# 精选学雷锋精神演讲稿简短(三篇)

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-07-05

*精选学雷锋精神演讲稿简短一我是五年级的\_\_\_，今天我演讲的题目是：《弘扬雷锋精神，争做时代先锋》。一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的一件件小事。曾记得他帮列车员拖地、打扫候车室，曾记...*

**精选学雷锋精神演讲稿简短一**

我是五年级的\_\_\_，今天我演讲的题目是：《弘扬雷锋精神，争做时代先锋》。

一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的一件件小事。曾记得他帮列车员拖地、打扫候车室，曾记得他为丢失车票的大嫂买票，曾记得他冒雨护送老人,给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。他的形象深入人心，直到今天，那些舍己为人的人，仍被人们亲切地称为“活雷锋”。

雷锋离开我们已经近\_年了。但是雷锋形象在人们心中深深地扎下了根，雷锋精神变成了一颗珍贵的火种，代代相传。他的一生虽然只有短暂的22年，但是雷锋却永远地活在了人们的心中。

如今,雷锋二字，已成为人们心目中热心公益、乐于助人、善待他人、奉献社会的代名词。

全国上上下下掀起了一场又一场的学习雷锋热潮,我们身边也涌现出了不少“活雷锋”。下面我讲的场面大家一定不会陌生吧，公交车上为老人让座，送药，下雨天你把手中的伞伸向身边淋雨的人，同学生病时你帮他记笔记,补习功课，在放学路上，见到小朋友摔倒，你上前扶一把这样的例子举不胜举，我们的身边有多少“雷锋”啊。每当看到这样的场面，我的心底也升起一丝丝感动,一丝丝温暖。

我们的时代需要雷锋精神,我们的身边需要雷锋这样的人。作为是新时代的小学生，我们应该响应国家的号召,把雷锋叔叔的精神发扬光大。用实际行动促进团结友爱、诚实守信、助人为乐的良好社会风气，让“学雷锋”活动渗透在日常活动中，使其成为我们生活的一部分，使其精神成为我们的一份良好的品格。

乐于助人是一种美德,同时也是快乐的源泉。奉献自己，温暖他人。向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士;帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友;珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵;在三、八妇女节这一天，你送给妈妈一本字迹清秀的作业;或为她端上一杯热气腾腾的茶水等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

学习雷锋，不需要做什么惊天动地的大事，只要我们时时想着别人，处处帮助别人，在别人需要帮助的时候，搭一把手,尽一份力,献一份爱，我们就能成为一个雷锋式的好少年。

同学们，让我们携起手来，从点滴小事做起，大家互助互爱，!希望我们个个都是小雷锋!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**精选学雷锋精神演讲稿简短二**

背景音乐

合：尊敬的领导、教师、同学们，大家好!滨江中学七年级12班学雷锋主题班会此刻开始!

男：三月的鲜花芬芳了你的名字，

女：三月的小雨打湿了这首歌。

男：同学们，三月，是什么日子呢

全班答：学雷锋活动月。

男：是呀，在缺少爱的荒原，

雷锋，你是绿树一棵，春花一朵;

女：在缺少爱的星空，

雷锋，你是皓月一轮，明星一颗;

合：在缺少爱的旅途，

雷锋，你是小船一只，大桥一座;

男：同学们，下头就让我们来了解雷锋，认识一个自强不息、全心全意为人民服务的好战士!

幻灯片：(女主持人读，背景音乐)雷锋1940年出生在湖南望城县人一个贫苦的农民家庭里，7岁就失去了父母，成了孤儿。解放后，在党和政府的培养下，成为一名光荣的人民解放军战士。平时他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。为此，他多次立功。1962年8月15日雪锋因公牺牲时，年仅22岁。1963年1月7日国防部命名他生前所在的班为“雷锋班”。同年3月5日毛泽东亲笔题词“向雷锋同志学习”。

男：雷锋的一生虽然短暂，但他的光辉形象却永远留在世人的心中。

女：请听《雷锋故事联播》

同学一：从小立志长大当兵

一九四九年八月，中国人民解放军走过雷锋的家乡。雷锋看见宿营的队伍一住下来，便向老乡问寒问暖，还帮忙老乡挑水，扫地。买柴买菜，不拿群众的一针一线，于是雷锋就从心底萌生了要参军的愿望。雷锋找到部队的连长，坚决要当兵，当连长得知他苦难的身世后告诉他还小，等长大了才能当兵，并把一支钢笔送给了他，鼓励他要好好学习，长大了才能保卫和和建设中国。

故事二：珍惜时间抓紧学习

一天，在电影院里，电影还没开演。一个姓贾的小学生发现前排座位上有个解放军叔叔正在聚精会神地看书，觉得挺奇怪：电影立刻就要开演了，怎样还在看书小学生探头一看，原先是雷锋叔叔。雷锋是他们学校的校外辅导员。“雷锋叔叔，这么一点时间，你还看书啊”：小学生十分好奇地问。雷锋说：“时间短吗我已经看了三、四页了。时间短，可是看一页算一页，积少成多嘛!学习，不抓紧时间不行啊!”雷锋问小贾：“你对学习抓得紧吗”小贾不好意思地答道：“不紧!”雷锋亲切地说：“不抓紧可不好。你们在学校里学习，太幸福了。必须要认真地学。”

故事三：出行千里好事不断

雷锋经常出去做报告。他走到哪里就把好事做到哪里，人们流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”一天，雷锋坐上了从抚顺开往沈阳的火车。他看到坐车的人很多，就把座位让给了一位老人。他看到列车员忙可是来，就主动帮着扫地、擦玻璃、倒开水、帮忙下车的旅客拿东西，忙个不停。有人劝他，说：“看把你累的，都满头大汗了，快歇歇吧!”可他说：“我不累。”

故事四：搀扶大娘艰难寻亲

雷锋从丹东做报告回来，在沈阳换车时，在地下道里看到一位老大娘，白发苍苍，拄着拐杖，还背着一个大包袱十分吃力地走着。雷锋走上前问道：“大娘!您这是上哪儿去啊”老大娘气喘吁吁地说：“我从关里来，要去抚顺看儿子。”雷锋一听，是和自我同路，就把包袱接过来，扶着老大娘上了车。车上人挺多，雷锋给老大娘找了一个座位。老大娘告诉雷锋，她儿子是煤矿工人，出来好几年了，这是头一次去看儿子。说着，从怀里掏出一封信，雷锋看了看信封上的地址，只写着抚顺市xx信箱。到了抚顺以后，雷锋背起老大娘的包袱，搀着老大娘，东打听，西打听，找了两个多小时才找到。母子一见面，老大娘就对儿子说：“多亏了这位解放军，要不然，还找不到你呢!”母子一再感激雷锋。雷锋却说：“谢什么啊，这是我应当做的。”

男：同学们，雷锋的故事当然不止这些!雷锋叔叔，你离开我们已很久很久，

可是你的故事像星星一样多。

女：雷锋叔叔，你离开我们已经很久很久，可是你的精神永远留在人间。

男：请听诗歌朗诵《雷锋颂歌》(背景音乐)

男1：72年前，一个响亮的名字

诞生在，命运多舛的中国

女1：家弱国贫，锻造了你强健的身躯

男2：黑暗，夺走了你的双亲和哥哥

男合：悲痛与困苦没压垮羸弱的身躯

女2：专心求知，细心工作是你无悔的选择

女合：你立志保卫边疆，五角星下你唱起嘹亮的军歌

男1：如果你是翅膀，你拥抱蓝天;

女1：如果你是鱼鳍，你亲吻碧海;

男2：而你是雷锋，你奉献青春，

女2：远离了喧嚣凡尘，欢歌笑语——

合：只因心中有爱。(高声——)

男1：年仅22岁，你用青春和热血

奏响了一曲曲，感召时代的主旋律

女2：你为贫困的孩子捐款，你搀扶老大娘上车

男2：你出差一万里，时刻想的是别人

女1：你工作一秒钟，奉献最真诚的心一颗

合：有你的地方，就有温暖和善心

有你的地方，就有一支支动人的歌

男1：虽然你的生命如昙花一现，但依然灿烂，

女1：你谱写的是一曲动人的生命之歌!

男2：你用行动，筑起了时代的丰碑

女2：你用一心为民的大志，谱写了民族的赞歌

四人合：你感召着一批又一批的人们向你看齐

全班合(站起来手拉手)：手挽手，心相牵

华夏巨龙遨游在万里银河

男：这就是雷锋叔叔，虽然他离开了我们，但他的精神却闪耀在祖国的大地上，闪耀在社会上的每一个角落。你看，你听：

(下课铃响)

小华：(自豪地走出场)下课了，我又要工作了。(用手指着袖章)大家看看，我是学校的礼貌监督员啊!这份工作虽然辛苦，但我还是觉得很有意义。因为我能够为学校的礼貌建设奉献自我的力量!

敏霞：(拿着书走出场，边吃边随手丢掉了香蕉皮)唔!不错、不错!真好吃!

小华：(看见敏霞丢果皮，匆忙走过去)哎!哎!同学，你不能乱丢果皮啊!

敏霞：你是谁竟然敢管我的事

小华：你没看见吗(右手指着自我的袖章很自豪地说)我可是学校的礼貌监督员。

敏霞：啊礼貌监督员礼貌监督员又怎样啦不就是扔个垃圾嘛，小事一桩，关你什么事

小华：礼貌监督员就是专门监督像你这种不讲礼貌、不讲卫生的人。

敏霞：呵!你是说我不讲礼貌、不讲卫生你算什么呀只要我学习好就行了，不用讲什么礼貌和卫生。

小华：停停……你不明白讲礼貌、讲卫生是我们公民应有的基本道德吗你想想，要是人人都像你那样，我们的学校，我们的大街小巷会变成怎样你看雷锋叔叔他……

敏霞：行了，行了，你别说了，讲礼貌、讲卫生多辛苦呀!还是让我劝你一句吧，别管了吧!

小华：不行，这可是我的工作啊!

敏霞：既然你那么爱管闲事，你就去捡垃圾吧!(随手把吃完的果皮往身后一丢，唱着歌扬长而去)

(这时，一位撑着拐杖的驼背老人从远处走来)

小华：喂，喂!你还丢……，啊呀，细心!

老人：小同学，请问……(刚巧踩上丢来的果皮，脚下一滑摔了一跤，爬不起来)哎唷!

(小华匆忙跑过去)小华：(关切的问)老爷爷，您怎样啦摔疼了吗我扶您起来吧!(小华想扶起老人，但无法扶起来)

小华：(叫着远去的敏霞)敏霞，你看，都是你闯的祸，还不快点来帮忙!

敏霞：(头也不回)嘿嘿!不关我的事!(走过去坐那儿看书)

老人：小姑娘，我没事，你放心吧!……(小华扶着老人用力爬起来)哎唷，哎唷!

小华：老爷爷，您摔痛了吗我扶你去医院吧

老人：不用了!快下雨了，我是来给我的孙女儿送伞的，没想到……哎!究竟是哪个这么不讲礼貌(用手轻轻一拍大腿)哎唷!哎唷!……

小华：老爷爷，您孙女儿是哪个班的

老人：七年级十二班的，叫敏霞。

小华：啊您是敏霞的爷爷(指向敏霞)他在那儿。敏霞，还不快点过来看看!敏霞：别打扰我，你做你的好事去吧，不关我的事。

小华：还胡扯些什么呀!他是你爷爷啊!

敏霞：(回头)啊!什么爷爷

敏霞：(匆忙跑过去扶着老爷爷)爷爷，怎样会是您

小华：你看，就因为你乱丢果皮，此刻把你爷爷弄伤了吧

敏霞：(悲伤后悔地说)爷爷，对不起!都是我害了您呀!你就原谅我吧!今后我必须会改正的。(应对小华)小华，对不起!你说得真是对啊!我也要做一个讲礼貌、讲卫生的好学生，我也要像你那样做个新时代的小雷锋!

小华：这就对了!好吧!我们先送爷爷到医院吧!

敏霞：走，爷爷，我们扶您去医院吧!(敏霞，小华，一齐扶着老爷爷走出场)

三人合：让我们做新时代的小雷锋，礼貌人，为建设和谐社会而贡献自我的力量。

谢幕

女：同学们，雷锋其实哪儿也没去，就在我们的身边。我们的身边还有很多像小华这样的活雷锋，让我们来听听发生在我们身边的故事。

四个同学讲述发生在身边的雷锋故事。

女：同学们，我们聆听了雷锋叔叔那些感人的故事，也讲述了发生在我们身边的雷锋故事，那么我们分小组来讨论一下：什么是雷锋精神，等一下由小组代表发言。

女：遥远的记忆中，雷锋的名字是那样的熟悉和亲切，一个普普通通的解放军战士，全国人民学习的楷模，学习雷锋的呼声，响彻中国大地。请听三句半《学习雷锋好榜样》

（略）

男：是呀，上个世纪，雷锋叔叔用实际行动感动着那个时代的人，这个世纪，我们也用实际行动传递着雷锋精神，让我们用雷锋格言时刻激励着自我。

男女主持人各自负责三个同学，男主持人再负责中间一个同学。七个同学轮流朗读格言。

1、真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。

2、高楼大厦都是一砖一石砌起来的，我们何不做这一砖一石呢!

3、人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的“为人民服务”之中去。

4、在工作上，要向进取性最高的同志看齐，在生活上，要向水平最低的同志看齐。”

5、对待同志要象春天般的温暖，对待工作要象夏天一样火热，

6、世界上最光荣的事----劳动。世界上最体面的人----劳动者。

7、我活着，仅有一个目的，就是做一个对人民有用的人。

男：雷锋精神永放光芒，雷锋格言永远激励着我们。

女：接下来，请同学们有序地上来签名，以表示我们学雷锋做好事的决心。

男：请班主任蔡教师讲话。

同学们，时代的改变或许会令雷锋精神的表现形式有了改变，但这并不代表我们的社会不再需要雷锋。实际上，雷锋精神永远存在我们的心中，并被千千万万的人所学习与继承与实践，我期望我们今日的学雷锋主题班会不仅仅是主题班会，签名表态也不仅仅只是签个名而已，而是我们每个人都要有一颗奉献之心，让身边的人感受到如三月和风般的温暖与舒适。

男：今日的学雷锋主题班会课很快就结束了，但期望我们学雷锋的行动并不所以而结束，

女：期望我们每个同学都能以自我的实际行动不断创造更多的美，让雷锋精神得以延续。

男：下头就让我们以这首《学习雷锋好榜样》，来结束这次主题班会吧!

左右两边和中间各定一个同学领唱，全体起立。

男女：学雷锋主题班会到此结束!

**精选学雷锋精神演讲稿简短三**

同学们：

3月5日，是学雷锋纪念日。

几十年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为了一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人;他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板;他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧!”“我不累!”是啊!雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可他却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。他不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。他悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。

后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动;雷雨来临之际，他又用自己的被子去盖水泥。

他们是谁?他们就是党的好干部焦裕禄、孔繁森。可他们又是\"雷锋\"是时代前进中的\"雷锋\"，你能说，雷锋已经离开了我们吗?

老师把自己的知识和道德力量传播给莘莘学子们;工人农民们用自己的汗水描绘着祖国的蓝图;警察叔叔们用自己的青春和鲜血守护着人们的和平、安宁;白衣天使们用自己的温柔给我们带来了健康、美好……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！