# 有关三分钟英语演讲稿梦想(推荐)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-07-09

*有关三分钟英语演讲稿梦想(推荐)一大家好!今天我怀着无比激动的心情,站在这里为大家演讲,我演讲的题目是我爱祖国.翻开五千年的中国历史,秦始皇建出世界奇迹---万里长城,可它挡不住洋炮的弹片,在一道道伤痕里,长城的沧桑.顽强,那是一种标识.力...*

**有关三分钟英语演讲稿梦想(推荐)一**

大家好!

今天我怀着无比激动的心情,站在这里为大家演讲,我演讲的题目是我爱祖国.

翻开五千年的中国历史,秦始皇建出世界奇迹---万里长城,可它挡不住洋炮的弹片,在一道道伤痕里,长城的沧桑.顽强,那是一种标识.力量.精神,向往。黄河----祖

国的血脉.它奔腾着,沸腾着.滚滚河水流向远方,可它挥洒着无边的情伤。当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血。历史像流河诉说着沧桑，更诉说着不屈：

屈原抱石投江,为了祖国;岳飞精忠抱国,为了祖国,文天祥慷慨悲歌,为了祖国;陆游写出示儿,为的也是祖国;郑成功收复台湾,为的还是祖国......

为了心中神圣不可侵犯的祖国，闻一多拍案而起,横眉冷对暗杀者的手枪;吉鸿昌高挂\"我是中国人的牌子,引来外国人惊奇的目光。张学良将军为了人民,毅然发动西安事变;方志敏为了抗日,英勇就义;赵一曼为了保住革命机密,英勇献身,杨靖宇为了抗击日本人,孤身奋斗五昼夜,不幸身亡......

“我爱祖国”简简单单四个字，道尽了多少中华儿女的心声。

今天,耻辱和不幸已成为过去，中华民族迎来了新的辉煌。当五星红旗再次升起,中华人民热泪盈眶. \"我爱祖国\"，今天我用心地描绘我的祖国妈妈。我要说:\"长大后要把祖国建设得更强大!我爱你祖国!\"

我的演讲完毕!谢谢大家!

【我爱祖国三分钟演讲稿(二)】[\_TAG\_h2]有关三分钟英语演讲稿梦想(推荐)二

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

大家好!

今天是个难忘的日子,是我第一次面对大家进行竞聘演讲。我首先感谢领导给我这次竞聘的机会,感谢评委在百忙之中抽出时间来给我讲评，感谢同志们对我的信任和支持。我个性温和，但充满激情;我做事稳重，但不张扬;我为人正直，但不固执。

我已经步入人生的不惑之年，在这充满生机和活力的新世纪，机遇和挑战并存。我常常门心自问：“我还该不该有自己的梦想，我还有没有梦想?我的梦想在哪里?”我深思过，也傍徨过、惆怅过。凭心而论，我工作时间虽长可人生平几而普通。二十多年来，我一直默默无闻地工作，是这次竞聘上岗的机会又一次唤醒了我沉睡的梦想。我没有辉煌的过去，但是，我会把握好现在和将来。为此，我来这里展示自我，让大家认识我，帮助我，进而喜欢我，支持我。我希望能靠自己的知识和水平，靠自己的实力而不是靠运气来赢得这次竞聘。 我这次竞聘具有五个优势：

一、有丰富的机关工作经验。我在机关工作近二十年，特别是在基层科的十多年里，我能服务好基层，并得到了基层同志的认可，有丰富的基层工作经验。

二、有较强的工作能力。在日常生活和工作中，我能不断加强个人修养，以“明明白白做人，实实在在做事”为信条，踏实干事，诚实待人。在领导和同事的关心帮助下，我的组织协调能力、判断能力、办事能力都有了很大提高。

三、有乐于奉献的敬业精神。我出生在农村，种过田，进过厂，吃过苦。我爱岗敬业，不管干什么，干一行爱一行，努力把工作做得更好。

四、有一定的写作能力。我喜欢看书读报，在平时的工作中，也撰写一些信息、先进事迹、经验材料和调查报告，具备较好的文字功底。

五是有较大的年龄优势。我正值人生中年，身体健康、精力旺盛、敬业精神强，能够全身心地投入所热爱的工作中去。

假若我有幸竞聘成功，我将不辱使命，努力工作：

一、加强学习，提高素养。一方面加强政治理论知识的学习，不断提高自己的政治理论水平;另一方面加强业务知识的学习，不断给自己“充电”，尽快完成角色转换，胜任本职工作。

二、摆正位置，当好配角。在工作中，向领导多请示多汇报，真正做到工作到位不越位。

三、勤奋工作，不计得失。我将兢兢业业，踏踏实实，吃苦肯干。 今天，我是本着锻炼、学习、提高的目的来参加竞聘。如果我竞聘成功，我会努力;如果我竞聘不成，我会更努力。我想，在一个人的成长过程中，每走一步，包括参与这次竞聘，都属于成功。天生我才必有用。我将以这次竞聘为新的起点：对待人生，会多一份梦想;对待工作，会多一份努力;对待领导，会多一份尊敬;对待同事，会多一份微笑;对待生活，会多一份热爱;对待家庭，会多一份责任。我相信，只要努力，有时我们自己都会惊讶自己的潜能。

各位，现在，我以一个小故事结束今天的竞聘演讲。著名的发明家爱迪生费尽了大半生的财力和精力，建立了一个庞大的实验室，但是一场大火，无情地将他几乎一生的心血付之一炬。当他的儿子在火场附近找到父亲时，67岁的爱迪生居然平静地坐在一个小斜坡上，看着熊熊大火烧尽一切。他扯开喉咙对儿子说：“快叫妈妈来，让她看看这场难得一见的大火。”大家都以为这场大火可能对爱迪生的打击是沉重的，但是，他平静地说：“感谢上帝，正是这场大火，我又可以重新开始了”。没过多久，就诞生了留声机。

最后，我有个请求，请允许我邀请在座的评委、领导、亲爱的同事和我一起，用最真诚、最热烈的掌声，为参加竞聘的同志加油;为获得成功的同志祝福;为我们光辉灿烂的明天祝福。

谢谢大家。

【三分钟竞聘演讲稿（三）】[\_TAG\_h2]有关三分钟英语演讲稿梦想(推荐)三

这里是一个寂静的地方，诗人和僧人的天堂，像伊甸园一样的美丽多姿。蓝蓝的天空，白白的云朵，青青的草地，碧绿的湖水，弯曲的小道，杂生簇拥的野花竟相绽放，小鸟的鸣叫声清脆的响彻在清凉湿润的早晨，宛如仙子的声音甜美婉约，初生的太阳带着蒙蒙的羞涩映照在大地上，大地豁然间开朗了起来，像似披上一件美丽的外衣精神抖擞。、六月的季节是美丽的吹着凉凉地风，轻轻拂过脸颊让人久久的陶醉在风的世界中，

风是柔软的，像女子纤纤的手轻扶一过，感觉舒服极了，像似踏入了仙镜一般，这里的花也馨人馨鼻，远远的就能闻见它的芳香，似一股香甜的泉水流入心田滋润着纯洁的心灵，只身在花的海洋里，畅游在花的海涛中，溅起着花的浪花，好一幅美丽的花卷，望眼看去整个田野被花包围着，有田野的地方就有花，田埂上站立着一簌又有一簌的花。姹紫嫣红，像一群穿着鲜装的卫士守卫着麦地的麦苗，绿油油的麦苗如窈窍的女子扭动着细腰在风的带领下踏着欢快的舞蹈随风应和着，翻卷着麦浪一层又一层涌动着，像似大海的波涛一样雄伟壮观，气势澎湃，还伴着节奏啃着歌儿，让人进入了一个异样的海的世界，音乐海洋进入如此美妙天地让人心旷神怡。荡漾在麦海中乳吸着麦子的气息是那么的醉人心脾!

，细看麦子，一苗接着一苗，整齐紧凑，距离适中，一排排直立着似军人一样，麦穗麦叶上沾满了露珠，晶莹透亮像伊人挂在腮边的泪珠使麦苗愈加的青绿起来了，近看远眺麦地一块接着一块虽错落却很有致，满地都是茂盛的麦苗，竞相生长着，迸发着强劲的生命力让人望而兴叹，心里油然出了无限的敬畏，敬畏此顽强的生命大自然孕育的骄儿，让我感悟到了天地的灵性，正是日月风雨灌输了生命，日转星移，风调雨顺是万物的天使。

早晨的田野是美丽，清新，水灵，纯洁的。然而更独爱夕阳西下的田野，

独自漫步在夕阳的余辉中，那余辉薄薄的洒在地面上，脚一踩像似要碎成一块一块，夕阳下的田野愈加楚楚动人，阳光被镶嵌在了山头上，大地呈现着黄灰色的调子，好一幅梵高难以企及的油画，真是美仑美奂绝妙之极，未曾细细品味，已经深深陶醉，全然脱去了晨光时的衣装显的更加妩媚动人。

沿着杂草丛生的小径来到了田野的中央，突然在眼前呈现出了一个明净的湖，湖水波光鳞鳞，闪现着五光十色的色彩，夕阳洒在上面如碧天里的星星眨呀眨的，又如溶洞的钟乳石闪现着迷幻的色彩，让人目不暇接，像似只身在一个魔幻的世界。又如一颗颗宝贵的珍珠散发着迷失人眼睛的颜色，湖水若隐若现变化无穷。又如一个一个金子迸发着耀眼的金黄色，像似湖水刹那间变成了一整块珍贵的金石，让人欣喜万分，拥有了无穷无尽的财富，让索罗门王汗颜无语，给我投来羡慕的眼神。

湖面依旧波光鳞鳞，在湖的中央茂密的生长着从水底钻出来的芦苇，叶子窄细且尖长，向四处伸展着，风轻轻一吹叶子就哗哗的直响，头也来回摆动着，忽而向左忽而向右，忽而低头忽而抬头扭动着身子，跳着泼辣的舞姿。翠油油的芦苇在水中尽兴的生长着，无拘无束，湖孕育了芦苇，芦苇点缀着湖，让大自然显的更加美丽多彩，翠鸟轻轻的落在水中的芦苇尖上，目光直刺着湖水中的鱼儿，一动也不动，双眼炯迥有神的注视着猎物，然而鱼儿们却自由自在的游动着，你追我赶在水中尽兴的嬉戏着或而腾空或而背翻或而俯冲或而转头全然忘记了翠鸟的尖长尖长的红嘴，水中的世界如此多娇竟让鱼儿忘记了生命。突然间翠鸟一跃而下，就将鱼儿含在了嘴里，一个俯冲窜了上来，彪升到了半空中，在天空中自由的飞翔着，宣示着胜利的喜悦，在山峰间来回旋转着，唱着欢快的歌儿，享受着美食，悠闲般的生活着，让人嫉妒又羡慕，仿佛自己也变成了一只展翅飞翔的鸟儿，在蓝空中放声歌唱，畅想自己来年的幸福生活。

我爱这里，爱的似雨一样的缠绵，似风一样的飘渺，如雷一般的雄浑，如虹一般的美丽。

我在这里，和小草一起生长，和翠鸟一起飞翔，翱翔在蓝色的长空，和鱼儿一起浅游，寻觅浪花的味道。

田野的风你尽情地吹吧，吹向远方，吹向山的那一方，那一方的田野，那一方的姑娘。

我只想在这里甜然熟睡，让梦回原野，梦回故乡。

三分钟演讲稿1

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：大家晚上好。人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢!有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。马加爵，这个曾经的乖孩子、昔日的\'优等生，但谁也无法想到，他竟然会亲手杀逝世自己的同学的四位同窗。四个不瞑的灵魂走了，留给我们的却是深深地思索。马加爵，作为一个大学生，本应当保卫自己的这片良知净土，积极乐观，克服心理作遂。但惋惜的是他泯灭了这一切，让自己同罪行的凶犯站在同一平台上，终极让邪恶毁掉了自己。他是可悲的，由于他没能够让大学生的良知在自己的心中根深蒂固，因而造成了今天这无法挽回的悲剧。还有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的咸阳大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛;为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛;更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。等等的事件，在我们四周产生，带给我们的是震惊、是思索。我们心中自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更?是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。面对生涯的挫折与打击，他们没能够凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败;面对生活的陷井他们没能够悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。马加爵，他们摈弃了这些，这是他们的悲痛，但我们不要。我们理解生的意义，我们铭刻人生的哲理——把有限的性命投进到无穷的为人类谋幸福之中，在性命逝往时，让精力之光照射万代，让人类之火熊熊燃烧。我的演讲完毕，谢谢大家!

三分钟演讲稿2

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我课前演讲的话题是：学会倾听。

乔·吉拉德曾说过：“有两种力量非常伟大，一是倾听，二是微笑。”当你和别人交流时，如果我们总是说，就学不到什么东西，人们也只有在全心倾听时才能实现高效的交流。因而，在和他人沟通的时候，让别人说，给人以表达的机会，去倾听他们的意见、悲伤和情感，才能完全理解别人要表达的意思，实现心灵的互动。

向别人诉说，是人的天性;听别人诉说，则是一种难得的修养。

好朋友不一定要一起写作业，一起学习。但是当好朋友将自己的不悦向你倾诉的时候，你应该做一个有“风度”的倾听者。比如，在学校里，好朋友向你诉说着今天发生的喜怒哀乐，向你发泄时，如果你很认真地去倾听，而不是不停地打断别人发表自己的感想，这样，她就会觉得很开心，因为自己有一个值得信任的“听众”，而不是觉得你对她的这番话感到没意思。

相信你们一定经历过这样的事：当你在和别人闲聊时，站在一旁的人突然插嘴。导致你们不得不结束那未完成的谈话，因为等他(她)说完自己的感想时，你们很可能已经忘了自己刚才想说或已经说过的话。还有一种情况，那就是：当你在当众发表自己的观点时，下面的人在不停地唧唧喳喳，丝毫不理会当时你的感受，让你十分难堪。所以学会倾听、善于倾听是一种难得的修养。

当你抱怨朋友太少的时候，你是否考虑过他人的需要和感受呢?只有多体贴他人，用心交流，我们才能得到更多的朋友。要知道，人能说会道固然重要，但善于倾听更为重要，因为倾听是心灵沟通的桥梁。美国总统林肯曾与一位老邻居谈论了数小时之久，几乎所有的话都是邻居一个人说的，林肯所做的只是诚恳地倾听。这大概就是林肯被人爱戴的原因吧。

耳听八方，能使人与时俱进、广纳群言，能使人保持清醒的头脑;更能启迪思维，使人增长知识与才干。当然，这一切的前提就是要学会倾听。智者往往选择做一个倾听者，而不是说话者。

谢谢大家，我的演讲完毕!

三分钟演讲稿3

老师们，同学们：

早上好!

今天我讲话的题目是《成功在于坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的!可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。同学们，当困难拌住你成功脚步的时候;当失败挫伤你进取雄心的时候;当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功!

谢谢大家!

三分钟演讲稿4

昙花虽美，却只绽放一夜;牡丹虽美，却华而不实;维纳斯虽美，却没有双臂。世界上的许多事物，完美与缺陷往往共存。

每个人的一生都是在不断地追求自己理想中的完美，而伴随他一生的却是一个又一个遗憾，一个又一个缺陷。完美是人生的奋斗目标，是理想的寄托点，然而理想中的完美往往有些虚无飘渺，只有缺陷才是真实的。

在我们生活的地球上，有春暖花开，鸟语花香，也有雷电轰鸣，狂风怒吼。有美丽怡人的夏威夷，风光无限的威尼斯，也有冰天雪地的两极，不断喷发的火山，惊心动魄的海啸和地震。完美总是与缺陷共存。

也许会有人说：“世界并不完美，多么令人遗撼!”而我要说：“世界因缺陷而美丽!”盘古开天辟地之时，天地不分，浑沌一团，好似无懈可击，而正是盘古那一斧辟出的缺陷，才辟出了人们赖以生存的世界;女娲补天时，尚有一块没有补全，而正是因为这一缺陷，让大地有了四季之分和风雪雷电;大地东倾，应该也是个缺陷，但正是因为有了这个缺陷，才有了百川入海，泉水叮咚，江河瀑布，才有了孔夫子“逝者如斯夫，不舍昼夜”的感叹，才有了“奔流到海不复还”、“问君能有几多愁，恰似一江春水向东流”的千古名句。同样，昙花正是因为短暂的开放，才显得美妙绝伦。是的，世界因缺陷而美丽!

人的一生也一样。每个人都存在着不同的、或大或小的缺陷。“一朝春尽红颜老，花落人亡两不知”，黛玉葬花是何等的凄凉。然而正是因为那“花飞花谢飞满天”的景象和黛玉的悲剧，塑造了中国文学史上的敢人形像;贝多芬耳聋之后，音乐创作有了质的飞越，谱写出了《命运交响曲》这样纯属精神的音乐;英国的海伦、中国的张海迪，她们都有先天带来的残疾，而她们并没有放弃自己，依靠自己的顽强意志奋斗拼搏，取得了令人瞩目的成绩。她们的身体是残缺的，而她们的心灵、她们的精神是完美的。她们的人生因缺陷而美丽，因缺陷而辉煌!

朋友，让我们正视自己的缺陷，树立起理想中的完美，并为之不懈努力吧!

缺陷与完美

月儿无法永圆不缺是缺陷，花开无法永开不败是缺陷，天空不能永保湛蓝亦是遗憾。但缺陷并不仅仅表示凋零、陨落，有时它是一种慑人心魄的美。

比萨塔的倾斜是缺陷，圆明园的凄凉是缺陷，维纳斯的断臂亦是缺陷。但这种.种缺陷不会给人以悲的感觉，因为它们是历史的见证，是精神的化身。它们有一种震撼人心的美，美就美在它的不完整。

有些缺陷是真正美丽的缺陷，因为它们才使我们一次次的热血沸腾，一次次的热泪盈眶。或许你会说坦然地面对外物不难，但是面对自己或是周围人的缺陷可那就没有那么简单了。

你会觉得世界很单调，世界不再多姿多彩，也不会因此而美妙。

缺陷既然已经属于你，你就应该正确的面对它。善待缺陷，善待自己吧!如果拥有一颗晶莹剔透、美丽善良的心，为什么还要奢求完美呢?

不必太在意自身身体上的缺陷，努力地做好自己该做的事，使自己更充实，更有内涵，做一个开朗、善良，并且积极进取的人。我们无法使自己外貌完美，但我们绝对有能力使自己内心完美，不会被缺陷和完美的种.种所累!

试着去做一个内心无缺陷的人，细心地体味完美的滋味!

从缺陷中领略完美

每当别人遇到伤心事而落泪时，我们总会热情地去开导。而当我们也同处困境时，我们又怎样呢?

我也是有缺陷的人!而且还影响我一生!你们看我还不是很开心!!

三分钟演讲稿5

这里是一个寂静的地方，诗人和僧人的天堂，像伊甸园一样的美丽多姿。蓝蓝的天空，白白的云朵，青青的草地，碧绿的湖水，弯曲的小道，杂生簇拥的野花竟相绽放，小鸟的鸣叫声清脆的响彻在清凉湿润的早晨，宛如仙子的声音甜美婉约，初生的太阳带着蒙蒙的羞涩映照在大地上，大地豁然间开朗了起来，像似披上一件美丽的外衣精神抖擞。、六月的季节是美丽的吹着凉凉地风，轻轻拂过脸颊让人久久的陶醉在风的世界中，

风是柔软的，像女子纤纤的手轻扶一过，感觉舒服极了，像似踏入了仙镜一般，这里的花也馨人馨鼻，远远的就能闻见它的芳香，似一股香甜的泉水流入心田滋润着纯洁的心灵，只身在花的海洋里，畅游在花的海涛中，溅起着花的浪花，好一幅美丽的花卷，望眼看去整个田野被花包围着，有田野的地方就有花，田埂上站立着一簌又有一簌的花。姹紫嫣红，像一群穿着鲜装的卫士守卫着麦地的麦苗，绿油油的麦苗如窈窍的女子扭动着细腰在风的带领下踏着欢快的舞蹈随风应和着，翻卷着麦浪一层又一层涌动着，像似大海的波涛一样雄伟壮观，气势澎湃，还伴着节奏啃着歌儿，让人进入了一个异样的海的世界，音乐海洋进入如此美妙天地让人心旷神怡。荡漾在麦海中乳吸着麦子的气息是那么的醉人心脾!

，细看麦子，一苗接着一苗，整齐紧凑，距离适中，一排排直立着似军人一样，麦穗麦叶上沾满了露珠，晶莹透亮像伊人挂在腮边的泪珠使麦苗愈加的青绿起来了，近看远眺麦地一块接着一块虽错落却很有致，满地都是茂盛的麦苗，竞相生长着，迸发着强劲的生命力让人望而兴叹，心里油然出了无限的敬畏，敬畏此顽强的生命大自然孕育的骄儿，让我感悟到了天地的灵性，正是日月风雨灌输了生命，日转星移，风调雨顺是万物的天使。

早晨的田野是美丽，清新，水灵，纯洁的。然而更独爱夕阳西下的田野，

独自漫步在夕阳的余辉中，那余辉薄薄的洒在地面上，脚一踩像似要碎成一块一块，夕阳下的田野愈加楚楚动人，阳光被镶嵌在了山头上，大地呈现着黄灰色的调子，好一幅梵高难以企及的油画，真是美仑美奂绝妙之极，未曾细细品味，已经深深陶醉，全然脱去了晨光时的衣装显的更加妩媚动人。

沿着杂草丛生的小径来到了田野的中央，突然在眼前呈现出了一个明净的湖，湖水波光鳞鳞，闪现着五光十色的色彩，夕阳洒在上面如碧天里的星星眨呀眨的，又如溶洞的钟乳石闪现着迷幻的色彩，让人目不暇接，像似只身在一个魔幻的世界。又如一颗颗宝贵的珍珠散发着迷失人眼睛的颜色，湖水若隐若现变化无穷。又如一个一个金子迸发着耀眼的金黄色，像似湖水刹那间变成了一整块珍贵的金石，让人欣喜万分，拥有了无穷无尽的财富，让索罗门王汗颜无语，给我投来羡慕的眼神。

湖面依旧波光鳞鳞，在湖的中央茂密的生长着从水底钻出来的芦苇，叶子窄细且尖长，向四处伸展着，风轻轻一吹叶子就哗哗的直响，头也来回摆动着，忽而向左忽而向右，忽而低头忽而抬头扭动着身子，跳着泼辣的舞姿。翠油油的芦苇在水中尽兴的生长着，无拘无束，湖孕育了芦苇，芦苇点缀着湖，让大自然显的更加美丽多彩，翠鸟轻轻的落在水中的芦苇尖上，目光直刺着湖水中的鱼儿，一动也不动，双眼炯迥有神的注视着猎物，然而鱼儿们却自由自在的游动着，你追我赶在水中尽兴的嬉戏着或而腾空或而背翻或而俯冲或而转头全然忘记了翠鸟的尖长尖长的红嘴，水中的世界如此多娇竟让鱼儿忘记了生命。突然间翠鸟一跃而下，就将鱼儿含在了嘴里，一个俯冲窜了上来，彪升到了半空中，在天空中自由的飞翔着，宣示着胜利的喜悦，在山峰间来回旋转着，唱着欢快的歌儿，享受着美食，悠闲般的生活着，让人嫉妒又羡慕，仿佛自己也变成了一只展翅飞翔的鸟儿，在蓝空中放声歌唱，畅想自己来年的幸福生活。

我爱这里，爱的似雨一样的缠绵，似风一样的飘渺，如雷一般的雄浑，如虹一般的美丽。

我在这里，和小草一起生长，和翠鸟一起飞翔，翱翔在蓝色的长空，和鱼儿一起浅游，寻觅浪花的味道。

田野的风你尽情地吹吧，吹向远方，吹向山的那一方，那一方的田野，那一方的姑娘。

我只想在这里甜然熟睡，让梦回原野，梦回故乡。

**有关三分钟英语演讲稿梦想(推荐)四**

不知你否是注意到，中国人的社交文化是一种圈子文化，这从聚会用餐的方式就能看得出来。比如，中国人大型聚餐时偏好桌餐，尤其是圆桌餐，像一个个封闭的圈 子一样，人们喜欢与熟悉的人坐在一起。一个聚会下来，旁桌不认识的人互相多是淡漠的，至多点点头而已;而西方社交不是这样，他们更喜好开放式的自助餐。

我在美国时发现，在社交场合中，人们参加社会活动，交往的兴趣不是认识的人，而是不认识的人，这其实应该是社交的真正意义。往往在那里的聚会中，当你一 个人拿着酒杯不知所措时，总会有人走到你的身边，和你微笑着聊天，化解你的尴尬，帮你融入这个圈子中，结识新的朋友。

这种开放式的社交文 化，不仅表现在大型聚会中，在家庭聚餐时也是如此。我记得有一次在羽西家做客，那天客厅里不同处的沙发和餐桌前坐了不少人，有相识的、有不认识的。羽西对 大家说：“今天，来这儿的客人都不能从头到尾只坐在一个地方，你们要交换不同的位置，每个人都要和其他朋友交谈。你们都是我的好朋友，有责任要帮助我照顾 好其他的朋友。”为每一个人创造快乐和谐的交流气氛，是开放式社交的原则。每个人要乐于和别人交流，乐于走近他人，乐于给予别人帮助，帮助自己和他人消除 在新环境的不适与陌生。

与人交谈是社交活动中的重要内容，通过谈话，双方可以增进感情交流和相互了解。当然，在交谈中也最容易暴露一些礼仪细节。

与别人交谈不要只谈自己的事情或自己关心的事情，而不顾对方是否愿意听或冷落对方;其次要注意自己的态度和语气，要尊重他人，不要恶语伤人，不要强词夺 理，语气要温和适中，不要以势压人;再次，交谈时要认真倾听别人讲话，这是一种礼貌，不能显出很不耐烦的表情或东张西望;别人谈完后再发表自己的看法，光 听不谈也是不礼貌的。

1. 交谈基本原则：这样交谈最有效

在与人交谈时，应该做到以下几点：

表情认真。在倾听时，要目视对方，全神贯注，不能东张西望，心不在焉的表情会让对方感到很不舒服。交谈时双方目光接触应该占总的交谈过程的一半以上，但并不意味着你应该目不转睛地盯着对方的眼睛，这样会让对方感到不舒服。

动作配合。自己接受对方的观点时，应以微笑、点头等动作表示同意。身体后仰、抱着胳膊、翘着腿，从心理学角度看，是对对方保持警戒的状态。歪着脑袋，摇 头晃脑，容易使人误以为“是不是对我的意见不满意?”另外，不停地抖腿、转动手中的笔、两手紧握弄得关节嘎嘎作响，都是应该引起注意的无意识的坏习惯。

语言合作。在听别人说话的过程中，不妨用“嗯”或“是”等词加以回应，表示自己在认真倾听。

用词要委婉。在交谈中，应当力求言语含蓄温和。如在谈话时要去洗手间，不便直接说“我去厕所”，应说 “对不起，我出去一下，很快回来”，或其他比较容易接受的说法。

礼让对方。在交谈中，应以对方为中心，处处礼让对方，尊重对方，不随便插话。

礼仪专家特别提示：

怎样委婉地表达你的意见?

在与人交谈时，如果遇到不方便直接表达的话语，可以采取一些委婉的方式来表达，掌握这样的技巧会显得更加礼貌：

旁敲侧击。不直接切入主题，而是通过“提醒”语言让对方“主动”提出或说出自己想要的。

比喻暗示。通过形象的比喻让对方展开合理准确的联想，从而领会你所要传达的意图。

间接提示。通过密切相关的联系，“间接”地表达信息。

先肯定，再否定。有分歧的时候，不要断然否定对方的全部观点，而是要先肯定对方观点的合理部分，然后再引出更合理的观点。

多用设问句，不用祈使句。祈使句让人感觉到是在发布命令，而设问句让人感觉是在商量问题，所以后者更容易让人接受。

表达留有余地。不要把问题绝对化，从而使自己失去回旋、挽回的余地。

语言中的礼仪细节

在交谈中，语言必须准确，否则不利于双方之间的沟通。要注意的问题主要有：

(1)发音准确。在交谈中要求发音标准。读错音、念错字、口齿不清、含含糊糊都让人听起来费劲，而且有失自己的身份。

(2)口气谦和。在交谈中，说话的口气一定要做到亲切谦和，平等待人，切忌随便教训、指责别人。

(3)内容简明。在交谈时，应言简意赅，要点明确，少讲、最好不讲废话。啰里啰嗦、废话连篇，谁听都会头疼。

(4)少用方言。在公共场合交谈时，应用标准的普通话，不能用方言、土话，这也是尊重对方的表现。

(5)慎用外语。在一般交谈中，应讲中文，讲普通话。无外宾在场，最好慎用外语，否则会有卖弄之嫌。

此外，要用文明语言，绝对不能出现以下一些有失身份的语言：

粗话：口中吐出“老头儿”、 “小妞”等称呼，是很失身份的;

脏话：讲起话来骂骂咧咧，是极度不文明的表现;

黑话：一说话就显得匪气十足，容易让人产生反感、厌恶情绪;

荤话：不分场合地把绯闻、涩情、“荤段子”挂在口边，会使你显得趣味低级;

怪话：说话怪声怪气、黑白颠倒，让人难生好感;

气话：说话时意气用事、发牢骚或指桑骂槐，很容易伤害人、得罪人。

不要让你的声音生锈

你的声音在社交交谈中也是表现个人魅力的重要元素，在很多西方领导人训练课程中，声音的培训也是其中一项内容。在与人交谈时，深厚、宽音域的声音能够让人觉得舒服，尖利或者刺耳的声音会让人难以忍受。因此，应注意以下一些细节：

语调：在讲话时保持抑扬顿挫的音调，要让人觉得自己对正在交谈的话题很有兴趣，不能用平淡、乏味的声音来交谈，这会让人有昏昏欲睡的感觉。

声调：过于尖锐的声调会让人觉得难以忍受，避免将讲话的力气都集中在嗓子眼;而过于低沉的声调让人听起来很累;也不要有气无力地说话;

音量：太大的音量容易成为交谈中气势逼人的角色，也容易让人反感;音量太小会使你显得不够权威，容易被人忽视。

语速：讲话过快会让人听不清楚，过慢则会让人失去耐心。最好在讲话的过程中留一些停顿，以便让人有一个反应的过程。

选择愉悦的交谈话题

选择一个大家都感兴趣的话题，围绕这个话题开始交谈是你在社交场合中时常需要面对的问题，在公众场合中探讨什么样的话题才会显得不失礼呢?我建议遵循下面的一些规则：

适合讨论别人有兴趣的话题;

适合讨论知识性的话题;

适合讨论天气、体育新闻等中性话题;

适合讨论有品位的个人爱好;

适合讨论别人的优点和喜讯;

特别注意，一些比较敏感的话题应该避免在这时交谈：

不能打探讨论对方的隐私，包括收入状况、年龄、婚姻、健康、经历等;

不能嘲笑其他人的糗事;

不能谈论朋友的身体特征;

禁止在社交场合讲黄色故事;

在别人不幸的时候讨论自己的好运气;

不利于宗教、民族团结的话题更是应该回避;

不传播小道新闻或者不好的消息，比如车祸、灾难、犯罪等;

不能非议国家和政府;

不能涉及国家和行业秘密;

不能在背后议论领导、同事、同行的坏话;

不能谈论格调不高的问题。

交谈中的危险雷区

细节一：不要一个人长篇大论。交谈讲究的是双向沟通，因此要多给对方发言的机会，不要只顾一人侃侃而谈， 而不给他人开口的机会。

细节二：不要冷场。不论交谈的主题与自己是否有关，自己是否有兴趣，都应热情投入，积极合作。万一交谈中出现冷场，应设法打破僵局。常用的解决方法是转移旧话题，引出新话题。

细节三：不要插嘴。他人讲话时，不要插嘴打断。即使要发表个人意见或进行补充，也要等对方把话讲完，或征得对方同意后再说。对陌生人的谈话是绝对不允许打断或插话的。

细节四：不要抬杠。交谈中，与人争辩、固执己见、强词夺理的行为是不足取的。自以为是、无理辩三分、得理不让人的做法，有悖交谈的主旨。

细节五：不要否定。交谈应当求大同，存小异。如果对方的谈话没有违反伦理道德、侮辱国格人格等原则问题，就没有必要当面加以否定。

细节六：把握交谈时间。一次良好的交谈应该注意见好就收，适可而止。普通场合的谈话，最好在30分钟以内结束，最长不能超过1小时。交谈中每人的每次发言，在3～5分钟为宜。

细节七：避免低声耳语。如果多人交谈时，你只对其中一人窃窃私语，会给其他人造成你正在评论他们的印象，这种时候低声耳语会让其他人觉得你排斥了他们。

细节八：不要用手指点别人，需要指出其他人的时候，应该把手指全部伸开，掌心朝上，用手掌指出那个人。

细节九：不要过分谦虚。受到表扬的时候，可以把自己快乐的心情直接告诉对方，比只是谦虚效果好多了，这时候，空气中都会充满了幸福的感觉。

细节十：不要挑剔别人的毛病。大家在一起的时候，如果总是挑剔别人的毛病，被你挑毛病的人就会心情很差，应该从积极的角度思考，正确理解对方的想法和心情。

倾听的基本礼仪：倾听用耳别忘了用心

不做面无表情的倾听者

学会听人说话，是社交中最容易做的事情，不过在现实生活中， 这却是很多人最容易忽略的。在听别人讲话时，目光要与讲话者对应，面部表情应该根据对方谈论的内容而有所反应;身体前倾，以表示你对他人正在讲的话题感兴 趣或者专注;点头或者摇头，以表示肯定或者否定;要时不时地报以“嗯”、“是”、“对的”、“哦”，这样简短的语气词来表示你在认真倾听;对别人提出的问 题应该及时并且诚恳的回答。

倾听时的五个“不能”

细节一：不能左顾右盼，目光必须集中在讲话者的身上;

细节二：不能经常打断别人的讲话;

细节三：不能心不在焉，一边保持手中的动作一边听别人讲话是很不礼貌的行为;

细节四：不能假装在听，在别人说话时走神是最大的禁忌;

细节五：别人讲话时，你过于强硬地坚持自己的观点而与对方发生争执不是有礼貌的倾听。

3. 礼貌用语：拉近人与人的距离

问候要亲切

在被介绍给他人之后，应当问候对方。若只向他点点头，或是只握一下手，通常会被理解为不想与之深谈，不愿与之结交。碰上熟人，也应当问候。如果视而不见，不置一辞，则显得自己妄自尊大。

比较常见的问候词有：“早上好”、“下午好”、“晚上好”、“您好”、“很高兴认识您”、“请多指教”、“请多关照”等;

跟初次见面的人寒暄，最标准的说法是：“您好!”“很高兴能认识您”、“见到您非常荣幸”。 比较文雅一些的话，可以说：“久仰”、“幸会”。要想随便一些，也可以说：“早听说过您的大名”、“某某某经常跟我谈起您”，或是“我早就拜读过您的大 作”、“我听过您作的报告”，等等。

跟熟人寒暄，用语则不妨显得亲切一些，具体一些。西方人爱说：“嗨!”中国人则爱问“去哪儿”、“忙什 么”、“身体怎么样”、“家人都好吧?”、 “好久没见了”、“又见面了”，也可以讲：“你气色不错”、“您的发型真棒”、“您的小孙女好可爱呀”、“今天的风真大”、“上班去吗?” 等等。

问候语不一定具有实质性内容，而且可长可短，需要因人、因时、因地而异。问候语应当删繁就简，不要过于程式化。问候语应带有友好之意，敬重之心，既不容许敷衍了事般地打哈哈，也不可用以戏弄对方。禁用“来了”，“瞧您那德性”，“喂，您又长膘了”等话语来问候他人。

为了避免误解，统一而规范，在社交场合中应以“您好”、“忙吗”为问候语，最好不要乱说。

问候时，切忌牵涉到个人私生活、个人禁忌等方面的话语。例如，一见面就问候人家“跟老婆离了没有”，或是“现在还吃不吃药”，这些都是会引起别人反感的问候。

一些特殊环境下的问候：

在路上相遇的时候，边走边打招呼的情况也常出现，但是遇到朋友或者很亲密的熟人，就要停下来，身体面对对方打招呼。

你在座位上时，上司找你说话，回答问话的时候不要坐在座位上，要站起来。

不过分的问候。颔首礼(10度)是比较恰当的问候方式，问候的时候应暂时停止其他动作，双手自然交叉在身体前方，注意不要妨碍别人。如果是出入会议室，要注意在给客人上茶之后再问候。

偶遇不知姓名只是面熟的人。在问过“您好”之后，可以说一些无关紧要的关于天气方面的话题，还可以称赞对方“您的包真漂亮”、“发型很漂亮”等等。

在洗手间或电梯里与人目光接触。即使是第一次见面，目光接触的一瞬间，眼露微笑，也会使凝重的气氛变得温馨起来。

在街上偶遇朋友时，要见机行事。是不是立刻就上前打招呼，要看当时对方的情况，如果感觉不适合打扰对方，那就不要勉强，不打招呼，对方也是能理解的。如 对方独自悲伤时，或看到一贯打扮得很漂亮的女性这次不加修饰地去购物了，或在外面看到了自己公司的人在谈恋爱，在对方还没有注意到自己时，悄悄离开那个地 方，也是一种关怀。

在你发现前方有熟人时。打招呼的时候不要从身后喊对方，应该从对方的身边绕到前面再问候，突然从身后上来就拍肩膀已经很不礼貌了，惊吓到对方更是失礼。

感谢要真心

表示感谢，最重要的莫过于要真心实意。为使被感谢者体验到这一点，一定要认真、诚恳、大方。话要说清楚，要直截了当，不要连一个“谢”字都讲得含混不清。表情要加以配合，要正视对方的眼睛，面带微笑。必要时，还须与对方握手致意。

得到他人夸奖的时候，应当说“谢谢”。这既是礼貌，也是一种自信。切忌用“瞎说”、“不怎么地”、“哪里哪里”、“谁说的”、“少来这一套”这些词语来回应别人的称赞。

获赠礼品与受到款待时，别忘了郑重其事地道谢， “劳驾了”、“让您费心了”、“我非常喜欢您送的礼物”等都是非常合适的谢语。

得到了别人的帮助后，应该用“实在过意不去”、 “麻烦您了”、“感谢您的帮助”等语句表示谢意。

感谢他人也有一些常规可以遵循。在方式方法上，有口头道谢、书面道谢、托人道谢、打电话道谢之分。一般来讲，当面口头道谢效果最佳。专门写信道谢，如获 赠礼品、赴宴后这样做，也有很好的效果。打电话道谢，时效性强一些，且不易受干扰。托人道谢，除非是人家出面，效果就差一些了。

如果是正式表示感谢，通常应当加上被感谢者的称呼。例如：“马小姐，我专门来跟您说一声\'谢谢’”，“许总，多谢了”。越是这样，越是显得正式。

表示感谢，有时还有必要提一下致谢的理由。比如：“易先生，谢谢上次您在制作广告方面的帮助”，免得对方感到空洞或想不起你感谢的缘由而不好回应。

道歉要诚恳

打扰对方或向对方致歉要用“对不起”、“请原谅”、“很抱歉”、“请稍等”、“请多包涵”等词语;接受对方致谢、致歉时应该用“别客气”、“不用谢”、“没关系”、“请不要放在心上”等词语回应。

在商务交往中，需要掌握的道歉的技巧，有下面几点：

道歉语应当文明而规范。有愧对他人之处，应该说 “深感歉疚”、“非常惭愧”;渴望别人谅解时应该说 “多多包涵”、“请您原谅”;一般的道歉场合，则可以讲 “对不起”、“很抱歉”、“失礼了”。

道歉应当及时。知道自己错了，马上就要说“对不起”。

道歉应当大大方方，堂堂正正，不要遮遮掩掩，也不要过分贬低自己。

有些道歉的话当面难以启齿，写在信上寄去或是送上一束鲜花，婉言示错。通常这类借物表意的道歉会有极好的反馈。

祝贺要热情

祝贺，就是向他人道喜。每当他人在工作与生活上取得了进展，或是恰逢节日喜庆之时，对其致以热烈且富有感晴色彩的吉语佳言，会使对方的心情更为舒畅，双方的关系更为密切。

祝贺的方式有多种多样。口头祝贺、电话祝贺、书信祝贺、传真祝贺、贺卡祝贺、贺电祝贺、点播祝贺、赠礼祝贺、设宴祝贺等等，都有自己特定的适用范围。在多数情况下，几种方式也可以同时并用。

一般说来，口头祝贺是商界人士用到最多的一种祝贺方式。它在总体上的礼仪要求，一是要简洁、热情、友善、饱含感晴色彩，二是要区分对象，回避对方忌讳的。

通常，口头上的祝贺用以下一些约定俗成的词语：“恭喜”、“我真为您而高兴”、“事业成功”、“学习进步”、“工作顺利”、“身体健康”、“心情愉快”、“生活幸福”、“阖家平安”、“心想事成”、“恭喜发财”之类的吉祥话，

在祝贺开业时，应该说“事业兴旺”、“大展宏图”、“日新月异”、“生意兴隆”、“财源茂盛”;祝贺生日时，除了“生日快乐”可广泛使用外，“福如东海，寿比南山”这种祝词只适用于老年人，不宜对年轻人尤其是孩子们来讲。

对新婚夫妇，应该使用“天长地久”、“比翼齐飞”、“白头偕老”、“百年好合”、“互敬互爱”、“早生贵子”之类的祝贺语。

有些祝贺的话本意不错，但可能犯一些人的忌讳，应该回避。比如，不要祝即将乘飞机的人“一路顺风”，因为这对飞机飞行有碍。香港人不爱听别人祝他“快乐”，因为在粤语里，“快乐”与“快落”的发音一样，显得不吉利。

告别忌唐突

告别是人际交往中的重要时刻，如果告别能留给人以美好的印象和久远的回味，对日后的交往和友情是很有益处的。按照常规，道别应当由来宾率先提出来，假如主人首先与来宾道别，难免会给人以厌客、逐客的感觉。

礼貌的告别应该经过以下的过程：

在告别前略有一点铺垫，使对方对告别有一个思想准备，否则突然说“我要走了”，就显得唐突而失礼了。

在告别时应该适度寒暄，如对长者、师者表示问候，请对方保重身体等。对待同辈朋友，可以问候其父母，祝其安康。也可根据实际情况，向对方表示良好的祝愿。

采用挥手告别的正确做法是：身体站直，不要摇晃和走动，目视对方，不要东张西望，可高扬右手，也可双手并举，但不要只用左手挥动，手臂要尽力但显得自然 地向前伸，不要举得过低，也不能过分的弯曲。掌心要向外，指尖要朝上，手臂要左右挥动，如用双臂道别，两手要同时由外侧向内侧挥动。

不少人告别的前期礼仪都做得不错，但是到了最后关头会失礼。对方刚上车，或步行还不很远的时候，送别者一转眼就不见了，这会使人感到很扫兴。应该让对方远去以后，送别者才离去，那样在礼数上才算周全。

如果主人送至车前，在道别的时候，客人在车内坐好后要将车窗摇下来与主人告别致意。

作为主人，在道别时，特别应当注意四个环节：一是应适当加以挽留;二是应当起身在后;三是应当伸手在后;四是应当相送一程。

常用告别语有三种类型：

1.主客之间的告别语

客人向主人告别时，应该说“请回”、“请留步”、“就此告辞”、“后会有期”等，主人则以“慢走”、“走好”等话语回应。如果客人是远行，可说“祝你一路顺风”、“一路平安”、“代问××好”、 “多多保重”等告别语。

2.熟人之间的告别语

如果两家距离较近，可说“有空再来”、“有时间来坐坐”、“有空来喝茶”等，也可说“代问家人好”以示礼貌。

3.“再见”。

这是当今比较通用的告别语，适用于大部分场合的告别。

礼仪专家特别提示

教你22个常用礼仪客套词

初次见面说“久仰”，分别重逢说“久违”，征求意见说“指教”，求人原谅说“包涵”，求人帮忙说“劳驾”，求人方便说“借光”，麻烦别人说“打扰”，向 人祝贺说“恭喜”，求人解答用“请问”，请人指点用“赐教”，托人办事用“拜托”，看望别人用“拜访”，赞人见解用“高见”，宾客来临用“光临”，送客出 门说“慢走”，与客道别说“再来”，陪伴朋友说“奉陪”，中途离开说“失陪”，等候客人用“恭候”，请人勿送叫“留步”，欢迎购买叫“光顾”，归还物品叫 “奉还”。

**有关三分钟英语演讲稿梦想(推荐)五**

竞聘团委书记演讲稿

各位领导，各位同事：

大家好!

在这里，非常地感谢公司给了我这次难得的机会，给我们提供了一个展示的舞台、一次锻炼的机会。说真的，我有点紧张，因为我觉得今天几个竞选的同事都那么优秀年轻，有活力，朝气蓬勃。他们带给了我一些压力。而同时我又感到十分泰#from 本文来出国留学网https://然，那是因为我自己有满腔的工作热情和勤恳踏实的工作作风，能胜任公司团委干部之职。

我叫\*\*\*，中共党员，大学本科，毕业于\*\*学院，所学专业是\*\*，现在公司技术开发部工作。今天我竞聘的岗位是：公司团委书记。

在大学期间，我连续四年担任班级班长及团委书记，另外还担任学校系分团委学生会副主席，多次领导和组织同学进行学习以及课外的活动;在学校与社区共建活动中，领导同学和街道社区人员共同举办了“迎七一文艺晚会”。这些经历都让我在实际的工作中得到了充分的锻炼，增长了自己的工作能力和组织能力。我知道，作为一名班干部和一名党员，就要起到先锋模范作用，所以我学习比较刻苦，多次获得学校的学习奖学金和社会工作奖学金，以及优秀学生干部称号，我想这些都是学校以及同学们对我工作的认可以及肯定。这也是我参加这次公司团委干部竞选的优势。

对于公司共青团工作状况，我是这样想的，以前由于公司员工整体年龄偏大，青年员工的人数比较少，一直没有成立共青团组织;而近两年，公司大量招工，这使得公司青年人数大量增加，正由于这个原因，公司才决定重新成立共青团组织。共青团是年轻人的组织，是年轻人的队伍，成立共青团，能够把年轻人统一起来。俗话说“出生牛犊不怕虎”，只要公司青年团员经过培训和发展，也能够成为技术上的骨干，为公司的建设做出应有的贡献。另外，共青团为中国共产党的先锋队，发现优秀的共青团员，可以为党输送优异的后备军，为党注入新鲜的血液，为党的工作增添活力。

假如今天我能当选公司团委书记，我将从以下几个方面来对待以后的共青团工作：

一、在公司各部门，各班组成立团支部，把公司青年员工团结起来;

二要将团组织工作定位在有作为有才能有地位上，紧密围绕公司经济建设，通过开展学经济、学业务、学技术、比才干、比贡献的“三学两比”活动，开展岗位创效、青年安全监督岗活动，发挥“青年文明示范岗”的窗口作用;

三要建立“青年之家”，用温暖和关爱吸引青年，满足青年员工在社交、娱乐和求知等方面的需要;

四要在公司党委的领导下，与公司工会紧密结合，开展丰富的文化活动，丰富青年人的精神需要;

五要加强共青团组织的片区联合，与公司兄弟单位的共青团组织联合，发展片区活动、片区文化，以开阔视野、增长才干，让更多的青年参与团组织活动，壮大共青团队伍。

各位领导、各位同事，古人言：“不可以一时之得意，而自夸其能;亦不可以一时之失意，而自坠其志。”坦诚地说，我关注竞聘结果，渴望参与成功。但我更重视参与的过程，因为对于年轻的我来说，面对激烈的竞争，参与的过程有时可能比结果更为重要。总之，无论怎样，我都会用同样年轻的心态，直面挑战，笑对人生!

【三分钟竞聘演讲稿（五）】[\_TAG\_h2]有关三分钟英语演讲稿梦想(推荐)六

(趣言：曾经，我以为，我的未来不是梦。现在我相信，我的未来，的确不是一个梦。我的未来，连梦都没有。

2.走自己的路，让别人去开车吧!

3.与其窝窝囊囊地暗恋，不如轰轰烈烈地追求!)

前一阵子参加了一期培训，其间领导为考察学员的口头表达能力、个性、特长等，特意举办了一个三分钟的才艺展现的演讲。由于学员们几乎都是叙述自己的工作态度、工作成绩，稍嫌沉闷，一向另类的我决定不走寻常路，以自己的方式完成演讲，纵使我的演讲会不太切合要求。

由于没有底稿，故当时的演讲内容已记得不是很深刻，大意如下。

尊敬的各位领导、各位老师、各位学员，下午好：

我叫，今年24岁，毕业于xx大学新闻系，现任职于xx单位。

一直以来，我是个较为叛逆、另类的人，不善于常规思维，习惯不走寻常路。这给我的生活、工作带来了不少的帮助，也增添了许多不必要的麻烦。在此，我想对大家说，如果今后因此有什么地方得罪了大家，还请大家多多包涵!因为无论思想、言行怎样叛逆、另类，我终究是个普通的人。或许，我就像别人说的：我是个特别的人，又是个平凡的人，所以我是个特别平凡的人。

大家来参加这次培训，根本目的都是为了实现自己的理想。在此我就向大家简单谈一下自己的理想。

曾经，我以为，我的未来不是梦。现在我相信，我的未来的确不是一个梦。我的未来，连梦都没有。呵呵，这当然不是真的，不过却在很大程度上反应了我现在的困境。当理想与现实像撞车一般撞击了若干次之后，现实依旧残忍，理想却已支离破碎。我能做的，就是整理支离破碎的理想，继续坚定地走下去。而当初和我一同上路的人们，此时可能已经像开车一般开着理想跑得很远很远。但不管了，走自己的路，让别人去开车吧!

其实，在人生道路上，每个人都会遭遇很多的困窘，但无论如何，我们都应当为了自己的理想而艰苦奋斗，绝不轻易放弃，何况我们都还年轻。我们应当拥有这样的人生信条：与其窝窝囊囊地活着，不如轰轰烈烈地追求!

末了，把刚刚的这句话修改一下，送给正饱受相思之苦的同胞们：与其窝窝囊囊地暗恋，不如轰轰烈烈地追求!

祝福大家!谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！