# 坚持的英语演讲稿

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-02-01

*篇1：英语演讲稿：坚持英语演讲稿：坚持Results are not important, but they can persist for many years as a commemoration of . Many years ago...*

**篇1：英语演讲稿：坚持**

英语演讲稿：坚持

Results are not important, but they can persist for many years as a commemoration of . Many years ago, as a result of habits and overeating formed one of obesity, as well as indicators of overall physical disorders, so that affects my work and life. In friends to encourage and supervise, the participated in the team Now considered to have been more than three years, neither the fine rain, regardless of winter heat, a day out with 5:00 time. The beginning, have been discouraged, suffering, and disappointment, but in the end of the urging of friends, to re-get up, stand on the playground.

In fact, I did not build big, nor strong muscles, not a sport-born people. Over the past few years to adhere to it, because I have a team behind, the strength of a strong team here, very grateful to our team, for a long time, we encourage each other, and with sweat, enjoying common health happy. For example, Friends of the several run in order to maintain order and unable to attend the 10,000 meters race, and they are always concerned about the brothers and promptly inform the place and time, gives us confidence and courage. At the same time, also came on their own inner desire and pursuit for a good health, who wrote many of their own log in order to refuel for their own, and inspiring.

As the saying goes: steed leap, not ten steps, ten inferior horse riding, Gong-in give up. Indeed, a much needed one and give up the spirit of wedge. Adhering to the this is indeed a need for very perseverance. insist on a day to rest in accordance with the fixed time, leisurely days gone lax, especially late at night to rest and change the way of life, which seems young, it is inconceivable, and since five o\'clock the morning, a little bright days, it is a good time to dream. A friend of mine has a joke that you had on the old age. In fact, we have no longer a dream, only to establish goals, determined to move forward towards a direction, will eventually achieve the ideal. Assessment units have been my female colleagues as the most stamina of men, I would like them to the high uation, perhaps I am more dedicated to see their side.

inpidual meters on a county to run the second prize winner in the podium, from the ministers and deputy head of publicity, who took over a certificate of merit and enjoy the award-winning treatment of athletes, the stronger the confidence in the future to participate in sports. This is me, not the end, but a milestone, but also a new starting point.

say, the organization also realized the purpose of running fitness.

更多应届毕业生求职网【英语演讲稿】推荐阅读：yingyu/

**篇2：关于坚持的英语演讲稿**

Never, Never Give Up

We often hear people say, “Never give up.” These can be encouraging words and words of determination. A person who believes in them will keep trying to reach his goal no matter how many times he fails. In my opinion, the quality of determination to succeed is an important one to have. Therefore, I believe that we should never give up.

One reason is that if we give up too easily, we will rarely achieve anything. It is not unusual for us to fail in our first attempt at something new, so we should not feel discouraged and should try again. Besides, if we always give up when we fail, we will not be able to develop new skills and grow as people. Another reason we should never give up is that we can learn from our mistakes only if we make a new effort. If we do not try again, the lesson we have learned is wasted. Finally, we should never give up because as we work to reach our goals, we develop confidence, and this confidence can help us succeed in other areas of our lives. If we never challenge ourselves, we will begin to doubt our abilities.

In short, it is important that we do not give up when working for our goals. Whether we succeed in the end or not, we will learn something, and what we learn will help us to become better, more confident people. Furthermore, if we give up, we have non chance of attaining our goals, but if we keep trying, there is always a chance that we will succeed one day.

关于坚持的英语演讲稿

**篇3：关于坚持的英语演讲稿**

Honorable jaduges ,ladies and gentlemen ,good afternoon !

I feel honored to be here ,giving me speech to you . Today my topic is “ the pursuit of dreams “

I would like to begin my speech with a short poem , entitled Dreams .Hold fast to dreams ,for if dreams die ,life is a broken-winged bird that can not fly ;hold fast to dreams ,for when dreams go ,life is a barren field ,frozen with snow .In this poem ,to some extent ,we can know the importance of dreams .

I am sure all of you here ,have your own dreams ,since we are in youth ,which is the golden period of our life ,full of imagination ,creativity ,enthusiasm and strength .We should have dreams .It can be our guiding star ,hanging in front of us ,lighting our way .When we feel puzzled ,tired or depressed ,it is our dreams guiding us ,let us go forward bravely .

My dear audience ,as a college student what kind of dream should we have ? Maybe you will say “well ,it depends “.I think so ,but there still exist some basic requirements and expectations about our dreams . We are young ,representing the future of our country . We should have a high sense of duty towards our family ,our country .we must link our dream with the demands and prosperity of our country .Have a great dream !

Just as when we see the collapsed school in the earthquake ,the poor children under the concrete and steel , besids sympathy ,I really hope that I am an engineer ,who can build the strongest and unshakable school for them . When I heared four girls of Shanghai Business School jumped out of the balcony from the 6th floor ,for their domitory was on fire . I really hope that I am a qualified manager who can take preventive measures to avoid the disaster ,and offer help as soon as possible,if it really happened .

In our youth,we should have dream and pursue our dream bravely .Then when we grow old ,looking back ,we would feel no regret for this period of life . Hope all of you here ,have your dream and through your effort ,all of your dreams can come ture !

Thank you very much ! ladies and gentlemen .

**篇4：坚持的英语演讲稿**

Remember my first grade have an exam because careless didn\'t got full marks, students choose me when learning star, while the teacher don\'t think I learn seriously, did not do well, don\'t let me when learning star, named Guo Wenqing when.

I was frustrated, have no confidence in myself.

At this time, I watched a cartoon: “Jackie chan adventures. Said the Lord in the animated cartoon rewritten the history of the years, he himself to rule the world, then Jackie chan, not discouraged, but try their best to deal with the Lord! In the end he succeeded. Successful defeat Lord!

I saw him in times of trouble did not give up faith, hope, thought of myself, I just had a little setback in study, is desperate, really should not, I should cheer up! The lesson for the next time the star of learning! I always believe in myself! So, I make a problem from then on, should be carefully, slowly, get rid of the bad carelessness, weight loss has turned out to be careful. So I will always keep the good grades, grade the first good result!

This setback made me know at any time don\'t give up faith, believe in yourself, the lesson, you will succeed!

**篇5：坚持的英语演讲稿**

Stick to SuccessAlmost all people work hard for success, but not all people can success. Many people ask how to make success. I think the answer is persistence. The way to success is full of failure and difficulty. People should never give up when meet them. If you give up, you can’t be successful. No matter how hard it is, persistence must be there.

**篇6：坚持的英语演讲稿**

Who won\'t encounter obstacles in life, but how many ”who\\\" could to overcome them? So when we meet with life bumpy, should choose strong.

This is a story to overcome obstacles.

Of life that is in the northwest, we\'re going to far away for a job, the team set out to cross the gobi, with people of no cars, no roads, send us to go there only a few tens of llamas. Then, in the days of a getting a long camel, silently walked into the desert. No trees, no a bunch of weeds and walked a whole day, didn\'t see a figure, just walked in silence, we eat on the hump, drink on the hump, wag of swinging, we slept on the hump.

Go ah, go ah, go from morning till noon, and from noon to dusk, sitting on a camel\'s back has been exhausted, and only the camel walked step by step, no restlessness, not a little tired, is walking, silently endured the destiny to arrange everything for them...

At this time, what do you think of? Contrast camels, our life, is not as difficult to camel, but a camel can insist, can succeed, so dear classmates, do we have to change yourself?

Thank you very much.

**篇7：坚持的力量英语演讲稿**

坚持的力量英语演讲稿\_1500字

Nothing is difficult if you put your heart into it. Nothing is easy if you don’t try your best.

We often hear people say, “Never give up.” A person who believes in these words will keep trying to pursue his goal no matter how many times he fails. In my opinion, the quality of determination to succeed is an important one to have. Therefore, I believe that we should never give up.

One reason is that if we give up easily, we will achieve nothing. It is not unusual for us to fail in our first attempt at something new, so we should not feel discouraged. Besides, if we always give up when fail happens, we will can not develop new skills. Finally, we should never give up because as we work to reach our goals, we develop confidence, and this confidence can help us succeed in other areas of our lives.

Probably the greatest example of persistence is Abraham Lincoln. Born into poverty, Lincoln was faced with defeat throughout his life. He lost eight elections, twice failed in business and suffered a nervous breakdown. He could have quit many times - but he didn\'t and because he didn\'t quit, he became one of the greatest presidents in the history of America.

Lincoln was a champion For the reason that ---he ,never gave up.

In short, no matter you succeed or not, you can learn something, no matter what we learn will help us to become more confident. If we give up, we have no chance to make our dreams come true, if we keep trying, there is always a chance, that we will succeed one day. Thank you very much!

世上无难事，只怕有心人。如果你不努力，没有什么是容易的。

我们经常听到人们说:“永不放弃。”一个相信这些话的人，无论失败多少次，都将继续追求他的目标。在我看来，成功的决心是很重要的。因此，我认为我们不应该放弃。

一个原因是，如果我们轻易放弃，我们将一事无成。我们第一次尝试新事物时失败并不罕见，所以我们不应该感到气馁。此外，如果我们总是在失败的时候放弃，我们就无法发展新的技能。最后，我们永远不应该放弃，因为当我们努力实现我们的目标时，我们会建立信心，这种信心能帮助我们在生活的其他方面取得成功。

也许最伟大的坚持就是亚伯拉罕·林肯。林肯出身贫寒，一生都面临失败。他在8次选举中失败，两次失败，并经历了精神崩溃。他本可以放弃很多次，但他没有，因为他没有放弃，他成为了美国历史上最伟大的总统之一。

林肯是一个冠军，因为他从不放弃。

总之，无论你成功与否，你都可以学到一些东西，无论我们学到什么都会帮助我们变得更加自信。如果我们放弃，我们就没有机会实现我们的梦想，如果我们继续努力，总有机会，我们终有一天会成功。非常感谢！

**篇8：坚持学英语**

坚持学英语

生活中英语的应用场景少，很多人的英语水平慢慢退化，重新拿起英语时，曾经熟悉的词汇也需要2—3秒的回忆。那么如何坚持学习英语呢？

1、调整心态，享受学习的乐趣

无论是零基础还是高阶英语，首先得有学习的决心，相信自己，并为之坚持。

对学习过程和结果持乐观态度，学习并不能一日而就，享受学习的乐趣，潜移默化中，你会发现自己的进步，你会发现学习的`乐趣。

2、选一本英语书，寓学于乐

当你每天疲于工作，闲暇时，有一本书、一杯花茶，伴随着轻轻伶仃的音乐，谁能说这不是一种休闲方式呢？

对于职场人来说，生硬的阅读和背词汇只会增加心理负担，因此，把英语学习归于兴趣，读一本你喜欢的英语书籍，如小说、散文等。

选书时，需根据自己的英语水平选择，避免因为阅读难度太大而打击自信心，导致无法继续坚持阅读。

3、设立小目标，拟定计划

选了书籍后，可以设立个小目标，例如1个月读一本书，每天花15分钟读2—3页。

目标的设定需根据个人情况设立，目标太大难以坚持，目标太小会没有成就感。确定了目标和计划，就严格执行，不要轻易调整。

4、每天读一篇，享受阅读

学习英语贵在坚持，无论每天有多忙，都需抽出至少10分钟阅读英语，享受书中的故事情节，不纠结于语法，不纠结于生词，只是阅读。

每天一小步，一周一大步，不轻易中断，不轻易放弃。

5、阅读中文版，回味英语原著的魅力

上午读英语版，晚上翻读中文版，有助于答疑解惑，有助于对书籍内容更深入的理解。阅读中文版的时候，可以有意识的学习生僻词汇的翻译，回味英语原著的魅力。

6、参与打卡活动，共同进步

可邀请朋友一起阅读并每日打卡，多人阅读打卡有助于提高积极性，可共同探讨书籍内容。

也可参加各平台的打卡活动，如蜜蜂打卡、薄荷阅读等。

**篇9：坚持演讲稿**

因为只有坚持，才是最真实的成长。下面请看为大家提供的关于坚持的演讲稿，希望对你有帮助。

关于坚持演讲稿1：

各位老师，各位同学：

大家早上好!

刚刚发言的龚震洲同学，是我们学校钢琴社团的社长，我作为社团负责老师从这个孩子身上看到了一种可贵的精神，那就是――坚持和责任!

生活中总有一些事情不时地感动着我们、温暖着我们。在我们的校园里每天也同样发生着这样感人的事迹。我想，很多老师和同学们都注意到了，在我们的教工餐厅每天中午都会传来阵阵悠扬悦耳的琴声，循声望去，你会看到一位面貌清秀的小男生正在熟练而动情地弹奏着优美的乐曲。他就是我们学校初一年级14班的龚震洲同学。

学校为了能更多地给孩子们提供展示自我风采的舞台和机会，从上个学期开始，经校长提议决定钢琴社团活动在食堂进行。在这些多样化的舞台锻炼中，学生们不仅可以展示个性，更重要的是可以锤炼自我，增加了多样化的学习经历。优美的琴声还能给进餐的老师们带来愉悦的心情。

身为钢琴社团社长，龚震洲同学以身作则，当其他社团成员因故缺席时，他毅然顶替，坚守岗位，久而久之，钢琴社团的这个阵地几乎成了他一个人的战场，他坚守着自己的选择和初衷，他的这种坚持不仅仅是为了自己的兴趣爱好，更为了一份责任，一种执著。

这使我想起了一个故事：哲学家苏格拉底有一天给他的学生上课时说:同学们，我们今天不讲哲学，只要求大家做一个简单的动作，把手往前摆动300下，然后再往后摆动300下，看看谁能每天坚持。过了几天，苏格拉底上课时，他请坚持下来的同学举手，结果，90%以上的人举起了手。过了一个月，他又要求坚持下来的同学举手，只有70%的人举手。过了一年，他又同样要求，结果只有一个人举手，这个人就是后来成为了大哲学家的柏拉图。虽然当时的柏拉图很年轻，学识上也略显稚嫩，但却已表现出一个杰出人物所具有的执著和坚持不懈的优秀心理素质。这个故事给我们的启示值得深思。

上帝总是眷顾那些执著的人，汉朝宰相匡衡凿壁偷光的故事，意大利画家达芬奇画蛋的故事，都告诉了我们坚持的重要与可贵。

没有人不渴望成功，也没有人不希望拥有良好的习惯与品质，但必须坚信的是，成功的基础是坚持，良好习惯与良好品质形成的基础也是坚持。世界上凡成大事者都有超乎常人的意志力、忍耐力。在我们的生活中，难免会遇到这样或那样的困难挫折，这时有些人就会难以坚持下去而放弃、逃避，而有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

有一种感动叫坚持，有一种责任叫坚持，有一种成功也叫坚持，坚持自己的信念，是走向成功的基石。

这世上没有什么是做不到的，关键是坚持。

同学们，为了自己和家人，为了国家和社会、为了我们曾经的承诺，为了我们潜藏在心中多年的梦想，去坚持，去奋斗吧!

关于坚持演讲稿2：

各位老师，亲爱的同学们：

早上好!

我今天讲话的题目是《坚持的力量》。

现在我想做一个小调查：每天在坚持读书的同学请举手。恭喜你们在成长的道路中已走得很远。为什么这么说呢?我们一起来听一个小故事：

古希腊著名哲学家苏格拉底曾经在中学当教师，有一天他对班里同学说，我们来做个甩手游戏吧。游戏很简单就是把手使劲往前甩三百下，再往后甩三百下，但要求每天都这样做。同学们纷纷说这个游戏很容易，保证能做好。一个星期以后，苏格拉底问同学们游戏完成得怎么样?同学们全都举起了手。一个月以后，当苏格拉底再做统计时，全班仍有百分之九十的同学在坚持做。一年以后，当苏格拉底在课堂上再次向大家了解情况时，只有一位同学举起手，他就是后来成为大哲学家的柏拉图。柏拉图在自己的学习和生活中，凭着这种持之以恒的精神，自觉锻炼自己的意志，终于在哲学领域取得了前所未有的成就，其哲学思想直到现在仍然放射着智慧的光芒。

听了这个故事你明白了什么?

同学们，这个甩手游戏从动作上看很简单，但每天坚持，却是一件不容易的事，需要持之以恒的精神。这个故事告诉我们，做事情要有始有终，绝不能半途而废，如果我们能养成这样的好习惯，就一定会取得优异的成绩。所以同学们请为自己定一个小小的目标，让我们认准自己努力的目标，坚持不懈地努力，不断鼓励自己，这样我们就会体验到成功的喜悦和收获的快乐。

最后，我送给大家一句法国生物学家巴斯德的名言：告诉你使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神!

关于坚持演讲稿3：

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我演讲的题目是《坚持就是胜利》。

没有什么事是可以像童话那样水到渠成。“坚持就是胜利”是经过无数次验证、永不过时的真理。

在文学作品中，有很多坚持就是胜利的故事。《西游记》中，取经路上的唐僧师徒四人的不畏艰难，坚持不懈，才有经历九九八十一难后的取得真经，修成正果;《龟兔赛跑》中，速度很慢的乌龟因为坚持，才有机会战胜速度很快的兔子……

在古今中外的历史长河里，不乏坚持就是胜利的事例。越王勾践卧薪尝胆的坚持，所以有了最后的反败为胜，战胜吴国;司马迁正是坚持不懈地努力，才成就了被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的不朽巨著;中国人民长达八年艰苦卓绝地坚持抗战，所以有了让中国独立的抗战胜利;贝多芬，他双耳失聪后，没有怨天尤人，而是坚持他的音乐创作，用筷子插进钢琴的发声器，以震动来辨别音调，最终创作出了著名的《第九交响曲》……

中国近当代， 多少不凡之人因为坚持谱写生命的辉煌篇章。屠呦呦数十年的锲而不舍，所以有了她在耄耋之年凭着提取的青蒿素获得诺贝尔医学奖;杨绛女士的坚持不懈，所以有了她93岁出版《我们仨》，96岁出版《走在人生边上》，102岁出版250万字的《杨绛文集》八卷……

在我们学校，在体育中考之前，有许多同学不畏风雨地坚持进行体育锻炼，才有了今日令人赏心悦目的体育分数;每天各个班级都坚持对校园进行保洁，才有了现在的\'干净整洁绿色的校园;还有我们敬爱的老师们，正是因为有了他们坚持不懈的付出，才成就了今天学有所长的我们……

在我们弘毅班，在初二、初三两年时间内，因为李老师组织我们班的同学坚持开展了68期“每周一夸”，所以我们班同学有了弘扬正气、欣赏他人的良好习惯……

同学们，越是难以坚持的时候，越需要我们坚持。 “就算别人坚持不了了，我也会坚持”这样的信念你有吗?

“不经一翻彻骨寒，怎得梅花扑鼻香”“行百步者半九十”，面对十多天以后的中考，我们初二、初三的同学们更应该坚持保持良好的心态，坚持珍惜每一段学习时间，坚持查漏补缺。同学们，让我们坚持不懈去赢得中考的胜利吧!

谢谢大家!

**篇10： 坚持演讲稿**

在战场上没有长胜将军，在生活中也一样，不会有人总是一帆风顺，而无坎坷的，而路遇挫折后的表现是很重要的，它可能会改变整件事情的结果。

当你失败的时候，请记得，给自己一个微笑。相信自己，成功就在下一个路口。面对挫折的微笑，是给挫折的下马威，给成功的预告函，更是给自己的冲锋号。爱迪生在他60岁时，建了一个工厂，在里面研究发明。一天大约在凌晨3点时，突然轰的一声，工厂爆炸了，可爱迪生，这位伟大的科学家，不但没有恐慌，居然还微笑着叫他的妻子到现场，指着眼前的熊熊大火说道：你见过这么壮观的景象吗？后来，爱迪生告诉孩子：这场大火代表着我的失败。虽然我失败了，但我又总结了一些经验，这难道不好吗？

这，就是那位创造了一千多个发明的科学家面对失败时的表现，一个真正成功者的表现。

微笑着面对失败，就已经成功了。

当你成功的时候，请记得，给自己一个微笑。鼓励、嘉奖自己。这时的微笑既是对过去的肯定，又是对未来的希望。胜不骄，败不馁，学会微笑面对成功，就不会停滞不前，悔恨终生了。

比尔·盖茨曾有过一段被奉为经典的有关自己成功经验的话：我成功是因为当所有的人都沉浸在失败的痛楚中，我却早已开始了新的设计。当所有的人都享受在成功的喜悦中，我却早已尝试着失败。中国有句名言：胜不骄，败不馁，我之所以不被胜利和喜欢击倒，也不会被失败和懊恼摧残，这里面只是一个微笑而已。

这，就是一个微笑的力量--顺境中，对成功的嘉奖；逆境中，对创伤的理疗。

人生在世，难免不如意，不过，不论遇到什么， 请记得，常给自己一个微笑，因为--生活就是一面镜子，你对它微笑，它也对你微笑。

打开一扇窗

有一句十分著名的话是这么说的，上帝在关上一扇门时，也会为你打开一扇窗。可现实并不总是这么简单和容易，处于逆境之中无门可走的人们，往往需要用自己的力量去走出困境迎接希望。因此我认为，打开一扇窗，战胜挫折迎接希望需要自我的不断努力。

打开一扇窗，需要毅力。法国大文豪巴尔扎克曾有过一段非常艰难的时期。父亲想要他成为一名律师，对于儿子的写作梦想不予支持，甚至断了对儿子的经济供给。巴尔扎克无门可走，他只得依靠自己去走自己的人生道路。他开始向报社投稿，却一次又一次地被退回。他没有放弃，而是凭着顽强的毅力，钢铁般的意志继续创作，最终成为一代文学巨匠，名垂青史。巴尔扎克的那一篇篇退稿见证着他的不懈努力和顽强毅力，铺成台阶让他最终打开了一扇窗，成就了艰辛而又辉煌的人生，由此可见，打开一扇窗需要毅力。

打开一扇窗，需要智慧。20xx年诺贝尔物理学奖的获得者是华裔科学家高锟。上世纪六七十年代，他大胆提出了以光作为传送信息的媒介的设想，却遭到了学界的一致否定和打压。在众人的议论、不解与讥笑声中，高锟带领着他的团队开始了艰苦的研究。他在自己的真觉和丰富知识的指引下，寻找一种没有杂质的玻璃来作为介质。事实证明，他成功了。高锟没有遵循常规思维，而是运用智慧大胆设想，另辟蹊径，克服困难蔑视嘲笑，打开了一扇窗，为人类信息技术的发展做出了不可估量的贡献。假如高锟没有运用自己的智慧，他就不会打开这一扇窗，成为光纤之父。

其实还有许多伟人和他们一样通过自身努力打开了一扇窗，像文学家司马迁，残疾人士的楷模海伦·凯勒我们青少年虽然年纪尚轻，但也应该学习伟人们战胜挫折过程中的毅力、智慧、勇气、乐观，在生活中学会去为自己打开一扇窗，从而实现理想，成就自己别样的人生。

**篇11：坚持演讲稿**

亲爱的各位同学：

大家好！

先给大家点个赞！

没有比人更高的山，没有比脚更长的路。只要迈开脚步，踏上征程，就能站在山之巅，就能到达海之滨。昨天的第一节课大家能自觉、安静地学习，这不就是自律的开始吗？这不就是超越自我，走向优秀，走向卓越的开始吗？没有那么难，只要开始做，就能做到。坚持下去，水滴就能穿石。

昨天的培训中，我感受比较深的一点是：我们的阅读缺少了规划，缺少了深度。我们停留在了阅读的表面，虽说也读了不少的书，可没有主题，不成系列。这样在有限的时间里，没有进行有效的阅读，我们的思维和视野就不能达到应有的高度。培训老师讲到他的家教经验是从历史书籍开始到人物传记到科技，到高中时期读学术著作，两个孩子培养的非常优秀。同学们可以和家长商量、讨论，根据自己的特点，家庭情况规划一下自己的读书计划。班级内眼前我们要做的是做好期末复习，取得优异成绩。下学期的班级读书计划，老师打算从推荐的书中，选取一本开展主题阅读。通过这一本书，将语文知识，语文能力，学习方法和习惯相结合，感受祖国语言文字的魅力，从而提高我们的语文综合素养。

一路前行，不惧风雨。谷音山回，我们师生携手共同创造属于我们五年三班的班级文化。

**篇12：《坚持》演讲稿**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！我今天演讲的题目是《坚持变成更好的自己》。

夏日的风在我脸上甜腻，困倦如春潮袭来。我慢慢放下笔，看着窗外。稀疏的阳光懒洋洋地投射在树叶上，筛出一圈圈光影。我答应妈妈每天写一篇文章。倒数，今天是第三天，我的耐心已经消磨了大半。我不用每天做作业，但是我感觉我在考验我的专注力。富兰克林一生都在与自己的缺点作斗争。我无法想象他有多坚定。如果我是你，我只会热三分钟。“我出去了。要有意识。”

门啪的一声关上了，接着是可怕的沉默。提起笔，我一句话也说不出来。照例还是门前那棵老树。过了很久，我忍不住想换个主题，却被无情的拒绝了。从简单的老树到后来树下有趣的事，从不知所措到写得兴高采烈，似乎就在几天前。转向树，有一个建筑工人开着一辆蓝色的三轮车，一张中国人的脸，圆圆的身体。还是因为天气热，他只穿了一件白色的短袖，铜脖子上青筋毕露。他的眼睛很美，清澈，微微发光。写下你看到的，合上笔记本。我总是喜欢写完第一篇再比较。过去和现在往往是敌人。

这一次，毫无疑问，过去又失败了。我很喜欢这种感觉，感受到从桃花到熟桃成长的喜悦。日历上放个圈，今天就有坚持的证明了。风温暖的吹在刀刃的尖端，突然凝结成一滴圆形下来。天渐渐黑了。我妈回来，看到日历上的圈，笑了。

暑假结束的时候已经是凉爽的秋天了。我有一种轻微的感觉，小一点的比较好。

**篇13：《坚持》演讲稿**

仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是成功卓越的人，他们都有一个成功的秘诀,就是坚持。

学习不是一朝一夕的事，需要平时积累，需要平时下工夫。

曾听过一个故事：希腊有个哲学家叫苏格拉底，有一次他给他的学生们布置了一个任务，每天甩手300下。这还不简单么？不就是甩甩手吗？

过了一个月，苏格拉底问了他的学生们，谁有坚持下来？90%的学生都骄傲地举起了手。

又过了一个月，苏格拉底问了他的学生们，这回只剩下八成了。

过了一年后，苏格拉底问了一下班里有谁坚持每天甩手300下呀？这时只有一位学生举起了手。这位学生就是希腊著名哲学家----柏拉图。

柏拉图靠坚持练就了持之以恒，这为他以后的发展打下了很坚实的基础。

愚公凭着一股锲而不舍的劲，要移掉王屋、太行两座大山。最终感动上天，天帝派了两位天将把两座大山移走了。

王羲之有着持之以恒的精神，每次练字都要把一缸满满的水练干，否则绝不休息，后来成为历史以来最杰出的书法家之一。

蜗牛不停地向上爬，爬上了金字塔顶，得到了雄鹰的世界。乌龟的坚持赢来了兔子的荣誉。愚公的坚持得到了天帝的同情。总而言之，坚持就是开启成功大门的钥匙。

最后送大家几句话：锲而舍之，朽木不折。锲而不舍，金石可镂贵有恒，何必三更睡五更起。最无益就怕一日曝十日寒。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！