# 勤俭节约国旗下中小学讲话稿202\_年5篇范文

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2024-05-05

*勤俭和节约是我们中华民族的传统美德，历经岁月的变化，时代的更替，一直流传到至今，它对于我们生活的重要性可想而知，从我们小学到现在，也一直是提倡勤俭与节约这一良好的生活习性，它是我们文明的结晶，在当今生活当中有的人在勤俭与节约方面尽到了自己的...*

勤俭和节约是我们中华民族的传统美德，历经岁月的变化，时代的更替，一直流传到至今，它对于我们生活的重要性可想而知，从我们小学到现在，也一直是提倡勤俭与节约这一良好的生活习性，它是我们文明的结晶，在当今生活当中有的人在勤俭与节约方面尽到了自己的义务，而有的人却完全没有意识到勤俭和节约对于我们生活重要性。下面给大家分享一些关于勤俭节约国旗下中小学讲话稿5篇，供大家参考。

**勤俭节约国旗下中小学讲话稿范文(1)**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

大家都知道我们应该要做一个勤俭节约的人，但是在生活中我们总是会不自觉的去浪费资源，所以我觉得我们应该要做出更多的努力了，让自己成为一个勤俭节约的人，做更多的勤俭节约的事情。我们作为学生力量是比较的小的，我们能够去做的事情也是比较的有限的，但只要我们每一个人都尽力的去做到了勤俭节约，这份力量也是不容小觑的，我相信我们是能够带动着我们身边的人也一起做出改变的。

我想先问同学们几个问题。你们平时有浪费粮食的行为吗?你们有节约资源的意识吗?你们有为节约资源做出过努力吗?你们有坚持着去做到勤俭节约吗?我想同学们心中都有着自己的一个答案，如果没有做到的，没关系，现在开始也算不上晚。如果已经做到了的，希望你们能够继续的坚持，一直坚持着去做到这件事情。要做的勤俭节约其实是不难的，都是一些我们生活中比较小的事情，只要自己愿意去做是一定能够做到的。

其实浪费粮食在我们学校是很严重的，同学们多多少少的都会有不爱吃的食物，但食堂又不可能去迎合我们每一个人的口味，所以一定会遇到自己不喜欢吃的食物的。我想大多数同学的选择都是不吃，然后倒掉吧。我在这里也给同学们一个建议，就是不吃的菜就不要打，多吃一点饭。反正不管你有没有打那个菜，你都是不吃的，所以还不如不要打，这样就不会浪费了。我也知道硬是去吃自己不喜欢的食物是很难受的，所以不吃的菜就不要打，这样就不会浪费了。

同学们，要做一个勤俭节约的人是不难的，很多时候并不是我们做不到而是我们不想去做罢了，所以我们应该要行动起来了，从现在开始去做一些小的事情，逐渐的养成勤俭节约的好习惯，让自己成为一个勤俭节约的人。从今天开始，做到不浪费粮食、节约各类资源、勤劳节俭，我相信只要我们肯去做也肯坚持，是一定能够成为一个勤俭节约的人的。我相信当同学们都开始行动了之后，就一定能够做到的。

同学们，节俭不是小气，节俭是很美好的品德，勤俭节约也是我们作为学生应该要做的事，为了我们祖国美好的未来，为了社会的可持续发展，贡献出自己的一份力量吧。

谢谢大家!

**勤俭节约国旗下中小学讲话稿范文(2)**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

不知同学们是否还记得子贡对孔夫子的评价：温良恭俭让。为何子贡要将俭朴与温和、善良、恭敬、忍让视为同等的美德呢?我想不是仅因为俭朴能给他老人家带来更好的生活，而是因为俭朴本来就是一种抵抗物欲的有力姿态。

个人简朴的生活可以让人体会到简单的快乐并拥有安定的心志，可以让人在满足了基本的生活需要后，有更多的精力去追求超越平庸的艺术。而许多人的简朴放在一起，会产生累加的效应。在那个物资匮乏的年代，就已经有人深刻地认识到了俭朴的生活不仅能让更多的人在这个资源有限的条件中生存下来，还能使人心神安定，从而使社会和谐。

但是在当今这个物欲横流的世界中，有多少人故作潇洒地丢下尚能使用的物件?有多少人为了美衣华服而不惜出卖自己的情感?有多少人为了维持表面上奢侈的生活而贪污集体的财产?但是又有多少人意识到这一切都由无穷无尽的贪欲引起。不要忘记我们的先哲曾说：五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽。所以勤俭节约还是一种克制的智慧，它避免了人堕落成为欲望的机器，成为魔鬼的奴隶。

如果人类依旧恣意放纵欲望，甚至甘愿为外物所主宰，结果必定先是人心疯狂，继而灭亡。我们今日的环境问题，也是钱的问题，更是欲望的问题。就如同那句江湖名言：出来混总是要还的。人类破坏环境、浪费资源的债务将来必定要由我们的子孙来还。所以勤俭节约更是一种可持续的策略。

退一步说，我们对于自己的吃穿用度可曾有过一丝一毫认真的思考?如果你有，那么你一定是个认真生活的人。古人常说：饮水思源。一粒米要经过多少束晨光的照耀，多少颗露珠的滋润才能成就它的莹白透亮?一张纸要花费多少自由生长的青葱树木，要经过多少人的洗涤与处理才有了它的光滑洁净?一件衣服要撷取几缕羊毛，要被怎样精巧的手编织才能给予我们舒适温暖?每一件事物背后必定都有其生命的灵性。我们应当认识到勤俭节约是对天地间一切一切的尊重，是对万物的一份感恩。

勤俭节约也必然离不开勤恳劳动的前提。事实上，正是因为我们没有经历过劳动中的酸甜苦辣，所以容易轻视别人的劳动成果。如果我们有过勤勤恳恳的劳动，那么就会对别人的劳动多一份理解，多一份重视，多一份珍惜。我们大手大脚的有一部分原因难道不是因为我们得到的太过容易吗?

将来我们会展翅飞向自己的天空，那时勤俭节约对于我们来讲会有更现实的意义。我们在劳动创造和享受他人劳动成果之中势必要找到一个平衡点。我希望那时的我们依旧能够保持勤俭节约的姿态。不要忘记我们现有的一切都是由和我们一样的人通过一样的劳动生产出来的!不要忘记人性中时刻存在着放纵的冲动!不要忘记每件事物都值得感恩与尊重!如此，勤俭节约才可能成为我们生活的姿态。

谢谢大家!

**勤俭节约国旗下中小学讲话稿范文(3)**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

很荣幸为大家作国旗下讲话，我今天国旗下讲话的主题是：养成勤俭节约的好习惯。

在开始这个话题之前，我想随便问同学们几个生活上的问题：当你和家人去逛商场，看见你喜欢的鞋在打折，而你这时并不缺鞋穿，你会怎么做?当你在运动场上大汗淋漓，面对众多饮料新产品，你是不是毫不犹豫地挑上一大堆?当你的文具已足够满足你的需求，你是不是还在与人攀比，追求新奇、时尚?你每年用几个书包?你房间里的高档玩具多久增加一次?这些问题似乎在平时并不困扰我们，可是仔细想一想，这些都是作为一名优秀的小学生不应该有的奢侈浪费和攀比现象。我要对具有这些行为习惯的同学说：从小养成勤俭、朴素的生活习惯能促成人们各方面的成功，奢侈则会导致失败。

中华民族一向崇尚勤俭，以勤俭为荣，以浪费为耻。古往今来，大凡有成就、有作为的人都具有勤俭的美德，在悠悠历史长河中，勤劳节俭的故事不胜枚举。唐宋八大家之一的苏东坡，一生为百姓造福，做了许多好事，他自己的生活却十分节俭，三餐粗茶淡饭，从不浪费;伟大的革命先行者孙中山艰苦奋斗四十余年，功勋卓著，但他终生廉洁，不求厚禄。老一辈无产阶级革命家毛泽东、周恩来、刘少奇等，他们虽身居高位，但从不讲排场，不摆阔气，始终保持勤俭的优良传统，为我们树立了革命领袖的光辉榜样。外国女科学家居里夫人去开会时身穿洗得发白的工作服，引起旁人侧目，比起她身边那些追求时髦的女郎，又有谁会想到她就是镭的发现者，是对人类科学作出卓越贡献的最伟大的人呢?

一个国家如此，一个人也是如此。淡薄可以明志，玩物可以丧志。勤以励志，俭以养德。这些都是人们长期生活经验的总结。清朝的八旗子弟就是丢掉了勤俭的传统，从而葬送了清王朝。一个王朝衰败的残酷现实难道还不能警醒世人：奢华浪费必然导致失败!难道我们还意识不到勤俭这个优良传统应该成为每朝每代，每个后人应该传承的一种文明和美德吗?

“勤如摇钱树，俭如聚宝盆。勤劳又节俭，富裕长万年。”历史已迈向二十一世纪，勤俭的传家宝仍需代代相传。千里之行，始于足下。要养成勤俭的好习惯，关键在于从小培养，从小事做起，从现在做起，从自己做起。近来我们不断看到校园里有这样一些现象：有些同学把吃剩的点心、不合口味的面包随意丢弃;教室后面常常有喝剩的饮料无人认领;讲台上、专用教室里常常有人拣到成套的美术、手工用具;失物招领处的没有主人的东西在与日俱增。我们每个同学不妨都想一想，你珍惜这些用父母血汗钱换来的物品吗?如果勤俭、朴素是一张满分为100的卷子，你能考几分呢?

社会每天都在进步，生活条件都不再象旧社会那么简陋，并不是说要大家再穿上有补丁的衣服，啃树皮挖草根，而是在个人生活上不挑吃穿，不乱花零用钱，不摆阔气，不图虚荣，不搞攀比，不向父母提出超越家庭经济条件的高要求，要节约粮食，爱惜学习和生活用品，要与同学比勤劳，比节俭，比学习，比成才，比将来谁对集体、对社会的贡献大，做一个品德高尚、智力均衡、体魄强健、情趣高雅、勤劳朴实的全面发展的好学生。今天就开始吧，和勤俭交朋友，让他成为你举手投足的好习惯，你会发现你越来越成为一个大方的人，热爱生活的人和受人尊重的人。

我的讲话完毕。

**勤俭节约国旗下中小学讲话稿范文(4)**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

在这春暖花开、万物复苏的完美时节，我们怀着喜悦的情绪，带着完美的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。这天我给大家讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

20\_\_年秋季，国家有关部门发出了建设节约型社会的倡议，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕。

观察我们的校园，浪费现象就在身边，瞧!塑料袋们正随风起舞呢，的确是点缀了天空，我们且不说这些“白色污染”会给我们的环境和身体健康带来怎样的危害，单是这些被浪费的塑料袋会给我们的经济带来怎样的损失呢?我们何不再将它们回收，再利用呢?推荐你不妨去食堂转一转，定会让你收获不菲。没吃完的饭、菜无奈地躺在桌子上，“馒头太没味了”，咬一口，随手一扔，还有，那关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、只用一张纸就扔掉的作业本，等等。

应对这些浪费现象，我们也许早就习以为常，见怪不惊。然而，当我们随手扔掉一个馒头的时候，我们是否想到过自己的父母也许正为全家人的一餐饭食而辛苦奔波，当只用了一张纸的作业本就扔掉的时候，我们是否想到在遥远的山区里还有很多孩子用树枝在地面写出的话语：“我想上学!”

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了?又有谁想过后果呢?据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每一天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每一天节约一度电，那就意味着每一天能够给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就能够节约用电4到6亿千瓦时，能够为老百姓节约电费两亿多块钱。

这些数据不算不明白，一算吓一跳，同学们，当我们在指则别人浪费的同时，是否也注意到自己的浪费行为?是否想过节约这个古老而又年轻的命题，我们要从何做起?在这我想给大家讲一个小故事：

主人公是我的小表弟，他的名字叫童童。一天，奶奶、妈妈、二姑在吃松子。但是，那些松子很小，十分难剥。于是我们便让他去扔掉。他把松子拿到垃圾桶时，他犹豫了。随后便自言自语：“这样是不是太浪费了呢?粒粒皆辛苦呀!”这次，他果断地拿起装松子的袋子向柜子放去……说到那里，我想问问在那里搭餐的同学们：“当你们在倒饭的同时，可曾意识到这是一种浪费?可曾想到粒粒皆辛苦呢?这个年仅4岁的小朋友都懂得这个道理，那些曾浪费过粮食的同学，是否能从这个故事中得到启示?

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。能够毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更就应成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**勤俭节约国旗下中小学讲话稿范文(5)**

尊敬的老师，同学们：

大家好!

我是\_\_x，今天在这里进行讲话，很开心自己有这样一次机会站在这里做我的讲话，感谢老师和各位同学的支持。那么我将去进行的讲话题目是《勤俭节约，从我做起》。

勤俭节约是我们中华儿女的传统美德，是我们要去传承下去的。这个美德不是说说就行的，一定要去身体力行才可以。勤俭节约就是要从我做起，从我们自己做起，才是最好的。大家看，如果人人都勤俭又节约，我们的资源和环境是不是都能变得更好一点，一定不会是现在这样的。当前地球上的资源虽然还够我们生存，但是未来还有那么长，我们还会有子孙，是不能保证下一代或者下下一代的资源够用的，所以为了能够更好地发展下去，我们必须勤俭节约，只有如此，才会让生活回归平衡。

生活中，我们经常看见浪费粮食的人，也经常看见浪费资源的行为，这些事情明明就是可以制止的，为何要让它发生呢?从我做起，怎么去做呢?比如，我们在吃饭的时候，吃多少就打多少的饭菜，不要看见饭菜多，你就觉得不打给自己就浪费了，我们可以先盛自己需要的，不够再去添加，这样就不会造成过多而浪费的现象了。做一个节俭的人，不要做一个奢靡的人。

我们把生活过的简单幸福就好，不必要去跟他人攀比，每个人的家庭和生活条件都是不一样的，一味的攀比只会给自己带去沉重的金钱压力，只会让生活的幸福度下降，何必呢?即使条件比别人差，不代表会一直差那我们就努力一定，勤奋一点，为未来美好的生活做准备。勤俭节约不是什么丢人的事情，相反它是值得赞赏和歌颂的，勤俭持家是可以帮助家庭维护家底的。我相信踏实生活，节约用钱，以后的生活是一定会好的。

同学们，勤俭节约作为一种美德，我们一定要去做到，而且是自己得做到，只有这样，才能给他人做一个好榜样。现在的我们能够做到勤俭和节约，长大以后才会持家，才会守护好家庭。保持勤俭节约的好习惯，我们的环境会变好，资源可以被保存，不会平白的浪费，也就可以维持我们生存的更久。那么从今天开始，我们一起做一个勤俭节约的人，为更长久的生存贡献力量。

谢谢大家!

**勤俭节约国旗下中小学讲话稿5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！