# 准高三学生大会讲话5篇范文

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-02-26

*在当下社会，发言稿与我们的生活息息相关，好的发言稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。写发言稿的注意事项有许多，你确定会写吗?以下是小编收集整理的准高三学生大会讲话，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。准高三学生大会讲话1尊敬的...*

在当下社会，发言稿与我们的生活息息相关，好的发言稿可以引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容。写发言稿的注意事项有许多，你确定会写吗?以下是小编收集整理的准高三学生大会讲话，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**准高三学生大会讲话1**

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

你们好!今天上午，我们做操的地点已经换到高三的位置，因为高三同学从今天开始就进入高考温书阶段。体育老师说我们是准高三的学生，其实，我们一进入高二就已经是准高三的学生了，只是现在离高三更近了一步。今天，我就说三句话!

第一句话，为高三学长学姐加油!

上周六，我们年段挂出了一条为高三加油的横幅“快乐高考旗开得胜高三加油”。其实，我们附中一直以来都有互相加油的优良传统：高一高二的学生为即将参加高考的高三学长学姐喊楼加油;毕业后大一的校友制作加油视频为高三毕业班加油。本周五晚上是学生会组织为高三喊楼的时间，我们要注意在喊楼中不要攀爬栏杆，推掇打闹;喊楼内容要积极向上，传递正能量，听从老师安排。

这周时间是高三同学复习迎考最为重要的一周，我们要为高三同学创造一个温馨和谐的复习环境，送上一份我们的祝福!

第二句话，进入高三后，我们该做些什么?

回首高二一年来，我们有很多收获，也成熟了许多。比如，在漳州市学科竞赛中，我们有43人获市一等奖;在数理化生奥赛中，也获得大面积的丰收;在上周刚结束的合唱节中，我发现我们的同学在组织活动上，熟练多了，服装、队形、歌曲、指挥、伴奏、伴舞等，与高一时的合唱相比，明显“高大上”。当然，有些同学也迷茫过，甚至还违反校规校纪受到处分。当我们经历过后，静下来想一想，我为一年后的高考做好准备了吗?目前，有好多科已经第一轮复习了，到第一轮复习结束时，我们能达到什么样的水平?高一高二时遗漏的知识能在第一轮复习中补起来吗?所以，我们现在就要有目标、有计划、有打算。

怎样做好第一轮复习?首先要听好课，记好笔记，做好作业，不懂的问题要及时解决，扎扎实实打好基础，全面、系统地将所学知识形成网络化结构。其次，要科学地管理好自己的时间，养成按计划学习的好习惯，提高学习和生活的快节奏，充分利用零碎时间，向第一名学习。第三，永远不要给自己找借口，一个遇事喜欢找借口的人，在面临挑战时，总会为自己未能实现某种目标找出无数个理由，虽有过梦想，却始终无法实现，所以我们要抛弃所有的借口，找出解决问题的方法。

第三句话，要学会选择，懂得放弃，竭尽全力地去做好该做的事。

选择是理性的取舍，是有所为有所不为，放弃是为了更好的选择，敢于放弃者精明，乐于放弃者聪明，善于放弃者高明。摆在我们面前的有很多诱惑，如手机上网、谈恋爱等，我们只有舍去影响学习的这些事，才能得到更多的时间，掌握更多的知识。

当然，我们也要克服困难，竭尽全力地去完成学习任务。在这里，我想告诉同学们一个故事：一年冬天，猎人带着猎狗去打猎。猎人击中了兔子的后腿，受伤的兔子拼命地逃生，猎狗在后面穷追不舍。可是追了一阵子，兔子跑得越来越远了。猎狗知道实在是追不上了，只好悻悻地回到猎人身边。猎人生气地说：“你真没用，连一只受伤的兔子都追不到!”猎狗听了很不服气地解释：“我已经尽力而为了呀!”而兔子带着伤成功地逃生，回家后，兄弟们都围过来，惊讶地问它：“那只猎狗很凶呀，而你又是受了伤，你是怎么甩掉它的呢?”兔子说：“它是尽力而为，我可是竭尽全力呀!它没追上我，回去最多挨一顿骂，而我若不竭尽全力地跑，可就没命了呀!”同学们，你是向猎狗学习，还是向兔子学习?

其实，我们有很多同学并不是没有追上猎物的本事，而是只满足于“尽力”却没有“竭尽全力”。成绩差一些的同学，只要你在这一段时间里把握住所有学习的`时间和机会，你的学习成绩可能很快上升。而成绩好的同学，如果你掉以轻心，也有落马的可能。

同学们，我们这一届面临的任务要比现在高三这届学生更重，更具有挑战性!如果把高中的三年比喻成人生中的一场赛跑，那么高一就是起跑，高二，则是赛程中最艰苦的较量，高三就是是冲刺。可能有的同学起跑会慢一点，可以弥补，往往很多优秀的选手并不是起跑最快的。但是，起跑后的速度与耐力，是决定一个选手最终成绩的最关键的因素。

从现在算起，如果说近，距离期末考还有近30天;如果说远，距离市质检(3月份)还有约250天，距离小高考省质检(4月份)还有约300天，距离高考(6月7日)还有约365天左右!因此，我们要“奋战365天，圆心中的梦”。重视平时积累，关注每一次自己所需面对的考试，能抓住每一次的考试来提升自己挑战自我，迈小步，不停步，永远在进步。

我相信，只要我们师生共同努力，我们的目标一定要达到，我们的目标一定会达到。衷心祝愿同学们学有所成，梦想成真!

谢谢大家!

**准高三学生大会讲话2**

各位同学，敬爱的老师们：

早上好!今天，我们在这里隆重举行，新学期第一个升旗仪式。我有幸在第一个升旗仪式上讲话。

我的讲话分为两个部分。第一部分，要给一个同学颁奖。第二个部分才是我要给同学们说的话。

我们要给谁颁一个什么样的奖呢?在上周一的晚上，也就是开学考试的那天晚自习时，我在广播会上给大家介绍了你们的张\_\_\_\_学长的事迹。张\_\_\_\_的精神令人敬佩，成绩令人羡慕。

于是我就想，我们年级中有没有这样一位同学呢?周三成绩出来，我们发现了一位同学，她是一个女生，在文科普通班，一年前文理分班时，文科成绩180多名，经过一年的努力，她在上学期期末考试中取得文科40名，令许多文科重点班的同学为之惊讶，开学考试更是取得了文科第12名的优异成绩，她就是高二一班程\_\_\_\_同学，让我们有请她上台领奖。我们颁给她的奖项是\"德业并进，学习楷模\"，有请焦\_\_\_\_校长为其颁奖。

关于这个奖还有一个故事，成绩出来后，老师们都很震惊，这是二中历史上从来都没有的事。所以，语文特级教师、教务处潘\_\_\_\_主任亲自为程\_\_\_\_同学的奖项命名，\"德业并进，学习楷模\"容誉称号，并报校长审批。主抓学校教学的光树平校长，批示要发扬程紫琦这种奋勇拼搏的精神，并在奖状上加盖学校办公用章，所以这张奖状上有两个印章，一个是教务处的章一个是学校的章，是学校目前为止发给学生的级别最高的一个奖。

同学们，程\_\_\_\_同学下次成绩也许会进步，也许会退步，但我相信她的身影一定是向前的，精神一定是向上的，斗志一定是高昂的。让我们学习她这种品质，争做精神世界的巨人，争做自己的冠军。在此我们决定在全年级范围内开展争做\"德业并进，学习楷模\"的活动。在学期的期中和期末进行评选，有关评选标准会印发到各班。

那么如何才能德业并进?成功地过准高三时期，那天我讲了如何做，今天我要讲做什么。

1、遵守、熟悉、理解、认同、喜欢现在的作息时间。在新的作息时间中找到规律，形成自己的学习节奏。只有这样，你才能从这套作息时间中收获到更多。我听说真正热爱篮球的人，从来不用脚踢篮球，甚至晚上睡觉都抱着篮球睡。时间长了，篮球也似乎有了灵性，与球员配合得天衣无缝。可能是相同的道理。

2、信老师。按照老师的规划，认真完成当天的任务。间不够，去挤、去加快速度。信老师，得高效，得进步。

3、多思考。养成思维深入的习惯。有的同学思维是扁平的，不爱思考，长而久之就不会思考。然而一个不会深入思考的中学生，在将来系统复习中，知识很难养成体系。而一个不爱深入思考的人的根源在于懒，太心疼自己，男人要对自己狠一点，同时女人也是。

4、遵守纪律、热爱规则：上帝最伟大的不是创造了万物，而是创造了制度。在我们身边，制度无处不在，长幼有序、社会伦常、自然规律、天体运行，都是有着严格的制度。有一道地理题说，如果地球自东向西转，将会怎样，答案于是提到了洋流的方向。如果真的有一天是这样的话，那我想影响绝不止这些，至少那些顺着洋流迁徙的海洋生物们就会面临灾难。如果地球除了自东向西转又由南向北转呢?那事儿可就大了。所以，制度和规则是一切美的源泉。我们身边破环制度的现象有哪些呢?迟到、自习说话、自习课随意出入教室、不按时就寝等。维护规则，希望同学们做到：自律自强不犯错，一旦犯错勇担责。敢于承担责任才是不犯错的保障。

5、抵制诱惑。诱惑是不可能没有的，关键是面对诱惑怎么办。有的人视而不见，有的人则被诱惑打败。

我在高中时期，就经历过这样一件事。那时候刚刚开始电脑游戏，最经典的是在游戏厅内联网打的一个叫做红警的游戏。班内许多男生都为之着迷。有一天中午，实在抹不开面子，跟几个同学走进了游戏厅，看他们玩。我给自己的原则是：只看不问。结果同学问起我就说：\"没看懂，没学会。\"从此便对这种东西产生了抵触情绪，终于没有被影响。从这个角度来讲，人生之路，就是与一个个诱惑博弈之路，是人的意志力的成长之路。

6、男女生交往。在这里，我引用我校高一年级赵\_\_\_\_主任的一段话，这是一个复杂的问题。即使爱情是美好的，可重要的是人应在正确的时间做正确的事。你们只不过是中学生，刚刚开始与社会接触，社会的复杂性是我们难以想象的，就好像人类要探究宇宙究竟有多大一样，深不可测。我们现在接触的人还太少，谈恋爱不适合于我们这一年龄段，它需要一定的时间成本、经济支柱，而我们现在根本没有可能有这些成本和支柱。爱情对于我们来说只应该是一种美好的信念，即使对爱情渴望，也应该把它藏在内心深处无需表达出来。假如两人真心相爱，那就更应该深藏着这份感情，努力读书，这对双方都是双赢。毕竟我们现在最需要的是获取知识，为了你和他将来的幸福，而不是为了得到感情上的一时欢愉，如果中学时代就开始谈恋爱的话，那只是害了对方，并不是爱对方。再者，在二中，男女生交往过密是条高压线。

一句话，你如果想毁了自己，可以找一个人谈恋爱，如果你想毁掉另一个人，可以找他谈恋爱，换个角度，如果有人想和你谈恋爱，那是不是爱情还不能判断，可有一点无需判断，这个时间，做这件事，他要毁了你，不止你的二中生活，还有你的人生。

最后希望每一位准高三的同学都能够遵守规则，信老师，勤思考，抵诱惑，做一个真正的由内到外的强者。

**准高三学生大会讲话3**

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

“晴空一鹤排云正，便引诗情到碧霄!”在这五谷溢金、七色溢彩的丰收季节里，我们迎来了老师您的节日，在这里，请允许我代表高三同学，向全体的老师们道一声：“老师，您辛苦了!”是你们，让我们高三学习风雨兼程，一路走来。

走进高三，总让人有所感慨。我们清楚意识到，这是一个挑战的时刻，也是一个奋斗的时刻。我们挑战的不仅仅是同龄人，我们的同学，更是我们自己。有人说过：“高一就像一杯可乐，清爽可口，冷人怡然自乐;高二就像一杯甜酒，有几分醉人，也有几分烈性;而高三却是一杯浓浓的苦咖啡，尝得时候，或许是苦得无法下咽，但尝过之后，却留有余香，令人难以忘怀。”这就需要我们奋斗!为了我们将来和美好生活而奋斗!

我们要相信，我们的未来是充满光明与希望的。我们都在为这些美好的愿望、理想在努力，在奋斗!虽然，这学习拼搏之路充满坎坷，步满荆棘。但我们知道，世界上最美丽的王冠，全是用荆棘织成的。安于享乐，不为生命的花朵奋斗拼搏的人永远看不到人生的绚丽，闻不到生命的芬芳。不付出，就不会有收获!

会当击水三千里，人生笑傲二百年!我们相信：只要我们有信心，有决心，有恒心，就没有跨步过的山，趟不过的河。

十载寒窗衣带宽，三年风韵志不改。时光荏苒，转眼间，我们高三的音乐，美术生马上就要去武汉了，离高考也是越来越近了，在这几个月的时间里，我们是不是应该做到惜时如金，分秒必争呢?大家都知道，如果浪费一分钟，我们就离自己梦想远了一步;只有抓紧每一秒，我们才会在高考的独木桥找到自己的出路。绿叶一旦枯萎，生命即逝;花期一旦错过，永不再开。有句俗话，时间就是生命，时间就是速度，时间就是知识。三更灯火五更鸣，正是我们读书时。

同时，良好的心态和科学的方法也是我们通向成功的必备素质。我们在座的同学，大家都是学艺术的，首先，我们得自信，凡事都应大胆说：我能行!这样，我们遇到困难时才会百变不惊，临危不乱。拥有宁静和平的心态，我们才会在失败面前从容镇定。成功了，总结经验，为下一次的胜利积蓄力量!失败了，就找出不足，为日后的东山再起打下基础。

有人说：人生最大的敌人就是我们自己。是的，只要我们战胜了自己，我们就战胜了一切!

高三的同伴们，天其实并不高，海其实并不远。高考的舞台已经搭就，冲锋的号角已经吹响，荣誉和鲜花就在前方。

让我们行动起来吧!带着满腔豪情，像雄鹰直冲蓝天，像水手乘风破浪!以汗水浇灌，用智慧耕耘;夺取六月的桂冠!让我们不负学校重托，不负家长愿望，不负青春梦想，再给母校美丽的脸庞增添无上的荣光。

高一、高二的学弟学妹们，知识重在积累，天才在于勤奋!现在，你们还有足够的时间去夯实基础，希望你们能好好的去把握这段珍贵的时间，为自己树立以个明确的目标，并且要为之不断奋斗，努力进取，刻苦钻研，相信你们定会取得意想不到的收获。

最后，不管是刚走进明星艺术学校的新生，还是不如了高考准备期的高二同学，还是何我一样向着六月迅跑的高三学习，我愿大家能携手并进，在这一个新的学习阶段里，更加努力拼搏，为学校的明天再添辉煌!

谢谢大家!

**准高三学生大会讲话4**

亲爱的同学们：

大家上午好!

暑假已经结束了，新学期已经开始了，在开学之后，你们就是高三的学生了，即将面临人生中最重要的一个考试——高考。不知道同学们在暑假的时候有没有花时间在学习上，有没有自己先开始复习或者是预习。我相信想学习的同学们一定利用好了这个暑假的时间，比别人先走一步。在暑假没有认真学习的同学们，开学之后就要抓紧了，你已经比别人慢了一步，只能更加的努力，才能追赶上别人。

这是你们人生的一个转折点，之后的路要怎么走，都是看你们自己的选择。我希望我们班的同学，能够收心，把心思都放到学习上来，努力的把成绩提高上去。在你们进入高三之后，就要做好没有假期的打算。在学校放假的时候，自己在家里也应该要抓紧学习，一旦松懈，可能一段时间的努力就白费了。所以同学们，这一年我们不能浪费任何的时间，辛苦了这一年，我们的收获是很大的。

高三是你们人生最关键的一个时期，也是最辛苦的一个时期。这一年的努力，会换来之后很多年的轻松。在高三的这一年，不能再像之前那样的松懈了。在这一年，要做到自觉的学习，而不是要老师和父母时时刻刻监督，这样你自己也不自由，老师和父母也很累。我们老师对你们的学习只能起到一个引导的作用，真正要学好还是要靠你们自己。

还有最重要的一点就是心态问题，我当了好几个班的班主任了。每一年，都会有学生因为太紧张而发挥失常，没有考出自己平时的水平。所以同学们，虽然老师要求你们努力的学习，但是心态还是要调整好的。适当的紧张能够让你们有进步的动力，但过度的紧张只会让你们发挥得很不稳定。这一年学校会有很多次的模拟考试，等考试成绩出来之后，如果成绩有起伏，也不要否定自己，而是要从中积累经验，下一次才能考的更好。

高三是对你们的一次很重要的考验，只有坚持到了最后的人，才会获得成功。只要你们在高三这一年努力了，全力以赴了，我相信在最终的考试中，你们一定能够取得一个很好的成绩。同学们要相信自己，相信自己一定可以考好的，只有相信自己才不会发挥失常。

祝同学们在这一年能够更上一层楼，最后考上理想的大学!

谢谢大家!

**准高三学生大会讲话5**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是高三\_\_\_\_班级的\_\_\_\_同学。很高兴我能学生代表在这次开学典礼上给你们做演讲。

在这个春暖花开的日子里，我们迎来了高三。不知不觉间，我们已经度过了高中时期三分之二的时间。我们能再像高一高二时对待学业的马虎，我们没有了以前那样多的玩耍的时间。因为我们进入了高三，我们最后是要通过高考检验自己是否努力过。

我们身上背负着父母和老师对我们的期望。父母含辛茹苦抚养我们长大，最后只是希望我们能够考上一个好的大学，将来的生活才会幸福。老师这么希望我们学习，也是不想让我们将来后悔。他们都是希望我们好，所以我们不能辜负他们的期望。

即使高三这段时光可能会很苦很累，你经常会因为刷题刷到半夜而想放弃时。但是最后当你通过你自己的努力而考上心仪的大学时，你会感谢曾经的自己。俗话说得好：“高三不累，高中无味。”只有在应该奋斗的时光里努力的奋斗过，才不算是辜负了自己的青春。

虽然有人会讲：“高一高二我都玩完了，高三这一年还有什么用。”但是在决定自己命运的这一年里，会发生许多奇迹。虽然时间短，任务艰巨，但是我们如果奋发图强，坚持不懈，我们一定会取得最后的胜利。

为了心中的梦想，为了最后不会让自己失望，我们要不断的努力。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。相信我们会在高三淋漓尽致的演绎我们的青春。

在高三，我们只有抓住机会，我们以后才不会让自己后悔。郭茂倩有句诗写得好：“少壮不努力，老大徒伤悲。”不要等到将来自己老去时才发现自己碌碌无为的过了一生而后悔。现代有很多人因为当初没有读大学而感到后悔。名人余敏洪曾在1978年和1979年参加高考，但都名落孙山。但他始终怀着“不但面对失败的人，成功的机会总比普通人多。”的信念。终于，在1980年，他成功的考取了北京大学。因为他抓住了普通人所抓不住的机会，所以他最后会取得成功。

所以，我们只有抓住一切学习的机会，抓住一切可利用的时间，我们最后就一定会获得让自己满意的成果。

谢谢大家，我的演讲完毕!

**准高三学生大会讲话**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！