# 青春演讲稿范文1000字

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-02-01

*篇1：1000字青春演讲稿尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好!我的青春诗梦来自阅读。看过一本书——《秘密花园》，讲述的是几个孩子，一起共成长、共同幸福生活的故事。它让我感受到了青春的快乐与人生的价值。生活，是多么富有诗意：看日影西斜，岁月静...*

**篇1：1000字青春演讲稿**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我的青春诗梦来自阅读。

看过一本书——《秘密花园》，讲述的是几个孩子，一起共成长、共同幸福生活的故事。它让我感受到了青春的快乐与人生的价值。生活，是多么富有诗意：看日影西斜，岁月静好;赏天光云影，现世安稳。于春天微雨倾城时，在梦里，吟一曲潺潺的溪流;于夏日灼光满怀时，在眼底，化一朵婉约的莲花;于秋天清花漫天时，在手中，变一剪遥远的梦境;于冬天落雪覆地时，在心田，画一纸空灵的寂寞。阅读中，我感受到了悸动在花季雨季的心所诠释着的青春的诗意与美好。我的青春诗意来自阅读。

《钢铁是怎样炼成的》，是一部享誉世界的名著。主人公保尔?柯察金以他钢铁般的意志，向我娓娓道来了为理想而献身的精神和顽强奋斗的高贵品质。他穿越时空而来，仿佛与我对视，在彼此的眼眸中，时光变得如此缓慢，缓慢到将每一个交接的刹那变成无尽的永恒。我看到了，他那钢铁般的身躯;我领悟了，他那钢铁般的精神。他用顽强的生命奏响了一曲无悔的生命赞歌，他将他追求平等的思想驻扎在人们心底里的每一个角落。我的青春诗情来自阅读。

《回不去的旧时光》一如它的书名，淡淡的忧伤中，青春里的遗憾如水漫过，青春里的美好似火燃烧。忽然想起了自己刚刚开始的花季，花开泠泠里，蓦然也开出了一帛苍凉，如教室窗外那树影下的斑驳，深深远远，浅浅淡淡，也被离别的感伤扰得寂寞不堪。初中即将冲刺，在将来的分别那一刻，阳光或许会穿过树枝，斑驳地洒满地面，停了岁月，乱了心绪。这些年的校园时光仿佛在刹那之间流淌了一遍。同学们的脸上会泛着惆怅吧，眼睛里会氤氲出水汽吧。香樟树的绿荫，如一幅水墨画，泼洒在阳光中，溅起的不舍，会随着肌肤的纹路，化成水滴，溶在血液里，浸润在身体的每一处。我相信，那些镌刻在流年里的故事，会于花开花落间，点缀前行的脚步，写意生命的诗行。时间，如白驹过隙，即便将要分离，笔下的韵律，依然在日出日落间轮回，如这一路的千回百转。现在，坐在教室里，时光正好，瞬间三年，弥漫着的欢声笑语中，不觉已泪流满面。那些牵念，无关风月;未来岁月，天涯各安。我的青春诗别来自阅读。

袖一卷书，等待一场桃花盛开，烟霞灿灿，灼灼其华。如同赏一场盛世烟花，于花开荼蘼处，等待与书的相遇，擦肩，再回眸。那时候，我会携着我的青春诗意、青春诗情、青春诗别，在芬芳漫天中，轻轻的与我的书说一句：“噢，原来，你就在这儿。”

**篇2：1000字青春演讲稿**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

奶奶，我相信我一定可以为您挣来医药费的，您一定会好起来的!我蹲在奶奶面前说。

那年我十三岁，家里经济很是不好，奶奶是一个药罐子，爷爷是一个残疾人，为了帮奶奶挣够医药费我一个人独自来到人生地不熟的广东清远。

我刚刚出生两个月就被父母抛弃，在我的童年里没有他们的记忆，我是被爷爷奶奶抚养而长大的，他们为了我能好好成长扮演了爸爸妈妈的角色，是他们的细心照料才还有一个现在的我。

那时小小的我被人嘲笑，被人欺负，被人骂是野孩子，奶奶教我要学会忍让，要我学会宽容，我是一个很懂事的孩子，从来不会让奶奶为难，也不会做出什么出格的事，在奶奶和爷爷的教导下我学会独立，学会干农活。

奶奶的身体越来越差，整天咳嗽路都走不稳，直到那天，我帮奶奶洗衣服的时候发现了医药单，上面有两个大字”肺癌”，我顿时感觉天都要塌了。

从看到医药单后，我认为我要学会成长，要学会担当家里的一些事了，不能再让奶奶和爷爷操心了，我想了一夜后，决定出去打工为奶奶挣医药费，出门那天，我蹲在奶奶面前跟她说了一阵子后就别了生活已久的家乡。从来没有出过远门的我不知何去何从，那时只有一个信念“挣钱给奶奶治病”。

就是这个信念促使我来到清远，我进了一家工厂，这里很脏，气味刺鼻，每天都要干十一个小时的活，但后来我渐渐的发现我和其他人不一样，他们的工资都比我高，活却比我干得少，我很是不理解，就找厂长理论，他就给了我一句话：“不想干就别干了，还说什么工资少，走开点，脏!”!我何尝不想自己的工资高一点，何尝不想多挣的钱给奶奶治病，我拖着脏兮兮的衣服走到一个二十平米的的小屋里躺下。

第二天我就被辞退了，只好去寻找我的另一份工作，我处处碰壁，处处被人拒绝，不是说未成年就是说不符合身高，而且只要男的，我当时快要崩溃了，但是“挣钱回家，给奶奶治病”，这个信念让我学会了坚强。

在流浪了两天后，我又进了一个工厂，是做项链的，工厂里面很危险，里面的项链都是用硫来漂白的，漂白之后再染色，为了让项链的颜色和质量达标，我必须每天都要小心谨慎站在硫酸和高电压的旁边工作，不能有任何闪失，否则做好的项链就毁于一旦。

因为搅拌机就在我旁边，所以衣服上会溅到一些硫酸，即使溅到皮肤上，被烧得生疼，也不能离开。因为只要一离开搅拌机就会停止工作，而硫酸就会凝结，项链就会被毁，为了不出差错，为了不被辞退我必须坚强。

两个月过去了，我终于拿到了四千多元的工资，我回家后拿着钱给了奶奶，放在奶奶手心上说：“奶奶，您的孙女长大了，知道挣钱养您们了，您可以不用为医药费担心了!”，我顿了一会儿说：“奶奶，虽然爸妈不要我们了，但是我们一定可以活下去的，因为您的孙女长大了!”。

最终奶奶还是走了，爷爷也被送去了养老院，我也重新回到了校园，但是那段打工生涯永远留在我心里。

我知道，在我以后长长的未来中，不会没有风雨，不会没有困难，但因为练就了一颗坚强的心，我就可以笑傲前方!

我坚信一句话：我若不坚强，谁替我勇敢?

**篇3：1000字青春励志演讲稿**

我们每个人都曾经年少，有过稚嫩青葱的梦。

所以每个人都在不断地回忆着过去，不厌其烦。

我们一直穿梭在时光的沙尘中，走走停停。或许，我们也曾经流连在这些梦中，但我们终究会认清自己，终究会成长。也终究，会找到一个属于自己的最完美的梦想。

曾经，小时候的我，拥有过很多梦想。看着天上的鸟儿欢快地飞着，掠过湖面，划过树梢，在它们所向往的蓝天中自由地舞蹈。那时，我便想，如果我是一只鸟儿该有多好。

我曾经在一位台湾画家的绘本中看到这样一段话，“以为有了翅膀，就会变成一只鸟;以为变成一只鸟，就会学会飞翔”。我现在才懂得，飞翔对于每一只鸟儿来说只是一种本能，而飞翔对于我们来说，却是一种高度追求。是啊，我有梦想，我应该去追求。我相信，终有一天我也会像鸟儿一样在蓝天中翱翔。

光阴似箭，日月如梭，时光荏苒，光景流年，渐渐地我长大了。我便开始喜欢上了写作。

这个梦想源于一本小说。

刚小学毕业，我还是会经常翻翻作文选，或是看看林海音、叶圣陶的作品。有一个星期，我住在我姐姐家。她家的书柜上陈列着各种各样的散文和小说。那一本《会有天使替我爱你》赫然醒目，于是我便翻看了起来。结果一发不可收拾，越看越有味道，仅仅一天不到的时间我就看完了，还意犹未尽呢。

后来，我开始看起了各类小说，并且学习小说的文风来写作文。我喜欢将那些很有哲理的句子或是小清新的段子记录下来，我也喜欢写很细腻的环境描写，不失格调又带点韵味。我更喜欢将笔下的人物写得活灵活现。我尝试了很多，我更写起了小说……

因为写作，我获过许多奖，最高等级的还是全国性的，这让我很自豪。写作这个梦想我追求了4年，并且会一直追求下去。将来，如果看到我的作品在书店畅销，我也应该会会心一笑吧。

在成长的岁月中，我们换过不计其数的梦想，我们也追求过无数次。每一个梦想都色彩斑斓，每一次追求都刻骨铭心。时间慢慢流淌，我们终究会认清自己，终究会找到一个最合适的梦想。

推开窗看窗外，树木依旧葱茏，蓝天仍然蔚蓝，阳光还是明媚~繁茂的绿叶仍然托着晴朗如洗的碧空。而你，却已不是当年稚嫩模样……唉~不可重来的青春啊!

1000字青春励志演讲稿：让青春与法牵手

青春的脸庞犹如皎洁的月亮，别因不懂法而挂上岁月的沧桑;

炯炯的双眼好似心灵的明窗，别因不知法而溢满悔恨的泪光;

未满的羽翼仿佛破浪的船桨，别因不守法而锁向冰冷的铁窗。

青春的我们有风的潇洒、雨的情怀、雪的纯洁。一切的一切都向世界展示着青春的力量。青春如雨后阳光，耀眼明丽;青春如寒梅傲雪，孤傲坚强;青春如春日绿杨，招摇蓬勃。五彩的青春，斑斓的年华，在人生的年轮上，永远是最精彩的一圈。青春是人生的白玉，别因年少时的冲动，而让如此的锦玉破碎;青春是生命的春天，别因年少时的轻狂，而使百花不得开放;青春是动人的恋歌，别因年少时的无知，而不能放声歌唱。

青春的我们如阳光，用概念性的词语将我们定义为未成年人，在生活充满阳光，幸福之花到处开放的今天，未成年人的犯罪问题变得日益严重，不得不引起社会和人们的关注。

因为我们未成年，所以冲动;因为我们未成年，所以好奇;因为我们未成年，所以轻狂。可是，我们不能以此来作为我们犯罪的借口。作为一名高中生，作为祖国明天的接班人，我们应该为自己的行为负责，不逃避、不后退。面对青春我们应该理智，面对青春我们应该明智，面对青春我们应该自已。“少年强则国强，少年富则国富，少年智则国智”，如果今天的少年走上犯罪的道路，那么祖国的明天何来辉煌呢?

悔恨的书信一封接着一封，每一封都是那么的真切，那么的深刻。当每一个错犯过之后，才来深刻的悔过，早知如此，又何必当初呢?身边的警钟何时停止过敲响，老师的叮咛，父母的唠叨，朋友的劝告还在耳旁回响。为什么，就是因为我们青春、我们年少、我们无知，才不得不让他们有忧心挂肠。这是老师和父母对我们爱得真切的表现，请别利用他们的爱来作为犯罪的理由，来为自己开脱、找借口。

青春是美好的、青春是蓬勃的。做有志的青年，让青春散发耀眼的光芒;做有理想的青年，让青春展现蓬勃的生机;做明智的青年，让青春发挥魅力的无限。

让我们的青春与法牵手，让年轻的我们不再有犯错的借口!

**篇4：青春1000字励志演讲稿**

尊敬的评委、亲爱的同学们:

大家下午好!我是\*\*\*。因为追逐梦想，我们有缘相聚在这里;因为青春无悔，我们今天慷慨陈词、激情洋溢。能够站在这里，和大家一起分享青春与梦想的故事，我感到十分荣幸。我今天演讲的题目是《青春让梦想启程》。

首先给大家分享一个小故事。

9月19日，阿里巴巴登陆纽约证券交易所正式挂牌交易，阿里巴巴集团创始人马云携众高管到现场并观看了整个上市仪式，但并未上台参与敲钟仪式。敲钟前，纽交所主席最后一次问马云:你确定不上台敲钟吗?你不后悔吗?马云肯定地说，只有他们成功了，阿里巴巴才会成功。马云将带有阿里巴巴公司logo的T恤赠送给了在场的嘉宾，上面印着他亲自选择的一句话:“梦想还是要有的，万一实现了呢?”

我相信，每一个年轻人都做着多姿多彩的梦。有的梦想成为光鲜亮丽的明星，有的梦想成为才华横溢的艺术家，有的梦想成为受人尊敬的学者。青春与梦想是相伴相生的，青春不仅仅在于我们的年龄，更在于，我们有一颗年轻的心。我们不是老气横秋的一堆细胞，不是机械驱动和运转的机器。我们以一种昂扬的举步和操纵驾驶的心态迎接生活，这正是青春的真正可贵和美丽所在。虚度年华，浪费青春，这是生命的虚掷而不是青春的美丽。

如何把梦想变成现实，这对青年人是个不小的考验。有一句广告词说得好，“年轻没有什么不可以”!青春的世界有的是自由，有的是欢快，有的是活力，梦想的世界无遮无拦又潇潇洒洒。只有那些扎根现实并努力实践的人，才可能梦想成真。青春的时候只要你走着，希望就在脚下;青春的时候只要你真心的投入，就总会结出美丽的果实;青春走过，都是生命中最宝贵的沉淀;青春的时候要选择一条路，并选择一种走路的姿态，于是梦想是青春神圣的图腾，青春是生命中一个重要的支点。

青春梦想演讲稿不要畏惧梦想遥不可及，不要害怕旁人冷嘲热讽，不要让慵懒舒适的生活现状阻碍了前进的步伐，既然选择了远方，便只顾风雨兼程吧!流星转瞬即逝，但我们记住刹那间的美丽; 昙花只有一现，但我们享受了瞬间的芳香;无论成功与否，我们都记住了奋斗途中那美不胜收的景色。

天空留不下痕迹，但鸟儿已经飞过;道路留不下足迹，但我已艰难走过;生活留不下成功的喜悦，但我的确为它努力过，那蓝蓝的苍穹，那朵朵的云霞永远映在我心灵的最深处。 即使没有鲜花绽放，即使没有众人鼓掌，额上的汗水，跋涉的足迹，会将最豪迈的歌声唱响!

让年轻的我们放飞梦想，不要怕路途艰险，不要说山遥路远，让汗水绘成人生的画卷，让成败谱写人生的诗篇!

今天，我想把汪国真的一首诗歌作为我演讲的结尾，送给在场的所有的朋友。

我不去想是否能够成功/既然选择了远方/便只顾风雨兼程/我不去想能否赢得爱情/既然钟情于玫瑰/就勇敢地吐露真诚/我不去想身后会不会袭来冷雨寒风/既然目标是地平线/留给世界的只能是背影/我不去想未来是平坦还是泥泞/只要热爱生命/一切，都在料之中。

**篇5：青春励志演讲稿1000字**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我给大家演讲的题目是：青春与奋斗。

青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍.但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印.于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻.朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗?哪怕只是浅浅的脚印?

事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话：“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过：“在时间的大钟上，只有两个字—现在。”

我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待.人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸.人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩!

所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好：“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示.其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用.更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿.在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌.奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**篇6：大学青春演讲稿1000字**

一位老者从街边上买了两个花瓶，回家的路道中不小心撞碎了一个，可他却头也不回地走着自己的路，似乎花瓶不是他的。旁人奇怪地问:“打破了花瓶你难道不难过吗?”老者回答:“碎都碎了，就算是哭,又有什么用呢?”

----引言

回首十九年的乐与苦，哑然，苍白的时光，又一次跨过身旁，仓皇而盲目，曾经那无穷多个绝望的时刻早已消失，用现在的价值观去判断过去，留下对自己的苦笑，为何当初这么幼稚。或许周遭很多人都会有这样的感慨，这便是成长路上的专有轨迹，无论何种年龄，我们都在体验与学习生活。

生命中的遗憾挫折常常有，不妨学习一下这位老者，让青春路上的我们也有一种“碎都碎了,哭又能解决什么问题”的胸襟.果戈理曾说，青春之所以无遗憾，在于它有未来。让我们用青春的激情去塑造更有憧憬的未来。

很早开始，我就知道人生无常。

有些人在驻足在美好人生的时候，不可避免地触碰到许多荆棘，遇到了注定的灾难，亲人的生离死别，疾病上的折磨或是各种不幸，以至于被刺得浑身是伤。可是仍然在很努力很努力地迈过去，即使知道这些也是徒劳，再努力结果也是让人心寒的;即使知道努力可能不会有回报，但是却深知不努力一定不会有回报。没有人愿意选择放弃，因为生命只有一次，因为想要拼一生激情，博青春无悔。

这种人活在坚持与肯定的信念中。她相信果戈理的一句话:青春之所以无遗憾，在于它有未来。于是在默默坚守着那份憧憬。

我一直在努力踏进这条象征勇敢与坚毅的轨迹之中。

与此同时，却还有另外一些人。

遇到一点小伤就像一滴墨水滴进清水里，用笔慢慢搅匀，然后整杯水浑浊不堪，这种人就像案板上的黄瓜，禁不起拍打。这是生活中的大多数。即使被称为懦弱，但事实上，这是被仰慕的幸福，简单而又美好，是前面那种人所一直无力羡慕的现实。

然而，无论是哪种人.她(他)的一喜一悲都在牵动着亲人朋友的思绪，都是幸运的个体，有爱在左，情在右，走在我们生命的两旁，撒种与开花，将这一径长途，点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的我们踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。这是一份推不开的友谊，抽离不走的亲情。

人生的哲学，就是这样，深奥而又微妙的存在。

二战后西方存在主义学家刻画的一个属于你我他的人物:西西弗斯。不同于鲁迅笔下的阿Q，或是老舍笔下的祥子，没有妥协与堕落，他一遍又一遍地推着石头，即使知道这个没有终结的惩罚最终会耗尽他的一生，可是仍然快乐地推着石头，快乐地看着石头到达山顶然后又滚下来，最后快乐地用疲倦的微笑与世界告别。他用行动告诉我们，人生是一个重复冗杂的过程，即使看到生命中的悲剧性也要大无畏的走下去。要用微笑来释然生命难以承受之轻与重。

我希望每个人都可以拥有一颗简单的心去面对生活的重峦叠嶂。看到荆棘可以机智绕过。但要记住那条路，避免以后重复遇到。对于过去，不要在原地滞留不前，要仰望。太深刻的记忆像刻在木头上的精美图案，会随时间匆匆腐朽，只剩下大片斑驳的痕迹，来显示曾经的美好与深刻。这只会让你更无法自拔。记得小时候问“妈妈，为什么眼睛要长在前面?”“因为她告诉我们人要往前看喔”。

Liveaday活在当下吧，驻足现在，把握眼前，放眼未来，有目的地随遇而安。

**篇7：青春奋斗理想演讲稿1000字**

中学时代，我们为了考大学，埋头案前、秉烛夜战、闻鸡起舞;大学时代，我们为了心中憧憬的职业生涯，活跃在社团活动、社会实践中，锻炼能力、磨练意志;毕业前，我们为了顺利毕业，没天没夜地泡实验室，做课题，写论文，准备论文答辩，度过了几个月宿舍、实验楼两点一线的乏味生活。那些年看似很艰苦的岁月，却总让我回味无穷，多美好的青春岁月啊。 白岩松说过：“没有一代人的青春是容易的。”青春是要来奋斗的，奋斗是青春最厚重的底色，若不奋斗，要青春来做甚?我们的青春就像奔流不息的江河，呼啸着追逐我们心中的梦。

奋斗的青春，始于心中所向

奋斗的青春需要梦想，需要方向。那年大四，处在人生转折点的我，迷茫而焦虑，就业的方向有很多，但选择的方向只能有一个。一边是自己苦学了四年的中药学专业，一边是自己日渐浓厚的兴趣爱好，我该向哪个方向迈出第一步?最后我选择了医院办公室这个发展平台，那个肩负着医院拟稿、宣传、接待工作的岗位。这个想法萌芽于我广州志愿者通讯社两年多的社团实践，那个传播志愿精神、推广志愿文化、宣传志愿服务的广州志愿者通讯社激发了我对卫生工作的一个思考，药品研制、临床药学服务固然能造福社会，但医疗卫生行业的宣传、和谐医患关系的建设也同样重要。记得广州团市委陶义老师说过：“志愿者通讯社的同学们是志愿者背后的志愿者，用新闻的风，散播爱的种子，吸引更多人加入到志愿服务的行列，推进志愿事业的发展意义重大。”医院行政后勤人员也正是临床一线背后的工作者，他们推动卫生事业的发展有着不可磨灭的作用。就这样，从事医院宣传工作的念头在我心中生根发芽，促使着我朝着这个方向不懈奋斗。 毕业前在江门日报社的实习，每天外出跑各种采访、采访完即时出稿件，有时一天跑几个采访、写几篇稿，虽然紧张而疲惫，但这个经历让我离我的梦想更进一步，让我在实践中锻炼了新闻触觉、亮点挖掘、宣传报道等技巧、技能，更坚定了我的心中所向。也在那段时间里，我慢慢喜欢上了这个文化底蕴深厚、悠闲宜人的侨乡之都。

奋斗的青春，成长于磨砺洗礼

青春一路，风雨兼程，青涩的我们一路跌跌撞撞的走来。幸运的是，在我的青春年华里，我有幸遇到乐于培养新人、极具亲和力的院领导、科室主任，他们会毫无保留地耐心教会我做每项工作;工作上出错了，他们会包容地给我指导;工作出成效，他们也会毫不吝啬地表扬我。 来院2个月，我就接受撰写医院上半年工作总结及下半年工作计划的挑战，因刚来院不久，对医院了解还不是很深，所以这份总结计划对我来说撰写起来极具挑战性。由于潘主任被安排去市职防所挂职半年，单位总结这任务就顺其自然地落在我头上;而办公室的一个同事又刚好休产假了，上班时间我就要完成发文、安排车辆出诊、会务等工作，那时想在上班时间安安静静地撰写总结是不可能的，只好下班后一个人加班加点，有条理地进行检索、收集、整理素材，提炼主题，撰写提纲，充实内容等。连续加了几天班后，总结初稿出来了，经主任、院领导的审核，及时上报卫生局、下发各科室，后来还受到了同事、中层干部的表扬。看着自己顺利完成重任，得到了中层干部、同事们的支持、肯定，连续加班的劳累也一下子消除了，更加积极地投入到工作中。

在办公室里，我主要负责拟写材料，而这项任务常常来得很匆忙，加班写材料成为了我们办公室人员的家常便饭。例如最近11月7日的广东省文明单位检查，5号下午5点多我们才收到文件通知，只有一天的时间准备汇报材料、汇报幻灯、14个项目的创建材料。5号那晚我立即收集数据、材料，构思、拟写广东省文明单位创建工作汇报材料，一直加班到晚上11点多才回宿舍，回到宿舍继续奋斗到凌晨1点多。第二天回到单位，潘主任带领着我们进入了“战时状态”，材料收集、材料打印、整理装订、汇报幻灯制作等工作忙碌地进行着。6号那天，我们从早上上班一直忙到晚上七点多，中间休息时间也是连续作战，忙碌的一天下来，加上前一天的熬夜写材料，我整个人累到连话都不想说，就想一头扎进床上。但7号的顺利迎检让我们倍感欣慰，回想起同事们一起奋斗的场面心里暖融融。 穿得斯斯文文，干起活来就一女汉子。办公室承担着会务工作，而会议室的桌椅都是可移动的，根据各种会议的需求，会场需要经常会变换。面对着十几斤重的会议桌椅，穿得斯斯文文的我们，立马变身女汉子，挽起衣袖，抬桌子，搬椅子，也不管汗渗湿了衣裳。刚开始我还嘟嚷着，这种粗活从小都不用干，现在反而常常干，不过转念一想，我比我的主任不是幸福多了吗?现在我们还有个男同事，而且是主力，也不用从楼上搬到楼下，我这不是小巫见大巫吗?于是又一股劲地干起来了。

暴风雨过后有最绚丽的彩虹，冷却的熔岩里有最耀眼的钻石，尘封千年的坛子里有最香醇的美酒。未来的路还有很多未知挑战与磨难，年轻的我们，只有在各种磨练中跌倒后再爬起来，在磨砺洗礼中成长，坚持不懈地奋斗，才会释放出异样光芒。

**篇8：初三青春励志演讲稿1000字**

没有千里之风，我们是一只轻盈的雨燕，用自己稚嫩的翅膀收扩八方风云;没有垂云之翼，我们是一只轻巧的燕鸥，用自己光洁的羽翼搏击万里苍穹。下面给大家分享一些关于初三青春励志演讲稿1000字，希望对大家有帮助。

初三青春励志演讲稿1000字1

各位同学们：

鲁迅说：人最痛苦的是梦醒了无路可走。

最近看了一部极好的电影《我是路人甲》，讲述的是一群怀揣着演员梦想的群众演员，在横店追求梦想的坎坷经历，由此我也回想起我那一个多月的群演经历，仿佛又如重回故里，显得如此痛彻心扉的亲切，群演经历的种.种就如曾经的我一般，只是我不曾像他们那般持之以恒、矢志不渝罢了。

其中很多励志台词，都让我感触颇深，给了我极大的精神震撼，以此为镜，严苛地审视自身，发现我原来从没有为梦想而真正努力过，我只是常常幻想胜利的果实是如何甘甜可口，幻想欢呼和掌声是如何震耳欲聋，幻想鲜花和奖杯是如何引人入胜，而从一文不值到黄袍加身之间的路，有多漫长、多崎岖、多险要、多坎坷等等，我从来不曾考虑过，唯一想的只是能品尝最后甘甜多汁的胜利果实，这样的想法和五彩缤纷的泡沫有什么区别，五光十色反射着耀眼的光芒，但轻轻一碰就破。

单位里的前辈涛哥，干完一天忙碌而辛苦的工作后，坐在休息室的沙发上，语重心长地说道：“你说这一周怎么就过得这么快呢?一眨眼就到了周末，总感觉时间不够用!”他的这番话，让我想起了《我是路人甲》里面的经典台词：你觉得时间过得快，是因为你想回家泡妞打游戏;我觉得时间过得快，是因为房东在家等我。

再回过头看看我们自己，难道不是一个个平平凡凡的路人甲吗?我们默默无闻地做着自己的本职工作，有时一干就是整整一辈子，我们这些路人甲，也曾经幻想着有一天能遇到自己的春天，遇到自己的伯乐，但世界上有那么多路人甲，伯乐凭什么就选你做男女主角呢?就像电影里某个路人甲所说的：长得不够帅，就努力把戏演好;书读得不多，就努力把事做好，就像我们的上属领导涛哥，虽然只是初中毕业，但他肯钻研、肯学习、肯把一件件小事做好，这样持之以恒的坚持，成就了如今的海阔天空。

涛哥说：每年都有几个月特别忙，今年重复去年，去年重复明年，年年岁岁如此相似，抱怨没有一点用，唯有好好把事情做好，才能一年比一年强，一年比一年好，就像戏剧家洪深所说：我的梦想，是明年吃苦的能力比今年更强;又如苏格拉底所说：人类的幸福生活在于奋斗，而最有价值的是为了理想而奋斗。

每一个有志青年，都不想做一辈子的路人甲，都想有一天能站在舞台上当一回主角，但光想有什么用，天天吃饱睡，睡饱吃能把你送上最高峰吗?从未流一滴汗，从未流一点泪，就想成功，你以为天上掉馅饼呢?所以认清现实吧，想要得到什么就使出全身力气去付出。

有梦想就去追，有追求才有成功的机会。让我们向着男女主角的方向，一路矢志不渝地狂奔。

初三青春励志演讲稿1000字2

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢?

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律!青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事;激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的!

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢?又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾?是因为我们没有走进梦想中的象牙塔?是因为我们未走出自我困惑的地带?还是因为我们的心真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢?然而我要说不!都不是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来!

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱;在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想;在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章!任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪;也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱;岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响!

初三青春励志演讲稿1000字3

不是孩子一瞬间长大，而是时间在飞，曾经同窗四年的室友再次重逢，总给人一种恍如隔世之感，感慨时间的飞逝，又感慨造化弄人。

借着去四川培训的契机，使得我能与阔别两年的室友见上一面，望着他有些微胖的圆脸，我感慨万千。

曾经我们在同一片蓝天下，寒窗苦读，一起坐在窗明几净的教室里，听着老师讲解晦涩难懂的高数大物，一起紧张地在图书馆里复习期末考试，一泡就是整整一天;一起紧张地等待着毕业答辩，拿着自己做好的毕业设计，心神不宁地等待着叫到自己的名字;一起吃，一起笑，一起喝得酩酊大醉，一起憧憬着美好的未来，想象着十年后的样子。

在大学时，总以为时间很慢，慢到我们有大把大把的时间可供挥霍，可时间太过匆匆，还未品尝出青春的滋味，就一眨眼消散于偌大的缤纷世界。我们班的全体成员，带着各自的梦想，奔向了祖国的各个省份，足迹遍布整个神州大地，我们仿佛一群找到方向的候鸟，拼命朝着各自向往的地方飞去。

当我望着同学窗明几净的工作环境、贴心细心的娱乐设施、高薪多假期的福利待遇、可爱迷人的女朋友，我感慨良多，同时也感到深深的释然和欣慰，我的室友在大学里就是个品学兼优的好学生，年年都能拿到一等奖学金，这样的努力和奋斗，承受得起如此上佳的生活。

有时我在想，人与人之间的差距，究竟是如何产生的，我们曾经是那般相似，都在同一个屋檐下，生活同样的时间，学着同样的课本，怎么随着时间的流逝，为何差距会越来越大，彼此越落越远，这其间取决定性作用的到底是什么呢?

当然，这其中有内因也有外因还包括个人选择，这一项项或主观或客观的选择累积，使得我们走上了如此不同的人生道路，让我们过上了截然不同的生活，但转念一想，又有什么好纠结的呢?他是他，我是我，他照着自己喜欢的路走着，我也跟着自己内心的呼唤大步流星，我们从未曾想过复制别人的生活，我们目前的一切一切，都是由一个个小小的选择累加的结果，生活真的没有可比性，只要快乐，并且不后悔就够了，如果不喜欢目前的状态，努力改变就好了，毕竟路还很长，路还很多。

我时常在想，等到某一天，我们班再相聚时，每一个同学都能抬头挺胸地说道：我的青春无悔，我的每分每秒都是充满价值的。我想这才是我们应该追求的伟岸一生。

想改变人生，随时都来得急。真希望每一个同学都能梦想成真、前程似锦，这样我们就能互相帮助，收获更加美满而幸福的人生，我想这样的班级才是值得我们共同期待和守护的，所以一起努力吧，同学们，努力成为一个更好的人。

初三青春励志演讲稿1000字4

在人生的旅途中，梦想是最好的伙伴，如果说梦想是一棵常青树，那么，浇灌它的必定是出自心田的清泉;如果说梦想是一朵常开不败的鲜花，那么，照耀它的必定是从心中升起的太阳。太阳与清泉，交相呼应，而我们的生命，也会因为有了梦想而变得更加精彩。

梦想是用永恒的执着和顽强的韧劲筑起的一道铜墙铁壁，她固若金汤。有这么一个人，小学三年级便被迫辍学，认识的汉字也不多，他每天往返于家和图书馆之间，在深夜他勤奋的身影依然清晰。他日复一日的坚持写作。汗水与泪水铸就了他的成功。他就是著名的童话大王郑渊洁。试想一下，当所有人都对他表示不屑时，他没有退却，依然坚定，他只是很单纯的爱写作而已，他所做的一切，只为了心中那个作家梦。为了实现心中的梦想，他付出了多少努力，一个人，一本杂志，十三年。他笔下的贝克与舒塔给了无数孩子童年的快乐。他的梦想成就了他的人生，他的梦想，给孩子们美丽的童话。郑渊洁的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用不凋的希望和不灭的向往编制的七色彩虹，她绚丽辉煌。人们常说：“失败是成功之母。”但又有多少人能够面对挫折，仍然坚挺着呢?美国第16任总统林肯就是这样一个人。他出生在一个清贫的家庭，自小就十分好强，参加总统竞选多次，均以失败告终，那段时间他几乎崩溃，有一天他在窗户边看到初升的太阳，恍然大悟，决心振作起来。在林肯心中，当总统或者“为官一任造福一方”，是他一生的梦想，这条路很艰辛，当他面对挫折的时候，他没有放弃。正是梦想激励着林肯，在一次次失败后再次崛起。他所做的一切，只为了心中那个总统梦。他成功了。在他的领导下，美国人民走向了更加自由，更加幸福的生活。林肯的生命因为有了梦想而精彩。

梦想是用意志的血滴和拼搏的汗水酿成的琼浆，她历久弥香。在我心中有一个坚强的身影，她就是舞蹈家邰丽华，在她两岁那年，因高烧而失去了听力，难以想象她当时的寂寞与痛苦，在她婀娜的舞姿背后，她付出了比常人多好几倍的辛苦。台上一分钟，台下十年功。她说她爱舞蹈，虽然没有音乐，但是她用自己的心去伴奏。她是舞台上一株美丽的奇葩。她从不叫苦叫累，只是默默坚持着。她所做的一切，只为了心中那个舞蹈梦。她成功了。《千手观音》给了观众艺术的美感，她们优美的舞姿震慑了所有人的眼睛。邰丽华的生命因为有了梦想而精彩。

郑渊洁的梦想，给了自己人生一个成功的诠释，给了孩子们快乐美好的童年，林肯的梦想，肯定了自己的能力，给了美国人民自由幸福的生活，邰丽华的梦想，让自己的人生因为舞蹈而充实，以自己的舞姿感动了千千万万的人。 为了梦想而努力吧，这样，你的人生会更加精彩!

初三青春励志演讲稿1000字5

尊敬的老师，同学们，

大家好!

今天我演讲的题目是《青春的使命》

青春是什么?难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗?难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗?难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗?有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光老人又一次将时间定格在了五月。面对新一批进步中的青少年，我们不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年勇士们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心!

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎么样才能使自己的青春光彩照人呢?

放眼看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青少年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强，催人奋进!我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能历练人，勤奋能铸就人。青少年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青少年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青少年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧!

我的演讲结束，谢谢大家!

初三青春励志演讲稿1000字

**篇9：青春励志演讲稿1000字**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

青春，叛逆，倔强，张扬。

青春·叛逆

“你还知道回来!也不看看几点了，又在外面玩疯了吧!”已是深夜，刚从外面回来的我还没等缓过神来，就是一顿臭骂。“我去外面玩玩怎么了!天天就知道唠叨，跟念经似的，烦死了!”“还烦死了!烦什么烦啊，嫌我烦你别在这个家里啊!爱去哪儿去哪儿!”“

走就走，你以为我不敢走啊，没有你我又不是活不了!”处在叛逆期的我脱口而出。紧接着，只听一声“咣当”，我摔门而走……

青春，我们的叛逆。

青春·倔强

哎，又被荣幸的“邀请”到了办公室，这下可惨了。

“怎么回事啊你，跟你说了多少遍了，这个题不要考虑“0”，考虑“0”是无意义的，说几遍你才能记住啊!下次不准再犯这个毛病啊!”一顿“盛情款待”之后，我非但没有觉得自己的想法是错误的，反倒越觉得有理。直到现在，我还觉得自己是对的。

青春，倔强的表现。

青春·张扬

“哎呀，简直不想上学了，直接够了，上九年级真是累死了”。“可不是吗，要不，咱俩去请个病假?”“好主意啊，走起!”“老师，我肚子疼，想起个假。”“好吧，在家好好休息啊。”这还没几天，又开始请假了。“老师，我胃疼，给我批几天假吧。”“哎呀，你怎么哪儿都疼啊，这还没几天呢，你浑身上下都疼了一遍了……”哎呀，没办法，年轻的我们就是这样。

青春，个性的张扬。

青春，我们的叛逆，倔强的表现，个性的张扬!我的青春，我做主!

**篇10：大学青春励志演讲稿1000字**

亲爱的老师，同学们：

大家好!青春意味着人已走向成熟，我的“青春”来得早，也早早就让我学会了担当。

我的家相比同村庄的家是贫穷的，未盖新房子，住的仍是旧木板房。而且住在很偏僻的山坡上，离公路远。这山坡上就住两户人家，一户是我家，还有比我家好一点的一户，住我家隔壁。父母一直因为我小而未出过远门，一直在自己村里打工，给盖新房子的人家做水泥工，晚上回家，衣服上到处都是水泥灰。我每次去学校，同学喜欢谈论家庭条件，自己家的房子是不是新，我总是找机会避开这个话题。

有一次，我们班召开家长会，是我爸爸去参加，正好听见我和同学们在楼梯口谈论家庭条件，说到我家连房子都还未盖，其中有人猜疑道：“家里穷吧!”爸爸红着脸走进了教室。爸爸见我在同学面前如此难堪，下定决心去外地打工，让妈妈留在家中维持家庭，照看我，家庭重担全抛给了妈妈。

家里穷，爸出远门打工了，妈妈如果不打工，就交不了伙食费，妈妈选择了继续给我们村里盖新房子的做水泥工，一天的工钱都还不到一百元，我每月交的伙食费，钱都是皱巴巴的，我心里知道，这都是妈妈积攒的结果。爸爸在外打工，妈妈一个人撑起家庭重担。

爸爸去了一个月，给家里打了个电话，我高兴地跑到隔壁家接爸爸打来的电话，听着爸爸的声音似乎有心事，让我快点叫妈妈来接电话。只见妈妈挂完电话，急匆匆的跑到家里收拾行李。收拾时，对我说：“等会儿给你交代一些事!”晚上经常睡得很早的妈妈，今天却一直亮着灯未睡。最终妈妈开口说：“妈妈明天要去爸爸那边打工了，家里的生活你得自己去处理，妈妈出去赚钱供你上学，你要好好学习。”说完关了灯进入睡梦中。母女在一起的时间就像是一场梦的时间，我从梦中醒来，妈妈早已拿着行李在小路上渐渐前行，越走越远。我穿好衣服，叫住了妈妈：“妈妈，我送你!”刚追到马路边，妈妈早已上了车，望着远去的背影，望着行驶的车子，我的泪水早已控制不住，流湿了衣服。

妈妈离开家，去外地打工，依依不舍的心情持续了一个星期，在这一个星期里，我的生活很糟糕。牲畜不会养，饿了一个星期，还是隔壁家人牲畜吃完剩下来的食物来喂我家牲畜。自己吃的是从菜园里挖的几颗红薯煮来吃。一个星期后，隔壁家的老人叫我过去接电话，妈妈打来的电话开口就问我家庭情况，我却大哭起来。妈担心地说：“爸爸妈妈这边很忙，你是中学生了，在家要懂事、听话，不要上我们担心，重要的是学习要努力”说完便挂下电话。于是我擦干眼泪暗暗下定决心：我要为父母减轻负担，不能让他们担心，我要承担起家里的家务活儿。

我家的鸡还是像从前一样按时打鸣，我早早起床制定了家务劳动计划和学习计划。家务活倒是简单，可家里的牲畜却是个难题，它们的生活习惯和所吃的食物，我是一概不知。特别是“猪”，以前妈在家时“猪”都让妈想了很多办法才解决猪的问题。“猪”每天都得吃两次食，我们家没有很多现成饲料，需要每天去采摘新鲜的野菜。开始，不认识猪吃什么样的野菜，以前看见妈在山坡上找的野菜很多，我就去山坡上把每一样野菜都采摘下来。学着妈的样子用刀将野菜切细一点放在猪桶中，当我提着桶来到猪房前，猪饿得直叫唤。我用手从猪桶中拿出野菜扔向猪槽，猪在猪槽中寻找它要吃的食物，用鼻子在猪槽中到处找，野菜全都掉下了猪槽，我拿的野菜一根也没吃。我很生气地对着猪大吼大叫：“我辛辛苦苦给你找食物，你一根不吃，我打你!”说完拿起扫帚把怨气全发在猪的屁股上，猪在猪圈中跑来跑去。抽打完猪后我就哭了起来，又不敢对别人说，因为我对自己承诺过，我能承担起这个家的家务活儿，回想起自己的承诺决心，我立马振作起来，用衣袖擦了擦我哭红的眼睛。

我拿着记录本跑到隔壁家向老人们了解猪的习惯和猪食的问题并详细地记录了方法。老人说：“夏天，猪食中放凉水，这样猪能吃的凉快些;冬天，猪食要适当加温;猪食一定要煮熟;猪窝要做的温暖，最好用稻草，稻草要放多一些;猪吃过食就去睡觉了。猪吃的食物：红薯、白菜、白萝卜的叶、红薯的藤、叶。猪食的做法：将红薯、白菜、白萝卜的叶，红薯的藤、叶切细一点，掺和在一起放入锅中，再倒入适量的水，用柴火煮熟就行。”听完这些方法。天已经黑了，我马上开始行动，拿起手电筒开始去菜园中寻找这些菜。按照老人们说的方法我做好了猪的第一次完整的食物。当我再次提着猪桶来到猪房时，我满怀信心地将猪食倒进猪槽里，猪来到猪槽前就快速地吃着食。看着它吃完我做的食物，我心里像涂了蜜似的高兴。接着向隔壁老人借了稻草，我把稻草一把把平放在猪窝边，给猪准备了一个温暖的猪窝。猪睡在稻草上，看着我，仿佛是在谢谢我!

家务活忙完，学习也不例外，晚上还要做语文、英语、数学的作业，在做数学作业时，我遇到了难题，一个应用题不会做，隔壁家没有和我同龄的孩子，幸好有我数学老师的电话，立刻找到电话号码、跑到隔壁老人家向他们借起电话，向老师说了我的难题，老师耐心告诉了我，可我还是没听懂，又不好意思通话时间太久，怕老人们说闲话，只能说我听懂了，便匆匆挂下电话。第二天去学校，老师要收作业，我又没写，只好拿着作业本向老师说明我没听懂的原因。老师收了我的作业本，并在黑板上写下了这个题目，把我叫上讲台上去讲解这个题的思路，我根据我的思路讲出来，老师耐心的告诉思路的错误，重新告诉我解题的方法，我认真地听了老师的指点，最终明白，解出了黑板上的难题。

我渐渐的习惯了一个人在家里的生活，家务活儿、家里的牲畜也在慢慢地熟悉，学习也在渐渐进步。光阴似箭，日月如梭，转眼间快要过年了。那天是爸爸妈妈回家的日子，也是我们家宰猪的日子。爸爸、妈妈回到家，看见家里的一切，笑道：“我们家孩子长大了，懂事了!妈妈给你买了件棉衣。”说完就找好宰猪的人，当时猪还宰了150斤，妈妈笑嘻嘻地说：“猪长得不错，长胖了!”爸爸、妈妈回家了，我也考试完了，陪我一起去取通知书，当妈妈拿着通知书首先看的是我的数学成绩，妈妈大吃一惊，当时我考了90分，爸爸妈妈高兴得一直表扬我。

大年三十，爸爸宣布了一个好消息：“过完年，我和你妈不再去打工了，我们已经攒好钱，决定春节过完，咱们就在公路边盖新房子。”我乐得都合不拢嘴，使劲的鼓着掌庆祝这样的好事，就这样开心地度过了新年。

新年之后，我找爸爸说：“我们家盖房子差钱其实可以向别人借钱，不用这样辛苦的赚钱，以后我来还就行了。”爸爸对我说：“我们家虽然贫穷，但是我们要靠自己的双手去挣钱，我们的亲戚朋友中有些亲戚瞧不起我们，嫌我们家穷，我们就要证明给他们看，我们能盖起新房子。”爸的话让我深有感触，让我学到的是一辈子有用的道理：人要学会自己担当。

这件事是我13岁刚进入初中时发生的事，让我学会了担当，也明白了我们不需要靠别人，是靠自己的双手去创造财富的道理。当今读职高的我更明白了父母担当一个家庭的感受与辛苦，家庭担当的劳累。我希望自己以后继续做一个有担当的孩子。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**篇11：大学青春励志演讲稿1000字**

亲爱的老师，同学们：

大家好!青春是一本厚厚的书，记载了我们最美好的回忆;青春是一场梦幻的冒险，把幼稚的我们蜕变为成熟懂事的人。青春是一次华丽的演出，演绎出我们年轻时奋斗的岁月;在青春成长的路上，我们纵然可以看见沿途最耀眼的风景。

随着青春时光的悄悄流逝，我们也慢慢变得稳重，不再像以前那样肆意挥霍下去，面对事情学会了忍耐。长大后的我们不知从何时起学会了沉默，不是不说，只是心里有太多话怕说出来没人懂或感同身受，于是就选择了沉默。

当你在孤独失落时，是否有朋友的安慰陪伴;当你在伤心欲绝时，是否曾有过父母送来的暖心问候;当你在失望低谷时，是否也有良师给予你前进的力量。这些都将成为你成长路上不可缺少的一部分，他们会把你变成更优秀的人，在未来遇见最优秀的自己。

我们青春的岁月由我们自己来珍惜把握，“青春，一半明媚，一半忧伤”郭敬明说的这句话一点也没错，说得确实很有道理。在那些学生时代的日子里，我们开心过伤心过痛苦过绝望过，这些都将成为成长中必经历的。高三的我们每天都有做不完的试卷，解不完的难题，背不完的课本知识，虽然有时会很累很迷茫，不知道接下来的人生道路该怎样走下去，甚至有时会迷失方向，细数着青春的葱茏岁月，想念所有不曾遗忘的纯真。每天都要给自己以及身边人一些正能量，我们应该用无穷无尽的挫折来磨平我们的锐角，让它变得圆润光滑，成熟长大成人。青春是叛逆的，却又充满着热血活力;青春是疯狂的，却又富有激情朝气;青春是执拗的，却在风雨过后沐浴着阳光。每个人都有自己不同的人生选择，在人生的十字路口我们选择了不同的方向走下去，有了这些点点滴滴的点缀，青春才显得那么绚丽多彩。我们应像十万个为什么那样，多问为什么这样的话，很多自己所不明白的事情都将得到解答，切身体会其中的人生哲理，最终得到人生的奥妙。

青春路上，一边欢笑一边歌唱，有美丽动人的鸟语花香。疲惫不堪时，还有是你不知所措的崎岖弯路成为你的绊脚石。也许偶尔你会感到极度恐慌与哀怨，苦不堪言，但这些都不能够阻止你前进的步伐。克服这些困难继续朝着自己的方向走下去，坚持不懈、持之以恒，战胜那些邪恶与曲折，等待你的必将是硕果累累。你要知道，只有付出的人才会得到回报。当你停下前进的脚步时，别人还在往前冲，你没有资格后退，站起身来勇往直前，做最好的选择。

以青春为骨，努力为翼，在自由的天空中像鸟儿一样展翅飞翔，越飞越高，越飞越远。青春属于自己，勇于拼搏，努力奋斗，让自己的明天更精彩未来更美好，不再对过去恋恋不舍，大胆走下去，仰望未来，让自己的青春无悔!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**篇12：不负青春好时光演讲稿1000字**

当树枝吐露出嫩芽，当土地萌发出小草，当枝头的那个花苞绽放开，当大雁从南方归来，当蝴蝶在空中翩翩起舞，当蜜蜂在花蕊上采蜜……春，再次来到了我们的生活。在老师布置了这篇作文后，我开始放慢自己的脚步，从繁忙的学习中走出来，细细观察着这世间万物的变化。

“湿地公园的桃花开了，你去看吗?”抱着手机的我回应妈妈：“不去，上学能把人累死，周末还得排练舞蹈，我就想待在家里，哪儿也不去。”“那就趁这个时间出去放松放松，别老看手机。”在妈妈的多次邀约下，我才答应与她一起去。

一路走来，我深深的被从寒冬中苏醒过来的这个眼前的景象所吸引了。茂盛的树木不再有那样死沉的苍老，两旁绿化带中的小草充满了刚劲的生机，时不时还能看到里面夹杂着的蒲公英。那天的风，格外的强，但不感寒冷。那天的阳光，格外的明亮刺眼，但不感一丝烦躁。当风吹拂过蒲公英时，带走了蒲公英上的绒毛，在空中，渐渐由一个整体分散成为了个体，愈飞愈远，带着每一份梦想飞向远方，不知又会在何处扎根驻土。

你看那夺人眼目的柳树，高大的枝干上有细长的枝条，枝条上抽出了嫩绿的芽。风吹过，细长茂密的柳丝在空中飞舞着，宛若小姑娘在空中跳舞。芬芳烂漫、柔情动人的桃花，正如“桃之夭夭，灼灼其华”所言，个个色彩鲜艳斑斓。金色的阳光洒在了桃花的花瓣上，使那粉嫩的桃花更加美丽动人。微风吹来，片片花瓣随之飘落到了地面，带有几分唯美，又带有几分凄凉。风又吹拂到了那河面，打破了河面的平静，吹动着河面波澜起伏。阳光照射在河面上，再随着风吹动河水的节奏，就好像一条条金色的鱼儿在水中翻滚着，但又那么温柔。

我的目光移至到了母亲的身上，不经意间看到了她头上渐多起来的白发，脸上渐深的皱纹，这都是岁月的积累，我的母亲，她老了。“无可奈何花落去，似曾相识燕归来。”春天，很短暂，但就在这短暂的一瞬间，蒲公英带着梦想飞向了远方，柳树吐露出了嫩芽，桃花完成了绽放，而我，懂得了珍惜与感恩。

别辜负了青春年华，也别虚度了青春年华。

**篇13：不负青春好时光演讲稿1000字**

尊敬的各位老师，同学：

大家好。今天我演讲的题目是：莫负大好时光。

人们常说，十七八岁是一个人最美好的年纪，因为在这时候我们开始明白了什么叫做责任，什么叫做感情，什么叫做梦想。我们也开始形成了各自的人生观，价值观和世界观。过去的时光是我们美好的回忆，而真正的未来正从脚下开始。

今天是202\_年的4月25日，还有10天便是五四青年节了。大家对于五四青年节的由来应该很熟悉。一众热血青年，为了祖国，为了民族燃烧起自己的血性，一声声震天的呐喊，一句句热血的口号让我们第一次见识到了原来学生也拥有如此巨大的力量。这力量可震天，这力量可撼地。

俗话说的好，无奋斗，不青春。当你垂垂老矣，回首往事时，我相信那曾经辉煌燃烧的青春一定会在记忆中占据最高的一个位置。

青春的力量总是拥有自己独特的表达方式，就像刚刚落下帷幕的启程音乐节和映瞳大典，我们以自己的方式肆意的绽放自己的青春，拥抱自己的梦想。从某种意义上来说，这些大型活动就像是战场，我们要战胜的不仅是各种组织上的困难，还有自己心中的坎。而在这一次次的磨砺中，我们也真正发现了自己青春的价值和意义。

战场永远不会只有一个，而青春的价值也不仅仅体现在各种活动中，课堂也是一个战场，或许还是一个比社团活动更加艰难的战场。人们常说要追求“遇见更好的自己”，而如何成为更好的自己，不同的人有不同的看法。但我相信，学习是其中的不二法门。这里的学习不仅仅限于课堂，它包含的是广义上的学习。举办大型活动是学习，课后完成作业也是学习，跟长者讨论一些人生的感悟和经历更是一种学习。学习包含很多，而各个部分应当是和谐共存的。并不是说课堂的学习意味着放弃活动，也不能说因为活动而拒绝课堂学习。在未来的人生中，我们会遇到很多看似冲突的问题。而学会如何处理他们的关系是我们必须学会的一课。

提起汪峰，人们自然会想起一句“你的梦想是什么”，报之以一笑的同时我相信也会引起大家的一些思考。十七八岁，正是一个追逐梦想的年龄。我相信所有人都有着梦想，或大或小，或远或近。梦想不分高低贵贱，它是我们的前进的一个动力，是一盏指引道路的明灯。而身处三中的我们，又会有怎样的梦想呢?

三中是一个非常棒的舞台，让我们能够充分的展示自己，发现自己的光芒。但，有句话说得好：“我们的征途是星辰大海”。未来不会也不可能仅限于三中，等待我们的会是一个更加充满挑战的世界。在追逐梦想的途中，我们不可避免的会遭遇失败，现在社会上流行的心灵鸡汤经常告诉我们一个道理就是只要你坚持，只要你玩命，是一定会成功的，而且万一你不成功，每个人对成功的标准不一样，你只要有心灵的满足，那也算是一种成功。

无论是谁，都没有资格说自己失败，承认失败多容易啊，比那种日复一日的那种坚持跟忍耐容易多了，但是如果一个人他一辈子不做任何尝试，他不做任何冒险的事，他也不为任何事情努力，他永远都不会失败，他都没有资格遭遇失败。所以，当挑战来临的时候，请你鼓起勇气，与困难殊死一搏。

高三的学姐学长们即将迎来市二模----在这里首先预祝学姐学长们取得好成绩，并且在即将到来的高考中收获最丰盛的果实----我们也即将迎来期中考试。这就是一次挑战，还是一次无法拒绝的挑战。既然无法拒绝，何不如以笔为刃，以思想为盾，以毅力为马痛痛快快的厮杀一场?

有句话说得好，在真真切切为梦想奋斗之前，梦想不叫梦想，而叫做幻想。让我们从现在开始，让梦想不再是幻想，让汗水铸就未来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！