# 爱国演讲稿5分钟400字

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-04-14

*爱国演讲稿5分钟400字(通用10篇)爱国演讲稿5分钟400字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的爱国演讲稿5分钟400字样本能让你事半功倍，下面分享【爱国演讲稿5分钟400字(通用10篇)】，供你选择借鉴。>爱国演讲...*

爱国演讲稿5分钟400字(通用10篇)

爱国演讲稿5分钟400字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的爱国演讲稿5分钟400字样本能让你事半功倍，下面分享【爱国演讲稿5分钟400字(通用10篇)】，供你选择借鉴。

>爱国演讲稿5分钟400字篇1

帝国主义瓜分世界的赌场。她曾遍体鳞伤，千疮百孔。乌云笼罩下的中国在艰难的行进。祖国的路在何方?民族的希望何在?

此时此刻，是一个又一个中华儿女，在这母亲生死存忘的危难关头，是他们用一股股豪情，一片片忠心，发出了一声声震惊世界的呐喊，抒写了一首首悲壮的诗歌。为挽救我沉沦的中华民族，他们求索奋斗、折戟沉沙、浴血疆场、马革尸还…… 林则徐虎门销烟的熊熊大火，刘胡兰宁死不屈的回音，红军战士爬雪山、过草地、气吞山河的壮举，狼牙山五壮士惊天地、泣鬼神的豪气，让我中华儿女呐喊、奋起。母亲呀，你曾凝结着多少代人的痛苦、辛酸和血泪。

数十年的期待，数十年的煎熬，数万万同胞的奋斗，终于换来了天安门城楼那一声惊天动地的声音——“中国人民从此站起来了”!

我看到了气势恢宏的三峡大坝，看到了奥运健儿手中那金光闪闪的奖牌。悠悠五千年，泱泱大中华。伟大的中华民族这一东方巨龙，载着改革开放的旗帜，载着中华民族的憧憬，正以惊人的速度向前飞奔! 同学们!沧桑的岁月已经留下痕迹，繁荣的祖国正兴盛。当中国队踢进世界杯时，我们怎能不狂欢?当我们听到萨马兰奇老人说出“ Beijing”的时候，我们怎能不欢呼?当神州六号腾空而起，再次成为世人所关注的焦点时，我们怎能不自豪?当中

同学们：

今天，我要演讲的题目是“祖国在我心中”。

曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难，她成了帝国主义倾销鸦片的场所，成了军阀混战的战场，成了国加入WTO时，我们怎能不激动?曾经的民不聊生，曾经的满野战乱，曾经的东亚病夫，都已成往事……

如今，这片热土早已是天翻地覆，龙腾虎跃了。同学们，少年强则国强，祖国人民在期盼着我们，时代赋予的责任和使命，我们能忘记吗?当然不能。那就让我们行动起来，点燃心中那团火焰，为实现我们中华民族的伟大复兴而努力!

>爱国演讲稿5分钟400字篇2

亲爱的老师，同学们：

大家好!

站在这里，我首先想请问你们一个问题：在你们心中，什么最伟大?我想，答案一定是两个字——祖国。

我们在圆明园里认识了祖国的屈辱和悲愤;在长城岭上，认识了祖国的雄伟和磅礴;在大漠荒原，认识了祖国的广大和辽阔;在丝绸大道上，认识了祖国的悠久和渊博。

当看到书本里祖国的那段被列强侵略的苦难时，我们义愤填膺，因为祖国在我们心中;当神舟六号遨游太空，我们欢呼，我们雀跃，因为祖国在我们心中;当香港回归祖国时，我们激动，我们流泪，因为祖国在我们心中;当举国上下迎接着--年年北京奥运会时，我们燃烧，我们沸腾，这也是因为祖国在我们心中!

祖国，她是我们共同的母亲，是无法割舍的灵魂之根，是我们身心栖居的家园。近百年来，那许许多多的中华儿女，为了让这个家园繁荣富强，为了能让人民过上安定的生活，哪一个不是用“祖国在我心中”来鞭策自己继续努力奋斗。周恩来之所以能成为中国人民敬仰的一代伟人，不就因为他从小用“为中华之崛起而读书”来鞭策自己;现代科学家童第周从一个后进生变成了轰动西方科学界的中国留学生，这股动力不就来自他的坚定信念——“外国人能办到的，中国人也能办到”;伟大的科学家钱学森，不畏艰辛远涉重洋回到祖国，为祖国奉献了一生，因为他一直以来不变的崇高信仰是他归国时感人肺腑的“祖国啊，我回来了!”

“自古英雄出少年”，穿越祖国历史的长河，在这段悠长的记忆里，也涌现出了许许多多的少年英雄。王二小、刘胡兰、董存瑞……他们为了中华民族的兴旺和强盛，进行了不屈不挠的奋斗与拚搏，直至献出自己年轻而又宝贵的生命。他们的事迹，令人肃然起敬;他们的精神永远鼓舞着我们奋发向上。

粱启超曾说过：“少年强，则国强;少年富，则国富;少年屹立于世界，则国屹立于世界!”我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐?同学们，祖国在我们心中，和谐家园在我们心中，我们就应该为之而付诸努力。努力学习吧，把我们的祖国建设的更加美好，让一个富强、民主、文明的中国，在二十一世纪这个崭新的年代里屹立于世界之林!

我的演讲完毕。谢谢大家!

>爱国演讲稿5分钟400字篇3

大家好：

五千年漫漫征程，一路风雨一路行。中华民族曾有过向世界开放，国力强盛的汉唐辉煌，也有过闭关锁国，落后挨打的近代耻辱。前进的道路充满艰辛，但艰辛蕴含着希望。如今走向世界的中国，脚步迈得更加坚定、更加铿镪、更加豪迈。民族复兴，指日可待;中华腾飞，势不可挡。

回眸历史，“路漫漫其修远兮”……张骞出使西域，玄奘西行取经，鉴真东渡传教，郑和七下西洋。我们的祖先曾让中国走向世界，让世界认识中国，大开放迎来大发展，四大发明曾一度是我们的自豪。但是到了近代，中国的封建统治者妄自尊大、闭关锁国、思想僵化。中国脱离了世界，世界甩落了中国。鸦片战争、中法战争、中俄战争，《南京条约》、《北京条约》、《马关条约》，太多太多的苦难，太多太多的枷锁，东方巨人，你怎么了?东方巨人，你为什么不怒吼?“仰天长啸待时日，巨龙腾飞平地起。”中国共产党领导中国人民站起来了，屈辱的历史一去不复返，辉煌的前景向我们走来。“抗美援朝报国仇，万隆会议结朋友。大庆石油奏凯歌，两弹一星显身手。”自力更生，内强国力;五项原则，外接友邻。新中国以不屈的自尊，独立自主，攻破坚冰。以崭新的姿态，和平共处，走向世界。鲜艳的五星红旗终于在联合国庄严升起。

展望未来，中华民族“上下而求索”……道路是曲折的，但曲折只会让中国人民更加理智。十年内乱后，党带领中国人民改革开放，在总设计师的领导下，“改革东风送残冬，对外开放春意浓。”经济特区、沿海明珠;863计划、一国两制;留学热潮、冰雪长城。这一切无不在昭示着：中国的无限发展生机和活力。“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。坚持对外开放，与时俱进谱新篇：浦东崛起，港澳回归;北京申奥成功，“神舟”号遨游太空;上海举行APEC会议，中国经济顺利入世。这一切无不在昭示着：中国巨龙的飞速发展和不断强大。

历史给我们以启迪：一个走向世界的民族，必须自尊自立，自信自强;未来给我们以召唤：一个走向世界的民族，必须胸怀宽广，博采众长，才能以昂然身姿挺立于世界民族之林。今天我们是祖国的希望，明天我们就是祖国的栋梁。祖国永驻我心，我心属于祖国。

>爱国演讲稿5分钟400字篇4

沿着黄河与长江的源头，漂流而下，从《诗经》中“坎坎代擅”的江边，到《史记》“金戈铁马”的楚河汉界;从郦道元的《水经注》，到苏东坡的《大江东去》，我看青藏高原脉动的祖国;看黄土高坡起伏的祖国;看烟花苍茫，千帆竞发，百舸争流的祖国;看群峰腾跃，平原奔驰，长河扬鞭的祖国。

在爬满甲骨文的钟鼎之上，读祖国童年的灵性;在布满烽火的长城之上，读祖国青春的豪放;在缀满诗歌与科学的大地之上，读祖国壮年的成熟……

我想说又不愿说，我也曾看到祖国的孱弱，在圆明园烧焦的废墟之上，我看祖国是一滩血;在邓世昌勇猛的“致远舰”上，我看祖国是一团火。但我的祖国没有沉没，在亚细亚的东部，用宽厚的臂膀，挽起高山大海，将炎黄子孙揽于怀中，用茅草和土砖修复残缺的岁月，用野菜和稀粥喂养饥饿的生活。中山先生，在黑夜里开始规划治国方略，毛泽东，在贫瘠的土地上，支撑民族的血肉与骨骼;邓小平，把饱经沧桑的瞳仁放大，指引多灾多难的祖国，从世纪的风雨中神奇地走过!

沿着黄河与长江的源头，漂流而下，过壶口，闯关东，走三峡，奔大海。在河西走廊，华北平原，我看祖国的富饶与辽阔，看祖国千里马般日夜兼程的超越;在长江三角洲、珠江三角洲，看祖国崇高与巍峨，看祖国繁荣的霓虹灯日夜闪烁，灿若银河……

给我肤色的祖国，给我智慧与胆略的祖国。尽管在乡村，还有辍学孩子渴望的目光;尽管在城镇，还有下岗女工无奈地诉说，但我知道，更有改革的浪潮迭起，冲破旧的观念，旧体制的束缚，迎来新世纪磅礴的日出!

这是一个除旧立新的祖国。这是一个沸腾上升的祖国;这是一个如日中天的祖国。我的话语多得成一部历史，我的话语多得可组成一片星河，但是说得最多最动情的一句，便是——腾飞吧祖国、祖国吉祥，吉祥祖国。

>爱国演讲稿5分钟400字篇5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。历朝历代，许多仁人志士都具有强烈的忧国忧民思想，以国事为己任，前仆后继，临难不屈，保卫祖国，关怀民生，这种可贵的精神，使中华民族历经劫难而不衰。

然而，有些人却没有做到：在自己不喜欢的老师的课堂上乱说话;在家长要求干点家物事时以“我的作业还没写完”来推脱;在聆听老师教诲时不在乎的目光，不在乎的语言，不在乎的动作……

我曾听过一句名言：学习并不是人生的全部，但既然连人生的部分——-学习也无法征服，你还能做什么呢?其实，学习并不是像有些同学眼中的那么难，要想学好，很容易。只要你勤学书本知识，多学课外知识你的学习成绩就会大步流星向前走的。

学习好，还要爱劳动。这样才能在校作个好学生;在家做个好儿女;在社会中作个好公民。学会劳动，先要加强锻炼。从第一次开始。人生有很多第一次：第一次扫地;第一次擦桌子;第一次拖地……“有志者，事竟成”只要我们肯学，任何东西都不会很难的。

我还听过一个故事：一位大学生，她的成绩非常优秀，被一所名校录取。结果那个大学生却申请退学了。你知道为什么吗?因为那个大学生从小到大养尊处优的活着，过着衣来伸手，饭来张口的生活，自理能力极其的差，没办法，只好退学了。由此可见，劳动的重要性。

每一次劳动都是挑战自我的机会，但是如今，这样的机会越来越少。因为大家总是推脱，就被长辈们戴上了“小公主”“小皇上”的帽子。现在，让我们一起摘掉这些帽子，给自己一个锻炼的机会。只要你比昨天做得好，这就是进步。

多年以后，你就会发现：小时候老师、父母的教诲都是为了让我们好好学习，长大以后为国家做事，成为国家的栋梁。古有岳飞精忠报国，又有华罗庚弃富投贫，他们都是为了我们这个伟大的文明古国——中国的繁荣昌盛而努力，我们应该向他们学习。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”让我们趁现在的大好时光，好好学习，好好劳动，长大后，做个对社会有用的人，报效祖国!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

>爱国演讲稿5分钟400字篇6

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

同学们，当你又一次面对庄严的五星红旗，你的心底是否涌动起热爱祖国、报效祖国的壮志豪情?当你又将迎来一年一度的国庆节，你的脑海是否浮现\_\_年前的10月1日。1949年10月1日是一个永载历史的日子，那天是我们中华人民共和国正式成立的日子。在天安门城楼上一片五星红旗高高飘扬。这是五星红旗在祖国九百六十万平方公里的辽阔土地上第一次升起。

在这面国旗上，凝聚了千千万万革命者的愿望、信仰和追求，倾注了中国亿万人民对祖国、对民族的深情挚爱。于是每年的十月一日就被定为中华人民共和国的国庆节。

同学们，中华民族有着五千多年的文明历史，中华民族在世界上是一个非常卓越和伟大的民族。我们有过繁荣昌盛的唐朝，有过强盛无比疆域辽阔的汉朝和元朝，更有灿烂美丽的唐、宋文化;但是也有屈辱的近代历史，从鸦片战争到抗日战争的结束。

这一百多年里，帝国主义列强，曾经在养育中华民族的华夏大地上恣意横行，上演过无数的血泪斑斑的惨剧。我们是炎黄子孙，我们不会忘记国家和民族赋予的重任。同学们，你们是祖国的未来，祖国的未来属于你们。为了祖国的明天永远长盛不衰，作为祖国未来的主人，你们有责任、有义务、挑起振兴中华民族的重担。

你们现在是学生，应把爱国主义精神转化为爱学校、爱集体、爱学习的热情。爱学校不仅表现为爱护学校的一草一木，而且表现人人维护学校的形象，不做有损学校形象的事，不说有损学校形象的话，努力为学校争光添彩，要努力做到：好好学习，天天向上，从小立志为国家、为民族的强盛而奋斗;文明守纪，严于律己，从小修养当文明人，做文明事的素质;刻苦努力，积极探究，从小树立敢于拼搏、勇于争先的竞争意识。从现在起，要勤奋学习科学文化知识，做一个让父辈们可信任、可依靠、有能力的接班人。

老师们，同学们，新学期已经开始，希望我们人人学习有新目标，工作有新起色，学校有新气象，质量有新突破。让我们全体师生高扬爱国主义和民族精神的旗帜，以饱满的热情、昂扬的斗志去刻苦学习，发奋工作，以优异的成绩向建国\_\_周年献礼!

谢谢大家!

>爱国演讲稿5分钟400字篇7

尊敬的领导，亲爱的老师、同学们：

大家早上好!今天我讲话的题目是：爱国，我的责任!

我们都知道“天下兴亡”的下一句，是“匹夫有责”，而台湾的一位校长，却给了一个与众不同的答案。

他说，天下兴亡，我的责任。

这一句话告诉我们，责任，不当推给匹夫;爱国，不应只是口号。我们每一个人，都应该把爱国作为自己的责任和义务，并以这种强烈的责任感来履行这种义务。 很多人，特别是我们青少年，觉得爱国很遥远，总认为它应该发生在建功立业时，应是一番惊天动地的行为，应是在抵御敌寇战死疆场的视死如归，应是驱除鞑虏恢复中华的雄图伟业„„。但其实爱国并不遥远，也并不抽象，身边的小事就是他的具象化。 身为人子，当你为父母捧上一杯热茶消解他们一天工作的辛劳;当你用有力的手掌紧紧握住父母的手带他们穿过车流不息的马路;当你退去年少无知的骄躁，用稳重的肩担起家庭的希望时，你便成就了百善之首——孝，这便是继承发扬中国传统文化的精髓，这，便是爱国。

身为学生，当你对迎面走来的老师微笑着说一声“老师好“，当你学会聆听老师的教诲开始反思自我的不足，当你全神贯注地投入到每一天的学习生活中，为理想而奋斗时，你便承袭了“尊师重教”的良好风气，便将“为中华之崛起而读书”付诸于实践，这，亦是爱国。

身为社会一员，当你看见需要帮助的人及时伸出援助之手，当你积极参加各种社会实践活动，主动亲近社会、接触社会时，你便加深了自己的社会责任感，强化了自己的公民意识，这，就是爱国。

正象高楼大厦是由一块一块的砖堆砌而成，离开了小事的积累，爱国主义也就成了一句空谈。这个道理是显而易见的。如果对身边的小事不屑一顾，只等着有朝一日干出一番惊天动地的大事业，那么，我们将一事无成。如果我们一边悲叹世态炎凉，一边又表现得圆滑世故，那世界是永远改变不了的。

我们既然已经将“天下兴亡”作为“我的责任”，就应该高瞻远瞩，认识到自己背负着使中国摆脱落后、走向富强的历史使命，并从身边的小事做起，自觉地维护国家的利益，民族的尊严，这就是爱国!

天下兴亡，我的责任。天下兴亡，从“我”做起!!

谢谢大家!

>爱国演讲稿5分钟400字篇8

亲爱的老师、同学们：

你们好!

当五星红旗在香港上空冉冉升起的时候，当全国人民为申奥成功欢欣鼓舞的时候，我们不会忘记，在中国近代历史上，曾经有过一个百年的噩梦。那是一段中华民族受尽屈辱的历史，也是一段中华儿女奋力抗争的历史。

我们永远不能忘记，清朝政府签下的一个又一个不平等的条约，使中国从一个泱泱大国变成了一只任人宰割的肥羊;我们永远不能忘记，八国联军火烧圆明园，让这座世界上最辉煌壮丽的建筑顷刻间变成一片焦土和瓦砾;我们永远不能忘记，1931年9月18日震惊中外的“九一八”事变，使3000多名万东北三省的父老成了亡国奴;我们永远不能忘记，1937年7月7日日本帝国主义发动了卢沟桥事变，使中国人民进入了艰苦卓绝的八年抗战;我们永远不能忘记，1937年12月13日，日本法西斯对我国手无寸铁的同胞进行了长达6周惨绝人寰的大规模屠杀……

为了重整河山，多少志士仁人、革命先辈抛头颅，撒热血，以钢铁般的意志和无所畏惧的气概，以顽强不屈的精神打败了帝国主义侵略者。

沧海桑田，风雨坎坷，伟大的祖国历尽磨难。我们肩负着跨世纪的历史使命。我们不甘心落后于前人，要继承和发扬先行者留给我们的不怕困难的精神。

从七七事变开始，中国一直处于风雨飘摇之中，中国人民一直在战火中苦苦挣扎。如今，中国已走出了血雨腥风的阴霾，华夏大地处处洋溢着欢歌笑语。我们现在的丰衣足食又是靠什么换来的呢?是用革命英雄的生命与血泪换来的，是用中国人民的双手和汗水换来的。今昔对比，我们怎能不感叹呢?不要忘记我们中国曾有过的一段屈辱，不要忘了我们肩挑着振兴中华的重任。

我们要更加珍惜这来之不易的和平，“少年强则国强”，我们是祖国的花朵，更是祖国的希望。周恩来总理说过：“为中华之崛起而读书”。中国的命运掌握在所有中国人的手上，更掌握在我们青少年手上!我们一定要努力学习，让祖国更加强大。“不忘国耻，振兴中华!”让这句话永远记在我们的心里，激励我们奋发图强。

我的演讲完毕，谢谢大家!

>爱国演讲稿5分钟400字篇9

尊敬的各位老师，同学，你们好：

大家可知道，在古代，中国是四大文明古国之一，也是世界上一个很发达的国家。但是在近代，中国渐渐落后，使许多国家看不起中国。从此，东方之龙的噩梦开始了。

19世纪初，帝国主义者用洋炮闯开了中国的大门。1840年，英国人把大量的鸦片强卖给中国，使原本健康的中国人吸成了竹竿似的病人。但是帝国主义者仍不罢休，他们抢走了我国的文化瑰宝——圆明园中的大量珠宝，还把它烧成了断壁残梁。多么令人气愤啊!

正在这时，中国许多英雄儿女为了中国做出了很大贡献：我国杰出的爱国工程师詹天佑不畏帝国主义者的嘲笑和讥讽，自主修筑了京张铁路。饱受美帝国主义折磨和迫害的钱学森，放弃了金钱和地位，带着一句“祖国，我回来了!”终于回到了祖国，并努力研究火箭技术，为祖国出了一份力。吴光辉先生造出了中国第一架飞机——C919的试飞成功告诉了帝国主义者——中国也能造飞机!毛主席集农成军，经过多年的努力圆了他建立共产党的愿望。邓小平是中国伟大的设计师，他领导中国人民进行了改革开放，“春天的故事”响彻天空，让一部分人先富了起来，领着全国人民走向小康社会。

现在中国发展得更快了。“复兴号”动车组列车以350km/h的速度和在飞奔的列车上放一个鸡蛋都不会倒的惊人性能，让外国人开了眼界。坚如磬石的“吉利博瑞”以摔下山崖都不伤人的安全性，被评为“20\_年世界十大安全车”的第四名。中国，这条东方之龙，秀出了深藏不露的绝招!

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球!”所以我们要好好学习，为祖国的经济添一份力!

中国，这条东方之龙，吼出了最响的声音;中国，这条东方之龙，展开了百年不露的笑颜;中国，这条东方之龙，证明了自己的力量!腾飞吧，中国!

>爱国演讲稿5分钟400字篇10

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

当黑夜散落下来，布满星星点点的空中，总有一轮弯弯明月。而在中国的大地上，也有着一轮明月，在万籁俱静中，她默默地驱散黑暗。她那耀眼的光茫中总闪烁着钢毅的红色。她，我心中的五星红旗，在黑暗中高高耸起。照亮明月照不到的地方。

五星红旗，我心中的红旗，多少游子心中坚定不变的红旗，您是游子精神的抚慰，更是中华儿女视死捍卫的五星红旗，因为您是中国统一的标志。没有人能把您抢走。

千百年来，中国受尽了侮辱，可我们从未害怕，一个个中华儿女从未退缩，抬头挺胸大声地告诉侵略者。“我们不是‘东亚病夫’”，从古至今，我们从未改变过，更未胆怯过。我们一直坚守着一个共同的梦，即使黑暗吞没了光明，我们也不害怕，也不必害怕。

男儿般的鲜血正指引着我们，向前进，向前进。站立起来了，中华儿女站立起来了，拿起我们的武器视死拼博。与敌人拼个你死我活，多少年后，中国才得以解脱。可又有多少儿女的血滴散在中国的土地上。正是这阳钢之血染红了五星红旗。

无论春夏秋冬，还是严寒酷暑，五星红旗依然在风中飘动，依然鲜艳壮丽。永远保持着那永不褪色的色调。

中国由弱变强不再受人欺凌，中国人终于站立起来了，中国，我的祖国，您经过严寒酷暑的创伤，可未曾将您打倒，中国屹立在我的心中，在辽阔的土地上高高耸起。

每天，太阳升起，鲜艳的五星红旗在高亢的国歌声中冉冉升起，旗下，中华儿女为您祈祷，诉说着那一个个小小的梦，红旗，鲜艳的五星红旗您可曾听见我那个小上的梦。梦里那个小女孩已长大成一个年轻的姑娘，身穿武警服。五星红旗您可看见了吗?看见梦里那个女孩了吗?那就是我，一个普通的我。

五星红旗，您那飘荡的声音是您的灵魂，是您的气魄，奔腾的黄河长江贯满着大好河山诉说着那美丽动听的一个个梦。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！