# 中秋节主题三分钟演讲稿优秀202

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-07-09

*篇1：中秋节主题三分钟演讲稿优秀老师们，同学们：大家好。国旗下的演讲是庄严的，我很荣幸代表我们\_\_班做此演讲，我等这次演讲等的月儿都圆了，不错，我演讲的题目正是“中秋节”。同学们，中秋节不仅仅是一个传统的节日，它更是一个符号，这符号背后传承...*

**篇1：中秋节主题三分钟演讲稿优秀**

老师们，同学们：

大家好。

国旗下的演讲是庄严的，我很荣幸代表我们\_\_班做此演讲，我等这次演讲等的月儿都圆了，不错，我演讲的题目正是“中秋节”。

同学们，中秋节不仅仅是一个传统的节日，它更是一个符号，这符号背后传承着中华民族文化的“道”。

大家知道，世界历曾经有四大文明古国——古埃及，古巴比伦，古印度，古中国。其他三大都已消亡，只有中国不但没有消亡，反而如今变得更加强大。这其中最重要的原因就是中国文化的生命力。自古以来中国就以“忠孝传天下”为大道，中秋节就是这文化的一个符号。

中国文化将“春、夏、秋、冬”配之以“生、长、收、藏”。秋季是收获的季节，亲人们在皎洁的月光下聚在一起，共同品尝丰收后的五谷、瓜果、月饼，“举杯邀明月”。我们中国人向来都有诗意，在物质文明基础上，精神文明的格调是用诗词升华的。我们对月亮更是情有独钟，所以才有许多像“明月几时有，把酒问青天”的疑惑;“共道人间惆怅事，不知今夕是何年”的忧愁与“今人不见古时月，今月曾经照古人”的时空感慨。大家不是为欢聚而欢聚，这样的欢聚是为了和亲人团聚，感受家庭的和睦。而维系家庭最重要的就是孝，孝是晚辈对长辈的礼节、尊重、爱戴，是一种建立在秩序之上的行为规范。父慈子孝、母爱儿贤、兄弟和睦是真正的中国家文明。大家都知道，有了一个和睦的家庭，才有和谐的社会、稳定的国家。

最后，我希望大家的这个中秋节不仅仅是快乐的，更是有意义、有内涵的。这内涵便是传承。这传承，是五千年的象形文字，是未来人们凝视的眼睛!

**篇2：中秋节主题三分钟演讲稿优秀**

清晨，浓浓的雾笼罩着大地，楼房和一座座山峰在雾中若隐若现。近处，一颗颗树像在雾中和我们捉迷藏，一会儿闪现到我的眼前，一会儿又从我的视线里消失。突然，雾中射来两道光柱，我连忙向后一退，才发现一辆车正缓缓地从我身边驶过。

我来到了学校，门房阿姨已经把教室里的灯开了。向前望去，教室的灯光在雾中仿佛一颗颗小星星正在眨眼。一丝轻柔的秋风拂过我的脸颊，枝头的一片片树叶又落到了地上。微风的乐曲中夹杂着“沙沙”的声音。抬头一看，那是辛勤的清洁工正在扫地上的落叶。那有节奏的音响，仿佛是早晨的奏明曲。

太阳出来了，金黄的阳光照进教室里。抬起头，有些刺眼。秋高气爽，雾渐渐地散了。天空是那么的蓝，蓝的像一块透明的水晶，上面点缀着几朵洁白的云。灿烂的阳光仿佛给大地披上了一件金色的纱衣。

学校旁边的梧桐树，颜色五彩缤纷。松柏还是那么苍翠、那么高大挺拔。远处红红的枫叶，仿佛给天空镶了一道红边。这让我不禁想到了杜牧的一首诗：“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花。”

最美丽要数五颜六色的菊花了：红的热情，黄的高贵，粉的浪漫，紫的美丽而深沉……泼泼撒撒，在秋风中开得正烂漫。菊花还是千姿百态的。大的好像绒球，小的好像天上的星星。花瓣有的是双瓣，有的是单瓣……它们在风中摇摆，唱着“秋之歌”。

午后，老人和小孩子陆续出来了。老人们坐在清澈的池塘边垂钓，脸上浮现出安详的笑容。小孩子们则在草地里玩耍：男孩子在草地上打滚，玩着捉迷藏;女孩子则在草地里摘下美丽的花，插在自己的头上。野鸭随着水波漂浮在水面上，悠闲及了。

夜幕降临了，秋天的夜晚风清月朗，十分宁静。晚风吹过，阵阵桂花香沁人心脾，甜得醉人。我漫步在秋夜中，享受着这大自然的恩赐。

我躺在草地上，望着天上那一轮皎洁的明月，脸上荡漾着甜美的微笑。这个秋天，真的很美，很美……

**篇3： 中秋节主题优秀演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!送走了充满感恩与祝福的教师节，本周又即将迎来我们中国人的团圆节――中秋节。

“明月几时有，把酒问青天” ;“举头望明月，低头思故乡”; “海上升明月，天涯共此时。”相信同学们对这些优美诗句并不陌生。中秋之夜，月色皎洁，究中秋节之来源，与“嫦娥奔月”、“吴刚伐桂”、“玉兔捣药”等神话传说有着密切的联系。故中秋节的民间习俗多与月亮有关。赏月、拜月、吃团圆月饼等，均源于此。古代帝王有春天祭日，秋天祭月的社制，民家也有中秋祭月之风，到了后来赏月重于祭月，严肃的祭祀变成了轻松的欢娱。根据史籍记载，“中秋”一词最早出现在《周礼》一书中。周代已有“中秋夜迎寒”、“秋分夕月”等活动。直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。中秋赏月的风俗在唐代极盛，宋代、明代、清代宫廷和民间的拜月赏月活动更具规模。我国各地至今遗存着许多“拜月坛”、“拜月亭”、“望月楼”等古迹。到现在，祭月拜月活动已被规模盛大、多彩多姿的群众赏月游乐活动所替代。

古人把圆月视为团圆的象征，因此，又称八月十五为“团圆节”。其蕴含的文化意义是人们对团圆、和谐的情感诉求以及人类对自然的尊重。它把父母与儿女，爱人与亲人，游子与故乡的心紧密相连。无论何时何地，云卷云舒、星月轮回，改变不了的是人们心中深远悠长的思乡之情，挥之不去的是我们对亲人、爱人、友人最缠绵真挚的不了情。这些深情浓浓汇成了中秋节圆圆的明月，汇成了人们心中真挚的思念与期盼。

同学们，是否还记得父母来接你时嘘寒问暖,关心的话语?是否还记得父母在电话另一端的急切的询问和关爱?也许你仍然记得，或许你曾经记得，但你或许并没有认为这是父母的恩情。我想把爱和幸福带进生活的最好办法，就是对得到的每一份关爱表示感谢，在中秋月圆的日子，趁我们与父母都能亲密的相依，共赏一轮明月。让我们一起把最美的祝福送给父母，祝愿他们身体健康，表达我们对父母的感谢。

因为也许再过几年，站在这里的我们也会背上行囊，离开父母，离开家，去异地，甚至别的国家读书学习，或许到了那年中秋，也才会真切的明白思念的滋味，对团圆的渴望。中秋，是节日更是一种情怀，这种情怀跨越了地区更跨越了国界，每颗漂泊的\'心都会认同，所以它是文化的桥梁，是沟通心灵的纽带。

最后，在这金风送爽、丹桂飘香之际，祝全校师生合家幸福，中秋快乐!

**篇4： 中秋节主题优秀演讲稿**

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天，我国旗下讲话的题目是《寄语中秋》。

秋浓了，月圆了，上周我们刚刚送走了教师节，周四我们将迎来中秋节!中秋节是我国的传统节日，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

如果有人问我：“为何庆祝中秋?”我一定会毫不犹豫地回答：“中秋节是我国古老悠久的传统佳节，象征一个民族的迷人魅力，它本身就是一种奇特而又神秘的艺术，作为一个中国人，我们享受着它的缤纷，我们仰慕她博大的胸襟，我们钦佩她对中国古文化的重大影响。年轻的我们，担负着延续古老文明的重任，中秋欢欣鼓舞时，更不要忘记自己的职责，做一个合格的继承人，这么一笔丰厚的财富，是我们耗尽心血也学不完的。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。“每逢佳节倍思亲”，月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

“明月几时有?把酒问青天!”你可曾欣赏过梦幻绝伦的明月?那你将具有同明月一样的柔美气质，与月光一般的清纯秀美，皓月净人心，一个会赏月的人一定是一个儒雅的文人，在月光下，一边与家人分享切好的月饼，一边吟诗诵词，赞美大自然的奇观，何尝不是一件快事?

圆月知人心，和家人共进一顿晚餐，为远在他乡的亲人送上真诚的祝福，是中秋节最重要的章节，家人把一大块月饼切好，为远在异乡的亲人留下一份思念，举杯共进，分享点点滴滴地家常事，说说生活中的烦恼，也是情感最真诚的吐露吧!

中国传统文化博大精深、源远流长，同学们，我们不仅要了解传统节日的形式，更重要的是挖掘和探究传统节日背后所蕴藏的价值。“时尚的东西是眩目的，但民族的东西才能长久。”

“海上升明月，天涯共此时”。此时此刻，我们也更加期盼祖国统一，民族昌盛，国泰民安。

**篇5：“奋斗青春”主题演讲稿三分钟【优秀】**

\_\_大家上午(下午)好!我是某班教师\_\_

今天，我所演讲的题目是《青春，是一种担当》。

当代青年是 同新时代共同前进的一代。我们面临的新时代，既是近代以来中华民族发展的最好时代，也是实现中华民族伟大复兴的最关键时代。广大 青年既拥有广阔发展空间，也承载着伟大时代使命。青年是国家的希望、民族的未来。”作为社会主义建设者和接班人，应不辱时代使命， 不负人民期望;对我们来说，这是最大的人生际遇，也是最大的人生考验。

一场疫情，照亮了整个世界，既让我们看到了虚假人情的世故，同时我们也感受到了危难关头人间的温情。受新冠病毒疫情影响，不少 企业遭受打击，教育行业无法正常进行复学，老师们授课困难，孩子们求知若渴。在这次战役中，身体涌现一件又一件感人的故事，令人感动落泪，更心生佩服。

例如齐鲁最美教师“李玲“，22年前为了教学任务，放弃了自己梦寐以求的读研深造机会，疫情期间投身一线，保护167名远离家乡的新疆学子。制定工作预案，落实体温监测、分散就餐、分散住宿、线上学习、心理疏导等各项具体防控举措;整个疫情期间李玲以校为家，战斗在学校防控疫情工作的第一线。从1990年至今，三十年如一日教诲着三尺讲台下所有学子。用全部的青春践行自己的使命，这是我们不敢想象也很难做到的精神。

华中师范大学文学院对外汉语专业教师”陆方喆”，在疫情期间确诊为新冠肺炎，身在病房的陆方喆心挂教学，坚持自己-边治疗，--边为同学们上课，有同事主动提出要接替他让他安心养病，却被他婉拒，他说“理论上，我已经康复了，因为自己感觉也不错，希望能通过.上课让自己回归正常的生活，同时给学生们带去信心，做个好榜样! “我们耳熟能详的最美教师”张丽莉”，她的事迹不论过去多久，都是我人生最美的一课，用自己的双腿给孩子插上了翅膀。她不比其他教师大多少岁，却让我们所有教师学会了许多。她所给予孩子的除了课本上的知识以及精神上的教育之外，更饱含对学生们身体的关爱，这是一种用生命担当的教育，而非至于精神。

从他们一个个的故事中，让我真切地感受到“担当”的重要性，青年人的担当不是口号，而是付诸行动的证明，是用生命去践行。因此，我们更应该奉行\\\"勤勤恳恳做事，踏踏实实做人”，的教育方针。忠于党的教育事业，做到爱岗敬业，涓涓奉献，甘为人梯;把自己的青春奉献给党，把自己的担当放在人民的教育事业上。己身率下，蜡炬成灰，以爱而养吾徒!

用责任担当，用爱心育人，我是……育人永远在路上。

我的演讲到此结束，谢谢!

**篇6：助人为乐主题课前三分钟演讲稿优秀**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

我有一个助人为乐的同学，因为他助人为乐，所以我喜欢跟他做同桌，下面就让我给你们说说他怎么助人为乐吧。

他叫陈伟杰，他身上最引人注目的地方是他的奥数很好。我记得有一次：考试，我忘带语文书了。他看到我急得像热锅上的蚂蚁，他急忙把语文书拿过来和我一起用。

书的烦恼解决了，可是下一个烦恼又来了，到了考试的时间，我的笔又没带，我问他借笔，他并没有像别人一样生气的说你怎么这么丢三落四，而是把笔借给了我，我就认认真真的写起来。过了两节课，考试的时间到了，我把卷子交了上去。

过了几天，我到学校拿考试的卷子，我的心怦怦直跳，我原来以为我只会考八十多分，可是我没想到一发下卷子，我竟然考了一百分。而且还是全年级第一呢，我高兴得一蹦三尺高。

我把卷子拿回家给爸爸妈妈看，爸爸妈妈一定会奖励我的。在回家的路上我心想：要是没有他帮助我，我怎么可以考一百分呢，他真是我的好朋友，下次我要好好谢谢他。

我真希望他是我同桌。

**篇7：中秋节演讲稿三分钟**

中秋节演讲稿三分钟

中秋节演讲稿三分钟

尊敬老师，亲爱的同学们:

大家好!

中秋的脚步越来越近了，满月的光芒，在一个又一个的夜晚，悄悄临近。

“不知天上宫阙，今夕是何年。”天上的日子似乎比人间要慢许多，但是，同学们，不要感叹时光的流逝，也不要将时光虚度。每一天本都它的有价值所在，将时光握紧，用分分秒秒来创造充实的时光。

将目光着手书本，而不是漫画。因为我们已经长大。

将身心专注学习，而不是玩耍。因为我们不再幼小。

时光的虚度，只会使人感到老去得更快;充实的学习，则会让人领略到成功于欣喜，光阴也不禁放慢了脚步。

多少轮中秋明月在夜里悄悄流逝，

又有多少圆月，将在不久来临?

我们步入初中，我们渐渐成熟，我们有了自己的理想，如明月般美好的。但是，我们可以尽情地梦想，又如何去打捞那轮美丽的明月。

“人间悲欢离合，月有阴晴圆缺。” 挫折在所难免，面对着失败，我们不可以被打败。

坦然接受自己的错误，不要悲伤，没有错误的人生是不完整的。

认真分析自己的错误，勤勤恳恳，错误需要纠正，不能置之不理。

初中的学习离不开错误的纠正，这恰如前半月里的月亮，不断完美自己，使自己渐渐行往那近乎完美的满月。中秋将近，同学们或许已经闻到八月桂的浓香，尝到了月饼的可口。

中秋将近，象征着圆满的中秋之月，也将在不久后的夜空照亮。或许没有“举杯邀明月，对影成三人。”的豪情， 但是我们可以对自己说“月是圆满，月是美好，明月在心上， 快乐长久存!”

中秋节演讲稿三分钟

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好!我是来自xx班的xxx和xxx同学，今天我们演讲的题目是《中秋，又到一年月圆时》。

当天气不再炎热的时候，当清晨的步伐不再悠闲;当课业不再轻松，当耳边又响起一阵阵亲切的叮咛，我们又迎来的一个崭新的学期。金秋九月，金桂飘香，花好月圆，在这万家团圆的中秋佳节，你的心是否如我一样牵挂着远方的亲人，让我们祝福亲朋好友身体健康，节日快乐，阖家幸福!

中秋，又到一年月圆时。让我们珍视亲情，合家团圆。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

还记得儿时朗朗的读书声吗?“举头望明月，低头思故乡”，是李白提醒我们思乡;“但愿人长久，千里共婵娟”，苏子发出如此美好的祝愿;“海上生明月，天涯共此时”，啊!那是张九龄给我们送来的祝福。是的，天上一轮才捧出，人间万姓仰头看，我们庆贺自己生在这样一个美好的时代!和平、安康、幸福、团圆，这不正是我们先人多少年来追逐的`信仰吗!

中秋最美是亲情。几盘小菜，几句家常话，简简单单却又传递着人类最温暖、最和谐的声音，今夜，月圆人更圆!

中秋最美是思念，

十五的月亮，照在家乡照在边关。宁静的夜晚你也思念我也思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一声问候，递上一杯清茶，送上一块月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过! 中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福! 在此，请允许我代表xx班全体师生祝大家中秋快乐，一切圆满!

我们的演讲完了，谢谢大家!

中秋节演讲稿三分钟

老师们，同学们：

秋浓了，月圆了，又一个中秋要到了!本周日，农历的八月十五，我国的传统节日——中秋节。中秋节，处在一年秋季的中期，所以称为“中秋”，它仅仅次于春节，是我国的第二大传统节日。

中秋的月最圆，中秋的月最明，中秋的月最美，所以又被称为“团圆节”。

金桂飘香，花好月圆，在这美好的节日里，人们赏月、吃月饼、走亲访友……无论什么形式，都寄托着人们对生活的无限热爱和对美好生活的向往。

中秋是中华瑰宝之一，有着深厚的文化底蕴。中国人特别讲究亲情，特别珍视团圆，中秋节尤为甚。中秋，是一个飘溢亲情的节日;中秋，是一个弥漫团圆的时节。这个时节，感受亲情、释放亲情、增进亲情;这个时节，盼望团圆、追求团圆、享受团圆……这些，都已成为人们生活的主旋律。

同学们，一定能背诵出许多关于中秋的千古佳句，比如“举头望明月，低头思故乡”、“但愿人长久，千里共婵娟”、“海上生明月，天涯共此时”……这些佳句之所以能穿透历史的时空流传至今，不正是因为我们人类有着的共同信念吗。

中秋最美是亲情。一家人团聚在一起，讲不完的话，叙不完的情，诉说着人们同一个心声：亲情是黑暗中的灯塔，是荒漠中的甘泉，是雨后的彩虹……

中秋最美是思念。月亮最美，美不过思念;月亮最高，高不过想念。中秋圆月会把我们的目光和思念传递给我们想念的人和我们牵挂的人，祝他们没有忧愁，永远幸福，没有烦恼，永远快乐!

中秋最美是感恩!无须多言，给父母一个微笑，给亲友一个问候，递上一杯清茶，送上一口月饼，这是我们给予父母最好的回报。感谢父母给予的生命，感谢父母给予的培养……老师们，同学们，这个中秋，我们要用一颗感恩的心来度过!心怀感恩!感恩一切造就我们的人，感恩一切帮助我们成长的人!心怀感恩，我们才懂得尊敬师长，才懂得关心帮助他人，才懂得勤奋学习、珍爱自己，才会拥有快乐，拥有幸福!

老师们，同学们，中秋最美，美不过一颗感恩的心!中秋最美，美不过真心的祝福!

在此，我代表学校，祝老师们、同学们中秋快乐，一切圆满!

中秋节

**篇8：中秋节三分钟演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

中秋的脚步越来越近了，满月的光芒，在一个又一个的夜晚，悄悄临近。

“不知天上宫阙，今夕是何年。”天上的日子似乎比人间要慢许多，但是，同学们，不要感叹时光的流逝，也不要将时光虚度。每一天本都它的有价值所在，将时光握紧，用分分秒秒来创造充实的时光。

将目光着手书本，而不是漫画。因为我们已经长大。

将身心专注学习，而不是玩耍。因为我们不再幼小。

时光的虚度，只会使人感到老去得更快;充实的学习，则会让人领略到成功于欣喜，光阴也不禁放慢了脚步。

多少轮中秋明月在夜里悄悄流逝，

又有多少圆月，将在不久来临?

我们已入高中，我们已渐渐成熟，我们已有了自己的理想，如明月般美好。

“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺”。挫折在所难免，面对着失败，我们不可以被打败。

中秋将近，象征着圆满的中秋之月，也将在不久后的夜空照亮。或许没有“举杯邀明月，对影成三人”的豪情，但是我们可以对自己说“月是圆满，月是美好，明月在心上，快乐长久存”!

在此，我们代表学校，祝老师们、同学们中秋节快乐，一切圆满!

谢谢大家!

**篇9：中秋节三分钟演讲稿**

敬爱的老师，亲爱的同学们，

大家好!

在这金桂飘香的九月，我们即将迎来一年一度的中秋佳节。中秋节，一直以来被誉为中华民族人情，诗情画意的中国传统节日，它在每一年农历的八月十五日，这是一个象征温暖团聚的日子，也是中华儿女乡愁的依托。

中秋节与春节、清明节、端午节被称为中国汉族的四大传统节日。“中秋”一词，最早见于《周礼》。据史籍记载，古代帝王祭月的节期为农历八月十五，时日恰逢三秋之半，故名“中秋节”;又因为这个节日在秋季八月，故又称“秋节”、“八月节”、“中秋节”等;又有祈求团圆的信仰和相关习俗活动，故亦称“团圆节”、“女儿节”。

因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”、“月夕”、“追月节”、“玩月节”、“拜月节”;在唐朝，中秋节还被称为“端正月”。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。

中国传统文化博大精深、源远流长，同学们，我们应该铭记中华传统，继承中华美德，勿忘传统佳节，让我们共同分享这佳节到来的喜悦和欢乐!

谢谢大家!

**篇10：三分钟优秀演讲稿**

亲爱的陈先生：

早上好。

在聊天中，我们经常听到这样的话：平淡才是最真实的，我们也认为只要“一生风平浪静，风平浪静”，就可以无忧无虑地生活，这对于弘扬老庄“无为”思想是相当必要的。同学们，这不是生活，这是逃避。主宰世界的是你，放弃世界的还是你。如果我们不融入社会，我们将被社会淘汰，而不是无忧无虑地生活。

活得最好的人不是活得最久的人，而是最能感受生活的人。他们都活出了生活的意义和刺激。只是因为在当代中国，大学生对社会和社会期望过高，只是因为我们不能正确地估计自己，正确地认识社会。那种平淡的心态依然是不上进的借口。我们一开始可能想做点什么，但不知道从何下手，于是随波逐流，只留下平淡的回忆。

我真的很普通。我没有技能。我不会唱歌或跳舞，也不会唱歌或画画。我注定如此平淡？不是！越来越多的人通过努力和毅力把平淡变成辉煌。毅力在效果上有时可以和天才相提并论。不是每个人生来都会唱歌跳舞，但也是通过努力和毅力实现的。有句话说，能爬上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。蜗牛的毅力也使它能像鹰一样爬上金字塔。所以，我们不要太在意现状，用自己的毅力像蜗牛一样爬上人生的金字塔。

**篇11：三分钟优秀演讲稿**

尊敬的评委、敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自××的××，今天，我演讲的题目是《丢弃惰性，奋斗梦想》。

说实话，当初报名参加这个演讲比赛的初衷只是为了锻炼一下自己的能力，根本就没有考究这次比赛该讲什么？而当我真正知道演讲的题目是“放飞梦想，畅响自强”的时候，我茫然了。因为我根本就记不起自己的梦想是什么。

回忆当初，高考失利后无奈只能选择一所三本机构就读的时候，我就暗暗发誓，我必须在大学里好好努力，一定要把高考留下的遗憾给补回来，一定要创出属于自己的一片天地。

可是上了大学后的我却在大学宽松自由的环境中变得堕落颓废，早上赖床睡懒觉，晚上卧谈到深夜，一有空余时间就往网吧里钻，学习对于我来说似乎成了一件奢侈品，现在的我也早已习惯了自由懒散，我的内心也已经麻木了，根本不知道理想是怎么回事了。

然而这次演讲的主题深深地触动了我，也深深的把我给激醒，在准备这次演讲的过程中，我似乎明白了许多，成长了许多。人的一生很短暂，如果一个人活在世上的目的就是平庸地活下去，那么这个人就是在世上流浪了一辈子。一个人只有树立远大的理想，并且为了这个理想而不为挫折，坚持不懈得奋斗下去，才能完成一个人应该完成的事。

有些人或许在怀疑自己是否有这个能力，质疑自己的资质。而我想说的就是发光并不是太阳的专利，我们同样可以，要想别人看的起自己，首先得自己看的起自己。每个人都有自己潜在的能量，只是很容易就被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。所以我们必须树立起自己的梦想一步一步的往前走，终究会触及梦想的边缘的。

我坚信，总有一天我们会爬上高峰，跟起点高的人同一高度，因为，只要有梦想，只要有一个为梦想而发愤图强的心，我们的未来都不是梦。那么，同学们，让我们挽起手来，让我们从今天开始告别昨日的堕落，让我们为自己的梦想而努力奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

**篇12：三分钟优秀演讲稿**

亲爱的老师、同学们：

“诚信”这个词在古代是与忠孝仁义同等重要，位置很高。诚信为本，诚信是立国之本，也是经商，做人之本。现在是一个包装盛行的时代，但也并不意味着我们可以丢掉诚信。

记得我在一次考试中，有一道题目不会做。正想偷偷地看一眼书，又想这样考出来的成绩不是我真实的成绩，就打消了这个念头。后来试卷发下来，虽然分数不是第一，但这是我真实的成绩。回家告诉妈妈以后，妈妈表扬了我，说我做得对，我心里面也很高兴，促使我在平时的学习更加努力。

我们中国人常说：“三岁看老”。如果，小时候就弄虚作假，那么长大以后，做生意就会搞伪劣商品，做官就会受贿，这样，将会受到法律的严惩。

今天，我是怀着很高兴的心情站在这里，站在这片古老而又年轻的大地上，自古以来，湖南就有着鱼米之乡的美誉，祖祖辈辈的湖南人民为建设自己的家园洒下了无数的汗水，经历了无数的艰辛。正是因为有了他们的不懈努力，才有了我们今天的一切；也正是因为他们以诚信魅力吸引了许多前来投资的商人和志在湖南发展的大批人才，才使我们这座古老的城市前程美好，诚信随着文明创建的深人，迅速扩展到社会各个领域。

谈到这里，我想起了一百多年前，生活在哥尼斯堡一位叫康德的老人说过这样一句话：在我们人类的历史上，只有两样东西能让我们的心灵感到深深震撼：一个是我们头顶上灿烂的星空；一个就是我们内心崇高的道德法则。

我要做一个讲“诚信”的人，也愿“诚信”伴随大家的一生！

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！