# 演讲稿提纲怎么写范文(汇总13篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-02-27

*演讲稿提纲怎么写范文11、不习惯，写演讲稿经常使用书面语，我们说话的时候口语，我们用书面语说话的时候，你不习惯这种方式，所以很紧张2、忘词，当写了完整的演讲稿时，我们希望在演讲的时候也能完美的呈现，于是我们就想像上学时一样去背下来，即便你背...*

**演讲稿提纲怎么写范文1**

1、不习惯，写演讲稿经常使用书面语，我们说话的时候口语，我们用书面语说话的时候，你不习惯这种方式，所以很紧张

2、忘词，当写了完整的演讲稿时，我们希望在演讲的时候也能完美的呈现，于是我们就想像上学时一样去背下来，即便你背的再熟悉，上台演讲一紧张，你很可能忘词，而忘词会导致更紧张，你可能出现头脑空白的严重后果;

3、缺乏交流，当我们去背演讲稿时，更像是自己在自言自语，没有了沟通和互动，听众没有参与感，基本上会自顾自的异想天开，或者已经被你的诵读所催眠;

4、呆板，背诵演讲稿，你的所有精力都放在了回忆内容上，没有了眼神、手势、表情、语调的变化，甚至连感情都是刻板的，这时候，场下的回应也应该是沉沉的。

5、紧张，背稿子是最容易让你紧张的，尤其是在很多人面前背书面语的演讲稿，极大的挑战了我们的心理素质和记忆力，可能还要有表现力。

**演讲稿提纲怎么写范文2**

生态经济博士论文提纲

1引言

1。1研究背景、目的与好处

1。1。1研究背景

1。1。2研究目的

1。1。3研究好处

1。2国内外相关研究及文献综述

1。2。1国外研究及文献综述

1。2。2国内研究及文献综述

1。3本研究的.课题来源及研究资料与方法

1。3。1课题来源

1。3。2 研究资料

1。3。3研究方法

1。4研究的技术路线及创新之处

1。4。1研究的技术路线

1。4。2研究的创新之处

2畜牧业经济效益的相关概念界定及理论基础

2。1畜牧业经济效益的相关概念界定

2。1。1经济效益

2。1。2畜牧业经济效益

2。1。3畜牧业经济效益影响因素

2。1。4畜牧业经济效益的结构因素的理论分析

2。2畜牧业经济效益影响因素研究的理论基础

2。2。1经济效益理论

2。2。2投入产出理论

2。2。3成本收益理论

2。2。4产业结构优化理论

3黑龙江省畜牧业经济效益总体状况分析

3。1畜牧业成本变化状况分析

3。1。1畜牧业总成本变化趋势分析

3。1。2畜牧业成本结构及其变动分析

3。2畜牧业收益变化状况分析

3。2。1畜牧业产值变化状况分析

3。2。2畜牧业净利润变化状况分析

3。3畜牧业经济效益的变化状况及特征

3。3。1成本收益率变化状况

3。3。2成本收益变化总体特征

3。4黑龙江省畜牧业经济效益现状总结

4黑龙江省畜牧业经济效益影响因素的灰色关联分析

4。1应用灰色关联理论研究畜牧业效益影响因素的可行性分析

4。1。1灰色关联理论原理

4。1。2可行性分析

4。1。3灰色关联分析的基本过程

4。2影响因素指标选取

4。3 灰色关联度测算

4。4灰色关联度结果讨论

5黑龙江省畜牧业经济效益A投入因素分析

5。1黑龙江省畜牧业投入的物质与服务费用分析

5。1。1总体费用变化状况分析

5。1。2仔畜费用变化状况分析

5。1。3饲料费用变化状况分析

5。1。4其他费用变化状况分析

5。2黑龙江省畜牧业投入的人工费用分析

5。3本章小结

6黑龙江省畜牧业经济效益的市场需求因素分析

6。1黑龙江省畜产品的总体市场需求状况分析

6。1。1黑龙江省城镇居民畜产品消费特征及趋势分析

6。1。2黑龙江省城乡畜产品消费总体状况总结

6。2黑龙江省畜产品市场需求的影响因素分析

6。2。1市场价格水平因素

6。2。2区域经济发展水平因素

6。2。3居民消费价格水平因素

6。2。4市场发育程度因素

6。2。5居民收入水平变化因素

6。2。6人口数量变化因素

6。3本章小结

7种养结构对畜牧业经济效益的影响分析

7。1种养结构对畜牧业经济效益的影响分析

7。1。1提出优化问题

7。1。2选取决策变量

7。1。3确定g标函数

7。1。4确定约束条件

7。1。5确定规划模型

7。1。6结果分析与讨论

7。2畜牧业内部结构对经济效益的影响分析

7。3畜牧业经济效益结构的优化分析

8发达国家畜牧业经济效益提升的先进做法及主要启示

8。1发达国家畜牧业经济效益提升的先进做法

8。1。1选取适宜的发展模式

8。1。2提升畜牧业规模效益

8。1。3不断优化畜禽产品结构

8。1。4发挥现代市场组织功能

8。2发达国家畜牧业经济效益提升的主要启示

9黑龙江省畜牧业经济效益提升的对策推荐

9。1有效控制投入要素成本

9。2合理优化种植养殖结构

9。3妥善配置畜禽内部结构

9。4适当简化流通环节链条

9。5用心强化市场体系设置

9。6不断加强价格调控潜力

9。7有力增强科技支撑潜力

10 结论

参考文献

**演讲稿提纲怎么写范文3**

一、毕业论文(设计)的装订顺序

依次为封面、诚信承诺书、目录、中文摘要与中文关键词、英文摘要与英文关键词、正文、注释(可选)、参考文献、致谢。

二、毕业论文(设计说明书)编写要求

1、封面(采用学校统一印制的封面纸)

具体资料包括：题目名称、系别、专业名称、班级、学生姓名、学号、指导教师和论文完成时光等。

题目名称应简短、明确、有概括性，必要时可加副标题。字数一般不宜超过20个汉字。(注意封面题目与论文正文的题目要一致)

2、诚信承诺书

诚信承诺书要单独一页，背面空白。

3、目录

目录按毕业论文(设计说明书)顺序分三级层次编写，要标明页数，以便阅读。目录中的标题应与正文中的标题一致。

4、摘要

摘要是毕业论文(设计说明书)资料的简短陈述，应以简要文字介绍研究课题的目的、方法、主要资料及主要结果或结论，字数约为300~500字。

摘要前以[摘要]作为标识。

5、关键词

关键词是反映毕业论文(设计说明书)最主要资料的词语或术语。关键词数量一般为3~5个。

关键词前以[关键词]作为标识，关键词之间用;分隔。

(中文标题、摘要、关键词与英文标题、摘要、关键词各占一页，详见《论文格式》)

6、引言或前言等

可选资料，笔者认为有必要可写则写，不写亦可。

7、正文

正文应充分阐明毕业论文(设计说明书)的观点、原理、方法等。

正文应分层深入，逐层剖析，并按层设分层标题并编号。标题序次结构采用下列形式：

(1)经济管理类毕业论文用：一、(一) 1。 (1) ① 依此类推

(2)理工设计类毕业设计和外语类毕业论文用：1 1。1 1。1。1 1。1。1。1 依此类推

注释主要对文中某一特定资料作必要的解释或说明，可夹在文内(加圆括号)，也可排在页末或篇末。序号用带圆圈的阿拉伯数字表示。

正文中引述他人的观点、统计数据或计算公式应注明来源，并尽量在句末右上角标注参考文献的编号。

毕业论文(设计说明书)中的表格应统一编序(如：表4)，也能够逐章单独编序(如：表2—3)。表格编序务必连续，不得重复或跳跃。

表格的结构应简洁。各栏都应标注量和相应的单位。表格内数字须上下对齐，相邻栏内的数值相同时，不能用同上、同左和其它类似用词，应一一重新标注。表的标题和序号置于表格上方中间位置。

插图应连续编序(如：图5)，也能够逐章单独编序(如：图3—8)，图的序号务必连续，不得重复或跳跃。图的标题和序号置于图下方中间位置。

标点符号应贴合GB/T15834-1995《标点符号用法》的规定。量的单位应贴合\_《关于我国统一实行法定计量单位的命令》等文件的规定。

毕业论文(设计说明书)中测量、统计的数据一律用阿拉伯数字。公历的年、月、日一律用阿拉伯数字，如：4月5日，农历的年、月、日一律用汉字，如：二九年四月十七日。

经济管理类论文正文字数原则上不少于6000字，外语专业用外文撰写的毕业论文正文字数不少于3000字。

8、参考文献

参考文献反映了毕业论文(设计说明书)的参考材料来源。引用文献务必在文中引用处体现出来，并按顺序编号。所列参考文献资料来源不得少于6项。

常用参考文献的书写格式如下：

**演讲稿提纲怎么写范文4**

Today the topic of my impromtu speech is that home is where the heart is. Home is the harbor of both our body and mind. Home is the never ever changed inner sustenance. Many people may say that where there is home, there is heart, but I want to say that where there is heart, there is home. Concerning this saying, I have three points to back me up.

Regarding the first point, if only we have love, and care for the parents sincerely, then home is just there near us. We still can be together if our hearts are connected. The reason why home is so important to us is that there are our beloved parents waiting for us. No matter how far we are away from home, their solicitude is always there. In the same way, whether we are near at hand or far away at the end of the world.

Take an ancient Chinese flood-combatting hero-Da Yu for example. At that time, Da Yu was assigned to combat the flood through water control. He passed his home three times, but never went in for a look. Didn’t he want to go in? I don’t think so.

I believe he missed his family so much in his heart, but he knew what the more important thing was. Therefore, he put his home in his heart and regulated waters first. Accordingly, we can see that as long as we have a caring heart, home is not distant from us.

Secondly, where there is love and affection in your heart, there is your home. To illustrate, San Mao, a Taiwanese writer, and her husband, Hexi lived in the Sahara Desert happily. Though they lived in the harsh environment and they didn’t have enough food supplies, they were still contented with what they had got.

Neither San Mao nor He Xi was the original resident there, but for love in their hearts, they treated there as their home. This fully explained why San Mao finally left the Sahara after He Xi’s death. If love has gone, then the home will not exist any more.

Bringing my arguments to a close, heart is the harbor of home. Only if we are full of love towards our families, home is always there with us no matter how far it is geographically.

My dearest family and friends，

It is difficult to express my gratitude and love to you all. I want to say so much， but I can hardly find the words. So I’ll just say that you are the greatest blessing in my life. This evening is the expression of your love to me， I realize this， but also it is the event when I see all of you gathered in the same place.

Thank you! Thank you for being with me all that difficult time. Your support and understanding gave me the strength to continue fighting. Without you I would give up.

But then you would come or call and I would remember why I am so in love with this wonderful life-because of you. You are my world， and I am sincerely grateful to God for giving me such loving family and caring friends. Your support was crucial for me this year， when I achieved much due to your help.

Love and gratitude-this is what I feel standing now in front of you. Love and gratitude-these are the best emotions one can imagine. I am happy to love you and to be grateful to you. I know that you love me too.

I would like to assure you that my goal in life is to become as wonderful as you think I am. As far as this goal attainment requires much effort， skills and time， I hope that you’ll help me in it， as always， I deeply appreciate your support. Thank you for being with me.

Thank you very much!

译文：

我最亲爱的家人和朋友，

这是很难表达我的感激之情，并对你们所有人的爱。我想说的那么多，但我几乎找不到的话。所以我只说你是我生命中最伟大的祝福。今天晚上是你对我的爱的表达，我意识到这一点，但也正是当我看到你们所有人聚集在同一个地方的时候。

谢谢您!感谢你和我在一起的一切困难的时刻。你的支持和理解给了我继续战斗的力量。没有你我会放弃。但你会来或打电话，我会记得为什么我这么爱这个美好的生活，因为你。你是我的世界，我真诚地感谢上帝给予我这样的爱的家庭和关怀的朋友。你的支持对我来说是至关重要的，今年，当我取得了很大的.由于你的帮助。

爱和感激这是我现在的感觉站在你面前。爱和感恩是一个人所能想象的最好的情感。我很高兴爱你，并感谢你。我知道你也爱我。我向你保证，我的人生目标是变得像你想象的那样精彩。就这一目标的实现需要很多的努力、技能和时间，我希望你能在它的帮助下，一如既往，我深深感谢你的支持。谢谢你和我在一起。

非常感谢你!

**演讲稿提纲怎么写范文5**

制度经济学专业博士论文提纲

第1章 导论

1。1 问题的提出

1。2 基本假设

1。3 研究的方法论

1。4 研究文献评述

1。5 基本理论应用综述

1。6 论文研究的资料、结构及主要创新

第2章 中国私营企业生命进化内生性制度研究的理论基础

2。1 马克思关于内生性制度理论评述

2。2 西方制度学派关于内生性制度理论评述

2。3 马克思与西方制度学派关于内生性制度理论的比较

2。4 本文对内生性制度理论的运用

第3章 私有产权制度的内生与中国私营企业的萌芽

3。1 内生性产权制度的界定

3。2 中国私有产权的内生与演进

3。3 中国私营企业萌芽的典型模式分析

3。4 内生性私有产权关联性家族惯例对私营企业萌芽的支撑

3。5 内生性产权制度与外生性制度的互动

第4章 产业组织制度的内生与中国私营企业的成长

4。1 中国私营企业成长的“引擎”：内生性产业组织制度

4。2 以温州为例透视内生性产业组织制度对私营企业成长的促进

4。3 内生性产业组织制度与外生性产业组织制度的互动

4。4 内生性产业组织制度与内生家族性产权制度的关联

第5章 内生性制度矛盾与当代中国私营企业的衰败

5。1 中国私营企业“短命”现象中存在的问题揭示

5。2 中国内生性产权制度与内生性产业组织制度的弊端分析

5。3 中国私营企业衰败源于内生性制度存在的矛盾

第6章 中国私营企业蜕变的制度分析

6。1 中国私营企业的艰难蜕变

6。2 中国私营企业内生性制度演化的系统性结构障碍分析

6。3 中国私营企业内生性制度演化路径依靠与锁定效应分析

6。4 中国私营企业实现长寿型蜕变之根本出路分析

参考文献

**演讲稿提纲怎么写范文6**

演讲稿提纲怎么写

演讲稿提纲怎么写

1. 标题式写法。

标题式写法用简要的语言，以标题的形式把该部分的内容概括出来。这 种写法的特点是简单明了，一目了然；不足之处是自己明白，别人看不懂， 时间较长后自己会模糊。

2. 句子式写法。

句子式写法则以一个能表达完整意思的句子形式把该部分的内容概括出 来。句子写法的特点是具体明确，无论隔多长时间都不会忘记，别人看也能 明白；不足之处是文字多，写起来费力，不便于思考。

两种写法各有长短。具体采用哪一种方法更好，还是两种方法混合使用， 也是要根据演讲的.具体要求、内容、篇幅及演讲者的习惯而定。

在撰写竞聘演讲提纲时，要说明具体目标和中心思想，标出开场白、演 讲主体和结论，以及中间的过渡，使整个演讲一目了然。同时，为了层次清 晰，还应使用各种序号和缩写模式说明要点、次级要点和次次级要点。如下 面所示的一个竞聘演讲提纲：

竞聘酒店总经理助理演讲稿

一、具体目标：让听众相信我是这个职位的最佳人选。

二、中心思想：充分展示自己的能力以及对总经理助理这个职位的理解认识。

三、开场白：

(一）各位领导、同志们，大家好。

1. 对有机会参加竞聘表示感谢。

2. 我将珍惜这次难得的竞聘机会，通过竞聘来学习和展示自我。

(二）介绍自己的学习工作经历。

1. 我的姓名、年龄及学习经历。

2. 我的早期工作经历。

3. 我从XX开始进入本公司。

(过渡：开始叙述在本公司的工作经历。）

四、演讲主体：

(一）我在本公司的工作经历。

1. 我在本公司工作了 。

(1) 先后从事过业务员、营销员、酒店服务员、酒店管理人员等工作。

(2) 先后多次获得“优秀员工”、“服务能手”、“优秀干部”等奖项。

(3) 积累了丰富的业务经验、培养了勤勤恳恳的工作态度等。

(4) 对领导和同事们的关心和帮助表示感谢。

2. 介绍近期的具体工作表现。

(1) 这三年来我一直担任房务部经理。

(2) 每年都能很好地完成年初制定的任务指标。

A. 20xx年全年客房收入达359万元，完成比例为117%。

B. 20xx年完成收入共367. 4万元，完成比例为102%。

(3) 参加全市、全省的同行业比赛都获得了第一名的好成绩。

(4) 在管理方面的成绩。

A. 我的管理理念。

B. 先后实行工资计件制、费用控制承包制等管理体制。

(过渡：我的竞争优势。）

(二）我为什么有信心能够胜任总经理助理的职务。

1. 多年的酒店行业经验，使我对行业有了较为深刻的认识。

2. 多年的一线工作经验，培养了我各种优良品质。

(1) 严谨细致的工作态度。

(2) 敢于面对困难的坚毅品格。

(3) 半富扎实的业务能力。

3. 在本公司扎根多年，与领导、同事和客人们都建立了良好的互动关系。 (过渡：我对总经理助理这个职位的理解。）

(三）如果能够成功竞聘，我的工作计划和设想。

1.当好“协助员”。

2当好“服务员”。

3. #好“协调员”。

4. 当好“管理员”。

5. 寻找“增长点”。

五、结论：

**演讲稿提纲怎么写范文7**

演讲稿的提纲

演讲稿的提纲‎

‎篇一:

‎演讲提纲要详细点的，最好说每一段‎写什么(不要文章，只‎要提‎纲)最佳\*‎一把土塑成千万个你我，静脉是长城，动脉‎是黄河。‎祖国五千年的文化历史是生生不息的‎脉搏，壮丽秀山川‎，历史悠‎久文化，传遍祖国的每一个地方。‎‎在中华民族几千年历史上，‎涌出一代又一代可歌可泣的爱国主‎义雄人物，也留下了‎一篇又一‎篇充满爱国激的诗歌。你可见过‎我的四大发明。指南‎针，它促‎了\*海事业的发展，为祖国嵌‎上摘掉荣光;黑火‎\*的明，‎让人们点火变得十分快捷;造‎和印刷术，更是让中华‎明更进一‎步，让中华万民更加方便、节约。‎四大发明，是国骄‎，也是世‎界的骄傲-大禹治洪水，天下，‎三过家门而不入为了‎她;屈原‎愤满，投身汨罗\*，是为了她;‎\*放\*浴血奋战、‎抛头颅、撒‎是为了她;无数的学家、艺‎术、文学家毫不保留‎地献出自己‎的智慧、才华，艰\*地劳动是为了‎她-‎其实，国，不‎仅仅是对祖国的一种深厚的感情，它更是‎沉甸的任啊。

在升国旗时，要行注目礼;团员同学‎日常生活中要爱护团徽‎、团‎\*;平时要积极参加校内外开展的一切利‎于青少年成长的活动。‎虽然‎这只是常生活中小事，但是却充分‎的体现出了自己的爱‎识。‎此外，还要确立一个远大志向，对自‎己的未来满希望，‎立志‎祖的未来而努力奋斗，把祖国建设‎成为物质文明，\*‎明，精‎神文的国家。因此，这就要求们珍‎惜和抓紧现在每一分‎，每一‎秒，抓紧锻炼体，培养尚道情‎\*，掌握丰富的知识，‎要培养‎创造意，为建设祖，振兴中华做准‎备。‎中，一个响亮的名字;‎个让世界震撼的字;一个无数‎华夏儿女为之感到骄‎与自豪的‎名字。这就是我祖国。这是一个沸‎腾上升的祖国;一‎个

大家好-今天我要演讲的题目

事例‎感受谢谢大家，我的演讲完

我爱我的祖国\_\_\_\_\_‎颜永平演讲艺术系列讲座之十‎四‎编列演讲提纲，是演讲前多种准备工作‎重要一，也是获得‎演讲成功‎的不缺的要因素。古今中外‎多高人一筹的讲家，‎都非‎常视演讲提纲的编列，都把演讲提纲‎作临场发挥的重要依‎据，古今‎中外的演讲史上，仅仅依据提纲而发‎挥精\*演讲例，‎可以说是‎数不胜数。作一个初学演讲的同‎志，应该重编列演讲‎提纲项‎重要的准备工，养成坚持编写演讲‎提纲的良好习惯，久而‎久之，写‎作演讲稿和发演讲的

‎一、编列演讲提纲的含义‎所谓编列演讲提纲，就是我们常说的‎‎作或演讲之前的[搭子\_。它是用提要或‎图表方式，列举出一‎篇‎演讲的观点，材料及观点和材料的组合与‎安方式等。‎列演讲‎提纲的方法多种多样，没有固定的格式，‎可以编写粗一些，‎‎可以编写细一些。既‎可以编写成书面文字，

，用俗话来说就是打[‎腹稿\_，这主要于即‎兴演讲之前。编写粗‎‎的叫概要提纲，这种提以极其简洁的语言和‎高度

扼要地列举出了演讲的‎主旨、材料、层次大‎意等。‎写得细的叫‎详细提纲。这种提纲比具体、细致、甚把‎‎个细节都写上了，它基本上演讲的缩影，‎有利演讲者

1、通过编列提纲，可以把[腹稿\_‎的轮廓用文字固定、‎确下来，‎以免写或演讲时遗忘;同时，还可‎以对[腹稿\_不断加以‎‎修改和补充，使整个演过程的构思为周密‎、完善。如果不提纲‎，甚至连‎[腹稿\_也不打，中无数，笔就‎写或

四、忘忘西，层次不‎清，

2‎、编列演讲提纲，‎可以为撰写演讲稿或发表演讲出有理、有‎‎据、序的纲领、计划和[蓝图\_，从而为演‎讲成功打下好的基础‎。‎实际上，拟定提纲过程，就是对演讲内容‎体构思的过程。一个‎‎较为具体、详细的演提纲，不

点、典型事例、文材‎料以及有

的基本内容和论过程‎，这样就

演讲，

3、编列演讲提纲，也是培养和锻‎炼演讲者认真观察问题‎、反复思‎考问题、全面分问的一好方法‎。在编写提纲的中‎，演讲者‎一处于积极思维紧张状态，要仔‎细推敲诸如演讲宗旨是‎否正确、‎演讲材料是否真实、演讲层次是否清‎楚、演讲的前后段是‎否衡等‎问题。这就是促使演讲必须全面分‎析有关问题，从而有利‎于维的‎条理化科学化，有利于养和提‎高演讲的观察能力、‎分析力‎和

(blg。sina‎。/s/blg‎\_4cbe5d260‎100bc6‎

2。html)-‎演讲稿提纲编列‎\_

‎三、演讲提纲中应列举的内容‎

1、拟制好讲的标题‎大多演讲稿，都只

讲，不仅有正题，而且还‎有副题\*题，遇此

来。‎

2、编列演讲的中心论点和分论点‎‎演讲往往不仅有论点，而且‎还有若分论点，甚至分论点面‎还有更小的论点。编列‎演讲纲时，‎哪个属于中心点，哪些属分‎论点;在几个分论点‎，哪个应该在‎前，哪‎应该有，这些，应该在演讲

3‎、列演讲所需要的事材料、事材料‎和参考材料等‎实材料主‎要包括例\*、数和实物等;事理材料‎要

‎‎篇二:

演讲稿大纲‎林业大学生践行心价值观，助

‎党的\*大提出，倡导富强、\*、‎明、\*，导自由、‎平‎等、公正、法治，倡‎爱国、敬业、诚、友善，积极培育和践行‎‎社会主义心价值观。富强、\*、文明、

标，自由、平等、公正‎、法治是

诚信、友善是公个人‎层面的价

价值观的基本内。从上面的社主义核心价‎

国、敬业、诚信、友善‎才是是公

可以围绕

先写社主义核心价值‎观

从个人层面分[爱国\_[敬‎业\_[诚信\_[友善\_‎四个方面来写。‎爱国--身为林业院校毕业‎的你们，爱国首先体现‎在

**演讲稿提纲怎么写范文8**

编列演讲提纲，是演讲前多种准备工作中的重要一环，也是获得演讲成功的不可缺少的重要因素。

古今中外许多高人一筹的演讲家，都非常重视演讲提纲的编列，都把演讲提纲作为临场发挥的重要依据，古今中外的演讲史上，仅仅依据提纲而发挥出精彩演讲的例子，可以说是数不胜数。

作为一个初学演讲的同志，应该重视编列演讲提纲这项重要的准备工作，养成坚持编写演讲提纲的良好习惯，久而久之，写作演讲稿和发表演讲的技巧与本领就会获得较大提高。

一、编列演讲提纲的含义

所谓编列演讲提纲，就是我们常说的写作或演讲之前的“搭架子”。

它是用提要或图表的方式，列举出一篇演讲的观点，材料以及观点和材料的组合与安排方式等。

编列演讲提纲的方法多种多样，没有固定的\'格式，既可以编写得粗一些，也可以编写得细一些。

既可以编写成书面文字，也可以只在脑海里思考，用俗话来说就是打“腹稿”，这主要用于即兴演讲之前。

编写得粗的叫概要提纲，这种提纲以极其简洁的语言和高度压缩的方式，简明扼要地列举出了演讲的主旨、材料、层次和大意等。

编写得细的叫详细提纲。

这种提纲比较具体、细致、甚至把每个细节都写上了，它基本上是演讲的缩影，有利于演讲者对整个演讲的掌握。

二、编列演讲提纲的意义

1、通过编列提纲，可以把“腹稿”的轮廓用文字固定、明确下来，以免写作或演讲时遗忘;同时，还可以对“腹稿”不断加以修改和补充，使整个演讲过程的构思更为周密、完善。

如果不列提纲，甚至连“腹稿”也不打，心中无数，动笔就写或动口就讲，那么，就有可能丢三拉四、忘东忘西，层次不清，内容混乱。

2、编列演讲提纲，可以为撰写演讲稿或发表演讲提供出有理、有据、有序的纲领、计划和“蓝图”，从而为演讲成功打下良好的基础。

实际上，拟定提纲的过程，就是对演讲内容具体构思的过程。

一个较为具体、详细的演讲提纲，不仅包括演讲题目、结构层次、论述要点、典型事例、引文材料以及有关资料等。

而且还显示出了整个演讲的基本内容和论证过程，这样就为演讲者撰写演讲稿或依据提纲发表演讲，创造了有利条件。

3、编列演讲提纲，也是培养和锻炼演讲者认真观察问题、反复思考问题、全面分析问题的一个好方法。

在编写提纲的过程中，演讲者一直处于积极思维的紧张状态，要仔细推敲诸如演讲宗旨是否正确、演讲材料是否真实、演讲层次是否清楚、演讲的前后段落是否均衡等问题。

这就是促使演讲者必须全面分析有关问题，从而有利于思维的条理化和科学化，有利于培养和提高演讲者的观察能力、分析能力和解决问题的能力。

三、演讲提纲中应列举的内容

1、拟制好演讲的标题

大多数演讲稿，都只有一个题目。

而少数演讲，不仅有正题，而且还有副题和插题，遇此情况，都要分别列举出来。

2、编列演讲的中心论点和分论点

演讲往往不仅有中心论点，而且还有若干分论点，甚至分论点下面还有更小的论点。

编列演讲提纲时，哪个属于中心论点，哪些属于分论点;在几个分论点中，哪个应该在前，哪个应该有后，这些，都应该在演讲提纲中明确、清晰地显示出来。

3、列演讲所需要的事实材料、事理材料和参考材料等

事实材料主要包括例证、数据和实物等;事理材料主要包括科学原理、科学定律、法律条文、有关文件规定以及名言、警句、谚语、成语等;参考材料泛指演讲时需要的各种材料或与演讲内容有关的各种备用材料。

这些材料，有的可以简明扼要地摘抄在提纲上;有的可以仅仅在提纲上做个标记而另外制作卡片;必要时，还可以编排绘制成不同的图表，这样，使用起来就可以得心应手，灵活方便。

4、编列演讲的内在逻辑联系、演讲内容和演讲层次的先后顺序。

不少演讲的头绪繁多，结构层次复杂，蕴含量也较大，在编列演讲提纲时就需要分清楚演讲内容的轻重缓急和演讲结构的先后排列。

哪些内容应该在前，哪些内容应该放后，这里面有个内在的逻辑联系问题，不能随便颠倒。

应该防止出现杂乱无章、轻重倒置、前后脱节或残缺不全等现象。

5、演讲的开头和结尾

演讲的开头和结尾对演讲能否获得成功关系极大。

为此，编列演讲提纲时应该考虑清楚：到底采用什么样的方式开头和结尾，才能获得演讲的最佳效果。

这两个部分的内容在通篇演讲中占的篇幅虽然不算太大，但其作用却是忽视不得的。

在演讲提纲中应该标清如何开头和结尾。

**演讲稿提纲怎么写范文9**

目 录

引言 1

一、我国外贸依存度的现状 2

二、我国名义外贸依存度提升的原因 3

三、我国外贸依存度实际水平的估算和与国际间贸易的比较 5

(一)我国外贸依存度实际水平的估算 5

1、加工贸易在对外贸易结构中的比重较大 5

2、我国GDP总值被低估 5

3、汇率的影响 5

4、外资企业的影响 6

5、产业结构的影响 6

(二)我国外贸依存度的实际水平的国际比较 6

四、外贸依存度增高对我国经济的影响 7

(一)外贸依存度增高对我国经济的不利影响 7

1、对外贸易摩擦加剧 8

2、影响国家经济安全 8

3、影响国内产业发展 8

4、恶化贸易条件 8

(二)外贸依存度增高对我国经济有利影响 9

1、促进了有序竞争 9

2、中国在世界贸易中的分额上升 9

3、透过加工贸易熟悉了国外的技术、管理、市场 9

4、中国贸易的发展创造了超多的就业机会 9

五、合理调控外贸依存度的措施 9

1、继续扩大对外开放 9

2、扩大内需 10

3、促进加工贸易的升级转型 10

4、大力发展服务贸易 10

5、重视我国进出口依存度的结构性指标，推进市场多元化和出口产品结构优化战略 10

6、完善国内经济核算制度 10

7、完善人民币汇率构成机制，持续人民币汇率基本稳定 11

结论与启示 11

参考文献 11

**演讲稿提纲怎么写范文10**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好!

今天我演讲的题目是《战胜自我，快乐成长》。

同学们，在我们成长的道路上，谁都会遇到许许多多的困难。

当我们面对困难，应该怎么办?当我读完《健康成长》这本书，终于找到了答案，那就是战胜自我，快乐成长。

在我成长的经历中，也曾遇到过许许多多的困难，就比如那次随爸爸他们一起去爬鹰子洞。

我一到瀑布下就傻了眼：这么高的洞，怎么爬得上去?随我们一同去的两个小朋友，在我犹豫不决的\'时候，轻快地爬进了第一个洞口。

爸爸在一旁鼓励我说：“小雨，你也快爬啊!”我呆呆地望着那几个盘旋在山腰的山洞，不禁出了一身冷汗：这么高的洞，旁边还没有扶栏，真恐怖啊!

爸爸在一旁继续鼓励我说：“爬呀，别怕。

我也和你一起爬上去!”我只好硬着头皮钻进了最低的那个洞口。

洞里黑乎乎的，怪吓人的。

我连忙退到爸爸身后，紧紧地抓住了爸爸的衣袖，好像里面埋伏着许多老鹰，一等我进去就会飞过来啄我。

爸爸转过身来对我说：“既然来了就不能害怕。”说着就把我推到了前面。

我没办法，只好往黑压压的洞里走。

这时候听见上面的小朋友在喊：“后面的大姐姐快上来呀，这里的风景美着呢!”

我一听，忘记了害怕，随着洞逐渐变大，从前面射进了一缕阳光，我高兴得手脚并用朝洞口爬去。

刚爬到洞口的平台上，才发现山边高耸的古树被我踩在脚下，我一怔，竟吓得坐在平台的石头上，起不来了。

这时，越是不想看见的东西偏偏往我眼前钻：高大的亭子一下子变得那么矮小，我的胆量仿佛一下子也变小了。

越是不想听见的声音偏偏往我耳里送：“大姐姐，你怎么爬得那么慢啊，还没有我们爬得快呢!”我心里又气愤又害怕，眼泪竟不听话地流了出来。

这时，爸爸拿出照相机，“咔”的一声把我的哭相拍了下来。

我一下抢过相机大吼一声：“拍什么拍，不就是爬几个小小的鹰子洞吗?”爸爸说：“好啊，你爬上去我就不拍了。”

我一抹手，擦干眼泪，从洞口的平台上站了起来，抓着头顶的石块朝上面的洞口爬去。

一边爬还一边想：要是没有这么多老鹰在这里安家，我也就不用爬啊!哪料我手一下没抓紧，整个身子从上个洞口的边缘又滑了下来，幸好爸爸在我身后，一把扶住我，我一下子又坐在了原来摔跤的石头上，心里久久不能平静。

说什么也不能再爬这鹰子洞了，就让那小弟弟们去笑吧!

爸爸赶忙蹲到我身旁，拿出照相机在我眼前又晃了晃，还说：“小雨，你如果真的害怕就哭出来吧!”我瞪了爸爸一眼说：“嗯，女儿有泪不轻弹，但是我就不上爬!”

爸爸什么也没说，和我一起坐在了那块平台上，不知坐了多久，直到那两个小朋友从我们头顶的洞里滑了下来，直到他们出了鹰子洞。

爸爸看见我平静了下来，才对我说：“小雨，我们一定要战胜自我，今天，我们爬的不是鹰子洞，而是自己啊!”虽然我还不能一下子全明白话里的意思，但我下定了决心，一定要爬上最高的鹰子洞，看看那些老鹰在天空在翱翔的姿态。

我再次从平台上站了起来，把双手伸向头顶的石块，一步一步地脚踏实地的向上爬。

爸爸也跟着后面，拿着照相机不停地“咔咔咔”，为我拍下了一张张攀登的照片。

不出一会儿，我们终于爬到山顶了，我望着蓝蓝的天空，听着“哗哗”的瀑布声，心里不禁泛起一阵阵自豪：我爬上顶峰啦!

**演讲稿提纲怎么写范文11**

1.标题式写法。

标题式写法用简要的语言，以标题的形式把该部分的内容概括出来。这种写法的特点是简单明了，一目了然;不足之处是自己明白，别人看不懂，时间较长后自己会模糊。

2.句子式写法。

句子式写法则以一个能表达完整意思的句子形式把该部分的内容概括出来。句子写法的特点是具体明确，无论隔多长时间都不会忘记，别人看也能明白;不足之处是文字多，写起来费力，不便于思考。

两种写法各有长短。具体采用哪一种方法更好，还是两种方法混合使用，也是要根据演讲的具体要求、内容、篇幅及演讲者的习惯而定。

在撰写竞聘演讲提纲时，要说明具体目标和中心思想，标出开场白、演讲主体和结论，以及中间的过渡，使整个演讲一目了然。同时，为了层次清晰，还应使用各种序号和缩写模式说明要点、次级要点和次次级要点。如下面所示的一个竞聘演讲提纲：

**演讲稿提纲怎么写范文12**

用爱托起明天的太阳

——师德师爱演讲比赛教务处闫俊良

演讲稿提纲

一、导言

诵读经典导入：孔子是我们公认的第一位教师。

二、结合经历谈谈师德培养的几点理解：

（一）热爱学生是师德的核心

1、由“爱屋及乌”，引出情感因素在教学中的作用。

2、由“水与舟”的关系，引出爱与育人的紧密关系。

3、引罗素的名言，指出爱是师德的核心。

4、从职业特点角度，指出教师爱学生是教育取得成功的必由之路。

（1）良好的师生关系：和谐信任，互动佳境。（表扬和批评，促进）

（2）不好的师生关系：紧张猜忌，互动困难。（表扬和批评，障碍）

（二）教好书是师德的关键

1、培养人才，要有渊博的知识。（教师的任务就是用知识塑造人：摆渡）

2、举例说明：教学相长，学无止境。（教师要有一桶活水）

3、教师要有广博的知识，要不断学习。（引用加里宁的话：教师像海绵要不停的吐纳。）

（三）走进学生的心灵是师德的升华

1、引用魏书生的话，教师要走进心灵，塑造心灵。

2、举例说明教育好学生要走进学生心灵，才出实效。

3、教学方式的转变：约束型转为疏导型。（教训到交流）

4、教育的新定义。

三、总结：师德是一种力量

教师具有良好的师德才能更好的教书育人，完成使命。

**演讲稿提纲怎么写范文13**

>演讲稿的基本格式

演讲稿的结构。

演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

开场白

开场白是演讲稿中很重要的部分，方式多种，如开篇入题，借题发挥，提问设问，引用比兴等。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。开场白的目的是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等，总的原则是切题和镇场。

演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

结尾是演讲内容的结束。它起着深化主题的作用，有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考；反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然结束，给人留下深刻印象。

演讲要想成功，除了演讲稿的准备，还有一个特别要注意的就是对演讲节奏和时间的把握。每一场演讲都是有时间限制的，演讲者要把握自己演讲的速度和内容，既不能时间到了，还没有讲完，也不能距离演讲结束还有一段时间，而演讲者已经无话可说了，时间和节奏的把握必须是在台下的时候练习好，并且上台后根据实际情况能够灵活应变。

>【篇一】演讲稿范文

早上好！今天国旗下讲话的主题是“乐观向上，做一个自信的人”。

一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样的没人要的孩子，活着究竟有什么意思？”院长总是笑而不答。一天，院长交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖。但院长又悄悄告诉他，无论别人出多少钱，绝对不能卖。第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于男孩怎么都不肯卖，石头竟被传扬为“稀世珍宝”。

后来，院长是这样告诉小男孩：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。你不就像这块石头吗？只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，就有价值”。感谢这位善良的院长，用自己的智慧帮助小男孩找到自信。

成功学的创始人拿破仑・希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

两个同样努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然两人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的那一方收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志――他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，人首先要有真才实学，才会有真正意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试前没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却羞于见人。为什么呢？因为前者既自信，又刻苦认真地学习；后者是单有自信，却未付出努力。这两类同学看上去都是充满信心去考试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信依附于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

最后，祝愿大家都能成为乐观向上、充满自信的人。谢谢大家！

>【篇二】演讲稿范文

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的\_读书无用论\_也早已被热火朝天的\_考研\_、\_考证\_热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说\_机遇留给有所准备的人\_，那么，年青的朋友们，让我们早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，\_不满是向上的灵魂\_。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。我们只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受不同的青春而来。从现在开始，让我们活得精彩！

谢谢大家！

>【篇三】演讲稿范文

大家好！今天，我演讲的题目是“文明美德伴我成长”。

文明美德，是作为一个人必须拥有的，你要别人对你文明，首先你就得懂得文明，懂得美德，我们就从美德说起吧！什么是美德？微笑是一种美德，尤今曾说：“笑是无言的礼貌，一个微笑，使你赢得整个世界。”养成好习惯是一种美德，陈鹤琴说：“习惯养得好，终生受其福；习惯养不好，终生受累。”保护环境也是一种美德，雨果曾说：“大自然是善良的慈母，同时也是冷酷的屠夫。”……

传承文明，践行美德。一定有许多故事，今天我就讲几个吧！

第一个故事：有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给让路。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧！”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不是良好文明美德的体现么？

第二个故事：在秦朝，有一个叫季布的人，他一向诚实守信，从不出尔反尔，答应别人的事，从没有做了一半就放弃……人们就说：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”于是，就有一诺千金这个词了。

文明，与美德同行；美德，与文明共创。一个有文明地方就有美德；一个有美德地方就有文明！文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。

前进的道路已经铺好，我们要顽强的走下去。首先我们要具备小学生的美德，具备我们中华民族的美德，让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们拥抱文明，牵手美德，结伴同行！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

>【篇四】演讲稿范文

大家早上好！今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种美德》。

从历览前贤国与家，成由勤俭败由奢到勤俭持家久，诗书济世长，无一不证明了勤俭节约对国家、家庭的富裕起着决定作用。

勤俭节约是一种美德。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来打算，他在物质生活富有的时候，就一定会为将来可能的不幸做好准备；一个没有头脑的人，根本不会为将来着想，他会大手大脚的把全部收入都用光。一旦遇到急难，就会手足无措。

勤俭节约是一种精神。勤俭节约不仅关系到对钱物的科学支配，而且也关系到精神层面上节约意识的树立，勤俭节约与生活中的每一件小事息息相关。一个人要理智地使用自己的时间和精力；要养成严谨细心的生活习惯。勤俭节约就意味着科学地管理自己，管理自己的时间与金钱，意味着最明智合理地利用我们一生所拥有的资源。

勤俭节约是一种责任。我们提倡勤俭节约，不再是纯粹的理念，而应当是我们的自觉行为。试想，我们每个人节约一滴水、一度电、一粒米、一分钱、一张纸，我们学校一千多人可以节约多少资源？明白这个道理，我们年轻的心就不会躁动，才能理解父母养育辛苦，报恩唯有读书的全部内涵。

同学们，行动起来吧！让我们携手并肩，强势开展节能、节用、节支增效活动，增强节约意识，养成节约习惯，创造节约方法，规范节约行为。把勤俭节约当作我们义不容辞的责任，只有这样，我们才能弘扬中华民族的传统美德，培养良好的行为习惯，成为一个受人尊敬的道德楷模，成为一个高质量生活的幸福人。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

>【篇五】演讲稿范文

大家好，我是x年级的xxx，很高兴我能在这里带给大家一段演讲。今天我演讲的主题是《学会感恩》。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，感恩是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，感恩是一种美德，感恩是一片肺腑之言。

我们每个人都应该学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激同学的帮助之恩，感激社会的关爱之恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只要懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

没有阳光就没有日子的温暖；没有雨露就没有五谷的丰登；没有父母就没有我们自己；没有亲情和友情的世界就会是一片孤独和黑暗。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！让我们荡漾于这缕感恩的春风中，使我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂，使我们的社会变得更加平安与和谐！

谢谢大家，我的演讲完毕。

>【篇六】演讲稿范文

大家好！今天我演讲的题目是：低碳环保，从我做起。

低碳环保是健康自然的一种象征。绿色环保能带给我们生机、带给我们活力，而绿色校园中的“绿色”也就不只是一种颜色那么简单。走进我们如今洋溢着书香味的校园，你会被那迷人的风景所吸引。高大现代化的教学楼，郁郁葱葱的树木，还有鲜艳夺目、争奇斗艳的花卉。漫步在校园里这一派绿景下，会使你感到精神振奋、心情舒畅。校园中的绿色风景，对我们同学是极其有益的。不是吗？一节课后，站在走廊上看看校园中的绿，让我们大饱眼福，也使精神达到更高、更好的状态！在课余时间，同学们又可以在校道上走走，看看周围的景物，不是有置身花园之感吗？由此校园的美好可见一斑。

太阳每天东升西落，行人每天匆匆而过，我们都在看似平静的生活里奋力拼搏，生活在都市里，随处可见的住房广告上，总是将居住环境写得极美，青山，绿地，蓝天，碧水是都市人对优质居住环境的期许！

绿色是大自然赠与我们人类的宝贵财富，绿色是人类文明的摇篮。人人都渴望拥有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。近年来相应“创建卫生城市”的号召，我们的校园环境也正在发生着全面的变化，校园环境建设是我们必须直面的问题，校园绿化程度直接作用于我们的生活环境，决定着校园生活的几多色彩，当然，绿色校园不只是环境绿化与垃圾处理问题，其涵义应更广更深，指一种健康向上的生活态度和生活方式，比如，严肃活泼的学习氛围，积极进取的班级精神风貌等。创建绿色校园，不仅只是要有优美的硬件环境，更应该提高我们自身的修养和素质，这也是我们的责任和义务。

人人都是护绿天使，我们要用绿色的实际行动去影响周围的人。我们更应该保护校园环境，共建绿色校园。同学们，我们是21世纪的主人，低碳环保意识是现代人的重要标志。我们应当切实地树立起时代责任感。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，共建绿色校园，同护地球母亲，让我们行动起来，将绿色作为我们校园生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播低碳环保的理念，用行动肩负起低碳环保的重任。

谢谢大家！

>【篇七】演讲稿范文

大家好！

我演讲的题目是《乐看人生，笑迎生活》。

在人生的旅途中，我们常常会遇到这样那样的挫折和失败，陷入各种意料之外的困境之中，这时，请不要自卑，不要轻易就说：我不行了。要以积极乐观的态度对待人生，勇于给自己鼓劲，敢于对自己说：太好了。

有这样一个故事，父亲因儿子成绩平平，家中整日“战火不断”，在打骂声中，儿子的成绩一落再落，最终成了倒数第一名。父亲想，反正打骂没用，干脆换一种心态试试。于是，他看着儿子的试卷笑着说：“太好了，真是太好了！”儿子吃了一惊，父亲说：“你想，一个跑在最后的人，不必担心别人会超过自己，而只要你一努力就一定能超过别人。”儿子听了，恍然大悟，以后的学习，他特别努力，几次考试后，儿子的成绩升到了前几名。从这个故事看我们的学习，我们应从中受到启发：考试不理想，沮丧中，我们也不妨来一句“太好了！”因为考试指出了我们学习中的弱点，告诉了我们努力的方向。

现在发现问题总比中考时栽跟头再醒悟要好得多呀。失败为昨天画上了句号，新的生活从这里开始，成功从这里起飞。让我们在面对挫折时对自己说“太好了”，对于成长中的我们，酸甜苦辣都是营养，挫折是人生的大学。

只要我们无愧于自己，无愧于父辈，让我们以乐观的态度对待我们的学习和生活，不断努力进取，谱写人生灿烂的乐章！

谢谢大家！

>【篇八】演讲稿范文

大家好！

今天，我非常的荣幸，能够站在庄严的国旗下为大家演讲，我们作为新世纪的青少年一代，是祖国的希望。

祖国的未来必将属于我们。作为学生我们首先要做到的是热爱自己的学校。一个连自己的学校都不爱的学生，又怎么可能爱自己的国家呢？热爱学校是一种非常具体而切近的行动。学校为我们提供了优良的学习环境，老师为培养我们成才而兢兢业业，这里是我们成长的摇篮。作为学生，我们没有理由不去热爱自己的学校。

每一位学生都要像爱护自己的眼睛一样去维护学校的形象和荣誉；我们要真心实意地尊敬我们的老师、我们要自觉地保护学校的一草一木，美化自然环境，创造高雅的人文环境，使学校成为名副其实的花园、乐园；我们还要像对待自己的兄弟姐妹一样去热爱同学，让我们互爱互学，一起欢乐成长！

我们要珍惜时间，刻苦学习，努力拼搏，夺取各学段的优异成绩，将来为祖国贡献自己的一份力量，以此来报答养育了我们的学校，报答我们敬爱的老师！

谢谢大家！

>【篇九】演讲稿范文

大家早上好！

我是五年级四班的王xx，今天国旗下讲话的题目是《珍惜时间，努力学习》。

时间对于每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但珍惜时间的人会“留下串串果实”，不仅延长了生命，而且使生命富有意义；浪费时间的人却“两手空空，一事无成”，只有徒伤悲，空叹息。

对于同学们来说，经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进；而有的同学却收效甚微，甚至一天更比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。时间有一个特点，就是一去不复返。

即使是最伟大的科学家，使用最先进的科技手段，也不能把时间挽回。所以，珍惜时间，勤奋学习不仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里写到：“莫等闲，白了少年头，空悲切！”

因此我们应该学会做时间的主人，紧紧抓住时间。同学们，时不我待，希望大家都能珍惜时间，使每年、每月、每天、每小时、每分钟都过得有意义！

我的演讲结束了。谢谢大家！

>【篇十】演讲稿范文

大家好！

今天我演讲的题目是：读书让我快乐地成长。

如果我是一棵小树，那么书就是灿烂的阳光，它照耀着我，让我快乐地成长；

如果我是一条小鱼，那么书就是清清的溪流，它滋润着我，让我快乐的成长；

如果我是一只小鸟，那么书就是碧蓝的天空，它支撑着我，让我快乐的成长！

从小，我就很喜欢看书。记得还在幼儿园时，我便早早地学起了a、o、e。为什么？只是为了能早点捧起我心爱的书本，在书的世界中翱翔。那时，书就像一个缤纷世界，让我流连忘返。在书中，我和小鸟一起飞上蓝天，和小精灵一起唱歌跳舞，和蝴蝶们一起玩捉迷藏……

随着时光的流逝，我一天天地长大，一本本书更是成了我的好伙伴：我捧起了童话故事，捧起了科幻小说，捧起了百科全书，捧起了世界名著。在《水浒传》里，我结识了忠义宽容的宋江；在《三国演义》里，我认识了足智多谋的诸葛亮；在《鲁滨逊漂流记》里，我懂得了遇事要坚强；在《钢铁是怎样炼成》里，我汲取了战胜困难的力量！书是无穷的宝藏，为我增添了丰富的知识；书是快乐的天堂，让我忘记了所有的忧伤。书犹如冬日里的阳光，带给我春的温暖；书又似沙漠里的绿洲，给予我新的希望！

雄鹰要到宽阔的碧空中搏击风雨，鱼儿要到无边无际的海洋里劈波斩浪，我也要到丰富的书籍里去获取精神食粮，在这海阔天空中快乐的成长！

我的演讲完了，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！