# 202\_年10月24日国旗下讲话稿5篇范文

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-05-18

*讲演是一种社会活动，是用于群众集会的一种宣传形式。演讲者通过演讲宣传自己的思想认识，征服听众，使听众接受你的观点。为了达到这个目的，演讲的内容要具有逻辑性，演讲词要上口，要使你的口语表达具有感染力量。下面给大家分享一些关于20\_年10月24...*

讲演是一种社会活动，是用于群众集会的一种宣传形式。演讲者通过演讲宣传自己的思想认识，征服听众，使听众接受你的观点。为了达到这个目的，演讲的内容要具有逻辑性，演讲词要上口，要使你的口语表达具有感染力量。下面给大家分享一些关于20\_年10月24日国旗下讲话稿5篇，供大家参考。

**20\_年10月24日国旗下讲话稿(1)**

各位老师、同学们：

大家好!今天国旗下讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的发展和人民生活水平的提高，人们对健康和食品安全更加关注，食品安全已经成为关系到国民健康、社会稳定的重要因素。

对于你们这些正在成长的学生而言，学习一些食品卫生的知识、养成良好的饮食卫生习惯，这是非常必要的。但我们经常看到有些同学在流动摊贩处购买并食用没有卫生保障的食品。你知道那些看似诱人的食品背后隐藏着怎样的危险吗?

据卫生监督部门介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以便宜进便宜出为原则，购进一些三无产品，多数食品以色素、糖精为主要原料。还有一些油炸、烧烤、烟熏食品，不仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

校园周边的食品卫生隐患不仅需要卫生、\_、工商等执法部门加大检查管理力度，更需要同学们提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的\_。所以，在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，同时注意食品包装上有无生产许可证号、生产厂家和生产日期。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的\_，尽可能在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水，少喝含有防腐剂、色素的饮料。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好卫生习惯是关键。希望我们每一位同学树立食品安全意识，让健康的生活永远伴随大家!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家

**20\_年10月24日国旗下讲话稿(2)**

同学们，早上好!

良好的行为习惯会影响人的一生，有了好习惯，失败不容易;没有好习惯，成功不容易。新的学期，我校把做人做事的道理内化为每个学生的心理品质，外化为每位学生的行为习惯，如：在学校里，教师教育我们“把东西借给同学”，就是培养我们的互助精神;“不是自我的东西不能拿”，是培养我们不要自私的道德情操;“用过的东西要摆放整齐”，是在培养我们做事有序的良好品质;

“看清楚了再说”，是培养我们仔细观察的本事。而那里所说的精神、情操、品质、本事的构成的前提，便是良好的习惯。为使我们每位学生都具有良好的思想道德素质和规范的行为习惯，树立起直溪小学少先队员的新形象，让我们每位少先队员率先从我做起，从此刻做起：

1、模范遵守学校的一日常规，用自我的实际行动贯彻一日常规，把常规的要求转化为行动，争做遵守常规的模范。

2、以校为家，爱护学校的一切公共设施，一草一木，坚持学校清洁，养成不吃买零食的好习惯。

3、不乱扔杂物要养成见纸就捡的好习惯，注意饮食卫生，杜绝各类传染病的传播。

4、勤俭节俭不铺张浪费，珍惜别人的劳动成果，养成良好的生活习惯。

5、人人“争做五小公民”，即：在家庭做孝敬父母、关心亲人、勤俭节俭、热爱劳动的“小帮手”;在社会做热爱祖国、礼貌礼貌、诚实守信、遵纪守法的“小标兵”;在学校做团结友爱、互相帮忙、尊重他人、善于合作的“小伙伴”;在社区和公共场所做爱护公物、讲究卫生、保护环境、遵守秩序的“小卫士”;在独处时做胸襟开阔、心理健康、勤奋自立、勇敢创新的“小主人”。

同学们，让我们快快行动起来，从此刻做起，人人都关心，人人都参与，用良好礼貌向上的精神风貌共同树立良好的校风，共塑直溪小学新形象

我的讲话完了，多谢大家!

**20\_年10月24日国旗下讲话稿(3**

**)**

敬爱的教师、亲爱的同学们：

大家早上好。

我今日讲话的题目是：《如何友善待人》。

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善“的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。

如果你想做一个愉快的孩子，让自我的身边都充满欢乐，就用你一颗友善的心去对待他人。那么，在和别人打交道时，如何做到“与人为善”呢?首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。

同学们生活在一齐，产生一点摩擦是正常的。俗话说牙齿和舌头也会“打架”，可是矛盾发生后，应当学会忍耐、包容、体谅他人，不能斤斤计较，应当让矛盾迅速化解，也就是人们常说的：“退一步海阔天空”。所以，我们应当学会宽容，使自我的周围充满欢乐。

其次，在平时生活中，应当学会说：“对不起”。你可别小看这三个字，它的作用可大了，在处理同学关系时有着出奇的效果。我们生活在一个团体里，难免会发生一些磕磕碰碰的小事，每当出现这种情景，有的同学会“怒发冲冠“，甚至大打出手;

而有的同学则会友善待人，一声“对不起”，表达自我的歉意，请求对方原谅，于是双方握手言和，重新成为好朋友。有了过失和误会，衷心的向对方说“对不起”，实现了一个人开阔的胸怀和彬彬有礼的风度，用自我“友善”的心感染他人，远比唇枪舌战更有效。此外，我们应当善于“化敌为友”，让那些鸡毛蒜皮的小事都随风而去，这样，你的朋友就会越来越多。

我们每个人都期望生活在友好、愉快的氛围中，都期望自我的周围充满善良、宽容和温馨……这就需要我们每一个同学以友善的态度与同学相处、与教师相处、与家人相处，共同营造一个心境舒畅，处处温暖和谐的生活环境。

同学们，让我们学会友善待人，使我们的团体变得更加完美。

**20\_年10月24日国旗下讲话稿(4)**

大家好!

我是大四班的陆志远。今日由我来进行国旗下讲话。首先，请大家猜个谜语：\"小树干，五个杈，不长叶，不开花;会洗脸，会刷牙;会穿衣，会吃饭;要问谁的本领大，世界第一就属它!\"小朋友们，你猜对了吗谜底就是我们人人都有的一双手。今日，我演讲的题目就是《我有一双勤劳的手》。

我有一双勤劳的手，别看它又细又小，它会做的事可多了!不信，那就赶快跟我一齐来看看吧!

在家里，我有一双勤劳的手--每一天我回到家，就把鞋柜上的鞋摆得整整齐齐。吃饭前，我又帮全家放好了筷子和汤勺。妈妈收衣服了，我赶紧当起了小助手：取夹子、叠衣服、放袜子，忙得不亦乐乎!周末时，我又和爸爸一齐大扫除……爸爸妈妈夸我是个爱劳动的好孩子。

在学校里，我也有一双勤劳的手--帮小朋友们分牛奶、分碗筷、收本子。不乱扔果皮和纸屑，看到垃圾捡起来立刻投进了垃圾桶……教师说我是个得力的小助手。

我用这双勤劳的手，学会了自我的事情自我做，学会了他人的事情帮着做。小朋友们，让我们从此刻就开始行动起来，人人练就一双勤劳的双手，使我们的生活变得越来越充实，越来越欢乐吧!

**20\_年10月24日国旗下讲话稿(5)**

敬爱的教师，亲爱的小朋友们：

亲爱的教师、小朋友们：大家上午好!

我是大三班的\_\_X，很高兴能站在国旗下发言!我发言的主题是《我安全，我健康，我欢乐》。

今日我想提醒小朋友们注意4个方面的安全：

一、注意在园安全

早上入园、午时离园时必须要牵好爸爸妈妈的手，刷卡进园;上下楼梯扶栏杆，靠右走。户外活动时在教师视线范围内，不追逐打闹;使用剪刀等物品方法正确，用完还原。

二、注意交通安全

一个人的时候不到马路上、马路边奔跑玩耍;过马路要牵好大人的手，走斑马线;在十字路口，要做到红灯停、绿灯行;我们还要做个宣传员，提醒爸爸妈妈开车时遵守交通规则。

三、注意家庭安全

父母不在的时候，不能随便开门;不摸家里的插座、电器;不玩火、玩水，不随便攀爬。

四、注意饮食安全：

购买袋装食品要看清楚保质期、生产日期、生产厂家，不购买“三无”食品;不吃过期变质食品;吃东西前先洗手。

你们都记住了吗?

最终，祝所有的小朋友们安全、健康、欢乐!

多谢大家!

20\_年10月24日国旗下讲话稿5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！