望可以帮助您，欢迎借鉴学习!

**父亲节班会演讲稿1**

时代进步了，西方的节日像洪水一般涌入中国。情人节、母亲节、圣诞节时常被人们挂在嘴边，唯独冷落了父亲节。

也许人们忘了，也许人们忽视了，也许人们从未注意过，在漫天纷飞的贺卡中唯独少了寄给父亲的，在一声声情意绵绵的祝福中唯独少了给父亲的。父亲的宽容，父亲的大度包揽了一切，从未计较过什么。但当我望着父亲斑白的鬓发，眼角的鱼尾纹，佝偻的身影，我又感到一丝愧疚。

曾几何时，我总是在父亲面前撒娇。幼时每逢十月一日灯展，父亲总是义不容辞地承担了我的重量，让我骑在他的脖子上“鹤立鸡群”，将外滩的景色一览无余。父亲在人群中使出浑身解数，孤军奋战在人潮中，动人的情景仍清晰地印在我的脑海中。

曾几何时，当我受了委屈，父亲那宽厚的胸膛是我避风的港湾。年少气盛的我，不谙世情，倔强的性格使我处处碰壁。此时父亲微笑着轻轻拭去我脸上的泪珠，与我侃侃而谈。谈人与人之间的关系，谈人生的意义，抚慰我的伤口，告诉我人是为了什么而活着。

曾几何时，当我陷入莫名的情结时，父亲为我举起了导航灯，引我走出恼人的旋涡，重新鼓起勇气站在竞争的起跑线上。

曾几何时，父亲夹杂在烦人的家庭矛盾中，面对妻子和母亲两面“攻心”，竭力支撑、维持这个家。从早饭、中饭中省下一点私房钱，全部寄到乡下贫苦的哥哥那儿，自己却舍不得添一件新衣，单位的人都快把他当成“老古董”了。

当人们高唱母亲赞歌的时候，我想到了父亲，难道我们能忘记父亲吗?

父亲是伟大的，我爱我的父亲，但我又不曾表白，如果再失去父亲节这么一个机会，留下的恐怕就不只是遗憾了。

有人说过：“小时候父亲是万能的;青年时父亲是古董;中年时父亲是多余;老年说的最多的话就是“当年我父亲说……”为什么拥有时不知道珍惜，到失去了才感到他的宝贵?抓住时机，在今年6月份第三个星期日，买上一束康乃馨，捎上一张贺卡，送上自己的爱心，说一声：“父亲，我爱你!”

同学们，有谁知道6月的第三个星期日是什么节日?对了!就是父亲节。谈到父亲节，我们应当知道它的由来。世界上的第一个父亲节，19\_年诞生在美国。是由住在美国华盛顿州斯波坎(spokane)的布鲁斯·多德夫人 (mrs. dodd，sonora louise smart dodd)倡导的。多德夫人的母亲在生育第六个孩子时，因难产而死;多德夫人的父亲威廉·斯马特先生 (mr. william smart)曾参加过南北战争，他在妻子过世后，独自一人在华盛顿州东部的一个乡下农场，承担起抚养、教育六个孩子的重任。多德夫人排行老二，是家里的女孩，女性的细心特质，让她更能体会父亲的辛劳：斯马特先生白天辛劳地工作，晚上回家还要照料家务与每一个孩子的生活。经过几十年的辛苦，儿女们终于长大成人。当子女们盼望能让斯马特先生好好安享晚年之际，斯马特先生却因多年的过度劳累于19\_年辞世。

19\_年斯马特先生辞世之年，当多德夫人参加完教会的母亲节感恩礼拜后，她特别想念父亲;多德夫人心中明白，她的父亲在养育儿女过程中所付出的爱和艰辛，并不亚于任何一个母亲。多德夫人将她的感受告诉给教会的瑞马士牧师(rev.rasmus)，希望能有一个特别的日子，纪念全天下伟大的父亲。她的这一想法得到了牧师的赞许，同时得到了各教会组织的支持;多德夫人随即写信向市长与州政府表达了自己的想法，并建议以她父亲的生日——每年的6月5日作为父亲节。斯波坎市市长与华盛顿州州长公开表示赞成，州政府采纳这一建议的同时，把节期改在6月的第三个星期日。19\_年6月19日，多德夫人所在的华盛顿州斯波坎市，举行了全世界的第一次父亲节庆祝活动。在差不多的时间里，美国各地其它城镇的人们也开始庆祝“父亲节”。

在父亲节这天，人们选择特定的鲜花来表达对父亲的敬意。人们采纳了多德夫人的建议，佩戴红玫瑰向健在的父亲表示爱戴，佩戴白玫瑰则表达对亡父的悼念。这种习俗一直流传至今。起初父亲节的日期各不相同。且有的地方用蒲公英作为父亲节的象征，有的地方则用衬有一片绿叶的白丁香向父亲表示敬意。

1924年，美国总统柯立芝表示支持设立全国性父亲节的建议;1966年，约翰逊总统签署总统公告，宣布当年6月的第三个星期天为美国的父亲节;1972年，美国总统尼克松签署正式文件，将每年6月的第三个星期日定为全美国的父亲节，并成为美国永久性的纪念日。

父亲节并非“泊来”的节日，我国也有自己的父亲节。我国的父亲节起源，要追溯到民国时期。1945年8月8日，上海发起了庆祝父亲节的活动，市民立即响应。抗日战争胜利后，上海市各界名流，联名请上海市政府转呈中央政府，定“爸爸”谐音的8月8日为全国性的父亲节。在父亲节这天，人们佩带鲜花，表达对父亲的敬重和思念。父亲节这天，虽没有像母亲节那样隆重，但对父母的敬爱之心，都是无可比拟的。

虽然今日一般人对于父亲节的庆祝活动，不像对母亲节一般的重视与热闹，但是上帝在圣经中教导我们对于父母的关爱却是一致的，当母亲含辛茹苦地照顾我们时，父亲也在努力地扮演着上帝所赋予他的温柔角色;或许当我们努力思考着该为父亲买什么样的礼物过父亲节之时，不妨反省一下，我们是否爱我们的父亲，像他曾为我们无私地付出一生呢?

回想起以前的父亲节，心里满是愧疚，我们总是忽略这个伟大的日子。连一句父亲节快乐，都是少而又少的。

今年，一年一度的父亲节又即将到了，我的心，不禁百感交集。因为我想起了我的父亲。父亲，男人最温柔的名字。世界上有这么一个男人，小时候你怕他威严，长大了你学他沉稳。他的爱深沉但不求回报!他耍赖不讲理，你瞎胡闹闯祸回家，他批评训斥你，但他对你的爱从来不变。你只一句话，他就成为你的超人，全球最靠谱的男人就是他。

同学们，时光飞逝，我们逐渐长大，父亲渐渐老去。我们在父亲的怀抱渐渐长大，父亲在我们的成长中慢慢变老。我们所有的心事，往往都会告诉母亲，却常常止于父亲。我们默默感受父亲的温度，心怀感恩却欲言又止。但是你从来不知道，Butyou neverknew。你从来不知道，他是一个为你，奋不顾身倾其所有的男人。你永远不知道自己对他有多重要，就像你不知道，他有多爱你。即将来临的父亲节，请让他知道，他对你有多么重要。同学们，我们一起做一个约定，在父亲节来临之际，让我们行动起来吧!请将你对父亲的爱大声的传达出来吧!

**父亲节班会演讲稿2**

六月的第三个星期天就要到来了，大家知道那一天是什么节日呢?没错!那一天就是父亲节啊!还记得我以前曾读过余光中先生的《我的四个假想敌》，读的时候，我只觉得这篇文章风趣、幽默，读完以后，回味时才想到文中的父亲之所以会将女儿们的男朋友当成假想敌，是因为如山般的父爱啊。那时我就想到了我自己的父亲，自己的父亲会否也有余光中先生的那种女儿将被抢走的感觉呢?他会否也存在着假想敌呢?我想，所有的父亲都会类似的顾虑的，有女儿的，当然是怕自己宝贝了十几二十年的女儿，一夕之间被不知从哪儿蹦出来的小伙子抢走，而有儿子的，就会害怕会有\"狐狸精\"出现，把自己的宝贝儿子的魂给勾走。想到这，我只感到有一股暖暖的气流从心里散发出来。

小时候很怕爸爸的，因为只要我做错了事，爸爸打我可是不遗余力的，他打我一下能抵上妈妈打我十下。加上我又是女孩子，所以我一直都跟妈妈比较亲近，跟爸爸的交流一直都不多。那时候小，总觉得爸爸打我是因为不爱我，可长大以后就知道了，这只是一个希望儿女成才的父亲会有的正常举动。我知道，我父亲不善于将他对我的爱表现出来，他只会一直重复着同样的话语，一再地提醒我小心这个，小心那个。即使不擅长，但我的父亲还是尽他的所能表达出他的关心。我相信每个人的父亲都会这样的，尽自己所能关心自己的子女。

记得看过一个广告，里面有这样的一段话：小时候，父亲的背是我们仰望的大山;长大后，父亲的背是我们休息的港湾。是啊，父亲一直是我们的依靠。无论我们遇到什么事，只要打开家门，看到父亲微笑的脸，似乎就什么都能解决了。

虽然现在一般人对于父亲节的庆祝活动，不像对母亲节一般的重视与热闹，但是父母对于我们的爱是一样的。当母亲含辛茹苦地照顾我们时，父亲也在默默地关心着我们，用他自己的方式来保护着我们;或许当我们努力思考着该为父亲买什么样的礼物过父亲节之时，不妨反省一下，我们有否注意到父亲给我们的爱，注意到他也为我们无私地付出一生呢?虽说父爱如山。

但在高再大的山，如果不断地挖掘而不采取一些保护措施，那么这座山也会有采尽的一天。现在该是我们为这座山做出一些贡献的时候了，我们要给这座大山种上一些四年常绿的松柏，让大山常年葱茏、繁盛。从这一刻起，我们要向父亲表达出自己的爱意，在爸爸上班时说上一句叮咛，在爸爸下班回家时帮他捶捶肩，平常多聆听爸爸说的话，即使感到不耐烦。这些简单的事情，却能令我们的父亲，印象中坚忍不拔。无坚不摧的父亲变得热泪盈眶。

每个人的父亲都是独一无二的，我的爸爸也是我心中的。爸爸，如果生命可以轮回，来生我还做您的女儿!父亲节将到，我只想在您耳边说一句：爸爸，我爱您!这是一个女儿的心声，祝愿天下的父亲母亲身体健康!

**父亲节班会演讲稿3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

谁都知道，母亲是伟大的，何以故?母亲十月怀胎，任劳任怨，含辛茹苦的把我们养大。那父亲呢?亦复如是!父亲的慈爱如大海，让子女有汲取不尽的生命之泉;父亲的教诲像一盏灯，为子女照亮前程;父亲的关怀像一把伞，为我们遮风挡雨。在此请让我们从诚挚的心向全天下所有的父亲祈祷，祝伟大的父亲们永远健康快乐!

早在1909年，居住在华盛顿的布鲁斯.多德夫人，在庆贺母亲节时产生了一个念头：既然有个母亲节，为什么不能有个父亲节呢?多德夫人和他的5个弟弟早年丧母，是由父亲一手抚养大的。多少年过去了，姐弟6人每逢父亲的生辰忌日，总回忆慈父含辛茹苦养家的情景。在拉斯马斯博士的支持下，她提笔给州政府写了一封言辞恳切的信，呼吁建立父亲节，并建议将节日定在6月5日她父亲生日这天。州政府采纳了她的建议，仓促间将父亲节定为19日，即1909年6月第3个星期日。翌年，多德夫人所在的斯坡堪市正式庆祝这一节日，市长宣布了父亲节的文告，定这天为全州纪念日。以后，其他州也庆贺父亲节。在父亲节这天，人们选择特定的鲜花来表示对父亲的敬意。

人们采纳了多德夫人的建议，佩戴红玫瑰向健在的父亲们表示爱戴，佩戴白玫瑰对故去的父亲表示悼念。后来在温哥华，人们选择了佩戴白丁香，宾夕法尼亚人用蒲公英向父亲表示致意。为了使父亲节法律化，各方面强烈呼吁议会承认这个节日。1972年，尼克松总统正式签署了建立父亲节的议会决议。这个节日以法律形式定下来。

同学们，这个节日虽然是由外国人率先设立的，但它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，因此，我们也应当记住这样的节日。同学们，爸妈给了我们生命，他们用双手抚养我们长大，他们的叮咛时时伴在我们耳边……爸妈爱我们，我们是不是也应该像鸟儿和树叶一样知恩，用同样的爱回报他们呢?如果愿意，用我们热爱生活、热爱学习的精神面貌驱逐他们心中的烦恼，给他们带来快乐和欣慰吧!

父亲的爱是无私无我的，父亲的爱是不抛弃不放弃的，父亲的爱是无限的体谅与关怀。感恩自己的父亲，并继承父亲的意志，做一个像父亲一样伟大的人。为身边的人去付出，尽管别人的举止让自己感到伤心与失望，尽管我的付出永远都得不到回报与认可，我们无怨无悔。

六月是夏天的季节，《黄帝内经》云：夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实。夏季，诚是万物成长的季节，希望我们能够感念父亲的爱，希望我们也能够快快成长起来，继承父亲的爱，让父爱以灯传灯，光芒遍照寰宇。

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**父亲节班会演讲稿4**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我演讲的主题是：“爱在父亲节”。每年六月份的第三个星期日是父亲节，它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴。生活中我们更多的在赞美母亲，赞扬母爱，很少谈及父爱。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂这本书，就读懂了整个人生。

回想一下自己的成长历程，在你懵懂的记忆里，是谁用宽大的手掌撑起你，是谁用粗硬的胡须亲昵你，是谁用厚实的肩膀驮着你，又是谁跪在地上让你尽享骑马的乐趣?是父亲，他教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志。父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。如果说母爱如水，柔美细腻，源远流长;那么父爱一定如山，粗旷豁达，气吞江海。难怪人们会选择一年之中阳光最炙热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女最真挚、最火热的爱。

感谢父亲，感谢他深沉而炽热的爱;感谢他无私的付出，让我们在优越的条件下生活，在优美的环境中学习，让我们享受童年的快乐;感谢父亲成为我们的人生加油站，成为我的良师益友，成为我们温暖的避风港。母爱有声，父爱无言，父爱可能就藏在愤怒的呵斥中，也可能藏在打你的巴掌里，无论它藏在哪里，我们都要理解那份深沉的父爱。

这个星期日就是父亲节，这个美丽的节日虽然只有一天，但是，对长辈的尊敬和爱戴却是永远。让我们用热爱生活、热爱学习的精神面貌给他们带来快乐和欣慰吧!铭记父母的养育之恩，用感恩的心态对待父母为我们所做的一切。在父母生日的时候、在父亲节即将来临的时候，让我们真诚地为他们送去一声祝福，一声问候。对自己的父亲说一声：“亲爱的爸爸，您辛苦了!我会付出行动，做一个值得您骄傲的好孩子!”

最后，祝愿各位老师、各位同学的父亲、祝愿全天下所有的父亲——永远健康、永远快乐!

**父亲节班会演讲稿5**

有人说，父爱如海，深厚博大;有人说，父爱如火，炽热燃烧;而我却说，父爱如山——当我遇到困难时，他给我力量;当我眼前一片迷茫时，他给我方向;当我感到失落时，他给我信心;当我成功时，他给我祝贺和警惕。父爱，是支撑我的生命的伟岸的山。

父爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春;父爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘依然纯洁明净。父爱像一本厚重的书，耐人寻味;父爱像一杯甘醇的酒，回味无穷。

山是沉默的。因为是山，所以父爱默默无闻。它也许不是你跌倒时有力的大手，也许不是你哭泣时亲切的关怀，也许不会和你一起分享成功与失败，但它一定会化为笔盒里削好的铅笔，化为回家后丰盛的晚饭，化为你不经意间一句鼓励的话语。它不一定引人注目，但一定时时刻刻与你相傍相依。

小时侯，父亲是一种严厉的象征，父亲像一把斧头把我的恶习统统改改掉，父亲常说：“你就是一棵树，树会乱长枝干，现在就要把你的毛病统统去除，养成良好的习惯。父亲关注我的学业但更关心我的品德，父亲坚信良好的品德是所有一切的前提。就是这个信念，伴着我走到了现在。

小学六年级的时候，经过几次选拔，我获得了外国语学校的考试资格，我内心感到无比的光荣。为此，我付出了很多努力。但是，我最终还是未能考上，这个结果让我感到无比的伤痛，这也是我人生当中第一次遇到的挫折。回到家，爸爸安慰我说：”别灰心，我的子乔是最棒的!其实，人生的道路就是这样，会遇到很多坎河，这更需要你用勇敢的心去面对，社会上，竞争就是如此的残酷，不过，成功青睐有准备的人，相信自己一定能行!“听了爸爸的鼓励，我以往的信心又燃烧起来，我明白了人生总有成败，当你不去在乎成败，而想到自己曾经经历过的考验付出过的努力，那么你将更加出色。

我的父亲与别人的有点不一样，他是一名优秀的警察，在外人眼中他总是那么酷酷的，很少言语甚至让人看着会心惊胆战，但他却是我最可爱的爸爸。我的父亲在家从来都是一副小赖皮的样子，我可以叫他任何”花名“—赖皮狗、蠢材、死蠢、阿才……

父爱没有延长的柔水，没有体贴的温馨的话语，不是随时可以带在身边的一丝祝福，也不是日日夜夜陪你度过的温度，古今中外有多少人赞美父爱，每当读到这样的诗文，我就感到无比的亲切，那愉快的一刹那，感动的心情，一字一句，都打动着我的心灵，让我想到我亲爱的父亲。

**父亲节班会演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！