# 推荐感恩父母演讲稿高中范本

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-07-09

*推荐感恩父母演讲稿高中范本一大家好！我今天演讲的题目是：学会感恩。感恩节，其实无处不在。我之所以站在这里，是因为感恩。我感谢老师和同学的支持和爱，感谢学校给我机会，感谢妈妈的培养，感谢自己的努力。正因为如此，我今天站在这里。山是感恩的，山是...*

**推荐感恩父母演讲稿高中范本一**

大家好！

我今天演讲的题目是：学会感恩。

感恩节，其实无处不在。我之所以站在这里，是因为感恩。我感谢老师和同学的支持和爱，感谢学校给我机会，感谢妈妈的培养，感谢自己的努力。正因为如此，我今天站在这里。

山是感恩的，山是高的；大海感激小溪，它宽广；天道感激鸟，鸟才壮丽。“感恩”就是真心感谢别人的帮助，但感恩不止于此。当一个人常说“感恩”的时候，他的生命就少了抱怨，多了珍惜；当一个社会常说“感恩”的时候，它的世界就会少一些纷争，多一些和谐。感恩是一种人生态度：是一种知足，是一种珍惜，是一种进步。

宗教是最感恩的。他们感谢众神和上帝。当然，我们比他们感激得多。从宝宝“哇哇哇”落地到喂我们长大，父母付出了多少心血和汗水，编织了多少日日夜夜；从小学到初中，甚至到大学，有多少老师为我们努力过，默默奉献光与热，燃烧自己，照亮别人。

感激，让我知道“天下父母心尤贵”；感恩，让我知道“向祖先屈膝的快感”；感恩，让我领略阳光的魅力；感恩让我明白了勇敢和勇敢意味着什么。感激，让我明白了鸟语花香…蓝天…

让感恩被传达，相信我们的未来会更光明，世界会变得更美好。

我今天的演讲到此结束。谢谢！

**推荐感恩父母演讲稿高中范本二**

尊敬的各位评委亲爱的同学们：

大家晚上好！“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有父母对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，懂得奉献，我们是否应该拥有一颗感恩的心呢？今天我所抽到的题目是“感恩父母心”。

我们从哪里来？二十年前的一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接我们的到来。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。

记得那是我离开父母在学校生活的第一个夜晚，我失眠拉，我望着窗外皎洁的月光，我感受到了李白《静夜诗》的内涵，我想起了妈妈那甜甜的吻，爸爸那清凉的柠檬汁儿，我流泪拉，我开始怀念从不在意的父爱，从不理会的母爱，现在回想起，原来父母的一个眼神就是关怀，一句叮咛就是牵挂，的确，父母的爱是最纯净的，最无私的，它纯净的就想不掺任何杂质的水，她无私的甚至愿意用自己的生命去保护你，大家肯定还没忘记在汶川大地震那震撼人心的一目，一位母亲在天地崩塌的那一瞬间，本能下意思用自己的身躯保护着襁褓中两个月大的孩子，我想看到这无不一人为之而感叹，这就是母爱的伟大。

没当你即将离乡去远方求学时，是否看到父母依依不舍的眼神，映衬眷恋，担心和思念，是否在分别时，父母一次次的回头，寸步难移的望着远去的你，久久不愿离去，最后潸然泪下，是否感觉父母在站台上那一句句的嘱咐，仍然萦绕在耳边，每当我身临其境去感受父母对我的爱时，我都会感到惭愧，都会自责，父母不计汇报的付出，而我们呢？“鸟有反哺之情，羊有跪乳之恩”然而，我们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日呢？是否在端午节打个问候的电话呢？或许一声祝福算不了什么，但对父母来说，这声祝福即美好，又难忘，甚至使他们热泪盈眶！

没有哪个父母会企图我们的拥有，他们需要的仅仅是体贴，理解这种简单的心灵慰藉，让我们现在就行动起来，闲暇的时间打个电话给父母，关心他们的工作是否顺利，身体是否健康，让他们知道我们很想念他们。

我相信灾区那个幸存下来的孩子，将来一定会用自己的努力回报自己的母亲，因为路就在他的脚下，因为路就在他的脚下延伸。

在演讲的尾声我要向汶川罹难的伟大母亲鞠躬，是她让我懂得了母爱，学会感恩。向我的父母鞠躬，感谢他们对我含辛茹苦的栽培，向天下所有的父母鞠躬，祝愿他们幸福安康。

最后我想用一首歌的歌词，来结束我的演讲：

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我坚强做我自己。

感恩的心，感谢命运，花开花落，我依然会珍惜。

谢谢大家！

**推荐感恩父母演讲稿高中范本三**

各位老师、各位同学：

大家好!

我今天演讲的题目是《感恩父母》。

同学们，我想问大家一个问题，我们从哪里来呢?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。

小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我们。父母，是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“在学校表现还好吗?好的话我就放心了。”母亲是多么关心我的学习呀，她一知道我成绩考差了，就非常担心，整天愁眉苦脸，而我考好了呢，她就整天笑嘻嘻的。

父亲也是一个光荣的使命，上帝赐予了他们照顾我们的光荣事情，他是我们家的顶梁柱，虽然不像母亲一样特别关心我的学习，而是关心我的健康和生活，有了这两样，我才会快快乐乐，父亲也会开开心心。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢长途路上给我们一碗水喝的大婶，也许会记得感谢给我们让座的大哥哥，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!

**推荐感恩父母演讲稿高中范本四**

有一个词语最亲切，

有一声呼唤最动听

有一个人最要感谢

有一种人最应感恩

她就是——“母亲”

他就是——“父亲”

妈妈的手粗了，她把温柔的抚触给了我

爸爸的腰弯了，他把挺直的脊梁给了我

妈妈的双眼花了，她把明亮的双眸给了我

爸爸的皱纹深了，他把美丽的青春给了我

聆听妈妈殷切的话语

面对爸爸深沉的目光

我们早已习惯了这种关爱，并且认为是理所当然。

渐渐忘记了感动，忘了说声谢谢。

**推荐感恩父母演讲稿高中范本五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是六（1）班的，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到这个世界上来的。是啊，十一年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈步的时候，第一次歪歪扭扭地写字的时候……是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难时，能倾注所有来帮助我们的人：是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们哭诉的人：是父母；当我们犯了错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人：是父母；当我们取得成功时，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人：也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高！如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆！因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

然而，同学们，你们是否想过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日呢？当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢？是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢？同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听、都美好、都难忘、都足以使他们热泪盈眶！

当然，父母的辛劳是我们无法体会的。我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语、一杯解渴的热茶、一张满意的试卷、一个会心的微笑，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸爸，妈妈，我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

**推荐感恩父母演讲稿高中范本六**

六年级小升初的特殊阶段，常常听到周围同学们的抱怨声：累死了，学习真没意思，上学也没意思，活着真没意思……我也时常向妈妈抱怨：“每天除了学习就是学习，真没劲!”妈妈总是说：“不要抱怨，因为你的努力你学到了很多的知识。再想一想贫困山区的孩子你就应该知足了!”

前不久，我看了《假如给我三天光明》这本书，书的主人公海伦从小又盲、又聋、又哑，但是她没有抱怨命运的不公，没有抱怨父母没让她成为一个健全的人，她怀着一颗感恩的心，感谢父母给了她生命，用顽强的毅力与病魔做斗争，学会了多种外语，最后毕业于哈佛大学德吉利夫学院。她用笔写了一部又一部的文学作品回报社会和父母。正因为拥有一颗感恩的心，海伦变得更加坚强和勇敢，是感恩，让她体会到了人生的快乐。而我从来没为——看到蔚蓝的天空，聆听美好的音乐和大声呼唤我的心声而珍惜过。我觉得这一切都是应该得到的，是属于我的。与海伦比我能够自由地看，能够痛快地听，能够放声地唱，谁说这不是一种命运的恩赐，谁说这不是人生的最大幸福?

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育之恩、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们提供好的学习环境，给我们提供了很多的机会，她能让我们站在人民大会堂的这个神圣的舞台上，这件事让我终生难忘。

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是他(她)们把我们从一年级的无知;二年级的天真;三年级的顽皮;四年级的躁动;五年级的成长，带到今天——一名即将毕业的六年级的小学生。这中间他(她)们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、温暖阳光、清新空气、鲜花绿草、万紫千红的大千世界。

让我们感恩的太多太多，只有知恩，感恩，才能让我们感觉到爱，才能让我们少些抱怨，多些满足，才能让我们的生活变得更美好。

-

尊敬的各位评委，老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《感恩父母》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。

在人的一生中，对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步，是父母养育了我们：从身处困境，低靡困惑到坚定信念踌躇满志，我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血，而我们每个人都是在父母的悉心关怀，百般爱护，千倍叮嘱，万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独。

父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨，滋润我干涸的心灵。

父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

同学们，让我们感恩父母吧!用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出。感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，我祝愿天下所有的父母安康!快乐!。

**推荐感恩父母演讲稿高中范本七**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好!我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前,我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没,许多人都失去了生命,只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次,在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅,他一直大叫着问自己:我尽力了吗!几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么,他伤感的说:我最记得那被我救起的二十个人中,没有一个人来向我道谢。

感恩是小德,忘恩是大恶。生活中,总会有许多事情影响着我们的情绪,或喜,或忧,于是,选择一种什么样的心态去面对生活,也就选择了过什么样的一种生活。

感恩,是我对待生活的态度。感恩,并不局限于铭记别人的好处,而是延伸在生活的各个方面中,以及更多,更多。平时,我们是否会受喜怒哀乐所左右生活?喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂?怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷?哀的时候是否会惆怅万分失落无比?乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形?要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然?要如何保持平静的心灵?

怀着一颗感恩的心。是的,就当喜,是对我们善待生活做得到的回报;就当怒,是培养我们耐性的时机;就当哀,是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志;就当乐,是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此,还会有什么再影响到自己平静的心绪呢?别人对自己不好,是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进;别人对自己好,是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩,并不是宣扬一种消极的宿命论,而是一种积极的处世方式! 学会感恩,不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话:恨一个人对自己的伤害,远远比对对方的伤害大。学会感恩,懂得知恩图报不忘恩负义,滴水之恩要以涌泉相报,受人一掊土还人一座山。学会感恩,懂得给别人机会就是给自己机会,赠人玫瑰手留余香,今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子,学会感恩,对生活时时保持微笑的心情,生活也会还你以微笑。

那么,就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧:有位和尚叫佛印,与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌,佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打“。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救,于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字,佛印答道:巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字,很快消逝;相助之恩却是刻在石头上的字天长地久,永远铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

**推荐感恩父母演讲稿高中范本八**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《铭记感恩》 。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。可是，来年的春天，它又出现在枝头呼朋引伴。这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？

是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。父母为我们不知花费了多少心血与汗水，编织了多少个日日夜夜，才使我们在这个五彩缤纷的世界里，体会着人生的冷暖，享受着生活的快乐。

父母的爱柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山。对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能体会到多少呢？我们又报答了多少呢？当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很轻松的口吻说自己蹉跎时光时，当我们用很浪漫的心情与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很轻松的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

翻开历史的画卷，感恩的故事举不胜举：古有子路养亲远负米，陆绩念母怀丹橘今有田世国为母捐肾脏，邹尊喜背父上大学这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。朋友们，感恩我们的父母吧！父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！谢谢大家！

**推荐感恩父母演讲稿高中范本九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

还记得以前，我是一个比较顽皮的小孩，那时候我的家里并不富有，但是我总是在和我的爸爸妈妈索取。因为我也有那样的一份虚荣心，我也想穿好看的衣服，也想买名牌鞋子，我想和那些距离我很远的同学靠近，我想通过这一份虚荣的外表去接近那个我想去靠近的地方。就这样，我因为这样的一份虚荣，伤害了我的爸爸妈妈。

当我知道我的妈妈为了多给我买几身衣服，平时午餐在工厂只点一个菜的时候；当我知道我爸爸为了给我买我喜欢的球鞋，跑出租车到凌晨的时候；当我知道我的这些虚荣给我的父母带来了巨大的压力和困扰的时候，我忽然间就明白了父母的爱，那么深沉，那么浓厚，甚至让那个无知的我产生了巨大的忏悔和压力。今天，我当然想和我的爸爸妈妈道一声歉，同时也跟他们说一声，我爱你们。

经历了很多之后，其实我就慢慢的明白，父母其实就是两个小孩，我们不断的长大，他们不断的变小。他们无条件的满足我们，而我们却总是在索取之后转头就忘。对于我们的父母，我想我们应该懂得一份感恩，因为对于我们和父母之间来说，时间是最大的凶手，它偷走了我们很多的岁月，让父母的脸上多了皱纹和白发。同学们，大家必须明白的是，当我们少了一秒钟，就永远夺不回那一秒了。只有珍惜现在，懂得感恩我们的爸爸妈妈，我们这份爱，我们这一切才会有最终的价值。

不知道在场多少人和现在的我一样，明白爸爸妈妈的不容易，所以更加珍惜和他们在一起的时候。很多家庭父母一直常年在外打拼，很少能回家。就算是一起生活，有时候他们工作到凌晨我们也很少能够和他们多呆一会。其实越长大，我们就会发现成年人的世界就越发的艰难，而我们也能够更加去理解我们的父母了。他们给了我们衣食无忧的生活，我们应当感激。他们尽最大的能力去照顾我们、爱我们，我们应该感激。

其实对于每一位父母而言，子女都是他们的一切，不仅仅是他们心心念念的人，也是他们所有的依靠和动力。同学们，其实爸爸妈妈们很多的难处我们都没有看见，只有当我们真正去了解了之后，我们才会发现，其实父母才是我们更应该去珍惜和感恩的人，珍惜时间，感恩我们的父母吧！

领导、老师，同学们：

大家上午好！我是启聪一班的刘方。今天，我演讲的是《感恩父母》。

人的一生中会遇到很多帮助过我们的人。但要说感情最深的莫过于我们的父母亲。所以，我要感恩关心和爱护我的父母亲。他们在我心中是平凡且伟大的。

我的爸爸是一名工人，身体不好，但是为了我们这个家，曾经去过内蒙古沙漠地工作。那里白天很长很长，晚上很短，风沙很大，常常吹得他睁不开眼。但即便是这样恶劣的天气，爸爸仍然常常需要工作十二个小时，口干舌燥，流鼻血，是常有的事情。我和妈妈都很担心爸爸。记得有一天，我妈妈接到了一个电话，说我爸爸的脚趾头被打断了，我知道后头脑一片空白。以后我该怎么办呢？我抱着妈妈痛苦不已……

我妈妈是一个家庭主妇，虽然她没有稳定的工作。但她却用自己的勤劳、节俭，将我们的生活安排得井井有条。妈妈很重视我的学习，凡是和学习有关的事情，她都倾全力支持。无论是学习用品，还是课外读物，她买的都是最好的。记得有一次，妈妈为了给我买《三国演义》，不顾生病的身体，冒着大雨，跑了几家书店，终于帮我买到了。然而，书是买到了，妈妈的病情却因此加重了。

回想这些，我的父母亲，给予我的实在太多太多，我不知道该怎样偿还他们的恩情。我想只有好好读书，考上大学，有出息了，才是对她们最好的报答。

我的演讲到此结束！谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！