# 202\_年端午节五月五演讲稿8篇范文

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-05-19

*每年的农历五月初五是端午节，家家户户都要包粽子。今年的端午节也不例外，下面小编给大家带来关于20\_年端午节五月五演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。20\_年端午节五月五演讲稿1老师们、同学们!大家早上好!端午节是古老的传统节日，始于中...*

每年的农历五月初五是端午节，家家户户都要包粽子。今年的端午节也不例外，下面小编给大家带来关于20\_年端午节五月五演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**20\_年端午节五月五演讲稿1**

老师们、同学们!

大家早上好!

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有20\_\_多年历史。

据《史记》记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅。湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇等，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团。鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树业包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年五月初五定位端午节。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前以将其列入国家遗产名录，听了这些，中国人除了惊讶只有尴尬，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝的活动，更重要的是，这是中国的传统节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，如今，这个拥有20\_\_多年的历史的传统佳节眼瞅着即将成为他国的国家遗产，我们将有多么尴尬?

毋庸讳言，这些年来，我国的传统节日总离不开吃，端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下。大鱼大肉让你吃到你不想吃，农耕社会时饥饿的恐惧形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以。传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力，在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘，比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字?都不认识，又如何了解古代文化?再比如造纸术，我国造纸工业生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本和韩国才能买到，他们不但继承了我们传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力，在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为手轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人眼于创新，却往往容易忽视对传统文化的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只又民族才是世界的，在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们传统文化，显然已是一个不容回避的问题，而现时的洋节兴盛与传统节日衰落间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

端午节是一种传统，也是一种文化。也是我们的魂。屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土。也未因自己人生的失意而投奔别国。他的忠是一种广义的，一种大爱，一种永恒，不计报酬与代价。用灵魂之歌来谱写生命之歌。也许我们一生都不会遇到这种大事大非的事。但你是否考虑过在我们平常生活中其实又时刻都体现着忠，不计报酬与代价的忠与你自己，忠于你所爱的人，忠于爱你的人。平凡，朴实没什么不好，就看你如何走出自己的路，放出那属于自己的光芒。

**20\_年端午节五月五演讲稿2**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

很高兴能够站在这里给大家分享端午节的故事。我们大家都知道，端午节是我们伟大的诗人屈原投江的日子，却也许少有人知道，五月初五端午节亦是我们这个有着五千多年中华文明的国家中一个极其重要的节日，和春节、中秋节、清明节并成为中国四大传统节日。

据说，端午节源自天象崇拜，是由上古时代祭奠龙祖演变而来的节日。“端”有古汉语中“开头”、“初始”的意思，“端午”也就是“初五”，古代的人们习惯把五月的头几天分别用端来称呼，“端一”也就是五月初一，“端五(午)”也就是我们的五月初五端午节了。

端午节有许许多多的别称，而我们端午节的习俗决定了我们常把端午节称为“粽子节”和“龙舟节”。在我国许多与屈原关系密切的地方，端午节是要进行龙舟比赛的，所以这一天也被人们称为“龙舟节”，而传说中的用粽子去驱散咬食遗体的小鱼这一习俗，让我们都习惯了在端午这一天里包粽子、吃粽子，每家每户都会把粽子当做我们的食物，一方面祭奠屈原，一方面预祝我们自己端午安康。

我的家乡正是屈原投江的那个地方，这让我比其他人对于端午节的重视是要多一些的。我们家乡到了端午节，都会早早的去江边等待，等待龙舟赛的开始，不管男女老少，大家都会在站在江边为划龙舟的队伍摇旗呐喊。

到了中午的时候，我们都会回家去吃粽子。粽子是我们每家每户勤劳的“主厨”们提前几天包好的，粽叶是我们这群小孩去水边摘来的，粽叶里面包着的，有纯糯米的碱粽子，有红豆的甜粽子，也有在中间藏有一小颗肉的咸粽子，不管是哪一种，摆上餐桌的那一刻，我们都会挑上自己喜欢吃的那一种，进行端午节吃粽子的仪式。我家因为我很喜欢吃粽子，我的妈妈业会给我多包一些粽子，冻在冰箱里，等到我又想吃粽子了，拿出来解冻，粽子也就成为端午节之外的一种零食或者主食了。

同学们，你们对端午节有什么特别的故事吗?如果有的话，也都上来给大家分享一下吧!我们需要重视我们这些传统的节日，这些都是我们祖宗们流传下来的风俗习惯。

谢谢大家，我的演讲完毕了!

**20\_年端午节五月五演讲稿3**

老师们，同学们：

大家上午好!

我今天国旗下讲话的题目是：端午节随想。

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

感谢大家耐心的倾听，在此，请大家接受我提前的节日祝福：端午节安康!谢谢。

**20\_年端午节五月五演讲稿4**

老师们，同学们：

早上好!

农历五月初五，是我们中华民族的传统节日——端午节。民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20\_多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢?

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二点，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。端午这一天，成年人还要饮雄黄酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、雄黄、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福佑安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三点，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。晋代，粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节吧!

**20\_年端午节五月五演讲稿5**

老师们、同学们：

大家好。中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。传统节日的形成过程，是一个民族或国家的历史文化长期积淀凝聚的过程，从这些传统节日中我们依稀可以看见古代人们社会生活的精彩画面。

今天是\_月\_日。再过九天，就是五月初五端午节。所以我今天在国旗下讲话的题目是：端午节的随想。

端午节让我想起爱国诗人屈原。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汩罗江而去。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。

也许，这古老的传说已经无法让21世纪的现代人感动。记得有一篇报道让中国人震惊了!据《人民日报》报道，辽宁大学民俗研究中心主任、民俗学教授乌丙安给文化部副部长周和平发送一份急件，说据可靠消息，亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入“国家遗产”名录，很快将向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”。中国人过了几千年的端午节，如果成了人家的“文化遗产”，同学们，你们不觉得这是天大的笑话吗?如果有人告诉你，几年后中国人想要划龙舟、吃粽子、过端午节，需要向别的国本文来自文秘之音，你一定会说：“开什么国际玩笑!”中国人过了几千年的端午节成了人家的“文化遗产”，这还了得?一场“保卫端午节”的论战在民间悄悄发起。有人说：“我们要以实际行动来坚决捍卫这一属于我们中华民族的传统文化遗产!”有人说：“我对端午节一直情有独钟，每年这天都要吃棕子看赛龙舟。如果端午节真被别国抢去了，我会觉得特别别扭。”后来经过查证，韩国申报的是他们本国的传统节日“端午祭”，并不是想抢我们的传统节日。不过，韩国的申报，可以说给我们提了一个醒：一个国家对本土文化态度的转变有多么可贵。因此，这也是一种激励，激励我们去保卫祖宗的“遗产”，去体悟它们的弥足珍贵。

同学们，端午之争让我们对传统历史文化资源有了一种忧患意识，并且引发了一些相应的行动。怎样才能让民族文化资源融入我们的生活，永远保持新鲜的活力呢?要有文化内在的驱动力。内在的驱动力从哪里来?教化。提高国民教育，加强个人的修行。整体的国民教育得到提升，国民就会对本民族的文化资源有一种广泛的认同。个人的修身齐家到一定层次，民族文化的种子就会在心灵生根发芽。能在个人的心灵生根发芽的文化资源，就会鲜活而永恒。

每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!

感谢大家耐心的倾听，请接受我对各位的端午祝福：祝大家端午节快乐!谢谢!

**20\_年端午节五月五演讲稿6**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢?端午亦称端五，\"端\"的意思和\"初\"相同，称\"端五\"也就如称\"初五\";端五的\"五\"字又与\"午\"相通，按地支顺序推算，五月正是\"午\"月。又因午时为\"阳辰\"，所以端五也叫\"端阳\"。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说;吴越民族图腾祭说;起于三代夏至节说;恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫\"角黍\"、\"筒粽\"。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长!

为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

**20\_年端午节五月五演讲稿7**

老师、同学们：

“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，终人散空愁暮，招屈亭前水车注。”刘禹锡这首《竞渡曲》记叙的是沅江一次赛龙舟的活动。端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。春节、端午、中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力，中华民族分布如此广泛，却能保持强烈的民族认同感，相当程度上得益于节日民俗的存在。这些节日已经成为全社会、全民族的共同节日，体现着共同的中华民族的文化精神，在\"端午节\"——到来之际，我们更应该弘扬中华民族文化的节日。然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日。我们中华民族的许多优秀文化传统在漫漫的消失或降低，我们的教育不仅要关注学生的语文，数学，英语等科目的学习，也要关注古老深厚的传统文化。

现在，许多旅居在海外的华人、华侨历经几十年甚至更长久的国外生活，但是依然保持着我们的传统，他们虽然身在国外，依旧过春节、清明节、端午节、中秋节和重阳节等我们的民族节日。然而，现在我们国内的学生却喜欢吃的是麦当劳、肯德基、巧克力;看的是日本的动画片及韩国电视剧，过的是圣诞节等西方节日……我们的民族节日却不能引起他们的关注，这不得不引起我们的思索。

20\_年，韩国将端午节申报联合国教科文组织非物质遗产;20\_年，端午节被正式认定为韩国的非物质遗产。用骇人听闻来形容这个消息或许有些言过其实，但至少它发人深思。祖先遗留下来的传统却成了别国的珍宝，作为炎黄子孙的我们，内心又会作何感想?

同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷;复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被韩国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的“仁义礼智信”来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶?当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手?当你对别人许下时，你能否言出必行、信守?当你自己在考试中失利时，你能否不灰心不放弃，而是寻找原因，总结教训?我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流;祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。让我们一起努力，用实际行动挽救中华文化。

**20\_年端午节五月五演讲稿8**

老师们，同学们：

早上好!今天国旗下讲话的如题目是《端午节，我们的传统节日》。

同学们，你们能列举出我国的传统节日吗?

也许，你们早已习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“母亲节”送给妈妈小礼物，习惯了在“父亲节”向爸爸表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

\_月\_日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统的节日的代表。它的历史可追溯到春秋战国时期，至今已有两千多年。端午还被称为端阳、重午、女儿节、龙日等。民间纪念端午节的风俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟、吃粽子、挂艾草等等。每一项端午习俗背后都蕴涵着深厚的文化内涵留存着独特的文化记忆。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然后，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，一年一度的端午节就要到了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统佳节呢?让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，发展传统节日习俗，创新传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人接受和认识，毕竟，“民族的就是世界的”!

**20\_年端午节五月五演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！