# 如何写大学生弘扬雷锋精神演讲稿范文通用

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-07-05

*如何写大学生弘扬雷锋精神演讲稿范文通用一学院：外国语学院 专业：日语学号：xx 姓名：xx实习时间：xx年2月24号——xx年4月15号实习部门：总经办实习内容：各类通知的书面翻译，公司内部5s体系的学习等等对于我们四个实习生来说，刚进xx...*

**如何写大学生弘扬雷锋精神演讲稿范文通用一**

学院：外国语学院 专业：日语

学号：xx 姓名：xx

实习时间：xx年2月24号——xx年4月15号

实习部门：总经办

实习内容：各类通知的书面翻译，公司内部5s体系的学习等等

对于我们四个实习生来说，刚进xx时，抱着能耐心学习的态度，能锻炼自己的心理，能扩大自己的人际圈的思想，才进去的，能不能被留用，我们大家都不知道，因为大家都不知道所分配到的部门的工作自己是不是喜欢，是不是擅长，是不是感兴趣。

23号的面试，我们都有些措手不及，一轮轮的面试，日语和中文双面夹击，这对于我来说，虽经历不少，但也有些紧张，那时的我们连自己几个伙伴都不怎么了解，就算名字，也记不住，大学四年，虽不在同一个班，但却是同一个专业的我们，竟然是如此的陌生，只因为接触不多，只因为我们都忙着干自己的事。总经办，总务课，会计课，后面加了一个资材库。四个部门，除了专业知识要求比较高的会计课之外，我都愿意，只是面试当天，当问及：你知道总务课是干什么的吗？我才知道，原来自己挺无知的，只是觉得有总字的总比没没总字的要好，要高级的多，知道总经办是总经理办公室的简称，因当时总经办主管给我们面试的时候，给我的印象是那种特有礼貌，有修养，反正就是一好上司，所以就努力进总经办，第二次面试之后去公司得知自己进总经办的时候，真的很开心，当一个优秀上司的下属，我想我学到的东西会很多。

换上工作服的我，开始我新的实习计划，和去年年末实习的国企工作环境大不一样，这里的大家都穿上一致的工作服，不管上司，下属，不管是办公室的，还是车间的，大家都一样，没有高级写字楼的职业装，没有攀比，没有炫耀，没有槅门，大家待在同一个办公室里，四五十个人，随时窜窜部门，说说新闻，谈谈笑话，很温馨，很和谐的画面，上司没上司的架子，下属没下属的拘束，一样的工作服，不一样的工作。我喜欢这样的工作环境，这样，同事之间的距离感就不会很大，关系也会很和谐，不是吗？？当然，不止这样，当大家结束一早上的劳累，冲进公司食堂，排着长队，期待着午餐的饭菜是否有自己喜欢的，这是一种怎样的待遇呢，像学校一样，坐在一起，有种回家的感觉，只是这个家庭的成员很多，顿时觉得ta们都好可爱的，就算盛菜的阿姨，也一样的有礼貌，一样的笑脸相迎，一样的和蔼可亲！确实，似乎我的人生没什么追求，公司的饭菜真的很美味，哈哈，比学校食堂的实惠，美味。。这是我对xx轮胎的最深刻的体会！

接下来谈谈我的实习内容吧，进来的第二天才发现，总经办其实事情并不多，工作内容也不多，田姐把我介绍给办公室的每个人认识，因为大家接下来都会每天见面，所以提前的认识与介绍是必要的。

自从进去到实习结束出来，我做的最多的是翻译，当然是书面翻译（中翻日），其中包括：

1、 商务部财政部税务总局工商总局统计局外汇局关于开展xx年外商投资企业联合年检工作的通知

2、 关于xx年外商投资企业网上联合年检工作的有关事项通知

3、关于举办xx年外资企业网上联合年检培训的通知

4、xx年xx市外商投资企业联合年检公告

5、xx市xx年度进口贴息资金申报工作要求（预通知）

6、进口贴息资金管理暂行办法

7、关于xx市xx年度进口贴息资金的申报通知

8、社名変更に伴い必要な手続き及び時間

通知类文件的翻译主要是上述几类，上述通知均为官方性文件，由于平时接触不多，所以陌生在所难免，主要的解决方法是查电子词典，问边上总经理翻译罗姐姐，或上日本雅虎搜索，我工作内容的原则变是把自己不会的变成会的同时，希望自己能学到点什么，经验是最宝贵的财富，踏实地做好自己的事情，才是最正确的学习态度，当然除了翻译的工作之外，对excel等基本办公软件也有了一定的利用，原来以前在学校学的东西，只有真正利用，才会有它应有的价值，一切的纸上谈兵皆是浮云，o(∩\_∩)o。。另外便是一些打印机，复印机，传真机的使用，这些在以后的工作生涯中是必修课，没想到这必修课是xx给我上的！

在这里，日子过的很快，大家一起打的去公司，下午一起坐班车，一起回寝室，工作内容虽没有自己想象的有趣，但认识了很多同事，很多朋友，ta们各个都很善良，很朴素，因为你们，我们很开心！

或许因为我们还不够优秀，或许因为没有适合我们的职位，或许因为你们人才饱和，我们最终没有人被留用，不过我们并没有遗憾与怨恨，因为在这里，我们学到了很多，带着这些学到的，我想我们的前景一样灿烂与美好！

xx，樱花，班车，午餐，总经办，田姐。。。留给我们的不止是经验财富，还有你们脸上常挂的笑容，很温馨，很贴心。

**如何写大学生弘扬雷锋精神演讲稿范文通用二**

时间如流水，半年的实习期一晃即逝，在这过去的半年的实习期中，在领导和同事们的耐心指导下，通过自己的不断实践，深刻的体会到了理论指导实践，而实践又反作用于理论的真正含义，尤其是使自己所学理论知识得到了进一步的巩固和提高。现将这段时间的工作作如下总结：

在刚开始的1个月里，我的主要工作是资料员，从做资料员中我了解到了工程中的很多情况，在了解到这些资料的同时，我也了解到了工程的概况，也学到了在工程中有些资料该怎么做，改什么时候做。比如一些零星项目：例如施工过程初期的拆除、土建等零星项目，决算员与施工员要进行项目核实，要求业主下发工程联系单，通过联系单来整理签证经项目经理确认后报监理、业主、跟踪审计进行审批。对于设计变更，要根据现场实际施工情况，结合招标图纸、招标清单，配合项目部进行设计变更签证，对已确认的设计变更项目，提出相应变更报价经项目经理确认后报业主审批。对于主材价格的变更要根据二算对比成本预算盈亏平衡点，配合项目经理、材料员对需确认主材价格与业主方进行价格确认，这时候我们就要报《材料采购报审表》给监理、业主、物资部、内控部、跟踪审计等确认。虽然以上这些东西虽然只是资料方面的，但是从中我学到了不少成本控制的一些知识，也为以后自己做造价有很多帮助。在做资料的时候从《工序质量报验单》和《施工组织设计/方案报审表》中能了解到工程的一些基本情况，也能从中对施工工序的一些认识。就像在我做我的个人设计成果的时候如果不知道室外管网的工序的话我根本就不会做我的室外管道的工程量。在接触《工程计量报审表》是我了解到了这个工程的工程款的支付情况。虽然我这个资料员只是送送资料，整理整理资料，但是从中学到的东西还不少。

由于公司材料员的失职，导致公司的材料出现大量剩余的情况，被领导严厉批评，由于接受不了，辞职了。公司领导就安排我在做资料员的同时来做材料员，通过慢慢的学习，渐渐转变为价控造价员。主要是对乙供材料的采购的控制，做到成本的控制。在做价控造价员的时候我学会了该怎么样去进行成本的控制。刚开始的时候公司只是让我进行收货，然后登记台账，接着办理验收与调拨手续。后来在我熟悉的这种程序后，开始指导我进行材料的采购。程序为：项目部的专工提材料计划-施工经理签字确认-我负责询价(至少2家商家)-选择供货商-收货-专工验收货-调拨队伍-办理验收、调拨手续-登记台账-向供货商催要发票-报公司财务。在这个过程中让我感受到了管理的重要性。

在工地中图纸是最主要的，怎么看图纸就非常重要了。首先我们应该了解一套完整的图纸包括哪些东西：总平面图、室外管网立面图(或剖面图)、场地地形图;建筑施工图、结构施工图、给排水施工图、暖通施工图、电气施工图。要注意其中有几张图纸是须特别留意的：建筑节能设计说明、消防设计说明、基础设计说明。除了这些还有图纸附件：审图意见、图纸修改、变更单、图纸会审记录、招标答疑，施工队关于图纸的联系单，甚至计算书。如果设计过程中发生有设计变更最好要有旧图。(这些有利于发现图纸的缺陷，了解变更内容。对现场监督是非常有用了。关于计算书，一般是不发给工程师的，但我最近一次的经验是工程师要有一份)。 可能还会有地勘报告、红线图、市政管网图(给水排水排污供电通讯)、道路交通图等。 了解到这些后我们该怎么看图纸：

1、阅读设计总说明，备好相应的标准、规范、规程和标准图集。

2、看建筑设计总平面图，了解项目总体规划。

3、将各种图纸变更、修改和审图、图纸会审、工程队的图纸疑问标注在图纸上。看一层建筑平面图，对照结构施工图(包括梁板、墙柱)和专业施工图，将相邻轴线的距离计算出来标在结施的梁板图中，并将建筑附件、专业管线的立管位置和重要专业配置在梁板图中用红笔标出。

4、看基础结构施工图中的桩基部分和基础部分。和地下室部分。

5、看建施平面图，对照门窗表将门窗尺寸写在平面图中，并找出建施中，哪些是要在结构主体施工时需留意的地方，如：隔墙、剪力墙开门窗洞口、飘板、装饰线条等，并在梁板图中标出。

6、看结施：

①将墙柱梁代号按顺序找到，

②将墙柱梁配筋标注在相应的平面图中，

③同一张平面图中的对称部位的不同配筋和截面尺寸处做上标志，以便在检查中特别注意事项，

④将设计在不同楼层的发生变化的地方，要查出，并标上记号，

⑤对照建施、专业施工图纸，查看轴线和构件与结构有没有充突的地方，看有没有需特别注意的地方并标识，

⑥楼梯处对照平面图、剖面图，将尺寸一一核算，

⑦屋面图特别要与电梯的相关图纸对照。

7、拿着图纸到施工现场进行对照看图并检查验收，这十分关键，一般工程们不拿图纸到现场对照这是对工作不负责任的表现，将工程队出错后修改的地方在图纸上注明，并将施工缺陷和难点出标明和记录。

虽然对图纸了解并不深入，但是对图纸的了解也有一点，能大概的看懂图了。对于我们干工程的来说，就一定要把图纸吃透。在以后的工作中我一定会做到这一点的!

在最后一个月的时间里，我开始着手做我的个人实习成果，第一次做这个让我感到力不从心。但是在公司同事的帮助与自己的努力下幸不辱命，终于做了一套室外管道的工程量出来，但我想里面肯定漏洞百出。在做的过程中，我遇到了不少困难，首先就是软件的困难，我们公司用的是《未来清单》，在学校没学习过，所以在做成果的同时我也学会了造价软件的一些基本用法，也对图纸又了跟多的了解!

在短短4个多月的实习工作中，让我深刻的体会到团结协作对干好一项工程是多么的重要，可以说，它是顺利干好一项工程的关键所在，同时也是一个人在成长过程中成熟的“基点”。 古人曰：众人拾柴火焰高，这是古今之理。在实习过程中，与各个队伍接触让我了解团结协作的重要，因为我们的工程工期很紧，之间土建与安装出现很多的交叉作业，这样的困难很影响工期，但是我们都把104b和105厂房干好了。这点值得我们庆祝，我相信在接下来的106厂房我们能做的越来越完美!

通过这4个多月的实习，对安装工程施工经过了从零开始的深入学习和了解，现在对于安装施工已经有了较为全面的认识，从施工设计图开始，如何看图，怎样将图纸与实际工程对应起来，都有了现场的经验。对实际的施工工序，如施工放线、电气工程、给排水工程、通风工程等都有了深入的了解。还有对安装工程中各种材料、施工机械的作用也有了更深的了解。在施工项目管理中熟悉了业主、监理、施工方、承包商、以及监控方在工程项目中的职能及执业内容。特别是监理在执业的过程中在现场的“三控三管”(成本、质量、进度控制;安全、合同、信息管理)的执行过程及在质量控制过程中特别应当注意的地方都有了一部分的了解。当然对于自己实习过程中的本质工作，监控量测的了解应该是最多的了，在实习过程中经历了如何执行合同任务并协调好我方与施工方的关系的过程，在这个过程中既要通过数据保证监测数据的真实可参考性，同时又要不让监测结果对施工有太多的约束而影响进度。

建筑行业的庞大性是由其生产成品的形体庞大性和复杂性决定的，这就决定了其生产过程中工序的复杂性和时间的持久性，在这个复杂的生产过程中我们每个人只能在其中充当一个小角色，为了使工程达到共同的目标，只有参建的各部门和单位互相了解和紧密合作，才可能更快更好的完成。同时由于人员的复杂多样性，如何发挥自身角色的作用并做好与别人的合作与交流往往成为了工程分工合作的重点，在这短短的实习时间内，虽然对于一些理论、施工工艺、技术操作等了解甚多，但对于在工程中如何处理人与人、部门与部门之间的关系却不是一时能学会的，这里面的学问需自己多用眼去观察、多用脑去思考，才能使自己在工作的过程中更加得心应手。在实习期间里无论是从工作方法，还是从自己的工作态度都有一些思考，现简单总结如下：

常言到做事先做人，一个人的能力再强，但他的情商低下，其也难有很大建树。特别是在自己所涉足的建筑行业，在这个复杂的工作环境下，特别要学会与人交流和沟通，要学会与人相处，当别人求助时只要在自己能力范围内都应当乐意的接受，只有真心的付出才能在自己需要帮助之时得到别人的援助之手，才能在激烈的竞争中得到别人的真诚赐教。初来乍道应当学会：

①低调做人，高调做事;

②少说话，多听;

③学会尊重人，主动帮助他人;

④为人正直诚信;

⑤虚心请教、敢于请教、主动学习。努力做到以上几点，做人做好了做事自然水到渠成。

步入社会之后要学习的东西很多很多，社会是一个复杂的环境，做好我们的本质工作，精通一门技术，在现代社会中是非常重要的。大学毕业仅仅是一个开始，很多理论的东西还需要现场经验的积累和总结才能得到更好的完善和发展。刚刚毕业，要本着“吃苦在前，享乐在后”的精神和作风，年轻的时候多做一点，多学习一点，等年纪大了总有好处的，但也不能像老黄牛一样只顾着做事情，还要用我们的大脑去思考，学会抓住问题的重点和本质，才能提高解决问题和完成任务的效率。工作中应当学会：

①敢于吃苦，不怕吃苦;

②多做实事;

③敢于承担责任;

④学会思考、善于抓取问题的核心和重点以及主要矛盾;

⑤要活到老，学到老，有长远计划，就算大学毕业后也不能放下理论的学习;

⑥要具备人身安全和责任意识、自我保护意识。

3、通过半年的学习让我对工作进行了更深的了解并作出了以下几点的总结：

(1)对待任何工作一定要仔细认真并严格要求自己，把工作做深、做细、认识到工作中的不足。

(2)在工作思路上一定要明确并要有效的把工作效率提高。

(3)不断的在工作中磨练自己，多向别人虚心请教、学习，让自己的工作经验丰富起来。

(4)在工作中一定要有团队精神，积极配合各项工作，只有这样才能更好、更有效率的完成各项工作。

(5)在工作中一定要明确自己的位置，摆正自己的工作态度，努力把工作做到最好。

(6)在工作中如果遇到挫折千万不能沮丧，没有自信，“人非圣贤孰能无过”，犯错误是难免的，自己一定要多思、多学、多问，在错误中找出自己的不足只有这样才能更好的充实自己，完善自己。

在实习过程中，我得到了公司领导的表扬、公司同事的认可，在做自己的工作的时候能与同事和谐相处，与施工队伍的关系处理的也很融洽。我相信在未来的道路上我能越走越好，现在我不会的不代表我以后不会，因为我们都还年轻!年轻就是我们的资本，我们可以去学习更多的知识，更好的回报我们的父母、老师、朋友乃至我们的国家。

**如何写大学生弘扬雷锋精神演讲稿范文通用三**

为期十天的华东三市实习的首站是自古就有着“人间天堂、丝茶之府”的杭州。火车到杭州的火车站的时候是凌晨三点钟，整个城市在喧嚣了一天之后正在安静的睡着，那星星点点的灯火点缀着城市的一些角落让其显得愈加的幽静，这些悄无声息的开场并没有减弱我对杭州这个所谓的人间天堂的好奇心。西湖是杭州最为著名的景点之一，几乎可以说是能代表整个杭州的一张名片。我们实习的第一个点就定在了这里——西湖，早晨的西湖没有白天阳光明媚时的那种光耀照人，薄薄的似纱的雾笼罩着她，远处的青山绿水都显得那么的婆娑，仿佛是位羞涩的少女让人充满着无限的想象，或许这也是她能那么让人向往着迷的地方之一吧！

西湖的湖水是承载着整个西湖景点的基础，没有她的存在那么整个围绕着西湖展开的景点就失去了他们的生命力，有的或许只剩下形式的外壳。苏堤和白堤是两条从不同方向横跨西湖湖面的堤坝，在承担起贯穿西湖交通功能的同时也是两个有着很多故事的景点，不管是才华横溢的苏东坡大学士抑或是唯美的让人心痛的白娘子和许仙的故事都给它们增添了不少神秘感，这一点不仅在古代造园中经常会用到，而且现代园林艺术也常常会为了一个景点让更多人认同而采取了赋予它们一些说法，故事、传说，这就让景点无论从形式还是内涵都具备了。

花港观鱼是苏堤边上一个尤为出名的景点，假如从门口看是根本不能察觉里面的布局会是那么的自然和独到的，自然的水把里面分割成若干个独立的空间，彼此之间有木桥和石桥联系着，不论站在那座桥上都可以看见水里的游鱼和岸边草坪布置巧妙的花群，花港观鱼要的就是这个效果。除了沿路那密植的乔木和搭配丰富的鲜花之外，两个开阔的草坪在里面就显得格外的显眼，当我们在被高大乔木遮盖的密不透风的小路走的时间长了之后，看见这么大块开阔的草坪，会有一种豁然开朗的感觉。不难发现，设计者在园子设计的时候把人的心理都充分考虑到位了，这与现在造园体现的以人为本的宗旨是一样的，只不过是在很早之前我们的先人就有这方面考量了，在这里实在不得不佩服他们的智慧。

依山傍水是人们追求理想居住环境需要考虑的地方，整个西湖的规划当然也充分的利用了青山和绿水，孤山是西湖边上一座海拔不算高却足以俯视整个西湖的山，至于为什么称其为孤山？从它处的位置就不难理解，它和西湖其他的山不同，其他的或两座相挨或三四成群，唯有它是孤单的，那么称其为孤山也就很容易的被人所接受了。因为孤山有两个面是被水所包围的，设计者充分的利用了有利的地形，山脚下都布置了一些建筑，包括非常有名的楼外楼。可见因地制宜利用的很到位。除了西湖那个大水面，边上还有一个茅家埠也是个非常开阔的水面，自然式的岸边围绕着明澈如镜的湖面，绕着岸边走可以看见布置高低错落有致的植物群落，在一个开发已久的城市而言能找到这么个自然天成的景点确实不多的，假如把西湖比作一个大方美丽的大姑娘那么茅家埠就是一位青春羞涩的少女，从她们身上都可以领略到女子特有的婉约，一方水土养一方人，自古美女出苏杭也就显得合情合理了。

领略了杭州的婉约，我们赶赴实习的第二个城市——苏州，两个城市距离不是太远，车程也就近一个小时。自古人们总喜欢把两者联系起来说，也不是没有道理的。苏州是一个历史很悠久的古城，城中保留了很多的古建，让从未来过苏州的人一时间走进了古时候的感觉，白墙黛瓦是大部分古代房子的基本颜色，因为对古建的保护力度很大，所以走在旧城区极少看见带着刺眼色彩的建筑，统一的色调和房子的样式让人觉得回到了古时候那规划得体的坊市。古典山水园林是苏州主打的一个品牌，这里有号称“中国园林之母”的拙政园，拙政园的面积也是苏州所以的园林中最大的，这当然是缘于它的主人显赫的地位。园内山岛、竹坞、松岗、曲水的巧妙布局为其赢得了“天下园林之典范”，并且贵为中国四大名园之首，这都一一说明了拙政园在造园艺术上不可动摇的地方。园内最为著名的是位于南部民居的三间水阁“小沧浪”，它和北面的廊桥“小飞虹”把空间分开形成了水院。假山石的利用在园中用到了极致，在水池中堆砌而成的小山上修筑了亭子，可以在一个比较高的位置俯视全园。爬山楼修筑在水池的\'边上，提供了一个从低到高不同海拔的观景高度，这比单纯的假山上近于垂直向上的台阶显得更为的人性化，当然假山石砌成的台阶比用地砖铺成的坡道会更加有趣，所谓各有千秋吧！

**如何写大学生弘扬雷锋精神演讲稿范文通用四**

我是一名学习市场营销专业的20xx届毕业生，在今年12月25日很有幸被金星啤酒集团录用，成为一名实习业务员，经过培训合格后，我进入了河南金星啤酒销售总公司；于是我被派往豫东的太康销售分公司，我从基层的访销员，实习业务员做起，时至今日已有三个月了。

在这段时间里，我不仅学到了很多在书本中学不到的营销知识，也让我个人更加的成熟和坚强；在实习工作中，当我遇到工作中的困难时，曾夜不能寐的思考解决方法，因为我始终相信方法总比困难多；在具体的市场上，曾受到无数次的拒绝和嘲讽，有多少次在深夜里独自一个人哭泣，有多少次已经决定卷铺盖离开；可是第二天又早早的投入到了新的工作当中，因为我始终相信：生命在于坚持，我可以接受失败，但我却拒绝放弃！

就这样，一个月，两个月过去了，我坚持了下来；如今的我已经变的老练和成熟了，在工作中积极向上，善于发现问题，并及时的解决，曾多次受到主管经理和副总的表扬；在具体的市场上，能很好的处理同客户的关系，同时维护好同终端的客情关系，从而让我感受到了营销给我带来的乐趣！

首先，我介绍一下所在市场的基本情况，我所在的太康市场是豫东深度分销的楷模，实行的是大客户与小客户相结合的乡镇代理体制，除了县城的几位大客户外，在每一个乡镇设一个一级经销商，是完全的市场精耕。

其次，我很有幸能够参加20xx年啤酒大战，感受啤酒营销，在我们区域市场的主要竞争对手是流通领域的维雪啤酒，餐饮渠道的雪花啤酒，当然了还有其他品牌的啤酒，如青岛啤酒，燕京啤酒等等。

在抢占市场的时刻，在流通领域里铺货时，作为总公司的主打产品金星新一代的促销政策是10带2加1。8升的大豆油，展示两个月，27元/箱；维雪20带3，28元/箱；雪花10带2，28元/箱；竞争是相当的激烈。在县城的每一个终端店都是必争之地，各个厂家都在抢，真是一场没有硝烟的战争！

在餐饮领域的竞争，更是在比拼实力，都在买店，你出3000，我出5000，经过较量我们金星买断了大部分饭店，但也付出了沉重的代价，花费了将近200万买店费！

时止今天，我的实习期已经结束了，在这三个月当中，我付出了很多的辛劳，同时也收获了硕果；由于我在这段时间里表现出色，已成为集团公司的一名正式销售人员，享受国家统筹及优厚的薪酬待遇。

最后，感谢我的母校——河南商业高等专科学校，一直以来对我的培养，感谢市场营销系全体老师传授给我的营销知识，感谢三年以来教育过我的所有老师！学生在此向你们敬礼了，你们辛苦了！

感谢当初录用我的集团人力资源总部的段部长和唐部长，同时再次感谢营销部长唐文广先生对我营销知识的指导和教诲！

感谢销售总公司张占波副总对我的关心，感谢主管孙经理对我的培养，感谢太康销售分公司我的同事们一直以来对我的关照，再次向你们致谢！

为期一个星期的实习结束了，我在这一个星期的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅。现在我就对这一个星期的实习做一个工作小结。首先介绍一下我的实习单位：xxx啤酒，1998年2月成立，注册资金1。8亿，年产量15万吨。xx啤酒（中国）有限公司在各生产工厂实施了一系列的产品、品牌标准。同时，制定了雪花啤酒系列产品相关的工艺配方、酿造标准、包装标准等工艺技术标准。

生产车间分为，糖化车间，发酵车间，检验中心，包一车间，包二车间，污水除理。检验中心人工作人员定期到包装车间检验啤酒的各项指标，以确保生产的啤酒合格，达到指标。xx啤酒的生产设备全国统一，工艺和质量控制标准全国统一，各地技术人员接受国外酿酒技术专业培训，从而保证了xx的品质如一。xx啤酒多次被国家质量监督检验检疫总局正式认定为“中国名牌”产品。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。我想，作为一名即将毕业的大学生，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫，不是吗？信奉在哈佛广为流传的一句话：

if you can dream it，you can make it！

最后衷心感谢xxx啤酒给我们提供实习机会！

**如何写大学生弘扬雷锋精神演讲稿范文通用五**

20xx年04月21日至04月29日，我光荣的参加了中共江西广播电视大学委员会基层党校第23期入党积极分子培训班的学习，并在4月29日进行了结业考试。本着对我党的憧憬和向往，端正入党动机、提高自身思想素质、努力为入党做好思想准备、争取早日加入中国共产党的目的，通过对中国共产党的性质和宗旨、党的指导思想、党的最终目标和现阶段的任务、党组织制度、党的纪律和中国共产党的章程等课程的认真学习，使我自己在思想上得到了升华、对党的先进性理念有了深刻的认识和体会、更加清楚的了解了党的本质、坚定了我自愿为共产主义奋斗终身的信念!

通过这段时间对党系统的学习和老师对我们深入的讲解，使我深刻认识和了解到中国共产党的党性、纲领任务、指导思想、组织原则和纪律、以及党员的条件、义务和权利等各方面的知识。通过入党积极分子培训班的学习我真正意义上了解了中国共产党，了解了她伟大的历史、崇高的理想以及艰巨的任务，同时在老师精彩的讲解下，对党的热诚和忠贞也深深得感染了，我激励了我。总而言之，通过这次党课的学习让我受益匪浅。

首先，通过这次培训班的学习，使我更加端正了我正确的入党动机，树立了为共产主义和中国特色社会主义事业奋斗终身的信念，全心全意为人民服务的宗旨，以及在学习、生活和工作等方面起先进模范带头作用的意识。要想早日成为一名光荣的中国共产党员，必须在思想上具有先锋战士的责任意识，在觉悟性、先进性、组织纪律性、奉献精神等方面努力成为同学们的表率;在社会生活中带头遵守国家的法律法规，带头提倡共产主义道德，用实际行动来实践党的路线方针。不论组织上是否入了党，都要做到首先在思想上真正入党，并在长期的实践中时刻检查自己作为一名共产党员的入党动机是否正确，不断克服那些不正确的思想，始终保持一名共产党员的光荣本色。

其次，通过本次学习，我进一步提高了对党的性质和指导思想的认识，深刻领会了党的指导思想的重要意义,树立了坚定的共产主义理想信念。作为一名入党积极分子，在今后的学习工作生活中我要按照党员标准严格要求自己，不断加强理论学习，不断提高自身的政治素质和专业知识。自觉加强党性锻炼，时刻保持政治上的清醒和坚定，正确处理局部和全体利益，个人和集体利益，为做合格党员打下良好的基础。自觉接受党的培养、教育，积极参加党组织的有关活动，以实际行动争取早日入党。

最后，我深深的感到，作为一名当代大学生，我应该刻苦学习，不断增加自己的专业技能知识，提高自己的政治理论修养。更应该牢记党的宗旨，全心全意为人民服务。在今后的实践中，我还必须通过不断的学习和总结，发现和改正自己的存在的不足，全面提高自己各方面的素质。在平时的学习、生活中更应该从一点一滴的小事做起，以实际行动，不断进取，矢志不移、孜孜不倦地为党工作，为早日入党打下夯实的基础。

由于本次培训时间有限、任务繁重，所以还有很多党的先进思想和理论精髓不能及时理解和深刻体会。但我有坚定的理想和信心，只要通过自己坚持不懈地努力，严格要求自己，在今后的学习、工作和生活中尽快消化，不断提高。在党组织精心培养下，相信自己一定能够成为一名真正的、光荣的中国共产党员。

通过这几天的学习，使我有了更明确的努力方向：

一、加强政治理论学习。要继续认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和贯彻落实科学发展观这些科学的理论体系，他们是无产阶段解放运动的理论，是指导革命和建设的强大思想武器。有了这个强大的思想武器来武装头脑，才能确定自己正确的人生观、世界观、价值观，才可以防止和排除种种错误思想、错误倾向和干扰，少走弯路保持正确的发展方向。另外一方面要学习党的基本路线和党的各项方针、政策，只有认真学习理解才能去很好地贯彻执行党的路线、方针、政策，始终与党中央保持一致，参加改革开放和社会主义现代化建设，为经济发展和社会进步做出贡献。

二、加倍努力学习科学文化知识。新世纪，新发展，要求我们当代大学生要有新的知识结构。只有多掌握一些科学技术知识，才能适应市场经济发展的需要，才能不被时代所摒弃，做时代的主人，只有这样才能为祖国的强大尽一份力量。加强科学技术知识的学习。只有努力做到干一行，爱一行，精通一行，勤勤肯肯，踏踏实实，才能不愧于共产党员的光荣称号，才能更好地发挥共产党员的先锋模范作用。

三、不断向周围的同学学习。在这次培训中，每次课大部分同学都很早来到教室，讲课时认真的听，仔细的记，培训班的大部分学员对待学习的认真态度都互相影响着。从大家的身上我感到了一种活力，一种动力。我们周围的党员在工作、学习和生活中，兢兢业业、刻苦奋斗的态度一直是我学习的榜样和努力的方向，我会不断地向他们认真学习下去。

作为一名入党积极分子，我感到一定要时刻以一名党员的标准来衡量自己，以一名党员的条件严格要求自己，时时处处体现出先锋模范作用，只有这样才能有资格加入这个光荣而先进的组织。我要刻苦学习，勤奋工作，努力提高自身素质，尽快缩短与党员之间的差距，争取早日成为一名光荣的中国共产党员。

**如何写大学生弘扬雷锋精神演讲稿范文通用六**

首先，在还没有进公司之前就要认真了解公司的整体情况和工作制度，为以后的工作做准备，做起事来才能得心应手；其次，要学会与人相处、与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系，并在快乐的气氛下顺利的完成工作。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅；再次，要学会严肃认真地工作。以前在学校，下课后只知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。工作后可不能这样。因为，公司是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作；最后，要学会虚心。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步得更快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。这样才少走很多弯路。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在短暂的实习过程中，我深深感觉到自己所掌握的知识的肤浅和在实际运用中专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对工作感觉无从下手，茫然不知所措，这让我非常难过。在学校总以为自己学的不错，而一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么的少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。这也许是我个人想法，不过我们接受的教育和实践的确有很长一段距离。实习期间我也很努力的将在学校学的理论知识转向实践方面，尽力做到与实践相结合。

实习之后我最大的感想就是学校里面学的东西基本上是没什么实用性的。在实习的地方，什么都是从新开始。才实习一个多月，也很难说具体学到什么，但是有一点是肯定的，在公司里接触到的都是很实用的东西，不像课本知识那么理论而抽象。而且，工作中很需要独立与人打交道的能力。虽说一开始有人带，但困难天天会有，而且很多，因为是很实际的问题，很多时候也不得不茫然地面对。现在，我觉得我已经能够独立处理一些问题，知道怎么解决某些困难，这就是一种遇到困难后怎么想办法解决的能力，我觉得，这种能力是很重要的。

短暂的实习生活过去了，心情很复杂，可以说是喜悦加留恋。喜悦的是很快就要回到学校见到可爱的同学们，留恋是汉唐公司的同事和朋友们，还有公司门口的那桶矿泉水，我走后，谁帮他们倒水呀。

总得来说在实习期间，很辛苦，更受到了很大的启发。我明白，在今后的工作终还会遇到许多新的东西，这些东西往往会带给我新的体验和体会。因此，我坚信：只要用心发掘，勇敢地尝试，就一定会有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多的知识和宝贵的经验。

最后，我想再次感谢汉唐的工作人员让我来到汉唐，这是一次很好的经历。很感谢汉唐公司的各位同事，我想这段经历必定会是我一生的财富。很感激他们对我的照顾，给我的帮助，谢谢。

实习早已结束，回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。回头总结我的实习报告，感到十分的欣慰。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野、增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础。基本上达到了学校要求的实习目的。广告传媒公司大学毕业大学生实习报告

今年3月至四月，我到xxxxxxxx广告传媒有限公司实习。在这近两个月的实习里，我的主要任务是担任公司销售部职员的工作，具体包括打印、复印、传真、查账、对帐、统计数据、上网推广，网络销售，联系客户，介绍产品等等。这段时间的经历，让我亲身经历了公司的生活，不仅熟悉了销售业务，更看到了公司销售过程中的许多内容，理论上实践上都有了较大的飞跃。通过此次实习，我进一步的了解电子商务，更深的理解所学的基本理论，基本知识和基本技能，联系了社会，结合了实践，锻炼和提高理论联系实际的能力，分析问题解决问题的能力和社会工作能力也有所提高。

1、借这次实习使自己能够从理论高度上升到时间高度，更好的将理论与实践相结合，为以后的工作和学习奠定基础。

2、使自己了解到自己与真正职业人之间的差距，为以后步入社会做准备。

3、希望这借此实习为我完成毕业设计跟实习报告起到作用，

xxxx传媒有限公司是一家致力于多媒体、影视广告、平面设计、企业vi、flash、动漫研发为一体的专业设计制作公司。xxxx传媒自成立以来，一直紧握互联网、多媒体技术的发展脉搏，勇于创新、不断突破。凭着敏锐的市场触觉、优秀的市场策划能力以及快速成长的创作团队，我们不断为客户创造着新的宣传手段与奇迹。公司汇聚众多专业优秀设计师，拥有多年成功设计制作经验，同时与众多行业协会结成战略伙伴关系。为客户提供全方位的策划、设计、制作服务。

由于该企业主要业务是为其他公司提供广告及宣传服务的，作为销售部的员工我的主要工作就是联系客户，对咨询业务的客户进行答疑解惑同时负责阿里旺旺、qq、msn等多种联系方式与客户进行及时沟通，并在公司熟悉掌握了本职工作以外的其他工作需求。

刚来到这个公司，发现这个公司是一个年轻的公司，里面的员工也大部分是年轻人，在跟大家做了一个简短的介绍后，发现大家都很亲切，没有什么拘束感。而且作为这个公司的创始人，经理也是一位很年轻的80后，也没有领导的架子，平时也说叫哥哥就行。之后经理告诉我，平时的工作主要是联系一下客户并与客户进行沟通并解答客户的疑惑，经理跟我说好好干，没问题的。之后在了解了公司的一些规章流程之后，就看别人的具体操作，尽可能的掌握所要用到的技能。第一天过得挺快，尽管没做太多的事情但过的特别挺充实，毕竟这是第一次真正的踏入职场，今天要好好休息，因为明天要开始真正的职场培训。

第二天早早的来到了公司，虽然昨天已经对公司有了一个大概的了解，但是今天才是对自己进行真正岗前培训的第一天。今天本来以为来的挺早的不过没想到大部分人都已经到了，看样子这个公司真的是听让大家有归属感的。在跟同事聊了会天之后，就等到了上班的时间，今天主要是进行岗前培训，尽管培训老师教过的很多东西都是在课堂上学过的东西，但是我还是很认真的听讲，毕竟我没有真正的运用的实践中去，除了教授了一些工作时应注意的，还给我们讲解了平时公司的工作制度注意事项。今天老师讲解的东西尽管大部分是自己已经熟知的。但自己还是好好温习一下，到了学以致用的时候了。

然后在接下来的几天里在老师的培训下，我了解了公司的历史，公司的性质，公司的经营范围及公司的宗旨，老师也对我进行了公司相关规定及规章制度的培训。这一些都为我更快更好的融入到公司中奠定了良好的基础。在培训过程中还有一个小插曲那就是国际三八妇女节，公司为所有的女性准备了一份小礼物，尽管不是很贵，但是为每个人都量身准备的，看到每个人脸上洋溢的笑容，真的觉得这个公司真的值得大家为了他去努力工作。

之后的心情比刚来的第一天还要激动，因为经过培训之后的考核，成绩公布了，心情既紧张又激动。上班之后培训老师告诉自己，自己的成绩很优秀并祝贺自己真正成为xxxx广告传媒有限公司的一员。自己在内心小小的兴奋了一会之后，开始做到自己的位置上，准备开始自己的工作。坐到位置上，自己的心理还是蛮激动的，看到别人都认真的投入到工作中，自己觉得热血澎湃，兴奋莫名啊。可是转眼一想，自己又担心自己做的不好影响别人的工作，给学校丢脸，可是暂时没有那么多时间想这些还是好好的工作吧......

成为了xxxx广告传媒有限公司的正式员工（实习生），虽然心情仍然有点激动，不过比之前已经平静了很多。习惯了之前双休的周六周末，如今周六上班虽然少了休息的时间，可是作为刚刚踏入工作的新人来说，自己也没有任何抱怨，更何况周围的同事都是一些和蔼可亲的人，回想昨天尽管熟悉了所有的业务流程，可是还没有自己正式独立处理接待客户，也许是因为今天是周六的关系吧，所以业务也比较少，没有什么太忙的事情，所以自己在忙完自己的本质工作之后，就到那些老员工那看他们的具体操作，在碰到自己不懂的地方，及时提问，同事也耐心的解答。

在不断的学习工作中，我们又迎来了另一个节日，这个节日让我对济南xxxx广告传媒有限公司又增添了好的印象。尽管这天是周一，而且作为一个刚成立的公司，是公司很忙的日子，但作为一个有责任感的公司，经理带领我们大家到一个小山上去植树，我们经理跟我们说，我们不去大家都去那些别人都去的地方，我们不是说他们在搞形式，我们只是真的进我们自己的努力为我们生活的家园做出自己的一点贡献，说实话，自己真的是第一次在真正意义上参加植树活动，我之前也没有亲手栽种树苗，虽然自己之前种过花花草草，但是种树，自己还是第一次。作为女生，经理安排我们给种好的小树苗浇水，尽管自己心里有些不服气，觉得自己也可是干男生干的活，可是看到男生们在挖了一会树坑之后，大汗漓淋的样子，心里也是有点后怕的…在我们团结合作下我们很快的栽种完了我们带的树苗，看到一颗颗在春风努力生长的小树，突然觉得自己做的事情真的好充实，很有意义。真的希望自己栽种的树苗跟自己一样在茁壮成长，终有一天一起长成参天大树。

在接下来的日子里，自己不断的学习工作，将自己在学校所学的知识，努力的与实际工作结合起来，在这期间有被经理表扬过开心的时候，有工作做不好自己懊悔的时候，有愚人节被人作弄的无奈…我的虚心学习认真工作得到了公司的认可，由于要早点返校，我不得不结束我的这次实习，临走的那一天，一种日久生情的感觉油然而生，相处长了真有点舍不得，公司经历能在我临走的时候说，“只要你愿意回来，xxxx永远等着你”，在大家的送别下，我带着实习评定书依依不舍的离开了xxxx，我为期两个月的实习结束了。不过总的来说，在济南xxxx广告传媒有限公司的实习真的是快乐而短暂的，自己在这期间学到了很多东西。

**如何写大学生弘扬雷锋精神演讲稿范文通用七**

一个多月的实习工作已经过去，从中我体会到作为一名人民教师是很不容易的其中又许许多多的酸甜苦辣。回顾和学生们一起走过的日子，不禁想起自己的中学时代，也深感如今的学生比我们过去多了一份顽皮，一份灵活，一份大胆。学生的能力一代比一代强，要求也越来越高。因此，要想在学生中树立起好老师的形象，还需要走一段不寻常的摸索之路。

在实习期间，我们的主要任务是班主任工作和教学工作。

班主任是班级工作的组织者、管理者和策划者，也是学校管理的中间力量和骨干分子，对良好班风和校风的形成起到举足轻重的作用。作为一个班主任又怎样使自已的工作上台阶、上水平、上档次呢?实习期间担任班主任工作，我有这样一个认识，班主任对学生的思想教育工作，实质上是一个与学生实行心理沟通的过程，只有真正了解了学生的内心世界，做到有的放矢，方法得当，才能达到教师对学生的成长提供帮助指导、学生对教师的工作给予配合支持的目的，从而收到好的教育效果。下面谈谈自己切合学生心理实际进行思想教育工作的一些尝试下面谈谈本人在实习班级工作中的一点体会。

我知道一个优秀的班主任，时刻应该用“爱”去开启学生的心灵，很多时候我们的一个笑容，一个课余诚恳的交谈，有时是一个眼神，一句鼓励的话，都会对学生产生长久的影响，你爱的奉献会得到爱的回报，但我们细想一下，这样的学生有多少，真正能感悟到你老师的爱的学生，绝对孺子可教也。常有的是你对他的宽容增加了他的放纵，淡薄了纪律的约束，这在实习中我也是有所体会的。今天我们面对的不是几个学生，而是六十二人的班级没有严明的纪律，如何有良好的班风?在我们的教育工作中，惩罚也是教育的一种手段。当然，惩罚特别要慎重，我认为当我们惩罚学生时，应该注意以下几个方面：①首先一定要注意尊重学生的独立人格，保护好学生的自信心、自尊心，好的就是好的，错的就是错的，不要一错百错，全盘否定;②惩罚的目的是警示学生什么不可以做，做了会有什么后果，不是为惩罚而惩罚学生，而是为教育学生而惩罚学生，换句话说，惩罚是手段，教育才是目的;③谁都会犯错误，但不是谁都会改正错误，受惩罚不要紧，要紧的是改正错误，关键不是惩罚，关键是接受教训，改正错误。

良好班集体的建设必须依靠活动来实现，活动可以产生凝聚力，密切师生关系，使每个学生发挥主体的积极性，这时进行集体主义教育、健康的竞争心理教育是行之有效的;在我班，凡是学校组织的活动，班主任和我都给予高度的重视，如校运会的报名与训练班主任与我都亲身参与当中，开动员大会，一起与学生训练。告诉他们不用把名次的好坏，放在第一位，只要我们尽力了就行了。心理学等理论告诉我们：在竞赛活动中，一个人的目标期望水平不能过高，也不能过低，只有中等水平的期望值才能使参赛者保持最佳的竞技状态，对于我们每个同学来讲，活动的目的不是拿名次，而是看我们如何对待竞争，是否有参与意识，是否全身心投入了，是否能做到问心无愧。在活动中进行教育，同学们易于接受也能很快转化为行动。抓住“活动”这个最佳的教育时机，精心设计教育内容，就能收到意想不到的教育效果。

经过一个星期的准备，在第一周的周五我主持了新的学期的第一次班会，这也是我主持的第一次班会。这次班会的主题是“安全教育与新的学期新打算”。在班会上，同学们积极发言，让我深深的体会现在的中学生已经有了很丰富的安全常识。例如，上体育课的注意事项，交通安全，地震、台风来袭需要注意哪些等等，他们都回答的头头是道。班会的另一个要点是“新的学期新打算”，让一些学生上讲台说出他们上学期的不足之处和这学期的计划。这不仅让学生自己找出自己的不足以便改正，更让学生在学期初就定下新的学期的大体计划，更有目的地进行学习。这也培养了学生上讲台的心态。虽然没有每一个学生在班会上都发言，但是我坚信每一个学生都有了自己的新的计划、新的打算。每一个学生都对上台发言的同学都深有感受。

教学更是实习的重点，以下是我实习的一点心得。

第一是预备阶段。先熟悉实习班级的情况，认识班上的每个学生以及他们学习情况(通过班主任或班委或直接交流)。然后，认真听指导老师上课。现在的听课的感觉和以前完全不一样：以前听课是为了学习知识;现在听课是学习教学方法。目的不一样，上课的注意点就不一样，现在注意的是指导老师的上课方式，上课的思想。接着，根据在大学所学的教育知识和在中学实习听课所学到的，自己在已有的基础上备课，试讲。做足了上讲台的准备。

在经过了前两周的听课、试讲后，第三周我正式走上讲台，第一次感觉自己所学的知识派上用场。作为一名教师，还有一个天职就是教书，无私地把知识传播给学生。这也是我们实习的重要内容——授课。我初次体会到当老师的辛苦。上一节课，要经过“备课(写教案)——上课——批改作业——接受学生反馈的信息——评讲、巩固练习”这样一个流水线。看起来简单，可其中每个环节又有很多小细节，最主要的是“上课”。这个环节，也就是我们一直在探讨的“课堂教学”。

近年来，我国数学课堂教学改革的浪潮此起彼伏，各种对提高数学教学质量具有指导意义的成果不断涌现.然而，这些成果大多着眼于如何使学生对数学知识与技能学得更多、更快、更好，如何促进与之相应的个体心理品质的形成与发展，却往往忽视了学生的个体社会化发展问题.也就是说，强调了课堂教学中以知识的传递和学习为基轴的教育过程，强调了以个体心理品质的训练与养成为主线的发展过程，却忽视了以人际互动为中心的社会过程。几乎所有的教学过程都发生在学生群体人际互动的环境之中，因此重视学生个体与学生群体的相互作用，加强和指导学生之间的合作学习就是一个很有意义的问题.所谓合作学习是一种教学组织形式，它要求学生们在一些由2—6人组成的异质性小组中一起从事学习活动，共同完成学习任务。

课堂教学作为一种系统，需要不断地进行反馈与矫正。在班级教学中，不同的学生有着不同的学习风格和矫正需要。尤其是在初中数学教学中，班级内学生数学水平差距甚大，设计适当的矫正活动需要大量的计划时间。如果教师是矫正活动的唯一帮助来源的话，那么管理上的困难将会拖延教师对学生的帮助，从而降低它的效能。如果运用合作学习，学生们则可以从同伴中迅速得到高质量的矫正活动的帮助，缩短了矫正时间，也就有更多的时间用于完成学习任务。小组中的合作学习还能为增强学生的学习动机提供诱因，并且能降低焦虑。经验显示，在同伴辅导的过程中，向其他同学提供帮助的小组成员得益最大。这即是说，学习困难学生的进步并不以牺牲优秀学生的发展为代价，相反，所有的学生都能在学习小组的同伴辅导中获益匪浅。

需要说明的是，并不是说建立起了学习小组，在课堂上进行了几次小组讨论学生就能进行真正意义上的合作学习，教师应对学生之间的合作学习作细致的组织工作，对学生的合作学习进行必要的指导，对小组之间的活动情况组织有效的交流，以此来提高小组活动的效率。当我们不断地有意识地培养学生之间的合作意识，使合作学习成为学生的自觉行为时，它所起的作用就会充分地显现出来。还应指出，强调合作学习并不意味着削弱学生的自主学习，事实上，合作学习的一个基本点就是强调个体责任。其出发点乃是强调在各种形式教学活动的互配实施中使学生得到全面发展。

以上介绍的合作学习的教学方法，我个人认为是可行的，能够培养学生的合作精神，又能调动他们的积极性，提高学习效率。

随着计算机的发展和教学软件数量的增加，计算机在数学教学中的应用越来越广泛。利用计算机来演示几何教学中的图形，能够使学生更直观地掌握几何中的性质、定理、判定等命题。从而可以做到更高密度的知识传授，大大提高课堂利用率。因此，为了适应现代教学需要，我们必须掌握有关的计算机知识，制作教学课件，并把它应用在课堂上。

在实习中，我还只是采取传统的讲授法，一共上了八节代数课，还有a、b班的练习课，觉得还是a班的效果好。课堂上若学生对我的提问有所反应的话，就是对我最大的回报。因此，在课堂上必须注意学生的反应，即时对他们的疑问作出解答，使上课内容能够按时完成。

谢谢您的支持和鼓励望自己的学生个个学习成绩优秀，但这总是老师的一厢情愿。我认为，要随时掌握学生的学习情况，分析原因，从而改进自己的教学方法和确立教学内容。

初中阶段学生数学学习成绩两极分化呈现出比小学阶段更严重的趋势，后进生听占的比例较大，特别在初中二年级表现得尤为明显。这种状况直接影响着大面积提高数学教学质量。那么，造成两极分化比较严重的`原因是什么?如何预防严重分化?

(一) 缺乏学习数学的兴趣和学习意志薄弱是造成分化的主要内在心理素。

对于初中学生来说，学习的积极性主要取决于学习兴趣和克服学习困难的毅力。

(二)掌握知识、技能不系统，没有形成较好的数学认知结构，不能为连续学习提供必要的认知基础。

(三)思维方式和学习方法不适应数学学习要求。初二阶段是数学学习分化最明显的阶段。一个重要原因是初中阶段数学课程对学生抽象逻辑思维能力要求有了明显提高。而初二学生正处于由直观形象思维为主向以抽象逻辑思维为主过渡的又一个关键期，没有形成比较成熟的抽象逻辑思维方式，而且学生个体差异也比较大，有的抽象逻辑思维能力发展快一些，有的则慢一些，因此表现出数学学习接受能力的差异。除了年龄特征因素以外，更重要的是教师没有很好地根据学生的实际和教学要求去组织教学活动，指导学生掌握有效的学习方法，促进学生抽象逻辑思维的发展，提高学习能力和学习适应性

(一)培养学生学习数学的兴趣

(二)教会学生学习

(三)在数学教学过程中加强抽象逻辑思维的训练和培养。

(四)建立和谐的师生关系

总之，教师是一个崇高而神圣的职业，要当一名好的教师更不容易。在此次实习中，我也看到了自己的不足之处。社会的不断进步，使学校对教师的要求越来越高，尤其是师范生将面临更大的挑战，“学高为师，行正为范”的内涵也在不断地加深。这就要求我们不断完善自己，准备全身心投入将来的教育事业。

**如何写大学生弘扬雷锋精神演讲稿范文通用八**

在发给实习学校的实习队伍简介中，我就曾向学校领导提到，我们实习队会怀着“捧着一颗心来，不带半根草去”这样神圣的教育理想去期待我们为期两个月的实习，并且会以此为目标来开展我们的教育实习。回首过去两个月的实习，身为队长的我可以很骄傲地告诉大家：“虽然我们实习队是通过学校的实习混编计划组建而成的，而且来自不同学院的八位成员都是女将，可是正所谓‘巾帼不让须眉’，我们实习队的八女将在这为期两个月的实习中，确确实实地用自己的实际行动去践行我们的承诺，并且在这其中收获了成长，收获了快乐，收获了感动。”

成功的获得是需要付出和努力的。为了顺利完成我们的教育实习工作，我们实习队的每位成员都在认真付出，认真对待实习各个阶段的工作安排。

（一） 紧锣密鼓，建立沟通平台

7月4日，在本部召开临时队长会议，这一天，大学城的临时负责人张娜和本部的临时负责人郭丽第一次见面，一同倾听往年优秀实习队长的实习经验和实习科老师的教导。会后，张娜和郭丽就实习队的建设、实习队长的选举等问题进行商讨，最后决定各自回去收集队员的意见，尽早召开实习队的见面会。由于大家都忙着期末复习考试，所以最后决定“大家都考试结束后的第二天召开会议”。7月11日，我们实习队六朵金花（小燕和李荣因为有事没来参加）在大学城楠园小卖部召开实习队员会议，并在楠园一楼就餐。会上，大家都很激动，很兴奋。自我介绍之后，就通过自荐和民主选举方式选出了一名正队长（中文专业的张娜）和两名副队长(中文专业的廖春霞和计算机专业的廖小珍，后来因为小珍要去田家炳中学，就改由化环学院的吴若华担任副队一职，负责生活方面的事务，廖春霞则负责学习方面的事务)。然后我们还就实习前要注意的事宜、需要向学校了解的问题、如何创建优秀队伍等问题进行讨论，希望大家能在暑假期间积极主动地开展实习前的准备工作。

（二）组建队伍，明确各自分工

在实习队成立之初，我们结合《华南师范大学xx级混合编队教育实习计划》、《混合编队实习纪律须知》等资料，并根据学校的实习工作安排，三位负责人认真开展工作，由队长张娜负责制定实习队实习计划和实习队队规、汇总队员简历和撰写实习队简介等工作，副队长廖春霞负责开通q群邮箱、创建实习队博客和督促队员在暑假期间的实习准备，副队长吴若华负责修改实习队队规、整理实习队通讯录和制定工作证等，在分工协作中，我们队的实习工作开展得较为顺利，队员们也都积极配合实习队工作。

（三）未雨绸缪，储备能量

为了更好地胜任实习工作，做一名出色的实习老师，也为自己的教学生涯打下坚实的基础，各队员利用暑假期间，积极备课、试讲、进行“三笔字”和普通话等师范生基本技能的训练。而且，为了使队员们能够更好地完成实习任务，我们实习队决定让每位队员在实习前上交一份电子版教案、一份电子课件、一份第二课堂活动方案、一份主题班会方案等资料，从各方面督促队友做好实习前的准备。同时，为了更好地了解各队员在假期的准备情况，并使队员们对自己的准备工作进行总结和反思，负责学习的副队廖春霞要求各队员上交一份“实习前的工作总结”。此外，为了使大家明确个人实习所要做的事情，我们实习队的每位队员还根据学校实习计划和个人情况整理出一份有自己特色的实习计划，在实习即将开始之前，对自己要做的事情和该做的事情有所了解，并且能够在实习中有计划、有目的地安排自己的时间，能够更加合理地开展实习工作。

（四） 主动出击，与实习学校建立良好的沟通交流

9月8日，我们河源片区的实习队长跟着带队老师华老师去实习学校踩点。踩点当天，队长把已准备的资料交给卢主任，就队员们需要了解的问题向卢主任咨询，得到了较为满意的答复。由此，我们对实习学校有了更为真切的了解，也为我们后期的准备提供了条件。

（五） 队内动员，做最后的准备

由于第一次集会有个别同学没参加，再加上要安排实习的事情，所以我们决定召开第二次实习队员大会。9月17日早上九点三十分，我们和平中学实习队八女将终于齐聚本部北座三楼教师休息室召开实习队的第二次会议。会上，我们再次明确了实习目的，交代了实习任务，强调了实习纪律，提出了实习要求，通知了出发时间和地点的安排等等，队长张娜还就队员们提出的关于实习和实习学校的问题一一作答，让大家对实习有了更深的了解。会上，大家都积极发言，踊跃讨论，虽然只有八个人，可是场面和激烈，可见大家对实习已经是“期待已久”了。最后，队员们表示，定将全力以赴，努力完成实习工作，并协力建设好实习队伍，以一名准老师的身份严格要求自己。

正所谓“机会是给有准备的人”，我们09年和平中学实习队已经通过暑假和开学两周的时间为教育实习做好了较为充分的准备，每个队员都蓄势待发，准备在和平中学大展拳脚，好好干一场。

（六） 启航，随心而动

（一）队务管理篇

一个团队之所以优秀，是因为在这个团队中的每一个人都为这个团队的建设尽心尽力。

1、树立良好的精神风貌和认真严谨的工作作风

在出发前的最后一次集会上，队长再次强调了形象和作风问题，要求每位队员从踏进实习学校的那一刻起，就要时刻谨记自己的身份，并以一名优秀的华师人的标准严格要求自己。在工作上要时刻注意保持积极向上的精神状态和严谨实干、认真负责的作风；在生活上要注意礼貌，主动与学校领导和老师打招呼问好。在将近两个月的实习中，我们实习队的每一位队员一直谨记和实践着出发前的承诺，始终保持着非常好的精神风貌，受到了学校领导和老师的一致好评。

2、队内工作齐参与

鉴于以往的经验教训——累死一个人，闲死一堆人，队长在队务工作安排上采用个人责任制，即把实习队的各项工作落实到每位队员身上（实习队日志和每周例会记录由队内成员轮流完成，拍摄和照片整理工作由郭丽负责，实习队日志和每周例会记录的监督和上传工作由李容和小敏负责，调研工作由晓蕊负责，实习队博客建设工作由小燕负责，春霞和若华两个副队分别负责学习和生活方面的工作，队长张娜负责总结及其他收尾工作），由队员自己自主安排时间完成。这样既能让每位队员以最大的限度发挥自己的真实才干，又能让大家各司其职，一同为实习队实习工作的完成出一份力。

3、相亲相爱是一家

在缘分的天空下，我们八朵金花齐聚和平中学，组成一个充满温馨和关爱的大家庭。在这将近两个月的实习生活中，我们互相扶持，相亲相爱，一同我们的共同梦想——成为伟大而无私的人民教师而挥洒青春和热血。一句关心，一个问候，都足以温暖我们每一个人的心，我们会永远记着09年秋冬时节的美丽的相遇的。

（二）教学篇

1、见习周（9月22日——9月30日）积蓄力量

见习是实习的重要阶段，也是我们走上讲台的前奏。根据实习学校安排，9月22日——9月30日为见习阶段，我们将利用这个阶段进一步了解教学的所有环节及步骤，以便更好地胜任教学工作。

见习周，我们的主要任务是听课，一是听自己指导老师的课，新课重复课都听，二是听同一年级科组其他老师的课，三是跨学科、跨年级听课。因为每个老师上课都有自己的特点，处理不同的课程有不同的方式，因而，通过以上三种方式的听课，我们可以尽可能地积累多一点的教学经验，以促进我们教学技能的提高。为了更好地达到这个目的，队员们在每次听课之前，都会认真地熟悉教材，组织好上课的思路；听课时也会认真做好听课记录，注意科任老师在讲解过程中与自己的思路不同的部分，注意观察学生上课时的反映情况，为自己以后上课打好基础；课后我们积极与科任老师交流，请教老师的备课思路和方法，有时候也会勇敢地提出自己的看法跟老师探讨，以求共同进步。

见习周我们除了听课，积累经验之后，还不忘加强自己的师范技能。我们会利用空余时间写好相应的教案，并把写好的教案跟同科组的队员，以及科任老师交流，虚心听取他们的意见和建议，并不断修改完善。通过这样的方式备课，我们的备课能力得到了有效提高。

2、实习周（10月5日——11月7日）一展身手

经过见习阶段的充分准备，国庆假期回来我们实习队所有队员都开始上课了。还记得第一天上课回来，所有队员都聚在宿舍津津乐道自己的上课感受，真是有趣极了。从那一天开始，我们才开始真正去体验人民教师的工作。因为大家已经利用见习周做好了充分的准备，所以进入真正的教学实习周之后，大家上课都比较顺利，而且绝大部分队员都会在课前跟自己的指导老师交流教学思路和教学方法，有不够好的地方就及时完善，课后还会对自己的上课情况进行自我反思，以期获得更大的提高，这样就更能保证上课的质量了。

共4页,当前第2页1234

除了上课，我们还要批改作业。我们通过批改作业了解学生对新课的掌握情况，以便及时发现并解决问题。在批改作业的同时，我们还会对学生的作业情况进行登记，并分析其原因，以便在评讲的过程中能够有针对性的指正。此外，我们还会根据学生的作业情况反思自己的教学情况，因为学生作业中所反映的问题不只是学生对新课的掌握情况，也反映了教师的教学效果的好坏。我们的很多队友都认识到了这一点，并且做得很好。我们在批改学生作业的时候还会根据学生的作业情况留评语，希望能够激励更多的学生喜欢学习、自觉学习、自尊自信。关于这一点，语文组的三位队员做得很好，而且也收到了不错的效果。

除了上课、听课和批改作业外，我们还参加了科组公开课的评课、科组备课、监考等，这样就使我们的实习更加完整了。

（三）班主任工作篇

教育实习的另一项重要内容就是班主任工作。我们每一位实习生都带一个班，绝大部分班主任指导老师对我们的工作能力放心，基本上能够放手给我们做。通过班主任工作，我们获得了一种心灵的归属感，因为有属于自己的班级和学生。虽然班主任工作很繁杂、琐碎，但是却给我们更多的机会跟学生交流，让我们能够真正融进学生，并让我们渐渐喜欢上这份工作。

1、收集班级学生的资料，以最快速度融进学生

跟学生见面的第二天，我们就正式进入班主任工作了。为了更好地开展班主任工作，队员们纷纷向原班主任老师要了班级学生的资料，包括座位表、花名册、学生的基本情况登记表等，并且利用一切可利用的机会和时间跟学生交流、沟通，以期尽可能快地跟学生认识、熟悉。因为我们跟学生年纪相仿，想法也比较一致，再加上我们的用心，所以在见习周期间，大部分队员都已经能够很好地融进自己所带的班级了，并且基本上能够跟自己所带班级的学生打成一片，成为学生的知心朋友。

2、朝七晚十，做好班主任日常管理工作

与校领导见面的那天，队长就从她的班主任指导老师口中得知，高一级的下年级领导曹校长是位实干型的校长，不仅对教师要求严格，对自己的工作也是一丝不苟。因此在正式进入班主任工作的前一天晚上，队长就再次提醒队员要时刻谨记自己实习生和实习老师的双重身份，严格遵守学校制定各项规章制度。

从进入见习周到实习真正结束，我们严格按照学校对班主任工作的要求行事，每位队员基本上都能够做到：每天早中晚三个时间段按时到班检查学生的出勤情况，巡早、晚读和晚修，检查教室卫生和班级公共地段的打扫情况，召开班干会议，关注班级动态，每周还要值两次班和下两次宿舍，每周一小型班会、每月一大型主题班会……虽然班主任工作很琐碎，可是我们的队员个个都有很强的责任心和纪律性，每天都坚持做好这些事，不敢有丝毫懈怠，于是实习期间我们都过着朝七晚十的生活。通过将近两个月的班主任工作，我们学到了很多，也深深体会到了班主任工作的辛苦，更从心底尊重我们每一位认真勤恳的班主任老师。

3、开展有针对性的主题班会

通过跟学生的相处，以及从老师那了解到的一些情况，我们发现我们所带的这些学生，因为是刚从初中升上高中，在生活和学习上都需要一个很大的转变，特别是在学习的思维方式转化上要求更高，也更具紧迫性。据观察，学生因为一时难以适应环境便从心底着急起来，反映出来的则普遍是急躁不安，情绪低落，怕学厌学……针对这一情况，我们实习队几乎每个队员都开展了有针对性的主题班会，如“理想与前途”、“学习方法指导”、“时间管理”、“英语单词联想记忆法”等，内容丰富，形式多样。通过这种寓教于乐的方式，对学生进行有针对性的心理辅导，并向他们传授学习方法，解答学习上的疑惑，这样就可以取得心理和学习上的双重功效。事实证明，我们开展的主题班会很成功，学生对班会的反应很激烈，都说学到了很多东西，指导老师对我们开展的活动也给予了充分的肯定。

4、开展生动有趣的第二课堂活动

虽说学生的主要任务就是学习，但我们觉得作为一名高中生，既要刻苦学习，也要懂得放松和玩耍，这样才能达到劳逸结合，或者说是寓教于乐的效果。鉴于这个教学宗旨，我们实习队每个队员都在自己所带的班级开展了别开生面的第二课堂活动，如小敏和若华班合作开展的拔河和篮球比赛，若华班开展的趣味智力接力赛，李容、春霞和张娜班合作开展的趣味运动会，以此丰富了学生的课外生活，也让学生在活动中找到了学习的乐趣。每次翻看活动照片，看到那些学生脸上绽放的笑脸，我们很是感动和快乐。

5、用心辅导学生

虽然和中是和平的重点高中，可是因为近年扩招，学生素质普遍下降，再加上我们所带的都是普通班，这些学生的基础普遍都很差，我们几乎都是课后争取时间留在办公室帮学生解决问题。为了帮助学生补习缺漏的只是，几乎每个队员都客串过诸如英语、数学、物理、地理等学科的科任老师角色。为了能够更好地解决学生提出的问题，我们还利用空闲时间查找相关资料，甚至有个别队员还利用周末帮学生进行专题补习。当学生把我们称作是“万能老师”的时候，我们的内心既是喜悦，又是沉重，这个称呼背后有着我们多少精力和时间啊!

共4页,当前第3页1234

6、做学生的知心朋友

实习期间，很多学生对我们的评价都是“像是亲切的大哥哥大姐姐，像是可以聊天的朋友……”的确，我们除了在学习上努力成为学生的良师，还在课后努力成为学生的“益友”。很多学生都不喜欢严厉、威严的老师，觉得他们很冷，难以接近，心里有事也不愿跟老师说，这样就很难了解学生心里所想。针对这种情况，我们就凭借着跟学生年龄相仿、想法相似这一得天独厚的条件，主动、积极地走近（进）学生，想学生所想，用真心付出去换取学生的信任。到实习结束，我们都与学生建立起深厚的感情，真正成为了学生的良师益友。

（四）调研篇

根据实习学校的情况，以及综合相关建议之后，我们实习队最终确定并开展了“和平中学高一级学生学习状况分析和对策研究”的调查研究，共调查了和中高一级八个班497位学生，调查采用问卷发放形式，整个调研由队内所有成员分工合作完成，整个过程历时一个月，包括前期的主题选定、问卷的设计、正式调查阶段、后期的数据统计和分析，以及调查报告的撰写。

因为我们所选定的调查主题很能反映和中学生的现状，所以受到学校领导和老师的关注，我们将此作为动力，认真对待调查工作每一阶段的开展，并撰写好调查报告，以期通过我们的调查为实习学校教育教学决策提供建议和意见。

（五）生活篇

两个月前，我们对和中的一切都是一无所知的，所以我们像怕犯错误的小孩一样在小心翼翼地走着每一步。可是从我们走进和中校园，走进我们的指导老师和学生的那一刻开始，我们就知道我们所有的担心都是多余的，这里的老师很和善，这里的学生很可爱、纯朴，这里的环境很美……这里的一切比我们想象中的都要好。我们因离开学校那个“家”而产生的孤独感、因对实习一无所知而产生的忧虑和茫然因为老师和学生给予的关心和温暖而渐渐消失了，甚至到最后我们喜欢上了这里，对这里有着非常多的不舍和留恋。

从十一月上旬开始，天气就渐渐冷了，干旱的和平也在这个时候下起了缠绵的雨，周遭的一切都是湿漉漉的，就和我们的心情一样。期待着太阳的到来，把我们湿漉漉的心情晾干，孰不知那天的到来竟是我们要挥别这个生活了两个月的县城，挥别和我们相处了两个月的老师和学生的日子。20xx年11月14日上午九点三十分，我们在老师和学生的依依不舍的送别中踏上了归程，回到我们出发的地方，继续我们的生活。回首过去的两个月，我们有过欢笑，有过泪水，有过喜悦，有过沮丧，我们在成长，我们也在收获。虽然两个月很短暂，可是在这两个月里所经历过的事情都会在我们的记忆中永存。

我们都不是彼此的归人，而是彼此的过客，可是我相信我们会永远记得这09年秋冬时节的美丽相遇。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！