# 演讲稿的正确格式范文500字(实用30篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-03-02

*演讲稿的正确格式范文500字1大家好：我是初一16班的安怡然。我擅长文艺。从四岁开始学习舞蹈，五岁开始学习钢琴至今。从小就没有太多的自由玩耍的时间，因为要练习舞蹈和钢琴。有失必有得。我失去了一些玩耍的自由，但我获得了艺术的滋养。所以尽管很累...*

**演讲稿的正确格式范文500字1**

大家好：

我是初一16班的安怡然。我擅长文艺。从四岁开始学习舞蹈，五岁开始学习钢琴至今。从小就没有太多的自由玩耍的时间，因为要练习舞蹈和钢琴。有失必有得。我失去了一些玩耍的自由，但我获得了艺术的滋养。所以尽管很累，但我感觉很充实。

渐渐地长大了，上学了，功课逐渐繁重起来，舞蹈和钢琴的级别也越来越高，难度越来越大，练习的时间也越来越长，我感到很辛苦，曾想过放弃，但转念一想，已经学了这么长时间，放弃了太可惜，于是咬咬牙，又坚持了下来。

曾记得，多少个夏日炎炎，当别人在空调屋里睡大觉的时候，我却顶着大太阳到少年宫去上舞蹈课。因为每年的舞蹈考级都安排在暑假。上完课的第二天，浑身酸痛，这感觉得持续好几天，然后，周而复始。一年一年地，就这样度过了，如今已有八个年头。妈妈经常开玩笑说，不容易啊，八年^v^啊。

即使吃了这么多苦，我也要坚持。因为我太热爱舞蹈了，当我随着音乐翩翩起舞时，忘记了烦恼，忘记了辛苦，忘记了一切，我沉醉在舞蹈的意境中。

学舞蹈一年后，我开始学习钢琴。那时，我太小了，什么都不懂。只知道别的小朋友可以尽情地玩，而我却要坐在钢琴边，枯燥地弹着练习曲。有时，难免会烦躁，不好好练，为这没少挨老师和父母的训斥。我经常含着眼泪弹琴。人们都说，弹钢琴是眼泪加拳头。我虽没挨过拳头，但流眼泪是经常的事。其实，我也是很爱钢琴的，如果让我自由自在地弹琴，我很高兴，但事实上，学琴要按部就班，要大量地练习枯燥的练习曲，才能让技巧逐渐提高。

x年暑假，老师推荐我参加北京20\_第三届青少年艺术节，我很兴奋。初赛时，我发现高手如云，担心自己不能进入复赛，有些后悔报名。但既然来了，就尽最大努力弹好。没想到，我顺利地进入了复赛。之后，又进入了总决赛，可以到北京参赛了!

为了锻炼我，爸爸妈妈决定让我自己跟随组委会的人员进京。我感觉自己好像长大了，这是我第一次离开父母，独自一人出门在外，既兴奋又紧张。届时，正面临奥运会的开幕，不能随便进京，所以在我拿到进京通行证后，家人都来祝贺我，我真的很骄傲。

比赛的时间终于到了。到我进京的第二天，就开始了总决赛。全国各地来了很多选手，其中不乏佼佼者。我暗下决心，只要努力了，不管成绩如何，我都不后悔。比赛中，我发挥的很好，获得了评委的好评。

组委会的工作人员通知说，比赛完的选手可以到鸟巢水立方参观。我很高兴，我真想去看看啊。但随后，又接到通知，说第二天可以见到许多老艺术家，大家可自愿报名参加演出，届时，艺术家们会给你更好的点评。为了获得这次机会，我决定不去鸟巢了，自己在宾馆里做演出的准备。很多人都去玩了，我第一次感到是这么的孤独。那天晚上，我的心情很不好，独自在餐厅吃了一碗面。我本来可以去鸟巢的，我本来可以去水立方的，但为了提高为了学习，我放弃了。临睡前，妈妈打来电话，祝贺我农历生日快乐。什么?我的生日?我早忘记了。我再也睡不着了，走出宾馆，来到广场散步。我哭了，我好难过，我想家，想爸爸妈妈。别的人都有家长陪同，没几个人象我一样，是自己来北京的。

在北京待了四天，终于要回石家庄了，我激动极了，终于可以回家了。

后来，我获得了此次比赛的优秀奖。虽然我的成绩不是很好，但我收获了很多。

如今，我终于学到了钢琴八级，如果学业允许，我还会继续坚持下去。现在，我很感谢我的爸爸妈妈，是他们让我领略了艺术的魅力，沐浴了音乐的阳光。

也许，我的童年不象其它孩子那样无忧无虑，也许，我的童年承载着很多的辛酸，但我不后悔。

也许，我会忘记童年的艰辛与泪水，但我不会忘记童年的掌声与欢笑，它会激励我走向成功

**演讲稿的正确格式范文500字2**

大家好!

我是xx年级(2)班的李思琦，今天，我要演讲的题目是《做一个孝顺父母、孝敬父母的好孩子》。

父爱是一本书，它包含了世界上最深厚的情感，父爱像一座山，我就是山中的孩子，父爱如山，父爱的力量就是无穷的，父爱如山，它是深沉的。父爱是一本书，它包含了太多太多的故事，太多太多的感情，我们应该学会感恩，做一个孝顺父母的好孩子。

我们现在的任务是学习，我们的任务就是要把学习搞好、把成绩搞上去。父母为我们付出的实在太多太多，难道我们还能回报父母吗?

现在，我们已经长大了，我们应该要为父母尽一点孝心。

在家里，父母要多陪我们聊聊天，让我们知道自己的学习情况，不要惹父母生气。父母生气，我们也要尽量的去避开父母，尽管我们不能像父母那样，但是要尽量的让父母开心，不要和父母顶上一句嘴，要让父母伤心。

在学校，父母要多教育我们，多鼓励我们，多批评我们。

在家里，父母要注意不要在外面吃东西，不要吃的太多，要吃多少，不要吃那样东西，要吃好，吃饱了，不要再吃零食等。

在学校，我们要多帮父母做家务。

在家里，父母要多照顾我们。

在学校，父母要多教育我们，不要乱花钱;

在公交车上主动给老年人让座，要有爱心，不要让座。

在家里，父母不管干什么都要多陪陪我们，不要在外面惹父母生气。

在外面，父母不管有没有事，都要多陪着我们。

在我们的身边，父母要时时刻刻为我们的学习着想。

在家里，父母有什么事情都要问我们，要不要来找我们，有没有事情。

我们要多多陪陪父母，让父母不要太辛苦。

父母为这个家付出那么多，难道我们还能回报父母吗?

我们要孝敬父母，孝敬父母。

**演讲稿的正确格式范文500字3**

你们好！

理想就像阶梯，它帮助我们向着光明的未来攀登；理想就像指南针，它帮助我们寻找人生的方向。一个人如果没有理想，就如同小鸟没了翅膀，怎能向美好的未来展翅飞翔？

每个人都有自己的理想，有的想当士兵，保家护国；有的人想当老师，培育人才；有个人想当医生，救死扶伤……而我就想当一名基因专家！

当我成了基因专家，我要竭尽自己所能，为人类服务。

现今世界上仍有不少国家，地区，人民还没有解决温饱问题，像非洲，贫困山区等地方，温饱成了决定他们生存的关键。当我成了基因专家后，我要做的第一件事就是替他们解决温饱问题。我会在粮食的脱氧核糖核酸（也就是DNA）上做文章，改变这些植物的基因链，使粮食的得到原来30倍产量。此外，我还要在脱氧核糖核酸双股螺旋线中再添加人体各部分所需的营养基因，使人体各部分得到良的简化，更好的吸收，再而，我要使这种粮食的种子的成长期缩短，一个季度一收割。

这就是我的理想，一个远大而崇高的理想。我知道要实现这个理想十分不容易，为了早日实现这个理想，我愿从今天起努力学习，不懈努力。因为我知道，要成为一个基因专家，必须要有渊博的知识方可。

我的演讲结束了，谢谢大家。

**演讲稿的正确格式范文500字4**

老师们，同学们，大家下午好!

今天，我们隆重集会，举行德钦中学“创先争优”及“四群”教育活动之首届“五个十”工程评选和颁奖典礼大会，对在“五个十”工程实施过程中涌现出的先进个人和团队进行表彰奖励。首先，我谨代表学校向他们表示热烈的祝贺!

近一年来，我校按照中一德钦县委关于深入开展“创先争优”及“四群教育”活动的要求，准确把握学校实际，统筹推进党的建设和学校中心工作，把努力打造一支“党性强、师德好、业务精” 的教师队伍作为“创先争优”及“四群教育”活动的一项重要任务，把“创先争优”及“四群教育”活动与提高教育教学质量结合起来，与促进校园和谐，营造学生健康成长环境结合起来，与加强教师队伍建设，弘扬师德师凤结合起来，深入开展了围绕“打造高效课堂，提升教学质量”的创先争优在课堂活动，开展了丰富多彩的创先争优在在课外系列活动，争创优质食堂、文明食堂的创先争优在食堂活动。还开展了创先争优活动之创建全国藏区参与式教学“示范学校”、创先争优活动之创建民族团结“文明学校”、创先争优活动之创建长治久安“平安学校”、创先争优活动之创建三生教育“模范学校”、创先争优活动之创建育人文化“特色学校”等活动，取得了很好的效果。应该说，过去的一年，是成就辉煌的一年，是令人振奋的一年，我们在县委政府及教育主管部门的关心与支持下， 20x年我校的

高考中考取得了可喜的成绩：高考重本上线12人，高考上线总人数222人，上线率达，突破历史记录，中考600分以上学生数比20x年翻了一番。学校被授予“省级消防先进单位”、“集中办学优秀学校”、“云南省心理健康教育实验与示范学校”等称号;成绩的取得，正是有了广大师生员工的团结一致、不辞劳苦、知难而进、锲而不舍的结果，在此，我代表学校向全体师生员工致以衷心的感谢和崇高的敬意!

的事迹一定会给我们克服困难的勇气和敬业奉献的动力，他们的行为一定会给我们进取的力量。

老师们，同学们，“五个十”工程的评选和颁奖的意义不仅仅体现于评选的结果，更蕴含于评选及学习的过程，因为过程和学习本身就是发现先进、褒扬先进、学习先进、效仿先进的展示，树立他们，就是树立我们人生的方向和路标。为此，我号召全校两千余名师生向先进学习，学习他们敢于争先，永争第一的精神，学习他们堂堂正正做人，踏踏实实做事的行为规范，让文明成为习惯，责任成为行动。

希望，此次受表彰的师生们再接再厉，做出无愧于所授之荣誉称号的新业绩，发挥模范带头作用，带动全校师生员工做出更多的令人感动的`事迹，使全校涌现出更多的令人感动的人物;为学校的师德师风建设，教风、学风、校风建设做出新贡献。

回顾过去的成就，我们信心百倍;展望未来的道路，我们豪情满怀!各位老师，各位同学，让我们始终保持昂扬向上、奋发有为的斗志，以 “诚毅求是，勤勉知至”的发展理念为指导，以崭新的精神面貌、饱满的工作热情，与时俱进，开拓创新。

我们坚信：在党的教育方针指引下，在县委政府及上级主管部门的关心指导下，面对教育改革新形势的机遇，德钦中学全体教职工将勇敢地接受挑战，用心血和智慧铺筑高原学子的成才之路，努力把德钦中学建设成“师生向往的优质学校”，为德钦中学更加崭新、灿烂的明天而努力奋斗!谢谢大家!

**演讲稿的正确格式范文500字5**

同学们，老师们：

大家好!

开学已经一周了。这是xx实验学校正式上课的第一周，这是多少人瞩目的一周，这是多少人充满期待的一周，这是凝聚了大家心血希望的一周。

在这一周里，我们欣喜地看到，教育教学秩序迅速稳定下来，住宿、就餐等各项工作有序展开。整个校园充满生机活力。在这一周里，我们欣喜地看到，全体教师精神饱满，意气风发，他们满怀激情，深入浅出地将渊博的知识、深刻的道理传授给我们。在这一周里，我们欣喜地看到，同学们生龙活虎，朝气蓬勃，在课堂上刻苦努力地学习，在操场上笑逐颜开的锻炼。

在校园里，到处是同学们开心的笑脸，老师们忙碌的身影。在校园外，很远就能听到我们的优美的班诗、清脆的歌唱，朗朗的读书声。这是一个漂亮的开始。

我们首战告捷，取得了xx实验学校的开门红。

在接下来的日子里，让我们更响亮地诵读班诗，更有序地上下楼梯，更好地保持校园卫生，刻苦学习，努力工作，使我们的校园越来越美，班风越来越好，学风越来越浓。

敬爱的老师、亲爱的小朋友们：

大家新年好！

我是波波班的任杰灵。

今天，我很荣幸地站在国旗下讲话。

看，我们的国旗冉冉上升，从这一刻起，新的一学期又开始了，你们准备好了吗？新年开学，我想送小朋友们四件新年礼物！第一件礼物的名字叫“快乐”。愿小朋友们每天高高兴兴地上学，快快乐乐地游戏。第二个礼物的名字叫“礼貌”，希望每个小朋友都做有礼貌的好孩子，会问好，会说“再见”，还会讲“谢谢、对不起”这些神奇的话。第三个礼物的名字叫“能干”，小朋友会“自己的事情自己做”，自己睡觉叠被子、自己穿衣穿袜子、自己吃饭擦桌子，做个能干的好孩子。第四个礼物的名字叫“聪明”，我们要养成爱读书爱学习的本领，变成一个真正聪明能干的人。

请小朋友好好收藏这四件礼物，都做最棒的孩子。

再过半年，我们大班的小朋友就要毕业了，请老师们放心，我们会好好学习，天天向上，给小弟弟小妹妹们做个好榜样！在这里祝愿小朋友们在新学期里学到更多的本领。

谢谢大家

**演讲稿的正确格式范文500字6**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

也许，家真的像以上所说的那样，但我却时常在思考一个问题，家，是什么?以前，我总以为，家是我们每天所依赖的住所，很多人在介绍自己时，总会说：“这是我家。”紧接着报出一大串的门牌号码，这让我更肯定了从前对家的概念。

是啊!很多人都认为家只是一间房子或一个庭院。然而，当你或你的亲人一旦从那里搬走，一旦那里失去了温馨和亲情，那已不再是家了，那只是一具空壳。俗话说得好：金窝，银窝，不如自己家的稻草窝。虽然稻草窝里没有华丽的装饰、高档的家具，但充满了爱，这才算是一个家啊!想必大家都在电视剧里面看到过一些富豪家庭不择手段，勾心斗角争夺家产的场景吧!他们除了金钱还有什么呢?

没有家的人，永远没有一种归属感，就像一朵永远漂浮不定的云。但是，家，不仅仅是一间四四方方的房间，不仅仅是美丽豪华的布置。组成家的最重要的元素是我们的情，我们用心灵去经营的情，因为这种关爱的情，所以感到温暖，让我们感到放松。因为情，所以牵挂，因为情，所以眷念。

我明白了，我彻底明白了!家，是全家人在公园悠闲地散步，是全家人在饭桌上享受着天伦之乐。我感受到了，真的感受到了!家，是妈妈在上学前的声声叮嘱，是爷爷在我淘气后的微微一笑。我体会到了，有家真好，我爱我家!

是家，在我最疲惫的时候，给了我一个温馨的“岸”;是家，在我进入低谷的时候给了我鼓励;是家，让我拥有了一个幸福快乐的童年并渐渐蜕变为一名脚踏实地的少年。或许将来有一天，我将会远离这个生我养我的地方，但是我永远都不会忘记，在遥远的天边，有一个寄托我回忆的地方，那是我永远的依靠，永远的避风港!

**演讲稿的正确格式范文500字7**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

人的一生是短暂的，需要走的路却很长很长。工作成绩是人生旅途中最美的画卷，也是人生价值的体现。工作的过程可能是苦的，但只要努力的话其结果总会是甜的，而只有切实增强责任意识，积极履行工作职责，才能在自己工作岗位上充分体现自己的价值。

什么是责任意识呢？我想，在工作中，责任意识就是遵守集体的各项规章制度；是善于合作；是为完成工作而保持高度热情和付出额外努力；是能够努力实现集体的工作目标。简而言之，责任意识就是对他人的支持、对集体的忠诚和对工作的积极态度。所以，责任意识并不是完成自己的任务那么简单，而是在按照制度完成本职工作后善于与人合作，帮助他人完成任务从而达到实现共同目的。

责任意识是做好本职工作和提高整体工作效率的前提。衡量一个人的尺度，不是职位的高低，也不是岗位的差别，而在于他是否有责任心，是否尽职尽责。有人曾这样说过：责任通常分两种：一种如清茶，倒一杯是一杯，永远是被动；一种如啤酒，刚倒半杯，便已泡沫翻腾，永远是主动。而作为基层政府工作人员，只做清茶是不够的，我们要做的是啤酒，要主动地用强烈的岗位责任心去做工作。工作中，每一个部门，每一个岗位都是相互关联、相辅相承的。如果每个人都是极其富有责任心的，那么我们的团队每个岗位的工作必然能做到让自己满意、同事满意、领导满意、群众满意，团队的执行力、工作水平、工作质量就会不断地得到飞跃，从而使我镇的各项日常工作和各个发展项目得到提升和进步。

总之，做自己应该做的，做自己能够做的，并力求做的.更好，这才是做人的本份。我们有责任去做好自己的工作，要把责任看作是我们应该具有的一种信念。只有在工作里不断地增强工作责任心，激情行动，立即去做，才能成为有价值的人，成为至少在某一方面比别人强一点的人，成为领导心目中不可或缺的人，成为受群众爱戴的人，只有这样，活着才有意义，工作才有乐趣，也才能体现人生价值。

**演讲稿的正确格式范文500字8**

亲爱的同学们：

大家好！

严寒的冬季中，光辉灿烂的20xx年将要向我们挥手告别，充满希望和挑战的20xx在向我们招手。

回首往事，过去的一年，我们勤奋学习，努力拼搏、开拓创新。

20xx即将过去，20xx年将要到来，虽然我们无法阻拦时间的流逝，但是我们可以主宰自己的未来。展望未来前景灿烂，我们豪情满怀。

20xx年，我们将用微笑共同敞开一扇心灵之窗，放飞希望，去寻觅我们的理想。20xx年，让我们用行动共同挽起友爱的臂膀，让明天来倾听我们爱心旋律的唱响。

走进新年，走进蓬勃的希望，每一颗青春的心都焕发出缤纷的色彩 。走进新年，走进时尚的动感地带，世界在我们眼前灿烂地舒展开来。

阳光灿烂，那是新年绚丽的色彩。歌声悠扬，这歌声是我们对伟大祖国的深情祝福，舞姿优美，这舞蹈是我们对家乡、对学校繁荣的衷心祝愿。

踏着青春的节拍，我们向新年走来，一路欢歌，一路笑语，万物在漫天风雪中欣然等待。激扬着少年的风采，我们向明天走来。

在这里，“好好学习，天天向上”为我们指明了努力的方向，催人上进，振奋人心；在这里，有默默耕耘的辛勤园丁，有勤奋学习的莘莘学子；在这里，散发着油墨的清香，跳动着青春的脉搏；在这里，有我们对生活的激情，更有我们对未来的渴望。

展望即将迎来的一年，更好的成绩等着我们去创造，更大的困难等着我们去征服，一项壮观的事业等着我们去挥洒智慧和才能。

**演讲稿的正确格式范文500字9**

生活是一本博大精深的无字之书，它给我们以启迪、思考。在生活中我们能感受到人间的真情，领悟到做人的道理，体验到生命的意义……这些都是生活馈赠给我们的一笔财富。

友情、亲情、善良、诚信、尊严都非常珍贵，可我再三考虑，认为诚信还是最珍贵的，因为没有诚信，其他几项你都得不到。诚信，顾名思义，诚实守信，这是每个人都必须拥有的。

有一次，同学xxxx问我借支钢笔写作业，他的钢笔坏了，我立即答应把自己好的钢笔借给了他，心中是快乐得兴奋无比，因为我又一次帮助了同学，助人为乐，说得太对了，xxxx也是个守信用的人，他写完作业就把钢笔还给了我，还不住的谢谢。这样子，我又加深了对他的信任，于是我跟他从此关系越来越亲密，成了一对好朋友。可见，诚实守信多么重要，它能给两个人架起一座友情的桥梁。

我有次本子用完了，就问同学xxxx借了5元钱，第二天一上学，我就立马把钱还给了她，博得了她对我的信任。俗话说得好“有借有还，再借不难”。我以后再问她借任何东西，她都爽快答应。正是因为诚信。

诚信，我们都要拥有它，这样别人才会尊重你并且信任你。诚信，诚实守信，今天你做到了吗？

谢谢。

**演讲稿的正确格式范文500字10**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

秋天，山上的野菊花起起伏伏，金色的浪花一直冲击着我的窗前，突然停住了脚步。窗前，弥漫着这朵花淡淡的清香，让人心旷神怡。

秋天是成熟的季节，是收获的季节，是充实的季节，也是淡泊、宁静、相思的季节。自然界的万物，在生机勃勃的春天过后，经历了盛夏，迎来了硕果累累的秋天。

你看，红苹果，红得那么亮，红得那么可爱，就像一个小灯笼挂在树枝上。一串串紫色的葡萄挂在树上，沉甸甸的，像一串串晶莹剔透的珍珠。还有那黄色的梨子，红色的酥脆的枣子，咧嘴的石榴，让人一看，真是贪得无厌。

田野里，金黄色的玉米像金色的木槌一样一根一根地刷着。高粱的红色五谷，像一个害羞的女孩，红着脸，低着害羞的头，在微风中摇曳。大豆在风中摇摆，沙沙作响。在田野里，像在演奏大自然的合唱。

秋天是诗意的季节。有“红色二月花”的枫叶，“桂子日中落，无香云外飘”的桂花。有“此花开尽更无花”的秋菊……即使枯萎的花草，枯萎的枝叶，也不失为一种浪漫的英雄主义色彩，它们舞动着，以轻盈的姿态拥抱着大地，飘落在大地上，以超脱尘世的慷慨与解放的争斗。

树枝或泥土，都是家。“落红不是无情的东西，化作泥土更护花”，沉默的哲，为更绚丽的春天，孕育着无限的希望和活力。

秋天，最易让人触景生情。《红楼梦》中有林黛玉一首伤秋诗：“秋花惨淡秋草黄，耿耿秋灯秋夜长。已觉秋窗秋不尽，那堪风雨助凄凉……”面对如“镜中花，水中月”似的爱情，多愁善感，孤苦无助的黛玉也只能在萧瑟秋风里轻诉凄凉。

“薄雾浓云愁永昼，瑞脑销金兽。佳节又重阳，玉枕纱厨，半夜凉初透。东篱把酒黄昏后，有暗香盈袖。莫道不销魂，帘卷西风，人比黄花瘦。”这首词抒发了李清照在重阳佳节孤枕独眠、夜半相思的凄苦之情，也带有儿女情长的“小资”情调。

秋天，尽管有秋思，秋愁，甚至有秋悲。但那不应是秋的本质，或者说不是当代秋的境况。当代的秋天是充盈着喜悦与希望的。可爱的祖国，与时俱进，日新月异。国富民强，欣欣向荣。我们的秋天比蜜甜，我们的明天会更好!

**演讲稿的正确格式范文500字11**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

光阴似箭，日月如梭，转眼间，我们送走了紧张而又漫长的一学期，迎来了严热的暑假。

放假的感觉真好。早上睡到十点多才睁开那惺忪的眼睛，啊！睡懒觉的感觉真好啊！我一边打着哈欠一边不紧不慢的穿衣服。再也不用担心妈妈的催促；再也不用担心上学迟到。每天早上都可以细细品尝那香甜可口的早餐。

放假的感觉真好。每天都可以玩电脑、看电视了，再也不怕老师布置的作业还没有完成。暑假里，我可以扔掉那每天压的我喘不过气来的作业，拿起那些上学时不允许看的漫画、小说。

放假的感觉真好！

快乐的时间总是短暂。妈妈对于我明年升六年级非常重视，因为去年我的英语成绩不太理想，所以今年升六年级妈妈一定要我把英语成绩升上去。

妈妈不知从哪借来一本六年级上册英语书，要求我每四天背一课，每天背好才能玩电脑。她还翻出了一本我写了好长时间都没有写完的字帖，要求我一天写一面，一个暑假写完。妈妈还帮我报了绘画培训班，虽然很有趣但从家到中央广场上课，不仅路途遥远，还要每天不到九点就去上课。有点上学的感觉。

不知不觉，我居然怀念上学的日子。平时在学校虽然多了点规定、多了些作业，但和同学们一起度过的日子却都很愉快。好怀念啊。

我的暑假生活丰富多彩，有苦有乐，收获很多。其中一个感觉每年都有：一开学我就盼放假，可一放假我又想上学。

谢谢大家！

**演讲稿的正确格式范文500字12**

在过去，当我担任任何一年的副班长时，我都充分锻炼了我的组织能力。同时，我活泼开朗，有爱心；我团结同学，乐于助人；我努力学习，提出问题，热爱集体。今天，我仍然在竞争副班长的职位。

我相信我有这个能力。

我可以凭借自己较强的组织协调能力调动班级成员的积极性，很好地为学生服务。我也有很强的适应能力。在课堂上面对突发事件时，要做到：面对变化无所畏惧，面对混乱无所惊慌。最后，我会团结我的同学，与你好好相处。我也会发挥我在拉丁舞、演讲、主持等方面的特长，与大家互动，让我们的小组更加活跃。

如果我能当选，我将进一步加强自身修养，提高综合素质，使副班长的职责和能力与个人的思想品德相适应。我们不仅要自己进步，还要带领同学们一起进步。

既然是花，我就大胆地开放；既然是树，我就要长成参天大树；既然是石头，我就铺一条直路；因为我是副班长，我会成为一名优秀的领导！

我相信在同学们的帮助下，我能做好这份工作。

请老师、同学们相信我，支持我，请投我一票！谢谢你！

**演讲稿的正确格式范文500字13**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

感恩，亘古不变的话题；孝亲，世代相传的感动。就让这感动的话题带大家走入我今天的演讲《感恩·行孝·达天下》。

现在太多的人总是带着一颗疲惫麻木的心、迈着行色匆匆的步伐，来感受这快节奏的社会。你有没有想过给自己流浪已久的心找寻一个安歇之处？你有多久没好好看看这蓝蓝的天？又有多久没有陪亲爱的家人聊聊天、吃一顿饭？你可曾还记得感恩？感恩是一种生命态度，是一种处世哲学，是一种优秀品质，是一种道德情操。我们不是一无所靠地生活在这个世上，又有什么理由不心存感激呢？感恩，往小了说，可事亲；往大了说，可治国！

天地是有缺陷的，这缺陷造就了一种精神，得以让几千年来，伟大孝道在这外道倾斜的天地间挺直脊骨生活着。那么，孝是什么？孝是自路的百里负米，孝是郯子的鹿乳奉亲，孝是董永的卖身葬父，孝是丁兰的刻木事亲孝是吴猛的恣蚊饱血，孝是庾黔娄的尝粪忧心…一言一行总关情，不经意之间，我们传播着热情、关爱、孝道、感恩。这点点滴滴的爱，如甘霖似雨露，滋润着我们的心田。无论是厚重的昨天，丰富的今天，还是灿烂的明天，孝亲、感恩都如月光般静静地泻在这一片拥有几千年文化积淀的古老大地上！

代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要怎样去接过人类文明的接力棒？汉文帝刘恒为我表率：首先要心中有爱，行孝道，知感恩，其次才可能谈得上心怀大爱、胸怀天下！

汉文帝刘恒，汉高祖第三子，为薄太后所生。高后八年即帝位。他以仁孝之名，闻于天下，侍奉母亲从不懈怠。母亲卧病三年，他常常目不交睫、衣不解带。母亲所服的汤药，他亲口尝过后才放心让母亲服用。他在位24年，重德治，兴礼仪，注意发展农业，是西汉社会稳定，人丁兴旺，经济得到恢复和发展，他与汉景帝的统治时期被誉为“汉景之治”。

严元曾说：国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身有礼则身修，心有礼则心态。心念感恩，身行孝道，小孝治家，中孝治企，大孝治国。孝感你我，孝感天下，此即感恩、行孝、达天下！

谢谢大家，我的演讲到此结束！

**演讲稿的正确格式范文500字14**

竞选演讲的目的是为了展示自己、推销自己，让昕众了解自己，从而获得支持、赢得选票。竞选演讲稿主要具有以下特点：一是客观性。竞选演讲实际上就是展示自己的优点，说服群众、评委投自己的票，是^v^毛遂自荐^v^但^v^展示^v^必须真实客观、实事求是。这是竞选演讲稿的首要特征。二是竞争性。这是竞选这一特定的活动方式所决定的。三是推销性。竞选演讲是竞选者展示自我，推销自我，是说服他人投自己一票，使自己在竞选中胜出。

竞选演讲稿一般由标题、称呼和正文三部分构成。

1、标题。竞选演讲稿的标题常见的方式有两种：

一是单标题。即：事由+文种。就是直接说明竞选的职位，并注明文种。

二是双标题。由正、副标题组成。正标题在上，概述演讲的中心内容，副标题在下，用破折号连接，标明事由和文种。

2、称呼。怎样称呼，要视听众而定。一般用泛称，如^v^各位领导飞^v^同志们^v^等。称呼语要顶格书写，排列有序。

3、正文。竞选演讲稿的正文主要由开头、主体和结尾三部分构成。

（1）开头。竞选演讲一般时间都不会太长，因此，精彩而有力的开头便显得非常重要，应该能够吸引人注意，能够立即抓住昕众的注意力。常见的开头有以下三种：

①真诚感谢法。即用诚挚的语言表达自己的谢意。

②简要介绍法。就是在演讲的开头简要介绍自己的有关情况。虽说是简要介绍，也有介绍艺术的问题。竞选演讲实践中，有的演讲者自我介绍就像填履历表。这种介绍是很难调动昕众的情绪的。相反，如果演讲者能将自我介绍寄托在简洁明快而又富有意味的语言载体上，效果就大不一样了

③表达心情法。就是将参加竞选时的心情表述出来。

（2）主体

竞选演讲的主体内容应包括以下几方面：

①展示优势。这一部分实际上是要说明为什么要竞争、凭什么竞争的问题。众所周知，竞选演讲的目的，就是要使听众对演讲者有充分的了解和认识，从而鉴别其能否胜任该职位。如果他们认为你的自身素质能够胜任，就会毫不犹豫地给你投上一票。反之，便会票上无名、因此，演讲者在介绍自己的情况时，一定要有针对性，即针对竞选的，岗位来介绍自己的学历、经历、政治素质、业务能力、在介绍中要尽可能地展示自己的长处。如已有的政绩、较高的学历、很强的事业心、深厚的理论功底、丰富的实践经验、表里如一的品质、吃苦耐劳的精神等。当然，这些长处并非要面面俱到，而应根据竞选职务的职能情况有所取舍。也就是说，要详细说明与竞选职务有关的工作经历、经验、实绩，而与之关系不大的可少谈或不谈。

②简要介绍自身的不足之处。对自身的弱势，应艺术地表述出来，即将不利变为有利。抑中有扬，贬是假，褒是真。对缺点介绍要注意分寸，如果对自己的缺点毛病介绍得过多过细，无形中就会损害自己在群众和评委心目中的形象。

③表明自己任职后的打算。竞选者本身所具有良好的基本条件是其竞选成功的前提，但仅有这点还不够，昕众更关心的还是竞选者任职后的打算。因此，竞选者在竞选演讲时，一定要用简明扼要的语言亮明自己的观点。要紧紧围绕听众关心的热点、难点问题，提出明确的工作目标和切实可行的措施，这样才能获得昕众的信任和支持。

（3）结尾

演讲稿的结尾常见的有以下两种方法：

①希望式。就是在结尾处表明，希望得到昕众的支持、帮助。

②表态式。就是在结尾表明自己的态度，即自己如果当选将怎样履行职责。

**演讲稿的正确格式范文500字15**

作为一名安全员，我就要让人人都来重视安全，绝对地得遵章守法，不折不扣地遵操作规程之章，守安全生产之法!我清楚地认识到违章就是走向事故，就是伤害自己、伤害他人，甚至走向死亡。认识到违章的重要性，就不会抱有任何饶幸心理。我还深刻地领悟到：或许一次不经意的违章，造成大的伤害或损失，就变成了违法。

无危则安，无损则全。安全就是人们在生活和生产过程中，生命得到保证，身体免于伤害，财产免于损失。安全生产是我们油田企业管理的重点，是我们发展的根本保证，安全就是效益。

作为一名安全员，我会把这种观点跟植于每个人(包括我自己)的心中。首先武装好自己，熟知熟会各项操作规程安全制度，认真学习安全有关法律法规;其次，养成良好的安全操作习惯，杜绝习惯违章，敢于同身边的甚至是上级的不安全行为较真儿;第三，勤于检查，及时发现整改事故隐患。履行好安全员职责，做好总结，向上级多提合理化建议;最后，从戴好安全帽，扎好安全带，穿好工作服，开好作业票等这些点点滴滴的小抓起，做起，持之以恒。

一线工人是安全生产主力军，没有工人参与监督和管理，安全生产很难搞好。人人当一次安全监督员，并不只要求在当安全员那天才记得安全生产的重要性，才去按章办事，还要求时时刻刻地关注安全，即使并不是安全监督员，也要将“安全生产”铭记心中，如果我们每个人都能真正拥有这样的境界，那么我们的安全生产工作必能做得更好。作为一名安全员，就更应该用一颗赤诚的心，去维护劳动者的安全和健康，用安全的规章制度和周到的服务为人们营造一个良好的生产环境。这样，我们的企业就能长盛不衰，我们个人就能在一个安全和谐的环境中幸福生活。

演讲稿人物篇3

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

感动如同春天里的第一缕阳光，温暖寒冷的心房;感动如同夏天里的一阵甘霖，润透干涸的心灵;感动如同秋天远方飘的一片火红的枫叶，勾起无限的牵挂;感动如同冬天漫天飘飞的雪花，擦亮你的双眼。今天能站在这里参加“感动校园十佳人物”的竞选，我感到十分荣幸，因为我拥有了与大家分享感动的机会。

担任校学生会副主席的我，每次周一开会时，都会扪心自问，“我尽到自己的责任了吗?”正是这一次次对自己的严格要求，我的责任心不断地加强，为学校、为同学服务的信念也在脑海中逐渐地形成。

每周一晚自修下课后，我都会情不自禁地向生活区走去。我把那天精心统计好的“班级日评比”公布后，就站在生活区门口，监督同学们去餐厅吃夜点。记得那个星期一晚上，我值日时遇见了尊敬的叶校长。于是我向校长问好。叶校长靠近我仔细看了看胸前的标志“副主席”后，微笑着对我说：“这个标志太小，要大点，这样才好看见，你说对吗?”当时我并没有回答校长这个问题，只是笑了笑。叶校长凝视了我片刻后，用左手拍了拍我的肩膀，也并没有说些什么，只是笑着离开了。校长的这个举动顿时感动了我，这个不寻常的“拍拍肩膀”似乎包含了许多，有校长对我工作努力的表扬，有校长对我好好工作的鼓励，也有校长对学生能自主管理而感到欣慰。晚上躺在床上，脑海里只想着“一定要比以前做得更好”!于是，一有空我就会积极地参与学生会的工作，督促学生会成员按时工作，指导同学们正确的工作方法，努力把学生会建设成真正能自主管理的优秀组织，让学生会的成员们发挥自己的‘功能’，也为老师们减轻些负担，加强学校的管理，虽然我只是学生，但我要做好副主席，做一个尽职尽责的新纪元人。

这一周，学校重点抓午休和晚就寝的纪律。年段为了让同学们能有一个良好的就寝环境，对就寝管理十分严格。丁段长给予了我“寝室纪律总督查“的光荣称号，让我和其他的几个同学一起管理好年段的就寝纪律。接受了这个严峻的任务后，我就开始了自己的工作。每天晚上当同学们都就寝以后，我就在过道里检查。当我真的想睡觉时，就会想起这是我的任务，我必须要完成它。好几次班主任看我每天这么迟睡觉，都会叫我早点去休息，而我就会说：“老师，我不累!”经过一大周的努力，终于看见了丰硕的成果，同学们能自觉地遵守纪律了，就寝纪律比起以往明显的提高了，这也是我所欣慰的。

在我看来，最难当得就是班长了。虽然这个职位没有“副主席”大，但所付出的努力却是它的好几倍。有时候，某个好朋友犯错了，作为班长的我就会进退两难，到底要不要把他记录下来呢?一面是铁哥们儿的友谊，一面是我班长的重任，我左右掂量，最终还是选择了铁面无私。我想，把这些情况告诉老师，这样才会对他有好处，不然会害了他的。也为此，我得罪了不少同学，他们有时候不把我当做朋友看待，还有些会远离我。但我从来没有过后悔，因为我知道我自己所做的是正确的，他们只不过现在还没有明白而已。我也不知道能不能获得“感动校园十佳人物”光荣称号，但对我来说这并不重要，因为我对自己所付出的努力无怨无悔，我会继续为学校、为同学服务的。谢谢你们，是你们先感动了我，才有我的今天!

**演讲稿的正确格式范文500字16**

青春，是个浅而易懂的词，那为何为“不一样的青春”呢？在一段时间中，我与大多数同学一样，认为我的青春很普通。

我们，说实话，真的不大会拥有不同寻常的青春。我们并不是电影中的主演，也不会如同诗歌里吟的敢爱敢恨，许多时候，我们不得不成为一个缩头乌龟，默默承受这愈渐加重的负担。

或许，我们习惯于午后不理睬窗外灿烂的阳光，而埋头刷题。在教室内，四面白墙，三尺讲台，读已毫无兴趣的课文，记繁琐枯燥的公式。在小升初毕业考那个月，我与同学羡慕着一些放风筝的低年级孩子。还记得当天问了老师一个可笑的问题：我们可以带风筝来吗？结果不出意料的被回绝。

是的，学习、考试，将我们的双手双脚扣上了锁链。但是，我们的心又怎能被封印？

在这种压力下，我们更应该发掘、欣赏生活中潜在的美。树的一片新叶，风的一声叹息，河的一次颤抖，雨的一枚音符。

看过一个帖子，说：我们都想做生活中的孙悟空，结果成了沙僧，我们怀着青春的热血，想成为即“齐天大圣”，最后只得当平方的“卷帘大将”，可是，我们又何不当好的“卷帘大将”。

关注那些想要的，美的，坠入雾霾再爱上一缕阳光，跌入低谷又登上山的顶端。

让我们开创一个不一样的青春！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿的正确格式范文500字17**

大家好！

曾经有一位朋友用“明媚”来修饰青春的日子。青春—应该是人生中最浓艳的一笔吧。

我常在想，该用什么词语来修饰青春。是拼搏？是冷静？是羞涩？却似乎无法得到答案。

人生只不过一瞬，混沌间，身边的一切已然发生。无法回首张望挽留，只得远眺前方寻找目标。就像指缝间流过的细沙，那么短暂却唯美。

突然就觉得自己长大了，有了许多的不谙，社会上的尔虞我诈，校园里的明争暗斗……就这样融入这个陌生却熟悉的世界，毫无预兆的。也许这就是青春，一丝懵懂。

在栀子花开的那天，我清楚的听到了时间奔走的声音，我试着去追逐，却只感受到了眼泪洒落在身后的四分五裂。落拓的我决定躲在角落一遍一遍数我的失落！

喜欢听雨的声音，因为有一个人对我说，当雨天时，一个人静下心来，认真地去听雨落得淅淅沥沥，便会懂得很多，想通很多。是的，在那一霎间，突然就能明白自己对的情愫，你懂得。青春，一丝欣喜。

这就是青春吧！却依然不知该怎么修饰。

谢谢。

**演讲稿的正确格式范文500字18**

>一、竞聘演讲辞的主要特点

1、目标的明确性

一般说来，在竞聘演讲时，竞聘者向竞聘的评审人员及听众一要讲清自己的应聘优势，突出自己的优势，并且这种优点来足以完成应承担的任务和工作;二是要回答“若在其位，如何谋其政”的问题。要在有限的竞聘答辩时间里面完成这些工作，演讲的一般内容应始终围绕某个目标——岗位职务工作进行，做到目标明确，语不离宗，不可开口千言，离题万里。

2、内容的竞争性

竞聘演讲的整个过程，其实是候选人中就未来实行的工作目标、施政构想、执行方案进行对比的过程。竞聘除了一些较为基本的素质条件之外，实际上更重要的是施政目标与施政措施的竞争。写作时应在此处压倒对方，只有具备了明确、先进的施政目标，且有切实可行的施政措施来保证，才会取得竞争的成功。

3、演讲的技巧性

竞聘演讲是演讲的一种，也存在演讲技巧问题。它除了要求演讲者具备良好的心理素质和较强的语言表达能力外，还应当充分考虑竞争对手、听众的心态、临场状况等多种因素，用据理力争的方式，巧妙地说明“他不行，我行”，或“他行，我更行”。当然自我推销要有艺术性，切忌为了竞争而贬低对手，所遵循的原则是“唯真唯实，具体可信”。

>二、竞聘演讲辞的基本写法

竞聘演讲由于要考虑多种临场因素与竞争对象，它的结构就必须灵活多样，但就其基本内容而言，仍可分为以下几个部分：

1.标题

竞聘演讲辞的标题有三种写法。一种是文种标题法，即只标“竞聘演讲辞”;一种是公文标题法，由竞聘人和文种构成或竞聘职务和文种构成，如《关于竞聘××公司经理的演讲》;还有一种是文章标题法，可用单行标题拟制，也可采用正副标题形式，如：《让收音机制造厂腾飞起来——关于竞聘收音机制造厂厂长的演讲》。

2.称谓

即对评委或听众的称呼。一般用“各位评委”“各位听众”即可。

3.正文

(1)开头。为制造友善、和谐的气氛，开篇应以“感谢给我这样的机会让我参加答辩”“恳请评委及与会同志指教”等礼节性致谢词导入正题。紧接着阐明自己发表竞聘演讲的理由。开头应写得自然真切，干净利落。

(2)主体。这是全文的重点和核心。应围绕以下几个方面展开：

a.介绍个人简历。可分两个层次：一层简明介绍竞聘者的自然情况，使评委明了竞聘者的基本条件;第二层紧接第一层对自己与竞聘岗位有联系的工作经历、资历做出系统、翔实的说明，便于评审者比较与选择。

b.摆出竞聘条件。竞聘条件包括政治素质、政策水平、管理能力、业务能力以及才、学、胆、识等各方面的条件。竞聘条件是决定竞聘者是否被聘任的重要因素之一，应该重点强调。但切忌夸夸其谈，应多用事实说话，“事实胜于雄辩”。可以结合自己前一时期的工作来写，如自己曾做过什么相关的工作，效果如何。从中展露出自己的水平、能力、知识和才华。采取引而不发的办法，通过这些事实，让评委及听众自然而然地得出肯定的结论。

c.提出施政目标、施政构想、施政方案。这部分是竞聘者假设已被聘任后，对应聘岗位所提出的目标及实现的具体措施。选招、选聘单位除了看竞聘人基本素质条件之外，还要考虑竞招、竞聘的施政目标和施政措施。演讲者应鲜明突出地提出自己的施政目标和施政措施。这些目标和措施既要适应总体形势，又要体现部门特点。基本目标要具有客观性、明确性和先进性。要定性定量相结合，能量化的尽量量化，以便评委进行比较、评估。目标还应围绕人们对竞聘岗位较为关注的焦点、难点重点提出。基本目标必须有切实可行的措施作保证。因此，保证措施十分重要。措施必须针对目标来制定，要明确具体，有可操作性，且密切联系岗位实际，从岗位工作出发。

**演讲稿的正确格式范文500字19**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我热爱读书，书就像一个百宝箱，里面有我想要的一切，遇到失败、挫折，她给我力量；而我犹豫退缩时，她给我勇气和信心。书中还有减压室，升入八年级后，学业紧张得不得了，老师们轮番上阵加班、补课、辅导，每个人都泡在书山题海里，废寝忘食地做题、检测。每当我感到压力过大、心情好时，便忙里偷闲阅读一些《情感读本》、《心灵鸡汤》等，欣赏别人的智慧，听取有用的经验，使疲惫的身心有所依托，紧张的大脑放松下来。对于我这个馋嘴的女孩来说，书有时又好似一块糖。好书需要慢慢品味，细品、慢品、常品，越品越觉得香甜、醇厚，越品越绵软悠长。

我热爱读书，我不仅爱看有插图的文章，也喜欢漫画、笑话，因为我家开饭馆，所以偶尔还看看菜谱。书中有小世界，有丑小鸭的蜕变，有七个小矮人的善良，有孙悟空的勇敢机智。开心不开心都找她，体味人间冷暖世故，感受悲欢离合。成功人士的箴言让我意气风发，失败之人的劝告让我引以为戒，如何为人处世、何为立足社会的规则，都是“书”这位无言的老师告诉我的。这位老师还能带我领略祖国风光呢，小时候的我，有一个梦想，希望有一天能走遍全世界，遍观风土人情。可惜一个乡下孩子，没钱没时间，只能整天做白日梦。有了书，我看到了莱茵湖的梦幻，欣赏了金字塔的辉煌，认识了新加坡多元交融的文化，惊叹于美国奇怪的螃蟹保护法。足不出户就能知天下事，除了亲爱的书，谁有如此本事！

喜欢翻书的声音，它比微风吹落露珠更轻柔，比春日花香更迷人，我愿今生与书为伴，绽放灵魂的光芒。与朱自清漫步在清华园看看大学风光吧，与鲁迅留连在百草园一起捉鸟吧，与飞夺泸定桥的勇士们一起高唱凯歌吧，跟随汤姆索亚去探险吧，坐上神秘的UFO穿越时光吧，跟随列夫托尔斯泰感叹社会不公吧，与鲁宾逊体验孤岛生活吧——漫步在书的世界里，你看，文字像精灵跳跃在白色的纸上，阳光下，坐在秋千上，捧起心爱的《红楼梦》，静静读，细细品，阳光是明亮的，秋千是摇摆的，我是享受的，世间万物都为我一个人静了下来。在书的世界里，小说是树，高大丰富；诗歌是小草，惹人爱恋；我最爱的散文是鲜花，花香四溢中，我无法自拔。

**演讲稿的正确格式范文500字20**

尊敬的领导：

你们好！

我是XXX。

随着我公司的不断发展状大，我个人的能力也在不断的提升和进步。这段共同成长的岁月里，我对公司的同事们产生了深厚的感情，我喜欢公司的企业文化，喜欢公司的工作氛围，喜欢公司的每一个伙伴们。我给予了他们的同时，他们也给予了我更多。我感谢公司领导对我的栽培和帮助，我非常的信任你们。基于对公司的热爱和对领导的信任，鉴于现在的工作职责范围和工作强度，我希望能进一步向店长这项职位发展。良木择禽而栖，人追求的目标越高，他的才力就发展的越快，才能为企业创造更大的价值。并且我年轻且气盛，我有足够多的精力去全身心的投入我的工作。而且拿破仑说过：不想当将军的士兵不是好士兵。我知道一个人要想做好一个出色的管理者，那么他就必须拥有廉洁、自律、勤俭节约的好品质。所以我计划从以下几个方面做起：

1、自觉遵守公司有关职业道德，廉洁自律方面的规定；

2、在工作岗位上加强道德修养，虚心听取各方意见，及时改进；

3、严格履行班子分配的工作职责，克已奉公，履职尽职，不以权谋私；

4、坚持实事求是的工作作风；

5、以勤俭节约为荣；

6、处理好与上级、平级、及下级的关系。认真地服从上级的领导，虚心接受上级的批评和建议；和其他店长之间互相沟通，交流并学习优秀的管理经验；与员工友好相处，加强沟通方面的工作，虚心接受员工对自己的建议，接受员工对自己工作的监督，并且大家团结起来齐心协力的为我们整个店负责，促进这个属于大家的店更好的发展。我相信，只要付出，就会有收获！如果公司领导认为我现在的工作内容及质量还未能达到升职要求，我诚恳的希望您能提出意见或建议，让我今后有一个努力的方向和目标，在提升自己能力的同时将工作做的更好，向更高的目标迈进。但我还是坚持我前面说到的：只要付出，就会有收获！

相信大家！

**演讲稿的正确格式范文500字21**

大家好！

我叫xxxx，学习自认为一般，今天来参加班长竞选活动，我相信我一定能胜任班长这个职务。

我喜欢数学和语文，但成绩不是。不过我认为数学除了课前预习外，只要上课时认真听讲，做题时认真，多练习就行了。语文只要多读课外书，养成课前预习，自己解决生字、新词，难理解的句段先思考或借教辅辅导书掌握就好了。学英语时单词总记不住，多锻炼听力知道要苹果不拿梨就行，这可是妈妈教的呀！

对待班里事务，让合适的人做适合他自己的事，做到熟能生巧、滚瓜烂熟这种程度，再做别的事，一个人争取做到十全十美。尽力把缺点却掉，让大家对我刮目相看。我希望打扫卫生大家都参加，我们是一个集体，不能因一个人而拉后腿，尽力做好，争取每次检查不下前两名。或许有些同学坚持不下去，但一定要坚持，这也是考验一个人的意志，看你是否有前途。我会努力把字练好，不断取人之长，补己之短的。

另外学校检查卫生前全体同学读书，不但为班级荣誉加2分，而且形成良好的班风很有好处，希望大家红领巾佩戴整齐，不给班级丢脸，做一个有责任感、积极向上的好同学吧！

请大家多支持我，谢谢！

**演讲稿的正确格式范文500字22**

演讲稿的结构分开头、主体、结尾三个部分，其结构原则与一般文章的结构原则大致一样。

>1、开头

演讲的开头，也叫开场白。它在演讲稿的结构中处于显要的地位，具有特殊的作用。演讲稿的开头，通常有以下几种：

1)开门见山，揭示主题

一般政治性的或者学术性的演讲稿都是开门见山，直接揭示演讲的中心。比如^v^《在接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位仪式上的讲话》的开头：我为接受加拿大维多利亚大学荣誉法学博士学位感到荣幸。

运用这种方法，必须先明确把握演讲的中心，把要向听众揭示的论点摆出来，使听众一听就知道讲的中心是什么，注意力马上集中起来。但这种方法容易显得过于平淡、冷静，很难吸引人。

2)说明情况，介绍背景。

比如^v^《在马克思墓前的讲话》的开头：三月十四日两点三刻，当代最伟大的思想家停止了思想，......——但已经永远的睡着了。

这个开头对事情发生的时间地点人物作出了必要的说明，为进一步向听众揭示论题做准备。运用这种方法开头，一定要从演讲的的中心论点出发，不能信口开河，离题万里，更要防止套话、空话，败坏听者的胃口。

3)提出问题，引起关注。

写演讲稿的开头，可根据听众的特点和演讲的内容，提出一些激发听众思考的问题，以引起听众的兴趣。这种问题应该新颖、独特，确实能促使听众去思考。

>2、主体

演讲稿在开头后要迅速转入主体，这是演讲的正文和核心部分，也是演讲稿的高潮所在，能否写好，直接关系到演讲的质量和效果，内容的安排，应注意以下几个问题。

1)确定结构形式。演讲稿的形式比较活泼，或旁证博引、剖析事理，或引经据典、挥洒自如，或层层深入、或就事论事。结构形式不管怎么样变化，都要求内容突出、问题说透、推理严密、层次清晰、情理交融。

2)认真组织好材料。演讲稿的理论依据和事实论据的组织安排要适当。首先必须保证例证的真实性、典型性。演讲稿不能太长，一般30分钟左右。内容要求言简意赅、起到画龙点睛的作用。

3)构筑演讲高潮

一个成功的演讲，不可能没有高潮。要体现三个特点：一思想深刻、态度明确，最集中体现演讲者的思想观点。二是感情强烈，演讲者的爱恶、喜怒在这里得到尽情宣泄。三是语句精炼。

如何构筑演讲高潮呢?

首先要注重思想感情的升华。必须在对某个问题有较为深刻全面的分析、论证，演讲者的思想倾向要逐渐明朗，听众也能逐渐领会演讲者的思想观点，并有可能在与演讲者的思想感情产生共鸣，从而构筑高潮。其次要注意语言的锤炼，使用排比反问等句式增加气势、也可借助名言警句把思想揭示得更深刻。

3、>结尾

结尾时演讲内容的自然结尾，是演讲稿的有机组成部分。结尾给听众的印象，往往将代表整个演讲给听众的印象。言简意赅、余音绕梁、能够使听众精神振奋，并促使听众不断思考和回味。

写结尾时常犯的毛病就是要么草草收兵、要么画蛇添足，要么就是套用陈词滥调，更有些人在本来已经讲完后，又唠叨几句我讲的不好、请大家批评指正之类的话，势必让人反感。

演讲稿的结尾没有固定的格式，或对整个演讲全文要点进行简单小结，或以号召性、鼓动性的话收尾，或者以诗文名言以及幽默俏皮的话结尾。但一般原则是要给听众留下深刻的印象。

**演讲稿的正确格式范文500字23**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

在我们现实生活中，每个人都会有成功的经历，也有遇到失败的苦涩，取得成功的时候，脸上露出的时灿烂的笑容；遇到挫折的时候，有的一败涂地，有的是努力奋进，迎难而上。对于我们学生来说，应该怎么面对学习和生活的成功和失败呢？

这就引出来我今天要讲的主题“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。

我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

谢谢大家！

**演讲稿的正确格式范文500字24**

各位老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《勿忘国耻，爱我中华》。你们一定知道南京大屠杀吧！当年，日军在南京屠杀了30多万中国人，成千上万的人被枪杀后浇上汽油焚尸，骨灰残骸被江水冲得无影无踪，还有许多未被发现的秘密活埋地点。在短短的几个月中，到底有多少南京同胞惨遭日寇杀害，恐怕谁也无法精确地估计。

国耻象大山一样压在中华民族的头上，压得几亿人民透不过气来，也在我们这些少年人心灵里灌注了铅一样沉重的忧愁和哀伤，中国，我们古老的中国，生我养我的中国，地大物博却遭人欺凌宰割的中国，什么时候才能挣断身上的屈辱锁链，铁骨铮铮地站起来啊！

整个八年^v^期间，侵略者的铁蹄践踏蹂躏祖国的胸脯，其中有几年在上海这个“国中之国”中，也看到英国，美国士兵耀武扬威地走在马路上，外^v^舰在黄浦江上任意来去。只有尝尽失去自由和被压迫的滋味，才能深切地懂得“勿忘国耻”这四个字的含义。现在，每当唱起“起来，不愿做奴隶的人们”时就会联想起“天下兴亡，匹夫有责”那句古训。多少年风雨沧桑，河山巨变，我们的祖国早已摆脱了屈辱和苦难。然而，我们中国仍然是发展中国家，许多发面还处在落后地位，落后是现实，安于落后就是可耻了神州大地的一些角落里，权欲观念，愚昧思想，腐败堕落作风，惟利是图，崇洋媚外。种种可鄙的现象，更使正直的人感到可耻。也许这些可以算作新的“国耻”吧，这些有损国格，有损中华民族形象的“国耻”，我们一天也不能容忍！

半个世纪以前，我们中国被许多帝国主义者践踏蹂躏，我们的人民失去自由和生活的权利，这是我们中华民族的耻辱，这些耻辱是我们祖国的伤痛，也是我们中华民族的悲哀。有人会说，它已经过去，就让它过去好了，干吗还要“勿忘”呢？这是因为，忘记“耻辱”虽然可以减少伤感，但是记住“耻辱”就是记住祖国的历史创伤，能激起更强烈的民族精神，让我们懂得珍惜今天的幸福生活，记住中华民族的祖先为祖国所做出的牺牲，更能增强自己对祖国的责任感。只有记住历史，吸取历史的教训，才能保证世间不再有战争和屠杀。

最后，让我们高呼：勿忘国耻，爱我中华！

**演讲稿的正确格式范文500字25**

学校的各位领导、老师们、同学们：

下午好！我十分荣幸地代表学校的全体同学在此发言。

在这万物复苏的春天，我们又迎来了一个新的学期。大家又可以开开心心热热闹闹地在一起学习生活了。让我们以热烈的掌声来欢庆这一美好时光的到来吧！

在过去的一年里，通过我们学生与老师的共同努力，我们的校园变得更美了，同学们笑得也更灿烂了，我们多了一份进步，老师们多了一份收获，我们都应以此为骄傲！以此而自豪！

有人说老师是小船，在过去的一年里他们成功地将一批客人送到了对岸新的学期，是新的起点，是新的希望，是新的旅程！同学们！旅程已经开始，你们的背包该带些什么上路呢？有的同学一脸的旁徨，有的同学满脸的茫然，你们不要旁徨也不要茫然。我告诉大家吧，最要紧的是把理想和目标带上。理想是我们终生奋斗不息的力量源泉，目标是我们一生勇往直前的精神支柱！没有理想和目标就好像迷途的糕羊没有了父母的指引，也好像大海中行驶的船没有了灯塔。上战场上的人没带枪似的。

第二要紧的是带上自信和坚强。我们的旅程中免不了会有惊涛骇浪，有风沙泥潭，甚至会有虎豹豺狼！但有了自信和坚强，跌倒了你会爬起来，失败了你会重新再来，你就会看见理想的亮光在向你招手致意。

第三样要紧的东西是勤奋和努力。不要学那只懒惰的兔子，终点还没到，就在大树底下“呼噜噜”地睡起了大觉。古人说得好，“只要功夫深，铁杵磨成针”、“一寸光阴一寸金”、“书上有

路勤为径，学海无涯苦作舟”、“少壮不努力，老大徒伤悲”，这些天天在耳边回旋的话语，可是古人用毕生的心血换来的真理，它无时无刻不在警醒着大家：要勤奋呀！要努力呀！

同学们，老师为了你们成长而倾注的情感、耗去的精力、花费的心血一点也不比父母少啊！老师们时时刻刻都关注我们，我们痛苦，老师跟着伤心，我们高兴，老师也心中甜甜的，我们考砸了，老师替我们细心分析，我们跌倒了，老扶我们起来。同学们！请珍惜有老师陪伴的幸福时光吧！听老师的话，让老师们少操点心。

同学们！一起共同努力吧！创造属于我们大家的辉煌！

我的讲话完了！

谢谢大家！

**演讲稿的正确格式范文500字26**

尊敬的领导，老师们：

大家好!

首先，我很感谢一小领导对我的厚爱，让我能有这样的机会到台上表达我的思索与感动。同时，我又感到深深的不安，因为面对科学大发展的滚滚洪流，身为教师的我总会感觉到自己的力量是那样的微不足道。我的成绩不够辉煌，所以我无法慷慨激昂;我的故事也不够感人，所以我不能声泪俱下。我有的，只是一颗真心，和向孩子们无限敞开的胸怀。有人说：你的心在哪里，你的幸福就在哪里。当我用心去感受教育人生的脉搏时，我感觉到不管是快乐还是忧伤，充实还是迷茫，都是我生命中挥之不去的幸福。

还记得六年前，我任教于一所乡村学校。一天中午，我正准备吃饭，班长急匆匆跑来告诉我：“沈老师，唐志刚把欧云松咬了一口。”又是这个唐志刚，看着欧云松身上淤青的牙印，我不禁怒火中烧，决定非叫家长来不可。我正准备拨电话，他却在一旁抹起了眼泪，原来，唐志刚的母亲在他六岁那年就生病去世了，就在昨天，他的爸爸也因失火烧山被抓了起来，姐姐又远在他乡打工，他现在只能跟着年迈的爷爷相依为命，而今天中午，他蒸的饭不知被谁拿走了，到现在还饿着肚子……面对这样的一个孩子，我怎么忍心再去责备他?我安排班长先带他到我的房间吃饭，自己则带着欧云松去医院打针，并垫付了将近200元的医药费。回到学校后，我顾不上吃饭又开始了下午的课，那天，我发现唐志刚特别认真。课后，他主动找到我：“沈老师，我错了。”从那以后，再也没看到唐志刚动手打过人，我也经常在生活和学习上帮助他。他不止在一篇日记里就这件事对我表示感谢，我也在他的日记里对他说：“你的真诚让我远离了愤怒，老师也很感谢你，是你自己找回了那个充满阳光而又积极向上的你，希望你的人生永远都是这样阳光而又向上。”

教坛几载风雨，我备尝酸甜苦辣，我也深深认识到：当一个好老师不容易。作为一名一小的年轻教师，我看到了许多教师的感人事迹：有的老师家里孩子小，孩子生病顾不上，却不忍耽误学生一节课;有的老师白天上班没时间，一大包作业背回家，夜里继续挑灯批阅;有的老师长年坚持带毕业班，经常不能准时下班……优秀班主任张海燕老师和蔼可亲，她用那甜甜的微笑鼓励学生，她用那会说话的眼神激励学生。在她眼里，没有一个坏学生;在她心里，没有一个差学生。她用智慧的手，磨去孩子们心头的无知;用一个“爱”字，凝聚成一座坚实的丰碑，矗立在孩子们的心中。读遍张老师用热血写就的人生，全书只有一个字：爱!爱教育，爱学生，爱现在，爱明天!三尺讲台融进的是辛劳，是陶醉;融进的是师德，是师魂!这些老师之所以伟大是因为他们懂得爱，他们的爱不需要惊天动地，也不需要太多柔情密语，她就是一句轻轻的问候，一个关爱的眼神，一次宠爱的抚摸，一阵鼓励的掌声，甚至是一次啰嗦的说教，一次严厉的批评。

也许这是老师能够带给他们的，最珍贵的东西。我们不能在他们前进的道路上，都铺着鲜红的地毯，但可以见证他们生命的每一次拔节，就像蝴蝶破茧而出，飞向幸福而美丽的人生。所以我不想做春蚕，也不愿意是蜡烛，也不想太阳的光辉只洒在我一个人的头上。我更愿意是一只森林里的老兽，温暖而又严格的呵护着孩子的真纯与善良;或者是一个园丁，让我和孩子们在一起的每一天，都成为他们美好未来的肥沃土壤，让每一朵理想的小花，都能灿烂的开放!

**演讲稿的正确格式范文500字27**

尊敬的各位领导和同事们：

大家好！

我是门诊科的护士xx，此次，十分荣幸能得到机会在此与各位竞选者竞聘“门诊护士长”的岗位，我会在此尽情展现自身，让大家能更加的了解我和我的决心！

我与x年毕业与xx学院，又在同年加入了xx医院，现已有x年的工作经历。在加入工作以来，我在x护士长和众位领导前辈的培养下积极学习。在门诊的工作职责以及与病人的服务照顾上累积了众多的经验。且在自身的工作方面，我非常重视自我的提升和学习，在工作期间，我重视观察和累积，掌握了充分的临床经验，在工作外，我积极的钻研护理知识，累积理论的知识，扩展自身的知识面。此外，在x年的护理知识竞赛和x年的技能竞赛上我都积极参与，并取得第x名的好成绩。

此外，作为门诊科的一员，在工作中我严谨守纪，以医院的纪律和科室的要求为铁则，在工作中严于律己，积极维护医院的规定要求。并在生活中团结同事，增强我们团队的凝聚力。

我深知，要成为一名合格的护士长，不仅仅要做到自己能严格的要求工作，认真的对待工作，更要在团队中加强管理，积极鼓励团队能力和标准的提升！这才是一个护士长应该做到的职责！护士长不仅仅要是优秀的护士，更是大家的护士长！

如我有幸能成为门诊科的护士长，我保证能在工作中更加积极的发挥自身职责作用，以身作则，为各位门诊科的姐妹们做好榜样！并做到积极管理，上通下达！了解各位的需求和问题，努力的改善大家的问题，改善团队的不足！以更加灵活的方式，发挥出我们队伍的服务和能力，为病人们带来更多的便利，也为队伍带来更加积极热情的氛围！

当然，作为一个人，我一定会有自己没能及时注意到的不足之处。为此，无论这次的竞聘成功与否，都望各位能积极的指出我的不足，我的缺陷，我会认真听取各位的意见，努力的去完善自己，让自己能我科室，为xx医院，为所有来到xx的患者们做出更多更好的贡献！

努力去发挥出自己的光热，发挥出作为一名xx医院护士的职责和能力，这将会是我最大的决心和目标！

希望大家能支持我，我绝不会让各位失望！

谢谢大家！

**演讲稿的正确格式范文500字28**

亲爱的朋友们：

大家知道，构建和谐社会是新时期我国现代化建设的内在要求，是全国各族人民的共同愿望，建设一个和谐的社会，需要方方面面的努力，而各级党政机关应该为构建和谐社会提供精神和物质的支撑，应当以机关的和谐促进社会的和谐。那么，机关的和谐体现在哪里呢？这些天来，我通过学习，才真正清楚了，通俗点说，是指机关内部的关系、机关与外部的关系都应当充分体现人与人之间的和睦相处；还有部门与部门之间的相互配合、个人与单位之间的相互依存、单位与外部环境的融洽等等，总之，政通人和、依法行政是建设和谐机关的重要保证和基本要求。我的理解：营造和谐，团结为先。

明白了这一点，我想，作为综合科办公室的一个普通职员，为构建和谐机关应该怎样做呢？大家知道，综合科，顾名思义，工作包罗万象，琐碎而烦杂，官话叫为人民服务，家常话就是动嘴儿跑腿儿的差使，日复一日，平凡的我，重复地做着这些平凡的事，没有惊天地，不能泣鬼神，奉献微乎其微，价值更为渺小，但我常常想起儿时听过的一个故事：古代有个国王在临终的时候把他的10个儿子叫到床前，给他们一人发一支筷子，然后让他们折断，结果十个儿子很容易就折断了，国王又把10支筷子绑在一起，再让他们折断，可是10个儿子谁也没有折断，国王就语重心长地说：一个人再能干，力量还是很弱小，如果10个人团结起来，就像这捆绑在一起的筷子一样，力量就变得强大起来，别人就不容易打败你们了。

这个故事深入浅出地说明了一个道理：团结就是力量，团结才能体现更大的价值，我一个人的能力有限，但若和大家同心协力，精诚合作，集体的力量就不可估量了，正如人们常说的：众人拾柴火焰高、人心齐，泰山移、蚂蚁搬泰山等等，这些格言无不说明了团结的重要性，突出了一种团队精神，同时也说明了组合成强大力量的每个元素的重要性。就像一台机器的螺丝钉一样，单独看它，很渺小，但所有的螺丝钉配合起来就可以让机器创造出巨大的财富，创造出人间奇迹。这就叫和谐，和谐是一种至高境界，在人间，在宇宙，万事万物都需要和谐。

**演讲稿的正确格式范文500字29**

亲爱的老师，同学们：

大家好！

＂鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋……＂我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦！当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命！甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

常怀感恩之心，感恩大自然，＂因为不坚持，天空的云才能展万般风貌；因为不留恋，树木才有春绿的新生；因为不停留，小溪才能涓涓不息；落叶与泥土相拥，那是对大地滋养的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。＂面对大自然，让我懂得了接纳和放弃，懂得了美与和谐，在感恩帮助和激励过我的人同时，还要感恩从另一个层面影响和修筑我个性的人，如哲人所说：＂感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。＂学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**演讲稿的正确格式范文500字30**

再过四十多天，我们九年级的全体学生就要参加中招考试了，我们八年的初中学业就要结束了，回顾我们在母校的生活和学习，不禁心潮澎湃，思绪万千。

巍巍太行山下，百泉湖边，我们实验学校犹如一颗光彩夺目的明珠，镶嵌在古共大地。

如今，八年时光一晃而过，仿佛是弹指一挥间，我们也要告别母校，走向更高的学府，或是迈向纷繁的世界了。昨日的欢笑，昨日的泪水，都已随昨日湛蓝的天、飘忽的云一起逝去，不再是触手可即了。可是，八年来学校领导对我们的殷切期望，老师对我们的谆谆教导，却如黄沙吹尽后留下的真金，如豪华落尽显现的真淳，是我们一生中珍贵而又永久的财富，将永远珍存在我们的心中。

在这里，老师们爱岗敬业、爱生如子的精神令我们感动，同学之间的真挚帮助让我们感动，实验学校在这八年中给我们的，远远不是三言两语就能说完的。

今日我以实验为荣，明日实验以我为荣。感谢实验送给我一双凝聚着丰富知识与优秀品德的翅膀，我们将永远铭记着您的教诲，带着你赐予我们的财富，在今后的人生之路上走好每一步！

我的演讲完毕，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！