# 关于感恩节演讲稿之感恩父母3分钟通用(9篇)

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-07-05

*关于感恩节演讲稿之感恩父母3分钟通用一\"学会感恩，学会奉献，做有道德的中学生\"二、班会时间：xx年11月24日三、班会过程：(主持人a)没有阳光，就没有温暖;(主持人b)没有水源，就没有生命;(主持人a)没有父母，就没有我们;(主持人b)没...*

**关于感恩节演讲稿之感恩父母3分钟通用一**

\"学会感恩，学会奉献，做有道德的中学生\"

二、班会时间：xx年11月24日

三、班会过程：

(主持人a)没有阳光，就没有温暖;

(主持人b)没有水源，就没有生命;

(主持人a)没有父母，就没有我们;

(主持人b)没有亲情友爱，世界将会一片孤独和黑暗。

(主持人a)我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长。

(主持人b)从小到大我们都生活在爱的怀抱里，周围的亲人、老师、同学、朋友给予我们的爱，使我们拥有的幸福比天上的星星还要多，比海洋里的水还要深。

(主持人a)的确，面对拥有的一切，我们能不心存感激吗?能不思回报吗?我们应该拥有一颗感恩的心，感谢所拥有的一切

下面我宣布：四3班\"感恩社会，与爱同行\"主题班会现在开始!

(一)感恩节

提到感恩，不能不提到感恩节?大家想知道感恩节的起源吗?

现在我们请详细谈谈感恩节的来源。(掌声欢迎)

(二)感恩父母

1、平日里都是爸爸妈妈来关心照顾着我们。那么，你们关心过自己的爸爸妈妈吗?对他们的了解又有多少呢?

问答题

2、下面让我们听听同学们想对爸爸妈妈说的话和想做的事。

3、歌曲《隐形的翅膀》

(三)感恩老师

当我们走出父母的怀抱来到校园，是老师给了我们同样的爱。

(主持人a)大家说说，老师平时怎么关心我们的?(学生自由发言)

(主持人b)老师对我们的爱实在是太多太多了，就让我们用一首诗来表达对老师的感激之情吧!

(诗朗诵：《老师，谢谢您!》)

(四)感恩班集体

(主持人b)我们四3班是一个心存感激的快乐家庭，在这个集体中，要怀着一颗感恩的心，处理好同学之间的关系，要怀着一颗感恩的心，爱同学爱集体。 (主持人a)听听我们的新同学要对大家说话。

(主持人b)让我们一起来看看我们这个快乐的集体，团结的集体，温暖的集体。 边看图片边介绍

(五)感谢社会

(主持人a)拥有一颗感恩的心，不仅仅是感谢爱过我们和帮助过我们的人，而是在心存感激的同时，以同样的爱意和热情去回报周围的人，回报生活和社会。此时此刻，你最想感谢的是谁?(学生发言，可以感谢各行各业的人。)

把你的话写在爱心卡上。

(主持人a)学会感恩能使人快乐，

(主持人b)感谢长辈，感谢老师，感谢伙伴，感谢一切帮助过我们的人!

(主持人a)感谢成功，感谢收获，感谢失败，感谢帮助我们成长的一切! 手语歌曲《感恩的心》 (主持人ab)感谢一切一切，心存感激，生活会更美好! \"感恩社会，与爱同行\"主题班会到此结束!

**关于感恩节演讲稿之感恩父母3分钟通用二**

感谢你的回眸一笑，让我心潮澎拜。感谢你的甜美歌声，使我聆听神往。感谢你的优美舞姿，给我舒心快乐。感恩节，感谢你给我带来无限的美好，生活的动力！

无论将来如何，我都要感谢你，感谢你在我的生命中带来了美丽、快乐，感谢你给我永远珍视的记忆。在这个本身就值得感谢的日子里，想对你说：幸福每一天。

感谢你一心一意的爱恋，给我幸福诚恳的誓言；感谢你一如既往的信任，给我生活自由的空间；感谢你不离不弃的陪伴，给我拼搏奋斗的信念。感恩节到了，谢谢最爱的你。

感谢人世有你的存在！感谢苍天让我遇上了你！感谢爱情让我们彼此相守！在这个感恩节到来之际，想对亲爱的你说，感谢有你，我会永远伴在你的左右！

感恩节到了，感谢每一个出现在生命中的好人。父母哺育不能忘，亲朋关心不曾疏。爱人之情意真切，友人之心意诚恳。我衷心祝亲爱的你，感恩节快乐！

恩情是一泓清泉，滋润心田里的种子发芽；恩情是一个火把，赶走黑夜里的寒冷恐惧；恩情是一束光亮，激发我们前行的力量。在感恩节里，我祝福每个人幸福平安快乐！

心怀感恩，才能时时看到阳光；心怀感恩，才能处处感到温暖；心怀感恩，才能天天积极向善。感恩节，祝您常怀感恩之心，永享感恩之福。健康祝福短信大全

感谢天，感谢地，感谢命运让我在人世间认识你；你的情，你的意，我将永远铭记在心里；感恩节，降来临，提前祝福你节日好心情！

感谢，感谢，感谢，感谢，感谢，感谢，感谢，感谢。无数个感谢都无法形容我对你的感激之情。感恩节到了，我还有一句话对你说，祝你感恩节快乐！

是您对我的关爱雪白了您鬓角的黑发，是您对我的关怀压弯了您有力的脊梁，是您对我的付出让皱纹爬上了您宽厚的额头。感恩节快乐，父亲！

把亲情友情爱情牵挂，感谢情谊的温暖，把网友驴友朋友祝福，谢谢朋友的相伴，把父母老师老板感激，谢谢他们的培养，把生活人生梦想感怀，感谢他们的指引，感恩的人生，感恩的心情，愿你感恩节快乐。

人情冷暖，世态炎凉，学会感恩，温暖世界，感恩节里将问候和祝福送给你身边的人，将感恩传递，我们的生活更美好，祝愿朋友，感恩节快乐！

我想作一株草，用坚强捎去我的鼓励。我想作一朵花，用芬芳捎去我的问候。我想作一条短信，用文字捎去我的祝福，感恩节，祝你开心。

今天感恩节，我托阳光送你美好的祝愿，我携秋风带给你深深的思念，我寄白云捎给你久久的惦念，我让蓝天传给你真真的问候，辛苦了，敬爱的老师。

生命中最值得感动的，是跌跤时的那一把搀扶，成功时的那一声喝彩，忧愁时的那一声劝慰，感恩节来了，问候所有要问候的人，感谢你的存在！

感恩节到了：父母，感谢你们给我宝贵的生命；爱人，感谢你给我最贴心的关爱；朋友，感谢你艰难险阻多年的陪伴；在此我送最真诚的感恩之心祝愿大家身体健康、幸福快乐！

每个阳光灿烂的日子，都会让我心存感谢！在这个感恩节，真心的感谢你，让我可以以坚强的意志和无谓的精神，抗击酷暑严寒，风雨雷电，而不觉疲惫和孤单。

清晨，感恩晨曦和新的一天；午间，感恩小憩和休闲片刻；傍晚，感恩夕阳和无限夜色。感恩之心常伴，人生精彩加分。祝感恩节快乐。

愿你的事业阳光高照前途无量，日子过的红红火火热热闹闹。在你最开心快乐的时候，请不要忘记我这个朋友，感恩节一起去喝杯酒好吗？

一个微笑，是对生活感恩；一句保重，是对自己感恩；一句没关系，是对失败感恩；一声问候，是对朋友感恩。心怀感恩，善待自己，预祝你感恩节快乐！团队口号标语

你灿烂的笑容照亮了我人生的生活，你真心的关怀让我懂得了爱的真谛，你热情的帮助让我明白了生活的意义，感谢你我亲爱的朋友！祝感恩节快乐！

感恩节快乐，我的朋友！愿你~年年圆满如意，月月事事顺心，日日喜悦无忧，时时高兴欢喜，刻刻充满朝气，祝福你。

光，给你希望；雨，送你清爽；花，予你幽香；月，陪你忧伤；路，由你徜徉，梦想，因你辉煌。感恩节，记得感谢自然赋予你的一切，记得感谢为明天奋发的自己。

是你，让我知道了生活的快乐，是你，让我了解了人间的真情，是你，让我懂得了做人的道理，是你，赋予了我宝贵的生命，感恩节里请接受我最真诚的祝福：感谢你，我的父母，愿你们长命百岁，延年益寿！

感谢苍天，送来温暖阳光；感谢大地，赐来丰收硕果；感谢高山，让我高瞻远瞩；感谢大海，给我宽阔胸怀；感谢你，带来友情温馨。祝感恩节快乐！

人生中，难免碰到挫折困苦，但只要战胜就能塑造新的自我，感恩挫折，使我成长；感恩困苦，使我坚强。感恩我的朋友们，陪我共度难关。感恩节到了，感谢所有帮助我的，谢谢你们。

感恩节到了，有孝心的，感谢父母的养育之恩。有情意的，感谢亲朋的帮助之情。有爱心的，感谢妻子的温馨情怀。快拿起你的手机来，发送感恩的短信。愿天下好人幸福健康一生！

人生在世，压力太大，放松自己；学会感恩，宽容自己；结草衔环，投桃报李；多些理解，少些怨气；感恩节日，愿你心怀感恩，快乐连连，人生写意。

感谢生命的赐予，感谢缘份的相聚，感谢快乐的分享，感谢风雨的洗礼，感谢真诚的感动，感谢信念的坚持，感谢天地的博大，感谢四季的温暖。感恩节快乐！

生活，赋予我们热情；人生，赐给我们幸福；生命，带给我们精彩；日子，洒给我们欢乐。感恩节，感恩一切，祝福朋友们幸福安乐，一切如意！

一闭眼一睁眼就毕业了，如今站在校园外，回想起往日情景，历历在目，无比怀念。怀念教给我知识的老师，如今感恩节到了，我要对老师说声节日快乐，生活幸福！

看看那云飘过的天空，风吹过的森林，花开过的枝桠，鸟栖过的屋檐，你就会知道，感恩是触摸心灵的最温暖的大手。感恩节感谢岁月带给我们的美丽风景，让心灵栖息，让心灵温暖。

滴滴甘露，在干渴时垂落心田；寸草之心，在萋萋时报答春天；汤汤江水，望大海而九曲蜿蜒；巍巍高山，立大地厚爱不变。感恩节里，倍加顾念，祝常开心！

亲爱的，今天是感恩节，想对你说声谢谢。谢谢你一直用心爱着我！你的爱如空气，与我形影不离；你的爱温暖如衣，守护在我身边；你的爱是奇迹！我爱你！

不必因为生活困苦而流泪，不必因为事业坎坷而烦恼。因为你的身边有你的亲人、朋友，时刻站在你的身旁。感恩节到了，感谢帮助你的人，你将永远快乐！

我们的生活五彩缤纷，喜乐洋洋。我们的工作环境优美，绿色环保。我们的住宅摩天大厦，敞亮宽大。感恩节，感谢盛世时代，愿朋友万事如意幸福美好！

呼叫火鸡，呼叫火鸡，你在哪里？感恩节马上就要到来了，不要再躲起来啦，快跟我联络，让我们怀着感激的心情，一起来过这个节日吧！

感谢阳光，带来温暖，让笑容灿烂无比；感谢花儿，带来芬芳，让香气弥漫生活；感谢每一天，感谢每件事，感恩节，怀揣感恩心，愿生活更美好，幸福永远伴！

感恩其实不是一种形式，感恩不是一件礼物，感恩不是一个问候。感恩是一份真诚，感恩是一段相遇，感恩是一顿美食。朋友，感恩节你请我吃什么？

又是一个感恩节来临了，我发了如下短信给我的朋友“今天是感恩节，我要对你说一声节日快乐，谢谢你一直以来的关心和照顾，来世做牛做马，我一定会拔草给你吃。”

**关于感恩节演讲稿之感恩父母3分钟通用三**

老师们，同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人;感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖;感谢对手，他们令你不断进娶努力。

感谢太阳，它让你获得温暖;感谢江河，它让你拥有清水;感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么?感谢对手，感谢敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么?

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么?

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么?

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜„„”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久„„

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

**关于感恩节演讲稿之感恩父母3分钟通用四**

鲜花感谢绿叶衬托，大地感谢小草铺就！祝福有短信，关心有家人，体贴有爱人！在这个感恩节到来之际，感谢我身边的亲人朋友，愿你们幸福愉快！感恩节，感谢有你！

难忘是你我纯洁的友情！可贵是永远不变的真情！高兴是能认识你！献上我最爱烤火鸡，祝你感恩节快乐。

用真诚经营爱情，用执着追求事业，用善良对待朋友，用平淡对待磨难，用虔诚祈盼幸福，用感恩回报人间，心随爱走，爱随心愿，感恩节快乐！

感谢你的关怀，感谢你的帮助，感谢你对我做的一切……在这个充满感恩之心的节日里，请接受我最真心的祝愿：一生平安如意健康快乐！

有一种关心不请自来；有一种默契无可取代；有一种思念因你存在；有一种孤单叫做等待；有一种沉默不是遗忘；有一种心情是祝你感恩节愉快！

谢谢你用笑容为我带来阳光用关怀替我构筑温暖用热忱带我走出忧伤用祝福为我照亮前方朋友感恩节快乐。

感情复制不来，真情剪切不走，如果你想粘贴幸福，就要付出天赋，不需要你才华横溢，不需要你天生魅力，只要你诚心诚意，感恩节，感谢用心生活的人。

人生如戏，感谢你陪我在一起走过这舞台；岁月如梦，感谢你陪我在这梦境创造无限精彩。感恩节快到了，真心说一句：人生有你，真好；一路相随，谢谢。

朋友总是心连心，知心朋友值千金，灯光之下思贤友，小小讯儿传佳音，望有见讯如见人，时刻别忘朋友心。祝感恩节快乐。

在这一辈子，我的心中拥有太多的无烦，也有太多的苦痛，可有你一直陪在身边，我体会到了爱情的美丽，体会到生活的幸福，体会到了你无微不至的关怀。今天在此向你说一声谢谢。

生活的路上，旅行的途中，走过的每一分每一秒，是你努力真诚的陪我度过；我的人生才会哪么的精彩与完美，在此我要向你说声谢谢，感谢你一直的相依相随。

时间是我们的爱神；邮局是我们的月老；手机是我们的媒娘；未来是我们的红地毯；我感谢他们把你带到我身边，我的心也因有你，而对这个感恩节特别满足！

感谢在这美丽的秋夜你给了我美丽的情怀，让我一想起来就能感觉到那凉爽的风像一只柔软的手轻轻地拂过脸庞，吹过脖颈，遥远的思念，遥祝感恩节快乐！

天地间有一种东西叫雪，从天而降，落地而化；人世间有一种东西叫爱，自吸引中诞生，升华中融洽；朋友中有一个人是你，识于偶然，止于永久。感恩节快乐

无论将来如何，我都要感谢你，感谢你在我的生命中带来了美丽快乐，感谢你给我永远珍视的记忆。在这个本身就值得感谢的日子里，想对你说：幸福每一天

用真诚经营爱情，用执着追求事业，用善良对待朋友，用平淡对待磨难，用虔诚祈盼幸福，用感恩回报人间，心随爱走，爱随心愿，感恩节快乐！

有阳光的地方就有我的笑容，有星星的地方就有我的眼睛。因为——你在哪里，我的心就在那里！祝你感恩节快乐。

感谢风雨同行的朋友，让我走过苦难；感谢无私付出的父母，让我有避风的港湾；感谢给予我教诲的恩师，让我在前进路上不再迷茫。感恩节，感谢你们给予我的一切。

风吹不散的关怀，雨冲不走的\'问候，都化作对你永远不变的问候，在感恩节里真心地希望你快乐到永远。

我要对你千恩万谢，我要对你感恩戴德。很多年前，你曾借给我一毛钱，今天，我就用这条短信来偿还。祝你感恩节快乐！

**关于感恩节演讲稿之感恩父母3分钟通用五**

尊敬的各位老师，同学们：

大家好!我是来自八年级的吴××。我今天演讲的题目是《浓情似水，感恩母亲》。

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生，去爱她;有一种爱，它让你肆意的索取、享用，却不要你任何的回报……这个人，叫“母亲”，这种爱，叫“母爱”!

5月11日，是我们心中最难以忘却也不能忘却的日子。大家知道那是一个什么日子吗?是“母亲节”，这个节日，是对母亲的赞美和颂扬，是提醒我们时刻记住：感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验，我们感激;母亲使我们茁壮成长，我们感激;母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激;在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。

感恩是一个人爱心、良心、善心、责任心以及忠心的综合表现。很难想象，一个对含辛茹苦抚养自己长大的父母没有孝心，不知报答，对老师、对同学没有爱心，不知敬重的人，将来能对他的集体，对他的国家负起什么责任?一个不爱国，不爱家，不爱他人的人，又怎么能够尽心尽力去建设祖国的明天呢?

一个小男孩为自己母亲洗脚的感人广告片断，我永远不能忘记，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢?“滴水之恩当以涌泉相报”。我们或许有时会对一个生疏人的一点关怀念念不忘，却对母亲的大爱熟视无睹，嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在一旁默默地支持我们，耐心的开导、教育我们，给予我们支持和鼓励。

母爱如玉般纯洁、象牙雕刻般精致，受母爱浇灌的生命酝酿着纯美和芬芳。我们应该怀着一颗感恩的心，去聆听母亲的唠叨，诚恳面对母亲的严厉，感悟母亲阳光般的心灵世界……

让我们从现在起，从孝顺母亲开始，学会感恩吧!让我们记住天下母亲共同的生日，为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，抑或一个感恩的笑脸吧!

其实只需说一句：“妈妈，您辛劳了!”这就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑脸!让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，那么我们就迎来了真正的长大!

在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望;孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水;孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。

同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，就让你我先学会感恩吧!

谢谢大家!

**关于感恩节演讲稿之感恩父母3分钟通用六**

学会感恩，不是去效仿出色纷呈的感恩话语或泪流如注的热情表达，而是学会在匆忙的人活路上驻足回首，学会积存生命中爱的能量，学会与别人实行心与心的沟通，学会时辰提示本身与世界的真实联络。

今日的社会节拍太快，人们被忙碌和喧嚣、紧张和焦虑所干扰，全部的人都不停地向前追逐，先生奔赴一个又一个考场，成人奔赴职场、官场或商场，生命在不停地追逐中过早地透支。但人是感情动物，生命的能量来自爱，来自心灵与心灵的滋养，来自给予和感谢。而匆忙奔跑和追逐的人既顾不上给予，也顾不上感谢，生命的感情之河自然因遭遇久旱而干枯。

在拥有9亿农夫的中国，每本人的身后都有一个由土地、风雨、汗水，父母辛劳耕作的身影编织的背景，那些画面唯有在回望的时分才干震动和拨响心灵深处最纤细的弦；唯有在屏息静听的反省中，心灵才会因充溢感谢而变得富足和丰盈。

在人际交往中，感情是活动的，并且是双向活动的，爱的能量是不停活动着的美妙感情的会集。为什么对生活和别人总是埋怨的人不高兴？由于感情的通道被埋怨梗塞后，心灵处于封锁的形态，生命的能量在埋怨中一点一点地耗费干涸。不管男人还是女人，当他（她）不以感恩之心面对生活，而是以自我为重心画地为牢时，他（她）的生命就会中止生长，乃至过早地开放。当他（她）的感情里充溢埋怨时，他（她）的生命长河就会因裹挟太多的泥沙而没法活动。

感恩不是单纯的一种感情表达，而是生命能量的一种积存，以及对别人对万物的一种尊敬。在男女之爱中，由于对方的倾慕，让你感遭到生活的美妙，爱给生命注入了宏大的能量；由于感遭到对方的爱，进而学会发现本身、珍爱本身，由此生收回的感谢之情延伸和扩展到全部世界，这种感谢的力气自然注入生命之中，疾速地转化为宏大的推进力。

感情需求保鲜，不管是亲情、友谊，还是爱情，由于感情里轻易掺杂进埋怨、不满、责备、讨债等负面的元素。因此，世界上才有反目为仇的父子、母女、同伴和爱人，缘由是感情遭到病毒侵袭或短少保鲜剂。

感恩是感情的保鲜剂、防腐剂，怀着感恩之心与亲人、友人和爱人实行沟通，曲解、不满随时可化解，由于感恩之心让每本人学会双向察看，既察看对方，也察看本身；既察看内在的自我，也察看内心的自我。在多角度的察看中能学会随时变换角度，发现和仔细察看本身的思想感情，坚持生命在自变中不停有新颖的感受和体会，使感情不会腐朽和蜕变。

在“感恩”的.关系中不会繁衍出恨，也不会让感情发霉，缘由是感恩让每本人学会了贮存高兴、积极的信息，记住他人给予的益处，感恩自身就像具有杀毒功效，把人与人之间能够随时贮存的各类负面信息疾速删除。

人是自然的一局部，自然给予人类生活所需求的所有，人类承受大自然最大的恩泽，因此，感恩不仅纯存在于人和人之间，也存在于人和自然之间。在西藏，人们祷告的时分，不是祷告佛祖保佑本身和家人，而是感谢佛祖保佑天空永远碧蓝，大地永远丰盈，全部的人都高兴安康。

在东方国度很多家庭里，用餐前都有一个感恩的典礼：感激上帝赐予谷物和食品，感激赐给亲人和家乡。怀着如此的感恩之心，不只看世界上的所有都美妙，更会以敬重之心珍惜所拥有的所有。

西藏人的祷告和东方人的典礼，其紧要意义是提示本身，记住与自然万物的真实关系，并不时地发现和反省这种关系中显示的issue(问题)。

感恩是人与人之间的光滑剂、保鲜剂、催化剂，是推进每本人生长的内在动力，学会感恩，学会随时拥有给生命加油加水的金钥匙。

**关于感恩节演讲稿之感恩父母3分钟通用七**

尊敬的老师，同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《学会感恩，做一个有责任感的好少年》。

鲜花感恩雨露，因为雨露让它滋润；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸我感恩，很多很多！同学们，你们呢？我想也应如此吧，那么，就让我们一起学会感恩吧！

古人说得好：＂滴水之恩，应当涌泉相报”。感恩是一种生活态度，是一种思想境界，是一种高尚品德，更是一份责任。

作为学生的我们，最要感恩的就是学校了。学校给了我们一个人生成长的大舞台：宽敞明亮的教室，崭新的桌椅，以及多媒体设施，为我们提供了一个优美的学习环境。窗明几净的图书阅览室，为我们提供了畅游知识的海洋；平坦美丽的大操场，为我们提供了锻炼身体的好去处，还有电脑室、多功能教室等等，无不是学校对我们奉献出无私的爱！

同学们，请你把手放在自己的胸口扪心自问：“我感恩学校了吗？我对自己的行为负责任了吗？难道就用这一幕幕的不和谐因素去感恩学校吗？”，在我看来，对学校的感恩就是要爱护、维护和保护学校的公共设施，改掉那些不好的行为习惯！当你用双手把图书馆的书摆放整齐时，你会看到一双双赞许的目光鼓励着你！当你弯下腰捡起地上的垃圾时，你会看到不远处有更多得人也像你一样弯下了腰。

我们还应该感恩我们的老师。在学校，老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出了心血和汗水，应该理解和尊重老师。此外，同学是我们学习生活的同伴，同学间应该互相鼓励，互相帮助，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们应该感谢天天与我们相伴的同学。

在家里，作为孩子的我们，还要感恩我们的父母。因为从我们来到世上的那一刻起，父母就多了一项繁重的负担，那就是照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地一天天抚养我们长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我们总把这当作天经地义，因为我们不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我们长大了，我们就要怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任，至少，我们更加努力地学习，用良好的成绩去报答父母。而不是让父母整天为我们操心。

当然，我们需要感恩的还有很多。就像一首歌唱的那样：感谢天，感谢地，感谢阳光照耀着大地。让我们常怀一颗感恩之心、常注一腔感激之情，用自己良好的行为习惯来感恩学校、感恩家庭、感恩社会，感恩许许多多的人和物！因为常怀感恩之心的人是幸福的！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**关于感恩节演讲稿之感恩父母3分钟通用八**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天，我演讲的题目是：感恩，从身边做起。

站在这里，首先我要感恩!感谢学校的出色，感谢老师的厚爱，感谢同学的支持，感谢母亲的养育，感谢我自己有勇气站在这里，说出我感恩的心声!感恩，从身边做起。父亲、母亲，是我们身边最值得感恩的人!从初生的婴儿到我们长大成人，有谁知道，其间浸透了父母多少的心血和爱心啊!

是谁，一年365天，一日三餐为我们精心准备;是谁，在我们生病时，恨不能以身替代，一夜不眠的照料着我们;是谁，在我们受伤时，将委屈的我们搂入怀中，用温暖的爱驱散我们心灵的雾霾;是谁，为我们人生路上一点点的进步而喜悦满怀;是谁，为我们的快乐和幸福操碎了心;是谁，可以用生命来铺垫我们成长的路。太多、太多的含辛茹苦!是父母，是父母把世界上最无私的爱奉献给了我们，平凡而伟大!

当父母将他们舍不得入口的美食留给我们的时候，我们高兴的笑了;当我们将美味的食物分一口给母亲吃的时候，妈妈眼里却闪现出了泪花，不停地说：孩子懂事了!这是怎样的对比啊!父母给了我们大海，我们认为是理所当然;我们仅仅给了母亲一滴水，母亲却感动的要流泪!让我们从今天开始，感恩父母，从身边做起。

在父母劳累了一天后端上一杯暖茶;在爸妈生日之际，别忘了送上一份祝福;在他们烦恼郁闷时用心去问候与安慰。在这里我想对我的妈妈大声说：妈妈，您曾用您坚实的臂弯为我撑起了一方蓝天，而今，我也要用我日益丰满的羽翼来为您遮风挡雨!感恩，从身边做起!

一抹温馨的微笑，一句温暖的问候，一个互助的行为，一道难题的讲解，都是我们身边的感恩!最后，让我用自己喜欢的一首歌来结束我的演讲：感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己;感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜!

谢谢大家!

**关于感恩节演讲稿之感恩父母3分钟通用九**

一、活动主题：

感恩从小开始，让爱温暖彼此

二、活动目的

1.让全体学生懂得感恩是一种生活态度，是一种美德，是做人的起码修养和道德准则，谁言寸草心，报得三春晖。滴水之恩，当涌泉相报。

2.让学生懂得感恩不仅是一种美德，更是一种责任，只要我们人人都有一颗感恩的心，我们的校园，我们的社会也将会更加和谐。

3.让学生学会感谢、珍惜和感恩。

三、活动时间：20xx年11月x日

四、活动过程

第一阶段：宣传发动，渲染气氛

通过国旗下演讲，宣读《感恩教育倡议书》全员发动，以感恩为主题，班级出一期感恩教育专题黑板报，创设校园感恩氛围。

第二阶段：活动推进阶段

(一)以班级为主体，召开《感恩从心开始，让爱温暖彼此》的主题班会。

(二)三个感谢系列活动。

1.感谢父母养育我

(1)每天为家里做至少一件家务，如：打扫卫生、叠被、洗碗、洗衣服、整理房间等。

(2)感恩信汇亲情。组织孩子们给父母写一封信。让所有的孩子都参与热情高涨的氛围中，将自己的心里话用书信向父母尽情表达。让父母也知道，孩子们长大了，懂事了。让父母与孩子的心更加贴近了。让孩子们学会珍惜，学会将心中的爱表达出来。

2.感谢老师教育我

(1)在全校开展尊师重教活动，要求所有学生讲十字文明用语，遇到老师自觉向老师点头问好，标准语言是老师早、老师好，声音宏亮。遇到年长者，自觉点头问好，标准语言是您早、您好。

(2)开展学生向老师献真情活动，自选五个一(谈一次心、做一张爱心小卡片、提一个建议、表一个决心、送一句话等)来表达对老师的感激之情，并把学生的心意卡片贴在班级文化建设墙上。

3.感谢社会关爱我

开展社会实践活动，为社区进行义务清扫活动，红领巾爱心服务小分队到五保户老奶奶家进行爱心服务。引导学生感受今天的幸福生活来之不易，树立正确的世界观、人生观和价值观。

第三阶段：活动总结阶段

组织学生开展看两部感恩影片，传唱两首感恩歌曲的活动。

1.各班组织学生观看《千手观音》、《春暖》、《华罗庚》、《国庆阅兵式》、《背着爸爸上学去》、《闪电行动》、《和你在一起》、《妈妈再爱我一次》、《漂亮妈妈》、《小鞋》、《美丽人生》、《外婆的家》等影片(各班从中选出两部影片)。

2.各班利用音乐课、班会时间教会学生传唱两首感恩歌曲，即《世上只有妈妈好》、《白发亲娘》、《母亲》、《说句心里话》、《为了谁》、《烛光里的妈妈》、《五星红旗》、《童年的小摇车》、《懂你》、《丹顶鹤的故事》等(各班从中选出两首歌曲)。

五、活动收尾工作负责人：

xxx、xxx、xxx

六、活动注意事项

七、活动经费预算

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！